

2030年
もっとエコでくらしやすい
未来のために

COOL CHOICE
アイデアコンテスト
2018



おしえて エコ ECO キッズ!



エコ
もっと楽しく ECO するハンドブック

ECO キッズの みなさんへ

2015 年、すべての国がちえを出し合い、
2020 年以降の地球温暖化を防ぐための約束
「パリ協定」をつくり、2016 年 11 月 4 日か
らスタートしています。世界共通の目標と
して、世界の平均気温上昇を 2 度未満にする
(さらに、1.5 度におさえる努力をする) こと、
今世紀後半に温室効果ガスの増える量を実質
ゼロにすることが打ち出されました。日本
は、2030 年に向けて、温室効果ガス排出量
を 26%削減 (※ 2013 年度比) する目標をか
けています。

この目標を達成するために、地球温暖化を
防ぐための国民運動「COOL CHOICE (=賢
い選択)」を進めています。奈良市では、身
近に地球温暖化を考えてもらうきっかけづくり

の一つとして、子どもたちからエコアイデアを
募集したところ、多くの応募をいただきました。

小学生のみなさんが発想してくださるような
アイデアは、きっとおうちや学校で普段、目に
する「あっ、もったいない」とか「こうすればもっ
と良くなるのに」ということに、気づき、行動
してくれた表れです。

おとなも、同じように気づくことができれば
もっと世界は変わっていくと思います。みなさ
んに、ぜひお願いしたいです。このすばらしい
アイデアを、本当に実現するよう取り組んでみ
ませんか。すばらしい行動を、みんなに広めて
みませんか。

私も応援します。

奈良市長

仲川 伸



「おしえて ECO キッズ！」は、奈良市の小学生の皆さんから「もっとエコでくらしやすい未来のために」エコアイデア&おもしろエピソードを募集しました。

この冊子では、応募してもらった作品の中から優秀な作品をのせています。また、地球温暖化のことや「ECO キッズ! なら子ども」でみなさんがどんなチャレンジをしたか、くらしの中でできるエコなこと、奈良市内で取り組んでいるエコなことなどを紹介しています。このハンドブックを読んで「もっと楽しく ECO する奈良」を目指しましょう！

COOL CHOICE
アイデアコンテスト

おしえて ECO キッズ!



募集内容

締切：2018 年 10 月 22 日（月）

[1] エコアイデア・エコ発明コンテスト [2] おもしろエピソード

絵や文（手書き）で応募用紙に直接書くか、A5 サイズの用紙・作文用紙で応募。

- 作品名・名前・学校名・学年・保護者名・住所・電話番号を書いて応募
- 対象：小学 3 ～ 6 年（奈良市内の小学校）
- 応募点数：ひとり 1 点まで（[1][2] 合わせて）

選考結果

応募作品数：148 作品

応募してもらった 148 作品の中から、エコアイデア・エコ発明部門、おもしろエピソード部門の合計 14 作品が入賞作品、33 作品が入選作品として選ばれました。

選考委員

奈良市環境政策課、奈良市教育委員会、「ECO キッズ! なら子ども」講師 NPO（奈良市地球温暖化対策地域協議会、NPO 法人宙塾、NPO 法人サークルおてんとさん、NPO 法人奈良ストップ温暖化の会、近畿大学農学部学生団体 Fee Link、奈良市まほろばシェアリングネイチャーの会、春日山原始林を未来へつなぐ会）、桐山誠夫（イオンリテール株式会社）、中澤静男（奈良教育大学次世代教員養成センター准教授）

もくじ

3

おしえて ECO キッズ!
入賞・入選作品

23

地球温暖化を、
とめよう

25

ECO キッズ!
なら子ども

27

CO₂ は
どこから？

29

奈良市内での
エコな取り組み

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：電気おくれるくん

にしお えりか
小学4年 西尾 江梨佳

エコアイデア
エコ発明部門
最優秀賞



審査員より

夏は暑くて大変です。でも暑さをがまんするだけでなく、それをエネルギーに変えてしまうなんて、すごいエコ発明です。これなら夏のガラガラ太陽とも仲良しになれそうです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名: ぼくがストップ 地球温暖化ストップ!

小学4年 うちだ しょうま
内田正真

おもしろ
エピソード部門
最優秀賞

今年の夏、もう暑^{しょ}や台風のせいでぼくは、とても悲しいことがあった。
大好きなプールが入れなかったり学校のイベントがつぶれたり、運動会が延期されてお父さんが来れなくなったり、おばあちゃんがあつさでしんどくなったり、家が8時間も停電したり、学校が休みになったり、いっぱいいっぱいいやなことがありました。

このもう暑^{しょ}や台風は地球温暖化のせいでもあるとニュースでも言っていたからぼくは、絶対にみんなでエコをしなくちゃならないと思いました。そのためにもぼくやきょうだいで6か条をつくりました。

1. 宿題や学校の用意はあかるいあいだにやる
2. ムダな電気は、使わない
3. おフコはみんなで入る
4. 夜はすぐにみんなでねる
5. イオンまで歩いていく
6. 冷そう庫をかってにあけない

と考えました。これからも6か条を使い地球温暖化を止めるぞ!

