

特集
pick up!

「子どもの命を守る」取り組み

「奈良の冬景色」 中村公彦さん撮影

も く じ contents

古都奈良の夜を瑠璃色の光が彩る

しあわせ回廊 なら瑠璃絵 p6

第三回入江泰吉記念写真賞 受賞記念

真鍋奈央「波を綴る」展 開催 p7

平成31年度(30年分)の

市・県民税と所得税の申告が始まります p8

生活 p10 健康 p11 子育て p13

シニア p15 しごと p16 募集 p17

催し p18 スポーツ p21

文化情報 p22 生涯学習 p26



登下校の見守りを地域で協力して行う富雄北小学校区。写真は幅が狭く車が多い道での見守りの様子

「子どもの命を守る」取り組み

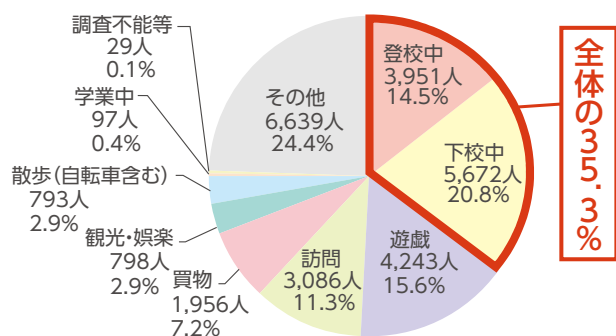
事件や事故、いじめ問題など、子どもを取り巻く環境は、さまざまな危険の中にあります。

命の大切さを学び、命が守られていることを知ることは、
子どもたちが大人になった時「命を守る社会」を築く礎になります。
今月号では、教育の中で最も大事な「子どもの命を守る」取り組みを、
専門家の話やデータ等さまざまな視点を交えて紹介します。

◀----- データで見る「子どもの命」を取り巻く現状 -----▶

警察庁発表の統計等から子どもが被害に遭う事件、事故を見る

●小学生歩行中の通行目的別死傷者数 平成25～29年(5年)



出典「児童・生徒の交通事故」平成30年警察庁発表による

登下校中の事故は全体の35.3%

子どもの歩行中交通事故の内訳は、登校中・下校中を合わせると全体の約1/3を占めており、通学路には多くの危険が潜んでいることを表しています。子ども自身が交通安全に気をつけるとともに、周囲の大人も子どもの安全を守る意識を高める必要があります。

●不審者情報件数(市の小中学生対象の事案) 平成30年

※ 不審者情報：声かけやつきまとい等の事案



平成30年分不審者情報(奈良県警察HP掲載データ)から抽出

奈良市の不審者情報は平均月10件以上

警察がホームページに掲載した不審者情報のうち、奈良市の小中学生が対象となった事案は年間136件。月平均にすると11.3件と、約3日に1件の頻度で情報が寄せられています。子どもの安全を守るために、生活のさまざまな場面を見守る取り組みが必要です。

「地域全体で子どもたちを守り育てる」教育ビジョンを掲げる奈良市では、地域・学校・保護者が連携して安全への取り組みを展開しています。

子どもの「身」を守る

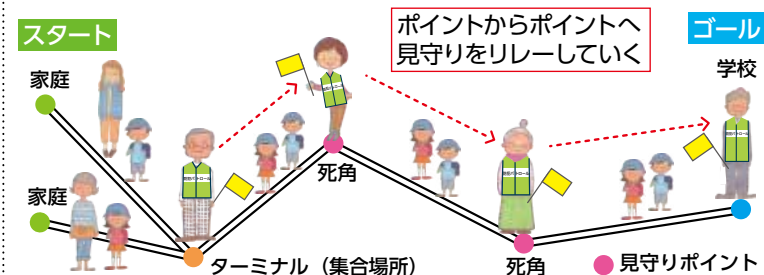
見守り 14年間、毎日続けてきた地域一体の取り組み —富雄北小学校のターミナル方式—

富雄北小学校では、地域一体で子どもの命を守るため、平成16年から同校独自の見守り活動システムが構築され、現在に至るまで14年もの間、活動が継続されています。同校の見守り活動は、ターミナル（集合場所）からリレー形式で登下校を見守るというものです。子どもは家庭からは親の付き添いのもと、ターミナルに集まります。そこから地域ボランティアが立つ各見守りポイントを通っていきます。見守りポイントは曲がり角など、子どもが視界から途切れる箇所に置かれているため、大人による見守りが途切れることはありません。（下図参照）

「命を守る」姿勢 受け継がれる

ターミナルごとに子どもたちの中でリーダーが決まっており、高学年の子どもが下の学年の子どもを守るようになっていきます。大人の見守りを実感し、自らもその活動の

<ターミナル方式の仕組み>図



◀地域ボランティアの活動で新しく設置された水路沿いの柵。大雨の時など、水路が増水し子どもが落ちると流される恐れがあったため、市に働きかけ設置されたもの。

一端を担うことで、子どもにも「命を守る」気持ちを受け継がれています。活動が生む地域全体の繋がり。同校の周囲では、学校の児童だけでなく、近隣住民や小学校を卒業した中高生とも挨拶を交わすボランティアや保護者の姿が見られます。地域で定期的に会合し、見守りスポットの位置の再検討

や、子どもにとっての危険な場所の洗い出し、そしてその対処を行うなど、日々改善を続ける見守り活動。地域・学校・保護者は、「子どもの命を守る」という一つの目的に向かって連携することによって、地域全体に力強い繋がりを形作っています。

インタビュー 地域から見た「子どもの安全」

14年間活動を続けてきましたが、時には継続が危ぶまれることもありました。子どもたち全員を見守るには、地域全体で協力する必要があるから、それなりの負担があるからです。そういった時には、「子どもを守る」という原点を思い出し、みんなで議論を重ねてきました。負担の大きな部分は方法を見直し、工夫をしてみんなが参加できる形に常に改善をしています。見守り活動は、子どもたちに命の大切さを伝える場でもあります。子どもが地域の担い手となった時、誰かを守れる大人に育ってくれていたら嬉しいですね。

原点を忘れない



飯塚晃弘さん(左)
残田征紀さん(右)

地域ボランティア
活動が始まった当初から14年間、見守りを続ける。

奈良市の取組 通信機器による登下校見守りシステム導入で、安全確保を効率化

平成29年度に通信機器を利用した登下校見守りシステムの導入を開始し、今年度から全市立小学校で稼働しています。

仕組みは、児童にICタグを無料で配布し、登下校の際に校門に設置した検知器が児童のICタグを感知することで、校門の

通過時刻を学校と事業者の端末に記録するというもの。希望する保護者には有料で通過時刻をメール配信します。「人の垣根」による見守りに加え、通信機器を活用したシステムを導入することで、登下校の安全確保を効率的に行っています。



◀児童に配布しているICタグ

防災

こども園・小・中学校11年間で
継続して学ぶ防災―平城西中学校区―

▶平成29年の防災セミナーの様子。災害時の応急手当等を実践を交えて学んだ。



市の全中学校区に設置されている「地域教育協議会」の中で、防災教育がさかんな平城西中学校区。こども園から中学校3年生までの11年間にわたる継続性ある防災教育を行っています。平成28年度には、防災の優れた取り組みを表彰する消防庁主催の「第21回防災まちづくり大賞」で日本防火・防災協会長賞を受賞。そのプログラムの中、特徴的な二つの取り組みを紹介します。

① キッズ消防士・ジュニア救命士

育成講習受講制度

地域の消防団等と協力し、学年に応じた防災学習プログラムを実施。例えば、こども園では防災体操や紙芝居を通しての意識づけ、小学校から応急手当の体験を行い、中学校卒業時には心肺蘇生やAEDの技術を習得。学んだ児童・生徒に修了証を渡し、防災意識だけでなく「助ける側」としての意識も育んでいます。

② 防災セミナー

地域と児童・生徒に参加を呼びかけ、年に一度防災イベントを行っています。災害派遣医療チーム等による震災の体験談話、非常食作りや担架運び等の体験、応急手当講習等、さまざまな催しを開催。子どもと大人が一体となって防災意識を高め、災害現場で役立つ知識を習得しています。

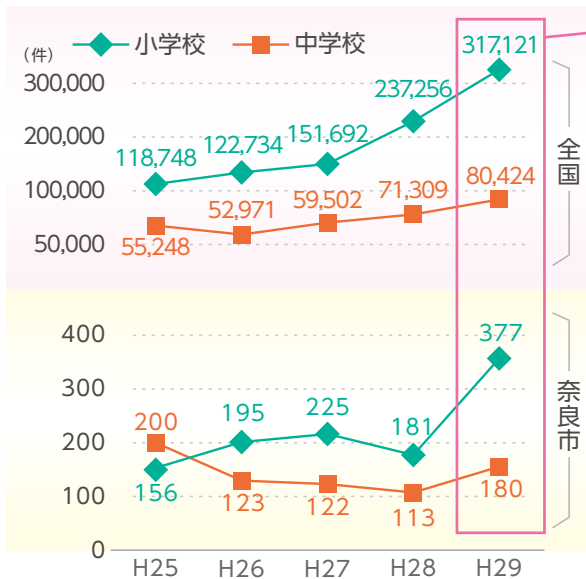
子どもの「心」を守る

昨今の子どもを取り巻く環境の中でも大きな問題となっている「いじめ」。重大事態にも発展する恐れのある「いじめ」に関する、本市の現状や対策を伝えます。

データで見る 全国と奈良市の「いじめ」認知件数

文部科学省と奈良市発表の統計から見る

●いじめ認知件数の推移



29年度に、大幅に上昇

平成27、28年度に文部科学省から全国の学校へ「認知漏れがないか」の確認通知があり、いじめへの認識が深まりました。軽微な事例も件数に加えるようになり、全国での認知件数は昨年度から約1.3倍に増加しています。

1,000人当たりの件数は全国よりも少ない

奈良市の件数は2倍以上に増えていますが、1,000人当たりの件数は全国が40.5件に対し、市は24.2件となっています。このことを受け、学校や市教育委員会では、認知漏れがないかといじめを見逃さないよう務めています。

◀文部科学省(上)、奈良市教育委員会(下)の平成30年度調査による
(H29年の全国小中学生数:約981万人、奈良市小中学生数:約2万3000人)

問題に対応!

奈良市の取組 学校への人員配置とSNSアプリの導入で、相談体制を強化

① いじめ対応支援員

生徒の一日を見守る支援員をいじめが認知された一部の中学校区に配置。教員の目が届きにくい休憩時間などを注意深く見守っています。支援員には教育経験豊富な人材を選任。支援員は生徒とのコミュニケーションを多く取っており、会話からいじめを発見する事案も報告されています。

② SNS相談アプリ

いじめの相談・報告が匿名で行えるアプリを昨年9月に導入。メッセージャーを使ってチャット形式での相談もできます。市のいじめ相談ダイヤル(24時間対応)と連携し、緊急事案にも対応します。

▶身近な手段としてのSNSアプリ「STOP IT」。ポスターによる告知も行っている





松井典夫さん

奈良学園大学
人間教育学部准教授

「子どもの安全」が専門。平成17年から9年間、大阪教育大学附属池田小学校に勤務し、学校安全主任を務める。平成26年から現職。著書に「どうすれば子どもたちのいのちは守れるのか」等

安全教育が子どもの「生きる力」となる

風化しがちな安全対策

不審者や災害、交通事故など、教育現場には対策すべきことが多くあります。しかし、事件や災害の直後に対策が取られても、その風化は早く、教訓が生かされない傾向があります。

全国モデルとなる

仕組みが奈良市に

一方で、対策が定着した例として、富雄北小学校の「子ども安全の日」の集い「ターミナル方式の登下校の見守り（3ページ掲載）」があります。安全への思いが具体的な行動となり14年間継続している、全国的にもモデルとなる事例です。

6年間で

子ども自身が変わる

同小学校で毎年発表される「富北安全宣言」で

は、子ども自身が命につ

いて考え続けることの大切さが表れています。低

学年の児童には難しい

テーマですが、6年生の

宣言を見ると内面からの

言葉で紡がれていること

が分かります。6年間学

校と地域から子どもに発

信してきた安全教育の

成果と言えるでしょう。

安全教育は「命の教育」

安全教育は子どもたち

の「自分は大切にされて

いる」という自己肯定感

に繋がり、さらに「命を

大切にする」という意識

を高めます。安全への活

動も防災活動も、すべて

は命に対する敬意から始

まること。命の教育は、

すべての人間活動の土台

になる、教育の根本であ

り、必要不可欠なものな

のです。



ストップいじめなら子どもサミット

「いじめを許さない学校づくり」を目的に、市立中学校の生徒代表が学校の垣根を越えて協議する「ストップいじめなら子どもサミット」を平成28年度から開催しています。

昨年度は、生徒アンケートの回答をもとに事前に生徒が主体となって「いじめが起こりやすい場面」の寸劇動画を撮影。サミット本番で参加者が動画を観賞し、グループごとに当事者の気持ちを考えたり、周りの人はどのよう

な行動ができるかを考え、発表を行いました。

また、同サミットや「奈良市子ども会議」の中で、いじめ相談窓口の広報を生徒自身で行うという提案があり、中学校の生徒から募ったデザインからポスター等を作成し、各学校に配布するという取り組みが今年度の実現しました。いじめ防止の体制づくりが進むと同時に、生徒自身のいじめに対する意識も育まれています。



いじめをなくすためにできることを議論

インタビュー

現場から見た「心の安全」



松村智美さん

いじめ防止生徒指導課指導主事
小学校教員を経て今年度から現職

相談しやすい体制に

奈良市では、いじめ問題を重く捉え、平成28年度に教育委員会の中に「いじめ防止生徒指導課」を設置し、小・中学校・高等学校のいじめ問題を相談できる専門の職員を配置しています。

アプリ導入後、

相談が激増

実際に、昨年9月にアプリを導入した後、相談件数が前年比で大幅に増加しています。相談内容はいじめにとどまらず、友人関係の悩み等、幅広い相談があります。SNSについては、電話や

