



特集 平成30年 奈良市の出来事かるた

も く じ contents

「若草山焼」奥田勝紀さん撮影 第三回なら PHOTO CONTEST 入選作品

新年のご挨拶 p2

古都奈良の冬の伝統行事
若草山焼き p7

災害に強い奈良をめざして
奈良市消防出初式 p8

市民のページ
ならトピ p31

生活 p10 健康 p11 子育て p13

シニア・しごと p16 募集 p18

催し p19 スポーツ p22

文化情報 p23 生涯学習 p26

新年あけましておめでとうございます

市民の皆さまにおかれましては、清々しい初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。さて、本年は日本が「新しい時代」を迎える年です。2020年の東京オリンピック・パラリンピックを翌年に控えるとともに、2025年開催が決定した大阪万博など、国全体が活気に溢れる、明るい未来の到来を感じさせます。特に本市においては、年間1600万人が訪れる観光都市として、大きく飛躍する礎を築く年でもあります。

「平成」は、バブル経済の終焉、少子化、高齢化や人口減少問題などに加え、震災をはじめとする多くの甚大な自然災害が発生する激動の時代でしたが、「新しい時代」は、すべての人にとって安心して、穏やかに暮らし、過ごせる時代になることを心から願うところです。市民の皆さまには、本市のさまざまな取り組みに対しましてお力添えをいただき、昨年も実り多い一年となりましたことお礼申し上げますとともに、本年も市政に更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆さまにとりまして、新しい年が幸多き素晴らしい一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



謹んで初春のお慶びを申し上げます

市民の皆さまにおかれましては、平成三十一年の輝かしい新年を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より奈良市政並びに市議会に対し、ご支援とご協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、昨今、我が国の経済状況は緩やかな回復基調と言われておりますが、それでもなお各処に閉塞感が充満しております。地方自治体に目を向けましても、依然として財政硬直化や自主財源確保が叫ばれ、本市も例外ではございません。こうした厳しい状況を乗り越えていくためには、時代を見据えた的確な情報分析を基に、行政と議会がお互いに知恵を出し合いながら市政運営に取り組まなければならないと考えております。

市議会といたしましては、喫緊の課題でもあります財政状況の改善、そして福祉施策の充実や災害対策への取り組みに対して、公平誠実に審議を尽くし、常に市民の皆さまの信頼に応えられるよう、地域住民の代表としての緊張感を持ちながら、市民生活の向上に全力を注いでまいり所存でございます。どうか本年も、市政並びに市議会に対し、昨年にも増して温かいご支援とご協力をお願いいたしますとともに、皆さまにとってよりよき年となりますことを祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



美術館 ミ・ナラと ともに 再オープン
イトーヨーカドー奈良店跡地に、「ミ・ナラ」が開館し、奈良市美術館が再オープン。市制120周年記念「奈良とベルサイユ」の美を求めて」を開催。(4月24日)



奈良市制 重ねた年輪 120
本市は明治31年2月1日に市制が施行され、平成30年2月1日に120周年を迎えました。



5月25日に市長表敬訪問をした大石さん(写真右)

ベルサイユ 奈良市とつなぐ 大石さん
奈良市制120周年記念 奈良市美術館再オープン記念展 後期展示「ベルサイユ百景より 大石良太作品展」を開催。(5月11日〜27日)



平成30年奈良市の
出来事かるた
昨年の主な出来事を44枚のかるたにまとめました。

せ **全国でベスト16 一条イレブン**
市立一条高等学校サッカー部が全国大会ベスト16の健闘。同校は2年連続8度目の出場。(平成29年12月30日～平成30年1月8日)



る **類見ない 府県を超えた 協力関係**
「奈良市と木津川市との連携・協力に関する包括協定」を締結。子育て・観光・災害対策など幅広く協力して取り組んでいきます。(1月12日)



は **話し合い いじめをなくす 子どもたち**
「ストップいじめなら子どもサミット」を開催。子どもたちがいじめについて話し合い、発表を行いました。(1月13日)



た **食べ物を 必要な人へ フードドライブ**
県内初の「フードドライブ」を市職員対象に試行。家庭で余っている食べ物を持ち寄り、NPO団体「フードバンク奈良」に寄付しました。(1月25日、26日)



さ **殺処分 ゼロをめざして 譲渡会**
1月28日に奈良市初となる「保護猫譲渡会」を開催。その後も殺処分ゼロをめざして、譲渡会を適宜開催しました。



き **協力し 健康寿命を 延伸だ**
全国健康保険協会奈良支部と「健康寿命延伸、予防医療にかかる連携協定」を締結。科学データに基づく分析等を行います。(1月30日)



ふ **復元が 完了、供用 京終駅**
京終駅復元工事が完了し京終駅舎待合室の供用を開始しました。奈良町観光の南の玄関口としての機能が期待されます。(3月9日)



こ **子育ての 悩みや不安を 総合支援**
子育て相談課内に、子ども家庭総合支援拠点を設置。子どもが成長する中で家庭が抱える悩み事を聞き、一緒に考え各々の家庭にあったサポートをします。(4月1日)

う **受け入れる メリット フェスタで 「再発見」**
「奈良市」再発見フェスタを開催。リニアにまつわるクイズ大会や奈良女子大学附属小学校6年生組のリニア研究の発表を実施。(6月24日)



て **天平の 時を感じる 大行列**
春の平城京天平祭を開催。3月に開園した朱雀門ひろばから「平城京天平行列」をスタートする等、新しい趣向も。(5月3日～5日)



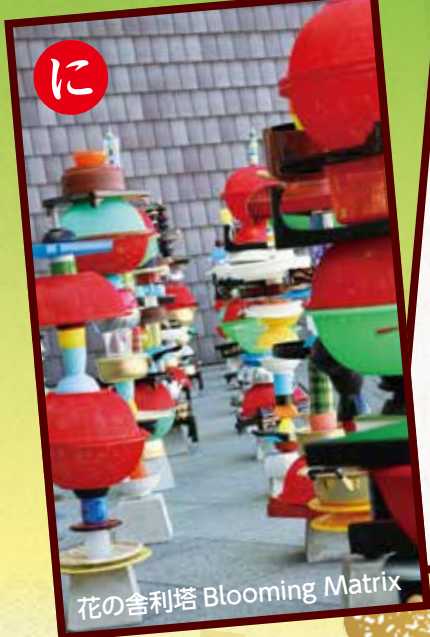
い **犬猫の 幸せ望む パートナーシップ**
犬猫の殺処分ゼロをめざし、市が定める認定基準を満たした販売業者を認定する「犬猫パートナーシップ店制度」をスタート。(6月6日)



奈良市アートプロジェクト 「古都祝奈良」

「東アジア文化都市 2016 奈良市」のコンセプトを引き継ぎ、古都奈良から新たな価値を創造するプロジェクトが始まりました。

㊦ 集い合い 語り合う
対話型アートプログラム「グリーン・マウンテン・カレッジ」を10月から12月まで5回開催しました。参加者は小さな火を囲んで、テーマについて自由に語り合いました。



㊧ 日常の素材が彩る現代アート
韓国を拠点に国際的な活躍をするチェ・ジョンファさんの作品「花 welcome ming Matrix」(11月17日～29日)を展示。



㊨ オーディション 稽古を乗り越え 本番へ
オーディションで選ばれた中高生が演劇のプロと作り上げる演劇「ならのはこぶね」を上演。思いのこもった演技で観客を魅了しました。(3月30日、12月23日)

花の舍利塔 Blooming Matrix



㊩ 名勝負 奈良大附属 甲子園
奈良大学附属高等学校野球部が夏の甲子園に初出場。一回戦で羽黒高等学校(山形)に勝利しました。(8月10日)



㊪ 休みの日 みんなが嬉しい お弁当
市内バンビーホーム43か所ですべて夏休み等にお昼の弁当の提供を開始。行政が長期休みの初日から最終日まで昼食を提供するのは全国初。(7月20日)



㊫ 相談できるダイヤル・SNS
7月2日から「ストップいじめならダイヤル」を24時間体制に拡充。いじめ相談のできるSNSアプリの導入も行い「いじめ相談体制」を強化しました。



㊬ 集まろう 田原の里でものづくり
「田原やま里博物館☆夏休み体験フェスタ」を開催。大和茶の茶摘み、木工工作体験等、東部の魅力を再発見！(8月17日・18日)



㊭ 真夏の夜 彩り豊かに照らし出す
奈良の夏の風物詩である「なら燈花会」が8月5日～14日に開催。ならまちの町並みを提灯が照らす「ぐれーとさまあーふえすた☆ならまち遊歩」が8月17日～26日に開催。



㊮ 4年生 環境学おコンポスト
9月から順次、市立小学校4年生の全クラスを対象に、ダンボールコンポストを使用したゴミ減量体験授業を実施しました。



㊯ ボランティア 被災地助ける 善意の輪
平成30年7月豪雨の被災地である倉敷市に、市社会福祉協議会と連携して市民ボランティアを募集し派遣しました。また、市職員延べ133人も被災地支援活動を行いました。

