

11月 なかよしランド だより

令和８年１１月
神功こども園

急に寒さを感じるようになり、秋の深まりを感じる季節になりました。各年齢に新しいお友達も少しずつ増え、どのクラスもとてもにぎやかに遊ぶ姿がみられます。タオルを自分でかけたり、進んでシールを貼ったり、ハイハイしておもちゃのところに行ったりと、できることがふえてきました。秋らしい穏やかな気候の間は、戸外遊びもたくさん楽しみたいと思います。心地良い反面、気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時期です。風邪などの予防を心がけ、元気いっぱい過ごしましょう！！

11月･12月の予定

いちごぐみ（２歳児）火曜日	１１／１０	１１／１７	１１／２４	１２／１	１２／８	１２／１５
	身体計測 ころがし絵カレンダーづくり	幼児棟園庭で遊ぼう（雨天 24 日）	リースカレンダーづくり	クリスマス袋づくり	羊カレンダーづくり	クリスマス会
さくらんぼぐみ（１歳児）金曜日	１１／６		１１／２０	１２／４		１２／１８
	身体計測 音楽遊び		クリスマスカレンダー・袋づくり	羊カレンダーづくり		クリスマス会
ももぐみ（０歳児）金曜日	１１／１３		１１／２７		１２／１１	
	身体計測 音楽あそび		クリスマスカレンダー・袋づくり		羊カレンダーづくり クリスマス会	

今月の うた

『やきいもグーチーパー』

やきいも　やきいも　おなかがグー
ほかほか　ほかほか　あちちのチー
たべたら　なくなる　なんにもパー
それ　やきいもまとめて　グーチーパー



乾燥対策と感染症への備え

空気が乾燥し始め、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなる時期です。

☆**こまめな水分補給**：喉が乾燥するとウイルスに感染しやすくなるため、お出かけの前後や室内でもこまめに水分を摂りましょう。

☆**室内の湿度管理**：加湿器を使う，洗濯物の室内干しなどをして、室内の湿度を 40%～60%に保つのが理想的です。

☆**手洗いうがい**：帰宅時や食事前は、石けんで丁寧な手洗い・うがいを徹底し、ウイルスを洗い流しましょう

☆**保湿ケア**：朝晩の冷えや乾燥に備え、衣服の調節や入浴後のしっかりとした保湿ケアを行いましょう。

☆**免疫力を高める**：睡眠と栄養をしっかりととり、子ども自身の免疫力を高める生活リズムを整えましょう。

【０～２歳児にとって、外遊びは心と体を育てる大切な時間です。】

①五感を刺激し、運動能力がアップ
秋ならではのカサカサと鳴る落ち葉を踏みしめたり、冷たい風を感じたりすることや土の感触、鳥の声など、自然の中には脳を刺激する情報がいっぱいです。でこぼこ道を歩くだけで、バランス感覚や体幹が自然と鍛えられます。

②生活リズムと丈夫な体づくり
朝の光を浴びることで体内時計が整い、「夜しっかり眠る」生活リズムが作られます。また、適度な日光浴は丈夫な骨（ビタミンD）を育て、病気に負けない体を作ります。

③心が安定し、挑戦する力が育つ
広い空の下で体を動かすと、子どもたちの情緒が安定します。小さな冒険や発見の繰り返しが、「自分でやってみよう」という意欲につながります。

少しの時間でも、お散歩や公園遊びを楽しみながら、親子で季節の風を感じてみてくださいね。



１０月の様子

０歳児もも組







製作では、マーカーでなぐりがきしたり、色紙をくしゃくしゃに握ってみたりと、指先を使う経験をしています。手先の感覚を味わい、自分の力で色や形が変わる楽しさを感じてほしいと思います。





♪ことりことりむこうのおやまにとんでいけ～♪
タオルケットにのって、ゆ～らゆ～らと気持ちよく揺られています。





１歳児さくらんぼ組





片栗粉で感触遊びをしました。







絵の具をつけたどんぐりをころころ転がして、かわいい模様のキノコカレンダーを作りました。









２歳児　いちご組



音楽あそびでは、スカーフやゴムチューブ、バルーンなどを使って、曲に乗りながら遊びました。体を揺らしながら、とっても楽しそうでした。









腕全体を使って、ダイナミックなお絵描きです！
この時期にたっぷり腕を大きく使って描いた経験が、のちの「巧みな手先の動き」や「創造性豊かな表現力」へとつながっていきます。







目や舌をポリ手袋に貼り、おばけ風船を作りました。しっかり息を吹いて、おばけを膨らますことができました。





