ならしみんだより
Nara City Information
11月
令和8年
(2026年)
No.1272

特集 pick up!

令和７年度 奈良市の決算をお知らせ



写真：夕日に染まる若草山のすすき

もくじ contents

文化の日に173人、20団体を表彰
令和8年度　奈良市表彰　p6-7

開催10周年のアートプロジェクト
「古都祝奈良」が始まります　p8

対象が既卒者にも拡大
奨学金返還支援事業のお知らせ　p30

生活 p10　健康 p11　子育て p12
シニア p15　しごと・募集・催し p16
スポーツ p19　文化情報 p20
生涯学習 p24

令和７年度

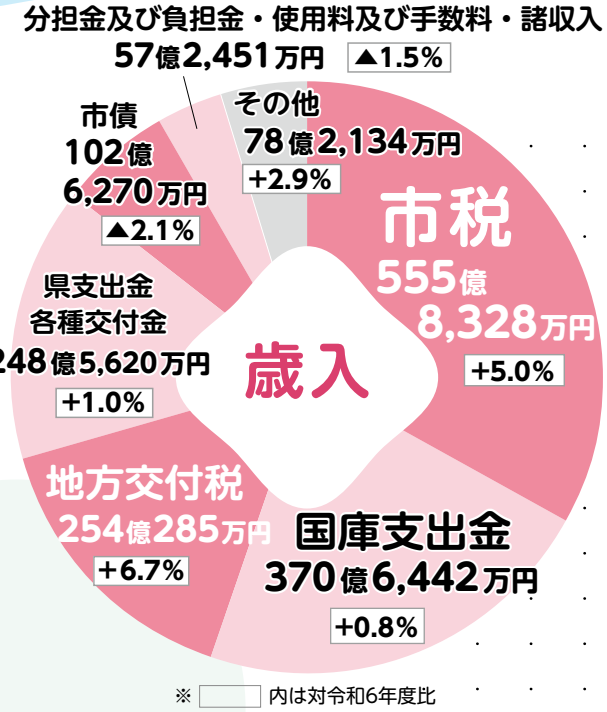
奈良市の決算をお知らせ

安心して生活できるまちづくりを進めながら効率的な予算執行に努め、約 33.6 億円の黒字決算となりました。令和 3 年度から 5 年連続で、30 億円を超える黒字決算となりました。

一般会計は33.6億円の黒字決算に

翌年度への繰越財源、約 9.6 億円を除く

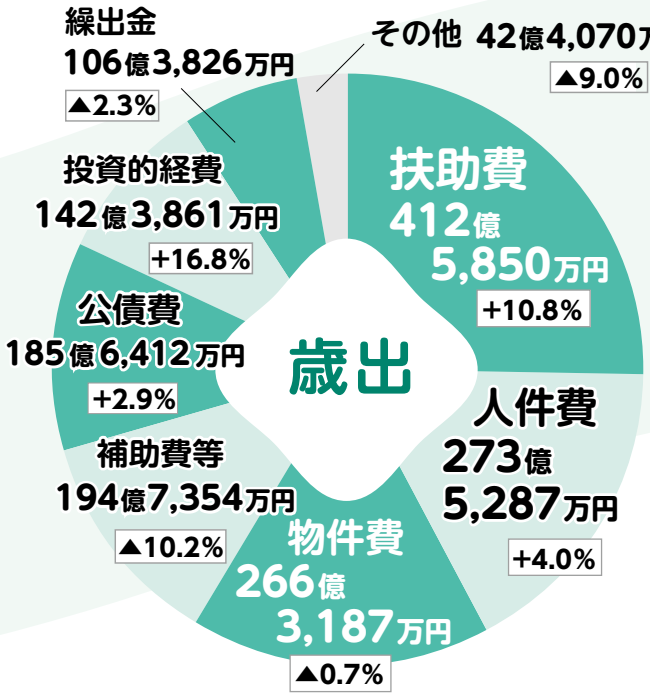
歳入 1,667億1,530万円



※ □ 内は対令和6年度比

主な歳入	
市税	市民税・固定資産税等
国庫支出金	国が支払ったお金
地方交付税	国が配分したお金
県支出金	県が支払ったお金
市債	銀行等から借りたお金

歳出 1,623億9,847万円



※ □ 内は対令和6年度比

主な歳出	
扶助費	障害者福祉関連・子ども関連・生活保護費等
人件費	市職員の給料や退職手当等
物件費	消耗品費・委託料・使用料等
補助費等	各種団体への補助金や負担金、報償費等
公債費	借りたお金の返済
投資的経費	施設の建設や土木工事等
繰出金	介護保険等の特別会計への支出

特別会計・公営企業会計の決算

市の特別会計では、土地区画整理事業特別会計が収支均衡になり、他会計は黒字となりました。公営企業会計は、右のとおりとなりました。

	収益合計	費用合計	当年度純利益
病院事業会計	8億3,070万円	8億7,133万円	▲4,063万円
水道事業会計	89億　543万円	83億　187万円	+6億　356万円
下水道事業会計	81億5,162万円	75億5,602万円	+5億9,560万円

主な増減の理由

歳入　市税が26億6千万円の増加

市税

令和７年度の市税収入は約 555 億８千万円で、歳入全体の約３分の１を占める本市の財政を支える柱です。前年度と比べて約 26 億６千万円増加しました。主な税目の状況は次のとおりです。

【個人市民税】



約 21 億１千万円の増加となりました。主な要因は、令和６年度に国の物価高騰対策として実施された、定額減税の適用が終了（一部の人を除く）した影響や給与所得の増等によるものです。

【固定資産税】



約３億４千万円の増加となりました。住宅等の家屋の新築・増築が進んだことに加え、事業者の設備投資が増え、機械や設備等の「償却資産」にかかる税額が増加したこと等が主な要因です。

【法人市民税】



約１億８千万円の増加となりました。市内に事務所等を置く企業では、幅広い業種で業績が堅調に推移し、法人税額を基礎に課税される「法人税割」が増加したこと等が主な要因です。

市税は、福祉や子育て、教育、道路整備等、みなさんの暮らしを支える行政サービスの大切な財源です。今後も公平で適正な課税と収納に努めます。

歳出

子育て支援や暮らしを支える基盤づくりに重点的に配分

10 年間で比べると・・・

	平成 28 年度	令和７年度	増減
扶助費	298億円	413億円	＋115億円
人件費	270億円※	273億円	＋３億円
補助費等	125億円	195億円	＋70億円
その他	564億円	743億円	＋179億円
歳出合計	1,257億円	1,624億円	＋367億円

※令和元年度まで物件費で計上していた臨時職員経費を含む

児童手当の拡充、障害者福祉の需要の高まり等により、歳出はこの 10 年間で大きく増加しています。こうした中でも、子育て支援や暮らしを支える基盤づくりに重点的に予算を配分し、安心して生活できるまちづくりを推進しました。また投資的経費については必要性・緊急性の高いもの等、着実に取り組むべき事業やまちの価値や暮らしの質の向上のため、未来への投資となる事業を中心に実施しました。



中登美ヶ丘近隣公園整備（キッズパーク）

子育て世帯や市民のみなさんにとって魅力的なまちとなるよう、キッズパークを整備しました。



図書受取ロッカーの増設

近鉄大和西大寺駅と西部会館に続き、近鉄富雄駅・JR 奈良駅等に図書受取ロッカーを増設しました。



ロート奈良鴻ノ池パークランニングコース整備

令和７年９月、夜間も安全に利用できるよう、足元照明を備えたコースが完成しました。

令和７年度 その他の事業

- ロート奈良鴻ノ池パークの防災拠点整備
- 駅のバリアフリー化
- JR 新駅周辺まちづくり
- 高齢者への補聴器購入費の補助
- 奨学金返還支援
- ロートスタジアムのスコアボード改修　等

扶助費

\10 年間で/
+115 億円

誰もが安心して暮らせる環境づくりのための経費です。過去 10 年間では、障害福祉関連が大きく増加。支援やサービスを利用する人の増加等が背景にあります。
令和 7 年度は児童手当の制度拡充の平年度化や、物価高対応子育て応援手当の支給等が増加の大きな要因となりました。

歳出の決算	平成 28 年度	令和 7 年度	増減
障害福祉関連	88 億円	176 億円	+88 億円
子ども関連	73 億円	104 億円	+31 億円
生活保護	124 億円	122 億円	▲2 億円

人件費

\10 年間で/
+3 億円

民間企業の賃上げを踏まえた人事院勧告に伴う給与改定や若手職員の給与引き上げ、管理職手当の増額など職員の処遇改善を進めたことにより、10 年間で約 3 億円増加しました。
職員 1 人当たりの人件費が増加したため人件費総額は増加しましたが、人口減少を見据えた定員の適正化で正規職員は約 240 人減少。さらに、業務見直し等により時間外勤務が減り、令和 7 年度の超過勤務手当が平成 28 年度比で約 4,000 万円減少しました。また、会計年度任用職員の活用のため、勤勉手当・退職手当の導入といった処遇改善を進め、多様な人材を確保し、市民サービスの向上に努めています。

正規職員数の推移

平成 28 年度	▶	令和 7 年度
2,727 人		2,487 人

10 年間で 240 人減

補助費等

\10 年間で/
+70 億円

他の地方公共団体・民間団体への補助金等にかかる経費です。特に民間の認定こども園の増加により施設型給付が増加しています。そのほか、後期高齢者にかかる医療費の増加に伴い、市が負担する経費も年々増加しています。
令和 7 年度は定額減税補足給付金等の減少により、前年度に比べると減少となりました。

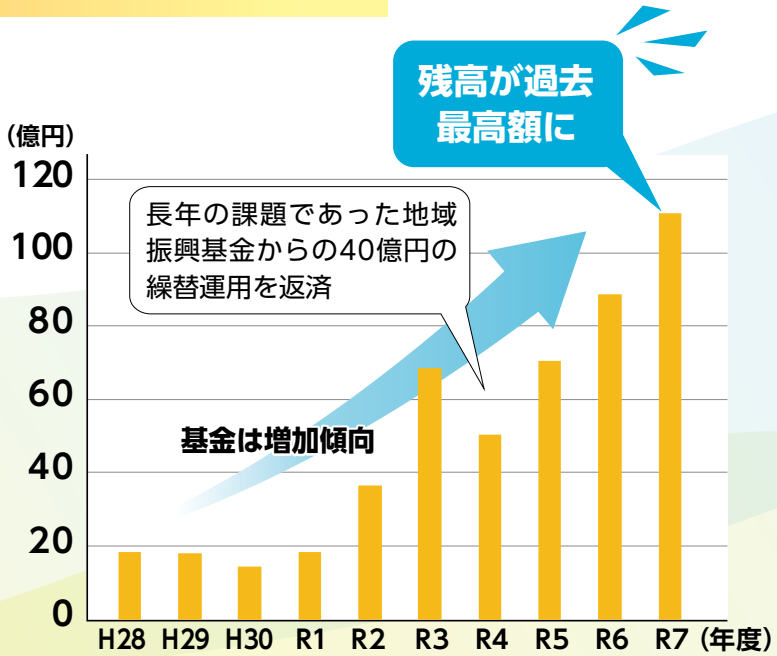
市の財政状況は？

市の貯金にあたる

財政調整基金の残高は過去最高に

市の貯金にあたる財政調整基金※の残高は増加しています。5 年連続の 30 億円を超える黒字決算により基金残高は順調に増加し、令和 7 年度決算による積立で残高が過去最高となる 110 億円になりました。

※経済不況等による税収の減少や、災害等による臨時的な支出の増加等への備えとして積み立てている基金



市の借入金にあたる

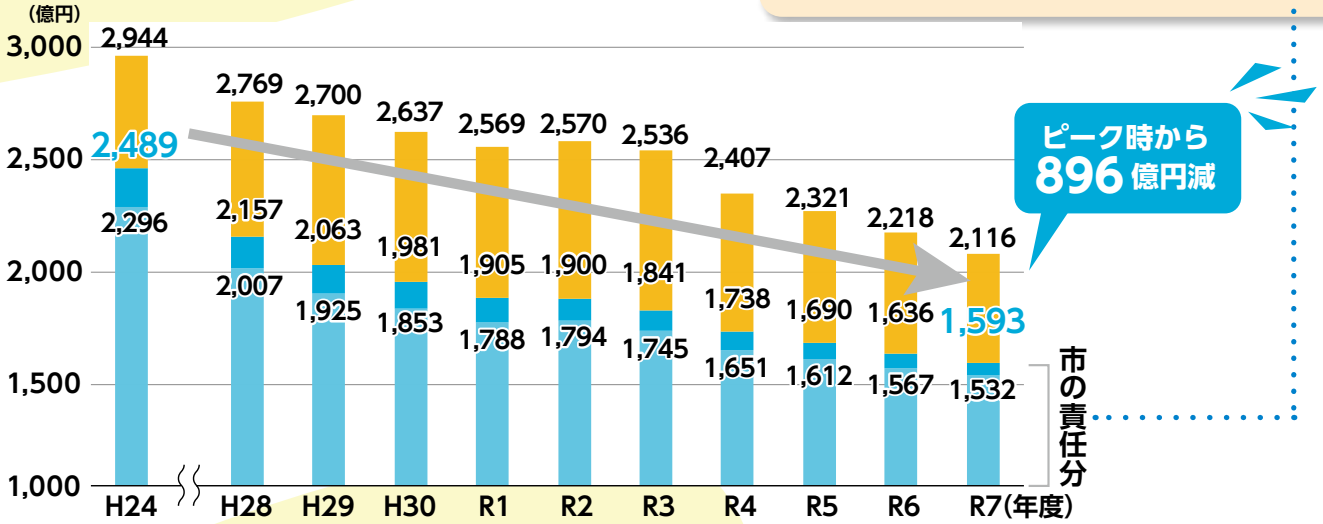
市債は着実に減少。ピーク時から896億円減

令和７年度は前年度と比べ、新たな市債の発行は減少し、残高は着実に減少しています。過去の施設整備等に伴う市債はまだ残っていますが、平成 24 年度のピーク時から市の責任分が 896 億円減少しました。将来世代の負担を軽減できるよう、市債残高の減少に努めています。

臨時財政対策債：国が地方交付税の財源不足等を理由に、市への交付額を減らした時、いったん市が市債として借り入れるもの。後年度に国から地方交付税で全額補てんされます。

第三セクター等改革推進債：多額の負債を抱えていた市土地開発公社を清算（解散）するために発行した市債

上記を除く市債（一般会計・特別会計・公営企業会計）



財政指標で見る決算

令和７年度決算に基づいて算定した
財政健全化判断比率

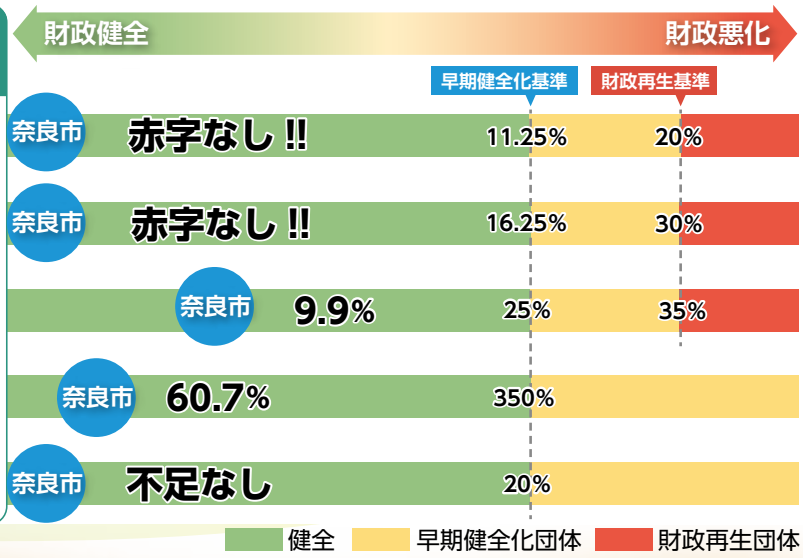
実質赤字比率
一般会計等の赤字の割合

連結実質赤字比率
全会計における赤字の割合

実質公債費比率
実質的な借入金返済額の割合（3 か年平均）

将来負担比率
現在の実質的な負担額の割合

資金不足比率
各公営企業の資金不足額の割合



令和７年度一般会計決算は、９月定例会において、当初予算に計上されていない一次避難所の空調設計の委託業務を予算流用により実施したことが不適切とされ、不認定となりました。この業務は、昨年の猛暑を受け、市民の命を守るために緊急性があると判断し、工事に係る経費を算出するために準備したもので、工事の実施の可否についてはその後の議会で議論され、承認を得ています。この度の議論での意見は真摯（しんし）に受け止め、引き続き適切な予算執行に努めます。

