奈良市

こども家庭センター

子育てに悩みや不安はつきもの。
ひとりで抱えずお気軽にご相談ください。



すべての妊産婦、子育て世帯、子どもを対象に、
子ども育成課・子ども家庭支援課・母子保健課の３課が連携して対応します。

子ども育成課（市役所１階）

☎ 0742－34－4804

子育て全般の相談窓口として、すべての妊産婦、子育て世帯、子どもを対象に、安心して育児ができるよう、専門職が相談全般から専門的な支援までを一体的に行います。

～こんなことで悩んでいませんか～

・出産後の生活に不安がある…
・子どもが泣き続けてイライラする…
・ヤングケアラーに関する相談窓口
・子どものことや自分のこと、どこに相談したらいいの？
・子どもへの関わり方がわからない…
・子育ての話を聴いてほしい
・SNS で相談したい

など

奈良市子育て AI 相談
～ほっと～

子ども家庭支援課（子どもセンター内）

☎ 0742－34－5597

様々な困難を抱える子どもと家庭に関する相談窓口です。



母子保健課（はぐくみセンター３階）



☎ 0742－34－1978

妊娠・出産・育児などの相談窓口として、妊娠期からおおよそ３歳ごろまでのお子さんがいるご家庭を対象に、保健師や助産師などが相談に応じます。
詳しくは、ならしみんだより、奈良市のホームページをご確認ください。

妊産婦・乳幼児
健康相談

母子保健課 （はぐくみセンター３階）	0742-34-1978	保健師・助産師・管理栄養士・臨床心理士・歯科衛生士による電話・来所相談
都祁保健センター	0743-82-0341	保健師・栄養士による電話・来所・巡回相談
月ヶ瀬健康相談室 （月ヶ瀬行政センター内）	0743-92-0480	保健師による電話・来所・巡回相談 （９時 45 分～16 時）



いつでもお気軽に、ご相談ください。