審査員より

地球温暖化ストップ6ヶ条とても感心しました。兄弟でいっしょに考えたところもすばらしい。まずは6ヶ条をやっていき7ヶ条、8ヶ条と増やしていったみんなで温暖化ストップです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：意味がそれぞれの ECO

小学4年 谷村 優羽

おもしろ
エピソード部門
最優秀賞

わたしの家族は全員エコ
をしています。

私と小学生の弟は、ぞうきんを買った
ことがありません。いらないタオルをぬって作ります。お母さんは、
マイバッグを絶対スーパーへ持っていっています。そして、野菜や果
物はばら売りしているものを買ってきます。お父さんはお風呂のシャ
ワーを使いません。3才の弟がいるときは、スーパーに行こうとしたら、
自転車でいくーと言って、大泣きするので、根負けした母は自転車で
行くので、3才の弟もエコをしています。

お母さんになんでそのECOをしているか聞くと、ふくろにはいって
いる物は、ふくろから出すのがめんどくさいという理由で、マイバッ
グはね引きされるからという理由でした。お父さんはシャワーから水
を出した時に、最初水がつめたいのがきらいらしいので、ゆぶねのお
湯を使っています。目的がちがうけどおんだん化をふせげるし、
それぞれの目的もできるし、いいと思いました。

審査員より

いつもの生活を見なおしたらエコにつながることを家族全員がしていたというのがいいですね。家族みんながそれぞれ意味を持ってやっている点が続けていける理由ですね。とてもいい気づきだと思いました。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：電気代チェック

なかの ゆうた
小学3年 中野 結太

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

電気せい品のすべてに使用した金がかくを教えてくれるものについて、スイッチを切る時に使用した時間と電気代を教えてくれる。たとえば、電子レンジをつかったあとは「2分20円です」とおしえてくれる。れいぞうこなどのつけっぱなしのものは、次の日の朝ドアをあけると「昨日の電気代は30円でした」とおしえてくれる。電気代がたかかったときは、中の物をへらそうとかドアのあけしめをへらそうと思うはずです。これからもエコをつなげていきたいです。

審査員より

電気製品を使用するたびに使用金額を把握することができるので、日常的に節約状況を確認することができます。家計にも良い影響をもたらすことができますね。

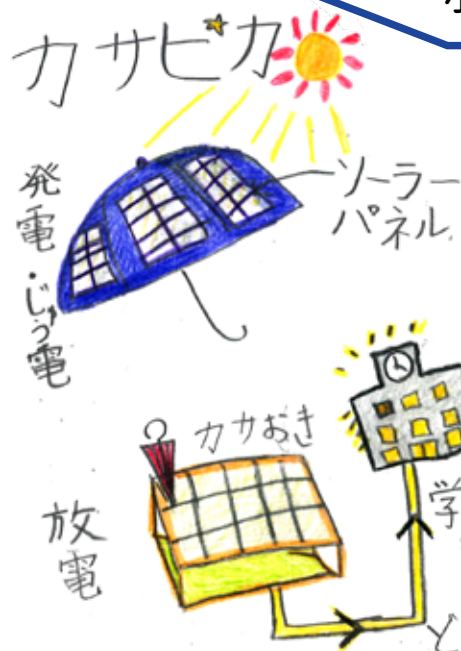
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：日がさでエコ「カサピカ」

小学4年 ^{しみず ももえ} 清水 望々 恵

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



説明 この日がさはカサにソーラーパネルがついて、学校や家やみなさんがいくところなどのカサおきなどで、使えるぶん利なエコがさです。

どんなことができるか
①夏の暑い日、外出や登下校に使用えば熱中しょうもふせぐことができない上に、外出先のカサおきに置いて放電することによって、外出先のエアコンや照明の電気として使う事ができます。
②また夜はカサのパネルが光って、電灯の役目をして事故やはんざいがへります。
どこでも けいたい形発電しちゃう電器です。

(例) 休なん所、学校、お家などの電気に利用できます。

審査員より

すばらしいアイデアですね。望々恵さんが大人になるころには本当にこんなカサができていないかもしれないですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：こども旬のはたけ

くまがい
小学4年 熊谷 あかり

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

みんなで石油燃料や電気などのエネルギーを使わずに安全な野菜を作って、みんなで食べると環境にも優しく、本当に
おいしそうでしょうね。私もその食堂に行きたいです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：ソーラーパネルの車

よりおか さくらこ
小学5年 依岡 桜子

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



ソーラーパネルの車ははれの時
にまんたんにじゅうてんしてお
いて雨の時だけ、ソーラーパ
ネルの車を使えばいいと思
います。
はれの日だったら自転車や歩い
たりでさるので雨の時だけ車を使
えばいいと思いました!
自重力車の会社も2030年までこう
自重力車を作してほしいと思
いました。

審査員より

晴れの日、自転車や歩きで車を充電して、雨の日にそのエネルギーを利用して走る車は、省エネと創エネ（太陽エネルギー）と交通対策の3つの効果によるCO₂削減が期待できます。2030年の雨の日、まち中にソーラーパネルの車が走っているといいですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