メールという直接的なコミュニケーションが苦手な子どもに合った手段であり、今後子どもたちのSOSをしつかり受け止め、いじめの早期発見と迅速な対応をしていきたいと思っています。

いじめ問題の 解消に向けて

学校は、けんかやふざけあいであっても、嫌な思いをしている子どもの立場に立って、いじめかどうかを判断し、対応します。市のいじめの認知件数は増加していますが、件数の急増は、児童・生徒が置かれている環境が急激に悪化しているのではなく、事態が深刻になる前に積極的に認知し、対応する動きが広がっているためと考えています。

どんな些細なことでも遠慮せず、相談してもらえば嬉しく思います。

【いじめの相談】ストップいじめならダイヤル（36・0012）【その他の本特集への問合せ】教育政策課（☎34・5386）

ありがとう
10th



しあわせ回廊 なら瑠璃絵

2月8日(金)～14日(木) 午後6時～9時 雨天決行(荒天時中止)

春日大社、興福寺、東大寺、奈良国立博物館を光の回廊でつなぎ、美しい瑠璃色の世界に誘います

ライトアップ・光のオブジェ

【と き】 2月8日(金)～14日(木) 午後6時～9時

【ところ】 奈良公園一帯(奈良春日野国際フォーラム 薨～I・RA・KA～内、冬セタロードエリアの花たんざくは500円)

夜間拝観・夜間開館

【と き】 2月8日(金)～14日(木)

【ところ：内 容】

春日大社：御本殿夜間拝観※、燈籠点灯、国宝殿夜間開館※(9日～11日の3日間。最終入館午後8時。閉館午後8時半)

興福寺：東金堂(最終入堂午後7時45分)、国宝館夜間拝観※(最終入場午後8時)、五重塔ライトアップ

東大寺：大仏殿夜間拝観※(9日～11日の3日間。最終受付午後8時)、大仏殿中門・観相窓の開扉、大仏殿中門・大仏殿大屋根・

南大門ライトアップ、八角燈籠点灯(午後8時半まで)、金剛力士像ライトアップ(午後9時まで)

奈良国立博物館夜間開館：特別陳列「お水取り」、「覚盛上人770年御忌 鎌倉時代の唐招提寺と戒律復興」、

名品展「珠玉の仏教美術」「珠玉の仏たち」2月8日・9日のみ午後9時まで(最終入館午後8時半)

上記以外の施設※は午後8時半まで(最終入館午後8時)

※有料。時間は各寺社・施設で異なる

夜参り提灯

【と き】 2月8日(金)～14日(木) 午後6時～8時(最終受付)

【ところ】 奈良春日野国際フォーラム 薨～I・RA・KA～前受付 3ルート(春日大社ルート・東大寺ルート・興福寺ルート)

しあわせココアの販売

【と き】 2月8日(金)～14日(木) 午後5時半～8時半

【ところ】 奈良春日野国際フォーラム 薨～I・RA・KA～前 【費用】 500円

ANNIVERSARY スカイランタンイベント

【と き】 2月9日(土) ランタン引換 午後7時～7時50分、一斉リリース 午後8時
(小雨・強風時中止。2月10日または11日に順延)

【ところ】 春日野園地 【費用】 前売り：2,500円(2月8日午後6時～9時)、当日：3,000円(2月9日午後3時～6時)

【その他】 数量限定。いずれも花たんざく1枚付き。チケット販売は、奈良春日野国際フォーラム 薨～I・RA・KA～

奈良公園バースデー花火

【と き】 2月14日(木) 午後7時～7時半

【ところ】 春日野園地

*カウントダウンイベント午後7時から

*花火午後7時半から(荒天時中止、順延なし)

【問合せ】 なら瑠璃絵実行委員会事務局 ☎ 20-0214 URL <http://rurie.jp/>



受賞作品写真集「波を綴る」より

第三回 入江泰吉記念写真賞 受賞記念 真鍋奈央「波を綴る」展

【同時開催】第三回なら PHOTO CONTEST
＜カテゴリー 1＞受賞作品展

と き：2月22日(金) 午後1時～4月7日(日) (月曜休館)

開館時間：午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで) ※初日は午後1時から

観 覧 料：一般 500 円／高校・大学生 200 円／小・中学生 100 円／団体 (20 人以上) 2 割引。毎週土曜日は 小・中・高校生無料／障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人は無料／市在住の 70 歳以上の人は無料

作品解説：毎月第 2・4 土曜日の午後 2 時から

※開催期間中に「第三回なら PHOTO CONTEST ＜カテゴリー 2＞」の作品を展示します。お気に入りの作品に投票してください(投票には観覧券要)。



〔真鍋奈央〕 1987 年徳島県池田町生まれ。中学校卒業後単身渡米。2006 年に帰国後、ビジュアルアーツ専門学校大阪写真学科入学、写真を学ぶ。2012 年第 6 回写真「1 WALL」でファイナリスト。同展で「眼を開けて夢を見る」(ガーディアンガーデン / 東京銀座) を発表

【受賞記念ギャラリートーク】

真鍋奈央×飯沢耕太郎(写真評論家、入江泰吉記念写真賞実行委員会会長、第三回入江泰吉記念写真賞審査員)×百々俊二(入江泰吉記念奈良市写真美術館館長、第三回入江泰吉記念写真賞審査員)

と き：2 月 22 日(金)午後 1 時半から<申込不要・観覧券要>

第三回入江泰吉記念写真賞受賞作品写真集 真鍋奈央「波を綴る」

2 月 22 日(金)発売！(1,000 部限定)

同写真賞は、心に深く記憶される普遍的な生の眼差しを持った写真の作り手を支援していくため、未来そして世界に向けてのメッセージとして受賞作品の「写真集」を製作する、全国でただひとつの賞です！

【問合せ】入江泰吉記念奈良市写真美術館(高畑町 600-1 ☎ 22-9811)

マンホール工場ツアー

マンホール鉄蓋工場と奈良市下水処理場をたずねる



綺麗になる仕組みを見学 ▶定員…14 人(最少催行人員 10 人) ▶費用…6,500 円(昼食は含まれていません) ▶コース…午前 9 時半 JR 奈良駅西口バスロータリー⇒午前 9 時 45 分 近鉄奈良

と き… 3 月 1 日(金) ▶ 内 容… 一般には立ち入ることができないマンホール鉄蓋工場で見学、市下水処理場では生活排水が

駅前行基広場⇒マンホール鉄蓋工場見学(北勢工業株式会社奈良工場)⇒針テラス(自由昼食、休憩)⇒平城浄化センター見学。午後 4 時頃現地解散(「⇒」バス移動) ▶資料請求…市観光協会(☎ 27-8866 平日午前 9 時～午後 5 時 45 分) ※この記事はツアーへの参加申込みを受け付けるものではありません。参加方法・条件その他ツアーに関する事項は資料を請求してください。集合場所は、JR 奈良駅か近鉄奈良駅のどちらかを選択可



市・県民税 と 所得税 の申告が始まります

申告書は3月15日(金)までに提出してください

申告書の提出は郵送等がおすすめです

申告会場は大変混雑します。相談の必要がない場合は郵送等で申告書の提出をお願いします

市・県民税の申告書…市役所市民税課（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号）

所得税の確定申告書…奈良税務署（〒630-8567 登大路町 81）

市・県民税の申告

問合せ…市民税課
(☎ 34-4973)

ところ	期間 (土・日曜日、祝日は除く)	受付時間
市役所第 21 会議室 (北棟 6 階)	2 月 6 日(水) ～ 3 月 15 日(金)	午前8時半～ 午後5時
西部公民館 5 階 (学園南三丁目)	2 月 20 日(水) ～ 22 日(金)	午前9時～正午 午後1時～4時半
北部出張所 (右京一丁目)	2 月 28 日(木)・ 3 月 1 日(金)	
都祁行政センター (都祁白石町)	2 月 27 日(水)	
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2 月 26 日(火)	午前9時～正午 午後1時～3時

※所得税の確定申告に関する相談は奈良税務署へ（上記会場では行いません）

市・県民税の申告書は市民税課、各申告受付会場にあります。

市ホームページからダウンロードも可

市・県民税の申告が必要な人

- 平成 31 年 1 月 1 日現在、市内に住所がある人
- 市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷がある人

【以下の人は申告の必要はありません】

①所得税の確定申告をする人②平成 30 年中の収入が給与のみで勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先で確認）③収入が公的年金のみで源泉徴収票に記載の扶養親族や社会保険料等に追加して申告するものがない人④平成 30 年中の収入が無く、市内の親族の税法上の扶養親族になっている人（勤務先の年末調整や確定申告等で扶養親族として申告されている人。他の手続きの関係で申告が必要になる場合もあり）など

市・県民税の計算と申告書は市ホームページで作成できます

給与収入額等を入力すると、市・県民税の税額を計算し、申告書を作成することができます。作成した申告書は添付資料とともに市民税課へ送付するか、申告受付会場に持参してください

公的年金等を受給している人の申告

公的年金等の収入金額の合計が 400 万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下の人は、確定申告が不要です。

なお次の人は市・県民税に影響することがありますので、市・県民税の申告が必要です①「公的年金にかかる源泉徴収票」に記載のない各種控除を受けたい人（扶養・障害者・寡婦（夫）・医療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会保険料等がある等）②公的年金以外に 20 万円以下の所得がある人など ※ この他にも申告が必要になる場合があります

◆次の人は確定申告が必要です

①所得税の還付を受ける人②公的年金以外の所得が 20 万円を超える人③外国の年金等を受け取っている人④株式の譲渡損失の繰越をする人など

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける人の申告

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある人は、一定の額を市・県民税から控除します。市役所への申告は不要ですが、3月15日(金)までに確定申告か年末調整（入居した最初の年は確定申告が必要）で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。期限を過ぎると市・県民税からの控除ができない場合があります

【対象】平成 19～30 年中に入居している人（平成 19・20 年中の入居は所得税のみの控除）



申告期間とその前後は問い合わせが集中し、電話がつながりにくくなる場合があります

所得税の確定申告

問合せ…奈良税務署

(☎ 26-1201)

ところ	期間 (土・日曜日、祝日は除く)	受付時間 ※混雑の状況により 早めに受付を終了する 場合があります
奈良税務署 (登大路町) ※ 駐車場は利用できません	2月18日(月)～ 3月15日(金) ※ 2月24日(日)・3月3 日(日)に限り日曜日も申 告相談受付を行います。 確定申告会場の開設日 は、2月18日(月)です。 17日(日)以前は、確定 申告会場での相談を行 いません	午前8時半～ 午後4時
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) ※ 駐車場 300 台 (1 時間 超は有料)	2月5日(火)～ 14日(木)	午前9時半～ 午後3時 ※ 最終日は午後2時 まで

【注意】 還付申告については、**2月15日(金)以前**でも郵送等で税務署へ提出できます。譲渡所得(株式等を含む)や贈与税・相続税の相談は奈良税務署のみです。完成している確定申告書に限り、2月18日(月)から3月15日(金)までは、市役所に提出できます(奈良税務署の受付印が必要な場合は、直接奈良税務署に提出してください)。確定申告に必要な用紙は市役所の申告会場でも配布(種類と部数に限りあり)。また、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)からダウンロードも可

所得税の確定申告が必要な人

【所得税を申告しなければならない人】

所得金額の合計額から基礎控除、配偶者控除等の所得控除の合計額を差し引いて残額がある人のうち①事業収入や不動産収入のある人、土地や建物を売った人②サラリーマンで給与の年収が2,000万円を超える人、給与以外の所得が20万円を超える人、2か所から給与を受けている人など

【所得税の還付を受ける人】

所得税が源泉徴収される人のうち①マイホームをローン等で取得し、住宅借入金等の特別控除を受ける人(勤務先で年末調整をしていない人)②病気やけが等で一定額以上の医療費を支払った人③災害や盗難等で損害を受けた人など

確定申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます

ページ上の案内に従って給与収入額等を入力すると、税額等が自動計算されます。作成した確定申告書を印刷して、添付資料を同封して奈良税務署へ送付してください。なお、作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダライタを用意すれば「e-Tax(電子申告)」を利用して自宅から提出できます。※すでに税務署等で、「確定申告書等作成コーナー」で利用できるID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)が発行されている人は、マイナンバーカードやICカードリーダライタがなくてもe-Taxでの確定申告書の送信が可能です

医療費控除の申告方法について

医療費控除の申告には、医療費の領収書の添付または提示に代えて、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。明細書の項目は①医療を受けた人の氏名②支払先の名称(病院名等)③区分(診療・医薬品代等)④支払った医療費等の額⑤保険金等の補填額です。明細書の記載の方法や医療費通知を用いた申告方法等、くわしくは国税庁ホームページに掲載 ※平成29～31年分(市・県民税の申告は平成30～32年度)については、領収書の添付または提示による申告も可能

復興特別所得税の申告もお忘れなく

平成25～49年分は所得税と合わせて復興特別所得税を申告・納付する必要があります(所得税額の2.1%)。確定申告書の「復興特別所得税額」・「所得税及び復興特別所得税の額」の欄に記入してください。「確定申告書等作成コーナー」で作成すると自動的に計算されます

次のような申告誤りや記入漏れにご注意を

①源泉徴収票に記載のある社会保険料控除は本人の申告にのみ適用できます(例:妻の年金から天引きされた介護保険料を、夫の社会保険料控除に含めて申告することはできません。納付書や口座振替で夫が妻の保険料等を納めた場合は可)。②確定申告書第二表の「住民税に関する事項」への同一年計配偶者・年少扶養親族・配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額・寄附金控除額等(ふるさと納税等)の記載漏れに注意してください。市・県民税の税額に影響する場合があります。くわしくは、市ホームページにも掲載 ※配偶者控除・配偶者特別控除の控除額等の改正については、しみんだより12月号、市ホームページに掲載

