あつまろう!つながろう!

本人ミーティング

令和8年度

≪本人ミーティングとは≫
認知症のご本人やご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あったらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

2026年11月17日(火)
13:30～15:30

会場:コープ六条ふれあいセンター
奈良市六条二丁目17-6-11
(近鉄西ノ京駅から徒歩13分)

対象:認知症のご本人・ご家族
(ご本人、ご家族だけの参加も可能)

※水分補給のための飲み物をお持ちください。

※予約不要です。
お気軽にご参加ください♪

年間の開催予定

12月 9日　1月19日
2月10日　3月16日

時間:13時半～15時半
奇数月:第3火曜
偶数月:第2水曜
奈良市ホームページをご確認ください➡

☎お問合せ 0742-34-4598
(奈良市 認知症地域支援推進員)

≪本人ミーティング企画メンバー≫
SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや
公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部
奈良県若年性認知症サポートセンター
まほろば倶楽部
奈良市在宅医療・介連携支援センター
奈良市地域包括支援センター
認知症地域支援推進員　奈良市

主催:奈良市