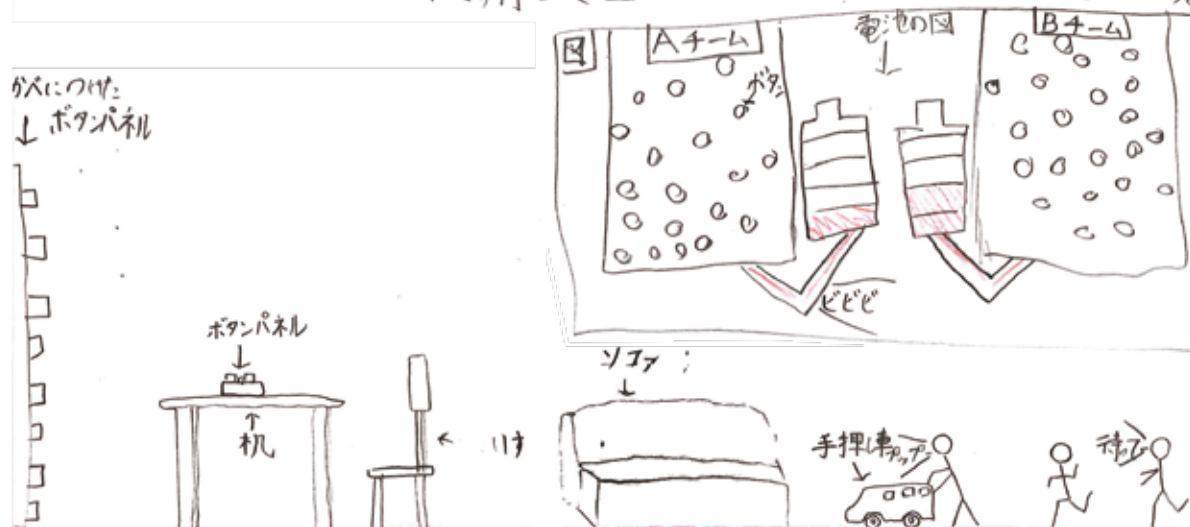
作品名：発電待ち合い室

小学5年 ひうら りゅうぎ
日浦 琉義

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

説明・理由

駅や病院、ショッピングモールなどの待ち合い室で発電する仕組みを思いつきました。それは「ボタンパネル発電」です。ボタンを人は自然と押したくなるからそれを利用して図のようにゲーム感覚で発電します。



審査員より

人の心の動きや、くせなどを利用して、無理なく自然にエコができる！ガマンも大切だけど、こういう方法はいろんなことに使えそうですね。

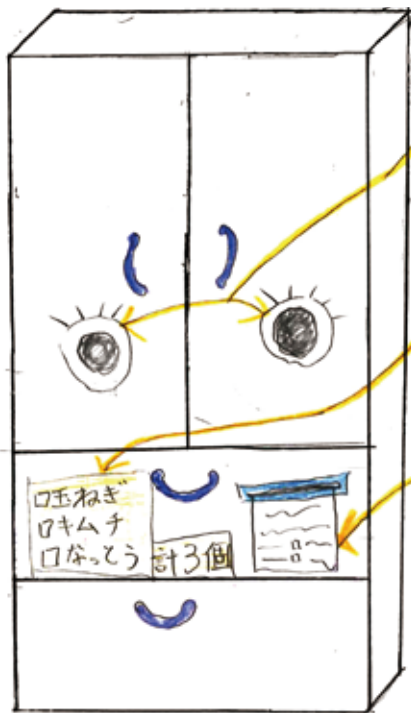
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：きげん切れ発見 冷蔵庫

小学5年 ^{かたおか} ^{じゅり}
片岡 樹莉

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



食べ物をこのレンズに写すと、
消味きげんを読みとってくれます。
それから下の電光けいじばんに
消味きげんがきれそうな物を
教えてくれます

消味きげんがきれそうな物などを
使った料理のメニューを
コピーしてくれます。

この冷蔵庫を使ったアイデアを活用
すれば、捨てちゃう食べ物を
減らせると思います。

審査員より

食品ロスは大きな問題となっています。今、冷蔵庫にある食材の賞味期限が切れないうちに、料理のレシピやメニューなどを示してくれると、その日に無駄な買い物をしていないし、エコな食生活を考えるきっかけになります。

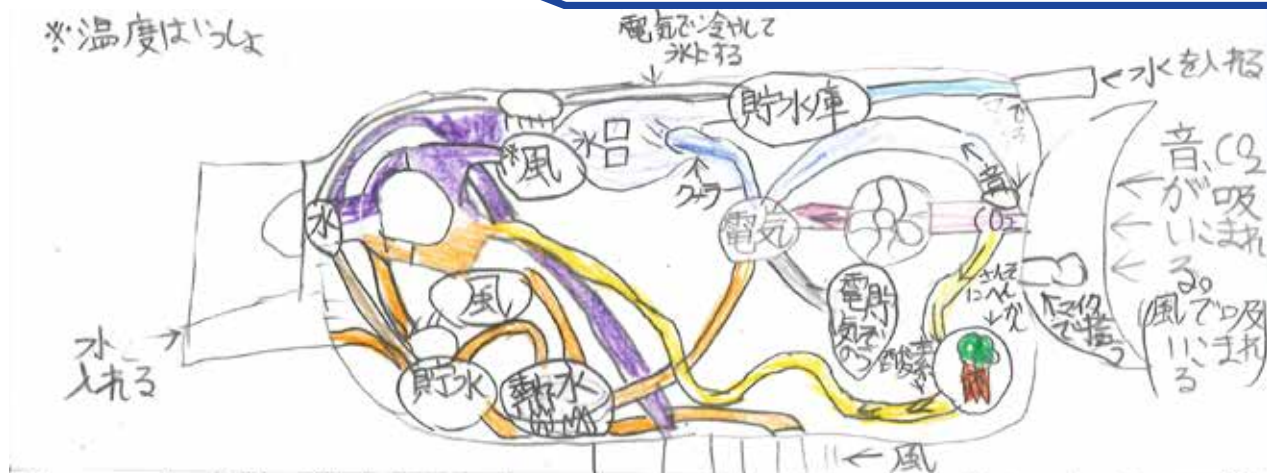
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：CO₂ 発電クーラーヒーター機

やまもと ゆつき
小学5年 山本 祐槻

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



私は、地球温暖化の原因になるCO₂を、電気代がかかる、クーラー・ヒーターに活用できないかと思い、このエコアイデアを考えました。まず音がマイクによって拾われて、それを電気に変えます。中に風力発電もあるから一石二鳥です。その風車でもCO₂が吸いこまれたら木のエリアに入ってCO₂をさんそに吸えます。そして電気によって発電された、冷たい風や、温かい風によって、水が氷になったり熱水になったりします。そして、風によって溶けて、酸素の風でヒーターとクーラーになります。入らなくなった水はまた貯水します。