か 観光の 魅力あふれる
古都奈良市

平成29年奈良市観光入込客数が1600万人を突破。奈良市を訪れた訪日外国人客数は199万人で、平成19年から10年間で、約4倍に。(7月24日発表)



と 友達も 守る心を
育んで

9月7日から、SNS相談アプリ導入に際し、市立全小中学校で実施する、いじめの脱傍観者授業を開始。いじめを傍観せずに、どう止めるかを児童が考える内容でした。



く 車ない 奈良市の魅力
体感し

車に頼らない快適で持続可能なまちづくりを考える「モビリティウィーク」(9月16日、22日)を開催。9月22日には対象の地域で、車を使わない空間を体感してもらう「カーフリーデーなら」を実施しました。



え 映画祭 大きく飛躍
10周年

市出身の映画作家・河瀬直美さんがプロデュースする「なら国際映画祭」が開催。今年は世界三大映画祭「カンヌ国際映画祭」、「ベルリン国際映画祭」とパートナーシップ提携をし、招待作品の上映も実施。(9月20日、24日)



り 両都市の 交流膨らむ
図書館利用

木津川市民の北部図書館利用サービスを開始。公共施設の効率的な活用を図ります。(9月30日)



わ

ロゴマークを
デザインした福岡ひとみさん



す スポーツを みんなで
楽しむ 体験フェスタ

奈良電力鴻ノ池パークで、子どもから大人まで楽しめる多種目のスポーツ体験イベント「スポーツ体験フェスティバル」を開催しました。(10月7日)

わ わかりやすい 紙面を
めざして リニューアル

広報紙「ならしみんだより」を9月号からリニューアル。「より読みやすい、わかりやすい、見つけやすい」紙面をめざします。

も



も もう一泊
推し進める 連携協定

東部地域の振興をはかるため、民間事業者と連携協定を締結(9月27日)。住宅宿泊事業を活用した「さとやま民泊」(里山を体感することができる体験型の民泊)を推進しています。

の のびのびと 楽しく子育て
できる支援

子育て支援サービスを拡充しました。ヘルパーを派遣する家事援助や一部の世帯にファミリー・サポート・センター事業の利用料の助成を開始しました。(10月1日)



ち 中金堂
300年の 時を超え

興福寺伽藍の中心的施設である中金堂が落慶し、法要が行われました。(10月7日～11日)

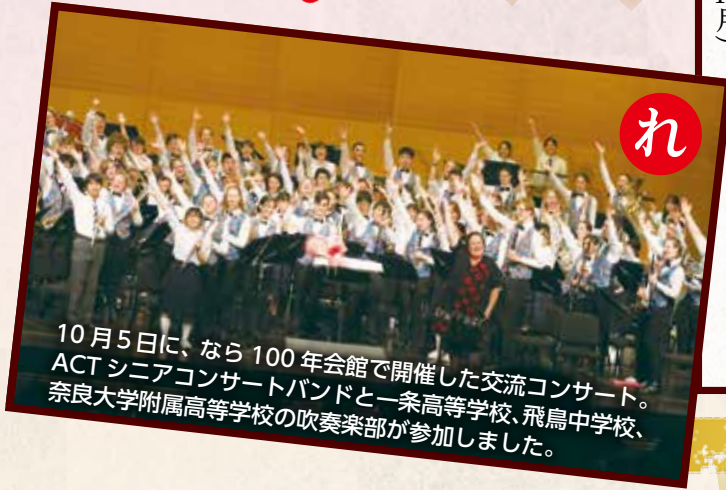




し

れ 連続と 続く交流
市民から

姉妹都市提携25周年を迎え、日豪で市民が交流。キャンベラからACTシニアコンサートバンドの来日や、奈良市からも市長や市民団の訪豪がありました。(10月)



れ

10月5日に、なら100年会館で開催した交流コンサート。ACTシニアコンサートバンドと一条高等学校、飛鳥中学校、奈良大学附属高等学校の吹奏楽部が参加しました。

し 新駅を 奈良に呼び込む 誘致活動

11月5日に「平成30年度リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議」を開催。翌日には当会議の会長である市長と副会長が奈良県に奈良市への中間駅設置を要望しました。



む

む 昔から 守り続けた 匠の技

奈良墨が経済産業省大臣指定 伝統的工芸品に。奈良県で3番目、奈良市で2番目の指定。(11月7日)



ね

ね 年々と 重ねた功績 表彰式

奈良市表彰式を開催。福祉や産業の発展等、さまざまな分野で市政の発展に尽くされた85人と8団体を表彰しました。(11月3日)



け

け 慶州と 奈良市をつなぐ 訪問団

姉妹都市の慶州市(韓国)一行が奈良市を訪問し、慶州市長の朱洛榮(チュノギョン)氏に奈良市特別名誉市民章を贈呈しました。(11月2日)



み

み 未経験 自信に変わる メディカルラー

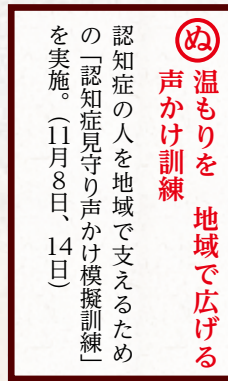
医療資格を持たない参加者で救急・救命対処を競う「市民メディカルラー12018」を全国初開催。家庭や地域でできる災害医療を学びました。(11月18日)



ろ

ろ 6か所の 直売所巡る 東部マルシェ

市東部地区の各直売所でTobu高原マルシェ2018を開催。東部地域の食・自然・人の魅力を伝え、東部地域への誘客を図っています。(11月17日、12月24日)



ぬ

ぬ 温もりを 地域で広げる 声かけ訓練

認知症の人を地域で支えるための「認知症見守り声かけ模擬訓練」を実施。(11月8日、14日)



ゆ

ゆ 悠久の 時を伝える 文化財

「古都奈良の文化財」が世界遺産登録20周年を迎えました。文化遺産セミナーや作品展などを行い、その価値を次世代に繋げました。(12月2日)



ら

ら ラストまで 皆で歩こう 大仏鉄道

開業120周年記念ウォークを開催。JR加茂駅からJR奈良駅まで、「幻」の鉄道の遺構をめぐりました。(12月1日)

若草山焼き

1月26日(土)



※山焼きの写真は長時間露光により撮影したもので、実際の見え方とは異なります。

【タイムスケジュール】

- ごしんかほうたいさい
- ◆御神火奉戴祭……………午後4時45分
 - ◆聖火行列出発……………午後5時5分
 - ◆松明点火……………午後5時15分
 - ◆野上神社祭典(若草山麓)…午後5時40分
 - ◆大花火打ち上げ……………午後6時15分
 - ◆一斉点火……………午後6時30分

【当日の問合せ】

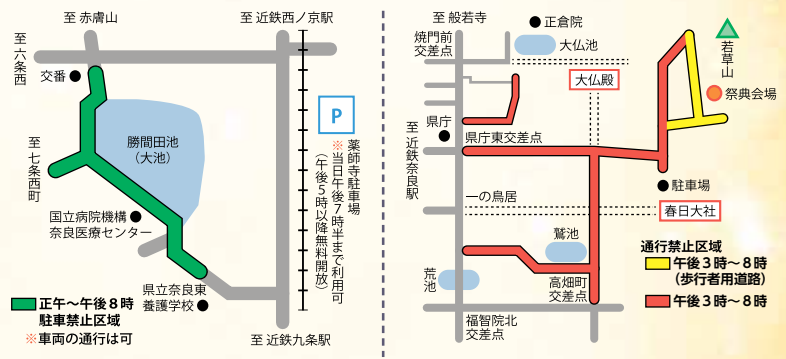
テレドーム (☎ 0180-991-707)

※一部のIP電話からは、つながらない場合があります。荒天の場合は1月27日(日)に延期します。

【問合せ】

若草山焼き行事実行委員会事務局 (県奈良公園室内 ☎ 27-8677)

【公共交通機関を利用してください。～交通規制があります～】



その他の交通規制

- ◆新若草山自動車道「新若草山コース」、「奈良奥山コース」
午後2時～8時が通行止め

当日は七条二丁目の勝間田池(大池)周辺ほかが駐車禁止区域になります。また、交通事情により、規制内容・時間が異なる場合があります。



春日の大とんど

飛火野に火炉を設置し、正月に神社に持ち込まれた古いお札やお守り、注連縄飾りなどを焼き上げます

【と き】 1月26日(土)午後1時～7時

※しめ縄等の受付は午後6時まで

雨天時は27日(日)に延期。受付は午後4時まで

【ところ】 春日大社境内「飛火野」

【問合せ】 市観光センター (☎ 22-3900)

2019

NARA FIRE BUREAU

奈良市消防出初式

～災害に強い奈良をめざして～

とき…1月12日(土)午前9時半～午後1時 ▶ところ…奈良電力鴻ノ池パーカー帯(法蓮佐保山四丁目) ▶内容…<式典ゾーン:ならでんフィールドメインスタンド前外周道路、ならでんアリーナ>市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職員・団員の分列行進、消防車両分列行進 <消防訓練ゾーン:鴻ノ池池畔>消防職員・団員合同放水訓練 <市民ふれあいゾーン:ならでんアリーナ前>豚汁の提供、防災展 ▶その他…駐車場に限りがありますので、来場には公共交通機関を利用してください。バス停は「鴻池」「市営球場」下車