申告書へのマイナンバーの記載等について

マイナンバー制度の導入に伴い、申告書には「マイナンバー(12桁)の記載」+「本人確認(番号確認と身元確認) 書類の提示又は写しの添付」が必要です

「申告が必要?」「申告はどこに?」
迷ったときは市ホームページに申告
フローチャートを掲載しています

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は4月1日までです

市民のうごき(1月1日現在)
総人口: 35万7171人(男
性: 16万7652人、女性:
18万9519人、世帯数:
16万2119世帯)

生活

ごみ収集について

◆収集場所付近に駐車しないでください

収集場所付近に車があると、積み込む際に飛び散ったごみや汚水等で車を汚すおそれがあるため、収集できないことがあります。その場合のごみの処理は収集場所を利用するみなさんで行ってください

◆収集ボックスの設置は事前に連絡をしてください

品物によっては、収集作業が円滑に行えないものがありますので、ボックスの購入・設置をする前に必ず連絡してください。なお、設置にかかる費用は収集場所を利用するみなさんで負担してください

※2月11日(祝)も通常どおりごみ収集を行います

◆2月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	13日・27日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	6日・20日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】 収集課 (☎ 71・3012)、市清美公社 (☎ 33・8782)

市民サービスセンターの各種手続き停止について

2月17日(日)午前9時～午後5時は停電にともないシステムが停止します

①戸籍関係証明書の発行・マイナンバーカード申請業務休止

戸籍全部・個人事項証明書および戸籍の各種証明書等の戸籍関係証明書発行およびマイナンバーカードの交付・申請受付ができません

②ポイント手続き休止

市民サービスセンターでの奈良市ポイントの申請等はありません

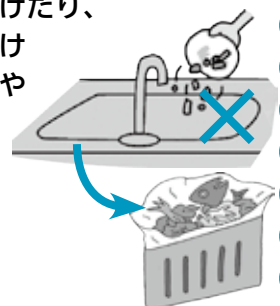
【問合せ】 ①市民サービスセンター (ならファミリー5

2月は水質改善強化月間です

大和川の汚れの原因の約70%は食べ残しや洗剤などの家庭から出る生活排水です。汚れた水は流さないよう心がけ、美しい奈良の川にしましょう

～川を汚さないための工夫～

- 台所では水切り袋をつけたり、排水口に細かい網をつけたりするなど調理くずや食べ残しを流さないようにする



- 洗剤は適量を使用する
- 浄化槽は法律で義務づけられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理する



- 下水道が整備された区域では早期に接続する

【問合せ】 保健・環境検査課 (☎ 93-8477)、企業局下水道計画管理課 (☎ 34-5200 企業局代表)

国民健康保険料の納期

2月15日(金) 28日(木)は国民健康保険料2月期(第9期)の納期です。納付には便利な口座振替を利用してください

【問合せ】 国保年金課 (☎ 34・4991)

固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期

2月15日(金) 28日(木)は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。納付には便利な口座振替を利用してください

市営住宅等入居者募集

〔募集住宅〕

一般向: 第4号市営住宅(般若寺) 1戸、第9号市営住宅(紀寺) 1戸、第10号市営住宅(古市) 1戸、第12号市営住宅(横井) 1戸、第18号市

定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)を利用してください

【問合せ】 納税課 (☎ 34・4727)

営住宅(五条山) 1戸、第20号市営住宅(松陽台) 2戸
子育て世帯向: 第2号市営住宅(東之阪) 1戸、第5号市営住宅(大安寺) 1戸、第14号市営住宅(南紀寺) 1戸
母子父子世帯向: 第9号市営住宅(紀寺) 1戸

※申込資格については申込案内を確認してください

【申込】 住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで2月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、2月15日必

着で住宅課へ送付か持参
【公開抽選】 2月22日(金)
【問合せ】 住宅課 (☎34・5174)

図書館の特別整理期間について

図書館の蔵書点検等にもない利用制限があります
利用制限…次の期間は閲覧室利用不可①中央図書館 3階児童室…2月19日(火)～3月3日(日)、4階成人室…3月5日(火)～31日(日)②西部図書館 2階成人室…2月19日(火)～3月3日(日)、1階児童室…3月5日(火)～17日(日)。期間中は各図書館での受取予約図書の窓口を開設
▼問合せ…中央図書館 (☎26・6101)

空き家の相談について

◆空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった等、空き家に関する悩みがあれば、まずは気軽に相談してください

相談先…NPO法人空き家コンシェルジュ (〒634-0075 橿原市小房町9-32 ☎0744・35・6211 月～土曜日の午前9時～午後5時)

祝日を除く)

◆空き家セミナー・相談会

とき…2月6日(水)セミナー…午後1時～2時、相談会…午後2時15分～4時15分
▼ところ…市役所北棟6階第22会議室
▼内容…空き家で困っている人向けの管理・活用セミナー、個別相談会(空き家コンシェルジュ)
▼定員…セミナー50人、相談会16組(相談会のみ申込要)

【問合せ】 住宅課 (☎34・5175)

償却資産の申告は済んでいますか？

市内で事業をしている人は申告もれに注意してください
【問合せ】 資産税課 (☎34・4961)

生産緑地を所有しているみなさんへ

国が創設した「特定生産緑地制度」により、生産緑地の指定から30年が経過するまでに特定生産緑地に指定すると、10年の延長ができ、固定資産税の減免等税制優遇を継続して受けることができます。指定の手続きの受付時

期、方法等については、詳細が決まり次第お知らせします。くわしくは市ホームページに掲載
※生産緑地…市街化区域内の500㎡以上の農地を所有者等の申出により市が指定したものです。市内では、その多くが平成4年12月25日に指定されています
【問合せ】 都市計画課 (☎34・4748)

健康

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター(〒630-8122 三条本町13-1)からのお知らせです。中央保健センターは、はぐくみセンターにあります

臨床心理士によるこころの健康相談

とき…2月25日(月)の午後
▼申込…電話で保健予防課(☎93・8397)へ

結核住民検診

とき…2月16日(土)午前9時半～10時半
▼ところ…市総合医療検査センター(柏木町)
▼内容…胸部X線検

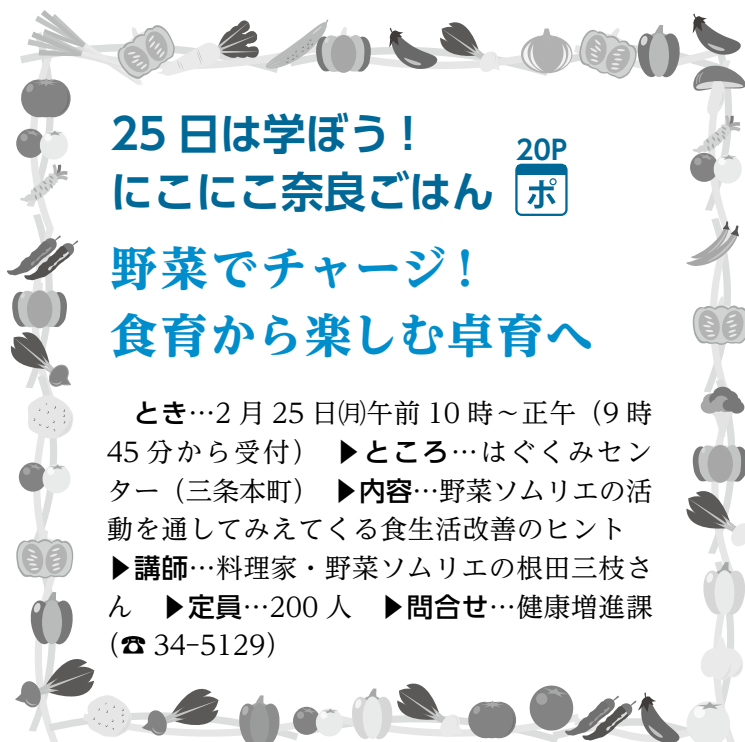
査
▼定員…65歳以上の15人
▼申込…電話で2月1日～15日に保健予防課(☎93・8397)へ

成人用23価肺炎球菌予防接種

予防接種後には医療機関から発行される「予防接種済証明」を大切に保管してください
【問合せ】 保健予防課 (☎93・8397)

糖尿病相談窓口(管理栄養士等による健康相談)

とき…2月4日(月)・18日(月)・25日(月)①午後1時半～午後3時(1人約60分)
▼ところ…はぐくみセンター
▼持物…あれば健診結果
▼申込…電話で健康増進課(☎34・5129)へ



25日は学ぼう！ にこにこ奈良ごはん

20P ポ

野菜でチャージ！ 食育から楽しむ卓育へ

とき…2月25日(月)午前10時～正午(9時45分から受付) ▶ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▶内容…野菜ソムリエの活動を通してみえてくる食生活改善のヒント
 ▶講師…料理家・野菜ソムリエの根田三枝さん ▶定員…200人 ▶問合せ…健康増進課(☎34-5129)

予防接種コラム⑪ 予防接種を受ける意味



予防接種を受けるより、自然にかかった方が免疫がつくのではないかという人がいます。確かに、感染症にかかるとその病原体に対する抵抗力をつけることができます。しかし、中には治療法のないものや重い合併症を起こすもの、入院治療や命に関わるものもあります。ワクチンはこうした危険にさらされることなく、免疫をつけることができます。また、ワクチンを接種しても十分な抵抗力をつけることができない人が約5%程度います。病気等で受けたくても受けられない人、受けても抗体のつきにくい人の為にも、ワクチンを接種し、自分だけでなく周りの人も守りましょう

【問合せ】保健予防課（☎ 93-8397）

健診結果説明会 50P 求

◆中年太り解消レッスン！
今さら聞けないコレステロールのこと

とき：①3月1日(金)②2日

(土)午前10時～11時半。9時20分
から受付 ▼ところ：市総合医療検査センター3階視聴覚室 ▼内容：同センタースタッフによる健診結果説明、ストレッチ等 ▼定員：B M I 23以上の人30人※B M

つながって元気！すつきりボディ講座 50P 求

とき：3月6日(水)午前9

IⅡ体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼申込：電話かFAXに講座名、①②の別、住所、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長を書いて、2月15日までに健康増進課(☎ 34・5129 FAX 34・3145)へ。多い場合は抽選、当落は後日連絡

まわりの大切な人々のために

◆ワクチン接種の大切な3つの目的

- ①自分がかからないために
- ②もしかかって症状が軽くてすむために
- ③まわりの人にうつさないために

◆いつ受けるべき？→病気にかかる前に接種する

予防接種には、定期接種として受けられる対象者年齢があり、その期間内であれば無料で接種することができます。かかりやすい年齢の期間を標準的な接種年齢としているので、できるだけその期間に接種しましょう。「まだ受けられる」ではなく、「もう受けられる」の意識で早めに受けましょう

※子どもの体調の良い時期を優先してください

◆接種時期を逃したら…

定期予防接種は必要回数を受けることで免疫が付くため、接種を完了していない人は分かった時点で必要回数の予防接種を受けましょう。「もう遅い」ではなく、「まだ受けられる」の意識でできるだけ早めに受けましょう

◆過去にかかったかもしれない場合…

過去にかかったかどうか、はっきり分からない場合は、再度予防接種を受けましょう。万が一、既に免疫が付いていても副反応の頻度や程度が増えることはありません

【問合せ】保健予防課（☎ 93-8397）

20日ならウォーク 50P 求

◆世界遺産・歴史道を歩く

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
とき：2月20日(水)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止(当日の問合せ：☎ 0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：近鉄西ノ京駅集合→九条公園→稗

0341へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

時半～正午。9時から受付 ▼ところ：都祁保健センター ▼内容：健診結果の見方、生活習慣病予防の講義、筋トレ、ストレッチ ▼定員：B M I 23以上で生活習慣改善を希望する人20人 ▼持物：動きやすい服装・室内運動靴、水分補給できる物、筆記用具、健診結果、血液検査結果等 ▼申込：電話で2月27日まで同センター(☎ 0743・82・

田環濠集落→外堀緑地公園→近鉄郡山駅解散(約8.5km) ▼費用：100円 ▼申込：電話かFAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月15日までに健康増進課(☎ 34・5129 FAX 34・3145)へ。市ホームページからも可

ウォーキンググループ登録団体会員に奈良市ポイント付与 500P 求

がん検診(3月)

申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は2月1日～20日(市ホームページの電子申請は10日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
4日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
8日(金)	市役所 (第3会議室)	9:00～10:00	30人
12日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
15日(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
18日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
19日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	26人
20日(水)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
22日(金)	西部図書館	9:45～10:45	23人
25日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
26日(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
27日(水)	興東公民館	9:30～10:30	24人
28日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
20日(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課(☎34-5129 FAX 34-3145)

集団リハビリ教室

とき：4月～来年3月末までの木曜日 午後2時～3時半。午後1時から受付・体調確認。全24回 ▼ところ：市総合医療検査センター(ヘメディカルなら)(柏

対象：市内で活動している5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキンググループ登録をしているグループの会員 ▼申込：申込書に必要事項を書いて、3月15日までに送付、FAXで健康増進課(☎34・3145)へ

子育て

日本脳炎予防接種開始(平成28年2月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追

木町) ▼対象：脳卒中後遺症等、主に身体機能の障害がある人15人 ▼費用：1回500円 ▼申込：はがき、FAXに、教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月13日までに募集要項・申込書を請求。多い場合は抽選 ▼問合せ：同センター(☎33・7876 FAX 33・5800)

加接種1回)を受けましょう! 予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日まで ▼接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います ▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書※黒の消えない筆記具で予診票を記入 ▼申込：市ホームページに掲載の予防接種登録医療機関へ予約。市に住居登録がない人は接種不可 ▼問合せ：保健予防課(☎93・8397)

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年3月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます) ▼とき：3月15日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導 ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、2月28日までに健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)へ。市ホームページからも可

2月の個別通知対象者(1月下旬に発送しています)

◆予診票綴り(平成30年12月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課(☎93・8397)へ※黒の消えない筆記具で予診票を記入

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

健診名(対象)	とき	ところ
4 か月児健診 (平成 30 年 11 月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定 医療機関
10 か月児健診 (平成 30 年 5 月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定 医療機関
1 歳 7 か月児健診 (平成 29 年 7 月生まれの子)	3月7日・14日・28日、4月4日の木曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健 センター
3 歳 6 か月児健診 (平成 27 年 8 月生まれの子)	3月5日・12日・19日・26日の火曜日。受付は午後 1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健 センター