奈良市の決算について
くわしくはこちら

【問合せ】財政課（☎ 0742-34-4720）

令和8年度 奈良市表彰

市政の発展に尽くされたみなさんの功績や善行を広く顕彰します。
11月3日「文化の日」に173人、20団体を表彰します。
とき：11月3日㈷午前10時　ところ：市役所正庁

（敬称略、順不同、※は自宅以外の住所）　【問合せ】広報課（☎0742・34・4710）

有功表彰（23人）

文化、産業等の発展について特に功績が顕著な人

スポーツの発展・普及に貢献


坪井 義夫　西大寺高塚町


西浦 正翁　生駒郡斑鳩町

奈良商工会議所議員等


菊岡 泰政　中新屋町


大塩 昭山　中町

市政の発展等に関し特に功績が顕著な人（2人掲載辞退）

自治会長20年以上


高松 義直　奥芝町


松田 重子　二名三丁目

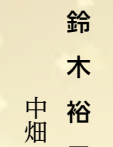
地区自治連合会長10年以上

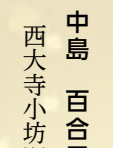

河野 良彦　登美ヶ丘六丁目

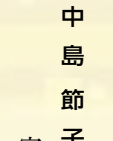
民生委員・児童委員25年以上


鈴木 裕子　中畑町


中島 百合子　西大寺小坊町


慶田 あをい　佐紀町


松村 雅代　学園大和町六丁目


中島 節子　富雄川西一丁目


宮澤 秀仁　西大寺本町


大城戸 建雄　朱雀六丁目

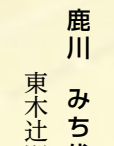
民生委員・児童委員協議会会長10年以上


井戸 芳樹　朱雀四丁目

市介護認定審査会委員20年以上


西岡 一雄　桜井市

奈良市少年指導委員30年以上


鹿川 みち代　東木辻町


中村 佐枝子　西木辻町

消防団25年以上

池西 威彦　鹿野園町

中井 浩光　都祁馬場町


小島 勝司　七条一丁目

功労表彰（145人16団体）

文化、産業等の発展について功績が顕著な人（1人掲載辞退）

スポーツの発展・普及に貢献

上西 貴美代　月ヶ瀬月瀬

辻井 保弘　西新屋町

深田 紀美子　大宮町二丁目

産業の振興に貢献

川井 徳子　東紀寺町二丁目

10年以上自治会長その他公共的団体の代表者等の職にある人（1人掲載辞退）

自治会長

平島 幸徳　福智院町

大谷 廣信　富雄川西一丁目

山本 一史　南紀寺町四丁目

西浦 正幸　法用町

長谷川 憲二　南京終町

東 廣一郎　東鳴川町

藤岡 脩　北小路町

平田 秀文　登大路町

辻本 武　大宮町四丁目

本田 雅裕　法華寺町

竹田 一成　八条一丁目

宮澤 秀仁　西大寺本町

木下 義仁　六条三丁目

池淵 忠紀　大渕町

山根 隆　西登美ヶ丘七丁目

10年以上民生委員その他法令または条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人（12人掲載辞退）

市行政不服審査会委員

福川 久　神功三丁目

民生委員・児童委員

大澤 十糸　今在家町

西澤 千秋　青山六丁目

米田 いづみ　青山二丁目

生駒 幸子　雑司町

青木 淑人　佐保台西町

寺村 章　杉ヶ町

園部 善子　南京終町七丁目

長谷川 諭子　南京終町

岸 博一　半田横町

中川 英幸　法蓮町

吉田 守　南半田西町

島田 涼子　油阪町

三好 重孝　三条大宮町

舛野 善江　七条一丁目

山下 菊栄　五条三丁目

永保　雅史　大安寺四丁目
川﨑　眞澄　横井二丁目
中尾　光子　古市町
松本　和之　古市町
松本　百合子　古市町
伊藤　信子　神殿町
清水　保代　東九条町
髙田　久美子　東九条町
中室　八重子　東九条町
髙原　秀典　田中町
武田　文子　今市町
西井　正次　今市町
矢野　均　窪之庄町
山本　秀嗣　柴屋町
今井　喜代子　秋篠三和町一丁目
吉岡　裕子　山陵町
中谷　房子　押熊町
西脇　洋子　秋篠早月町
柳本　信昭　押熊町
坪井　義夫　西大寺高塚町
福中　久子　西大寺国見町一丁目
本間　妙子　西大寺町
森本　みどり　西大寺南町
野仲　美幸　疋田町二丁目
後明　久美子　平松三丁目
中西　太一　学園朝日町
稲葉　太英子　学園南三丁目
手塚　紀世美　学園大和町五丁目
赤井　数枝　松陽台一丁目

吉川　政男　中登美ヶ丘一丁目
安井　克彰　富雄元町一丁目
梅田　桂世　青垣台二丁目
上村　敬子　中町
木岡　章代　帝塚山一丁目
竹内　康子　鳥見町一丁目
山本　晴美　鳥見町三丁目
奥田　雅子　西登美ヶ丘六丁目
本田　正明　学園新田町
野井　奈美子　朝日町二丁目
増田　浩美　登美ヶ丘六丁目
村山　美智子　東登美ヶ丘三丁目
山根　有美子　東登美ヶ丘二丁目
奥　義博　忍辱山町
山口　善嗣　下狭川町
岸　千代美　狭川両町
中　みゑ　下狭川町
原　人美　朱雀四丁目
小田　一美　左京四丁目
塩出　彰　左京三丁目
屋敷　博子　左京三丁目
岩井　昌美　南紀寺町三丁目
造田　慶子　※西ノ京町
木下　義仁　六条三丁目
市介護認定審査会委員
大熊　紘　高畑町
近藤　秀明　橿原市
中井　澄子　西登美ヶ丘三丁目

二階堂　雄次　中町
峯　未知　帝塚山南三丁目
瀧川　英治　北登美ヶ丘四丁目
浅川　数典　大阪府富田林市
市景観審議会委員
松本　淳　生駒市
市ラブホテル及びぱちんこ屋等建築等規制審議会委員
北口　照美　大阪府堺市
藤平　眞紀子　天理市
大森　淳平　兵庫県神戸市
市社会教育委員
岡田　和大　大宮町三丁目
市文化財保護審議会委員
桑田　政美　大阪府箕面市
佐野　純子　北葛城郡王寺町
中野　聖子　高畑町
市立図書館協議会委員
橋本　幸子　神殿町

15年以上消防団の団員として勤続し功績が顕著な人（1人掲載辞退）
消防団15年以上
奥田　剛史　和田町
石田　裕子　南京終町三丁目
東出　正史　丹生町
西久保　太　月ヶ瀬嵩
堂前　弥　大慈仙町

山中　幸治　千代ヶ丘三丁目
藤村　敬司　二名三丁目
池田　秀雄　四条大路南町
野村　昌敏　東九条町
中井　康充　窪之庄町
岡本　一朗　法蓮町

市の公益に関し功績が顕著な人・団体（2人掲載辞退）
竹之内　昭治　鳥見町四丁目
健康の増進または歯科衛生の向上に貢献
寺崎　豊博　南城戸町
西　清満　法蓮町
栗原　良浩　生駒市
市の観光振興に貢献
石丸　十五子　大和郡山市
青少年の健全育成に貢献
花田　ひとみ　南京終町五丁目
山口　信子　奈良阪町
森本　みどり　西大寺南町
岩本　寿成　東九条町
加島　和代　二名二丁目
学童の健康保持に貢献
坂口　嘉一　※瓦堂町
喜多野　郁夫　中筋町

地域安全推進委員
馬場　宏美　朱雀四丁目
地域の美化に貢献
奈良日光ハイツ自治会
西千代ヶ丘グリーンサポート
東登美ヶ丘六丁目緑化ボランティア会
やすらぎロード・ビューティフルチームA
やすらぎロード・ビューティフルチームB
やすらぎロード・ビューティフルチームD
グリーンパトロール
鳥見町2丁目公園ボランティア
地域交流の促進に貢献
アローハ カルテット
オレンジカフェ　右京
なら子育てネットワーク
バルーンアートわかば
バンビマジッククラブ
よってって茶論
消防行政の推進に貢献
済美地区女性防災クラブ
済美南地区女性防災クラブ
防災行政の推進に貢献

善行表彰（5人4団体）

市の公益のために多額の財産を寄附した人・団体（2団体掲載辞退）
社会福祉のために浄財100万円を寄附
岩本　潤三　右京四丁目
文化振興のためにかな書作品2点を寄附
中村　百合子　神奈川県川崎市
動物愛護のために浄財100万円を寄附
吉村　升平　三松ヶ丘
奈良市みらい価値共創プロジェクト研究事業のために寄附
大和ハウス工業株式会社
観光振興のために浄財300万円を寄附
株式会社JECC

自己の危険をかえりみないで人命を救助した人
岩田　祐一郎　西大寺国見町一丁目
岩田　涼子　西大寺国見町一丁目

奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良」がいよいよ始まります！

奈良の歴史・文化が息づくまちなかで、美術や演劇等の現代の表現を通じて、人びとが共に体験し、つくり上げるプロジェクト「古都祝奈良」。身近な場所でアートに触れ、新しい奈良の魅力を発見してみませんか。

全体パンフレット配布中！
市庁舎、各行政センター、ならまちセンター、その他市内の各文化施設で配布しています。

最新情報やプログラムについてくわしくはこちら

古都祝奈良の時空旅行
――アートを巡り時空と出会う――

招へいアーティストの展示

現代アート作家が奈良を題材に制作した作品を、奈良の歴史と時代の重なりを感じられる場所で展示します。

とき	11月7日㈯～29日㈰午前10時～午後5時 ※古来会場は14日㈯～23日㈷
ところ	未来会場：顧剣亭×北山十八間戸（川上町） 近来会場：中﨑透×椿井市場（椿井町） 古来会場：キムスージャ×東大寺観音院（雑司町）

東アジア国際シンポジウム（11月10日までに申込）

各パートナー都市の10年の軌跡と、今の奈良で3人のアーティストが感じた世界を紐解きます。

とき	11月15日㈰午後3時～4時半
ところ	東大寺金鐘ホール（水門町）
ファシリテーター	片岡真実さん（森美術館館長）

まちなか舞台 ― 奈良パフォーマンスラボ ―

劇場を飛び出して、奈良のまちが舞台となる2日間。まちと響き合う多彩な作品を楽しんでください。

11月22日㈰	11月23日㈷	※各回約20分
Task Force	青少年と創る演劇 Lite	❶午前10時❷午後1時❸午後3時半
ただ他人	すぅじぃのかみしばい	❶午前10時半❷午後1時半❸午後4時
シアター・プロジェクト・奈良	ポカリン記憶舎	❶午前11時❷午後2時❸午後4時半

ところ	近鉄奈良駅前行基広場

古都祝奈良の学校 ～古都を学ぶ。古都とつくる。～（11月10日正午までに申込）

美術家の2人とともに、対話や散歩を通じて自身の活動や表現を掘り下げたい人を募集します。

とき	11月21日㈯午後1時20分～6時10分、22日㈰午前10時半～午後5時
ところ	ならまちセンター1階コトナラボ（東寺林町） ならまち界隈
担任・副担任	小山田徹さん（美術家・京都市立芸術大学学長） 藤浩志さん（美術家・秋田公立美術大学名誉教授）

グリーン・マウンテン・カレッジ ～小さな焚き火を囲む「学び合いの場」～

ゲストトークと参加者との対話が織りなす豊かな時間。

テーマ	シェアと新しい豊かさ
とき	❶11月22日㈰ ❷12月5日㈯ 午後6時～8時
ところ	ならまちセンター芝生広場（東寺林町）
ゲスト	❶齋藤博史さん（カフェ店主・薬剤師） ❷本間智希さん（建築史家・下鴨ロンド主宰）
校長	小山田徹さん（美術家・京都市立芸術大学学長）

【問合せ】市アートプロジェクト実行委員会事務局（文化振興課内　☎0742-34-4942　Eメール：art@city.nara.lg.jp）

column 人権コラム
そのままのあなたで、ここにいていい

毎日決まった時間に、好きな道を散歩する。そんな自分の習慣やこだわりを大切に、自立して生きている人たちがいます。多数派の「普通」を押し付けることは、誰かの個性や生き方を否定しかねません。一人一人の違いを認め、地域で支え合うことが、真のバリアフリー。誰もが自分らしく生きられる社会を、共に育てていきましょう。



heartwarming theater ハートフルシアター
映画「梅切らぬバカ」上映

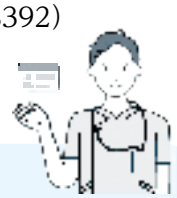
自閉症の息子と母、地域の人々の交流を描く心温まる物語です。誰もが暮らしやすい共生社会を一緒に考えてみませんか。

とき	12月19日㈯午後1時半～3時（午後1時開場） ※警報発令時は中止の場合あり
ところ	西部会館市民ホール（学園南三丁目）　定員　300人
申込	専用の申込フォームから11月27日までに申込。1回に5人まで。多い場合は抽選し、当落に関わらず代表者へ通知
その他	公共交通機関を利用してください　申込はこちら▶

【問合せ】共生社会推進課（☎0742-34-4733）

／市立奈良病院からみなさんへ／【問合せ】医療政策課（☎0742-93-8392）

電子カルテ更新に伴うお知らせ



案内1　更新に伴う影響

12月1日㈫以降、システム更新に伴いしばらくは待ち時間が長くなる見込みです。

くわしくはこちら▶

案内2　アプリの導入

12月1日㈫からアプリ「NOBORI」で受付ができます。診察券の新規発行は原則取りやめます。

※従来の診察券は引き続き使用可

アプリはこちら▶

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活支援のために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象

■老齢基礎年金を受給中で、以下2点を満たす65歳以上の人

①世帯員全員の市町村民税が非課税

②年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が約492万円以下の人

※扶養親族等の人数により所得基準額は異なる

請求

■左記対象者で新たに年金生活者支援給付金が受けられる人：日本年金機構から送付済みのはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を書いて、来年1月4日必着で提出。令和8年10月分にさかのぼって請求可

※期限後の提出は、支給開始時期が遅れる場合あり

■これから老齢・障害・遺族基礎年金を請求する人：手続きとともに年金生活者支援給付金の請求手続きもしてください

【問合せ】日本年金機構『給付金専用ダイヤル』

☎0570-05-4092

（050で始まる電話からは ☎03-5539-2216 ）

受付時間：月曜日（祝日の場合は翌平日）午前8時半～午後7時、火～金曜日 午前8時半～午後5時15分、第2土曜日 午前9時半～午後4時※土・日曜日（第2土曜日を除く）、祝日と12月29日～来年1月3日は利用不可

市役所や日本年金機構を装った不審な電話や案内に注意：
口座番号を聞いたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありません

／2月末で終了／

市特定健診・健康診査の受診

❶市国民健康保険の特定健康診査

対象	市国民健康保険加入の40～74歳の人
申込	県内実施医療機関へ電話等で予約の上、受診券、質問票、マイナ保険証か資格確認書を医療機関へ持参 くわしくはこちら▶

