

あつまろう!つながろう! 本人ミーティング

令和8年度

《本人ミーティングとは》

認知症のご本人やご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あったらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

2026年10月14日(水)
13:30~15:30

会場： 奈良市生涯学習センター3階(学習室4)

奈良市杉ヶ町23
(JR奈良駅より徒歩10分)

対象：認知症のご本人・ご家族
(ご本人、ご家族だけの参加も可能)

※水分補給のための飲み物をお持ちください。

※予約不要です。

お気軽にご参加ください♪

☎お問合せ 0742-34-4598
(奈良市 認知症地域支援推進員)

年間の開催予定

10月14日 11月17日
12月 9日 1月19日
2月10日 3月16日
時間：13時半~15時半
奇数月：第3火曜
偶数月：第2水曜

奈良市ホームページをご確認ください➡



《本人ミーティング企画メンバー》

SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや
公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部
奈良県若年性認知症サポートセンター
まほろば倶楽部
奈良市在宅医療・介護連携支援センター
奈良市地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 奈良市

主催：奈良市