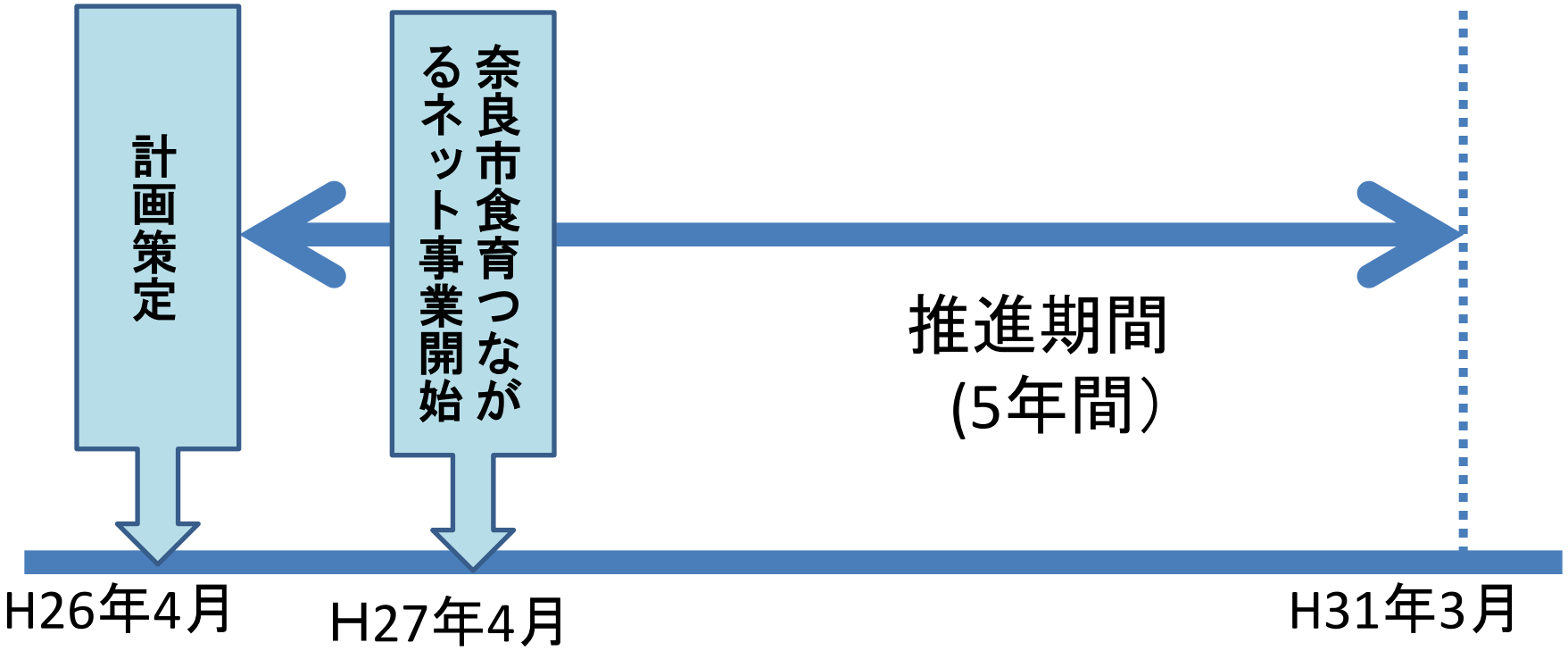
資料2

奈良市食育推進会議

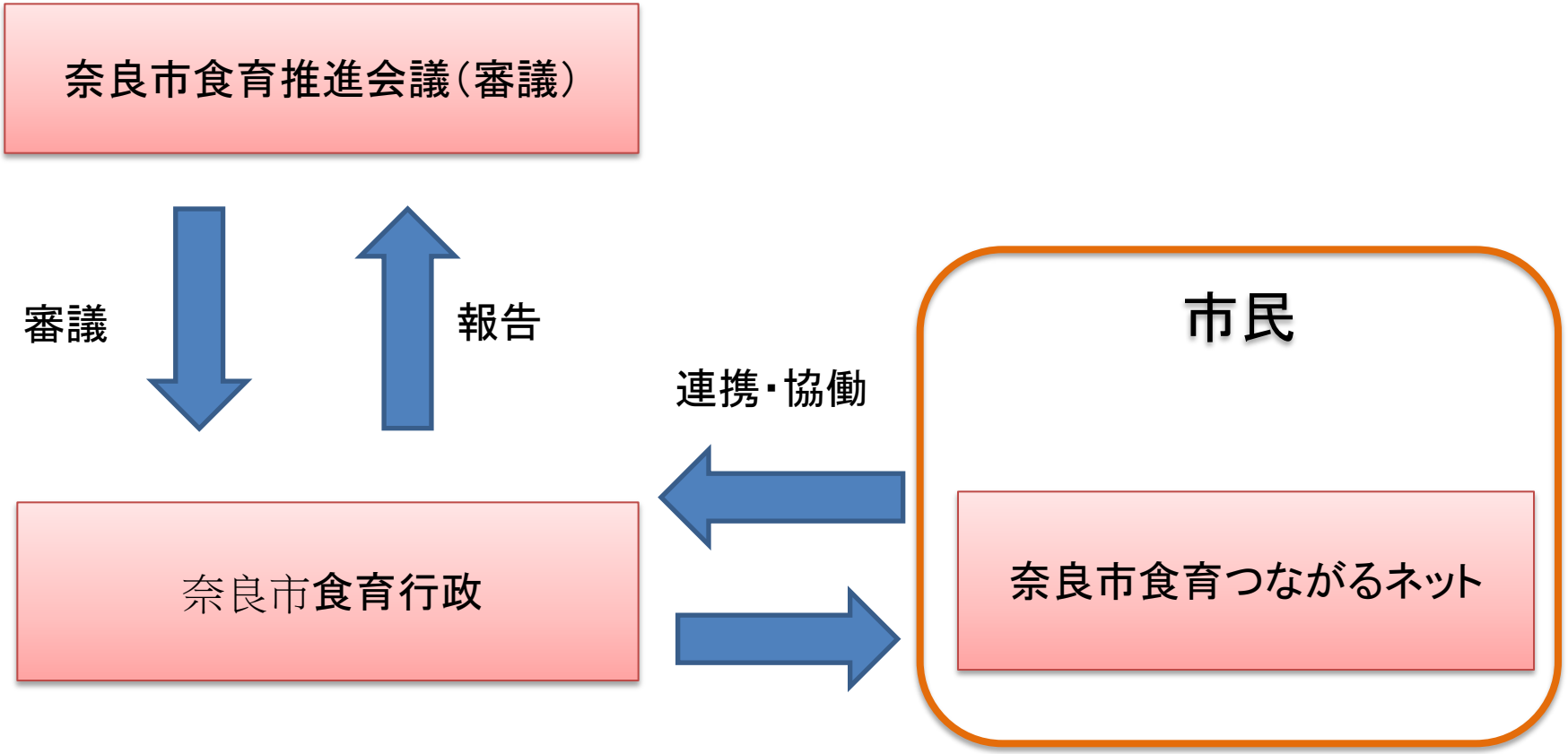
平成29年2月13日（月）13時30分～
はぐくみセンター　　９－１会議室

第2次食育推進計画について



理念
「食」を通じて健全な心とからだを培い
健康で豊かな生活が送れるまちづくり

平成28年度食育行政の体制



第2次奈良市食育推進計画（H26年度～H30年度）

平成28年度食育の取り組みについて

