

10月 なかよしだよ！

令和8年 10月
東登美ヶ丘こども園

朝夕は少しずつ涼しくなり、さわやかな風が吹くと秋を感じられるようになってきました。園の行き帰りや、散歩の時など、風の心地良さを感じたり、木々の色付きに目を向けたりしながら小さな秋を見つけるのも楽しいですね。“読書の秋”“スポーツの秋”“食欲の秋”“芸術の秋”…ぜひ、色々な“秋”を楽しんでください。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い、うがいを習慣づけて元気な体をつくりましょう。

10月・11月の予定

変更になっています！！



		10/7	10/15 木曜日	10/21	10/28	11/4	11/18	11/25
うさぎぐみ (2歳児 3歳児)	水	運動遊び (3歳児 みかん組 さんと遊 ぼう)	ナイロン 袋で あそぼう	音楽 あそび	風船お化 けづくり	ころがし 絵カレン ダーづくり	お散歩バ ックづくり	リース カレンダ ーづくり
あひるぐみ ひよこぐみ (0歳児 1歳児)	月	10/5 運動 あそび		10/26 きのこ カレンダ ーづくり		11/9 ナイロン 袋で あそぼう		11/30 リースカレ ンダー クリスマス 袋づくり

今月のうた

「どんぐり」

どんぐりどんぐり こーろこ
どんぐりどんぐり こーろこ
どんぐりどんぐり こーろこ
こーろこ こーろこ こーろこ



東登美ヶ丘こども園ニュース

10月17日(土)は学年別運動会です。お家の方に見ていただくのをとても楽しみにしているようです。体操、リズム表現など、それぞれが自分の力を精一杯発揮してくれるでしょう。

当日、運動会日和になることを祈っています。



【 イヤイヤ期は心が育っている証拠です 】

0～2歳児の「イヤ!」「自分で!」は、自分の意志が芽生え、心が大きく育っている証拠です。でも毎日向き合う中で、思い通りにいかない育児にイライラしてしまうこともありますよね。

「うちだけではないんだ」「みんな同じ道を通っているんだ」と、どうか肩の力を抜いてください。

イライラが爆発しそうになったら、まずは安全を確保して1分だけ深呼吸。「今はそういう時期!」と大きく構え、時にはその場から少し離れてみるのもおすすめです。保護者の方だけで抱え込まず、いつでも気軽に話してくださいね。

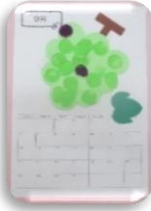
日々の可愛い笑顔も、大変なイヤイヤ期も、一緒に乗り越えながら見守っていきましょう。お子さんのペースに寄り添いながら、今日も温かい気持ちで過ごせますように。



9月の様子

0歳時ひよこ組・1歳児あひる組

9月のぶどうカレンダーは、スポンジ
タンポでスタンプしました。



鉄棒のぶら下がりに、どんどんチャレンジしています。
ぶら下がることで、握力や筋力、体幹の発達を促したり、脳に刺激
を与えます。公園で鉄棒を見つけたら、ぶら下がってみて下さい。

2・3歳児うさぎ組



10月のどんぐりカレンダーは、
顔を描いたり、色紙をちぎって帽
子に貼ったりしました。



感触遊び

・大きなウォーターマッ
トでぼわんぼわ〜ん。
・片栗粉を触って、“さら
さら”やお水を入れて
“とろとろ”になったり
“かたく”になったり
する感触を楽しみました。



*



おねがい

☆午前7時現在、警報が発令されている場合は中止
します。

☆園では感染症対策を十分に行っていますが、ご
家庭でも手洗い・うがいに取り組んでいただき、風
邪症状が見られる場合は、登園を控えていただく
ようお願いいたします。