【問合せ】消防局総務課 (☎ 35-1199 ※当日:☎ 35-1191)



奈良市埋蔵文化財調査センター
ARCHAEOLOGICAL RESEARCH CENTER, NARA CITY

〒630-8135 大安寺西二丁目281番
☎ 33-1821 Eメール:maizoubunka@city.nara.lg.jp

巡回ミニ展示「奈良を掘る」第6回:播磨の国から来た瓦

播磨で作られた瓦が、なぜ平城京で出土するのかについて、出土瓦から迫ります

とき	土・日曜日、祝日の開館	ところ
1月8日(火)～2月8日(金) 午前9時～午後5時	なし	同センター展示室前ロビー
2月14日(木)～28日(日) 午前8時半～午後5時15分	なし	市役所玄関前ホール
3月5日(火)～4月25日(木) 午前9時～午後4時半	土曜日の午前9時～正午のみ	奈良大学博物館(山陵町)

奈良市アートプロジェクト

古都祝奈良 2018-2019

ことほぐなら

さまざまな分野のゲストと参加者がともに語り合うプログラム

とき…①1月14日(祝)②2月2日(土)午後5時～8時 ▶ところ…①鳥見“ふらっと”まんま(三碓町)②ならまちセンター芝生広場(東寺林町) ▶内容・講師…①繕う:洋裁師の小山田美穂子さん、美術家の西尾美也さん・小山田徹さん②耳を澄ます:sonihouse、小山田徹さん ▶申込…当日会場にて参加受付。公式ホームページ内申込フォームから事前申込可。くわしくは、公式ホームページ(<https://kotohogunara.jp/>)に掲載

【問合せ】奈良市アートプロジェクト実行委員会事務局(文化振興課内)
☎ 34-4942 FAX 34-4728 Eメール:art@city.nara.lg.jp

対話型アートプログラム 1月～2月のプログラム グリーン・マウンテン・カレッジ

第1回(10月13日)開催の様子



後期高齢者医療制度 高額介護合算療養費の申請について

- ▶ **対象者**…対象期間に後期高齢者医療被保険者であった人(75歳以上もしくは65歳から74歳で一定の障がいがあり本制度に加入した人)
- ▶ **内容**…**対象期間(平成29年8月1日～平成30年7月31日)**に、世帯の後期高齢者医療被保険者全員の医療保険・介護保険の自己負担額の合計額が下記限度額を超える場合、申請すれば、超えた額が後期高齢者医療制度と介護保険から支給されます

負担割合 (後期高齢者医療制度)	区 分	年間の限度額
3割	一定以上所得者	67万円
1割	一般	56万円
	低所得者Ⅱ(注1)	31万円
	低所得者Ⅰ(注2)	19万円(注3)

(注1) 低所得者Ⅱは、被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税であること

(注2) 低所得者Ⅰは、被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税で、その世帯全員の所得が一定基準以下(例：年金収入80万円以下)であるか、老齢福祉年金を受けていること

(注3) 介護保険の利用者が複数いる場合、31万円になる場合有(くわしくは介護福祉課へ)

- ▶ **申請方法**…**2月下旬**に奈良県後期高齢者医療広域連合が支給対象者に申請書を送付。ただし、次に該当する人には、送付がない場合有。**①対象期間に他市町村から転入した人②対象期間に医療保険が変更になった人。****①②に該当する人は、送付があった場合でも、加入していた医療保険・介護保険で『自己負担額証明書』の交付を受けてから申請してください。**くわしくは福祉医療課へ
- ▶ **必要なもの(郵送申請の場合は、申請書のみ返送で可)**…後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、通帳、印鑑、個人番号(通知)カード、本人確認書類、上記**①②**の人のみ自己負担額証明書
- ▶ **注意点**…**Ⓐ**保険外費用(食事代・差額ベット代・おむつ代等)、高額療養費、高額介護サービス費ですすでに支給された分は、高額介護合算療養費の対象になりません**Ⓑ**世帯で医療保険と介護保険の双方に自己負担があることが条件です**Ⓒ**支給金額が500円未満の場合は、請求できません**Ⓓ**重度心身障害者老人等医療費助成・後期高齢者精神障害者医療費助成受給者は、後期高齢者医療分は、既に医療助成済みのため支給対象外で、介護分のみ支給されます
- ▶ **問合せ**…福祉医療課(☎34-4754)、介護福祉課(☎34-5422)

町の区域等の変更について

菅原東一丁目
菅原東二丁目
西大寺国見町三丁目

を**新町**として設定します
(右図参照)

- 1月21日から、菅原町の一部から菅原東一丁目を、菅原町および青野町の各一部から菅原東二丁目を、菅原町、横領町、宝来町および西大寺国見町二丁目の各一部から西大寺国見町三丁目を新町として設定します
- 菅原町、横領町及び宝来町の各一部を住居表示実施町である西大寺国見町二丁目に編入します

今回変更となる全体の面積は、約25.88ヘクタールです。くわしくは市ホームページに掲載

【問合せ】地域活動推進課(☎34-4869)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

市民のうごき(12月1日現在)
 総人口：35万7249人(男性：16万7676人、女性：18万9573人、世帯数：16万2039世帯)

生活

ごみ収集について

◆年始のごみ収集

① 1月4日(金)：燃やせるごみ(CDGHの区域) ② 1月5日(土)：プラスチック製容器包装(BE・CH・DGの区域) ③ 1月7日(月)：燃やせるごみ(ABEFの区域) ※①③はプラスチック製容器包装の収集はありません

◆ 1月の燃やせなごみの
 ◆ 年始の動物の死体収集
 ◆ 1月の燃やせなごみの

収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	16日・30日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	9日・23日の水曜日
D・G	の地域	

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の日が違うので市ホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)

市・県民税(第4期分)の納期のお知らせ

1月15日(火)～31日(木)は市・県民税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)を利用してください
 【問合せ】納税課(☎34・4727)

国民健康保険料の納期

1月15日(火)～31日(木)は国民健康保険料1月期(第8期)の納期です。保険料はみなさんの健康や暮らしを守る大切な財源です

【問合せ】国保年金課(☎34・4991)

奈良県内の最低賃金の改定

最低賃金はパート、アルバイト、派遣労働者等を含め**全ての労働者に適用**されます。使用者は最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、奈良県最低賃金と特定の産業に定められている特定最低賃金が**同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用**されます。

特定最低賃金の具体的な適用は年齢・業務等により適用除外となる場合がありますので注意してください

最低賃金件名	日額	時間額
奈良県最低賃金 (H30.10.4 発効)	—	811円
奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 (H30.12.26 発効)	—	878円
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業 (H30.12.26 発効)	—	865円
奈良県自動車小売業 (H30.12.26 発効)	—	867円
奈良県木材・木製品・家具・装備品製造業 (H元.1.25 発効)	6,527円	816円

【問合せ】奈良労働局賃金室(☎32-0206)

無料耐震セミナー(入場自由)

木造住宅の耐震診断・改修について講演します
 とき：1月17日(木)午後2時～3時 ▼ところ：市役所1階玄関ホール ▼講師：岡田建築設計事務所 岡田伸子さん ▼問合せ：建築指導課(☎34・4750)

奈良市空き家バンク

市では、空き家のマッチングをサポートする情報サイト「奈良市空き家バンク」

を開設しています。市の東部地域にある空き家の「賃貸」や「売却」を考えている人は、登録することで利用希望者とのマッチングまでのサポートを受けることができます

対象地域：田原、柳生、大柳生、東里、狭川、月ヶ瀬、都祁 ▼相談先：NPO法人空き家コンシェルジュ(☎0744・35・6211) ▼問合せ：住宅課(☎34・5175)

インターネット公有財産売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは1月15日(火)から「Yahoo! 官公庁オークション」と市ホームページに掲載予定
 【問合せ】資産経営課(☎34・4724)

償却資産の申告について

市内で事業をしている人は、1月31日(木)までに償却資産の申告をしてください
 【問合せ】資産税課(☎34・



4961

コミュニティ助成事業

自治総合センターが、宝くじの事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、「①奈良帝塚山地区自治連合会」と「②西大寺北地区自治連合会」がコミュニティ活動用品を整備しました。今後、地域活動の活性化のために活用されます



【問合せ】地域活動推進課 (☎34・4869)

健康

健康情報は主に保健所へはぐくみセンター(〒630・8122 三条本町13・1)からのお知らせです。中央保健センター

生活

健康

は、はぐくみセンターにあります

結核住民検診

とき：1月19日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の15人 ▼申込：電話で1月4日～18日に保健予防課(☎93・8397)へ

20日ならウォーク

◆奈良古道を歩く

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
 とき：1月20日(日)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止(当日の問合せ：☎0180・997・002 前日の午後6時以降) ▼コース：県庁前奈良公園集合→一の鳥居→白毫寺→新薬師寺→元興寺→県庁前解散(約7.5km) ▼費用：100円 ▼申込：電話かほかぎ、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月17日までに健康増進課(☎34・5129 FAX34・3145)へ。市ホームページからも可