保育所・幼稚園での食育推進

○「奈良市立保育園・こども園食物アレルギー対策マニュアル（平成27年3月改定）」に基づく対応

○アレルギー対策に関する研修を実施

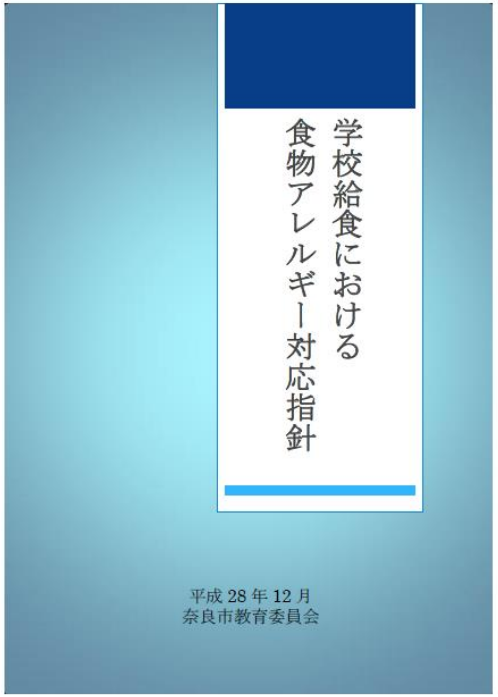
内容

・マニュアルの運用について

・新しいアレルギー表示について

学校での食育推進

- 中学校給食の導入（完了：平成29年4月予定）
- 「学校給食における食物アレルギー対応指針」作成(平成28年12月奈良市教育委員会)