審査員より

エネルギーを他の形にかえる、そしてそれが、次々とつながって大きな「しくみ」となる。このような考えが、いろんなことに応用できそうな力作です。

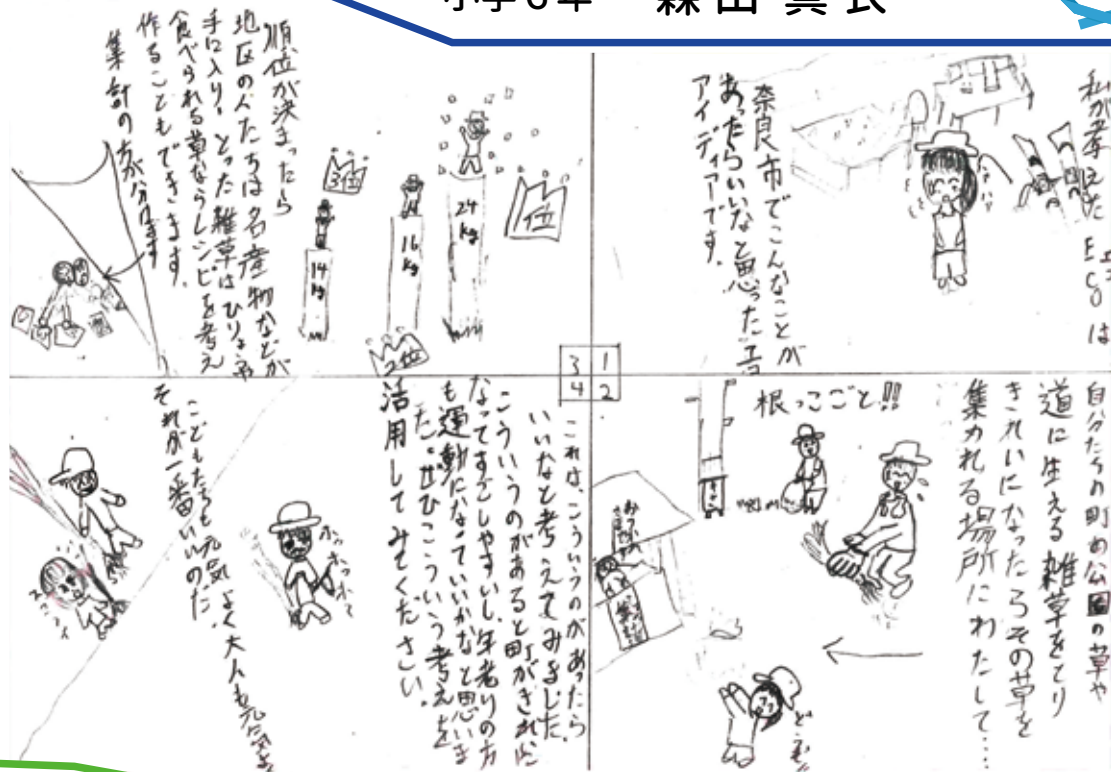
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：ECO ミッションー町をきれいにー

小学6年 もりた まい
森田 真衣

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

雑草ってすごいですね。どんなところにもグイグイ生えてきます。だから材料はたくさんありますね。奈良市のみんな
で雑草をぬいて、肥料にしたら町はきれいになるし、野菜は元気に育つー石二鳥ですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名:冬、大好き! 家族、大好き! エコ大好き!

小学4年 うちだ あいり 内田 愛莉

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

私は 3年のときエコの勉強してから、エコのことを考えるのが好きになりました。エコをしてるなあ…と思うとうれしい気持ちになります。とくにがんばれるのが冬です。私の家では、真冬でもねるときだんぼうは使いません。私は6人家族ですが6人でいつもギューってしてねるからです。温かいしいっぱい話ができるというもいそがしいおかあさんもその時だけは、私とギューとゆっくりしてくれます。そんな大好きなお母さんがこの前病気になりました。さむくてさむくてぞくぞくする…というのでねるときに私は、おかあさんのつめたい足に私のあしをくっつけて、ギューとだきしめました。そしたら「ありがとう。人間ゆたんぽが一番あたたまるし、幸せだよ」と言ってくれました。私もとっても幸せな気持ちになりました。人間ゆたんぽもこたつのかわりにできてエコだなあと思いました。他にも冬は1つのこたつでTVをみたりランプしたり、すごろくをしたりゲームをしてすごします。

私の家ではいつのまにかエコなことをいっぱいしているなあと思います。たとえば明るい間にじゅんび・宿題をする。などです。もっともっとエコを発見して、うれしさ発見もしていこうと思います。

審査員より

「人間ゆたんぽ」ってあたたかいですよね。ほのぼのしたあたたかい雰囲気がとても伝わってきます。エコを発見してうれしさも発見! お友達にも教えて広めてください。

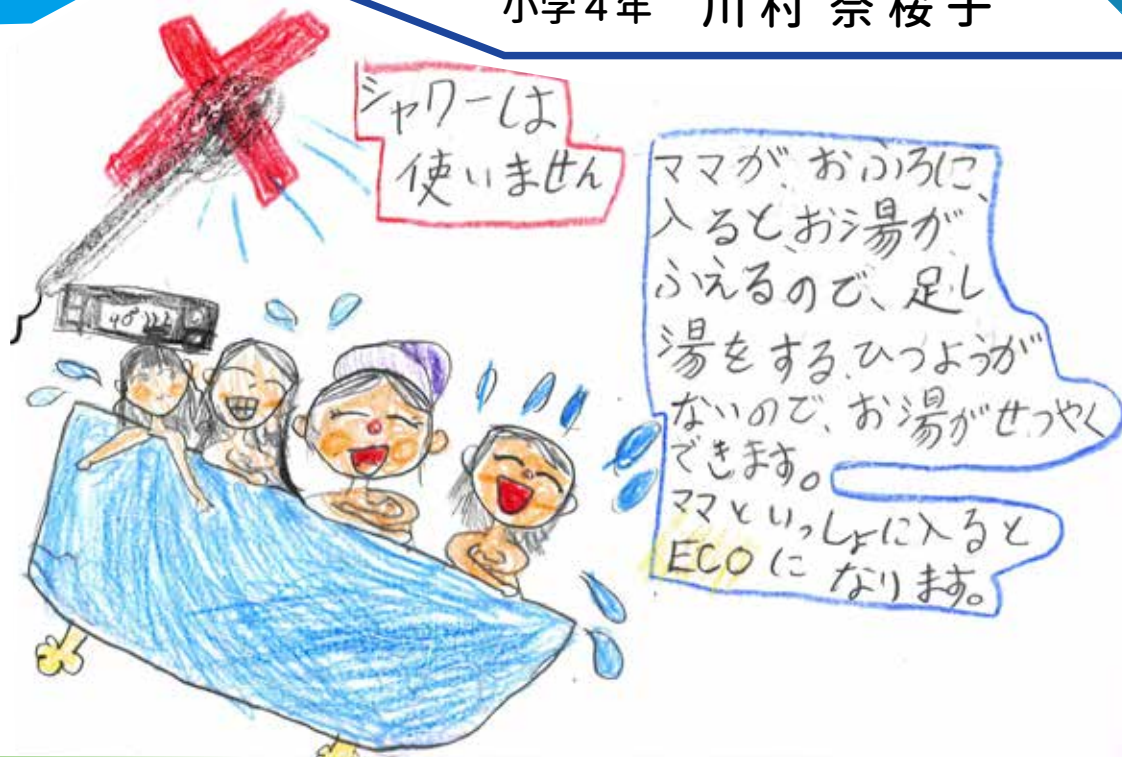
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：うちのおふろせつやく

