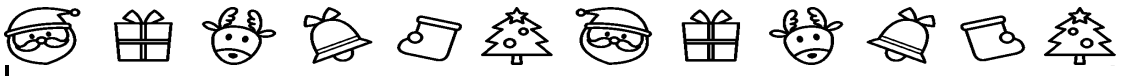


わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

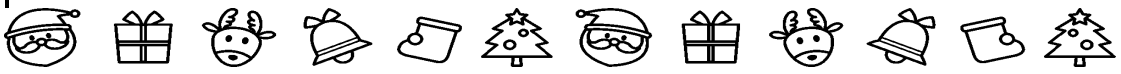
令和８年１１月１８日
奈良市立富雄南こども園
岡　田　美　佳

ポインセチアの花がきれいに咲く季節となりました。街のイルミネーションも、きらびやかに映えていますね。子ども達はサンタさんからのプレゼントを心待ちにしていることでしょう。師走に近づくにつれ日ごとに寒さが厳しくなってきています。体調を崩して感染症や風邪にかからないよう、戸外から帰ったら手洗いうがいを心掛け、食事や睡眠などの生活リズムも整えて元気に過ごしましょう。



＜今月の遊び＞

- ○ 好きな遊び…ままごと、積み木、車、ドールハウス、ボーリング、輪投げ、縄遊びなど
- ○ 製作活動…カレンダー、サンタクロース、ブーツ、クリスマスツリー、リースなど
- ○ 絵本や紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターを見ましょう。
- ○ 音楽に合わせて歌ったり、サーキット遊びや体操をしたりしましょう。
- ○ 作品展に参加しましょう。



１２月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧いただき、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎ組（3歳児） （週2回　木曜と火曜か金曜のどちらか）		1日	3日	8日	
		10日	17日	1/15	
ひよこ組（2歳児） （週１回火曜か金曜のいずれか）	火	①　1日	②　8日	③　15日	①　1/15
	金	①　4日	②　11日		
ひよこ組（1歳児） （月2回　第1・第3水曜）		3日（木）	16日	1/20	
ひよこ組（0歳児） （月2回　第2・第4水曜）		9日		1/13	



園行事の都合で、先月お知らせしていた日にちから変更しています。ご了承ください。

冬至

二十四節気の一つ「冬至」は、毎年１２月２２日ごろです。１年で一番昼が短く夜の長い日で、この日を境に昼の時間が長くなっていきます。昔は野菜の少ない時期だったため、栄養補給のためにカボチャを食べたり、厄を落とすためにユズ風呂に入ったりして、無病息災を願うようになったそうです。冬至には親子でゆっくりユズ風呂に入って、ポカポカに温まってみてはいかがでしょう。



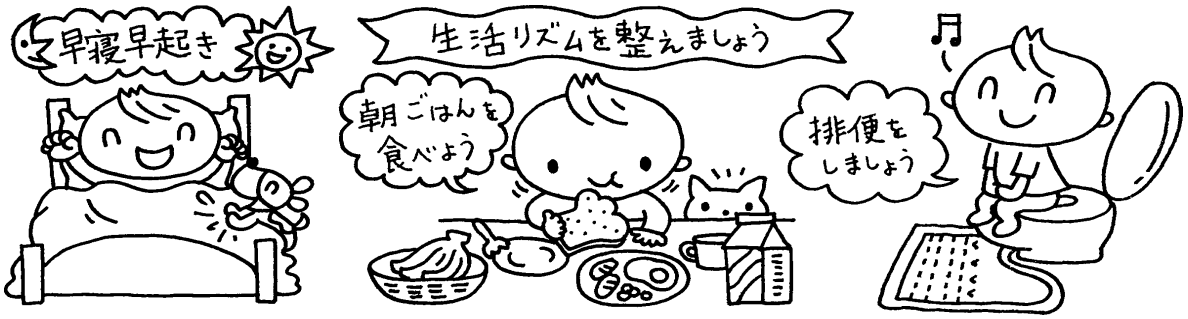


１２月３日(木)・４日(金)・５日(土) にリズム室で園内作品展が開催されます。(５日の見学時間は９時半～11 時になります) ひよこ組 (１・２歳児) の作品も展示する予定です。１歳児は３日(木)、２歳児は４日(金)に見学したいと思います。楽しみにしていてくださいね。



睡眠、食事、活動、休息などの規則的な生活習慣を生活リズムといいます。子どもにとって生活リズムを整えることは心身の健やかな成長に繋がります。生活リズムを改善するには、

① 早寝早起き、②日中はよく遊ぶ、③食事は決まった時間に食べるなどと言われます。これから寒くなってきますが、早起きをして規則正しい生活を送るようにしましょう。



☆こども園ニュース☆

子どもの発達にとって遊びはなくてはならないもの。子どもは遊ぶことによって成長していくと言われています。こども園では、「遊び」を大切にしています。毎日、園庭や中庭、保育室から子ども達が楽しそうに友達と遊ぶ姿が見られます。3歳児は中庭の砂場で様々な自然物を使ってごちそうづくりをしたり、ドングリを転がしたり、トンネルや巧技台を使ってのサーキット遊びをしています。3歳児なりに考えたことを言葉にし先生や友達と一緒に遊ぶ姿が見られます。4歳児は、ツルムラサキなどの植物を使って色水遊びをしたり、木の実などの自然物を使ってキャンプごっこやレストランごっこ、トイを繋げての転がし遊びを楽しんでいます。友達とイメージを共有しながら無中に遊んでいる姿がありました。5歳児は自然物に紙粘土やボンドなどを使ったケーキ屋さん、平均台や太鼓橋、タイヤなどを並べた筋トレコース、フラッグやポンポンを持ってダンスを踊ったりして遊んでいます。今までに経験したことをもとに、友達とお互いの考えを出し合いながら試したり、工夫をしたりする中で、共に遊びを作り上げていく様子が見られました。どの子も様々な遊びを通して大きく成長していってほしいと思います。

