令和８年度

アルコール関連問題懇談会
市民大会（講演会）

無料

主催：奈良市アルコール関連問題懇談会

日時　12月3日(木)　14時～16時

会場　奈良市役所　北棟６階　６０２会議室
（奈良市二条大路南一丁目１－１）
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

内容
■講演『あなたのお酒の飲み方は大丈夫ですか？』
講師：広兼医院 院長　廣兼　元太 氏

■体験談や自助グループの説明
奈良市断酒会、奈良市断酒会家族会さくら会

対象　アルコールの問題で悩んでいる方、関心がある方

定員　６０名（先着順）

あなた自身のからだのために。

誤解していませんか？
アルコールの問題は意志の弱さや性格の問題では
ありません。アルコール依存症は、誰にでもなり得る
病気です。この病気は強い飲酒欲求が起こり、自分の
意思ではほどほどにとどめておくことができなくなり、
健康面だけではなく家庭や仕事でも問題が生じます。

家族や関わる人たちのために。

すぐに治療に結びつかなくても、先に相談機関を利用して、
自身の問題として整理していくことは重要です。
同じ悩みを抱える人たちと悩みを共有することが、
自分の回復・飲んでいる人の回復の助けになります。

申し込み（申込締切：11月27日）

右側のQRコードからお申込みください

【問合せ】
奈良市保健所 保健予防課
☎(0742)93-8397
（平日９時～１７時）