歯周疾患検診 登録医療機関の変更

〈辞退〉	① かず歯科口腔外科クリニック (石木町 ☎52・8211) ② アップルデンタルクリニック (学園北 ☎51・0004) ③ 橋本歯科医院 (大宮町 ☎34・7418) ④ 杉中歯科医院 (法連町 ☎22・3461) ⑤ 三輪歯科医院 (芝辻町 ☎33・2207) ⑥ 木田歯科医院 (窪之庄町 ☎61・7364)
〈登録〉	たけはら歯科 (朝日町 ☎44・0882)
〈転院〉	① 藤本歯科口腔外科クリニック (北京終町 ☎22・6114) ② きたおり歯科医院 (神功 ☎71・1029)

【問合せ】健康増進課 (☎34・5129)

成人用23価肺炎球菌予防接種

市外(県内)の医療機関で成人用23価肺炎球菌予防接種を希望の人は事前の承認手続きが必要です
 【問合せ】保健予防課 (☎93・8397)

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



非常時にもあわてない！食と防災

災害の多い国に暮らす私たちにとって、被災時に適切な行動をとることは大変重要です。大阪ガスでは身近な材料で賢く手軽に非常食づくりを体験する「防災クッキング」を随時開催しています。9月に開催したチャリティ防災クッキングから「手作り味噌玉」を紹介します

材料(2人分) ①合わせみそ20g、カットワカメ小さじ1、とろろこんぶ3g、けずりカツオ2g ②花ふ(かんそう)4枚

①の材料を袋に入れ混ぜ合わせて2等分にし、②と共にラップでつつみ、丸める。器に味噌玉を入れ、熱湯150mlを注ぎかきまぜたら完成。多めに作って冷蔵や冷凍保存でき、忙しい朝にも便利です。

「防災クッキング」では冊子を用いたミニセミナーの後、災害時を想定した水を節約するクッキング術や、長期保存ができる乾物や缶詰を活用するローリングストック法等を紹介します。もしもの時をたくましく乗り切るための知恵と工夫と一緒に学びませんか



▲防災クッキングの様子



【問合せ】医療政策課 (☎93-8392) ※大阪ガスは奈良市食育ネット参加団体です 大阪ガスの食育 奈良市食育ネット

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

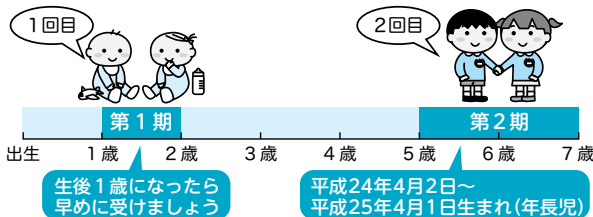
スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

麻しん風しん混合ワクチン (MR ワクチン) を受けましょう



もし、接種せずに発症したら…

◎麻しん：「はしか」ともいう麻しんウイルスによって起こる感染症。非常に感染しやすく、免疫を持っていないと、100%近い確率で発症します。発熱、せき、鼻汁、めやに、発疹が主症状です

◎風しん：発熱、発疹、リンパ節腫脹等を特徴とするウイルス性の発疹症

近年いずれも成人で流行しており、重症になることが多く、とくに妊娠初期の妊婦が風しんにかかることで赤ちゃんが先天性風しん症候群という病気を持って生まれる危険性があります。定期の対象年齢の時期に忘れずに接種しましょう

第1期と第2期の2回接種することで十分な免疫が付きま

母子健康手帳を確認し、接種しましょう

接種時の持物…母子健康手帳、本人確認できる健康保険証、予診票綴り(平成25年1月1日生まれ以降の人) ▶**実施場所**…市登録医療機関(市ホームページに掲載)に事前予約

【問合せ】保健予防課(☎93-8397)

臨床心理士によるこころの健康相談

とき…1月28日(月)の午後
▼申込…電話で保健予防課(☎93・8397)へ

健診結果説明会 50P 求

◆中年太り解消レッスン!

とき…2月13日(水)午前10時～11時半。9時20分から受付
▼ところ…はぐくみセンター3階健康増進室 ▼内容…市総合医療検査センタースタッフによる健診結果説明、ストレッチ等 ▼定員…

25日は「学ぼう!ここに奈良ごはん」 20P 求

◆実践編!正月太りを解消するためにできること
とき…1月25日(金)午後2時

BMI 23以上の人 30人 ※BMI II 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ▼申込…電話か FAX 34・3145)へ。多い場合は抽選、当落は後日連絡

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖

4時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生活習慣病と脂質をテーマにした食生活の関係についての講話と食材の適量を知る手ばかりの実践 ▼定員…BMI 23以上の人 30人 ▼申込…電話か FAX 34・3145)へ。多い場合は抽選し、当選者のみ連絡

予防接種コラム⑩ 感染症がはやる季節



子どもがかかりやすい感染症は、特に冬場から夏頃にかけて流行しやすく、多くの感染症にかかる可能性があります。人ごみの多い場所では、くしゃみや咳等から感染症にかかる場合や、ドアノブや手すりから感染する場合があります。

予防接種で防ぐことのできる感染症には、麻しん(はしか)風しん、水ぼうそうやおたふくかぜ、インフルエンザ等があります。予防接種はかかった時の重症化予防にもつながります。外出後の手洗いうがいはもちろんですが、接種についてもかかりつけ医と相談して下さい

【問合せ】保健予防課(☎93-8397)

ウォーキンググループ交流会「集まれ!ならウォーカー」 50P 求

とき…2月8日(金)午前9

尿病の危険があると言われる人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します(医師の診察はありません)
とき…1月7日(月)・21日(月)・28日(月) ①午後1時半・②午後3時(1人約60分) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…あれば健診結果 ▼申込…電話で健康増進課(☎34・5129)へ

時半～正午。受付は9時から ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…理学療法士による講義や筋トレ・ストレッチ等の実技、情報交換会 ▼対象…5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキングを開催しているグループを運営している人 ▼申込…電話か FAX 34・5129(☎34・3145)へ



がん検診(2月)

申込は電話、FAXで健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は1月4日～18日(市ホームページの電子申請は10日まで)。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1日(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
4日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
5日(火)	西部図書館	9:45～10:45	23人
6日(水)	市役所(第3会議室)	9:00～10:00	30人
12日(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
13日(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
15日(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
18日(月)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人
19日(火)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
21日(木)	コープおしくま	9:15～10:15	27人
22日(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
25日(月)	北部出張所	9:15～10:15	27人
28日(木)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:15～10:15	27人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4日(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

胃がん検診…胃部レントゲン検査(当日バリウムを飲みます)

肺がん検診…胸部レントゲン検査

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人(肺がん検診は可)は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】健康増進課(☎34-5129 ☎34-3145)

健康講座

◆高齢者の皮膚がん病態と治療

とき：1月23日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)ヘメディカルなら(東隣) ▼講師：市立奈良病院副院長再建形成外科部長の久徳茂雄さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで1月11日までに市総合医療検査センター(☎33・7876 ☎33・5800)へ

市立奈良病院公開講座

◆知っておきたい子宮・卵巣がんのこと

とき：1月26日(土)午前10時半～正午 ▼講師：産婦人科医師の春田典子さん ▼ところ：同病院別館2階(東紀寺町一丁目) ▼定員：70人 ▼問合せ：同病院地域医療連携課(☎24・1258)

国民健康保険の特定健康診査を受けましょう

対象：40～74歳の国民健康保険加入者 ▼申込：県内実施医療機関に電話等で予約の上、受診券、質問票、保険証を医療機関へ持参 ▼その他：特定健診を受診した人を対象に、頭部MRI検査費用の助成を受け付け

子育て

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人・行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

◆説明会

とき：1月15日(火)、2月2日(土)午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：1月31日(木)午前10時～正午 ▼内容：子ども

ています ▼問合せ：国保年金課(☎34・4736)

の食生活とアレルギー ▼講師：医師の川村美和さん

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】電話でファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

1月の個別通知対象者(12月下旬に発送しています)

◆予診票綴り(平成30年11月生まれ)

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課へ※黒の消えない筆記具で記入

【問合せ】保健予防課(☎93・8397)

子育てワンストップサービスに関する電子申請が一部の手続きで開始

開始時期：1月1日(祝) ▼該当制度・手続：①児童手当・特例給付認定請求 ②児童手当・特例給付受給事由消滅届 ▼手続方法：マイナポータルの「ぴったりサービス」から電子申請※申請するには①請求者本人のマイナンバーカード②ICカードリーダーの準備が必要です。申請に関する添付書類は、別途窓口持参か送付で提出してもらおう場合があります ▼問合せ：子ども育成課(☎34・5042)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

乳幼児の健診

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (平成30年10月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 (平成30年4月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 (平成29年6月生まれの子)	2月7日・14日・21日・28日の木曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成27年7月生まれの子)	2月5日・12日・19日・26日の火曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター

【問合せ】同課(☎34・5129)