❷市国民健康保険の頭部MRI検査費用の助成について

ところ	市総合医療検査センター（柏木町）
定員	市国保加入者で、以下に該当する人550人 ◉今年度の特定健康診査受診者（職場健診等の受診者は、特定健康診査と同じ検査項目の結果提出でも可） ◉40～74歳で、国民健康保険料の未納がない世帯
費用	8,100円　くわしくはこちら▲
申込	来年2月末までに専用フォームから電子申請。国保年金課窓口・電話も可

❸後期高齢者医療制度の健康診査

対象	後期高齢者医療保険に加入している人
費用	500円　くわしくはこちら▶
申込	県内実施医療機関へ電話等で予約の上、受診券、質問票、マイナ保険証か資格確認書を医療機関へ持参

【問合せ】❶❷国保年金課（☎0742-34-4736）、❸福祉医療課（☎0742-34-4754）

市民のうごき

10月1日現在、（ ）内は前月比

【総人口】343,514人（▲170人）
男性：159,926人（▲148人）
女性：183,588人（▲22人）
【世帯数】170,417世帯（+42世帯）

申込先は申、締切日は締、問合せ先は問と表記しています

生活

ごみ収集について

◆草木類の収集について

燃やせるごみ等と同じ場所に排出してください。問合せの多い内容は、市ホームページで随時更新しています

くわしくはこちら▼

◆11月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない	草木類
A・F B・E	月・木曜日の地域	25日の水曜日	11日の水曜日

C・H D・G	火・金曜日の地域	18日の水曜日	4日の水曜日

※11月3日(祝)・23日(祝)も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です

問収集課（☎71・3012）、市清美公社（☎33・8782）、同共同企業体（☎63・2552）

マイナンバーカードと他市区町村の戸籍・住民票に関する業務を休止します

とき…11月22日(日)

問西部出張所住民課（☎44・1001）

建設工事等の入札参加資格審査の申請（オンライン）

受付期間…11月5日(木)～来年1月31日(日) ▼対象…市内・準市内・市外事業者 問市役所関係：契約課（☎34・4743）、企業局関係：企業契約課（☎34・5200(代)）

市緊急告知ラジオの購入費を補助

費用…9900円（税込）

※4900円を補助。1年度で1人5台まで。在勤・在学も可。

予算上限に達し次第終了

ならどっとFM（☎24・8415）

生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）を実施

在宅の障害児・者等（難病患者等含む）を対象に、調査員が各世帯を訪問し、調査票を渡します

とき…10月25日(日)～11月24日(火) ▼ところ…市内17地区 問障がい福祉課（☎34・4593）

農地転用申請等の締切日を変更します

毎月25日が締切ですが、11月・12月は18日に変更します

※市街化区域内農地の転用届出等は通常どおり随時受付。窓口は予約要（午前9時～午後3時） 問農業委員会事務局（☎34・4776）

介護資格取得等の助成を拡大します

介護に必要な資格等（初任者・実務者研修、介護福祉士）に対して助成を行います※詳細は市ホームページに掲載 問介護福祉課（☎34・5422）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

「ねんきんネット」は、自身の年金記録や年金見込額の試算ができ、生活設計に役立ちます。くわしくは、日本年金機構ホームページへ 問国保年金課（☎34・4737）

くわしくはこちら▼

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動「火の確認 いい日を支える いい習慣」

火災予防運動中は、地域防火、感震ブレーカーの普及、住宅用火災警報器の点検・交換、乾燥・強風時の林野火災予防に協力をお願いします 問消防局予防課（☎35・1192）

くわしくはこちら▼

ごみ減量コラム vol.85

冷蔵庫を整理して、食品ロスを減らそう



冷蔵庫にそのまま食品を詰め込み過ぎると、期限切れや食べ忘れにつながります。期限の近いものは手前や目につく場所に置きましょう。また、冷蔵庫の中身を点検する日を決めると、残った食材を使う献立を考えやすくなります。年末の大掃除を待たず、この時期に冷蔵庫の整理を始めてみませんか。

今月のごみ量レポート

令和8年度の可燃ごみ総搬入量
（8月末時点）：
28,084.74トン
〈前年度同月比：-5.7%〉
さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

問廃棄物対策課（☎71-3001）

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

健康

11月（鹿の発情期）は「奈良のシカ」の愛護月間です

次に注意①たたかない・追いかけない：人に襲いかかることがあるので注意。オス鹿は発情期のため、むやみに近づかない②鹿せんべい以外を与えない：鹿せんべいはじらさず与え、ごみは必ず持ち帰る 問観光戦略課（☎34・5135）

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間

飲酒量が調節できなくなると、依存症の疑いがあります。悩みを抱え込まず、専門機関等へ相談してください

◆市民大会（講演会）「あなたのお酒の飲み方は大丈夫ですか？」

とき：12月3日㈭午後2時～4時 ▼**ところ**：市庁舎北棟6階 申専用の申込フォームから11月27日までに申込 問保健予防課（☎93・8397）

申込はこちら▼

11月25日～12月1日は「性の健康週間」、12月1日は「世界エイズデー」

◆夜間感染症（HIV・梅毒・肝炎）検査（予約不要）

とき：検査：12月2日㈬午後5時半～7時、結果説明：12月9日㈬午後5時半～7時 ▼**ところ**：はぐくみセンター4階 ▼**定員**：両日とも来所できる人8人

◆パネル展示等

とき：11月24日㈫～12月4日㈮ ▼**ところ**：市庁舎1階、はぐくみセンター1階 問保健予防課（☎93・8397）

くわしくはこちら▼

11月から3月にかけて感染性胃腸炎（ノロウイルス等）に注意

◆日常生活でできる予防方法

調理前・食事前・トイレ後の手洗いの徹底、タオルやハンカチの共有はしない、カキ等の二枚貝は十分に加熱、使用した調理器具の消毒

◆嘔吐物、便の適切な処理

①換気②ゴム手袋・マスク・エプロンを着用③0.1％次亜塩素酸ナトリウム溶液を染み込ませたペーパータオルで浸すように拭き取る④水拭きをし、使用したものは密封して廃棄⑤石けんと流水で手を洗う 問感染症について：保健予防課（☎93・8397）、食中毒について：保健衛生課（☎93・8395）

くわしくはこちら▼

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病の初期は自覚症状がほとんどありません。健診を受け、自身の血糖値を確認しましょう

◆JR奈良駅旧駅舎（市総合観光案内所）ブルーライトアップ

とき：11月10日㈫～15日㈰日没後～午後9時

◆パネル展示

とき・ところ：①11月9日㈪～13日㈮・市庁舎1階 ②11月9日㈪～20日㈭・はぐくみセンター1階

◆糖尿病相談窓口（管理栄養士等による相談）

とき：11月16日㈪・30日㈪、12月7日㈪午前10時半、午後1時（1人約60分） ▼**ところ**：はぐくみセンター3階 ▼**対象**：肥満や血糖値が気になる人等 ▼**持物**：あれば健診結果 申電話で健康増進課へ。専用の申込フォームからも可 問同課（☎34・5129）

申込はこちら▼

医療コラム vol.1 大腸がん検診で守る健康な未来

早期の自覚症状がほとんどない「大腸がん」。「無症状だから大丈夫」「出血は痔だろう」という自己判断は危険です。早期発見・治療で健康寿命を延ばしましょう。

ポイント

❶無症状でも定期的な検診受診が不可欠
❷放置は厳禁。出血がある場合は速やかに医療機関へ

市では40歳以上を対象に検診を実施しています。この機会に受診してみませんか。

監修：市医師会、担当：医療政策課

問健康増進課（☎34-5129）

11月開始 市役所コールセンターの問合せにAIが対応します

みなさんが必要な情報をすぐに得られるよう、市役所コールセンターに、AIを活用した自動応答サービスを導入予定です※AIでの案内が難しい場合等は引き続きオペレータが対応

問総務課（☎34-1377）

11月は子宮頸がん予防月間

市が実施する子宮頸がん検診は来年2月末までに受診してください※6月末に送付のけんしんパスポート要

◆パネル展示
とき…11月2日㈪～6日㈮ ▼**ところ**…市庁舎1階 問健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼

臨床心理士によるこころの健康相談（予約要）

とき…11月30日㈪午後1時半～4時半 ▼**ところ**…はぐくみセンター4階 申電話で保健予防課（☎93・8397）へ

健康講座「命を守れ！エコノミークラス症候群と血管内治療」

とき…11月27日㈮午後2時～3時20分 ▼**ところ**…市医師会館（柏木町） ▼**講師**…市立奈良病院放射線科部長・IVR研究センター長の穴井洋さん ▼**その他**…Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 問同検査センター（☎93・8392）

くわしくはこちら▼

肝炎ウイルス検診実施医療機関登録のお知らせ

高の原駅前糖尿病・内分泌内科クリニック（朱雀三丁目14－1プロムナードたかのはら1階 ☎94・8870）

問健康増進課（☎34・5129）

20日ならウォーク：運推共催事業「あやめ池周辺散策」

とき…11月20日㈮午前9時半集合（30分前受付）、正午解散※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼**コース**…いろどりの森公園集合～南新池（秋篠町）～秋篠寺～西大寺東門前公園解散（約5.6㎞） ▼**費用**…100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに同課（FAX34・3145）へ。専用の申込フォームからも可 問同課（☎34・5129）

申込はこちら▼

運推さんの運動教室

とき…11月24日㈫午後1時半～2時半（30分前受付） ▼**ところ**…はぐくみセンター3階 ▼**内容**…筋トレ、ストレッチ、脳トレ等 ▼**持物**…飲み物、タオル 問健康増進課（☎34・5129）

はぐくみセンター健康測定会

とき…11月13日㈮午後1時～4時 ▼**内容**…野菜摂取量・血管年齢・骨密度等を無料で測定。健康に関する相談も可能 問医療政策課（☎93・8392）

つながってげんき！すっきりボディ講座～目指せ！体内年齢マイナス10歳～

とき…11月20日㈮午後1時半～3時半 ▼**ところ**…都祁保健センター（都祁白石町） ▼**内容**…理学療法士の講話とストレッチ等 ▼**定員**…20人 申電話で11月13日までに同センター（☎0743・82・0341）へ

国際電話は詐欺電話？

STOP！防犯コラム53

特殊詐欺の被害が後を絶ちません。特に「+」から始まる国際電話番号には注意してください。

◉頭に「+」「010」が出たら注意
「+」から始まる番号は国際電話、「010」から始まる番号は海外へ発信する番号です。絶対に出ない、かけ直さないでください。

◉事前に発着信の休止手続きができます
固定電話で海外からの通話が不要な人は、「国際電話不取扱受付センター（0120-210-364）」で発着信の休止手続きができます（無料）。また、携帯電話には警察庁推奨の詐欺対策アプリの導入が有効です（無料）。
※すでに有料のサポートサービスを利用の場合は、そちらを優先してください

不審な電話があった際は、一人で悩まずすぐに相談してください。

◉相談先　奈良警察署（☎20-0110）、奈良西警察署（☎49-0110）、天理警察署（☎0743-62-0110）
問危機管理課（☎34-4930）

子育て

子ども安全の日の集い

とき…11月15日㈰午前10時～正午 ▼**ところ**…はぐくみセンター9階 ▼**内容**…追悼行事、安全に関する講演 問いじめ防止生徒指導課（☎34・4863）

ならママセミナー　2Days

とき…セミナー：11月13日㈮、ワークショップ：25日㈬午前10時～正午 ▼**ところ**…男女共同参画センター（杉ヶ町） ▼**定員**…仕事と家庭の両立に不安を抱える就業希望・就業中で育児中の人20人 ※子ども同伴可 申専用の申込フォームから11月12日までに申込。定員に達し次第終了 問男女共同参画室（☎81・3100）

申込はこちら▼

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

がん検診（12月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

11月2日～20日の午前9時～午後5時

（土・日曜日、祝日を除く）

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間		ところ	定員
12/7(月) 12/14(月) 12/23(水)	9:00～10:00	はぐくみセンター	各30人
12/8(火)	9:15～10:15	富雄公民館	27人
12/9(水)	9:15～10:15	北福祉センター	26人
12/11(金)	9:15～10:15	コープおしくま	27人
12/15(火)	9:30～10:30	登美ヶ丘公民館	26人
12/16(水)	9:15～10:15	平城公民館	27人
12/17(木)	9:45～10:45	西部図書館	20人
12/21(月)	9:15～10:15	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27人

◆肺がん検診

とき・受付時間		ところ	定員
12/10(木)	14:00～14:30	西部図書館	各20人
	14:30～15:00		
12/22(火)	14:00～15:00	はぐくみセンター	60人

胃がん検診：胃部エックス線検査（当日バリウムあり）

肺がん検診：胸部エックス線検査（結核の判定も含む）

くわしくはこちら▲

【費　用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）※国の指針改正を受け、今年度より肺がん検診時の喀痰（かくたん）検査の実施なし

【対　象】受診日当日、市に住民登録のある40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去1年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問健康増進課（☎34-5129）

あつまれECOキッズ！「おしごと体験」

とき…12月12日㈯午前10時～午後2時 ▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▼**内容**…エコとお金の学習、仕事体験 ▼**定員**…小学生20人※保護者送迎要 ▼**費用**…500円 申専用の申込フォームから12月4日までに申込 問奈良ストップ温暖化の会（☎49・6730）

申込はこちら▼

ファミリー・サポート・センター（予約要）

◆説明会

とき…①11月17日㈫②12月5日㈯午前10時～11時 ▼**対象**…依頼会員への登録希望者 ▼**持物**…顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と身分証明書、筆記用具 締①11月16日②12月3日

◆交流会「クリスマス会」

とき…12月9日㈬午前10時半～11時半 ▼**対象**…登録会員者、地域の子育て世帯 締12月7日 **【ところ】**はぐくみセンター2階

申電話で各締切日までに、ファミリー・サポート・センター（☎34・3305）へ

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

とき…11月18日㈬・25日㈬、12月2日㈬・9日㈬午後1時半～3時半（全4回） ▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目） ▼**定員**…令和8年5月19日～9月18日生まれの第1子と母親12組 ▼**費用**…千円（テキスト代） 申電話かFAX、Eメールに住所、保護者の氏名・年齢、子どもの氏名・性別・生年月日、電話番号を書いて、11月10日までに子育て広場にじいろ（☎33・1022 FAX33・1023 Eメール：nijiiro.kodomocenter2@gmail.com）へ。多い場合は抽選

予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始（令和5年11月生まれ）

◆予防接種予診票綴りを10月下旬に発送（令和8年9月生まれ）

問健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼

もっと子育てを楽しみたい方へ

とき…11月21日㈯ ▼**ところ**…西部図書館（鶴舞西町） ▼**講師**…日本交流分析協会関西支部インストラクターの日枝千里さん ▼**定員**…主に就学前の子どもがいる人30人 ▼**持物**…筆記用具 申電話で11月12日までに同館（☎45・5669）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科検診（予約要）

◆1歳0か月児歯ぴか教室（むし歯予防：令和7年11月生まれの第1子）
とき…11月17日㈫

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食：令和8年6月生まれの第1子）
とき…11月18日㈬

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布（令和6年11月生まれ）
とき…11月20日㈭

◆マタニティー歯っぴいチェック（妊娠16週～32週）
とき…11月26日㈬

◆パパママサロン（妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー）
とき…12月11日㈭

問母子保健課（☎34・1978）

くわしくはこちら▼

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階・電話相談（随時）・来所相談（予約要）

問母子保健課（☎34・1978）

◆都祁保健センター・電話・来所相談（保健師・栄養士）
とき…平日の午前9時～午後5時

・巡回相談（保健師）
とき…11月27日㈭午前10時～11時半 ▼ところ…月ヶ瀬福祉センター（月ヶ瀬尾山） ▼持物…母子健康手帳

問都祁保健センター（☎0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室・電話・来所相談（保健師：予約要）
とき…平日の午前9時45分～午後4時 問同相談室（☎0743・92・0480）

くわしくはこちら▼

里親関連のイベント紹介

①里親制度説明会（里セツ）
とき…11月20日㈭午前10時～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター1階 ▼定員…20人