学校での食育推進

〇教科指導における食育推進

奈良市教育協議会　食育推進部会において

「食育推進の実践報告事例集」を作成

各学校へ配布

〇研究授業・実践報告会

生涯を通じての食育推進

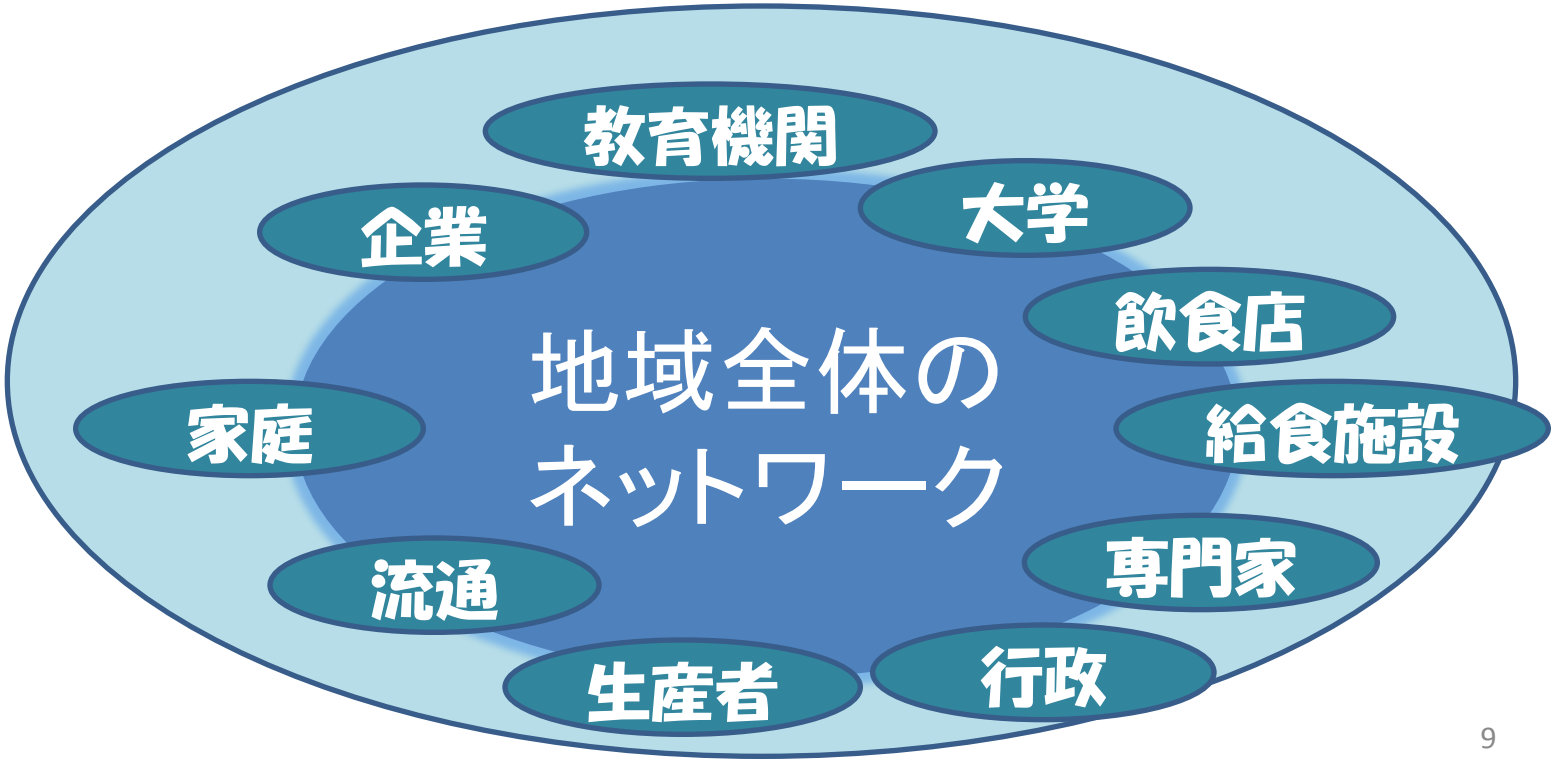
- 奈良市食生活改善推進協議会養成講座
- 生産者と消費者交流を目的とした取り組み
  彩マーケット、旬菜メルカート
- 公民館等における料理教室や食講座
- 食の安全・安心に関する情報提供

