こちら奈良市

東部出張所です

NO.108

令和８年
10月

目次

P1 東部出張所からのお知らせ
P2 秋のイベントご案内
P3 地域おこし協力隊　す・とうぶだより
P4 地域おこし協力隊　す・とうぶだより

心地よい秋風が吹き抜け、市内各地から実りの便りが届く季節となりました。

東部地域では一足早く木々が色づき、おいしい新米や高原野菜が収穫の時期を迎えています。

秋の風物詩である「鹿の角きり」が奈良公園で行われるほか、10/24（土）から11/9（月）まで、秋の一大イベントである「正倉院展」が奈良国立博物館で開催されます。全国各地から多くの方が奈良を訪れることでしょう。今年の見どころは、天平文化の粋を今に伝える貴重な宝物の数々を、間近で鑑賞できることです。普段は見ることのできない正倉院宝物に触れられる貴重な機会ですので、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

お出かけに最適な季節ですが、この時期は朝晩と日中の寒暖差が大きく、特に東部地域では冷え込みが強まります。服装を上手に調整し、体調管理に気を配りましょう。

また、日没時刻が一段と早まる季節です。夕暮れ時や夜間に外出する際は、明るい色の服や反射材を身に着け、交通事故の防止に努めましょう。

引き続き、地域の皆さまが安全・安心に暮らせるよう、また地域課題の解決に向けて全力で取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

東部出張所所長補佐岡田

東部出張所からのお知らせ

東部出張所の移転・建替えに関するアンケートにご協力ください

東部出張所では、施設の老朽化や防災機能、窓口サービスの向上などを踏まえ、庁舎の建替えを検討しています。これからの出張所をより利用しやすく、安心して過ごせる場所にしていくため、東部地域のみなさまのご意見をお聞かせください。いただいたご意見は、東部出張所の建替えの検討に活用させていただきます。皆さまのご協力をお願いします。

【上記問い合わせ】東部出張所　TEL: 0742-93-0001　(平日9:00-17:00)

回答期限

10/9（金）まで

回答方法

全戸配布のアンケート用紙または、下記二次元コードよりスマートフォンやパソコンからご回答ください。（アンケート用紙は、自治会長様を通じて配布しております。）

スマートフォンパソコンで回答する方はこちら　➡

アンケート回答フォーム

自分ごと化会議 in 東里

本年度、自分ごと化会議を東里地区自治協議会が主催（協力：東部出張所）となり実施しています。8月の会議後に早速、計画ごとのチームで会議を開き、具体的な事業の進め方や課題の洗い出しなど、実現に向けて取り組むべき内容について検討しました。各チームの進捗は、9/26（土）の全体会議で共有される予定です。（編集の都合上、9/15現在の内容です。詳細は裏面にも掲載していますのでご覧ください）



東部地域 秋のイベント ご案内

東部地域で開かれるイベントをご案内します。多彩なイベントに足を運んでみてはいかがでしょうか。

10/12（月・祝）　九頭神社 秋祭り（例大祭）

九頭神社境内（下狭川町3）開場:13:00～16:00

狭川地区において九頭神社の秋祭りが執り行われます。「翁舞」「田楽舞」などの神事芸能の奉納、秋祭り限定企画の「置き紙御朱印（数量限定）」「子供神輿（先着50名）」などが行われます。神社の伝統が感じられるお祭りです。

＜伝統神事芸能奉＞

翁舞、田楽舞

＜秋祭り限定企画＞

置き紙御朱印、甲冑を着た武士と天狗との写真撮影会
子供神輿（先着50名）
※神輿参加のお子さまにお菓子詰め合わせプレゼント

お問い合わせ

九頭神社秋祭り実行委員会：090-7496-0306（東田）

10/18（日）　阪原コスモス祭

阪原町ライスセンター（阪原町818-1）開場:9:00～15:00

毎年恒例の阪原コスモス祭を開催します。一面に広がるコスモス畑では写真撮影などをお楽しみいただけます。その他「コスモス摘み取り」などの体験、農産物直売、各種模擬店の出展もあります。

＜内容＞

コスモス摘み取り体験、さつまいも堀り体験
草餅・秋野菜・黒枝豆販売
やきそば等の模擬店出展

お問い合わせ

平日：0742-93-0513（山本）
土日：0742-93-0174（直売所 8:00～12:00）

11/3（火・祝）　『殯の森』フィルム上映会2026

トークゲスト：河瀬直美監督ほか

田原小中学校 体育館（横田町199-1）開場:13:30　上映開始:14:30　終了予定:17:00

「殯の森」上映会を、田原小中学校で実施します。この映画は2006年に田原地区で撮影され、カンヌ国際映画祭でグランプリ（審査員特別大賞）を受賞した河瀬直美監督の作品です。映画には、地元の美しい風景や懐かしい風習、当時の住民の皆さまの姿が刻まれています。20年の時を経て、当時の感動を再びスクリーンでお楽しみください。