②映画「育ててくれて、ありがとう。」鑑賞会
とき…11月20日㈭午後6時～7時頃 ▼ところ…市子どもセンター2階（柏木町） ▼定員…50人

申電話で11月13日までに子ども安心課（☎93・6595）へ。専用の申込フォームからも可。

②定員に達し次第終了

申込はこちら▼

乳幼児の健康診査

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健康診査（令和8年8月生まれ）	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健康診査（令和8年2月生まれ）	満10か月になった日から11か月になる前日まで	
1歳7か月児健康診査（令和7年4月生まれ）	12月3日㈭・10日㈭・17日㈭	中央保健センター
3歳6か月児健康診査（令和5年5月生まれ）	12月1日㈫・8日㈫・15日㈫	

持物…問診票、母子健康手帳 ※問診票は11月に送付。11月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ

問同課（☎34・1978）

奈良市のママ・パパをサポートできる人を大募集中！

～ あなたの空いた時間を、少しだけ地域の助け合いに ～

ファミリー・サポート・センターは「育児の援助」を会員同士でつなぐ助け合い事業です。**「育児の援助を行いたい人（援助会員）」**になるための登録会を開催します。

【とき】11月20日㈭ 午前9時半～午後4時
【ところ】西部公民館（学園南三丁目）
【対象】育児や保育の経験がある18歳以上の人
【持物】顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と身分証明書

申電話かEメールに住所、氏名、電話番号を書いて、11月18日までに同センターへ

問ファミリー・サポート・センター（☎34-3305、Eメール：ik-familysupport-nara@2121.nichii.biz）

はぐくみ絵本コンサート

とき…12月5日㈯午前10時半～11時10分 ▼ところ…はぐくみセンター9階 ▼出演…読み聞かせラボ「絵本の森」 ▼定員…乳幼児～小学校低学年の子とその保護者80組 申11月1日午前9時から専用の申込フォームより申込。定員に達し次第終了 問同センター管理室（☎34・2303）

申込はこちら▼

バンビーホームの入所児童を募集（来年4月1日から）

対象…保護者が労働等により週3日以上、放課後家庭にいない世帯の児童 ※求職中、健康かつ無職の18歳～65歳の同居家族がいる場合は入所不可 申新1年生…11月16日、新2～6年生…12月4日までに、各ホーム・放課後児童育成課で配布の申請書に必要書類を添えて、希望のホームへ申請。申請書はホームページにも掲載 問同課（☎34・5441）

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

就学援助制度 新入学準備金の入学前支給

申請期間…11月2日㈪～12月22日㈫※兄姉が令和8年度就学援助費を受給している場合も申請要 ▼**認定基準**…令和7年中の所得の合計が左表以下である市内の世帯、児童扶養手当受給世帯。家計急変の場合は相談要 ▼**支給額**…6万円程度

2人世帯（母子・父子）	211万円程度
3人世帯（父・母・子）	262万円程度
3人世帯（母子・父子）	266万円程度
4人世帯（父・母・子）	303万円程度
5人世帯（父・母・子）	330万円程度
6人世帯（父・母・子）	400万円程度

申オンライン申請か、教育総務課か入学予定の市立小学校に申請書を提出 問同課（☎34・5337）

シニア

結核住民検診（胸部レントゲン検査）

とき…11月21日㈯午前10時～10時半 ▼**ところ**…市総合医療検査センター（柏木町） ※マスク要 ▼**定員**…65歳以上の人15人 申電話で11月2日～20日に保健予防課（☎93・8397）へ

成人用肺炎球菌予防接種（昭和36年10月生まれ）

接種期限…66歳の誕生日の前日まで ▼**持物**…マイナンバーカード等 ▼**費用**…3千円 ※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り 申市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 問健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼

65歳以上～まほろば健康ウォーク「豊臣秀長 奈良町ゆかりの地を巡る」

とき…11月18日㈬午前9時～正午 ※雨天決行、警報等発令時は中止 ▼**ところ**…近鉄奈良駅行基像前集合～奈良代官所跡～大宿所～興福寺～成身院跡～荒池～春日大社解散（約4km） ▼**定員**…65歳以上の人100人 ▼**費用**…300円 ▼**持物**…タオル、お茶等 申専用の申込フォームから11月13日までに申込 問長寿福祉課（☎34・4952）

申込はこちら▼

北福祉センター

〒631－0805 右京一丁目1－4
☎71・3501 FAX71・3548

①バランスボールエクササイズ体験会

とき…11月19日㈬・20日㈭午前10時半～11時半 ▼**講師**…インストラクターの小西加代子さん ▼**定員**…60歳以上の人各日15人 締11月12日

②第2回「同好会・サークル」コンサート

とき…11月28日㈯午後1時半～3時 ▼**出演**…ギター同好会・大人のオカリナ教室・笛吹 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族

③暮らしのⒶセミナーⒷ相談会

とき…12月15日㈫Ⓐ午後1時～3時Ⓑ午後3時～3時半 ▼**内容**…Ⓐ成年後見制度の中身Ⓑ暮らしの中での困りごと ▼**講師**…コスモス成年後見サポートセンター県支部の行政書士 ▼**定員**…60歳以上の人とその家族Ⓐ30人Ⓑ5人 締12月5日

申①③各締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

東福祉センター

〒630－8113 法蓮町1702－1
☎24・3151 FAX27・9028

①ゆるっとモルック交流会～みんなで楽しみましょう～

とき…11月25日㈫午後1時半～3時 ▼**定員**…60歳以上の人とその家族、モルックに関心のある人20人 締11月18日

②健康づくり講座「自分の体の今を知ろう」

とき…11月28日㈯Ⓐ午前9時半～10時半Ⓑ午前11時～正午 ▼**講師**…カーブスJR奈良店 ▼**定員**…60歳以上の人各15人 締11月19日

申各締切日までに電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631－0024 百楽園一丁目9－13
☎41・3151 FAX41・3150

①暮らしのお困り事相談（行政書士による遺言・相続等）

とき…11月13日㈭午後3時～3時半 ▼**定員**…60歳以上の人とその家族5組 締11月12日

②栄養健康講座「免疫力について」

とき…11月20日㈭午後1時半～2時半 ▼**講師**…健腸アドバイザーの藪宇輝さん ▼**定員**…60歳以上の人70人 締11月13日

申各締切日までに電話か直接同センターへ。②多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

＼ひとりではない安心をあなたのそばに／

認知症の人、その家族のみなさんへ

10月開始

寄り添いAI相談



「自分や家族の認知症の悩みを、誰かに聞いてほしい。」そんな不安をチャットで相談できる、頼れるAIが誕生しました。気持ちや考えがまとまっていなくても大丈夫。まずは気軽にお話ししてみてください。

対象：市在住・在勤の認知症の人やその家族
登録：市ホームページか、LINEから登録
特徴：利用料金はかかりません。
24時間365日、匿名でOK

くわしくはこちら▶

問福祉政策課（☎34-5196）

しごと

保育士職場体験会

とき…11月20日㈮午前9時半～11時半 ▼**ところ**…学園南こども園（学園南三丁目） ▼**定員**…15人※資格不問 ▼**持物**…筆記用具、上靴、飲み物、動きやすい服装 **申**電話で11月18日までに幼保こども園課（☎34・5493）へ。専用の申込フォームも可

申込はこちら▼

募集

市営墓地の使用者募集

募集区画…寺山霊苑（白毫寺町）50区画、七条南山墓地（七条西町一丁目）2区画※来年2月1日から使用可 ▼**資格**…市在住で住民登録がある世帯主 **申**斎苑管理課、各出張所・行政センター、市民サービスセンター等に備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月4日～25日に同課へ送付か持参（平日の午前9時～午後4時半）。110円切手2枚（持参は1枚）要※申込書は市ホームページからもダウンロード可。申込内容の分かる人が持参。多い場合は12月1日に公開抽選。結果は封書で通知 **問**同課（☎34・3502）※申込状況の問合せ不可

来年度の市税納税通知書等発送用封筒の広告募集

募集期間…11月4日㈬～20日㈮ ▼**発送部数**…①市・県民税・森林環境税：約8万2千部②軽自動車税：約8万部③固定資産税・都市計画税：約15万2500部 ▼**募集枠**：各1枠（縦60㎜×①③横80㎜②横100㎜）※募集要項は各課で配布。市ホームページにも掲載 **問**①②市民税課（☎34・4958）③資産税課（☎34・4961）

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅（定期）

記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり

一般向：第2号（東之阪）、第4号（般若寺）、第9号（紀寺）、第10号（古市）、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）、第2号コミュニティ住宅（梅園）

子育て世帯向：第2号（東之阪）、第9号（紀寺）、第10号（古市）、第11号（杏）、第12号（横井）

母子父子世帯向：第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）、第10号（古市）

心身障害世帯向：第4号（般若寺）

申市営住宅管理センター、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで11月2日～16日に配布する申込書に必要事項を書いて、11月16日必着で同管理センターへ送付か持参。同管理センターホームページからも可。11月24日に公開抽選※申込資格は申込案内を確認

◆募集住宅（随時）

定期募集とは別に入居者を募集している場合あり。くわしくは同管理センターホームページへ

問同管理センター（☎34・5174）

催し

スマートフォン講習会

とき・ところ…11月16日㈪～18日㈬・市庁舎6階、19日㈭～20日㈮・西部公民館（学園南三丁目）①**基礎編**：午前10時～午後0時15分②**応用編**：午後1時半～3時45分 ▼**内容**…①基礎的なスマートフォンの使い方②生成AI ▼**定員**…各15人 ▼**持物**…スマートフォン（貸出可）、筆記用具 **申**電話で11月4日午前10時からスマホのちどり（☎0772・62・1777 午前10時～午後6時、火曜日除く※かけ間違いに注意）へ。定員に達し次第終了。①②の両方受講も可 **問**DX推進課（☎34・4722）

認知症サポーター養成講座

とき…11月17日㈫午前10時～11時半 ▼**ところ**…市庁舎北棟4階 **申**電話かEメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに長寿福祉課（☎34・4598 Eメール：orange@city.nara.nara.jp）へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼

奈良市一般事務職の 資格不問、未経験者歓迎
フルタイム会計年度任用職員を
11月15日まで募集中
問人事課（☎34-4821）
任用開始予定日：令和9年4月1日㈭
月額：225,600円※＋賞与（年2回）
※令和8年11月時点
休暇：年次有給休暇20日付与等
詳細・応募はこちら▶



＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

ZEW市民環境講座「世界遺産・元興寺にしえの知恵と不思議の話」

とき…11月27日㈭午後1時半～3時 ▼**ところ**…元興寺極楽堂（中院町） ▼**内容**…法話：住職の辻村泰善さん、境内案内：副住職の辻村泰道さん ▼**定員**…30人 **申**専用の申込フォームから11月20日までに申込。定員になり次第終了 **問**地球温暖化対策地域協議会事務局（☎34・4591）

申込はこちら▼

オトトコトノハ・コンサート①芥川龍之介②古典

とき…①11月27日㈭午後2時～3時②12月11日㈭午前10時半～11時半 ▼**ところ**…中央図書館4階会議室（東寺林町） **問**同館（☎26・6101）

弁護士による多重債務無料相談会（予約優先）

とき…12月2日㈫・4日㈭午前9時～午後4時（1人約30分） **申**電話かFAXに氏名・連絡先を書いて、くらしとしごとサポートセンター（フリーダイヤル0120・372・310 FAX34・4514）へ

奈良の文化財をもっと知る講座2026 宮跡庭園と近隣の庭を巡り歩く

とき…12月5日㈯午後0時45分～4時10分 ▼**コース**…宮跡庭園（三条大路一丁目）集合～長屋王邸宅跡～平城宮跡東院庭園～法華寺庭園～法華寺旧境内阿弥陀浄土院跡解散（約3㎞） ▼**定員**…30人※小学生以下は保護者同伴要 ▼**費用**…1100円 **申**専用の申込フォームか往復はがきに講座名、参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月16日までに文化財課へ **問**同課（☎34・5369）

申込はこちら▼

応急手当定期講習

①成人への手当180分（普Ⅰ）	②乳幼児への手当180分（普Ⅲ）	③救命入門コース90分
〈午前の部〉午前9時～	〈午前の部〉午前9時～	〈午前の部〉午前9時～
12月3日㈭・5日㈯・7日㈪・20日㈰・26日㈯	12月6日㈰・16日㈬・19日㈯・23日㈬	12月12日㈯
〈午後の部〉午後1時半～	〈午後の部〉午後1時半～	〈午後の部〉午後1時半～
12月6日㈰・12日㈯・19日㈯・23日㈬	12月3日㈭・5日㈯・7日㈪・26日㈯	12月20日㈰

ところ…消防局救急課（八条五丁目） ▼**定員**…中学生以上①③各12人②8人。③は小学校高学年も可 **申**専用フォームから各開催日の10日前までに申込 **問**同課（☎35・1106）

申込はこちら▼

ならまち格子の家

〒630-8332元興寺町44 ☎23・4820

◆折り紙遊び
とき…11月21日㈯午後1時～3時 **問**奈良町にぎわいの家（☎20・1917）

青少年野外活動センター

〒630-1241阪原町25-1 ☎93・0029

①**森のムッレ教室**②**ストローバレ**③**フリールフサレ**
とき…12月20日㈰午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼**内容**…①のぞいてみよう土の中②③分解「森の小さな生きもの」 ▼**定員**…①0才～年長園児の親子20組②小学1～3年生25人③4～6年生15人 **申**同センターホームページから申込

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「頬かぶり」を作ろう
とき…11月15日㈰午前10時～正午 ▼**定員**…小学生以上16人※低学年は保護者同伴要 ▼**費用**…700円 **申**同館ホームページの申込フォームから11月10日までに申込。多い場合は抽選

結婚に興味があるみなさんへ

奈良から恋しよう！交流イベントを開催 Vol.2

自然と仲が深まるワークショップやゲーム等、対面での実施を予定しています。この機会に一歩踏み出しませんか。

と き：11月21日㈯午後1時～4時
ところ：市役所6階正庁
対 象：出会いを希望している市在住・在勤・在学者か、市への移住等に関心のある独身者（25～35歳程度）
申専用の申込フォームから申込 申込はこちら▶
問子ども政策課（☎34-4792）

奈良町にぎわいの家

〒630－8333 中新屋町5 ☎20・1917

①簡漆金継ぎ体験
とき…11月15日㈰午後1時半～3時半 ▼**定員**…5人 ▼**費用**…1500円 ▼**その他**…持ち帰りは1週間後

②かまど体験
とき…11月17日㈫午前10時～午後0時半 ▼**定員**…6人 ▼**費用**…800円 ▼**持物**…エプロン

申 Eメール（nigiwainoie@gmail.com）に教室名、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月10日必着で同館へ

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630－8106 佐保台西町115 ☎71・2444

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務
とき…①12月12日～来年1月30日の毎週土曜日②12月13日～来年1月31日の毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 ▼**内容**…①タブ・箇条書き・作表等②書式設定・関数・グラフ等 ▼**定員**…基本的な操作ができる人 各13人。在勤も可 ▼**費用**…各9千円

社交ダンスレッスン

とき…12月6日㈰・13日㈰、来年1月11日㈷・24日㈰・31日㈰、2月11日㈷・14日㈰・28日㈰、3月7日㈰・14日㈰午後1時15分～2時45分。10回 ▼**定員**…15人。在勤も可 ▼**費用**…1万7千円 ▼**持物**…室内用の靴

社交ダンスフリー

とき…12月12日・19日、来年1月9日・16日・23日、2月6日・13日・20日、3月6日・20日の土曜日午後1時15分～2時45分。10回 ▼**定員**…16人。在勤も可 ▼**費用**…8千円 ▼**持物**…室内用の靴

韓国文化講座

とき…12月13日㈰午後3時～4時半 ▼**定員**…48人。在勤も可 ▼**費用**…1500円

おもてなしの英語教室

①入門②初級
とき…12月16日～来年3月10日の毎週水曜日①午後6時～7時②午後7時10分～8時10分。各10回 ▼**定員**…15人。在勤も可 ▼**費用**…各1万4千円