（例）食品表示説明会

食育協働ネットワークの構築

奈良市食育つながるネット

目的：食育実践者（団体を含む）同士が交流や情報交換を行い
地域で食育を推進するための連携協力体制をつくること。



奈良市食育つながるネット参加団体

H29.1月末時点
敬称略・登録順

	団体名
1	株式会社明治
2	羽衣国際大学
3	京西公民館
4	森永乳業株式会社　西日本支社
5	奈良食品衛生協会
6	奈良友の会
7	大塚製薬株式会社　大阪支店奈良出張所
8	桜華保育園
9	奈良市教育協議会　食育推進部会
10	近畿農政局
11	近畿大学農学部ヘルスチーム菜良
12	ナチュラルポエム村夢りんご
13	一般社団法人　奈良県歯科衛生士会
14	たんぽぽ楽食サービス
15	奈良県農業協同組合奈良・天理・山辺地区統括部

	団体名
16	友愛おべんとうグループ（奈良県食事サービスネットワーク）
17	帝塚山大学ヘルスチーム菜良
18	登美ヶ丘南公民館
19	奈良ヤクルト販売株式会社
20	奈良市食生活改善推進員協議会
21	公益財団法人　奈良市生涯学習財団
22	奈良市役所　こども園推進課
23	平城西公民館
24	おそうざいとレストラン　シブレット
25	健康美導塾　ママ育ラボ奈良
26	公益社団法人　奈良県栄養士会奈良市支部
27	栄養士あせびの会
28	奈良市4Hクラブ
29	café　WAKAKUSA
30	一般社団法人　奈良県日本調理技能士会

	団体名
31	高齢者介護福祉施設　ががやきのその
32	市民生活協同組合　ならｺｰﾌﾟ北エリア会
33	ランナーズバル・コレール
34	奈良市飲食店組合
35	一般社団法人　奈良のうまいもの会ならのうまいものプラザ
36	山浦農園
37	一般社団法人　奈良のうまいもの会
38	株式会社　ピアレス・ステージ
39	予防医学の食育講座
40	株式会社　奈良新聞社
41	特定非営利活動法人　なら消費者ねっと
42	特定非営利活動法人　奈良の食文化研究会