お申し込み

チケットの購入は下記の二次元コードから
お申し込み、または実行委員会へご連絡ください。

＜チケット金額＞

・高校生以上の大人 ￥1,000
・小中学生 ￥500　※田原小中学校在学生は無料
・寄付金付き 1口 ¥3,000

主催・お問い合わせ

『殯の森』上映会2026実行委員会（田原フィルムコミッション）
TEL：090-1151-5164（代表・中尾）

＜チケットに関してのお問い合わせ＞

ＴＥＬ：090-2041-1376（担当：森岡）
メール：ta.morioka@gmail.com

お申し込み詳細

11/8（日）　柳生マルシェ

旧柳生中学校（柳生町212-2）開場:10:00～15:00

旧柳生中学校で「柳生マルシェ」を開催します。2022年に始まったマルシェは今回の開催で10回目を迎えます。恒例の野菜の販売、フードコーナーやキッチンカーも出展します。秋のマルシェへぜひお越しください。

参加者募集中！

野菜やハンドメイド雑貨などを出品いただける方を募集しています。ご興味がある方はお問い合わせをお待ちしています。（10/11(日)まで）

お問い合わせ

ＴＥＬ：94-0575（大久保）94-0747（奥）
メール：marche.yagyu@gmail.com

インスタグラム

編集・発行 【毎月1日発行】奈良市 東部出張所（奈良市大柳生町4735）　TEL:0742-93-0001　FAX:0742-93-0061　E-mail:toububr@city.nara.lg.jp

奈良市東部地域おこし協力隊情報紙

す・とうぶだより

令和８年
10月

過去の誌面

奈良市東部 地域おこし協力隊　事務所：奈良市大柳生町4735　TEL：0742-93-0178

自分ごと化会議 in 東里　各計画の進捗のご報告

協力隊３名が、東里地区で進めている4つの事業計画の実現に向けて、日々活動しています！

計画１：草刈りをテーマとする活動（岩﨑隊員より）

10/25(日)「東里ふれあい祭り」に向けた草刈りイベントの企画を進めています。「どのような形で開催するか」、「参加者をどのように募集するか」などについて意見を出し合いながら、少しずつ内容を具体化しています。草刈りを1つのきっかけとして地域の魅力を伝え、今後の観光振興や定住促進にもつながる取り組みにしていけるよう、メンバーで準備を進めています。

計画２：人が集まる場づくり（佐伯隊員より）

地域にどんな場があれば人が集まり、交流につながるのかを話し合っています。まずは10/25(日)「東里ふれあい祭り」に焦点を絞り、野菜の販売に加え、コーヒーやフリマ、気軽に休憩できるスペースなどのアイデアを検討しています。東里オリジナルブレンドコーヒーの候補も試飲しながら、当日に向けて内容を具体化中です。「東里ふれあい祭り」でできることから形にし、その経験を今後の場づくりに生かしていく方向で話し合いを進めています。

計画３：地域のボランティア体制づくり（森川隊員より）

有償ボランティアとは、少額の利用料で日々の困りごとの解決をサポートし合う仕組みです。8月末にメンバーで会議を行い、社会福祉協議会の方が月ヶ瀬や都祁で行われている有償ボランティアの例を紹介してくださいました。まずは地域でどのような手伝いが必要か、ニーズ調査の実施を検討しています。

計画４：桜の名所づくり（森川隊員より）

来年春の桜の時期に合わせて、須川ダム周辺でのお花見やウォーキングイベントを企画しています。さらに、「東里を桜の名所にしたい」というメンバーの想いから、長期的な計画として桜の植樹などを行い、周辺環境を整備していく案も検討中です。

岩﨑隊員

4月からこの8月までに、東部地域の公民館や施設で21回の健康教室を開催し、延べ328名の方にご参加いただきました。95%以上の方に「満足」以上とお答えくださり、身近な困りごとを一緒に考える時間になってきたと感じています。

田原公民館では月2回の定例で開催し、8月は肩こり・首こりの体操、9月は食事と栄養の話と、毎回テーマを変えています。体力測定では「前より低い椅子から立てた」と喜ばれる方や、終わったあとに参加者同士の世間話が続く場面もあり、その時間を楽しみに来てくださっているのだと感じます。