小学4年 ^{かわむら な お こ}
川村 奈桜子

おもしろ
エピソード部門
優秀賞



審査員より

みんなで仲良い様子が伝わってきます。みんなでお風呂に入るとお湯が増えてエコという発想に感激しました。冬は一齊に入ると燃料代の節約にもなりますね。



おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

エコハート



小学3年

かわむら ゆ き
河村 由稀

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

電気たまりリボン



小学3年

たにはら あず き
谷原 明日希

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

パンチはつでんき



小学3年

さきはま あおと
崎浜 碧人

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

あつさで電気



小学3年

てんま いっさ
天満 一颯

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

雨水を活用大作せん!!



小学3年

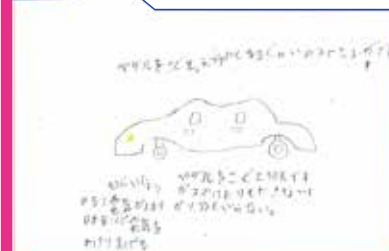
はっとり 服部 そよ香

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

ECO 車



小学3年

きたがみ とくま
北神 徳真

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: **けしごむ発電き**

小学3年 いけだ あすてる 池田 飛輝

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: **なわとびをすると電気がとる**

小学3年 こうだ ゆうま 合田 悠真

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: **酸素変かん機**

小学3年 ほば ちはる 馬場 千遙

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: **エコシューズ**

小学3年 すきた えいと 杉田 瑛斗

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: **ECO スケルトンのれいそうこ**

小学3年 きなだ いちご 眞田 毎

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: **なんでももやしちゃん**

小学3年 よの あいか 与野 愛果



おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

CO₂ 消めつ花火式メカ



小学4年 なかしま りんか
中島 凜果

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

晴れの日が発電、
雨の日の水が発電



小学4年 おかだ もえ
岡田 萌

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

カートエコ



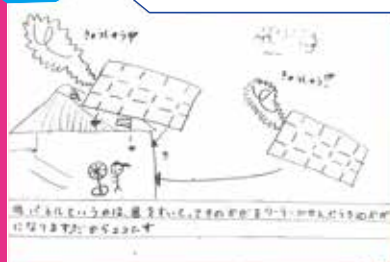
小学4年 とだ ここな
戸田 心菜

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

風パネル♡



小学4年 ふくなが ななさ
福永 七彩

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

声力声量



小学4年 いしがき りんか
石垣 凜佳

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名:

かわいいエコロボット



小学4年 まえだ ゆいか
前田 唯花

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名: 心がよめるテレビ



小学4年 せきもと ゆうき
碓本 有生

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名: ゆめみはつてんマシーン



小学4年 なかがわ りさ
中川 里彩

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名: CO₂ キャッチアフロ君



小学5年 ふたき ことこ
二木 琴子

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名: ダメだよコンセント発見ロボット
エコセントちゃん

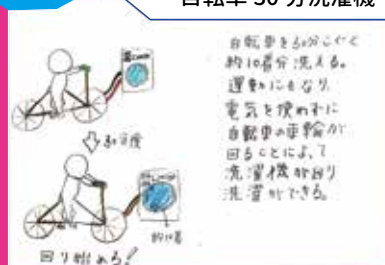


小学5年 たけだ さくら
竹田 咲良

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名: 自転車 30 分洗濯機



小学5年 はやし いちか
林 唯花

おしえて
ECO キッズ!

応募用紙

作品名: 発電シューズ



小学5年 いのぐち まほ
猪口 真秀



おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: わが家のリサイクル

小学5年 ささだ みき
笹田 実希

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: 天ぷら油を電気に

小学5年 ながの はるこ
永野 晴子

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: 光るキラキラ植物ちゃん!!