Hola!（やあ！）オラが使えるスペイン語入門教室

とき…12月16日～来年3月10日の毎週水曜日 午後6時～7時。10回 ▼**定員**…15人。在勤も可 ▼**費用**…1万4750円

健康体操・姿勢改善ヨガ教室

とき…12月9日㈬・23日㈬、来年1月6日㈬・20日㈬午前9時15分～10時15分。全4回 ▼**定員**…15人。在勤も可 ▼**費用**…4千円

申 往復はがき、Eメール（yoyaku@wellby-nara.or.jp）に教室名、○の別、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら▼

男女共同参画センター「あすなら」

〒630－8357 杉ヶ町23 ☎23・3111

◆はじめての簿記 入門編
とき…11月28日㈯午前10時～正午 ▼**定員**…再就業を望む成人20人※託児（6か月～就学前）あり。事前申込要、定員あり ▼**講師**…中小企業診断士の柴田竜二さん ▼**その他**…起業&事業成長サポート相談会11月は午前10時～午後4時※入場自由 **申** 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名、月齢を書いて11月20日までに同センターへ。多い場合は抽選。1枚に1人限り。専用フォームからも可

ボランティアインフォメーションセンター

〒630－8122 三条本町13－1 ☎93・8435 FAX34・2336

◆ならティブの「心ほぐし時間」
とき…11月21日㈯①午前10時②11時③午後1時④2時⑤3時 ▼**内容**…その場で感じ、考えたことに気づく体験 ▼**定員**…各回10人※小学生以下は保護者同伴要 **申** ならティブ公式LINE（https://lin.ee/OCOg88V/）へ友達追加後、○の別（希望時間）を送信。定員になり次第終了

◆ボランティア入門講座「知る一歩、動く一歩」
とき…11月28日㈯午後2時～3時半 ▼**定員**…30人。在勤、在学も可 **申** 専用フォームかFAX、Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて11月21日午後5時までに同センターへ。電話も可

申込はこちら▼

申込はこちら▼

第31回 ボランティアフェスティバルinなら

ひろげよう！ボランティアの輪
～ひとりじゃないよ！一緒だよ！～

ボランティア活動の魅力を伝え、ボランティアのつながりを大切にする、年に一度の祭典です。ぜひ来てください。

【とき】11月21日㈯午前10時～午後2時

【ところ】ボランティアセンター（法蓮町）

【内容】ふれあいチャリティーバザー、各種模擬店、喫茶コーナー、マッサージ体験
※収益の一部は寄附を目的としています

問 ボランティアセンター（☎26-2270）

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

BONCHI

〒630-8217 橋本町3-1 ☎27・1111

◆**創業セミナー 自分らしい事業に育てる「アイデアの磨き方」**
とき…11月18日㈬午前10時～正午 ▼**内容**…対話ワーク、交流会（自由参加）等 ▼**講師**…中小企業診断士の梶純子さん ▼**定員**…30人 ▼**費用**…千円 **申**専用フォームから11月18日までに申込

申込はこちら▼

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 ☎27・0169 月曜日休館

◆**ならまち歳時記 春日若宮おん祭**
とき…11月10日㈫～12月20日㈰
◆**館蔵史料特別公開 奈良名勝全図**
とき…11月10日㈫～来年1月24日㈰
◆**町記録を活字で読む**
とき…11月19日㈭、12月10日㈭午後1時半（約1時間） ▼**内容**…企画展示「おかげまいりと奈良町」の町記録を読む（解説あり）

詳細はこちら▼

◆**出張展示タイムトラベル奈良町「おかげまいりと奈良町」**
とき…11月28日㈯午後2時～4時 ※**解説**：午後2時（30分） ▼**ところ**…奈良町にぎわいの家（中新屋町）
◆**解説付きガイドツアー もっと知りたい 春日若宮おん祭**
とき…12月15日㈫午後0時半～3時 ※小雨決行、荒天中止 ▼**コース**…ならまちセンター前広場集合（東寺林町）～春日大社若宮神社解散 ▼**定員**…40人 ▼**費用**…300円 **申**電話で12月8日までになら・観光ボランティアガイドの会「朱雀」（☎27・9889）へ。同会ホームページからも可
◆**月曜日（祝日は除く）、11月24日㈫、12月28日㈪～来年1月4日㈪は休館**

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1 ☎71・0770 FAX71・0773

①**障がい者・児作品展（写真、絵画、書道、手工芸）**
とき…11月14日㈯～22日㈰午前9時半～午後4時（最終日は午後1時まで）
②**障がい者理解を深める講座**
とき…12月3日㈭午後2時～3時半 ▼**講師**…社会福祉士会の会員 **締**11月25日
③**「見えない・聞こえない世界」～盲ろう者を知ろう～**
とき…12月6日㈰午後1時40分～3時半（受付は午後1時から） ※**パネル展示**：11月28日㈯～12月6日㈰ ▼**定員**…50人。在勤・在学も可 ▼**講師**…奈良盲ろう者友の会「やまとの輪」 **締**11月29日 **申**②③電話かFAXで講座名、氏名、住所、電話・FAX番号、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を書いて、各締切日までに同センターへ。直接来館も可。③多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
◆**11月16日㈪・17日㈫は休館**

スポーツ

奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手…11月21日㈯午後2時・SC相模原、25日㈬午後7時・松本山雅FC、12月6日㈰午後2時・FC大阪 ▼**ところ**…ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目） ▼**チケット**…同クラブ公式ホームページに掲載 **問**同クラブ（☎0745・43・6890 平日の午前10時～午後6時）

奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

【第569回】 日本の伝統的な発酵文化に注目！～発酵食 糀乃福 koujinofuku で学ぼう～
【と き】11月28日㈯午後1時半～3時
【ところ】発酵食 糀乃福 koujinofuku（神功二丁目） 【定 員】10人

【第570回】 イタリア料理の魅力を奈良で発信～Ristorante Pippo オーナーに聞く～
【と き】11月28日㈯午後3時～4時半
【ところ】Ristorante Pippo ～イタリア料理～（大森西町）
【定 員】15人 【費 用】1,500円

【第571回】 「書いて伝える」コミュニケーション～文字を楽しむ雑貨店、モジマトペ～
【と き】11月29日㈰午後2時～4時半
【ところ】コムズギャレ（餅飯殿町）他
【定 員】20人 【費 用】500円

申往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、11月17日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
問同大学事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600）

バンビシャス奈良 ホームゲーム

とき…①11月14日㈯午後3時5分②15日㈰午後5時5分③12月5日㈯午後3時5分④6日㈰午後5時5分 **▼対戦相手**…①②青森ワッツ③④ファイティングイーグルス名古屋 **▼ところ**…ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目） **▼チケット**…同チーム公式ホームページに掲載 **問**同チーム（☎0743・58・5180 火～金曜日の午前10時～午後5時）

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください
【各館の休館日】特に記載がない場合は、11月16日㈪・24日㈫・30日㈪、12月7日㈪

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

①関西文化の日無料観覧
とき…11月14日㈯・15日㈰午前9時～午後5時

②作品解説会
とき…11月14日㈯午後2時 **▼内容**…開催中の「なら華邨賞三人展」の解説 **▼講師**…学芸員

③筆書き体験コーナー
とき…11月21日㈯～23日㈷午前9時～午後5時

④書道実技講座「カレンダーを書こう」
とき…11月22日㈰Ⓐ正午Ⓑ午後2時 **▼内容**…オリジナルのカレンダーを作る **▼定員**…各回10人程度 **▼講師**…日展会友の秋山英津子さん **▼費用**…1500円 **▼持物**…あれば使い慣れた書道具、落款印等

⑤なら華邨賞三人展ギャラリートーク
とき…11月23日㈷午後2時 **▼講師**…奈良教育大学准教授の北山翠心さん、奈良教育大学大学院の鎌田龍佑さん

⑥ミニ華邨賞書道コンクール作品展
とき…12月9日㈬～20日㈰午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで **▼ところ**…ならまちセンターギャラリー（東寺林町）

⑦なら華邨賞三人展記念対談
とき…12月12日㈯午後2時 **▼講師**…日展準会員の西村大輔さん、館長の高木厚人さん

申④往復はがき、Eメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に、住所、氏名、年齢、電話番号、Ⓐ Ⓑの別を書いて11月13日必着で同館まで

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151（月曜日休館）

①～左手のピアニスト～智内威雄とこどもたちの曲
とき…12月13日㈰午後2時（1時半開場） **▼定員**…300人 **▼費用**…2千円

②エントランスハンドベルコンサート
とき…12月4日㈮午前11時、午後2時

③ジョイフルベルズ イングリッシュ ハンドベルコンサート
とき…12月20日㈰午後2時 **▼費用**…千円

④ならまち新春コンサート「Team Kawai～和流と韓流の魅力～」
とき…来年1月10日㈰午後2時（1時半開場） **▼定員**…300人 **▼費用**…前売り2500円、当日3千円

⑤ならまち落語会～笑福亭生喬一門会～
とき…来年1月24日㈰午後2時 **▼出演**…笑福亭生喬さん・生寿さん **▼定員**…300人 **▼費用**…前売り2500円、当日3千円

申①③同センター窓口で発売中、④⑤11月12日午前10時から同センターへ

Ⓐ Space Department展
とき…11月11日㈬～23日㈷午前10時半～午後4時半
※最終日は午後3時まで

Ⓑおとなの教室①浄瑠璃②箏
とき…①11月19日㈭～来年3月11日㈭午前10時半～正午②11月28日㈯～来年3月6日㈯午後3時15分～4時15分。各毎月1回 **▼講師**…①清元延柳朱さん②菊池雅千絵さん **▼定員**…18才以上の人各若干名 **▼費用**…1回3千円

Ⓒこどもの教室①三味線②箏
とき…①11月29日㈰～来年3月7日㈰午後1時半～3時②11月28日㈯～来年3月6日㈯午前10時半～11時半。各毎月1回 **▼講師**…①清元延柳朱さん②菊池雅千絵さん **▼対象**…小学1年生～中学3年生 **▼費用**…1回3千円

Ⓓ中川学さんのおはなし会
とき…12月5日㈯午後3時～4時半

Ⓔ中川学「だいぶつさまシリーズ」原画&作品展
とき…11月26日㈭～12月6日㈰午前10時半～午後4時半
※最終日は午後3時まで

Ⓕ子どもおん祭
とき…12月6日㈰午前11時～午後3時 **▼内容**…講話、和太鼓演奏、クイズラリー等

Ⓖこどもお茶教室
とき…12月13日㈰～来年3月14日㈰正午～午後2時半。毎月1回 **▼講師**…おちゃっこ倶楽部 **▼定員**…小学3～6年生10人程度 **▼費用**…1回2千円

Ⓗ総合文化祭「第15回ならまちいきいきフェスタ」舞台発表出演者募集
とき…来年2月6日㈯・7日㈰（1組最大25分） **▼定員**…各日約15団体 **▼費用**…1万5千円

申ⒷⒸⒼ電話で同センターへ。Ⓗ11月1日～12月25日に同センターまで。詳細は同センター配布の募集要項参照

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

①スタインウェイを弾いてみませんか？
とき…11月14日㈯午後1時半～8時半（1枠1時間） ▼**費用**…1枠千円 **締**11月10日

②わらべうたといっしょ
とき…11月22日㈰午前10時～11時半 ▼**定員**…親子20組 ▼**費用**…500円 **締**11月15日

③朗読劇テイチクうたものがたり vol.18
とき…11月23日㈷午後2時～3時 ▼**定員**…50人 **締**11月15日

④四季うたものがたり
とき…11月29日㈰午後2時～3時

⑤曼荼羅（まんだら）～絵解きの魅力
とき…12月5日㈯午後2時～3時 ▼**定員**…40人 ▼**講師**…徳融寺老院の阿波谷俊宏さん

申①②③電話かEメール（onjokan@naramachinigiwai.sakura.ne.jp）に氏名、電話番号、○の別、②子どもの年齢を書いて、各締切日までに同館へ

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎34・0100（火曜日休館）

①人形劇団クラルテ「パンどろぼう」
とき…来年2月28日㈰午後2時 ▼**費用**…全席指定A席3千円、B席2600円※3歳以上有料

②なら100朗読コンサート「あなたに届けたい 忘れられない贈りもの～音楽と言葉の世界から」
とき…来年3月7日㈯午後2時 ▼**出演**…岡田由美子さん（ソプラノ）、音登夢（チェロ、バイオリン、ピアノ）、都築由美さん（朗読） ▼**費用**…全席自由800円※3歳以上有料

申①11月25日午前10時②14日午前9時から同館チケット予約（☎34・0111、https://www.nara100.com/）へ※①先行販売あり

◆フルコンサートグランドピアノ試弾会（スタインウェイ・ヤマハ他）
とき…12月18日㈮・19日㈯午前9時半～午後8時半（1枠1時間） ▼**定員**…1枠3人※1組2枠まで ▼**費用**…1枠3千円（追加1人につき2千円増） **申**電話で11月12日午前9時から同館へ※定員に達し次第終了

◆なら一〇〇防災コンサート
とき…来年1月11日㈷午後1時半 ▼**内容**…講演会と吹奏楽コンサート ▼**出演**…陸上自衛隊普通科1等陸尉の荒木洋貴さん、大久保駐屯地音楽隊 **申**往復はがき、Eメール（bousai-nara100@nara100.com）に催し名、住所、氏名、電話番号、応募人数を書いて、12月18日必着で同館へ。1通に2人まで。多い場合は抽選

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・5747

◆高の原文化協会文化祭
とき…①11月21日㈯午後1時半②22日㈰・23日㈷午前10時～午後5時（23日は午後4時まで。舞台上演は両日午後1時開演） ▼**内容**…①講演会「日本」の始まりと「飛鳥・藤原の宮都」②作品展示、舞台上演 ▼**講師**…①奈良大学名誉教授の寺崎保広さん

◆新星アーティストの響演2026
とき…12月12日㈯午後2時（1時半開場） ▼**内容**…市にゆかりある若手演奏家6組（声楽・管弦楽・ピアノ他） ▼**定員**…180人 ▼**費用**…500円 **申**11月3日から同館へ。直接来館も可※チケットの受け渡しは12月11日まで。来館のみ対応

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナーラ5階 ☎30・1510 FAX35・7160（月曜日休館）

◆奈良女子大学連携協力事業「美術館の仏教美術講座ー飛鳥の地を巡る」
とき…11月28日㈯午前10時15分～午後4時※小雨決行・荒天中止 ▼**ところ**…飛鳥資料館前（明日香村） ▼**講師**…奈良女子大学文学部准教授の佐藤有希子さん ▼**定員**…18歳以上の25人 ▼**費用**…1500円 ▼**持物**…筆記用具、昼食、動きやすい服装 **申**往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、11月13日必着で同館へ。同館ホームページからも可。1枚に1人。多い場合は抽選

◆市民実技講座作品展
とき…12月8日㈫～13日㈰午前10時～午後5時半（入館は5時まで）※初日は正午から、最終日は午後3時まで

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎FAX27・1689

①関西文化の日無料観覧
とき…11月14日㈯・15日㈰午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

②万葉の花を訪ねて～紅葉・黄葉編～
とき…11月29日㈰午後2時～3時半 ▼**内容**…ミニレクチャー後、周辺を散策 ▼**講師**…旧居コーディネーター ▼**定員**…20人 ▼**費用**…500円 **締**11月21日

③入江泰吉を語り継ぐ
とき…12月6日㈰午後2時～3時 ▼**内容**…写真家の井上博道さんと入江との思い出を聞く ▼**講師**…井上千鶴さん ▼**定員**…20人 ▼**費用**…500円 **締**11月28日

申②③電話かFAX、Eメール（irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp）に講座名、氏名、年齢、電話番号を書いて各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

国・県・団体

■自衛官募集のお知らせ

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒の1次試験
とき…来年1月23日㈯か24日㈰ ▼**対象**…来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者（卒業見込みの人を含む） 締来年1月14日必着