食育協働ネットワークの構築

- 食育セミナー
- 交流会
- 食育イベント（食育フェスタ・食育カフェ）
- 情報発信（食育メールマガジン）
- 報告書（食育だより）

食育協働ネットワークの構築

【食育セミナー・交流会】

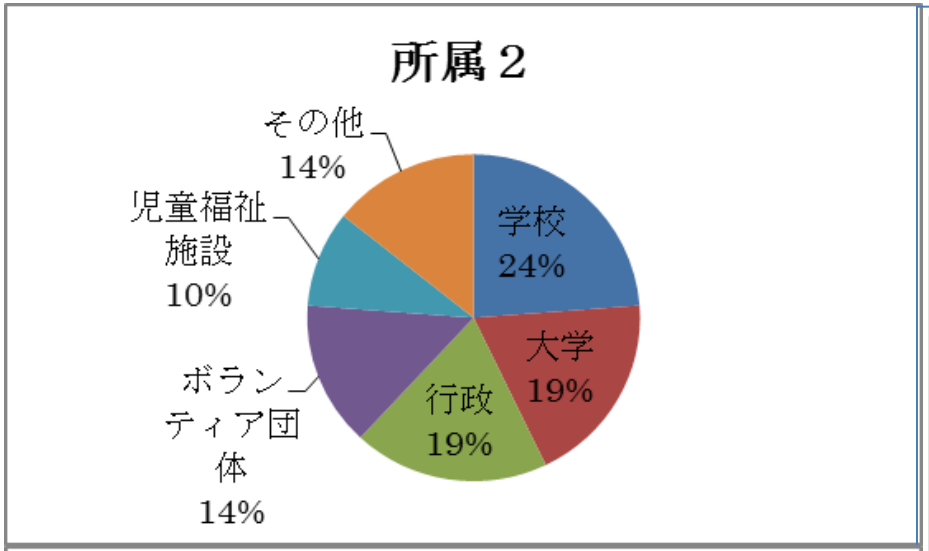
・2回実施（6月・11月）

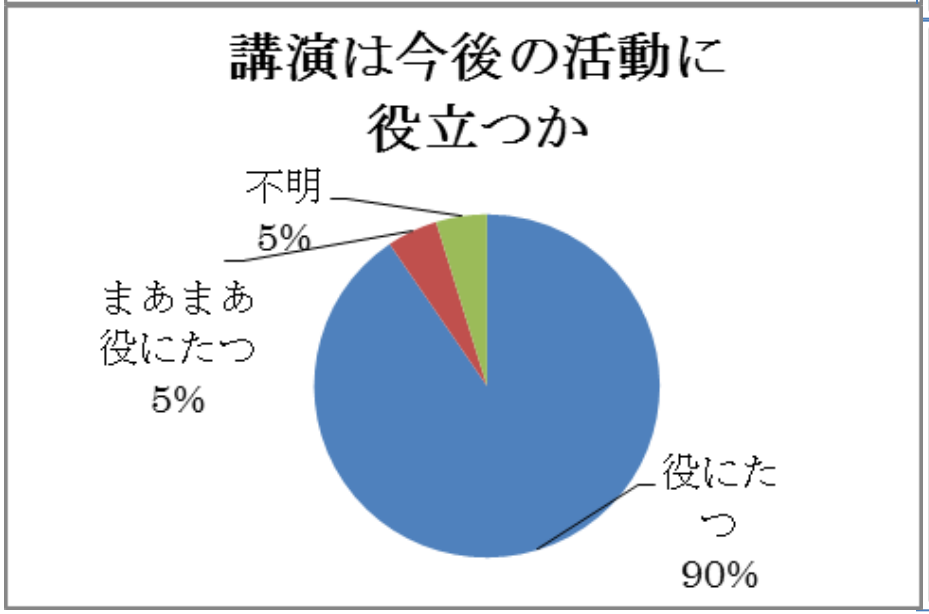
・地域の実践者の活動を知り、役立てる。

・実践者とつながるきっかけとなるような講座

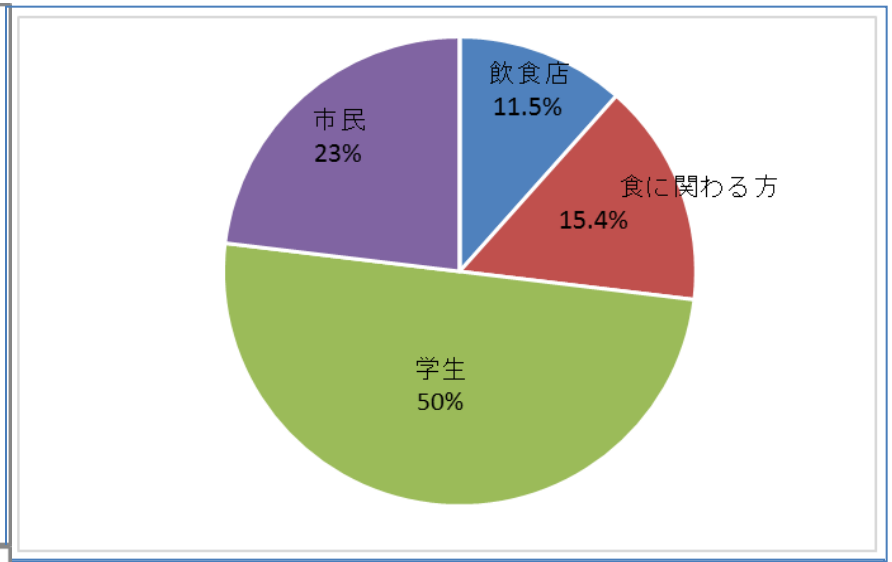
食育セミナー・交流会

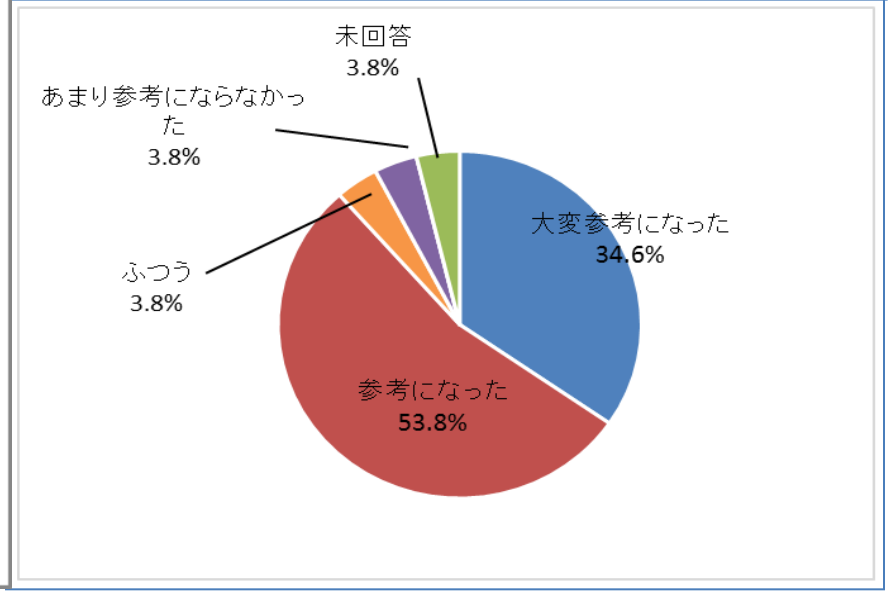
第1回 「おいしく食べて健康に！～地域の食文化・ネットワークをいかして～」





第2回「飲食店の立場から食育を考える」





食育カフェ(新)

【目的】飲食店での食育

【場所・回数】ならのうまいものプラザ　3回

【参加者】飲食店、生産者、ボランティア、市民

【内容】食育ネット参加の飲食店において食体験や交流・講話

参加者感想まとめ

・面白かった。若い人がこれからのことを考えてくれているのがうれしかった。（市民）

・大学の授業で学ぶことができないことを、いろんな人の話を聞くことによって習うことができた。（大学生）

・奈良の料理は将来どうあるべきかを感じた。(事業者)

食育カフェ(新)