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

【問合せ】同課(☎34・5129)

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人、行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：2月19日(火)、3月2日(土)午前10時～正午
▼内容：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：2月27日(水)午前10時～正午 ▼内容：発達障害ってなんだろう、かわかりと援助、▼講師：県発達障害支援センター「でいあー」の森山貴司さん

◆講習会(要予約)

とき：3月6日(水)午前10時半～午後4時半 ▼対象：援助・両方会員 ▼内容：子どもの成長と発達、救命入門コース、子どもとの接し方、援助会員の心構え

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

乳幼児のための各種教室

◆5 か月児はぐくみ教室(離乳食)

対象：平成30年10月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：3月6日(水)20日(水)午前10時～11時半 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各40人

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

対象：平成30年3月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき：3月5日(火)・19日(火)午前10時～11時 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：各30人

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課(☎34・5129 FAX 34・3145)へ。多い場合は別の日で受付

40歳からのママ育サロン

健康運動指導士による「赤ちゃんと一緒にできるママのためのストレッチ」

同世代の妊婦さん、お母さんで交流しましょう

【対象】40歳以上の初妊産婦(初妊婦については開催日当日32週未満、産婦は児が1歳未満)

とき…2月22日(金)午前10時～11時半 ▶ところ…はぐくみセンター2階(三条本町) ▶内容…健康運動指導士によるストレッチ。母親同士の交流・個別相談 ▶持物…母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物 ▶申込…電話かFAXに講座名、氏名、生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、1週間前までに健康増進課(☎34-5129 FAX 34-3145)へ



妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

とき	ところ
13日(水)	京西公民館平松分館
18日(月)	伏見公民館あやめ池分館
20日(水)	平城西公民館
26日(火)	平城公民館
28日(木)	富雄南公民館

時間：午前9時半～11時半 ※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり

◆助産師または保健師による相談

・西部会館2階相談室(来所相談)
とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)

・健康増進課(電話・来所相談)
とき：平日の午前9時～午後3時

【持物】母子健康手帳
【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

障害児歯科検診

とき：2月24日(日)午前9時15分～正午 ▼ところ…みど

食を通じて行事を楽しむ

食育
コラム

市立幼稚園・こども園・保育園では、季節ごとに給食やクッキング等を通じてさまざまな行事を経験しています。7月には七夕、2月には節分、3月にはひなまつり等日本ならではの行事はもちろんですが、近年ではハロウィーンやクリスマスといった行事にも積極的に取り組み、園全体で楽しんでいきます。日本は、年中行事と食の関わりがとても深いとされています。行事食を楽しむことで、行事の大切さやその時の季節感を自然と感ずることが出来ます。家庭でも行事食を楽しむことで、食文化を守り、次の世代に伝えていきたいですね



【問合せ】こども園推進課 (☎34-5493)

ひとり親家庭のための交流会

◆おしゃべり会でお悩み相談
とき：2月9日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：男女共同参画センターあすなろ(西之阪町) ▼対象：母子家庭

りの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼対象：障害児 ▼持物：歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル ▼申込：電話で2月1日～13日までに障がい福祉課(☎34・4593)へ

養育費等相談・ひとり親家庭のための法律相談

◆養育費等相談
とき：2月12日(火)・28日(木)、3月12日(火)・28日(木) ①午後1時②2時③3時 ▼内容：子どものための養育費や面会交流等、離婚や別居に伴う

庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人 ▼その他：託児可(事前申込要) ▼問合せ：しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西(☎06・6147・9771)

子どもを巡る専門相談 ◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談

とき：2月16日(土)、3月16日(土) ①午後1時半②2時③2時半④3時⑤3時半⑥4時 ▼対象：母子家庭、父子家庭、寡婦、離婚前の人

【ところ】県スマイルセンター(西木辻町)

【申込】電話でその月の相談について毎月1日(日曜、祝日の場合は翌平日)から実施日までにスマイルセンター(☎24・7624)へ
【その他】同一案件についての相談は原則1回限り

里親支援のための里親制度説明会

とき：2月20日(水)午後1時～3時 ▼ところ：市役所中央棟6階第1研修室 ▼申込：電話で県里親支援機関児童家庭支援センターへ(☎0743・85・5567)へ

さとおやミニ講座「里親家庭の様子を聞いてみよう」

実際に里親をしている人、子どもたちとの生活についての話がうかがえます

とき：2月20日(水)午前11時～11時半 ▼ところ：市役所中央棟6階第1研修室 ▼その他：里親に関する相談は子育て相談窓口(☎34・4804)で随時受付。くわしくは市ホームページに掲載

シニア

70歳以上「まほろば健康ウォーク」^{SOP}

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

◆富雄川流域の名刹と神武天皇伝説を訪ねて

とき：2月19日(火)午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止 ▼コース：近鉄富雄駅東口集合→杵築神社→王瀧禅寺→神武天皇顕彰碑→長弓寺→真弓四丁目バス停解散 ▼対象：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者 ▼費用：200円 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイント後は後日自動的に付与 ▼申込：電話かほかき、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏

名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月14日までに長寿福祉課(☎34・5439) ③4・1161 Eメール：choufufukushi@city.nara.lg.jp)へ

障害者控除対象者の認定について

市在住の65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定基準に該当し「身体障がい者または知的障がい者に準ずる」と認められるときは、身体障がい者手帳等の交付を受けているなくても所得税や市・県民税の障害者控除を受けることができます

必要書類：①申請書②医師の意見書。要介護認定がある場合は同意書でも可。
※意見書は医療機関規定の文書作成料が必要 ▼対象：平成30年中に65歳以上の人 ▼その他：非課税、生活保護受給の場合は、認定を受けても税の還付等はありません ▼問合せ：長寿福祉課(☎34・5439)。くわしくは市ホームページにも掲載

後期高齢者医療保険料の納期

2月15日(金)～28日(木)は後期高齢者医療保険料第8期の納期です
【問合せ】福祉医療課(☎34・4754)

訪問型生活援助サービス従事者研修

とき：3月19日(火)・20日(水)午前9時50分～午後4時半。9時半から受付 ▼ところ：西部公民館4階第2会議室(学園南三丁目) ▼定員：各20人 ▼申込：電話かFAXに希望日、住所、氏名、生年月日、連絡先を書いて、各講座7日前までに市社会福祉協議会(☎93・3261 FAX61・0340)へ。多い場合は抽選

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎24・3151 FAX27・9028

◆世代間交流・暮らしに役立つ講座 仏事まるわかり「ぶっちゃけ」法話

とき：2月23日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：浄土真宗本願寺派西蓮寺の住

職、泉屋メモリアルホールスタッフ ▼定員：60歳以上の人とその家族、子育てスポットすくすく広場利用者100人 ▼申込：2月9日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024 百葉園二丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

◆暮らしの生け花体験講座

とき：①2月15日(金)②27日(水)午後1時半～3時半 ▼講師：元山村御流教授の六車紀子さん ▼定員：60歳以上の人15人 ▼費用：千円 ▼申込：①2月14日②26日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆介護セミナー&相談会

とき：2月22日(金)午後1時半～3時半 ▼内容：介護セミナー(約30分)と個別相談(希望者のみ) ▼講師：在宅介護相談センター上の人とその家族
◆暮らしのお困り事相談
とき：2月22日(金)午後1時半～3時 ▼内容：コス

モス成年後見サポートセンター奈良県支部の行政書士による無料相談会。「遺言・相続」等。女性相談員の対応も可 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：前日までに電話か直接同センターへ

北福祉センター

〒631-0005 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

◆栄養講座「野菜と便秘解消」

とき：2月27日(水)午後1時半～3時半 ▼講師：奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の人40人 ▼申込：2月13日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

◆デュークズウォーキング

素敵に歩こう
とき：2月28日(木)午後1時半～3時 ▼講師：デューク更家公認ウォーキングスタイルスト武當倭人さん ▼定員：60歳以上の

人30人 ▼申込：2月5日～20日に電話か直接同センターへ。多い場合は抽選

統計調査員を募集

統計調査は、国勢調査等のさまざまな調査が毎年実施されています。統計調査員は誰でもなることができ、他に仕事をしている人でも可能です。調査員が不足しているので協力をお願いします
調査期間：おおむね2か月間 ▼職務等：非常勤の公務員となり、市が開催する説明会への出席。調査票の配布や回収等活動終了後に報酬を支払います
【問合せ】総務課(☎34・721)

就職に向けて一歩踏み出しませんか

◆就職支援のためのしごと無料相談会
就職への不安や悩み事をキャリアコンサルタントと個別に相談できます
とき：2月12日(火)午後1時～5時 ▼ところ：市役

市任期付職員(保育教育士)を募集

*任期付職員：勤務条件は基本的に常勤の職員と同様で、任期は3年(5年まで更新の可能性あり)です。

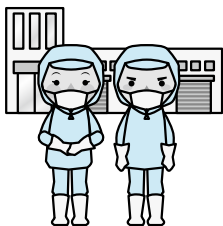
受験資格(職務経験等の制限あり)や試験内容等は、試験案内を熟読して手続きをしてください。くわしくは市ホームページに掲載

採用予定時期…2019年4月 ▶受験手続…申込書類を締切日(案内に記載)必着で市職員任用

試験委員会へ郵送。持参不可 ▶試験案内・申込書…同委員会、各出張所・行政センターで配布(市ホームページからもダウンロード可) ▶問合せ…同委員会(市役所中央棟5階 人事課内 ☎34-4821)

パブリックコメント募集

市民の みなさんの意見を募集します



▶意見を募集する計画…

平成 31 年度食品衛生監視指導計画 (案)

2月1日(金)～28日(木)に生活衛生課、総務課、各出張所・行政センターで閲覧できます(土・日曜日、祝日を除く)。市ホームページにも掲載。応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

▶対象…市在住・在勤・在学の人、食品等事業所を有する個人・法人

▶応募方法…計画名と意見を明記し、個人は住所・氏名・年齢、法人その他団体は法人(団体)名・所在地を書いて、2月28日必着で送付、FAX、Eメールで生活衛生課へ。直接持参も可。電話等口頭による意見及び意見への個別対応はできません

▶問合せ…生活衛生課(〒630-8122 三条本町13-1 ☎93-8395 ☎34-2485 Eメール: shokuhin@city.nara.lg.jp)

所産政策課内会議室 ▼
対象: おおむね40歳前半までの人やその家族。在勤・在学も可。原則1人1時間以内 ▼申込: 電話で同課(☎34・4741)へ

起業実務セミナー

◆効果の上がるチラシの作り方実践セミナー

とき: 2月19日(火)・26日(火)

実際の職場の様子や働く従業員の雰囲気を知ることが出来ます

とき: 2月21日(木)午後1時～4時 ▼見学先: 市内に事業所を置く企業2、3社 ▼定員: 市内企業への就職を希望する人(パート含む) 10人 ▼問合せ: 同

とき: 2月19日(火)・26日(火) 午後7時～9時。全2回 ▼ところ: きらっ都・奈良2階 ▼内容: アンケートを利用して集計・分析し、その結果を元に広告の構成等を作り上げる方法を解説 ▼講師: 皆幸一番の振本一さん ▼定員: 30人

課(☎34・4741) ※くわしくは市ホームページに掲載

◆売上拡大を目的とした海外展開セミナー

昨年11月に開設されたジェトロ奈良貿易情報センターと共催でセミナーを開催。海外展開に興味のある起業家や経営者等、誰でも参加できます

とき: 2月6日(水)午後2時

▼ところ: きらっ都・奈良3階(橋本町) ▼内容: 海外展開に取り組むメリツトや効果、成功事例等についてジェトロの専門家が説明。希望者にはセミナー後、個別相談会を実施 ▼講師:

ジェトロ新輸出大国エキスパート(生活関連分野)の澤田且成さん ▼定員: セミナー50人・個別相談会2事業者(定員になり次第終了) ▼申込: NARA EGG ウェブサイトイベント申込フォーム(https://www.naraegg.com/events/form)で申込(個別相談希望の場合は、メッセージ欄に「個別相談会希望」と記載) ▼問合せ: まちづくり奈良(☎27・1111)

女性相談員(非常勤)を募集

女性のさまざまな悩みについて、電話、面談による相談業務を行う女性相談員を募集します

募集人数: 2人程度 ▼

受験資格: 昭和29年4月2日以降に生まれた女性で、市または市近郊に居住し、週2～3日勤務できる人。婦人相談や母子相談等女性問題に関する相談員として、責務を忠実に履行できる人 ▼

雇用期間: 2019年4月1日～2020年3月31日 (諸条件により更新) ▼選考方法: 書類審査、面接 ▼

応募方法: 募集要項を必ず

募集

障害者虐待防止研修

とき: 2月19日(火)午後2時～4時 ▼ところ: 総合福祉センター(左京五丁目) ▼内容: 障害者関連事件(大橋製作所事件)に関わった経験を持つ弁護士を講師に招き、障害者虐待について考える ▼講師: 奈良弁護士会会長の西村香苗さん ▼定員: 80人。在勤・在学も可 ▼申込: 電話かFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、地域自立支援協議会事務局(☎34・4804 ☎61・0340)へ。手話通訳・要約筆記が必要な人は申込要

読んで、「女性相談員に求められるもの」をテーマとした小論文(様式自由、800字程度)と履歴書を、簡易書留にて2月15日消印有効で男女共同参画課(〒630-8245 西之阪町12 ☎81・3100 ☎25・0600)へ。持参不可。募集要項は同課、各出張所・行政センター等で配布。市ホームページにも掲載

専門職向け認知症サポーター養成講座&スキルアップ研修

とき：2月22日(金)午後1時半～3時 ▼ところ：市役所中央棟6階正庁 ▼内容：①認知症の当事者自らの言葉で伝えたい、専門職の方々への「認知症の人への理解」②認知症の人の家族から伝えたい、専門職の方々への「メッセージ」③認知症の人の介護に当たる専門職に伝えたい、「現場で使える認知症の人の対応方法」 ▼定員：認知症の人への介護にあたる専門職の人200人 ▼申込：FAXに事業所名、氏名(ふりがな)、連絡先を書いて、2月15日までに市認知症地域支援推進員(☎45・5085)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ▼問合せ：福祉政策課(☎34・5196)