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師による巡回相談

2月	1月						とき	ところ
5日(火)	31日(木)	30日(水)	29日(火)	21日(月)	18日(金)	16日(水)	とき	ところ
興東公民館***	田原公民館**	伏見公民館	都跡公民館	辰市ふれあい会館	平城東公民館*	京西公民館	午前9時半～11時半 (*は午後1時半～3時半、**は午前10時半～正午、***は午前11時～正午) ※平日の午前8時半～午後5時15分に健康増進課への電話・来所相談もあり	

◆助産師または保健師による相談
・西部会館2階相談室(来所相談)
とき：平日の午前10時～午後2時(午後1時半まで受付)
・健康増進課(電話・来所相談)
とき：平日の午前9時～午後3時

【持物】母子健康手帳
【問合せ】健康増進課(☎34・5129)

新入学準備金(就学援助)の入学前支給について



小学校の新入学準備金を次の基準で支給します。希望者は1月4日(金)～31日(木)に教育総務課、入学予定の市立小学校へ申請。兄弟が受給している場合も別途申請が必要。家計急変の場合は要相談

▶認定基準…平成30年度市民税所得割額の合計が下表以下である市内の世帯

16歳～19歳未満の扶養親族(*1)				
3人	2人	1人	0人	
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円	1人
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円	2人
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円	3人

*1 平成11年1月2日～14年1月1日生まれの人
*2 平成14年1月2日～30年1月1日生まれの人
例) 対象児童1人、中学生1人を扶養する世帯の市民税所得割上限額は52,600円

▶持物…教育総務課、市立小学校備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)、認め印、通帳等

【問合せ】教育総務課(☎34-5337)

34・5129)

日本脳炎予防接種開始(平成28年1月生まれ)

◆第1期(初回接種2回、追加接種1回)を受けましょう！
予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3歳～7歳6か月になる前日まで
▼接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあげ、追加接種は2回目から1年後に行います
▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書※黒の消え

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成29年2月生まれの子(2歳4か月の実施月まで受けられます)
▼とき：2月15日(金)午前9時半～11時半
▼ところ：中央保健センター
▼内容：歯科健診、フッ化物塗布、歯みがき指導

子育て支援アドバイザー養成講座

対象：子育て支援に関心がある
とき：2月6日(水)・8日(金)午前10時半～午後4時(両日参加要)
▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)
▼

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習



保育所・認定こども園・地域型保育事業 利用申込の2次募集

4月からの保育所、認定こども園、地域型保育事業利用申込の2次募集を予定しています。
対象施設は、2月1日に保育所・幼稚園課窓口、市ホームページに掲載予定

▶要件…市内在住で

- ①就労(月96時間以上)
- ②妊娠、出産
- ③保護者の疾病、障がい
- ④同居親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動
- ⑦就学
- ⑧虐待やDV等に該当する人



▶申込…同課で配布する書類(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、2月1日~28日までに同課へ ※申込者(保護者)の個人番号(マイナンバー)確認を行うため、個人番号が確認できる書類(個人番号カード、個人番号通知カード、個人番号記載の住民票)および本人確認できる書類(官公署の発行した顔写真のある証明1点か、顔写真のない証明2点)を持参してください。マイナポータルからの申請も可

【問合せ】保育所・幼稚園課 (☎34-5086)

り、親子の集う場で活動できる人 ▼講師・内容…フェリアンの津村薫さん・「より良い支援のありかた」、助産師の高橋律子さん・「子育ての現状について」等 ▼申込…はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、2月4日までに地域子育て支援センター「そらいろ」(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター内) ☎93・9029 Eメール…sorajimu@grace.ocn.ne.jpへ

乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)

対象…平成30年9月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…2月6日(水) 20日(水)午前10時~11時半 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各40人
◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)

対象…平成30年2月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…2月5日(火) 19日(火)午前10時~11時 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各30人

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課(☎34・5129)へ。多い場合は別の日で受付

妊婦のための教室・歯科健診

◆はじめてのママパパサロン

日程	内容(対象)
2/9(土)	先輩ママとの交流と講義(*初妊婦)
2/6(水)	講義(*初妊婦)
3/9(土)	沐浴体験と講義(*初妊婦と夫)

*妊娠22週~32週未満、2回コース
とき…午前9時半~正午 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼定員…各24組 ▼申込…電話かFAXに教室名、(A)(B)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)1月30日(B)2月27日までに健康増進課(☎34・5129) ☎34・3145)へ。市ホームページからも可

◆マタニティー歯つぴいチェック

対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…①2月28日(木) ②3月14日(木) 午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAXに事業名、希望

日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①2月21日②3月7日までに同課へ

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべての家庭に家庭訪問します

◆①出産後母乳育児の相談や育児の心配事がある人
②出生体重が2500g未満の赤ちゃんがいる人(生活環境や病気の予防等十分な配慮が必要なため母子保健法に基づき届出をお願いしています)
申込…母子健康手帳と一緒に交付した緑色のはがきの裏面を書いて送付か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します ▼問合せ…同課(☎34・5129)

特に心配事がない家庭

赤ちゃんが2~3か月頃に、市が委託している訪問員から電話連絡し訪問します ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。訪問の電話は表記の電話番号以外から入る場合があります ▼問合せ…子育て相談課(☎34・4804)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

シニア

70歳以上「まほろば健康ウォーク」^{SOP長}

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

◆御霊信仰のルーツを辿る^(5.5km)

とき：1月16日(水)午前9時半～正午。雨天決行、警報発令時中止 ▼コース：近鉄奈良駅前行基広場集合～御霊神社～井上神社～崇道天皇社～吉備真備塚～鏡神社境内～破石町バス停解散 ▼対象：70歳以上のなままるカード(優待乗車証・老春手帳)所持者 ▼費用：200円 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイント後は後日自動的に付与 ▼申込：電話かほか(ぎき、FAX、Eメールに「まほろば申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月11日までに長寿福祉課(☎34・5439 FAX 34・1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ

◆特殊詐欺等防止対策機器購入費の補助について

市内に住む65歳以上のの人に対して、電話による特殊詐欺被害防止を目的に製造された機器の購入費用の2分の1(ただし、上限1万円、1世帯当たり1台まで)を補助します(購入前に申請要。募集件数20件程度)。くわしくは市ホームページに掲載

【問合せ】危機管理課(☎34・4930)

西福祉センター

〒631-024百楽園二丁目9-13
☎41・3151 FAX 41・3150

◆ソロ・ロビーコンサート

とき：1月24日(木)午後1時 ▼出演：市国際音楽交流協議会会員の大藪恒子さん(筑前琵琶四弦・五弦)、大門玲子さん(オーボエ) ▼対象：60歳以上の人とその家族

東福祉センター

〒630-0133法連町1702-1
☎24・3151 FAX 27・9028

◆介護と生活お悩み相談会「暮らしやすい老後に！何

でも聞いちゃおう!!

とき：1月25日(金)午後1時半～3時 ▼内容：介護や成年後見制度、遺言・相続等。個別相談あり(1組30分、3組まで。申込要) ▼講師：ケアマネジャー、行政書士 ▼対象：60歳以上の人と子育てスポットすくすく広場利用の人

◆ボランティア養成講座「脳活性化リハビリ教室ゲームリーダー養成講座」^{SOP本}

とき：①3月16日(土)②23日(土)午前10時～午後4時 ▼内容：認知症予防プログラムやゲームリードの方法等 ▼講師：認知症ケア専門士の田中裕子さん ▼定員：両日とも受講できる人15人。60歳未満の人可 ▼費用：500円(資料代) ▼申込：1月31日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-025石京一丁目1-4
☎71・3501 FAX 71・3548

◆ふれあいコンサート

とき：1月23日(水)午後1時～3時 ▼出演：歌手の

西小路一葉さん ▼対象：60歳以上の人とその家族

◆確定申告のポイント

とき：1月29日(火)セミナー・午後1時半～2時50分。個別相談：①午後3時～3時半②午後3時半～4時③午後4時～4時半 ▼内容：所得税の還付を受けるために行うこと等 ▼講師：税理士事務所SBL 税理士の八木正宣さん ▼定員：60歳以上の人とその家族。セミナーは50人、個別相談は各2組 ▼申込：個別相談のみ1月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆デュークズウォーキング

素敵に歩こう^{SOP長}
とき：1月30日(水)午後1時半～3時 ▼内容：腰や膝に負担をかけない足の運び方、美しい歩行姿勢等 ▼講師：デューク更家公認の武當倭人さん ▼定員：60歳以上の人50人 ▼申込：1月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

しごと

女性必見！就職相談会・就職支援セミナー

就職に向けたサポートを受けられます。託児付で安心

①出張相談会(託児あり)
キャリアカウンセラーによる相談や求人票の紹介、職場見学会の案内等、就職に向けた第一歩を踏み出す人への個別サポートを実施

とき：1月30日(水)午前10時半～午後4時 ▼ところ：イオンモール高の原(2階平安コート)

②就職支援セミナー(託児あり)

面接対策や履歴書の書き方等、就職に必要なスキルを身につけます。就職に一步步近づく情報が満載

とき：2月6日(水)午前10時～正午 ▼ところ：西部公民館4階第2会議室(学園南三丁目)

