

3.5 時点での暫定です

## 平成 30 年度食育推進事業報告

「食育基本法」や「食育推進基本計画」に基づき、食育にかかる取り組みを総合的・計画的に進めるため、食育推進の取り組みを体系的に示した「奈良市食育推進計画」（平成 26 年 4 月策定）を策定し、庁内及び関係団体と連携・協働のもと食育を推進している。

平成 27～29 年度に地域の連携・協働体制を目的に実施した食育つながるネット事業により約 60 団体が参加し、団体の顔が見える関係ができたことで連携が進んだ。平成 30 年 5 月にこれを組織化し、名称を「奈良市食育ネット」に改め設立総会及び交流会を開催した。

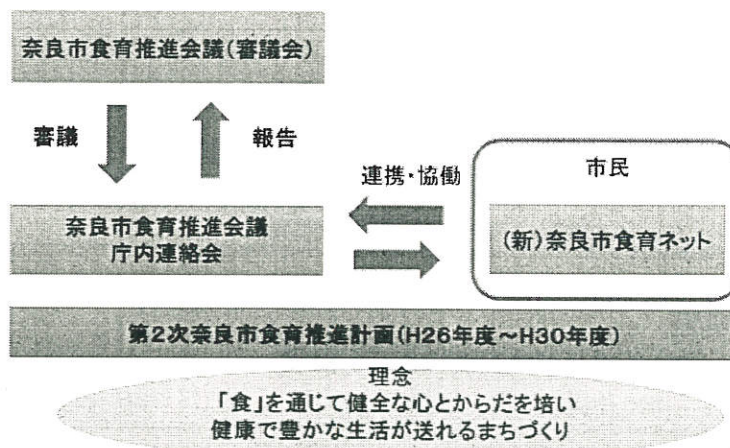
農林水産省第 2 回食育活動表彰において、こうした取組が評価を受け地方公共団体の部で消費安全・局長賞を受賞。また、第 2 回食育活動表彰事例集に概要が掲載された。

### 1、調査

奈良市「食育」に関する意識調査

対象	結果(暫定)	
一般（18 歳以上市民）	回収率 43.0%（941 人）	配付数 2,172 人
市内の市立・県立高校 1 年生	回収率 99.3%（2198 人）	配布数 2,254 人

### 2、食育推進体制



#### 奈良市食育推進会議

(平成 30 年度)

実施日・場所	内 容
8 月 28 日(火) はぐくみセンター	食育推進会議委員の選任について 第 2 回食育活動表彰の報告について 第 2 次奈良市食育推進計画の評価検証について 第 3 次奈良市食育推進計画素案について 今後のスケジュールについて
3 月 5 日(火) はぐくみセンター	平成 30 年度食育推進事業報告 第 3 次奈良市食育推進計画（案）について 団体及び市の今後の取組について

### 奈良市食育推進会議庁内連絡会作業部会

実施日・場所	内 容	参加
9月11日(火) 保健所	食育市民意識調査アンケート結果について 第3次奈良市食育推進計画の方向性及びスケジュール 各課の平成31年度以降の方向性や取組予定について	福祉政策課 こども園推進課 生活衛生課 健康増進課 農政課 学校教育課 保健給食課 医療政策課

### 3、食育月間における食育啓発事業

「毎月19日は食育の日、毎年6月は食育の日」にちなみ、各種啓発を実施した。(平成30年度)

実施日・場所	内 容	協働
6月中 市立図書館 (中央、北部、西部)	食に関する図書展示・のぼり設置	市立図書館 食育ネット参加団体
6月8日(金)～ 6月13日(水) はぐくみセンター	食育関連団体の取組み紹介、本市の取組み紹介 食育啓発パネル掲示、パンフレット等配布	
6月25日(月)～ 6月29日(金) 市役所		
毎月	学校給食において「食育の日」としてかみかみメニューを提供した。その他、毎月奈良市産のお米を美味しく食べる日として「古都奈良の日」を設定した。 (小学校・中学校・保健給食課)	

### 4、その他の食育啓発

#### しみんだより・ホームページでの食育コラム掲載

ならしみんだよりに食育コラムを掲載し、ホームページで情報発信を行った。(平成30年度)

月	協働団体	掲載回数
4月～3月	株式会社ローソン、株式会社エヌ・アイ・プランニング、奈良県歯科衛生士会、奈良市4Hクラブ、大阪ガス株式会社、伏見小学校、奈良市食育ネット	12回