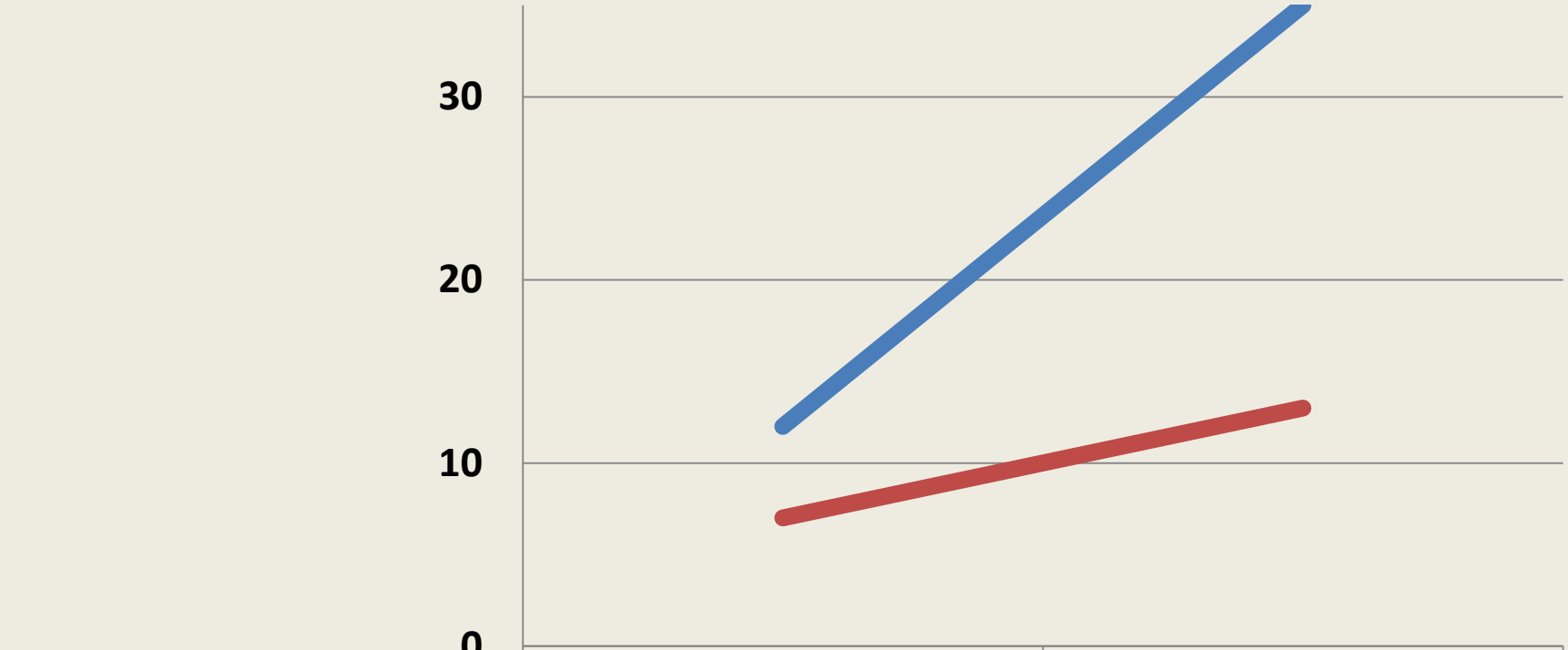
【大学生が考案したレシピの提供】

・しいたけの大葉味噌焼き
・コクとうま味のミルクスープ
・かぼちゃのいとこ煮
・かぼりゃのグラタン
・かぼりゃのカップケーキ
・大根ステーキ
・大根もち

食育新聞・ポップを店舗に掲示

食育推進イベント：食育フェスタ2016

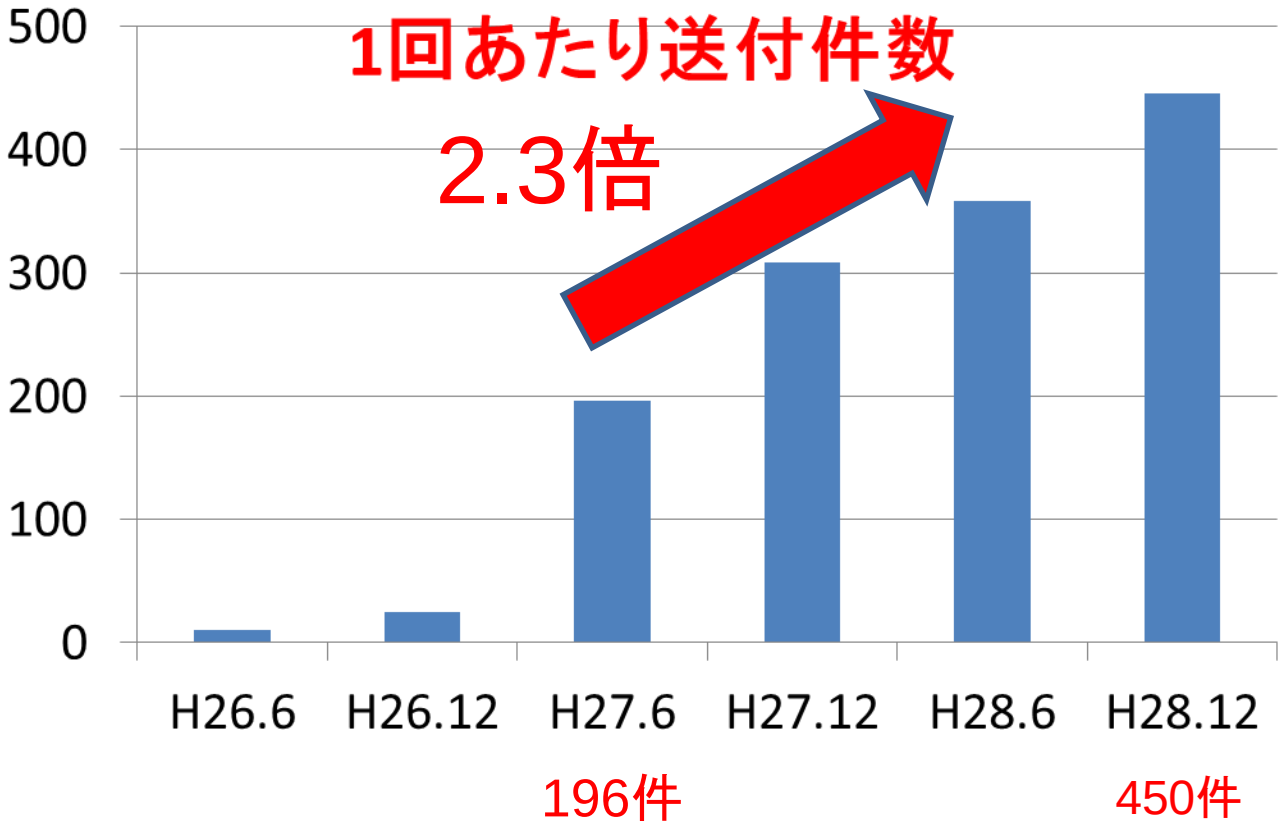
〇食育月間である6月に親子対象に啓発



	H27.6	H28.6
食育ネット参加団体数	12	35
フェスタ参加団体数	7	13

情報発信（食育メールマガジン）

【目的】食に関する情報発信・情報共有



今後の取り組みについて

平成29年度事業予定（案）

- 食育フェスタ2017
- 市立図書館での啓発（新）
- 食育カフェ(新）
- 食育情報紙の発行
- 食育推進グッズ貸出
- 食育セミナー「お弁当の日」・お弁当教室