【申込】②のみ要。電話かFAXで産業政策課(☎34・4741 FAX 36・4058)へ



バンビーホーム (放課後児童クラブ) の職員募集

非常勤 嘱託職員

【資格】

- ①昭和30年4月2日以降に生まれた人
- ②奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例に定める保育士・教員免許などの資格を持つ人

【試験内容】

書類審査および面接試験 (2月中旬)

【採用人数】

- ①平成31年3月採用: 10人程度
- ②平成31年4月採用: 10人程度

【任用期間】

- ①平成31年3月1日～31年3月31日
- ②平成31年4月1日～32年3月31日

※任用を更新する場合もあり

【賃金・条件等】

月額163,600円～(平成30年4月採用者参考)、時間外勤務・通勤手当、社会保険加入有。基本的な勤務時間は1週間あたり概ね30時間

【申 込】

必要書類を1月4日～31日必着で地域教育課へ。採用試験の実施要項等は同課で配布(市ホームページからダウンロードも可)



【資格】

放課後児童支援員: 奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例に定める保育士等の資格を持つ人

補助員: 子育て支援に意欲があり児童の保育が可能な人

【勤務時間等】

午後1時～7時か午前8時～午後7時の間の6時間程度。勤務日数・時間については相談に応じます。特に長期休業中や土曜日に勤務できる人急募

【勤務場所】

直営のバンビーホーム(飛鳥バンビーホーム他38ホーム)

【採用・申込】

必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、資格証の写し(補助員は不要)と履歴書を地域教育課へ

臨時職員

【問合せ】地域教育課 (☎ 34-5441)



臨時保育教育士募集

市立こども園・保育所・幼稚園の臨時保育教育士(臨時保育士・幼稚園講師)を募集しています

応募資格…保育士証または幼稚園教諭免許状を持っている人 ▶**勤務時間**…フルタイム(時差勤務有。パート勤務も随時受付。詳細はこども園推進課へ) ▶**給与**…月給制。別途経験加算、昇給有(パートは時給制) ▶**交通費**…自宅からの通勤距離最短2kmから支給(徒歩通勤は除く) ▶**手当**…休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金 ▶**申込**…随時受付。面接後、採用決定(履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許状の写し) ▶**問合せ**…こども園推進課 (☎ 34-5493)



奈良市 職員を 募集

技能労務職員を募集します(職種は試験案内に記載)。職種により、受験資格や試験内容等が異なるので、案内(市ホームページからダウンロード可)を熟読して手続をしてください

▶**採用予定時期**…平成31年4月

▶**受験手続**…申込書類を、締切日(案内に記載)必着で市職員任用試験委員会へ郵送。持参不可

▶**問 合 せ**…同委員会(市役所中央棟5階 人事課内 ☎ 34-4821)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

若者サポートセンター(リ スなら)

「Restartなら(リスなら)」では、学校を卒業・中退して仕事に就いていない若者、自宅にひきこもっている若者や家族からの相談を受け付けています。キャリアコンサルタント等が1人1人に応じたアドバイスをして、学びなおし・就労等の自立に向けた支援をします

とき：平日の午前8時半～午後5時15分。要予約
問合せ：同センター(市役所中央棟2階 34・4777)

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245西之阪町12
☎81・3100 FAX25・0600

◆私らしい働き方セミナー(起業のススめ)

とき：1月26日～2月16日の毎週土曜日 午前10時～正午 ▼内容：多様な働き方の一つとして起業を学び自分らしい働き方を考える ▼定員：女性15人。在勤・在学も可 ▼講師：奈良交流の会 ▼費用：2千

▼申込：電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、1月17日までに同センターへ。市ホームページからも可。多い場合は抽選

募集

春日中学校で夜間中学生を募集

市立春日中学校夜間学級では、4月に入学する夜間学級生徒を募集します。入学を希望する人は、夜間学級で申請手続きをしてください。くわしくは市ホームページにも掲載

入学資格：平成16年4月1日までに生まれた市内在住の人のうち、中学校を卒業していないか中学校を卒業したが、実質的に十分に教育を受けられないまま卒業したため、改めて中学校で学び直すことを希望する人(県内在住の入学希望者は、直接夜間学級へ) ▼修業年限：3年 ▼募集人員：40人 ▼申込：1月4日

パブリックコメント募集

市民のみなさんの意見を募集します



▶意見を募集する計画…

いのち支える奈良市自殺対策計画(素案)

(期間：2019～2023年度)

※応募内容は、個人情報を除き公開する場合あり

▶募集期間…1月7日(月)～25日(金)

▶閲覧方法…保健予防課、総務課、各出張所・行政センターで閲覧可。市ホームページにも掲載

▶閲覧時間…期間中の午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

▶対象…市内に在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する人・法人・その他団体、当案件に利害関係を有する人・法人・その他団体

▶応募方法…はがき、FAX、Eメールに、個人は住所、氏名、年齢、電話番号、法人は法人名、所在地、電話番号を書いて、1月25日必着で保健予防課(☎93-8397 FAX34-2486 Eメール:hoken-yobou@city.nara.lg.jp)へ。電話等の口頭意見及び意見への個別対応はできません

認知症カフェボランティア養成講座

認知症の人やその家族を支え、認知症への理解を深めることを目的とする「認知症カフェ」等で活動するボランティアを養成します
とき：1月23日(水)、2月6日(水)・20日(水)午後1時半

(金)～2月28日(木)(土・日曜日と祝日を除く)の午後1時半～9時に春日中学校夜間学級(西木辻町67 ☎62・2629)へ ▼問合せ：教育総務課(☎34・5337)

3時半 ▼ところ：市役所北棟6階第17会議室 ▼内容：①認知症の基礎知識 ②認知症の人とのコミュニケーション等 ③当事者の気持ち、ボランティア活動について ▼定員：認知症ボランティア活動に意欲のある人20人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、1月17日までに福祉政策課(☎34・5196 FAX34・5014)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族のよき理解者、温かく見守る応援者を養成する講座です。認知症サポーターは、何か特別な活動を義務付けられているものではありません。認知症について不安に思っている人や、知りたいことがある人も参加してください
とき：1月23日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：市役所北棟6階第22会議



室 ▼定員：50人 ▼申込
：電話かFAXに住所、氏
名(ふりがな)、年齢、性別、電
話番号を書いて、1月17日ま
でに市役所コールセンター
(☎36・4894 ㊟36・3
552)へ。多い場合は抽
選し、漏れた人のみ連絡

「市立奈良病院運営市民会 議」の参加者を募集

市立奈良病院の運営等に
ついて協議します

定員：18歳以上若干名。
在勤・在学も可 ▼参加依
頼期間：平成31年4月から
3年 ▼申込：郵送、Eメー
ル、FAXで「市立奈良病
院の役割について」をテー
マにした800字程度の小
論文(様式自由)に住所、氏
名、性別、年齢、職業、電
話番号を書いて、1月31日
必着で医療事業課(〒630・8122
三条本町13-1 ☎93・8
526 ㊟93・8527 E
メール：iryojigyo@city.
nara.lg.jp)へ。直接持参も
可。小論文は返却しません。
選考結果は応募者全員に通
知

催し

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁
器製食器を無料で回収・配
布します

回収できないもの：市外

の家庭や事業で不要になっ
たもの、灰皿・花瓶等の食
器でないもの、食べ残し等
が付着したもの、素焼きの
皿や土鍋、ガラス・プラス
チック・金属・木製の食器、ゴ
ム製の底や取っ手等が付く
もの(取り外せば可) ※回
収前に検品し、対象外の食
器・包装等は返却 ▼1月
の開催日時・場所：①9日
(水)・コープ七条(七条西町)
②16日(水)はぐくみセンター
(三条本町) 午前10時～午後
1時、回収は午後0時半ま
で。持ち帰りにはマイバッ
グ等を持参
【問合せ】環境政策課(☎
34・4591)

あつまれEcoキッズ!

とき：1月13日(日)午前11
時～午後3時 ▼ところ：
ならまちセンター(東寺林
町) ▼内容：地球温暖化防
止をテーマにしたさまざま

な体験が楽しめるエコな1
日。自然素材やリサイクル
素材のクラフト、エコに関
するクイズやゲーム、昔遊
び(お手玉・けん玉等)、プ
ラレール広場、スタンプラ
リー等。エコアイデアコン
テストの作品展示・表彰等

◆リユースコーナー

同会場にぬいぐるみ、文
具類、プラレールを持参し
てリユースに協力してくだ
さい

【問合せ】奈良ストップ温暖

化の会(☎49・6730 E
メール：otajawase@naso.
co.jp)

地球温暖化対策地域協議 会(NEW) エコエコサ ロン

◆暖かい住まいで健康長寿
を実現しよう！健康工
コハウスのすすめ、
とき：2月10日(日)午後1
時半～4時 ▼ところ：
生涯学習センター(杉ヶ
町) ▼内容：安心快適だ
けではなく健康にも配慮し
た住まいについての講演
会、体験事例紹介、断熱リ
フォームの説明等 ▼定員
：50人 ▼申込：電話かは
がき、FAX、Eメールに

「健康エコハウスセミナー」
と明記し、住所、氏名、電
話番号を書いて、NEW事
務局(環境政策課内) ☎34・
4591 ㊟36・5466 E
メール：new-nara@city.
nara.lg.jp)へ

奈良の文化財をもっと知 る講座2018

◆赤膚焼登り窯の保存と活
用・修理の軌跡と窯元体
験その2、
とき：2月17日(日)①午前
9時～正午②午後1時半～
4時半 ▼ところ：赤膚山
元窯(赤膚町) ▼内容：赤
膚焼や解体修理された登り
窯の現地解説、火が入った大
型窯に薪をくべる体験 ▼
講師：赤膚山元窯保存会、元
沖縄県立芸術大学教授の丸
田勉さん ▼定員：各回小
学生以上15人。小学生は保護
者同伴。在勤・在学も可 ▼
費用：2千円(材料費) ▼
申込：往復はがき、FAX、
Eメールに参加者全員
の住所、氏名(ふりがな)、年
齢、電話・FAX番号、希望
時間を書いて、2月6日ま
でに文化財課(☎34・536
9 ㊟34・4859 Eメー
ル：bunkazai@city.nara.