小学5年 たかの ここみ
高野 心海

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: じゅうでんができる日がさ

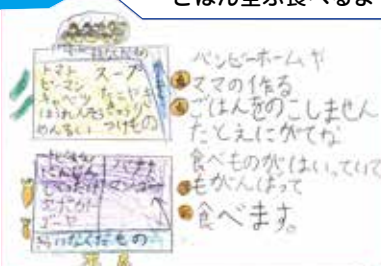
小学5年 いくたに お ね か
幾谷 寧々香

おしえて ECO キッズ! 応募用紙 作品名: えんしん力へんかん機 (自転車せんよう)

小学6年 たつみり お
辰巳 凜旺



おもしろ
ECO キッズ! 応募用紙 作品名: ごはん全ぶ食べるよ



小学3年 かむら り え こ
川村 莉恵子

おもしろ
ECO キッズ! 応募用紙 作品名: クーラーがなくても
すずしい工夫

私はクーラーをできるだけつかわないようにするためにうちであおいだりまどをすべて開けて風通しをよくしたり、げんかんの前に水をまいたりしています。風鈴などがなると、夏だなあと感じられて、クーラーをつけなくても涼しくて、笑顔になります。

小学5年 もり か な
森 奏菜

おもしろ
ECO キッズ! 応募用紙 作品名: 封筒だらけ!?
困ったエピソード

私のお母さんは、物を買った時に入れてもらう紙袋を封筒にして、再利用しています。私も一緒に手伝って作るので、今ではとても上手に作れるようになりました。これで、紙袋は無だになりません。節約にもなるし、ゴミもへらすこともできます。でも封筒を使う機会がありませんので、部屋の中は封筒だらけで困っています。

小学5年 あおき り の
青木 梨乃

おもしろ
ECO キッズ! 応募用紙 作品名: どこでも自転車

ぼくの家のエコは、どこでも自転車で行くことです。さすがに大阪はわりだけ奈良だったら行けるかなーと思えるほど奈良市だったらできます。

小学5年 き と そう た ろ う
城戸 聡太郎

エコ ECO キッズのみなさん ありがとう!

3回目となるエコアイデアコンテストにもたくさんのすてきなアイデアとエピソードが届きました。

奈良でくらすみなさんが温暖化をとめるために効果的なのが、

- 車に乗るのを減らすこと(脱マイカー)
- 電気を使うのを減らす省エネ
- 自然エネルギーで電気をつくる創エネの3つです。

みなさんが考えてくれたアイデアもこの3つに取り組むものが多く、中にはすでに研究・実用化が始まっているものもありますが、みなさんが自分自身で考えたということがとても大事です。

がまんではなく楽しく豊かになるエコを、みなさんからまちの人、そして世界中に広めてください。



ちきゅうおんだんか
地球温暖化を、
とめよう



地球は今、これまでにない暑

さや強い台風など「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる生きもののいのちが危険にさらされたり、自然や家や食べものに大きな被害が出ています。

乗り物を動かしたり、電気をつくったりするために、たくさんの燃料を燃やしエネルギーを使って生活をするようになった人間のくらし方の変化が、地球温暖化のおもな原因です。

ものを燃やすと、二酸化炭素（CO₂）が出ます。このCO₂は、地球をあたたく保つ温室効果ガスの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温が上がってしまいます。これを地球温暖化といいます。

ちきゅうおんだんか

地球温暖化になると…

北極や南極の氷がとけたり、氷河が減ったりしています。そのため海の水が増えて（海面上昇）小さな島や低い土地が沈んでいます。このほかにサンゴ礁が白化したり、熱帯の病気（デング熱など）が日本でも増えて、これまでにないいろいろな影響が出てきています。

ヒマラヤの氷河がとけている！

1978 年

世界一高い山、エベレストのあるヒマラヤ山脈の氷河がとけて、減ってきています。この影響で、洪水が増えたり、川の水が枯れるなどが心配されています。



2008 年



ヒマラヤ（東ネパール）の AX010 氷河 写真提供：名古屋大学環境学研究所・雪氷圏変動研究室

また、今年（2018 年）の夏は 35 度をこえるもうれつな暑さが長く続いたり、台風が何度も上陸したり、大雨で川があふれ家が流されたりしました。

これも地球温暖化の影響といわれています。



興東館柳生中学校の土砂くずれ

エコ ECO キッズ! ならの子ども

3年生^{かんきょう}の時に勉強する「ECO キッズ! ならの子ども」。
環境について学んだあとに、夏休みや冬休みに
お家でエコする「エコチャレンジ」に取り組みました。
みんなのチャレンジでどれくらいCO₂がへらせたんだろう?

ECO キッズ! ならの子どもプログラム内容

共通プログラム（全授業で実施）	私たちの暮らしとエネルギー
個別プログラム（希望内容1つを実施）	エネルギー、食、ごみ、森林、生きもの
エコチャレンジ	エコチェックシートを配布し、夏休みまたは冬休みに家庭でエコな取り組みを実践します。回収・集計し、各学校にCO ₂ 削減効果の結果報告と各自に表彰状を贈呈しています。



エコを楽しく学んで
おうちでチャレンジ!

奈良市環境キャラクター
ルリセンチョコガネのルリくん

奈良市では、環境教育を今後の環境政策の実現に向けた土台と位置づけ、2013年度から環境講座「ECO キッズ! ならの子ども」を実施しています。
専門知識をもったNPO等からゲストティーチャーを派遣し市内全小学校3年生を対象に環境講座を実施しています。

■ エコチャレンジに取り組んで、CO₂はどのくらいへらせるのだろう?

チェック したこと					
	使っていない部屋の 電気を消す	テレビは見たい番組だけ	食べ物は残さず食べる	歯をみがくとき水を出 しっぱなしにしない	自動車の利用を控える
1日で へらせる CO ₂ の量	27g	23g	0.171g	14g	464g
算出根拠	54W 白熱電球を1日1時間削減したとき*1	液晶テレビ32インチを1日1時間削減したとき*1	食べ残しをなくしたとき (1人1日 9.7g) *2	1人1日2回の歯磨き時に、1分の流水をやめ、コップ2杯の水に削減したとき*2	1日片道1kmの移動をやめる *自動車燃費 10km/L *ガソリン CO ₂ 排出係数 2.32kg-CO ₂ /L

*1 省エネルギーセンター 家庭の省エネ徹底ガイド

*2 奈良県地球温暖化防止活動推進センター試算

なお、電気使用による二酸化炭素排出係数は関西電力 2016 年度値に補正した。

エコチャレンジの結果

参加家族
(奈良市全体)