10月も田原公民館で2回開催します。10/8（木）は「こころの健康講座」。眠れない、外に出るのがおっくうといった不調を「年齢のせい」と決めつけず、呼吸法や体操も行います。10/22（木）は「体力測定会」。立ち上がりや握力から今の体を知る回です。いずれも10時30分から、参加費は無料。初めての方も大歓迎です。体のことを相談でき、笑って話せる場所にできればと思っています。

岩﨑コラム

笑うことは健康の味方



笑うことは、気分転換だけでなく、ストレスをやわらげ心と体の元気につながります。
家族や友人との会話、テレビ、趣味など日々の中で笑う時間を少し増やしてみましょう。
『今日一回多く笑うこと』も立派な健康づくりです。

１０月の活動予定

主催イベント　皆さまのご参加お待ちしています！

・10/8(木) 10:30-12:00「心と体を整える健康講座」
・10/22(木)10:30-12:00「これからのための体力チェック会」

【場所】田原公民館(茗荷町1078-1)

参加イベント

・10/15(木)都祁福祉センター
「いきいき教室」（対象：都祁地域近隣の方）
・10/28(水)月ヶ瀬福祉センター
「いきいき講座」（対象：東部地域の方）

お問い合わせ：地域おこし協力隊事務所(☎0742-93-0178)

森川隊員

今回は、東里地区で西田農園を営む西田種宏さん、太郎さん親子にお話を伺いました。

55歳で銀行を退職した種宏さん。年老いた母親の野菜作りを手伝う中、荒れ果てた実家の田畑を見て、「放ってはおけない」と草刈りや木の伐採をして農地を再生させたのが西田農園の始まりでした。幼少期に父のしいたけづくり・渋柿収穫・稲刈りなどを手伝った記憶があり、農業への抵抗はありませんでした。

白ネギ・ブロッコリー等ごく「あたりまえの野菜」ですが、「身近なものこそ大切」、「支え見守る命」として優しく育てています。農園に来られるお客様には野菜の命の営みを肌で体感してほしいとの願いがあり、収穫体験を随時、実施しています。

適材適所を心がけ、親子でスタッフの方々と農園作りに励む種宏さん。自分の住む地域が穏やかな場所であってほしいという思いから、「自分ごと化会議in東里」では、草刈りイベントを企画提案するなど、地域のつながりを大切に活動しています。



西田種宏さん（左）と息子の太郎さん（右）

西田農園（奈良市東鳴川町439）
お問い合わせ：sai56ka87ju@gmail.com
新鮮な季節の野菜収穫体験を行っています。

＼ぜひご参加ください！／

１０月の活動予定

柳生公民館英語講座

「映画と音楽で学ぶ英会話」
【日時】10/9(金)、23(金)10:30-11:30
【場所】柳生公民館（柳生町340）

興東公民館英語講座

「アルファベットから学ぶ英語」
【日時】10/2(金)　10:30-11:30
【場所】興東公民館（大柳生町3633）

佐伯隊員



会場の様子

Tobu高原マルシェ2026 in ならファミリー

【今後の予定】
10/3 (土) 阪原直売所コスモス
10/4 (日) つげの畑高原屋
10/18(日) 月ヶ瀬温泉ふれあい市場

【時間】各日10:00-13:00ごろ（売り切れ次第終了）
【会場】ならファミリー 専門店街zoro1階らくだ広場
(西大寺東町2-4-1)

ならファミリー専門店街zoro1階のらくだ広場にて、東部出張所主催で開催された「Tobu高原マルシェ2026 in ならファミリー」の運営に参加しました。9/5(土)は「田原やま里市場」が出張販売を行い、東部地域の旬の野菜や特産品が並びました。商品の搬入や売り場づくりなど、開場前の設営から携わりました。10時の開場と同時に多くの方が訪れ、売り場はすぐににぎやかに。

「ゼブラ茄子は普通の茄子とどう違うの？」「ローゼル（食用のハイビスカスの仲間）はどうやって食べるの？」など、普段あまり見かけない農産物について質問もいただきました。

特徴や食べ方を確認してお伝えする中で、私も東部地域でつくられた農産物への理解を深めることができました。特に、味や食べ方、どんな料理に使えるのかを気にされる方が多く、今後のマルシェなどでも、こうした情報を分かりやすく伝えられるよう工夫していきます。

１０月の活動予定

奈良さとやまPRに向けた取材活動
引き続き各地へ足を運び、農業やさまざまな取り組みに関わりながら、東部への理解を深め、魅力発信にもつなげていきます。