



にこにこだより

未就園児
親子登園

令和8年10月19日
奈良市立都跡こども園



うさぎぐみ・ひよこぐみ



木々が少しずつ色づき、秋を感じる頃となりました。自然を目で見て、触れて“秋”を感じましょう。園庭や保育室前に遊びを用意していますので、好きな遊びの時間に戸外で遊んでください。

気温の変化も大きく、体調管理がむずかしい時ですが、早寝早起き朝ごはんを心掛け、元気いっぱい過ごしましょう。

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

11月の予定

うさぎぐみ (3歳児) ➡		3歳児の日程につきましては、園にお問い合わせください。				
ひよこぐみ (2歳児) ➡ ①②のうち、都合のつく1回参加してください。 の枠内で1回の参加です。	①	11/2(月)	11/9(月) ★	11/17(火)	11/24(火)	12/1(火)
	②	11/6(金)	11/10(火) ★	11/20(金)	11/27(金)	12/4(金) ◆
ひよこぐみ (1歳児) ➡ ①②のうち都合のつく1回参加してください。 の枠内で1回の参加です。	1	11/11(水)	11/25(水)	12/9(水) ※	★印の日は地域の方による読み聞かせの日です。 ◆の日は作品展を見学します。	
	2	11/16(月)	11/30(月)	12/14(月) ※		
ひよこぐみ (0歳児) ➡		11/4(水)	11/18(水)	12/2(水)	12/16(水) ※	

※印は0・1歳児の2学期最終です。

★園行事の都合で実施できない日があります。急に中止や変更になる時はホームページや正門前の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。わからないことがありましたら、園にお問い合わせください。

* 今月は、こんな遊びをします。

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、ボールなどで遊びましょう。
- 園庭→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの製作をしましょう。



お知らせとお願い

☆園内作品展について

- ・12月2日(水)～12月5日(土)に園内作品展があります。2歳児ひよこ組の作品を園内に展示します。12月4日(金)のひよこ組の時間に見学を予定しています。詳細は「にこにこだより12月号」でお知らせします。

子育てのヒントに

0・1・2歳児における絵本について

絵本は特別な存在です。おもちゃのように触れ、その手ざわりやめくる楽しさを知ると同時に、身近な大人の情のある語りかけやまなざしも感じます。絵本を通して、音(言葉)や色(絵)の美しさを体験し、世界を広げていきます。おすすめ絵本を紹介しますね。

- ・「だるまさんが」(かがくいひろし作)…一緒に体を動かすのもいいですね。
- ・「いないいないばあ」(松谷みよ子作)…いないいないばあ遊びができるかな。
- ・「くだもの」(平山和子作)…「さあ、どうぞ」を楽しみましょう。
- ・ペンぎんたいそう(斎藤慎作)…思わず体を動かしたくなる絵本。
- ・しろくまちゃんのほっとけーき(わかやまけん作)…絵本から美味しい匂い

その他にもおすすめ絵本の紹介を保育室に置いてありますのでご覧ください。

風邪予防に…

基本的な生活習慣を身につけましょう

- インフルエンザ等の感染症予防に、外出後や食事、おやつの前には、手洗い・うがいを丁寧に行いましょう。ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをすると効果的です。水分補給は、のどを潤すことで感染症予防になるということです。これから寒い時期になりますが、登園する時は水筒を持ってきてくださいね。来年度入園を予定されている方は、お子さんが自分で開閉して飲める水筒をご用意ください。今から自分で飲めるように練習しましょう。

自分でやってみよう

- 来年度の入園の方は、身のまわりのことは、できるだけ自分でしましょう。子どもが取り組んでいる様子を見守っていただき、できた時は大いに褒めましょう。自信と、やる気につながります。

園では

- ・靴を履く、脱ぐ。
- ・タオルとコップを掛ける。
- ・出席シールを貼る。
- ・水筒でお茶や水を飲む。
- ・遊んだ後は片づけをする。
- ・製作の準備や片づけをする。など