2,274



へらした CO₂



6.66t-CO₂

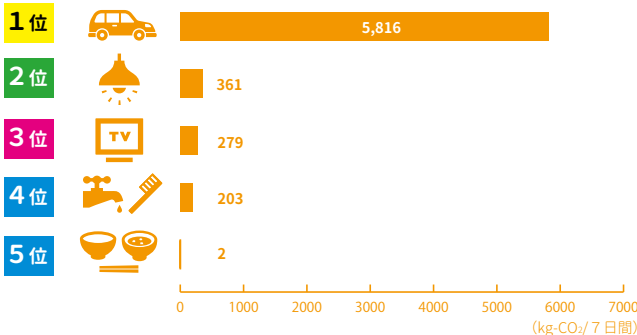
おしえて！いつものエコ。



みんなが、いつもやっているエコなことはどんなことか、応募用紙にチェックを入れてもらい、112 人の回答をいただきました。

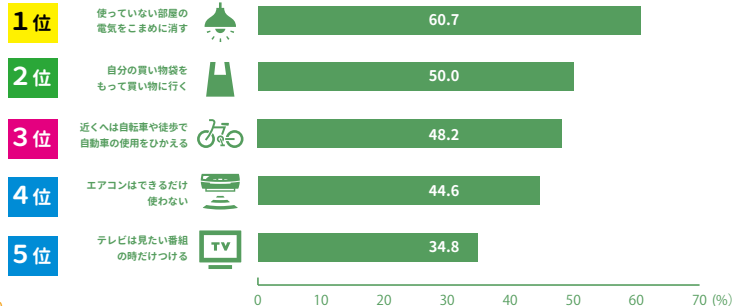
CO₂ をへらした量ランキング

2017 年度に報告があった 41 校での結果を集計



自動車に乗らないのが、ダントツの一位。
それだけ自動車から CO₂ が出ているということ。

ふだんのエコの取組ランキング



「電気をこまめに消す」が一位。エコチャレンジのときだけでなく、エコを続けているのがわかります。

ECO キッズは家族をまきこみ、「楽しいエコ」を広めます。 エコチャレンジに取り組んだ子どもの家族からのコメント

自分の暮らし方が、世界や地球のためのエコにつながっていることを少しずつ理解できているように感じます。エコチェックは、子どもにとってとてもわかりやすく励みやすかったと思います。

電気を大事につかう、ものを大事に扱うことは、人を大事にする心を養うことにもつながると思います。

今まで子どもがエコについて気にすることはありませんでした。エコを学んでからは「もったいない」「電気けしや…」と姉妹間で言うようになってくれたのが嬉しく思います。

買い物に行くときに気にして「袋もった？」と声をかけてくれて意識してエコチャレンジできていたと思います。

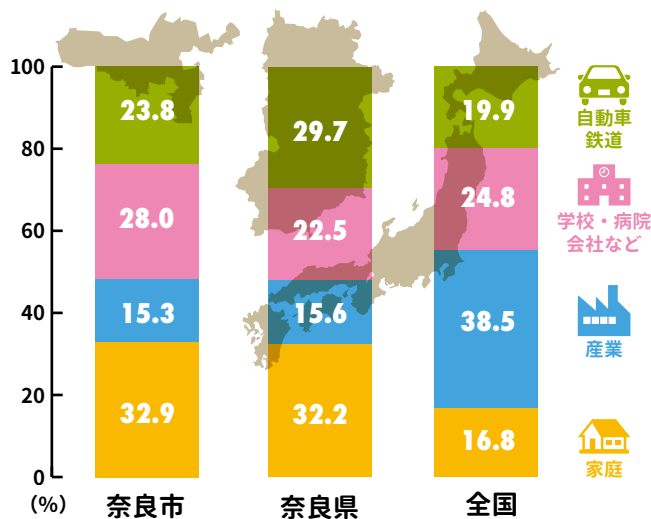
CO₂ は どこから？

奈良市

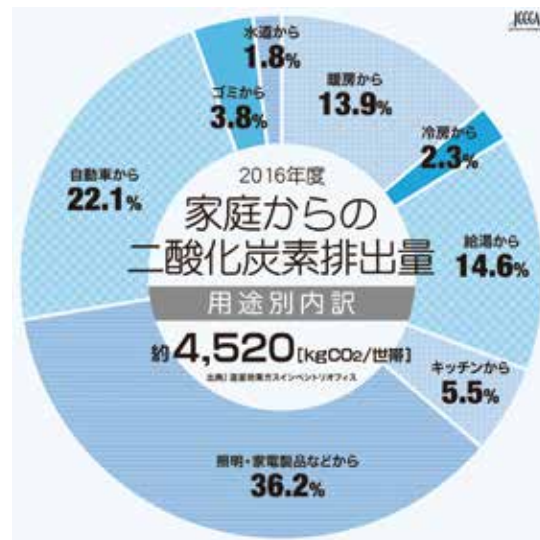
では、全国や奈良県とくらべて、家庭から出る CO₂ の割合が多くなっています。そのため、家庭での取り組みがとて^{こうかてき}も効果的です。CO₂ を減らすには、わたしたちの日常の生活を見直し、家族といっしょに身のまわりのできることから始めましょう。