認知症サポーター養成講座

とき：3月13日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：市役所北棟6階第22会議室 ▼定員：50人 ▼講師：今年度「奈良介護大賞」

に選ばれた、若年性認知症の当事者である横田宏之さん ▼申込：電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月7日までに市役所コールセンター(☎36・4894 FAX36・3552)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

催し

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します

回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の底や取っ手等が付くもの(取り外せば可) ※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼2月の開催日時・場所：①6日(水)・コープおしくま(押熊町) ②13日(水)・コープ七条(七条西町) ③20日(水)・はぐくみセンター(三条本町) 午

前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参 【問合せ】環境政策課(☎34・4591)

桂文鹿落語会

◆地球温暖化対策地域協議会(NEW)エコエコサロン

とき：3月16日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：市出身の桂文鹿さん落語会&対談 ▼費用：事前申込300円(当日500円) ▼申込：電話

かはがき、FAX、Eメールに「落語会」、住所、氏名、電話番号を書いて、NEW事務局(環境政策課内☎34・4591 FAX36・5466 Eメール：new-nara@city.nara.lg.jp)へ

はぐくみセンターにぎわい市場

とき：2月16日(土)午前9時半～正午 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：新鮮野菜やパン・雑貨等の販売、バザー、子ども向けゲームコーナー、工

きたまち大学校

平城京条坊制と奈良きたまちの様子

奈良時代以降1300年間の歴史資源や文化遺産が数多くある奈良きたまちをテーマに「きたまち大学校」を開催します

とき：3月3日(日)午後1時半～4時(受付は午後1時) ▶ところ：奈良女子大学記念館(北魚屋東町) ▶講師：奈良県立橿原考古学研究所附属博物館の重見泰さん。他にも旧鍋屋交番と奈良きたまちの会から「きたまち実態調査の報告」あり ▶費用：100円(資料代) ▶問合せ：旧鍋屋交番きたまち案内所(☎23-1928)

はぐくみセンター歴史講座「光明皇后と阿修羅像」

とき：3月10日(日)午後2時～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼講師：帝塚山大学教授の西山厚さん ▼定員：190人。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがき、E

メールに講座名、住所、応募者・同伴者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月20日必着で同センター管理課(〒630-8122三条本町13-1 ☎34・2303 Eメール：hagukumi-rekisho30@city.nara.lg.jp)へ。1通に2人まで可。重複応募は無効。多い場合は抽選

北朝鮮拉致問題を考えるパネル展・横田めぐみさんとご家族の写真展開催

拉致問題を風化させないよう関心と認識を深めるた

めに開催します

とき…①2月1日(金)～15日(金)②2月18日(月)～22日(金)午前9時～午後5時。最終日は正午まで。①は月曜日、祝日(月曜日に当たるときはその翌日も)除く ▼ところ…①生涯学習センター1階ギャラリ(杉ヶ町)②市役所1階正面玄関ホール ▼問合せ…人権政策課(☎34・4733)

授産品の紹介(展示・販売)

市内の障害者就労施設等で生産された授産品の紹介や展示販売を行い、販路拡大や工賃の向上に繋がります

とき…2月25日(月)～3月1日(金)午前11時～午後1時 ▼ところ…市役所 ▼問合せ…障がい福祉課(☎34・4593)

わくわく子どもフェスタ く広げよう!差別をなくす 仲間の輪!

とき…3月3日(日)午前9時45分～午後2時45分 ▼ところ…横井児童館 ▼内容…オーブニング(都南中学校吹奏楽部)、エンディング(ジャグリング)、はたらく

車展示、似顔絵コーナー、検ボールプール、遊びのコーナー、模擬店等 ▼問合せ…同館(☎62・0307)

「学んで安心!役立つ情報 満載の成年後見セミナー」

とき…2月27日(水)午後4時～5時半 ▼ところ…市役所中央棟6階正庁 ▼講師…奈良弁護士会、県司法書士会 ▼定員…200人 ▼申込…電話かFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市権利擁護センター(☎34・4900 FAX34・4514)へ

大和高原映画祭「湯を沸かすほどの熱い愛」

とき…3月5日(火)①午前10時②午後2時 ▼ところ…都祁交流センターふれあいホール高原 ▼定員…416人。全席自由席 ▼費用…前売り…一般千円/70歳以上・高校生以下900円 当日…一般1300円/70歳以上・高校生以下1200円 ▼チケット…同センター窓口(〒632-0221 都祁白石町113番地 ☎0743・82・2112)

奈良の文化財をもっと知る講座2018

◆文化財を伝える技市指定文化財修理現場見学会

とき…3月9日(土)①午前10時半～11時半②午後1時～2時 ▼ところ…八幡神社(東九条町) ▼内容…市指定文化財八幡神社中門の修理現場の見学 ▼講師…建築家の徳本栄三さん、宮大工の鮎島芳生さん ▼定員…各回中学生以上15人。在勤・在学も可 ▼申込…往復はがき、FAX、Eメール

ルに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、希望時間を書いて、2月27日までに文化財課(☎34・5369 FAX34・4859 Eメール…bunkazai@city.nara.jp)へ。1通に4人まで可。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

◆からくりおもちゃ製作体験講座「からくり天狗」を作ろう

奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第323回】心を癒す万華鏡ワールド
～そうっと覗いて神秘の世界へ～
とき…2月23日(土) 10:30～12:30 ▶ところ…万華鏡喫茶 しろあむ(水門町) ▶定員…10人 ▶費用…1,400円

【第324回】笑顔を届けるとんかつ店
～「まるかつ」が元気な理由～
とき…2月23日(土) 15:30～17:00 ▶ところ…まるかつ(神殿町) ▶定員…15人 ▶費用…1,500円

【第325回】奈良×イタリアンの素敵な関係
～地元食材をイタリア料理に!～
とき…2月24日(日) 12:00～14:00 ▶ところ…柳の木(高畑町) ▶定員…12人 ▶費用…1,500円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

とき…2月24日(日)午前10時～正午 ▼定員…小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用…700円 ▼申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、2月14日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

①町家講座「奈良町茶室の楽しみ方」

とき：2月16日(土)午後2時～3時半 ▼内容：県下の茶室を数多く調査した建築士による、奈良町を中心とした茶室の見どころ・楽しみ方を紹介 ▼講師：岡田建築設計事務所一級建築士の岡田伸子さん ▼定員：25人

②かまど体験

とき：2月17日(日)午前10時～午後0時半 ▼定員：5人 ▼費用：500円

③わが家にレコードがやってきた！

とき：2月24日(日)午後2時～3時半 ▼内容：アメリカと日本のレコードを比較しながら紹介と解説(蓄音機で流します) ▼講師：天理大学の加藤デビッドホプキンスさん ▼定員：40人

【申込】電話かEメール(mis.wainoe@gmail.com)に、数字の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23・4820

◆奈良の民話を楽しもう

とき：2月16日(土)午後2時、2時45分 ▼出演：劇団「良弁杉」 ▼定員：30人 ▼問合せ：劇団「良弁杉」(☎27・7700)

なら工藝館

〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎27・0033

◆雛人形特別展

雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売
とき：2月1日(金)～3月3日(日)午前10時～午後6時(入館は5時半まで)

◆心の古里 古赤膚焼 奥田木白茶道具名品展Ⅳ「奥田木白芸術の全貌を探る」

赤膚焼の中興の祖と呼ばれる名工奥田木白の作品を多様な造形と釉薬技法に焦点を当て展示
とき：2月1日(金)～24日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで) ※常設展示作品は期間中展示していません ▼作品解説：2月17日(日)午後1時～3時 ▼講師：辻井由紀子さ

ん

◆臨時休館お知らせ

常設展示室の作品入替のため、2月26日(火)は臨時休館

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 ☎27・0169

◆古文書・古絵図に親しもう

奈良町歴史ミニ講座「井上町町中年代記・町記録の紹介」
とき：2月23日(土)午後1時半(約30分)

◆解説付きガイドツアー「もっと知りたい、奈良市のはじまり」

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します
とき：3月5日(火)午後1時～4時頃。雨天決行。警報発令時中止 ▼コース：ならまちセンター前広場集合、史料保存館(展示解説)・鷺池・旧奈良県物産陳列所・奈良師範学校跡・県庁前解散 ▼費用：200円 ▼申込：電話かはがき、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月1日までになら・観光ボランティアガイ

ドの会(〒630-8228 上三条町23-4 ☎27・9889 FAX 24・9311 Eメール・suzaku97@m3.kcn.ne.jp)へ

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西丁目28-1 ☎33・1821

◆埋蔵文化財発掘調査報告会

とき：3月10日(日)午後1時半～4時半 ▼内容：本年度実施の平城京跡、奈良町遺跡の発掘調査と、平成28年度から本年度にかけて発掘調査・発掘体験を実施した史跡大安寺旧境内の発掘調査成果を調査担当者が報告 ▼定員：50人 ▼申込：往復はがきかEメール(maizoubunka@city.nara.jp)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月1日必着で同センターへ。1通に1人限り。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室 ②ストローバレ教室

とき：2月24日(日)午前10時～午後3時半。雨天決行、荒天中止 ▼定員：①0歳～年長園児20人 ②小学1～6年生30人 ▼費用：①親子1組2千円 ②1人3千円(保険代含) ▼申込：2月17日午後5時までに同センターホームページから電子申請

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1 ☎93・8435 FAX 34・2336

◆スポーツボランティア講座「奈良クラブでボランティアしよう」

とき：2月23日(土)午後1時半～3時半 ▼内容：サッカーボールを使った軽運動等(スポーツ経験の有無は関係なし) ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼講師：奈良クラブボランティア担当 ▼その他：動きやすい服装、運動靴で来場 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月16日までに同センターへ。多い場合は抽

選。中学生以下は保護者同伴で申込

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎26・2270 FAX26・20003

傾聴ボランティア「なら」

講演会 より良い「聴き手」になるために「老・病・死と傾聴」

とき：3月2日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：同志社大学神学部教授の関谷直人さん ▼定員：ボランティア

ティア・市民活動に関心のある人60人 ▼申込：電話かFAX、Eメール (narayoc@citrus.ocn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、2月22日までに同センターへ(Eメールの場合は件名に講演参加希望と明記)。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71・2444

社交ダンス

とき：2月2日(土)・11日(祝)・16日(土)、3月3日(日)・9日(土) 午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、2月11

日と3月9日は30分の団体レッスンあり ▼費用：500円 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町12
☎81・3100 FAX25・0600

①朝・夜ヨガ／お疲れ男女の心身リフレッシュ／男性も大歓迎！

とき：3月2日・9日(土) 午後1時半～3時半 ▼定員：男女16人。在勤・在学も可 ▼費用：千円 ▼講師：ヨガインストラクターの金澤由利恵さん ▼締切：2月21日

②共働き家庭のマネープラ

とき：3月16日(土)午後1時半～3時半 ▼内容：社会保険や税金等お金について学ぶ ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼講師：ファイナンシャルプランナーの福一由紀さん ▼締切：3月7日

③サクサク簡単！ホームページ作成講座

ならでんフィールド スポーツ教室

番号	教室名	とき
①	お散歩ウォーキング&エアロ健康ストレッチ(60分)	2月5日・19日・26日の火曜日 A午前9時半B午後1時半
②	柔軟性&バランス能力を回復させよう(60分)	2月7日・14日・21日・28日の木曜日 A午前9時半B午後1時半
③	ストレッチ&筋トレの効果的な組合せ(90分)	2月1日・8日・15日・22日の金曜日 A午前9時半B午後1時半
④	ソフトテニス教室(小学3年生～シニア)	2月23日・24日、3月2日・3日・9日・10日・16日・17日、4月6日・13日 午前9時半～11時45分(予備日：4月14日・28日)
⑤	硬式テニス教室(小学3～6年生)	2月23日、3月2日・9日・16日、4月6日 午前9時20分～10時20分(予備日：4月13日)
⑥	硬式テニスゲーム練習会(ゲームができる人)	2月23日、3月2日・9日・16日、4月6日 午前10時半～正午(予備日：4月13日)

【ところ】①②③ならでんフィールド、④⑤⑥ならでん鴻ノ池コート

【定員】①②各15人、③各12人、④50人、⑤8人、⑥16人程度

【費用】①②③800円/回、④10回7,000円(800円/回)、⑤5回3,800円(900円/回)、⑥5回4,000円(900円/回)

【持物】運動のできる服装、タオル、飲み物、④⑤⑥はテニスシューズ、ラケットを持参

【申込】ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目 ☎22-0001)へ

とき：2月20日～3月20日の毎週水曜日 午前10時～正午 ▼内容：無料ホームページ作成ツールを使ってホームページを作る ▼定員：文字入力ができる、Webメールアドレスを持っていて女性10人。在勤・在学も可 ▼費用：6500円 ▼講師：キャリアアコンサルティングより派遣 ▼締切：2月13日

【申込】電話か往復はがき、F

バンビシャス奈良ホームゲーム 100P 本

スポーツ

A Xに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)、性別・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。市ホームページからも可。多い場合は抽選

とき：①2月16日(土)午後6時②2月17日(日)午後2時③3月2日(土)午後6時④3月3日(日)午後2時 ▼対戦相手：①②山形ワイヴァンズ③④仙台89ERS ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同チーム(☎20・1800 火～金曜日の午前10時～午後5時)

春季市民硬式テニスコール

とき…3月17日(日)・21日(祝)・24日(日)午前9時～正午 ▼
ところ…柏木テニスコート
(柏木町) ▼定員…小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問 ▼費用…一般3千円、小学生・高校生2千円 ▼申込…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、3月5日必着で市テニス協会の柳澤精一さん(〒631-0846平松二丁目8-4 ☎090・3629・7181)へ。1人1枚限り。
※スクールは3日の内2日以上実施で成立