食育フェスタ2017について

【目的】
「食育月間である6月に、食育推進計画に基づく食育イベントを開催することで食への理解や食生活改善の実践を促す」

【概要】
対　象　市民
日　時　平成28年6月4日（日）
　　午前10時～午後2時
場　所　はぐくみセンター　1・2階
テーマ案「健康長寿は食育から」

食育フェスタ2017について

スケジュール

【企画募集】２～３月　10団体程度

【企画打ち合わせ】４月頃

【随時】 企画調整・広報

【実施】6月４日（日）はぐくみセンター

食育月間の取り組み予定

市立図書館での食に関する図書展示（新）
【目的】
6月の食育月間にあわせ、食関連図書を通じて市民に広く啓発する

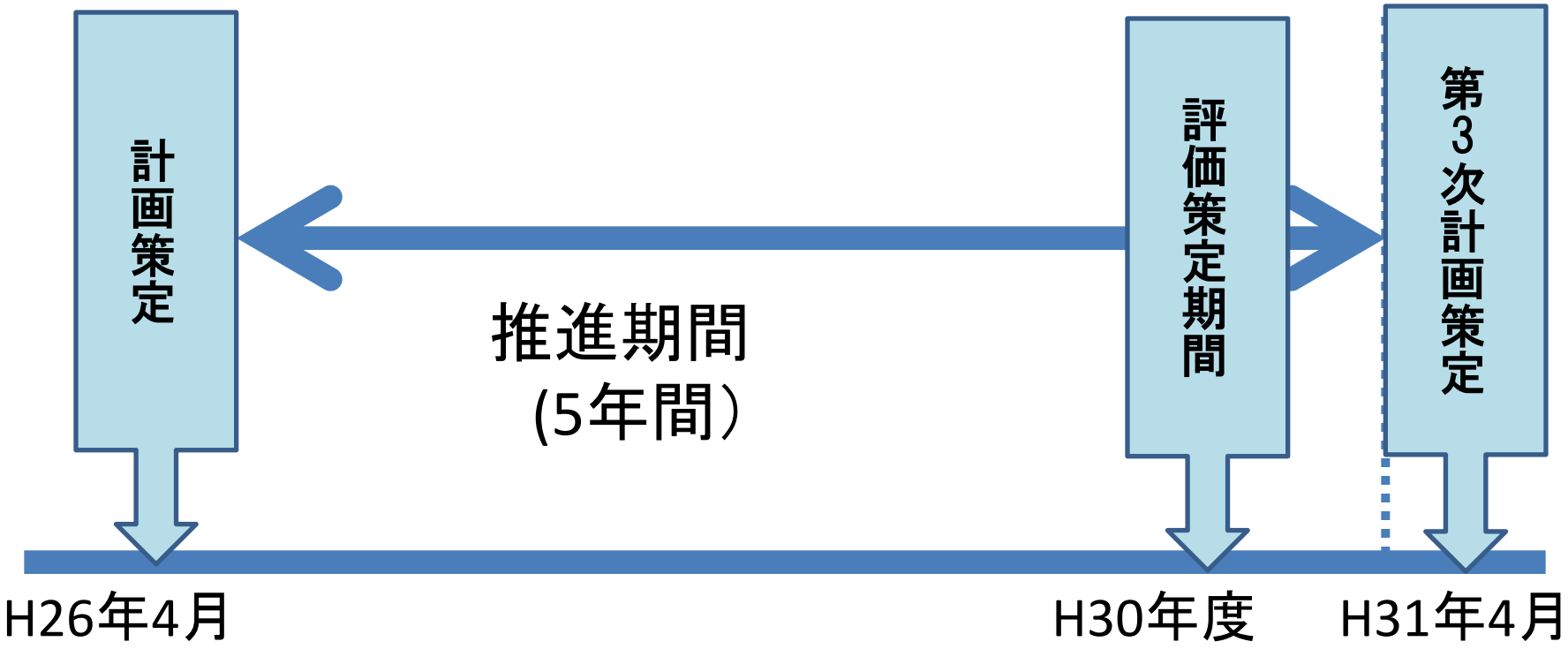
奈良市食育だより(報告書)

【目的】
食育推進計画に基づき、地域の食育活動を市民に見える形で周知する。

【概要】
団体に執筆を協力依頼
年度末に各団体の活動報告書を検討

今後の課題

- 担当者が変わってもネットワーク参加者が主体的に活動ができる体制づくり

- よりよい情報発信・情報共有

今後のスケジュール