(☎34)へ。1通に4人まで可。
多い場合は抽選

ダンボールコンポスト容 器で生ごみから堆肥作り

簡単・安価にダンボール
コンポスト容器で生ごみを
有機肥料に変え、ごみ減量
化に貢献しませんか
とき：1月28日(月)午前10
時～正午 ▼ところ：市役
所北棟6階第22会議室 ▼
講師：NPO法人グリーン
スポーツ奈良理事長の吉
田征八郎さん ▼定員：40
人 ▼申込：電話で1月18
日までにリサイクル推進課
(☎61・9900)へ。募集
人数に達し次第終了
※ダンボールコンポスト容
器は、市生ごみ処理機器購
入助成制度の対象です。購
入費用の2分の1(上限2
千円)を助成します



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

史料保存館

〒630-8770 阪原町1-1-1
☎27-01669

◆企画展示 市章誕生物語
〜奈良市のはじまり〜

とき：1月8日(火)〜3月31日(月)。月曜日(祝日は除く)と1月15日(火)、2月12日(火)、3月22日(金)は休館



▼内容：明治時代に市が誕生後、公募された市章の応募作品から人々が描く奈良のイメージと、当時の奈良の出来事を紹介
▼展示解説：1月22日(火)、3月16日(土)午後1時半から各30分程度

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座
「ならめいしよゑず」

とき：1月26日(土)午後1時半(約30分) ▼内容：江戸時代に奈良で発行された名所絵図から近世の奈良の様子について紹介

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1-1
☎93-00029

①森のムツレ教室②ストローバレ教室(北欧生まれ)

の自然体験教室

とき：1月27日(日)午前10時〜午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象：①1歳〜年長園児20人②小学1〜6年生30人 ▼費用：①親子1組2千円②1人3千円(保険代含) ▼申込：1月20日午後5時までに同センターホームページから電子申請

勤労者総合福祉センター

〒630-8106 佐保台西町1-1-5
☎71-2444

◆パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務
とき：①2月23日〜3月30日の毎週土曜日②2月24日〜3月31日の毎週日曜日 午後1時〜3時。各6回 ▼内容：日商検定Basic(4級)を踏まえ、実務で必須の基本機能の習得①タブ・箇条書き・表・画像等②書式設定・関数・グラフ・データベース等 ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在動も可 ▼費用：各7500円

◆メディカルアロマテラピー(基礎) 1日講座

とき：2月16日(土)午後1時半〜4時半 ▼内容：香りを楽しむ実習を交えアロマの基本を学ぶ ▼定員：16人。在動も可 ▼費用：3600円
【申込】往復はがきに教室名(○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月16日必着で同センターへ。多い場合は抽選

なら工藝館

〒630-8400 阿字万字町1-1
☎27-0033

◆工芸制作体験教室生徒作品展

奈良晒、陶芸、仏像彫刻、彫塑(基礎造形)、金継ぎの各教室の受講成果を発表
とき：1月18日(金)〜20日(日)午前10時半〜午後4時半

◆デザイン教室

①パソコンを使ったやさしい絵の描き方(2回コース)
家庭のノートパソコンを使って絵を描いたりチラシを作る
とき：①2月9日(土)②23日(土)午後1時半〜3時半 ▼内容：①パソコンで絵を描く基本実習②チラシを作る ▼定員：一般20人(小学生以上。小学生は保護者同伴) ▼費用：各2100円。1回のみの受講可 ▼講師：奈良デザイン協会理事の細田泰彦さん ▼持物：水彩用スケッチブック(A3以上)、デッサン用具一式(鉛筆・HB・B・2B・4B、練ゴム※画材店で購入)、カッター、水彩画用具一式(絵具・筆・パレット・筆洗・ウエス) ▼申込：往復はがき、同館備え付けの申込用紙付チラシ(要はがき持参。同館ホームページからダウンロード可)に教室名、住所、氏名(小学生は保護者氏名も)、年齢、電話番号を書いて、A1月20日B2月9日必着で同館へ。多

0円。1回のみの受講可 ▼講師：奈良デザイン協会理事の西堀博さん ▼持物：ノートパソコン(Microsoft Word2010以上)、筆記用具
②基礎デッサンと着色画講習(3回コース)
とき：①2月24日(日)②3月3日(日)③10日(日)午後1時半〜4時 ▼内容：①石膏デッサンで形と影を表現②モチーフ鉛筆デッサン③静物水彩画 ▼定員：一般20人(小学生以上。小学生は保護者同伴) ▼費用：各2100円。1回のみの受講可 ▼講師：奈良デザイン協会理事の細田泰彦さん ▼持物：水彩用スケッチブック(A3以上)、デッサン用具一式(鉛筆・HB・B・2B・4B、練ゴム※画材店で購入)、カッター、水彩画用具一式(絵具・筆・パレット・筆洗・ウエス) ▼申込：往復はがき、同館備え付けの申込用紙付チラシ(要はがき持参。同館ホームページからダウンロード可)に教室名、住所、氏名(小学生は保護者氏名も)、年齢、電話番号を書いて、A1月20日B2月9日必着で同館へ。多

0円。1回のみの受講可 ▼講師：奈良デザイン協会理事の西堀博さん ▼持物：ノートパソコン(Microsoft Word2010以上)、筆記用具
②基礎デッサンと着色画講習(3回コース)
とき：①2月24日(日)②3月3日(日)③10日(日)午後1時半〜4時 ▼内容：①石膏デッサンで形と影を表現②モチーフ鉛筆デッサン③静物水彩画 ▼定員：一般20人(小学生以上。小学生は保護者同伴) ▼費用：各2100円。1回のみの受講可 ▼講師：奈良デザイン協会理事の細田泰彦さん ▼持物：水彩用スケッチブック(A3以上)、デッサン用具一式(鉛筆・HB・B・2B・4B、練ゴム※画材店で購入)、カッター、水彩画用具一式(絵具・筆・パレット・筆洗・ウエス) ▼申込：往復はがき、同館備え付けの申込用紙付チラシ(要はがき持参。同館ホームページからダウンロード可)に教室名、住所、氏名(小学生は保護者氏名も)、年齢、電話番号を書いて、A1月20日B2月9日必着で同館へ。多

ボランティア入門講座
優しい街づくり

〒630-8122 三条本町13-1-1
☎93-84335 FAX34-23336

とき：1月26日(土)午後1時半〜3時半 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、1月19日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆あかるいみらい準備室「親あるあいだのサロン」
とき：2月7日(木)午前10時〜11時半 ▼内容：障がい者や引きこもりの当事者がいる親の不安や相談について ▼講師：「あかるいみらい準備室」代表の山口さん ▼定員：10人程度 ▼申込：電話で開催日の前日までにあかるいみらい準備室(050-3579-1642)へ。定員になり次第終了

い場合は抽選。締切後、定員に満たない場合は引続き受付

総合福祉センター

〒631-0013 左京区五丁目3-1
☎71-0770 FAX71-0773

◆聞こえのサポーター講座

聞こえにくい・聞こえないことに対する正しい理解と筆談によるサポート方法を学び地域で中途失聴者・難聴者の社会参加を支援する人を養成します

とき：2月2日～23日の毎週土曜日 午後1時40分～3時40分。全4回 ▼定員：12人。在勤・在学も可 ▼費用：千円(テキスト代・材料費) ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、1月26日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会

中途失聴者・難聴者が生活上のコミュニケーションに必要な手話等を学びます
とき：1月26日～3月2日の毎週土曜日 午前10時10分～午後0時10分。全6回 ▼定員：中途失聴者・難聴者20人(家族の同席可) ▼申込：はがき、FAX

Xに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月22日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆パートナー(配偶者・恋人等)が発達障害の人のための相談会

個別相談を通してお互いの関係について前向きに見直す機会を設けます

とき：1月25日(金)午前9時半～午後0時半 ▼定員：成人の発達障がい(疑い含む)の人のパートナー

(配偶者・恋人)9人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(narawwch@m3.kcn.ne.jp)に氏名、連絡先を書いて、1月6日～20日に同センターへ。直接来館も可。定員になり次第終了