ジュニア・シニアスクール

とき…3月24日(日)・27日(水)3泊4日(車中1泊) ▼
ところ…長野県志賀高原一の瀬スキー場 ▼定員…ジュニア(小学3年～中学生)、シニア35人。保護者の同伴も可 ▼費用…高校生まで4万9千円、シニア5万円(貸スキー・リフト代等は別途要) ▼申込…住

所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、スキールのレベル(滑走日数等)、ジュニアは学校名・学年・保護者氏名を書いて、2月28日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631-0811秋篠町878-2 ☎090・1586・8081)へ。兄弟姉妹、グループでの申込はその旨を記載。多い場合は抽選。高校生以上のジュニア・リーダーも募集 ▼その他…参加者決定後に説明会あり ▼取扱旅行会社…奈良観光バス(☎62・5531) ※掲載のツアーは市が主催するものではありません

文化情報

【チケット情報】窓口のみの扱い…奈良市美術館 北支部会館市民文化ホール ならまちセンター 図書館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い…SCチケット eイープラス 楽天チケット ▼販売…自なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎34・0111 ※発売初日は午前9時から)。「nara

100 Online Ticket」でも購入可 友の会特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ローソンチケット(問合せ ☎0570・4005) CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・9999)
【各館の休館日】特に記載がない場合は、4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

市庁舎ふれあいコンサート(入場自由)

とき…2月15日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ…市役所玄関ホール ▼出演…市国際音楽交流協議会会員の「エコー登美ヶ丘(奈良市ママさんコーラス協議会)」 ▼問合せ…文化振興課(☎34・4942)

なら100年会館

〒630-8121三条宮前町7-1 ☎34・0100

◆まほろば映画祭「湯を沸かすほどの熱い愛」
とき…2月20日(水) ①午前10時半 ②午後2時 ▼費用

…自由席…千円 ※当日開演1時間前から販売 ▼問合せ…ウーマンライフ新聞社(☎35・5188)
◆榎原敬之2019全国ツアー
とき…5月17日(金)午後6時半 ▼費用…指定席…7800円、3歳以上チケット要 ▼チケット…eびろふ
先行あり ▼問合せ…キョードーインフォメーション(☎0570・2000・888) ▼その他
同館の休館日は火曜日です

◆奈良の散歩道～お水取り～
とき…3月1日(金)午前10時～午後3時。雨天決行 ▼ところ…入江泰吉旧居集合 ▼内容…午前…お水取りについて講話、午後…東大寺境内をガイド ▼締切…2月22日
◆奈良の散歩道～市美術館から近鉄平城駅へ～
とき…3月10日(日)午前10時～午後3時。雨天決行 ▼ところ…同館正面玄関集

ならまちセンター

開館 30 周年記念
元興寺世界遺産登録 20 周年記念

オリジナル朗読劇
おにはうちものがたり

～ならまちアートセンター
市民による文化創造～

とき…2月10日(日)午後2時(開場は1時半)
▶ところ…同館2階市民ホール ▶内容…ならまちの世界遺産「元興寺」に伝わる鬼(ガゴゼ)をモチーフにする市民参加のオリジナル朗読劇
▶定員…300人(入場自由) ▶問合せ…奈良町にぎわいの家(☎20-1917)



奈良市美術館

〒630-8012二条大路南一丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510

◆奈良の散歩道～お水取り～

とき…3月1日(金)午前10時～午後3時。雨天決行 ▼ところ…入江泰吉旧居集合 ▼内容…午前…お水取りについて講話、午後…東大寺境内をガイド ▼締切…2月22日
◆奈良の散歩道～市美術館から近鉄平城駅へ～
とき…3月10日(日)午前10時～午後3時。雨天決行 ▼ところ…同館正面玄関集

合 ▼内容：午前・講話、午後・近鉄平城駅まで写真資料等を使ってガイド ▼締切：2月28日

【講師】同館学芸員

【定員】成人20人

【費用】500円。拝観料、昼食は各自負担

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒630-8377 勝戸町3 ☎24・4111

◆書道文化講座 實所はちかきにあり・杉岡華邨のかな芸術
とき：3月9日(土)午後2時

▼講師：書道文化研究家の西嶋慎一さん ▼申込：往復はがきかEメール (shodou@m3.kei.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月1日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「華邨の書」新収蔵作品特別展「作品解説会」
とき：2月11日(祝)午後2時

◆筆書き体験コーナー
とき：2月9日(土)・11日(祝)午前9時～午後5時

【費用】一般300円、団体

(20人以上) 240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(手帳要)と介護者は無料

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22・9811

◆入江泰吉「奈良の世界遺産」展
とき：2月22日(金)～4月7日(日) ▼費用：小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。

小・中・高校生は毎週土曜日無料。市在住の70歳以上の入、障がい者(手帳要)と介護者は無料 ▼作品解説：第2・4土曜日午後2時

※展示初日は午後1時から一般公開
◆年間講座「高畑デジタル写真倶楽部」
とき：4月16日～来年3月3日の火曜日①午前10時～正午②午後2時～4時。4月23日～来年3月17日の火曜日(9月は水曜日)③午前10時～正午④午後2時～4時。各12回 ▼ところ：同館(各回初回は入江泰吉旧居) ▼

◆やわらぎコンサート
とき：2月10日(日)午後2時 ▼出演：くろくろきんちゃやクインテット ▼内容：木管五重奏
◆やわらぎコンサート出演者募集
とき：5月～来年2月の土・日曜日、祝日の指定日 午後2時～2時45分 ▼対象：演奏活動をしている個人・団体(プロ・アマ不問) ▼費用：1人千円 ▼申込：2月1日から同館備え付けの募集要項(同館ホームページからダウンロード可)に添付の申込用紙に必要事項を書いて、2月28日必着で送付か持参

講師：同館技術員 ▼費用：各5千円 ▼定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書、筆記用具 ▼申込：往復はがき、Eメール (irietaikichi.naracmp@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、希望クラス①～④の別を書いて、3月1日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

音声館

〒630-8355 鳴川町32-1 ☎27・7700

やわらぎコンサート

◆やわらぎコンサート
とき：2月10日(日)午後2時 ▼出演：くろくろきんちゃやクインテット ▼内容：木管五重奏
◆やわらぎコンサート出演者募集
とき：5月～来年2月の土・日曜日、祝日の指定日 午後2時～2時45分 ▼対象：演奏活動をしている個人・団体(プロ・アマ不問) ▼費用：1人千円 ▼申込：2月1日から同館備え付けの募集要項(同館ホームページからダウンロード可)に添付の申込用紙に必要事項を書いて、2月28日必着で送付か持参

◆音声館ギャラリー「奈良ウェルネス倶楽部 森下まつ子教室作品展」
とき：3月5日(火)午後9時(最終日は午後4時まで) ▼内容：伝統的なトランプシヨナルキルト、花のアップリケ、額、小物
◆大人が学ぶ「わらべうた遊び」
とき：2月16日(土)午前10時～正午 ▼費用：千円 ▼定員：18歳以上10人 ▼申込：電話で2月13日までに同館へ

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎FAX 27・1689

①マンスリー写真集閲覧
内容：入江の代表作の一つ「お水取り」(昭和43年)を自由閲覧

②入江泰吉とゆかりの人々
司馬遼太郎編、とき：2月16日(土)午後2時～3時 ▼講師：旧居コディネーター ▼定員：20人

③伝統行事と入江泰吉、東大寺二月堂修二会編、

とき：2月17日(日)午後2時～3時 ▼講師：染司よしおかの吉岡幸雄さん ▼定員：成人20人 ▼費用：500円(入館料別途) ▼締切：2月16日
④入江泰吉の眼を歩く、西の京界隈、
とき：3月3日(日)午後1時～4時 ▼ところ：近鉄西ノ京駅前集合 ▼内容：画家・杉本健吉の交友も交えながら解説、散策 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：20人 ▼費用：500円(拝観料別途) ▼締切：2月28日

【申込】③④は電話かFAX、Eメール (irietaikichi.kyuko@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各締切日までに同館へ

善意銀行

11月分 敬称略

【一般】匿名 20万円
▼高円歌謡教室 9万2566円
【指定】奥谷文人(針町) 10万円

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎ 71・5747

◆ニュータウンフェスタたかのほら2019〜知りあおう高の原、つながろう高の原〜(入場自由)

とき：3月9日(土)午前10時〜午後4時半 ▼内容：パフォーマンス、展示、手作り小物・野菜販売、体験コーナー、飲食コーナー他

◆高の原文化講座(4月〜来年3月) 受講生募集

①手芸・ストレッチ編(あみ) とき：原則第2火曜日の午前10時〜午後3時 ▼費用：3万6千円 ▼定員：24人

②高の原水彩画

とき：原則第1水曜日の午前9時半〜午後0時半 ▼費用：2万4千円 ▼定員：24人

③日本刺繍

とき：原則第2水曜日の午前10時〜午後3時 ▼費用：3万6千円 ▼定員：15人

④和紙ちぎり絵

とき：原則第1・3金曜日の午後1時半〜3時半 ▼費用：2万4千円 ▼定員：24人

⑤楽しく英会話A入門クラス

スB初級クラス

とき：A原則第1・2・3木曜日の午後1時〜2時半 B原則第1・2・3木曜日の午後3時〜4時半 ▼費用：各3万6千円 ▼定員：各30人

【対象】 いずれも18歳以上(高校生不可)

【その他】 各費用は4期分割。別途材料費またはテキスト代要。年度途中に受講料が変更になる場合あり

【申込】 往復はがきに講座名(⑤は、A⑥の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月2日必着で同ホールへ。直接の場合はがきを持参し、同ホール備え付けの申込用紙に必要事項を書いて提出。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎ 24・0808

◆市美術館・ミニ出張展示「古都奈良・バスが行く」(入場自由)

とき：2月5日(火)〜3月3日(日)

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5
西部会館3階 ☎ 51・2001

◆大門玲子(オーボエ)ワンコイン・コンサート

とき：2月15日(金)午後1時半 ▼内容：シューマン／アダージョとアレグロ他 ▼費用：500円 ▼チケット：学発売中

◆GAKUCON part 5 1966カルテットザ・ビートルズ・クラシック

とき：2月16日(土)午後1時半 ▼内容：2本のヴァイオリン、チェロ、ピアノのカルテット。帝塚山小学校コーラス部も共演 ▼費用：前売3千円、当日500円増 ▼チケット：学発売中

◆スタインウェイピアノ体験会

とき：3月26日(火)・27日(水)・28日(木)午前10時〜午後8時 ▼費用：1組1時間千円※1組2時間まで ▼申込：同ホール窓口で2月10日(日)から受付開始

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください

◆4月開講のハロートレーニング(公的職業訓練) 受講生募集

募集期間：2月1日(金)〜3月1日(金) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CAD／NC技術科②電気設備技術科③住環境コーディネート

▼期間：6か月 ▼定員：①②5人③15人 ▼費用：要 ▼問合せ：同センター(☎ 0744・22・5226)

■奈良文化祭 とき：2月11日(祝)午後1時半〜5時半 ▼ところ：なら100年会館大ホール(三条宮前町)。事前問合せ要 ▼問合せ：バルツァ事業会 奈良文化祭係(☎ 21・7775)

■エディット・ピアフを栗原小巻が熱演!「ピアフ」愛の讃歌」観劇会 とき：2月13日(水)午後6時15分、14日(木)午後2時 ▼ところ：DMG MORI やま

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

く正午 ▼ところ：県文化会館（登大路町） ▼問合せ：日本オストミール協会奈良県支部（☎090・4908・7619）

■奈良文化財講座

とき：①2月19日(火)②3月19日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼内容：①奈良の仏像とその歴史②奈良地域の石造物を観る ▼費用：要 ▼問合せ：奈良文化財同好会の田中満人さん（☎63・0253）

■あるくん奈良まちなかバル

とき：2月22日(金)・23日(土)正午から ▼ところ：JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店等 ▼チケット：きらつ都・奈良（橋本町）、バル参加店等で販売 ▼問合せ：まちづくり奈良（☎27・111）

■歴史講座「大安寺、天竺と日本をつなぐー平城京のパフォーミング・アーツ」

とき：2月23日(土)午後1時～3時 ▼ところ：県立図書館（大安寺西一丁目） ▼費用：要 ▼問合せ：Nara Stag Clubの小林さん（☎090・4293・2309）

■「歌声サロン」 in 奈良三条通り

とき：2月23日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼定員：300人 ▼費用：要 ▼問合せ：歌声音楽活動「和音」の太田さん（☎090・3263・5363）

■成年後見・任意後見 はじめ講座＆無料相談会

とき：①2月23日(土)②3月16日(土)講座：午後1時半～2時半、相談会：午後2時45分～4時15分 ▼ところ：①奈良ロイヤルホテル（法華寺町）②県産業会館（大和高田市） ▼定員：講座：50人、相談会：9組 ▼問合せ：成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局（☎22・6707）

■県総合医療センター公開講座「最新のがん治療」

とき：2月23日(土)午後2時～4時 ※手話通訳が必要な場合は2月13日までにFAX、Eメールで申込要 ▼問合せ：同センター（☎46・6001 FAX46・6011 Eメール：sogo@nara-pho.jp）

■奈良再発見・歴史と自然！冬の植物とお水取り

とき：2月24日(日)午前9時半～正午。雨天決行 ▼ところ：県庁セブンイレブン前集合 ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼申込：2月20日までに「ならなぎ」の富永さん（☎090・4273・8294）へ

■奈良自然塾・観察会「森林インストラクターと歩く冬の春日山原始林」

とき：2月24日(日)午前9時半～午後3時 ▼ところ：午前9時半までに奈良交通バス停春日大社本殿集合 ▼定員：30人 ▼費用：要 ▼申込：2月20日までに川崎さん（☎090・2110・5032）へ

■「相続登記はお済みですか 月間」無料相談会

とき：2月24日(日)午後1時～4時 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼問合せ：県司法書士会（☎22・6677）

