[奈良市配食サービス事業者台帳]

【宅配クック123　奈良店】

（　株式会社グッディ　）

電話：0742-43－6166　FAX：0742-95-6156
住所：奈良市中山町１１３－１

		月	火	水	木	金	土	日
配達エリア（小学校区）	市内地域（興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域を除く）							
配食可能日	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
	※休業日：年末年始（1/1～1/3）							
お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）	■　普通食　―　５１５円　■　普通食（おかずのみ）―　４０７円 ■　健康ボリューム食　―　６１８円　■　健康ボリューム食（おかずのみ）―　５１０円 ■　幸たんぱく食　―　５５４円　■　幸たんぱく食（おかずのみ）―　４４６円 ■　カロリー食、低たんぱく食、やわらか・ムース食　―　７１５円 ■　カロリー食、低たんぱく食、やわらか・ムース食（おかずのみ）―　６０７円							

【特徴】

○おかずのみ、キザミ、おかゆも対応しております。

○宅配クック123奈良店は、奈良市の高齢者の健康づくりを支えるための「栄養の整ったお弁当」をご自宅までお届けしています。同時に安否確認も丁寧に行っています。

・普通食：当店の標準的な食事で美味しさと栄養バランスを考えています。
・健康ボリューム食：量も内容もガッツリしています。
・幸たんぱく食：食べ残さない量でしっかりたんぱく質を摂ることができます。
・やわらかムース食：かむこと・のみこむことができにくくなった方向けに考えています。
・カロリー食：糖尿病の方など一食のカロリーが計算しやすい３単位（240キロカロリー）で整えています。
・低たんぱく食：じん臓病などの方に向けにたんぱく質をおさえカロリーを高めたものになります。

【あじさい園】

（　社会福祉法人晃宝会　）

電話：0742-81-0878　FAX：0742-81-0373
住所：奈良市茗荷町８０８－１

		月	火	水	木	金	土	日
配達エリア（小学校区）	田原小学校区							
配食可能日	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食							
	※休業日無し							
お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）	■　普通食　―　４５０円 ■　きざみ食　―　４５０円　■　超きざみ食　―　４５０円							

【特徴】

○配食をとおして、ご利用者様に優しい気持ちや豊かな心を届ける事を常に心がけ、ご利用者様が笑顔で安心して生活していただくために心のこもった食事を提供しています。

○健康な生活を維持するために、管理栄養士の献立に基づき調理。

○お一人お一人の状態に合わせた食事形態にも対応しています。

○安全な食事、衛生管理については、感染症の侵入を防ぎ、食中毒の予防に努め、安全かつ安心な食事の提供に努めています。

○配食を通してご利用者様との繋がりを大切にしています。

[奈良市配食サービス事業者台帳]

【 都祁すずらん苑 】

（　社会福祉法人大和会　）

電話：0743-82-2822　FAX：0743-82-2833
住所：奈良市都祁友田町１４３７番地

配達エリア（小学校区）	都祁小学校区							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	
	夕食							
	※休業日：毎週日曜日、年末年始（12/30～1/3）							
お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）	■　普通食　　－　４５０円 ■　ソフト食　－　４５０円			■　きざみ食　－　４５０円 ※主食は、御飯か全粥の選択が可能です。				

【特徴】

○「食べる事は生きる事」を大切にしています。
　地元の食材を使い、季節を感じられる、健康状態に合わせた栄養満点の暖かいお弁当です。
　私たちは真心と笑顔を添えてお届けします。

【 まごころ弁当　奈良中央店 】

（　株式会社シルバーライフ　）

電話：0742-34-0505　FAX：0742-34-0808
住所：奈良市法華寺町３０３－１るねみぎわ1階

配達エリア（小学校区）	市内地域（帯解、精華、興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域は除く）							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
	※休業日：年末年始（1/1～1/4）							
お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）	■　普通食　－　５１０円 ■　普通食（おかずのみ小）－４０５円 ■　カロリー調整食　－　６６８円 ■　ムース食　－　５４５円			■　普通食（おかずのみ）　－　４２０円 ■　まごころ小町（普通食の７０％量）－　３５０円 ■　低タンパク食　－　７２０円				

【特徴】

○栄養バランスを考え、安心安全なお弁当を…と心掛けています。
○アレルギー、苦手なおかず、きざみ食、おかゆにも対応致します。
○配食を通じて高齢者の方の負担を少しでも減らし介護にかかわる方のお役に立てる様にと思っています。

[奈良市配食サービス事業者台帳]

