

ぱんだ広場だより

辰市こども園子育て支援室
担当　北村　真由美
令和８年１１月発行

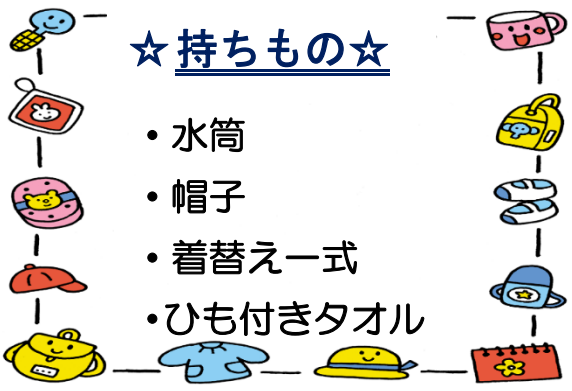
１１月に入り、冷たい風の中にも冬の足音が聞こえるようになってきました。木々が色鮮やかに染まり、お散歩やお出かけが一段と楽しい時期ですが、寒暖差で大人も子どもも体調を崩しやすい季節でもあります。衣服の調節やこまめな水分補給など、体調管理に気をつけたいですね。

ぱんだ広場では、いろいろな遊びを楽しみながら、天気の良い日は戸外に出て、元気いっぱい身体を動かして遊びたいと思います。



クラス / 日にち	ひよこ組（０・１歳児） 毎週月曜日または火曜日	クラス / 日にち	りす組（２・３歳児） 毎週金曜日
11月11日（水）	お部屋で遊ぼう 身体測定 ふれあい遊び 園庭で遊ぶ	11月13日（金）	お部屋で遊ぼう 身体測定 ふれあい遊び 園庭で遊ぼう
11月17日（火）	お部屋で遊ぼう リースづくり 園庭で遊ぼう	11月20日（金）	お部屋で遊ぼう リースづくり 園庭で遊ぼう
11月30日（月）	お部屋で遊ぼう カレンダーづくり（12月） 園庭で遊ぼう	11月27日（金）	お部屋で遊ぼう カレンダーづくり（12月） 園庭で遊ぼう

※天候（雨天・気温）により、変更・中止する場合があります。ご了承ください。

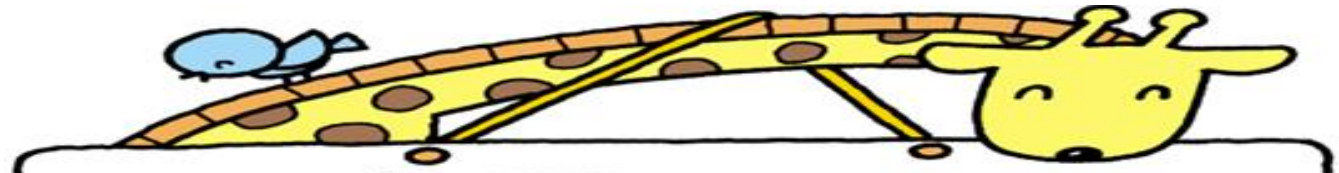


☆持ちもの☆

- 水筒
- 帽子
- 着替え一式
- ひも付きタオル

○朝の準備○

- 出席カードにシールを貼りましょう。
- 名札をつけましょう。
- 水分補給をしてからあそびましょう。



今月のうた

まつぼっくり

まつぼっくりが　あったとさ
たかいおやまに　あったとさ
ころころころころ　あったとさ
おさるがひろって　たべたとさ

おおきなくりのきのしたで

おおきなくりの　きのしたで
あなたとわたし
なかよく　あそびましょ
おおきなくりの　きのしたで

『ひとことコラム』



「絵本でつむぐ、親子の『ほっこり』時間！！」

子どもの小さな瞳が、ページをめくる手や大好きな大人の顔をじっと見つめる・・・。
乳児期における絵本の時間は、何にも代えがたい温かいスキンシップの時間です。

☆「大好き」が伝わる温もり

ひざの上に抱っこされて聞く大人の声は、子どもにとって一番の安心感。「愛されている」という実感が、豊かな心を育てます。

☆心地よい言葉のシャワー

「トントン」「ガラガラ」「ぶーぶー」など、大好きなオノマトペ（擬音語・擬態語）やリズム感のある言葉は、耳から入って言葉への興味を育みます。

☆ おうちで絵本を楽しむコツ

最後まで読まなくて大丈夫

途中でページをめくってしまっても、別のページに興味がいっても、「これが好きなんだね」とそのまま受け止めて OK！その時の気分で自由に楽しんでください。

同じ本を何度も繰り返しで大喜び

子どもは「知っている展開」が大好きです。同じ本を何回「もう一回」と言われても、それが心の栄養になります。

スキンシップのきっかけに

「わあ、ワンワンだね」「おいしそうね」など、絵本を通して親子の会話や笑顔が自然と生まれます。

忙しい毎日のほんの少しのひととき、
親子で絵本の世界をゆっくりと楽しんでみませんか？