■外国人観光ボランティアガイド説明会

とき：3月1日(金)午後2時

く4時 ▼ところ：はぐくみセンター（三条本町） ▼対象：県下の観光スポットの説明が可能な英検2級程度以上の語学力のある人 ▼申込：2月18日までに奈良SGクラブ（☎22・5595）ホームページから申込

■大宮シニアいきいきパソコン教室（初心者基礎講習）

とき：3月2日からの隔週土曜日 午前9時半～正午。全12回 ▼ところ：三和佐保川ビル（大宮町七丁目） ▼定員：15人 ▼費用：要 ▼申込：2月25日までに電子自治体アドバイザークラブ（☎36・8520）へ

■くらしとお金のFP教室

とき：①3月9日(土)②16日(土)③23日(土)午後1時半～3時 ▼ところ：日本FP協会奈良支部（高天町） ▼定員：各24人 ▼申込：①2月28日②3月7日③3月14日までに日本FP協会奈良支部（☎20・0506 FAX20・0507）へ

■平城児童センター

遊びを通じた児童の健全育成事業
とき：4月～来年3月ま

で週1回か月2回 ▼定員：①0～3歳児と保護者30組②4～6歳児と保護者30組③新小学1～6年生25人 ▼費用：要 ▼申込：2月24日までに同センター（☎34・2716）へ

■障害者スポーツ大会

とき：①4月14日(日)バスケットボール、サッカー、フットベースボール②4月21日(日)卓球、ソフトボール③5月12日(日)フライングディスク④5月19日(日)水泳（ならやま屋内温水プール）⑤5月26日(日)陸上競技 ▼対象：今年4月1日現在で満13歳以上の人で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（卓球のみ）の交付を受けている、または取得の対象に準ずる障害のある人 ▼申込：3月1日までに障がい福祉課（☎34・4593）へ





このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

information

公民館の情報を掲載しています。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
中部公民館 文化まつり	2/23～24 自主グループ作品・ダンボール 大型作品展示、弁当販売、喫茶 2/23 舞台 発表 (午前)、歌声サロン (¥500) (午後) 2/24 トークイベント (西山厚さん他、午 前)、ジャズコンサート (午後)、体験イベ ント、親子和菓子教室 (¥1,000) 10:00 ～16:00 ◎入場自由 ※24日は15:00まで。トーク イベント、和菓子教室は申込要	2/15
知っとこ! 奈良 ～漢国神社と 饅頭祭～	日本で唯一の饅頭の神社の行事を学ぶ 講師: 漢国神社宮司の梅木春興さん 3/8 13:30～15:00 ◎成人60人 (在勤も可)	2/26
大おしゃべ り会 2019 ～公民館っ て、こんな とこ!～	公民館の在り方についての講演とおしゃべり会 講師: 日本社会教育学会会長の長澤成次さん 3/10 13:30～15:30 ◎成人100人 (在勤・在学も可) ※託児可	2/28

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要 (定員あり)

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
子育て お悩み 解消術!	保護者同士の悩みの共有と子育てアドバイス 講師: 神戸女子大学准教授の石田裕子さん 2/26 10:00～11:30 ◎就学前の子の保護者20人 (在勤も可) ※託児可	2/16
かすが 公民館 DAY!	自主グループの発表・体験、お抹茶席等 3/2 10:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要 (定員あり)

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
はじめての スマート フォン	基本機能・操作・文字入力学ぶ 2/22 14:00～16:00 ◎おおむね60～70歳のスマートフォン 未所有者20人 20P 長	2/15
二名地域 家庭教育 支援事業	専門家による幼児期の心の発達と成長の講演 3/2 10:00～11:30 ◎園児・児童の保護者、子育て支援や学校・ 園に携わる人50人	2/22

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
学ぼう!コ コロがスッ キリするお 片付け術	整理収納アドバイザーから基本を学ぶ 3/2、3/9、3/23 10:30～12:00(3) ◎18歳以上30人 (在勤・在学も可) ※託児可	2/21
帝塚山大学 共催講座	「『行動経済学』が解き明かすあなたの心」 講師: 帝塚山大学経済経営学部教授の竹本 亨さん 3/9、3/16 10:00～11:30(2) ◎18歳以上50人 (在勤・在学も可) ※託児可	2/28

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要 (定員あり)

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

不寛容社会とは何か? ～その背景にあるもの～

人による過剰な批判やバッシングなどの攻撃的な言動
が、日常生活においても多く見受けられるようになった
と感じませんか?このような社会問題化している「不寛
容社会」の構造を探るとともに、少しでも不寛容な流れを
打開していくために一人一人ができる心がけを学びます

【と き】3/13(水) 10:00～12:00

【講 師】奈良佐保短期大学

地域子ども学科教授の中田奈月さん

【定 員】成人50人 (在勤も可)

【締 切】3/2(土)必着

【その他】託児可

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要 (定員あり)



講座名	開催日・内容	締切
女帝の 万葉歌	古事記・日本書紀・万葉集から、女帝に関 わる万葉歌を学ぶ 講師: 同志社大学嘱託講師の阪口由佳さん 3/8、3/22 14:00～15:30(2) ◎成人120人	2/26
サロンコン サート～ 40周年春に よせて～	フラウエン・シェーネンコールの女声合唱 コンサート 3/3 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
サロンコン サート～相 撲甚句 三 月場所～	相撲についてのよもやま話や哀調ある相撲 甚句を聞く 3/16 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエ クササイズ 体験会	介護予防を目的としたストレッチ・トレーニング 3/22 10:00～11:30 ◎成人25人 (在勤・在学も可) 50P ホ	3/13

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
初心者 の男性 家庭料理	2/27 肉じゃが、3/20 鮭のムニエル 9:30～12:30(2) ◎成人男性12人 (在勤・在学も可) ¥1,400円	2/16
明日は我が 身～犯罪か らの自己防 衛術～	特殊詐欺等の最近の犯罪と防犯対策を学ぶ 2/27 13:30～15:00 ◎成人20人 (在勤・在学も可)	2/19
奈良 きたまち人権 スポット巡り	北山十八間戸・旧奈良少年刑務所等を巡る 3/7 9:30～12:00 ◎成人20人 (在勤・在学も可) ¥100円	2/23
笑顔で 脳トレ体験	楽しいゲームを通して、脳トレ体験 3/14 10:00～11:30 ◎65歳以上16人 (在勤・在学も可) 20P 長	2/27

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。 // // // // // // // // // //
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・℡ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
お花のチカラ☆おひなまつりのアレンジメント～	春の花を使ったアレンジメントを楽しむ 2/27 13:30～15:30 ◎成人20人 ￥2,000円	2/15
♪メロディ・アリサ♪とあそぼう	親子でミュージックケアを楽しむ 3/2 ①10:00～11:00 ②11:10～12:00 ①3歳～幼稚園児と家族②おおもひね1～2歳児と家族 ◎入場自由	申込不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・℡ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
はじめよう！ベビーマッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 3/1、3/15 10:30～11:20(2) ◎2～12か月と母親10組 ※2人1組で申込	2/19
いのちの講座～いのちを生きる自分～	経験豊かな臨床心理士と一緒にワークショップを交え、いのちを生きる自分を考える 3/14 10:00～11:30 ◎成人30人	3/5
楽しくおやこヨガ	親子で楽しく体を動かしてストレスを軽減する 3/22 13:30～14:30 ◎1～5歳児と母親10組 ※家族同伴可	3/12

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・℡ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館 自主グループ 学習発表会	コーラス、琴、ダンス、空手演武、楽器演奏等 3/2 13:00～16:20 ◎入場自由 場所：北部会館市民文化ホール（右京一丁目）	申込不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎・℡ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬梅溪新発見・再発見	月ヶ瀬梅溪の歴史を学びビュースポットを訪ねる 3/14 10:30～12:30 ◎成人10人（在勤・在学可）	2/20

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・℡ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
飛鳥体験ウィーク	自主グループの各種体験会 2/15～2/28 ※2/18、25は除く原則9:30～21:00 ◎入場自由	申込不要
おとなの折り紙	季節の折り紙や伝承折り紙のアレンジを学ぶ 2/27、3/13、3/27 10:00～12:00(3) ◎成人10人（在勤可） ￥300円	2/20

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込可。託児希望（定員あり。託児可の講座に限る）の場合は、「託児希望」と記入

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・℡ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
南部公民館 まつり	都南中学校吹奏楽部の演奏、作品展示、学習発表、体験、チャリティーバザー、料理バザー 3/2 10:00～16:00 ◎入場自由	申込不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・℡ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
シニア映画	伊丹十三監督「タンポポ（1985）」の上映 2/20 13:30～15:30 ◎60歳以上 入場自由	申込不要
ガイドと地域めぐり～二つの御陵～	垂仁・安康両天皇陵他、暗峠・暗越奈良街道周辺の史跡散策（現地集合・解散） 3/3 10:00～12:30 ◎成人20人	2/22

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・℡ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
インターネットをもっと楽しもう	音楽や動画の検索方法等を学ぶ 2/24 10:00～15:30 ◎マウス操作・文字入力ができる成人10人 ￥500円 場所：ぶろぼの福祉ビル Fellow Ship Center（大宮町三丁目）	2/15
体験！「染める」をたのしむ	和紙を使ったおりぞめで紙袋とノートを作る 3/16 10:00～16:00 ◎小学生以上20人（在勤・在学可） ※小学生は保護者同伴 ￥700円	3/5

※パソコン講座はWindows10、Office2013対応

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・℡ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなんファミリーパーク	家族でミュージックケアを楽しむ 2/23 10:00～11:30 ◎1～3歳児と家族8組	2/15

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・℡ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
チラシが作れる！ワード入門講座	チラシの作成を通してWordを基礎から学ぶ 3/5、3/15 13:00～16:00(2) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人10人（在勤・在学可） ￥1,000円	2/19

※パソコン講座はWindows10、Office2016対応

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・℡ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
春の楽しい折り紙教室	折り紙の基礎技術を学び、春を感じる折り紙の制作 3/5 13:30～15:30 ◎成人16人（在勤・在学可） ￥100円	2/19
平城 ひなまつりコンサート♪	出演：サクソフォン奏者の伊東早百合さん 3/3 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

PICKUP CONTENTS

奈良市教育セミナー

奈良市の教育について広く市民のみなさんと考えます

【とき】 3月3日(日)正午～午後4時15分

【ところ】 はぐくみセンター8・9階（三条本町）

【内容・講師】 くわしくは市ホームページに掲載

①基調講演「データ分析と教育のこれから」・大阪大学大学院教授の大竹文雄さん

②シンポジウム「Society5.0時代の教育の未来」・コーディネーター：大竹文雄さん／パネリスト：奈良教育大学教職大学院教授の小柳和喜雄さん、中室教育長他

【申込】 電話で2月22日(金)までに教育支援課（☎36-0401）へ。直接も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

奈良市立小・中学校の夏期休業日を変更します

学習指導要領の改訂により増加する授業時数の確保や、児童生徒の負担軽減を図ること等を目的として、来年度から市立小・中学校にエアコンが設置され学習環境が改善されることも踏まえ、下記の通り夏期休業日を変更します。

【変更内容】 夏期休業日：7月21日～8月24日（ただし、平成31年度は8月26日(月)が2学期始業式）

【その他】 給食開始日や授業時数等くわしくは決定次第、学校を通じてお知らせします

【問合せ】 学校教育課
（☎34-4763）



仕事や滞納等で 経済的に困りの人へ

相談無料、秘密厳守

～自立に向けてサポートします～

◆こんなことで悩んでいませんか

仕事が続かない、就職活動は何から始めれば良いかわからない。家計の状況、家賃や公共料金を滞納している。家庭の相談、ひきこもりの家族のこと、病気で働けなくなった等

◆こんな時は一人で悩まずに、 くらしとしごとサポートセンターへ

相談員があなたと一緒に、どうしたら良いか考え、解決へのお手伝いをします。ご家族等周りの人からの相談でもかまいません。お気軽に相談してください

【相談支援の流れ】

①生活上の悩みを確認、整理 ②自立に向けたプラン作成 ③プランに沿った支援 ④継続的な支援 **ゴール** 仕事の決定、自立した暮らし

【受付時間】 月～金曜日の午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

【問合せ】 くらしとしごとサポートセンター（市役所中央棟2階 くらしと仕事支援室）
☎0120-372-310 Eメール：kurashi-support@city.nara.lg.jp

道路・河川・公園における 清掃等を行う団体を募集します

【事業・制度について】

アダプトプログラム推進事業 （道路・河川における美化活動）

●活動内容…ゴミの収集や除草、花の植栽、公共施設の損傷および不法投棄等の情報提供等の美化活動を年6回以上 ●対象団体…2人以上の地域の団体、ボランティア団体、企業等。審査の上で決定 ●対象区域…市の管理する道路・河川で、約100メートル以上の距離がある区域

グリーンサポート制度 （公園における維持管理活動）

●活動内容…月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回の低木剪定、公園内の施設点検で異常があった場合等の情報提供等の維持管理 ●対象団体…おおむね10人以上の地域の団体。審査の上で決定 ●対象区域…市の街区公園・児童遊園・ちびっ子広場等。面積を合計し一契約とする

【報奨金】 要領に基づき報奨金を交付。ただし、報奨金の額の変更・返還等を求める場合あり

【申込】 協働推進課に備え付けの申請書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を書いて、3月15日までに同課へ。※継続の場合も、更新手続き要

【問合せ】 協働推進課（☎34-5193）

第5期派遣留学生募集(奨学金支援)

NaSCOS
Nara Support Consortium of Overseas Studies



官民協働海外留学支援制度

～トビタテ! 留学 JAPAN 日本代表プログラム～「地域人材コース」
「奈良を『開く』人材」グローバル人材育成プロジェクト

本市の産学官で構成する奈良市留学支援コンソーシアムは、グローバルな視点を持ちながら地域(ローカル)で活躍する人材の育成をめざし、市内大学生(※)の海外留学を支援しています。

支給される奨学金は、日本学生支援機構の交付金、地域企業等からの寄附金、奈良市により賄われています。

【支援内容】 奨学金月額 12～16 万円、往復渡航費 10～20 万円、授業料 30 万円まで

【留学期間】 28 日以上 6 か月以内 (2019 年 8 月 17 日～2020 年 1 月 10 日に留学が開始され、2020 年 2 月 17 日までに帰国する計画に限る)

【応募期間】 2019 年 3 月 29 日必着で事務局へ

【応募方法】 留学計画書等(所定様式)を作成し在籍大学に提出。提出期限は在籍大学によって異なるので、早めに大学に確認してください。

※対象者等の制度詳細、募集要項(選考方法等)は市ホームページに掲載

第3期生からのメッセージ

私は 2017 年 12 月から約 3 か月間、オーストラリアのブリスベンに留学し、「奈良における日本語学校の現状打破」及び「中小企業が海外進出する際に必要な人材の育成方法」を留学計画として活動しました。

このプロジェクトへの参加により、自分で計画した留学のブラッシュアップをすると同時に、奈良市留学支援コンソーシアムの企業・団体の皆様の御協力により、多くの意義ある経験が出来ました。

留学を通じて新たな挑戦をしようとしているあなた!次はあなたが「奈良を『開く』人材」グローバル人材育成プロジェクトでチャレンジをする番です!