◆2等陸・海・空士（任期制自衛官）募集
対象…採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女 問自衛隊奈良募集案内所（☎27・5701）

■奈良税務署からのお知らせ

◆総合窓口の受付は原則午前9時～午後3時

◆納税はキャッシュレス、書類等の提出や納税証明書の請求はe-Taxで

◆11月11日～17日は税を考える週間
問奈良税務署（☎26・1201）

■ボランティアガイドと歩く奈良「秋色の奈良公園を歩く」

とき…11月29日㈰までの毎週土・日曜日 午前9時～正午 ▼**ところ**…市総合観光案内所前（三条本町）集合～春日野国際フォーラム甍前（春日野町）解散 ▼**定員**…各20人 問なら・観光ボランティアガイドの会（☎27・9889）

■1月開講のハロートレーニング（公的職業訓練）

募集期間…11月2日㈪～27日㈮ ▼**ところ**…ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼**訓練科**…①金属加工技術科（企業実習付）②住環境計画科③CAD／NC技術科④電気設備技術科 ▼**訓練期間**…来年1月4日㈪～6月28日㈰ ▼**定員**…①②おおむね55歳未満の人6人程度③15人④16人 ▼**費用**…要 問同センター（☎0744・22・5226）

■行基さん大感謝祭2026

とき…11月15日㈰午前11時 ▼**ところ**…春日大社境内飛火野（春日野町） 問同祭実行委員会の尾田さん（☎080・8807・7833）

■けいはんな子ども弦楽交流プロジェクト&コンサート

とき…11月15日㈰午後1時半 ▼**ところ**…北部会館市民文化ホール（右京一丁目） ▼**定員**…210人 ▼**費用**…要 問けいはんな弦楽育成プロジェクトVivipiの鳥本さん（☎090・6238・2811）

■日本伝統文化体験フェスティバル～奈良の魅力を世界へ～

とき…11月15日㈰午前10時～午後4時 ▼**ところ**…JR奈良駅東口駅前広場（三条本町） 問奈良・京都旅の案内人ー蓮（☎090・9213・9329）

■奈良フロイデ合唱団第42回定期演奏会

とき…11月15日㈰午後1時半 ▼**ところ**…橿原文化会館（橿原市） ▼**定員**…1300人 問奈良フロイデ合唱団の農澤さん（☎26・1415）

■人工肛門・人工膀胱を持つ人への個別相談会開催

とき・ところ…11月17日㈫・ボランティアインフォメーションセンター（三条本町）、20日㈮・県社会福祉総合センター（橿原市）午前9時～正午 問日本オストミー協会奈良県支部（☎0745・74・3911）

■近鉄が開催する発声による健康講座。成果披露で花園近鉄ライナーズを応援！

とき…11月18日㈬午後2時～3時半 ▼**ところ**…西福祉センター（百楽園一丁目） ▼**定員**…40歳以上の人50人※子ども等と参加可 申電話でボイスクリエーションシュクル事務局（☎048・829・9624）へ。定員に達し次第終了

■第6回山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト作品募集

募集期間…11月20日㈮～12月20日㈰ 申題名、撮影日、撮影場所、氏名、住所、連絡先を写真裏面に貼付し、山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト委員の岡田又計さん（〒630-8411高樋町1206－1）へ。1人3点まで 問事務局長の廣瀬さん（☎090・7104・4626）

■第49回なら芝能

とき…11月21日㈯ ▼**ところ**…奈良公園バスターミナルレクチャーホール、県庁前芝舞台（登大路町） ▼**定員**…300人 ▼**費用**…要 申電話で11月20日までに奈良能（☎24・5171）へ

■レントゲン週間イベント2026

とき…11月22日㈰午前10時～午後3時 ▼**ところ**…ミ・ナーラ（二条大路南一丁目） 問大和高田市立病院放射線技術科の高田さん（☎0745・53・2901）

第2回「さいかい市」

フリーマーケット・バザー・ワークショップ・キッチンカー等の出店

【とき】11月21日㈯ 午前10時～午後3時
※雨天決行（荒天中止）
【ところ】青少年野外活動センター（阪原町）
※詳細は、同センターホームページへ
問青少年野外活動センター（☎93-0029）

＊専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

■奈良再発見・歴史と自然！伝説を追って「猿沢・鷺池」を巡る

とき…11月22日㈰午前9時半～正午 **▼ところ**…近鉄奈良駅前行基広場 **▼費用**…要 **▼定員**…24人 **申**電話でならなぎの武田さん（☎080・3761・1384）へ

■シルバー人材センター入会説明会（60歳以上対象）

とき・ところ…11月24日㈫・西大寺北地域ふれあい会館（西大寺東町一丁目）、25日㈬・西部公民館（学園南三丁目）、27日㈮・北部会館（右京一丁目）、30日㈪・県人権センター（大安寺一丁目）午前9時半～11時 **申**電話で同人材センターへ（☎50・4004）

■日本整形外科学会100年記念市民公開講座in奈良（事前予約要）

とき…11月29日㈰午後2時～4時 **▼ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町） **▼定員**…300人 **問**よみうりカルチャーOSAKA（☎06・6361・3325）

■奈良市音楽協会クリスマスコンサート'26

とき…12月4日㈮午後5時半 **▼ところ**…学園前ホール（学園南三丁目） **▼定員**…300人 **▼費用**…要 **問**同協会本部の奥本さん（☎34・0730）

■認知症フォーラム2026奈良

とき…12月5日㈯午後1時半～4時 **▼ところ**…学園前ホール（学園南三丁目） **▼定員**…300人 **申**電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、認知症の人と家族の会奈良県支部（☎FAX41・1026 Eメール：ninchi-nara@kcn.jp）へ。専用フォームからも可

■音楽劇とダンスのフェスティバル

とき…12月6日㈰正午 **▼ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町） **▼費用**…要 **申**電話で12月6日までにまほろば円舞会の上亟さん（☎080・4011・7201）へ

■歌声クリスマス・フェスティバル2026

とき…12月9日㈬午後2時～4時（1時半開場） **▼ところ**…学園前ホール（学園南三丁目） **▼定員**…300人 **申**電話で歌声広場クローバーの会の嶋田さん（☎090・6754・0268）へ

■平城宮跡いざない館歴史講座「タネがあかす平城京のくらし」

とき…12月12日㈯午前10時半～正午 **▼ところ**…同館（二条大路南三丁目） **▼定員**…150人 **▼費用**…要 **申**電話で12月11日までに平城宮跡管理センター（☎36・8780）へ

■若草山焼きデイタイム・ウォーク～春日の「大とんど」と山麓イベント巡り～

とき…来年1月23日㈯午後1時～3時半頃 **▼ところ**…県庁前（登大路町）集合～春日野園地（雑司町）解散 **▼定員**…100人 **▼費用**…要 **申**電話で12月1日～来年1月10日になら・観光ボランティアガイドの会（☎27・9889）へ

■英語のスピーチで人前で話す自信をつけませんか？

とき…毎月第2日曜日午後2時～4時半 **▼ところ**…西部公民館（学園南三丁目） ※オンラインあり **▼費用**…要 **問**Nara Toastmasters Club（Eメール：naratmc2011@gmail.com）

■奈良シニア大学体験受講生募集！

とき…毎週木曜日の午前10時～午後3時 **▼ところ**…はぐくみセンター **▼費用**…要 **問**奈良シニア大学（☎81・7372）

■技術情報流出の防止

警察では、技術情報の流出防止に向けた対策を推進しています。不審な情報等は、警察まで **問**奈良警察署（☎20・0110）

■地域市民のくらしサポートネットワーク「生活なんでも無料相談」

とき…平日、第1・3土曜日 午前10時～午後5時 **▼ところ**…ミ・ナーラ（二条大路南一丁目） **問**ライフサポートセンター奈良（☎33・1500）

手話コラム vol.84

手話は言語です ～「学校」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

手話では、左右の手と表情で複数の事柄を同時に伝えることができます。例えば、右手で「歌」、左手で「掃除」を表せば、「歌いながら掃除している」が一目で分かります。目で見る言葉だからこそできる特徴です。



覚えてみよう！ **「成績」**

立てた両手人差指を並べ、右手人差指を上下させて右へ移動する

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

▲今月の手話は、動画でも分かりやすく紹介しています

問障がい福祉課（☎34-4593 FAX34-5080）

開催日は原則を掲載、（ ）内は回数
◎定員　¥費用（材料費、交通費は自己負担）

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
文化祭 2026	11/13 ～ 11/15　展示・Seibu まちなかマルシェ、11/13・11/14　体験・発表、11/15　発表等　10:00 ～ 17:00（最終日は 16:00 まで）　◎入場自由	申込不要
自主グループ体験交流会（入場自由）	◆盆石の体験 11/18　9:30 ～ 11:30 ◎成人（在勤・在学も可）	
	◆フラダンスの体験 11/19　10:30 ～ 11:15 ◎成人（在勤・在学も可）	
	◆ジュニア卓球の体験 11/28　17:30 ～ 19:30 ◎小・中学生（在学も可）	
	◆バドミントンの体験と交流、大会 12/1　9:00 ～ 17:00（体験会受付は 9:30 まで） ◎成人女性（在勤・在学も可）	
せいぶいきいきクリスマス会	マジシャンによるマジックショーとゲーム交流 12/6　10:00 ～ 11:00 ◎小学生、入場自由（在学、保護者の同伴も可） ¥100 円	
ワードでグリーティングカードを作ってみよう！	12/10、12/11　13:30 ～ 15:30（2） ◎マウス操作・文字入力が可能な成人 10 人（在勤・在学も可） ¥300 円	11/28

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
親子で学ぶ大和の郷土料理☆秋	郷土料理「くるみ餅」作り 12/6　10:00 ～ 12:00 ◎小学生と保護者 6 組（最大 16 人、在学も可） ¥1 人 800 円	11/20

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 26-6506

講座名	開催日・内容	締切
立命文華会共催講座	在原業平と奈良－貴公子の足跡を追って－ 講師：大阪芸術大学の河田昌之さん 11/21　13:30 ～ 15:00 ◎成人　¥500 円 場所：西部会館市民ホール（学園南三丁目）	申込不要

★同館は設備工事のため休館

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬－しめ縄－	しめ縄の文化と風習を学び、リースタイプのしめ縄を作る 12/5　10:45 ～ 14:30 ◎成人 15 人（在勤・在学も可）　¥1,200 円	11/27
季節の彩り寄せ植え	月ヶ瀬地区で栽培した花卉（かき）を用いた寄せ植え 12/19　10:45 ～ 12:15 ◎小学生以上 12 人（在勤・在学も可） ¥1,000 円	12/8

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策～氷室神社を訪ねて～	氷室跡や氷室神社と付近の社寺を散策 11/28　9:30 ～ 15:00 ◎成人 20 人（在勤・在学も可）	11/18
プチ田舎暮らし・都祁－くるみ餅－	都祁産青大豆餡でくるんだ、くるみ餅を作る 11/29　9:30 ～ 12:00 ◎成人 12 人（在勤・在学も可） ¥800 円	

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
親子で天体観測	月・土星・アンドロメダ銀河の話と観測 11/28　18:30 ～ 20:00 ◎小学 4 ～ 6 年生と保護者 15 組（最大 40 人）	11/10

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
奈良の歴史講座	「春日若宮おん祭り」の楽しみ方 12/5　13:30 ～ 15:30　◎成人 30 人	11/18
親子でわくわく！クリスマスクッキング	メニュー：ハヤシライス、チョコレートタワー等 12/20　10:00 ～ 13:00 ◎小学生と保護者 8 組（最大 20 人、在学も可） ¥1 組 1,500 円	12/8

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
郷土を知る	幻の大仏鉄道跡を歩く　11/22　10:10 ～ 12:45 ◎成人 15 人（在勤・在学も可）　¥300 円 現地集合・解散	11/13
プチ田舎暮らし・興東－里芋ぼた餅－	里芋ぼた餅と里芋料理を学ぶ 12/12　10:00 ～ 12:30 ◎成人 12 人（在勤・在学も可）¥1,200 円	12/1

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
第 27 回ふれあい作品展	絵画、陶芸、写真等自主グループ活動の展示 11/10～11/15、11/17～11/22　9:00～17:00 （初日は 13:00 から、最終日は 15:00 まで） ◎入場自由	申込不要
サロンコンサート（入場自由）	◆相撲甚句 十一月場所 平城山相撲甚句会による相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲甚句を聞く 11/15　14:00 ～ 15:00	
	◆ We are the Voices ちょっと本気！コーラス corocoro による混声合唱の発表と歌を楽しむ 11/21　14:00 ～ 14:45	
	◆レガーテの調べ レガーテによるバイオリンとピアノの演奏 11/26　14:00 ～ 15:00	
多様性に富む英語	英語の多様性と将来性について学ぶ 講師：天理大学国際学部の山本晃司さん 11/21　13:30 ～ 15:00　◎成人 80 人	11/11
中国の雅楽と日本の雅楽	雅楽について理解を深め、共通点等を学ぶ 講師：天理大学国際学部の中純子さん 11/28　13:30 ～ 15:00　◎成人 80 人	11/18
江戸時代の朝鮮通信使から考える日韓交流	朝鮮から派遣された外交使節団について学ぶ 講師：天理大学国際学部の魯ゼウォンさん 12/5　13:30 ～ 15:00 ◎成人 80 人	11/25
子どもの育ちを支える講座	小児のアレルギーについて 講師：国保中央病院薬剤師の岡本真代さん 12/8　10:00 ～ 11:30 ◎子育て支援に関心のある成人30人(在勤も可)	11/28
はじめての生成 AI ～スマホ編～	貸出用スマートフォン（Android）を使って生成 AI アプリで検索 12/15　10:00～11:30　◎成人 20 人(在勤も可)	12/1

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 木彫りの鳥たち～バードカービング
A² クラフト研究会の作品・写真・絵画等展示
【とき】11 月 25 日㈫～ 29 日㈯午前9時～午後5時
（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）

生涯学習センター・公民館の11月の休館日は、2日㈪・3日㈷・9日㈪・16日㈪・23日㈷・24日㈫・30日㈪です

▌平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
出前公民館 in 右京～もしバナゲーム体験～	“もしも”のことを考えるカードゲーム 12/3　10:00 ～ 11:30 ◎成人12人（在勤も可） 場所：右京地域ふれあい会館（右京三丁目）	11/20
heini カフェ～プチクラフトを楽しもう～	簡単なクリスマスリースを作る 12/12　10:30 ～ 11:30 ◎成人10人（在勤も可）　¥200円	12/1

▌平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
シニアからの教養交流サロン	健康セミナー、歴史講座等で学び交流 11/26、12/24、来年1/28、2/25 10:00 ～ 12:00 ⑷ ◎60歳以上の人30人　¥700円	11/18
SDGs みんなで考えよう、あと４年	気候変動対策やクリーンエネルギー等について考える 12/3　10:00 ～ 11:30 ◎成人30人（在勤・在学も可）	11/25

▌三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠公民館まつり	11/14、11/15　展示、発表、模擬店等 10:00 ～ 15:00（11/15は14:00まで） ◎入場自由	申込不要

▌柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生－季節のマクロビご飯－	マクロビオテックの基本、料理方法を学ぶ 12/5　10:30 ～ 13:00 ◎成人12人（在勤・在学も可） ¥1,800円	11/27
プチ田舎暮らし・柳生－蕎麦打ち道場－	蕎麦打ち体験をする 12/6　13:30 ～ 15:30 ◎成人15人（在勤・在学も可）　¥2,200円 場所：青少年野外活動センター（阪原町）	11/28

▌若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
一から学ぶ多聞城2026	11/28　講義　10:00 ～ 11:30、 12/5　現地学習　13:30 ～ 15:00 ⑵ ◎成人30人	11/18
若草公民館文化祭	若草中学校吹奏楽部の演奏、発表、展示等 11/28　12:00～16:00、11/29　10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
にこにこおやこお菓子教室	きたまちのオーナーパティシエに学ぶクリスマスケーキとパフェ 12/19　13:30 ～ 15:30 ◎小学生と保護者8組（最大20人） ¥1人800円	12/9