を出している割合



家庭で CO₂ はどこから？



照明・家電が一番多く、次に自動車、給湯の順番。^{きゅうとう}
みんなの家はどうか？

みんなができることを書こう

何ができるかな？
もっとエコで
くらしやすい未来のために

テレビ・ゲーム



見ていない時はスイッチを消す。時間を決めよう。

照明



使っていない部屋の電気はこまめに消す。

冷蔵庫



開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない。

電気ポット



寝るときなど、長時間使用しないときは電源プラグを抜く。

トイレ



暖房便座のフタを閉める。

水



歯みがきや顔を洗うときは水を出しっぱなしにしない。

交通



出かけるときはバスや電車、自転車などを利用する。車を駐車・停車するときにはエンジンを切る。

エアコン



服の脱ぎ着や使い方を工夫して減らそう。扇風機やうちわも使おう。室温を冷房 28℃、暖房は 20℃に。

ゴミ



マイバッグや水筒を持ち歩く。ゴミを減らす工夫。捨てるときは分別。

奈良市内での エコな取り組み

奈良市内でもいろいろな取り組みがあります。
「もっとエコでくらしやすい未来のために」
市役所が行っている取り組みや、市民が主体となる活動など
さまざま。普段^{ふだん}のくらしのなかで、ちょっとエコなことを選ぶ^{クール チョイス}
「COOL CHOICE = 賢^{かしこ}い選^{せんたく}択」をして、楽しくエコしよう！



奈良市役所の取り組み

市役所でも実はいろいろな取り組みをしています。
市役所だからできることもあるんだね。みんな知っていたかな？



夏の暑い日に、雨水などを利用して打ち水をしています。打ち水は水が蒸発するときに地面の熱をうばうため周囲の気温を下げる効果があります。

*奈良市では、8/1～31の期間中に市庁舎のほか、打ち水参加団体などで実施しています。

モビリティウィーク& カーフリーデーなら



車に頼らない快適で持続可能なまちづくりを考え、行動する日。

「奈良は車で来ない方が楽しい」「車に乗らない方が暮らしやすい」を体感してもらうためのイベントを実施して、マイカー利用縮減を呼びかけました。



市役所で使っている自動車に天然ガス車や電気自動車を導入。また市内各所に電気自動車充電設備を設置。



節電

市の施設にLED照明や太陽光発電を導入したり、市役所内の照明を一部消したり、冷暖房の設定温度を調整したり、図書館に自習室を設ける（クールスポット利用の推奨）など、市役所全体で節電対策に取り組んでいます。



補助金
制度

健康エコハウス（省エネ機器等）への補助、市民共同発電所設置補助もしています。



地産地消
給食

都祁や月ヶ瀬では地元産のお米が給食に使われるなど、各地で地産地消の給食が広がっています。



市民の取り組み

ちいき
奈良の地域のことを知り、食べること、ものを大切に使うこと、自然に親しむことなどを通じて、エコでくらしやすい未来を実現しよう！



奈良でとれた野菜を奈良で食べる、近くで採れたものを食べると、運んでくる時に出る CO₂ をへらすことができます。他にも、環境にやさしい農業で作られた野菜や、地域の特産を知って応援することで、カラダにもよくて、エコな取り組みになります。

* アースデイ奈良

毎年 4 月 22 日は、地球環境について考えるアースデイ（地球の日）。アースデイ奈良は、奈良公園を会場に地産地消の農産物等の販売などを通じて、環境について知り、体験するイベントとして毎年開催されています。



使う量をへらすこと（リデュース）、なんども使うこと（リユース）、別の形に変えて使うこと（リサイクル）、これを 3R（スリーアール）といいます。資源を上手に使うことはとてもエコなことです。

◎ もったいない陶器市

いらなくなった陶磁器（食器）を回収し、再生陶器に生まれ変わらせる取り組み。毎週水曜日に所定の場所にて定期回収を行っています。

（NPO 法人関西ワンディッシュエイド協会）



♻️ はいしょくゆ 廃食油の回収

いらなくなった食用油を集め、燃料として利用。菜の花を栽培し油を採り、その使用済み油を回収して利用する、資源循環を行っています。

（やまと菜の花ねっと、NPO 法人宙（おおぞら）塾、ならコブ等）



📦 リユース食器の活用

イベント時などに使い捨てでないリユース食器を貸し出し、利用してもらいます。（NPO 法人奈良ストップ温暖化の会）



エコなエネルギーは自然のチカラを使って、「自分のまちでつくって自分のまちでつかう」こと。太陽光発電だけでなく、太陽熱や小水力など、自然のエネルギーを使いません。



ちいき エネルギーを地域でつくる

電気・ガスの自由化で奈良でも自然エネルギー等の電気を売る会社ができきています。みんなのうちに太陽熱温水器などを設置する



ための助成金を出すところもあります。

（奈良県、一般財団法人再エネ協同基金など）

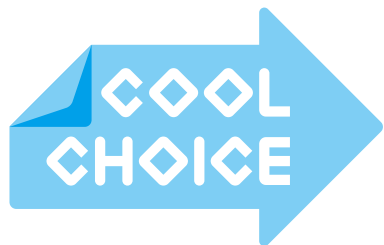


自然はくらしの大切な土台です。自然を大切に思う気持ちは、エコなくらしの基本です。

かすがやまげんしりん 春日山原始林

奈良市民に最も身近な森「春日山原始林」を未来世代へつないでいくために、原始林を守り、育み、親しんでもらうため、保全活動やエコツアーなどを行っています。（春日山原始林を未来へつなぐ会）





未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。
世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度に抑える努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。
日本は、2030年 に向けて、温室効果ガス排出量を26%削減（※2013年度比）を掲げています。
「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしようという取組です。
身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。
あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください。

ぜひ「COOL CHOICE」に、ご賛同をお願いいたします。
詳しくは「COOL CHOICE」公式HPへ!!



クールチョイス 検索



「COOL CHOICE アイデアコンテスト おしえて ECO キッズ! もっと楽しく ECO するハンドブック」

<http://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>

2019 年 1 月発行

発行：奈良市

奈良市環境政策課

〒 630-8580 奈良市二条大路南一丁目 1 番 1 号

TEL:0742-34-4591 FAX:0742-36-5466

執筆・編集：特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

制作・デザイン：BOKUNARA

参考文献：奈良市の環境（こども版）H29 年度版、
こども環境白書 2016、STOP THE 温暖化 2017