長崎光恒さん(奈良学園大学)

【問合せ】生涯学習課(奈良市留学支援コンソーシアム事務局)

☎ 34-5471 Eメール: tobitate@city.nara.lg.jp

飛鳥中学校区地域教育協議会 文部科学大臣表彰を受賞

飛鳥中学校区地域教育協議会が、「平成 30 年度地域学校協働活動推進に係る文部科学大臣表彰」を受賞しました。地域と学校がビジョンを共有し、地域力を活かしながら学校園と共に子どもたちに多彩な学びの機会を提供する活動が評価されたものです。

奈良市では、全ての中学校区において、地域と学校が連携・協働しながら地域全体で子どもの成長を支え地域を創生する活動が活発に行われ、毎年文部科学大臣表彰を受賞しています。

【問合せ】地域教育課(☎ 34-5366)



▶市長・教育長に受賞を報告。

左から、中室教育長、仲川市長、地域教育協議会会長の高松さん、総合コーディネーターの中村さん、飛鳥中学校中尾校長

◀企業と連携して行っているカヌー体験教室。その他、大学や各団体とも連携し活動している。



2019年10月1日から『持込ごみ処理手数料』を改定します

市民や事業者のみなさんが、**環境清美工場**に**ごみを直接持ち込む際のごみ処理手数料**を改定することになりました。(右図参照)
ご理解・ご協力をお願いします

現 行			改定後
家庭系一般廃棄物 処理手数料 (持込ごみ)	100kg まで	無料	無料
	100kg を超える 10kg につき	60 円	
事業系一般廃棄物 処理手数料	10kg につき	100 円	160 円
産業廃棄物 処分費用※	10kg につき	200 円	260 円

※市が一般廃棄物とあわせて処理することができると指定したものに限り

市民のみなさんへ

家庭で排出されたごみを、環境清美工場へ直接持ち込む際のごみ処理手数料が改定の対象となります。

具体的には、100kg を超える持込について、現行 10kg につき 60 円の処理手数料を 100 円に改定します。**100kg までの持込は従来通り、無料です**



事業者のみなさんへ (市内で事業を行い、それに伴ってごみを出す場合)

事業活動に伴い排出されたごみを、環境清美工場へ直接持ち込む際のごみ処理手数料が改定の対象となります。

また、一般廃棄物収集運搬業許可業者(以下、許可業者)と契約している場合、許可業者は、ごみ処理料金内の「収集運搬料金」と「ごみ処理手数料」のうち「ごみ処理手数料」を搬入の際に市に支払います。

今回の改定で、現行 10kg につき 100 円の処理手数料を 160 円に改定します



注意! 事業系ごみを家庭ごみ集積場に出さないでください



事業活動に伴って排出されたごみについては、事業者自らが責任を持って適正処理する必要があります(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第3条第1項適正処理・自己処理の原則)。そのため、**少量であっても家庭ごみの集積場に出すことはできません**。

事業系ごみを家庭ごみ集積場に出すことは不法投棄となりますので、絶対にやめてください。必ず、自身で環境清美工場へ持ち込むか、許可業者へ依頼して、処理してください。なお、プラスチック・金属類等は産業廃棄物に該当するため、市の施設で受入することができません。産業廃棄物処理業者に処理を依頼してください

事業系ごみの減量にご協力ください!



事業者が排出する「事業系ごみ」の中には、OA 用紙等の「**雑がみ**」や**厨芥類**といった「**生ごみ**」を中心に、再資源化や減量が可能なものがたくさん含まれています。

ごみの減量・再資源化は事業者自身のごみ処理費用の軽減と市のごみ処理施設の負担軽減にもつながります。一層の「ごみ減量・再資源化」にご協力をお願いします

【問合せ】廃棄物対策課 (☎ 71-3001)、環境政策課 (☎ 34-4591)

市民記者 イチオシ スポット

発掘調査体験in富雄丸山古墳



市民記者の平田さん

墳丘上からは、奈良市街の北側を見渡せ、晴れた日には東大寺まで遙かに見通せるという富雄丸山古墳。

「製図の技術を役立てたい」「歴史が証明される瞬間に立ち会いたい」という熱い想いで応募され、選ばれたボランティアのみなさんと一緒に、主体部（棺が納められる古墳中心部）周辺の発掘体験を取材させて頂きました。

主体部は昭和47年に一度調査されていますが、丁寧に土をふるいにかけると、今でも小さな遺物がまだまだ出土し、それらが被葬者像を特定していく鍵になっていくそうです。夢中で古代の謎解きを

▼発掘体験の様子。晴れた日には市内を一望できる



▼富雄丸山古墳（丸山一丁目）。現場では日々発掘が進められている



する「鍵」を探す30分はあっという間に過ぎました。河内・和泉と大和を結ぶ交通の要所に造られた富雄丸山古墳。当時、道行く人々はこの古墳をランドマークとして仰ぎながら歩いたのでしょう。

みんなのフォトギャラリー



「あるひあひと」

【撮影】中村 美範さん

応募情報

参加をお待ちしております！
【問合せ】広報戦略課(34-4710)



ご応募はこちらから

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい！
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい！
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだよりに掲載したい！

市民応募のお子さん写真 //

エンジェルスマイル



ゆうじ 優志くん(6か月)



かすみ 佳純ちゃん(9か月)



こっちゃん(11か月)



ふう 歩生くん(2歳2か月)

ちいさなまちを自ら運営！ 「子ども奈良CIITY」開催

12月16日に、子ども自らでまちをつくり運営するイベント「子ども奈良CIITY」を西部公民館で開催しました。

パン屋等のお店、映画館や病院、市役所もあるまちの中で、子どもたちは、疑似通貨で買い物や食事をしむほか、仕事をして給料を得たり、税金を払う等「まちの住民」としてイベントに参加します。さまざまな仕事を体験したり、まちの一員として働く子どもたちからは、楽しみながらも真剣な様子が見られました。大賑わいのイベントの中で、社会の仕組みを学べる一日となりました。



- ①仕事をしたときはハローワークで相談
- ②弁当屋、パン屋、ケーキ屋等、たくさんの店が並び
- ③警察官役の子どもが、まちでの困りごとに対応

青少年と創る演劇「ならのはこぶね」上演

12月23日に、奈良市アートプロジェクト「古都祝奈良」演劇部門、青少年と創る演劇「ならのはこぶね」がならまちセンターで上演されました。

この作品は、「東アジア文化都市2016奈良市」にて初演し、今回で3回目の公演となりました。

中高生が演劇のプロとともに創作を行い、創造する喜びを体験することを目的としたこの事業。今回は出演者に加え、クリエイションスタッフとしても中高生が参加し、舞台運営に携わりました。

演劇経験のない出演者も経験者に負けない堂々とした熱演で、積み重ねた稽古の成果をたくさんの方に披露しました。



▲「ならのはこぶね」上演の様子

平成最後の成人式 新成人3640人が門出



1月14日に、成人式をなら1000年会館で開催し新成人約2300人が参加しました。

式には県出身のお笑いコンビ「ロッチ」の中岡創一さんがゲストとして登壇し、新成人に「大人の仲間入りをする皆さんへのメッセージとして、式を開催してくれた大人に感謝をしてほしい」と思いを語りました。

最後に新成人代表の吉原愛梨さん、斎藤教平さん、福井南海さん、下原舞さんが「成人としての決意を心に刻み、これからの人生を大人として、そして社会の一員として力強く、たくましく歩んでいく」と誓いました。

★ 教育センターキッズ学びのフロア ★★

教室名・その他	とき	締切
ミラクル！カガク！～サイエンスおもちゃ編～	2月10日(日)・16日(土)①午前11時～11時半②午後1時～1時半③午後2時半～3時	当日受付
おはなしの会「お月さまの話」(2月)	2月16日(土)午前10時半～11時	
科学実験教室「磁石の不思議」	2月23日(土)午前10時～11時半	2/8
ロボット教室「つくって動かそう⑤」(定員：子ども10人)※全学年対象。ロボットは持ち帰れません	2月24日(日)、3月9日(土)・17日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	2/8 2/22 3/1
映画上映「わらしべ長者」「ひなまつり」(2月)・「塩ふきうす」「あとかくしの雪」(3月)	2月24日(日)、3月24日(日)①午後1時～1時半②午後3時～3時半	当日受付
ものづくり体験教室「お水取りにちなんだ椿の花を作ろう」	3月3日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	2/15
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	3月16日(土)①午後1時～2時②午後3時～4時	3/1
ものづくり体験教室「万華鏡を作ろう！」(費用：300円)	3月21日(祝)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	3/1
ナイトプラネタリウム「ニジーロと冬から春の星座たち」(2月・3月)※大人の方だけでも参加可	2月22日(金)、3月22日(金)午後6時半～7時10分	当日受付
ロボット教室「ワクワク Robot 講座」※中・高学年対象。ロボットは持ち帰れません	3月23日(土)〈初参加の人向け〉、24日(日)〈同講座に参加経験のある人向け〉午前9時半～午後0時半	3/8
プログラミング教室「はじめてのプログラミング」(定員：子ども10人)※全学年対象	3月26日(火)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	3/8

定員…子ども各20人(保護者同伴) ▶**申込**…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター9階 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり。毎週土・日曜日、祝日はプラネタリウムも開催。くわしくは同センターへ

ならどっとFM78.4MHz

市政情報を配信中

奈良市からのお知らせ

【放送時間】各回1分

平日：午前8時10分・11時45分、午後6時10分
土曜日：午前8時45分、午後0時7分・3時45分・8時15分
日曜日：午前8時45分、午後0時7分・2時5分・3時45分

奈良市防災防犯インフォメーション

【放送時間】5分番組

月～金曜日：午前8時半・11時35分、午後2時10分・6時15分
土・日曜日：午前8時50分、午後0時10分・2時10分・6時35分

知っとこ防災防犯情報

【放送時間】20分番組

金曜日：午後6時20分
土・日曜日：午後6時40分(再放送)



リニア新駅を奈良市に



▲ SMR と奈良市の関係等を説明したパンフレットを市ホームページで閲覧できます。

スーパー・メガリージョン（巨大経済圏）と奈良市の関係

リニア開通により、政治・経済の中心地である三大都市圏がつながると、巨大経済圏が出現します。

その中で奈良市はリニア中間駅として位置づけられますが、中間駅には、伝統文化や自然資源など地域の特徴ある資源を有効に活用することが求められています。このことは昨年11月に開催した「スーパー・メガリージョン構想検討会」座長の家田仁さんの講演でも述べられていました。

奈良市は世界遺産である「古都奈良の文化財」をはじめ、多くの文化財を有します。県内で誘致活動を行う自治体の中では、最もその役割を果たすことができるのではないのでしょうか。

【問合せ】観光戦略課（34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(金) 粥占い〈筒粥祭〉（登彌神社）
修二会（～3日 靈山寺）
- 2日(土) 初午法要（慈眼寺）
- 3日(日) 節分万燈籠（春日大社）
追儺会〈鬼追い式・福豆まき〉（興福寺）
節分会（元興寺）
節分〈豆まき〉（東大寺二月堂）
節分星祭（帯解寺）
節分星祭祈願会（西大寺）
お田植祭〈おんだ祭〉（手向山八幡宮）
節分会 開運星まつり（大安寺）
節分星祭法会（靈山寺）
- 6日(水) 第六回珠光茶会（～10日 市内各社寺等）
- 8日(金) しあわせ回廊なら瑠璃絵（～14日 奈良公園他）
- 10日(日) 盆梅展（～3/10 菅原天満宮）
奈良こうのいけリレーマラソン
（奈良電力鴻ノ池パーク内）
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(水) 星供祈願会（弘仁寺）
- 15日(金) 涅槃会（興福寺、三松禅寺）
- 17日(日) 子ども安全の日
- 20日(水) 20日ならウォークの日・洗都ボランティア
ならマイカーひとやすみデー
- 25日(月) 祈年祭〈おんだ祭〉（菅原天満宮）

※ 緑字は寺社
年中行事

市長コラム

Vol. 88



今年の成人式のゲスト、中岡さんは「人生の選択」というテーマに対して、こ

んな風に語って下さいました。

自分にはトークもネタ作りも特段の能力は無い。常に「出来る事」に全力で取り組むしかなかった。それが体を張る事。最初は足を引っ張る人や裏切る人もいたが、一生懸命努力して結果が出てくると、不思議と周りには良い人ばかりになったと。

「世の中、結構良い人ばかりですよ」というメッセージは、これから人生の旅立ちを控えた新成人にとって、何よりも暖かく、挑戦する勇気を与えてくれる言葉でした。

そして、今日の式典を用意してくれた全ての人に拍手を贈ろう！と会場に呼びかける姿は、「こんな大人になろうぜ、こんな世の中にしようじゃないか！」という中岡さんからの熱いメッセージだったように思います。

新成人のみなさん、本当におめでとう！共に新しい時代を切り拓いて行きましょう。

仲りけん