【まごころ弁当　奈良店】

（　株式会社シルバーライフ　）

電話：0742-95-4666　FAX：0742-93-9956
住所：奈良市六条１－１－５

配達エリア（小学校区）

椿井、佐保、大宮、都跡、平城、伏見、富雄南、富雄北、あやめ池、鶴舞、鳥見、登美ヶ丘、六条、青和、東登美ヶ丘、二名、西大寺北、富雄第三、平城西、大安寺西、三碓、伏見南、佐保川小学校区
（市内一部地域　北は国道163号線より南、東はJR大和路線より西、西・南は市境まで）

配食可能日

	月	火	水	木	金	土	日
昼食	○	○	○	○	○	○	○
夕食	○	○	○	○	○	○	○

※休業日：毎週日曜日、年始（1/1～1/3）

お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）

- ■ 普通食　―　４４０円
- ■ 普通食（おかずのみ）　―　３７０円
- ■ まごころ小町（普通食の７０％量）―　３００円
- ■ まごころ小町大　―　４００円
- ■ ムース食　―　６３０円
- ■ ムース食おかず　―　５３０円
- ■ カロリー調整食　―　８００円
- ■ カロリー調整食おかず　―　７００円
- ■ たんぱく調整食　―　８３０円
- ■ たんぱく調整食おかず　―　７５０円

【特徴】

○栄養バランスを考え、安心安全なお弁当を…と心掛けています。
○アレルギー、苦手なおかず、きざみ食、おかゆにも対応致します。
○配食を通じて高齢者の方の負担を少しでも減らし介護にかかわる方のお役に立てる様にと思っています。

【ライフデリ　生駒西旭ケ丘店】

（　株式会社グランフーズ　）

電話：0743-83-1490　FAX：050-3588-1230
住所：奈良県生駒市西旭ケ丘１４－１８

配達エリア（小学校区）

富雄第三小学校区、三碓、富雄北、鳥見、登美ヶ丘、二名小学校区

配食可能日

	月	火	水	木	金	土	日
昼食	○	○	○	○	○	○	○
夕食	○	○	○	○	○	○	○

※休業日：年始（1/1～1/3）

お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）

- ■普通食ご飯セット　―　４７５円
- ■普通食おかずのみ　―　４１０円
- ■やわらか食おかゆセット　―　６６０円
- ■やわらか食おかずのみ　―　５８０円
- ■ムース食おかゆセット　―　５９０円
- ■ムース食おかずのみ　―　５１０円

【特徴】

○ライフデリは、高齢者の皆様にお弁当の宅配を行っています。
○農作物の8割以上を国産の安心できる食材を使用しています。
　是非一度ご試食ください。

[奈良市配食サービス事業者台帳]

【ニコニコキッチン奈良店】

（株式会社ソーシャルクリエーション）

電話：0742-41-1582　FAX：0742-41-9217
住所：奈良市西大寺赤田町1－4－13－106

		月	火	水	木	金	土	日
配達エリア（小学校区）	市内地域（興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域を除く）							
配食可能日	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
	※休業日：年始（1/1～1/3）							
お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）	■　ヘルシーメニュー（おかずのみ）　－　５９０円 ■　ヘルシーメニュー（ごはん付き）　－　７１０円 ■　タンパク調整食（おかずのみ）　－　７２０円 ■　ムース食（おかずのみ）　－　７２０円 ■　やわらか食（おかずのみ）　－　７２０円 ■　カロリー食（おかずのみ）　－　７２０円							

【特徴】
○きめ細やかなお声かけと安否確認を心がけています。
○キザミ・とろみ等対応致します。
○苦手な食材を代替した栄養のバランスのとれたお食事をご提供いたします。

【ライフデリ　南都みやこ店】

（　株式会社グランフーズ　）

電話：0742-42-6276　FAX：050-6883-3871
住所：奈良市佐紀町2767-1

		月	火	水	木	金	土	日
配達エリア（小学校区）	市内地域（興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域を除く）							
配食可能日	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
	※休業日：年始（1/1～1/3）							
お弁当の種類（安否確認含む）価格（税込）	■普通食　－　４１０円　■カロリー調整食　－　６１０円 ■腎臓食　－　６９０円　■透析食　－　７００円 ■やわらか食　－　５８０円　■ムース食　－　５１０円							

【特徴】
○管理栄養士が献立を監修し、栄養バランスを考えた食事を毎日お届けします。
○普通食に加え、カロリー調整食・腎臓食・透析食・やわらか食・ムース食など、持病や咀嚼力に応じた特別食を選べます（やわらか食・ムース食はおかゆが主食になります）
○きざみ食、おかゆ対応、アレルギー対応についてもご相談ください
○食材費、調理費、配達料などすべてを含んだ料金なので、追加費用の心配がありません