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入

生涯学習財団ホームページ▶

▌富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館からみんなで歩こう	海瀧山王龍寺を目指して歩く 12/1　10:00 ～ 12:00 ◎健脚な成人20人	11/19
富雄公民館まつり	コンサート、記念講演、展示、料理販売、体験等 11/28　10:00～16:00、11/29　10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

▌富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
男の料理入門！	季節の料理を作る　講師：食を楽しむ会 12/10、12/24、来年1/14　10:00 ～ 13:00 ⑶ ◎成人男性16人（在勤・在学も可） ¥3,200円	11/25

▌登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ体験講座～太極拳～	ストレッチとゆっくりした動きの健康法 11/18　9:30 ～ 11:00 ◎成人（在勤も可）	申込不要
藤づるでクリスマスリース	12/8　13:30 ～ 15:00 ◎成人18人（在勤・在学も可）　¥800円	11/26

▌二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
みんなでモルックを楽しもう！	木製玩具モルックで対戦 11/29　13:30 ～ 15:30 ◎小・中学生と保護者20人	11/18
お菓子作りに挑戦！	クリスマスケーキを作る 12/13　10:00 ～ 12:30 ◎小学生と保護者8組（2人1組で申込） ¥1組2,000円	12/1

▌伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見について学ぼう！	講師：常福寺住職の木村玄さん 11/27　13:30 ～ 15:00 ◎成人30人　場所：常福寺（疋田町）	11/18
日本近代文学入門講座	明治から昭和前期の文学と宮沢賢治について 講師：奈良教育大学の牧千夏さん 12/4、12/18　13:30 ～ 15:00 ⑵ ◎成人30人	11/25
伏見ぱん日和	パンと電子レンジで簡単にできるおかずを作る 12/9、来年1/13、2/3　10:00 ～ 12:30 ⑶ ◎成人16人　¥4,000円	12/1
花育のススメ	正月用の生花アレンジメントを作る 12/26　13:30 ～ 15:00 ◎おおむね4歳～小学生と保護者15組（小学4～6年生は子どもだけの参加も可、2人1組） ¥1個2,800円	12/4

▌平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城おやこチャレンジクラブ	柿の葉寿司を作る 12/12　10:00 ～ 12:00 ◎小学生と保護者8組（在学も可、2人1組） ¥1組1,500円	12/1
絵本の読書会	絵本を通して交流を深める 12/15　10:00 ～ 12:00 ◎成人10人（在勤・在学も可）　★託児可	12/3
平城公民館まつり	平城中学校吹奏楽部の演奏、落語会、展示等 12/5　10:00 ～ 16:00、12/6　10:00 ～ 15:00 ◎入場自由	申込不要

★託児可（6か月～就学前）事前申込要

小学生大歓迎
奈良市環境イベント2026を開催します

【とき】11月28日(土)午前11時～午後0時半
【ところ】
はぐくみセンター9階大講座室（三条本町）
【定員】180人
【申込】専用の申込フォームから事前申込。空きがあれば当日参加可

イベントの詳細や申込はこちら▶

【問合せ】環境都市推進課（☎0742-34-5652）

プログラム

●ミュージカル上演「アリスのすてきなレストラン」
地球環境美化功績者として環境大臣から表彰された劇団シンデレラによる歌やダンスで、食べ物や資源の大切さを楽しく学びます。

●基調講演「食品ロスの現状とロスを減らすための消費行動」



office 3.11代表取締役で食品ロスの専門家、井出留美さんが、日本の食品ロスの現状と気候変動との関連、私たちが今日から実行できるアクションを分かりやすく解説します。

●井出留美さんと仲川市長によるパネルディスカッション
家庭でできるエコな取り組みについて、井出さんと市長が対談。2人に直接質問できるコーナーもあります。

100年会館
家族で音楽体験
0歳から楽しめるオーケストラコンサート with 大阪交響楽団

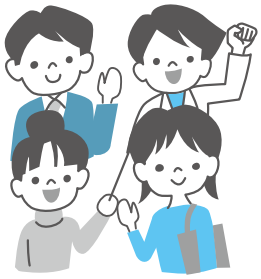
一流の音楽を家族で楽しめるコンサートを開催します。子どもに愛される曲の演奏や指揮者体験等、クラシックを幅広く楽しめます。ぜひ足を運んでください。

【とき】来年2月11日(祝)午後2時
(午後1時15分開場)
【ところ】なら100年会館大ホール(三条宮前町)
【出演】大阪交響楽団(管弦楽)、平川範幸さん(指揮)、新井宗平さん(司会・うた)、山本かずみさん(司会・うた)

【費用】❶一般：1,500円❷高校生以下：1,000円
※全席指定、当日各500円増。3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。席が必要な場合は有料
【プレイガイド】なら100年会館、ローソンチケット、チケットぴあで11月14日午前9時発売開始
※初日は電話・Web予約のみ

【問合せ】なら100年会館（☎0742-34-0111）

子ども奈良CITYリーダー作戦会議



来年3月6日(土)・7日(日)に開催する、「子どもが運営する小さなまち」＝「子ども奈良CITY」に向けて、リーダーとして「まち」を創る小・中学生を募集します。みんなが暮らす「まち」には、どんな仕事があるかな。みんなのアイデアで「子ども奈良CITY」を創ろう。

【とき】12月6日(日)・20日(日)、来年1月17日(日)・31日(日)、2月7日(日)・21日(日)午後1時半～4時半(全6回)※活動日を追加する場合あり
【ところ】生涯学習センター（杉ヶ町）
【定員】来年3月6日・7日の両日に参加できる小学4年生～中学生50人※在学も可
【申込】往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、11月19日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局（〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内）へ。子どもの学び・体験ナビのホームページからも可。多い場合は抽選

申込はこちら▶

【問合せ】子どもの参画ネットワーク奈良事務局（☎0742-26-5600）

教育センター キッズ学びのフロア

講　座　名	と　　き	申込締切
キッズプラネタリウム「アンドロメダものがたり」 【定員】各回 40 席	11 月の土・日曜日、祝日（7日・8日は除く） ①午前 10 時半～ 10 時 50 分②午後 1 時半～ 2 時	当日受付
おはなしの会「王子さまの耳はロバの耳」他	11 月 14 日㈯午前 11 時～ 11 時半	
ナイトプラネタリウム **「きまぐれプラネタリウム～旬な星空お届けします～」** 【定員】40 席※小学校高学年～大人向け（大人だけの参加可）	11 月 27 日㈮午後 6 時半～ 7 時 10 分	
おはなしの会「ついでにペロリ」他	12 月 5 日㈯午前 11 時～ 11 時半	
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」 【定員】5 歳以上の人各回 15 人【費用】300 円	12 月 6 日㈰ ①午前 10 時～正午②午後 1 時半～ 3 時半	11 月 16 日
映画上映「まんが日本昔ばなし　羅生門の鬼／大歳の火」 【定員】190 席	12 月 6 日㈰午後 1 時～ 1 時半	申込不要
プログラミング教室（初級）「はじめてのスクラッチ～ふうせんゲームを作ろう！～」【定員】小学 1 年生以上各回 12 人	12 月 13 日㈰ ①午前 10 時半～ 11 時半②午後 1 時半～ 2 時半	11 月 23 日

【ところ】はぐくみセンター 9 階　【申込】市ホームページから WEB 申込。多い場合は抽選
【その他】保護者同伴要。当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。上記以外の講座も開催することあり。
プラネタリウムは途中入場不可、団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか直接問合せてください
【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援課内　☎ 0742-36-0401）

申込はこちら▼

11 月は　＼もったいないをありがとうに／
フードドライブ強化月間です

家庭や企業で余った食品を集めて、
ひとり親家庭等に寄附します。
近くの拠点で寄附してみませんか。



≪集める食品の条件≫
常温保存可、未開封、中身が出ていない、賞味期限が明記され 1 か月以上（2 か月以上が望ましい）のもの

◀常設窓口の活動日時や食品例

ボランティア（食品の仕分け等）申込▶

会場以外での寄附の申込はこちら▶



とき		ところ
11 月 2 日㈪～30 日㈪（土・日曜日、祝日除く）	午前 9 時～午後 3 時	奈良信用金庫大宮支店（大宮町六丁目）・こどの支店（神殿町）
		三井住友信託銀行コンサルプラザ学園前(学園北一丁目)･奈良西大寺支店(西大寺東町二丁目)
		りそな銀行新奈良営業部（三条本町）・近鉄学園前支店（学園北一丁目）・近鉄西大寺支店（西大寺東町二丁目）
	午前 9 時～午後 5 時	関西みらい銀行奈良支店（高天町）
		［初］明治安田生命保険相互会社学園南営業所（学園南三丁目）
11 月 1 日㈰～30 日㈪	午前 9 時～午後 10 時	［初］イオンスタイル奈良（西大寺東町二丁目）
	午前 9 時～午後 11 時	［初］イオン登美ヶ丘店（生駒市）
	午前 10 時～午後 6 時	マスオ商事奈良大宮店（三条大路一丁目）・紀寺店（紀寺東口町）・阪奈宝来店（宝来四丁目）・天理商店（天理市）・南生駒店（生駒市）
		奈良自動車学校（西大寺竜王町二丁目）
11 月 13 日㈭	午後 1 時～ 3 時	市役所中央棟 1 階　子ども育成課前
11 月 14 日㈯	正午～午後 2 時	あこだわくわく食堂（西大寺赤田町）
11 月 16 日㈪	午後 1 時～ 5 時	［初］宝来公民館（宝来四丁目）
11 月 20 日㈭	午前 10 時～正午	サンタウンプラザすずらん館 1 階阪急ベーカリー前（右京一丁目）
	午後 1 時～ 5 時	［初］京西公民館平松分館（平松一丁目）
11 月 21 日㈯	午前 11 時～午後 2 時	イオンモール高の原 4 階フードコート前（木津川市）
11 月 26 日㈫		イオンモール登美ヶ丘 2 階バーニーズ前（生駒市）
11 月 28 日㈯	午後 1 時～ 4 時	近鉄不動産住まいと暮らしのぷらっと HOME 西大寺（西大寺南町）

【問合せ】子ども育成課（☎ 0742-34-4804）　※［初］初参加の施設

珠光茶会

juko tea gathering

第十三回



令和９年
２月６日㈯～14日㈰
５日間

※すべて時間指定制

くわしくはこちら▶

【問合せ】観光戦略課（☎0742・34・4739）、市観光協会（☎0742・30・0230）

お茶会 ≪壱≫

とき	ところ	時間	内容	費用
２月６日㈯	大安寺／遠州流	午前９時 10時 11時 午後０時半 １時半 ２時半 ３時半	お茶席 （濃茶・薄茶〈呈茶〉） 点心 （一部会場なし） 会場拝観	点心あり 8,000円 ★点心なし 6,000円
７日㈰	薬師寺／宗偏流			
11日㈷	東大寺／武者小路千家			
	★唐招提寺／裏千家			
13日㈯	春日大社／石州流			
	★元興寺／表千家			
14日㈰	法華寺／藪内流			

お茶会 ≪弐≫

とき	ところ	時間	内容	費用
２月６日㈯	八窓庵（奈良国立博物館内）／敬游会	午前９時／９時45分／10時半／11時15分／正午／午後０時45分／１時半／２時15分／３時	お茶席（薄茶） 会場拝観 ※八窓庵は、奈良国立博物館観覧チケット付	5,000円
11日㈷	東大寺指図堂 遣迎庵／敬游会			

お茶会 ≪参≫

とき	ところ	時間	内容	費用
２月６日㈯	奈良町にぎわいの家／市茶華道連盟	午前９時／９時45分／10時半／11時15分／午後０時半／１時15分／２時／２時45分	お茶席（薄茶） 会場拝観 ※市茶華道連盟は点て出し	1,000円
７日㈰				
14日㈰	奈良町にぎわいの家／吉川宗文社中			2,000円

特別企画　夜のカクテルイベント【茶ノ宵奈良ノ夜】

とき	ところ	時間	内容	費用
２月11日㈷	吉城園／LAMP BAR 金子道人	午後６時／７時半	抹茶カクテル等（３杯）・お菓子の提供	5,000円

子ども特別企画

とき	ところ	時間（指定制）	内容	費用
❶２月６日㈯	西大寺／親子で大茶盛	午前９時／10時／11時／午後０時半／１時半／２時半	大茶盛 会場拝観	2,000円
❷７日㈰	鹿の舟『繭』（井上町）／武者小路千家	午前９時／11時／午後１時／３時	子ども茶道体験	500円

申込

先行抽選販売（お茶会〈壱〉・〈弐〉のみ）
応募期間：11月24日㈫～12月１日㈫
応募については珠光茶会公式ホームページで確認してください

公式ホームページはこちら▼

一般販売
販売期間：12月15日㈫～来年２月12日㈮
申込については珠光茶会公式ホームページで確認してください

※各お茶席は実施３日前の午後４時までに申込要　※別途、決済手数料等要　※費用は全て税込
※子ども特別企画は１枚につき❶小学生～高校生３人まで❷保護者１人まで無料

おん祭に参加しませんか

◉子ども大名行列

12月17日㈭　※練習あり

【定員】小学２年生以上で身長130cm以上の男女60人

【費用】４千円

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月17日必着で大名行列保存会（〒630－8212 春日野町160 春日大社内 ☎22・7788）へ

◉お稚児さん

12月17日㈭ 正午～午後２時半

【対象】３歳～小学３年生

【費用】６千円

【申込】市観光協会事務局備え付け用紙に必要事項を書いて、費用を添え12月１日までに同事務局（〒630－8122 三条本町８－１ シルキア奈良２階 ☎30・0230）へ　※平日のみ

◉「大宿所詣（おおしゅくしょもうで）」行列

12月15日㈫ 午前10時～午後４時

漢國神社社務所（漢国町）に集合し、ＪＲ奈良駅～大宿所の行列（約2.5km、１時間半）に参加できます。大宿所では御湯立神事に参列できます（食事・着替え時間あり）。

【対象】白足袋（可能なら着物、襦袢（じゅばん））が用意できる成人

【費用】３千円（前払い、支払方法は申込フォームに記載）

【申込】申込フォームから11月19日までに申込。多い場合は抽選

申込はこちら▼

【問合せ】観光戦略課（☎0742・34・4739）



オレンジリボン＆パープルリボンキャンペーン

社会全体で防止しよう！

児童虐待・女性への暴力

オレンジリボンは児童虐待防止、パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルで、2つ合わせて「Wリボン」と呼びます。「児童虐待防止推進月間」・「女性に対する暴力をなくす運動期間」に、虐待・DVや被害者の支援に目を向けてみませんか。

オレンジリボンキャンペーン

子どもへの虐待は社会全体でかかわり、解決すべき問題です。「これって児童虐待かも？」と思ったら、迷わず連絡してください。



- ▶季節に合わない服装をしている
- ▶親が育児で追い詰められて、きつく叱る・疲れ果てている
- ▶親に叩かれた、暴言を吐かれた等と話している

気になることは、1人で悩まずに相談してください。

【連絡・相談窓口】

オレンジリボン、児童虐待等について：

■市子どもセンター ☎0742-34-5597

■児童相談所虐待対応ダイヤル（いちはやく）「189」

※24時間受付・通話料無料

緊急時や、子どもの生命・安全に関わる時：

■警察 110番

【問合せ】子ども安心課（☎0742-93-6595）

パープルリボンキャンペーン

配偶者や恋人等からのドメスティックバイオレンス（DV）は、身体的だけでなく精神的・性的・経済的な暴力も含まれます。また、目撃することで子どもへ悪影響も与えてしまいます。一人で悩まず、まずは相談してください。