#### 食育カフェ

市民の身近な場である飲食店で、市民が食について考えたり体験したりする機会を増やすことで食への関心を深めることを目的に食育カフェを開催した。(平成30年度)

実施日・場所	内 容	協働
2月10日 奈良のうまいものプラザ	食育ってどんないいことがあるの？ 食と農の取組報告	ヘルチーム菜良 奈良のうまいものプラザ

市民フォーラム「私たちの食の安全～食品添加物の役割と食の安全～」

(生活衛生課・消費者庁共催)

市民の皆さんに関心の高い「食品添加物」をテーマとして開催した。

(平成 30 年度)

実施日・場所	内 容	協働
2月15日(金) はぐくみセンター	基調講演 講師：日本食品安全協会 意見交換会	ならコープ コープ自然派奈良

食育イベント（健康増進課）

夏休み期間に親子が参加し体験いただけるイベントを開催した。

(平成 30 年度)

実施日・場所	内 容	協働
7月21日(土) はぐくみセンター	20日ならウォーク・にこにこ奈良ごはん合同イベント	奈良市食育ネット

食育講座（健康増進課）

「25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん」において市民を対象に講座を開催した。(平成 30 年度)

実施日・場所	内 容
6月25日(月) はぐくみセンター	知って特する！糖質にまつわるウソ？ホント？ 講師：看護師・予防医学講師 牧 香奈子氏
2月25日(月) はぐくみセンター	野菜でチャージ！食育から楽しむ卓食へ 講師：料理家・野菜ソムリエ 根田 三枝氏

「野菜の力大発見 旬の野菜を知ろう！」(奈良市教育委員会主催)

(平成 30 年度)

実施日・場所	内 容	協働
12月1日(土) はぐくみセンター	・旬の野菜について学ぼう(座学) ・調理実習「したけと白ねぎのミルクスープ」	(共催) 奈良中央青果株式会社 JA 農協とっとり JA とっとり西部

農林課主催旬菜メルカートにおける野菜の栄養情報の提供

(平成 30 年度)

実施日・場所	内 容	協働
4～12月 市総合観光案内所前	野菜の栄養情報・野菜レシピの提供・レシピ集作成	近畿大学農学部 ヘルスチーム奈良 農林課

食育推進グッズ貸出

地域における食育や健康づくりを支援し、市民運動として食育の取組みが広がることを目的に、食育紙芝居、料理カード、野菜クイズ、豆つかみ、塩分測定器、食品成分表などの食育推進グッズを無料貸出した。

(平成 30 年度)

実施日	対 象	件数
年間	こども園、保育園、児童福祉施設、高齢者施設、 NPO 団体、飲食店等	9 件

## 5、奈良市食育ネット支援

奈良市食育ネットの事務局として、参加登録の受付や変更、随時団体からの相談に応じた。

参加団体

(平成31年1月1日現在)

種別	関係機関・団体	農業生産者関係	企業	NPO・ボランティア	飲食店協同組合	大学関係	合計
団体数	18	4	12	12	11	3	60

## 設立総会・交流会

(平成30年度)

実施日・場所	内 容	参加者数
5月25日(金) はぐくみセンター	<p>奈良市食育ネット設立総会 交流会 ・取組紹介</p> <p>○大学生ボランティアの立場から 「帝塚山大学ヘルスチーム菜良の活動について」 帝塚山大学ヘルスチーム菜良 住原 優美氏</p> <p>○NPOの立場から 「弁当の日の取組について」 NPO 法人奈良の食文化研究会 理事 増井 義久氏</p> <p>○ボランティアの立場から 「奈良友の会食の学びから」 奈良友の会 村下 加代子氏</p> <p>○事業者の立場から 「安心・快適奈良くらしの応援団事業の取組」 奈良市飲食店組合 組合長 増井 義久氏</p> <p>○奈良の活性化を目指す団体から 「生産者と消費者をつなぐ取組～奈良食べる通信～」 株式会社エヌ・アイ・プランニング ローカルデザイン事業部部長 福吉 貴英氏</p> <p>・各団体自己紹介・取り組み紹介</p>	67人

## 奈良市食育ネット連絡会議

実施日・場所	主な内容
9月7日(金)	「ならの食・未来ワークショップ」の企画について
1月29日(火)	第3次計画素案、食育の意識調査アンケート結果について

その他、今年度の各課の事業実績及び評価シートは作成中です。