【連絡・相談窓口】

市配偶者暴力相談支援センター：

■DV相談ダイヤル ☎0742-93-3150

※月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時。祝日を除く

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい等の時は、まずは相談を※男女不問。緊急時は警察へ

■DV相談＋プラス（内閣府） フリーダイヤル（はやく）0120-279-889

※24時間受付、無料。チャット相談は正午～午後10時。プラス相談箱は24時間受付

「女性に対する暴力をなくす運動」啓発パネルの展示

とき	ところ
11月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後5時 （最終日は午後4時まで）	市役所本庁舎1階 連絡通路
11月17日(火)～22日(日)・25日(水) 午前9時～午後9時 （最終日は午後3時まで）	生涯学習センター（杉ヶ町）

【問合せ】男女共同参画室（☎0742-81-3100）

11月18日は世界COPDデー



咳・痰・息切れを見過ごさないでください

咳や痰、息切れ等を引き起こす呼吸器の病気「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」。階段や坂道での息切れ、咳や痰、以前より動くのがつらい等が特徴で、血液検査や胸部レントゲン検査だけでは、見つけにくいことがあります。「体力が衰えた」「階段を避けるようになった」等の変化に家族が気づき、進行を食い止めることも大切です。



/Message/



奈良県立医科大学呼吸器内科学講座教授の室繁郎さん

COPDは、早めに治療を始めることで、呼吸機能の低下をゆるやかにし、日常生活を続けやすくなることが期待できます。また治療中の人で薬が続けにくい、吸入方法が分からない、使うときに不安がある等の場合は、医師や薬剤師に相談してください。

自身や周囲で気になる症状がある場合は、ホームページに掲載の質問票を確認し、かかりつけ医に相談してください。

くわしくはこちら▶

【問合せ】医療政策課（☎0742-93-8392）

～対象が既卒者にも拡大！～

令和8年度 奨学金返還支援事業の受付を1月から開始

▲くわしくはこちら



市内で働く若者を応援するため、日本学生支援機構の奨学金を返還している人を対象に、その返還額を一部補助します。

【受付期間】来年１月６日(水)午後1時～２月14日(日)午後５時 ※予算上限に達し次第終了

【対　象】以下の要件を全て満たす人

・令和8年3月31日までに大学・短大・高専・専修学校等を卒業している(既卒者も対象)
・令和９年３月31日時点で29歳以下
・市内に住民票があり３年以上住み続ける意思がある
・市内に本社がある事業所(法人)に直接雇用されているか、市内で事業を営んでいる(公務員除く)
・日本学生支援機構の第１種・第２種奨学金を自ら返還し、滞納がない
・市税の滞納がない　等

【補助内容】申請日前年(令和8年１月～12月)の奨学金返還額と同額(１か月あたり最大３万円)を補助
※市から日本学生支援機構への直接支払い（繰上返還扱い）

【申込】申請に必要な書類を撮影(スキャンも可)し、市ホームページの専用申請フォームから申込。メール・送付・窓口は不可
※申請フォームは来年１月６日に公開

［注意］日本学生支援機構発行の「奨学金返還証明書」等は、申請から発送まで 10 日程度かかります。余裕をもって同機構へ発行手続きしてください。

【問合せ】総合政策課
問合せはこちら▶



令和8年度

奈良市マンション管理セミナー

【と　き】11月29日(日) 午後1時半～3時(開場1時)
【ところ】市役所中央棟６階正庁※入場は北側か東側入口
【内　容】マンション管理規約の見直しポイントの解説
【定　員】100 人
【講　師】県マンション管理士会の米浪義幸さん
【その他】市役所駐車場の利用可
【申　込】専用フォーム、専用サイトで 11 月 26 日までに申込。住宅課への電話申込も可。定員に達し次第終了

申込はこちら▶

【問合せ】住宅課(☎ 0742-34-5175 E メール: home@city.nara.lg.jp)

第2回 奈良ビジネスリスト 2026

ビジネスマッチング展示会+

合同就職説明会

優れた技術、商品、サービス、文化を持つ奈良の企業が集結！



「どんな仕事があるんだろう？」そんな疑問を直接ぶつけて、会社の“リアル”を知ることができます。企業間の展示会も同時開催される活気あふれる会場だからこそ、通常の説明会とは一味違う会場の熱量や将来性を肌で感じられます。

【こんな人におすすめ】
・地元企業でやりがいのある仕事を見つけたい学生（全学年歓迎）
・奈良の企業や地域の魅力に関心がある求職者
・経営者や採用担当者と直接、ざっくばらんに話してみたい人

【と　き】11月20日(金)午後1時～4時、
21日(土)午前10時半～午後4時
【ところ】奈良商工会議所５階（西大寺南町）
【対　象】学生、求職者、地域の魅力や可能性に関心がある人
【申　込】専用フォームから 11 月 18 日までに申込（当日参加可）

申込・参加企業等の情報はこちら▶

【問合せ】奈良商工会議所（☎ 0742-52-1777　平日の午前９時～午後５時）

日豪友好協力基本条約（NARA条約）締結50周年

オーストラリアと奈良の絆を紹介

1976年、奈良への深い感銘から生まれた条約「日豪友好協力基本条約（NARA条約）」。両国間の経済摩擦を乗り越え、貿易だけの関係から、政治・経済・文化にわたる幅広い協力関係へと発展させるために締結されました。50年目の今年、奈良市と姉妹都市・キャンベラの絆が、次の時代へと動き出しました。

ABOUT THE TREATY

NARA条約って、なに？

1973年に来日したホイットラム豪首相が奈良を訪れ、その歴史と文化に深く心を動かされたことから奈良の頭文字を冠する愛称（NARA条約）になりました。

1973年	ホイットラム豪首相が奈良を訪問
1976年	三木武夫首相とマルコム・フレーザー豪首相の間で日豪友好協力基本条約（NARA条約）締結
1993年	奈良市・キャンベラ 姉妹都市提携
2026年	条約締結50周年・共同声明署名

CANBERRA VISIT REPORT



写真：仲川市長（左）とACT政府首席大臣（右）

仲川市長、キャンベラへ ── 共同声明に署名 ──

令和8年6月30日、仲川市長がキャンベラを訪問し、ACT政府（首都特別地域政府）と「姉妹都市関係強化共同声明」に署名しました。1993年の姉妹都市提携以来、教育・文化交流を中心に育んできた関係を、経済分野にも広げる新たな出発点です。

今後の連携：イノベーション・スタートアップ連携／観光産業におけるビジネス協力／貿易・クリエイティブ産業交流／学術交流・グリーンエコノミー協力

仲川市長のコメント：50周年という歴史的な節目に、経済的な連携を強化する共同声明を交わすことができ、大変意義深く感じています。両市が互いの強みを生かしながら、持続的で実りある国際連携を築いていきたいと思います。



TALK SESSION　出会いと対話から考える 日豪の歩みとこれから

登壇…村上雄一さん（福島大学教授）、千葉偉才也さん（リテラシー・ラボ代表理事）、辻村泰範さん（西大寺執事長）

FILM SCREENING

50周年記念
奈良市・キャンベラ姉妹都市交流事業

映画「愛の鉄道」上映

戦後、日豪間の対立を和解と友好へ導いたトニ・グリン神父の生涯を描いた作品です。50周年のこの機会にぜひ参加してください。

とき…12月6日㈰午後2時～4時（午後1時半開場）　**▶ところ**…西大寺興正殿（西大寺芝町一丁目）　**▶定員**…120人　**▶申込**…市ホームページの申込フォームから申込。定員に達し次第終了。空席があれば当日参加可

申込はこちら▶

【問合せ】観光戦略課（☎0742-34-4739）

11月・12月は滞納整理強化月間

許しません！滞納



納期限までの納付が困難な時は、まずは問合せてください

みなさんが納める市税は、防災、福祉、教育等、暮らしに不可欠な事業の貴重な財源です。滞納した場合、市では市税の公平な負担のため、積極的に差押え等の処分を行っています。

⚠注意⚠

- 督促状や催告書が届いても、納付や相談がなければ、差押え等の対象に
- 各納期限の翌日から納付日までの日数に応じて、年9.1%（納期限の翌日から1か月を経過する日までは年2.8%）の延滞金が発生

※令和8年1月1日現在

／スマートフォンで今すぐ納付／

クレジットカードや各種決済アプリ（PayPay等）にも対応しています

【対象】固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税・森林環境税（普通徴収）

くわしくはeLお支払いサイトへ▶

【納付書の再発行・納付相談の問合せ】滞納整理課（☎0742-34-4965）、納税課（☎0742-34-4727）

読売KODOMO新聞寄贈 市立小学校全42校等へ

9月14日、市役所で読売KODOMO新聞寄贈式が行われました。寄贈式には、市内企業「小山」の小山さん、読売新聞大阪本社の清水さん、仲川市長等が出席。母校等に新聞を贈る読売新聞の「よみうりふるさとサポート」に小山さんが名乗りを上げ、新聞の寄贈に至りました。新聞は7月から1年間、市内小学校42校等へ届けられ、また、希望があった16校には読売新聞大阪本社から新聞閲覧台も寄贈されました。



▲左から清水さん、小山さん、仲川市長、垣見教育長

「新聞が子どもたちの好奇心を広げ、活字から深く考える力を養う一助になれば」と語った小山さん。仲川市長は、「社会の出来事に関心を持つための教材として、しっかり活用させていただきます」と感謝を伝えました。

市内各校で、新聞を通じ、考える力や社会への関心の育成が期待されます。

花扇と雅楽が彩る古都の秋 郡山市とともに采女祭

9月25日、猿沢池周辺で奈良時代の采女にまつわる伝説を今に伝える「采女(うねめ)祭」が行われました。午後5時から始まった花扇奉納行列には、「采女伝説」で縁があり、姉妹都市である福島県郡山市の親善使節団も加わりました。

JR奈良駅を出発した行列は、色鮮やかな花扇を奉じながら猿沢池へ向かい、沿道は多くの人でにぎわいました。その後、采女神社で例祭が営まれた後、夜の猿沢池では管絃船の儀が行われました。雅楽の調べが響く中、龍頭(りゅうとう)船と鷁首(げきす)船が池を巡り、船の明かりが水面に揺らめきました。

親善使節団とともに、奈良の歴史と文化を大切に受け継ぐ、秋の風情豊かな一夜となりました。



仲川市長と福島県郡山市の親善使節団▶



◀采女祭・管絃船の儀の風景

鈴木千恵美副市長が退任 新副市長に山岡博史氏

市は、令和4年より4年間の任期を務めた鈴木千恵美副市長の退任式を9月30日に行いました。鈴木副市長は、平成2年4月に入庁し、子ども未来部長等を歴任した後、副市長に就任。これまでの経験を生かし、特に子育て支援施策に尽力し、市政運営に貢献しました。

退任式で鈴木副市長は、「奈良市職員として過ごした日々は、私にとって誇りであり宝物。諸先輩がまいた種が花を咲かせている事業がたくさんある。職員のみなさんもぜひ未来への種をまいてほしい。」と、市の今後の発展への期待を語りました。

また、10月1日には、総合政策部長の山岡博史氏が新副市長に就任。就任式で山岡新副市長は、就任宣誓書を引用し、「初心に帰り、これまで培った経験を生かし、市民の視点に立って市政の課題に向き合っていく。」と抱負を語りました。



▲市職員に見送られながら、花束を受け取る鈴木副市長(左)

一般広告

広告



「クロスウェイなかまち」開駅2周年記念フェア

11月21日(土)～30日(月)

農産物・特産品直売所では採れたての県産品を販売。レストランやカフェでは、旬の県産食材を活用した特別メニューを提供します。ぜひ足を運んでみてください。

同時開催 **奈良市ウィーク**

- **友好姉妹都市物産展** 11月21日(土)・22日(日)
- **一条高等学校・附属中学校による吹奏楽・ダンス公演** 11月22日(日)
- **富雄丸山古墳を学ぶ講座・現地説明会** 11月28日(土) ※事前申込要
- **剣聖の里★柳生フェア** 11月28日(土)・29日(日)

● もったいない食器市

11月28日（土）午前9時～午後1時 ※雨天決行

【内容】不要になった食器の回収と配布

【対象】家庭で使用していた陶磁器製・ガラス製食器

※木製・プラスチック製食器、漆器、土鍋、食器以外の陶器は不可

その他もブースあり

※内容は変更になる場合あり

奈良市ウィークの詳細はこちら▶

【問合せ】2周年記念フェアについて：道の駅クロスウェイなかまち（☎0742-93-5440）
友好姉妹都市物産展について：観光戦略課（☎0742-34-4739）
もったいない食器市について：廃棄物対策課（☎0742-71-3001）

奈良市どうぶつ愛護フェスティバルを開催します



猫の譲渡会やクイズラリー、マジックショー等、親子で楽しめるイベントです。
ぜひこの機会に、保健所に遊びに来ませんか。

【とき】11月14日（土）午前11時～午後2時
【ところ】はぐくみセンター1階（三条本町）



■猫の譲渡会（入場自由 ※犬は動画で紹介）

■マジシャンシグマさんのマジックショー
午前11時、午後1時（各15分）

■保護施設の見学ツアー
午後1時半（20人）

■ペットの缶バッチ作り

くわしくはこちら▲

◆犬・猫の飼い主になりませんか？

保健所で保護された犬や猫の飼い主、病気や高齢等の理由で譲渡が難しい犬や猫を、一時的に預かって世話をできる人を募集しています。平日に個別相談を受け付けています。

譲渡候補犬猫のX▶

【問合せ】保健衛生課
（☎0742-93-8395 ※かけ間違いに注意）

広告

広告

一般広告

奈良市と
サマルカンド市の軌跡を紹介

ナルホド・ナラ・サマル

vol.4 アフラシアブ壁画



7世紀のサマルカンドを代表する作品

サマルカンドの王を中心に、ソグド人や唐・高句麗、突厥（とっけつ）の人々が描かれており、まさにシルクロードの交流史を物語るものです。
東アジア初展示となる本展覧会では、「何が描かれているか」だけでなく、「どのように描かれているか」という表現の視点にも光を当てます。作品の魅力をともに紐解いてみませんか。

【問合せ】観光戦略課
サマルカンド特別交流展
推進室（☎0742-34-1313）

展覧会情報はこちら▶

11月の主な行事・市の催し

1日㊐	秋の大茶盛（おおちゃもり）式（西大寺）
	児童虐待防止推進月間（～30日）
	滞納整理強化月間（～12月31日）
3日㊗	奈良市表彰式（市役所正庁）
	明治祭・文化の日萬葉雅楽会（春日大社）
7日㊏	鹿の角きり（・8日 鹿苑角きり場）
9日㊊	秋季全国火災予防運動（～15日）
10日㊋	アルコール関連問題啓発週間（～16日）
11日㊌	人権を確かめあう日
12日㊍	女性に対する暴力をなくす運動期間（～25日）
13日㊎	慈恩会（じおんね）（興福寺）
14日㊏	世界糖尿病デー
15日㊐	七五三（市内各神社） 子ども安全の日の集い
17日㊋	子ども安全の日
20日㊎	ならマイカーひとやすみデー
	20日ならウォークの日
23日㊗	新嘗祭（にいなめさい）（春日大社）

※緑字は寺社年中行事

市長コラム Vol.162



奈良市では子育て相談を皮切りに、認知症や女性問題への相談等、市民のさまざまな悩みや相談を受け付けるＡＩ窓口を順次開設。特に相談者の気持ちに寄り添う「傾聴型」が好評です。ご自身や家族に困りごとが生じたとき、身近に相談できる人がいる方は意外に少ないと言われていますが、奈良市の傾聴型ＡＩ相談は24時間３６５日、それぞれの相談内容に専門特化したＡＩが寄り添いながら、適切な相談機関につなぐ仕組みです。

生身の人間でなければ伝わらない「人のぬくもり」の大切さはこれからも不変ですが、相談内容の傾向や対応方法は一定程度パターンがあります。これを丁寧に分析していつでも提供することで、限られた自治体職員でも市民サービスの質を維持し続けることが可能になります。なおＡＩ窓口の先には実際の職員や専門家が控えていますのでご安心を。

ドラえもんの誕生まであと85年、人にやさしいロボットやＡＩをしっかり育てていきたいと思います。

仲川げん

広告

広告

一般広告 内容については、各広告主にお問合せください。