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎26-2270 FAX26-2003

◆ボラかふえ 1・2月

とき：①1月12日(土) ②2月9日(土) 午前10時～正午 ▼内容：①避難所運営ゲームHUG(ハグ)に参加

してみませんか? 災害時の避難所運営をシミュレーション! ②権利擁護センターって何をするところ? 事例をおとして、 ▼定員：①②各30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@circus.ocn.ne.jp)に①②の別、氏名、連絡先を書いて、①1月9日②2月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

子ども料理教室「今日のお昼は、まかせなさい!」
とき：2月2日(土)午前10時～午後1時半 ▼内容：チャーハン・中華風スープ・ジャーマンポテト・ココアカステラの調理実習 ▼定員：小学生16人 ▼持物：エプロン、三角巾(給食帽)、マスク、手ふき、上履き ▼申込：はがき、FAX、Eメール(naravc@circus.ocn.ne.jp)に件名、住所、子どもの氏名・性別・学校名・学年、電話・FAX番号、保護者の氏名、食物アレルギーの有無を書いて、1月19日までに同センターへ。多い場合は抽選



http://nhmu.jp

【第319回】 奈良時代と繋がる祭りを楽しむ
～奈良LOVERSとちとせ祝ぐ寿ぐまつり～
とき…1月26日(土) 11:00～12:30 ▶ところ…平城宮跡朱雀門ひろば 天平みはらし館VRシアター(二条大路南四丁目) ▶定員…80人 ▶費用…500円

【第320回】 見て触って、体感できる平城宮
～平城宮いざない館に行こう!～
とき…1月26日(土) 16:00～17:30 ▶ところ…平城宮跡朱雀門ひろば 平城宮いざない館(二条大路南三丁目) ▶定員…15人

【第321回】 奈良ホテル、109年の歴史を知る
～エピソード満載の館内を巡ろう～
とき…1月27日(日) 10:00～12:00 ▶ところ…名勝大乗院庭園文化館(高畑町)他 ▶定員…20人

特別授業
【第322回】 もっと楽しむ、なら瑠璃絵
～写真映えするスペシャル企画～
とき…2月9日(土) 19:00～21:30 ▶ところ…奈良春日野国際フォーラム 薨(春日野町)他 ▶定員…90人 ▶費用…1,000円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月16日必着(特別授業は1月30日必着)で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町2-3 ☎26-5600

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

防災センター

〒630-145 八条五丁目404-1
☎ 35-1106

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習 (普通救命講習Ⅰ) ②乳幼児に対する手当の講習 (普通救命講習Ⅲ)

とき: ①1月9日(水)・27日(日)、2月13日(水)・24日(日) 午後1時〜4時 ②1月17日(木)午前9時半〜午後0時半
▼内容:心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法等 ▼定員:中学生以上各20人 ▼申込:電話で各開催日の前日までに同センターへ

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8333 陰陽町7 ☎ 26-5656

◆お正月特別展示「お正月遊びを体験しよう!」

とき: 1月12日(土)〜14日(祝)午前10時〜午後4時半
▼内容:すごろく、羽根つき、こま回し、いろはかるた等の懐かしいおもちゃを一堂に展示、自由に遊べます
◆からくりおもちゃ製作体験

講座「米つき車」を作ろう

水車小屋の米つきの仕掛けを模したおもちゃです。カタカタと軽快な音が耳を楽しませてくれます

とき: 1月26日(土)午前10時〜正午 ▼定員:小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用:800円 ▼申込:往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小中学生は学年も)、電話番号を書いて、1月16日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎ 20-1917

①年始めお餅つき
とき: 1月12日(土)午後1時〜3時 ▼内容:餅つきとぜんざい配布(なくなり次第終了)

②かまど体験

とき: 1月18日(金)午前10時〜午後0時半 ▼内容:かまどでご飯炊きと季節の味噌汁作り ▼定員:5人 ▼費用:500円

③やさしい短歌

とき: 1月20日(日)午後2時〜3時半 ▼内容:短歌

未経験者向けの講座

▼講師:歌人・ヤママユ編集委員の喜多隆子さん ▼定員:15人

④みんなでかきもち作り

とき: 1月25日(金)午後1時〜3時 ▼内容:4種類の餅でかきもちを作る(持ち帰りあり) ▼定員:10人 ▼費用:700円

⑤にぎわい体験茶会

とき: 1月26日(土)午後1時〜4時 ▼定員:50人 ▼費用:300円
【申込】電話かEメール(Email: wainoie@gmail.com)に、②③④の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、各開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選。①⑤は申込不要

スポーツ

バンビシヤス奈良ホームゲーム

とき: ①1月26日(土)午後6時 ②27日(日)午後2時 ③2月2日(土)午後6時 ④3日(日)午後2時 ▼対戦相手: ①熊本ヴォルターズ ▼と



ころ: ならでんアリーナ (法蓮佐保山四丁目) ▼チケット: 同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ: 同チーム(☎20-1800) 火〜金曜日の午前10時〜午後5時)

寒稽古、参禅会

とき: 1月19日(土)・20日(日)午前6時〜7時(5時半から受付) ▼ところ: 剣道・ならでん武道場、槍道・ならでん武道場中道場、柔道・坐禅・ならでん第二武道場、なぎなた・ならでん第二アリーナ、弓道・ならでん弓道場 ▼対象: 市内の道場に通っている小学生以上の経験者。在勤・在学も可 ▼申込: 当日各会場で受付 ▼問合せ: ならでん第二武道場(☎27-6163)

奈良マラソン2018 開催

12月8日・9日に奈良マラソン2018が開催され、1万7千人を超えるランナーが集結。世界遺産に囲まれた古都奈良の魅力あふれるコースを駆け抜けました。



地域の皆さまや沿道で大きな声援をいただいた皆さまをはじめ、各関係団体の皆さまに、マラソン開催にご理解・ご協力をいただきます。よりお礼申し上げます。

奈良マラソン実行委員会事務局

文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：**奈良市美術館** 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 学園前ホール インターネットでの扱い：SSCチケット イープラス 楽天チケット 販売：固なら100年会館 一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎34・0111 ※発売初日は午前9時から)。Inara 100 Online Ticket でも購入可 友の会特典あり ※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ローソンチケット(問合せ ☎0570・08・4005) CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

【各館の休館日】特に記載がない場合は、7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

なら100年会館

〒630-8012 三条宮前町7-1 ☎34・0100

◆能楽みどころ講座 能「楊貴妃」のみどころ
とき：2月16日(土)午後2時

◆講師：能楽シテ方金春流能楽師、重要無形文化財能楽総合保持者の金春康之さん
◆申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数(2人まで)を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選。未就学児入場不可

◆だいすけお兄さんの世界 迷作劇場2018-19
とき：4月1日(月)①午後0時半 ②午後3時半

◆費用：指定席3千円、1人4枚まで。1歳以上から有料
◆チケット：白ピ、青ピ、赤ピ
◆問合せ：キョードーインフォメーション(☎0570・20・0888)



◆市川海老蔵 古典への誘い

とき：4月15日(月)午後1時
◆費用：指定S席1万千円。A席9千円。未就学児入場不可
◆チケット：白ピ、青ピ、赤ピ 1月19日(土)発売
◆その他
同館の休館日は火曜日です

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510 FAX35・7160

◆市展「なら」ボランティア募集
とき：2月21日(木)～3月3日(日)の活動可能な日

◆内容：①午前10時～午後1時 ②午後1時～5時半
◆対象：18歳以上の人
◆申込：FAX、白美北などに備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、2月8日必着で同館へ

◆奈良女子大学連携協力事業 奈良市美術館の仏教美術講座「佐紀路を歩く」
とき：2月11日(祝)午前10時～午後3時半。雨天決行

◆内容：同館正面玄関集合
◆内容：佐紀路に点在する仏教寺院について解説。午後からその

地を散策
◆講師：奈良女子大学文学部准教授の佐藤有希子さん
◆定員：成人30人
◆費用：千円。拝観料、昼食は各自負担
◆申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月27日必着で同館へ。多い場合は抽選

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎FAX27・16809

◆マンスリー写真集閲覧
内容：1月は写真集「吉兆」を自由に閲覧できます
◆入江泰吉を語り継ぐ
とき：1月12日(土)午前11時～正午

◆講師：版画家の小原喜夫さん
◆定員：成人20人
◆費用：300円(入館料要)
◆申込：電話かFAX、Eメール(irietakichi-kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、1月11日必着で同館へ

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎24・4111

1月16日(水)～18日(金)は展示替えにより臨時休館となる

◆華邨の書・新収蔵作品特別展
とき：1月19日(土)～4月14日(日)
◆内容：新たに美術館に収蔵された作品を中心に晩年の杉岡華邨作品を紹介

◆「近現代かな書の流れ 現代かな書の成立」作品解説会
とき：1月14日(祝)午後2時
◆内容：開催中の同展について解説

◆筆書き体験コーナー
とき：1月12日(土)～14日(祝)午前9時～午後5時

◆内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験ができます
◆費用：一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(手帳要)と介護者は無料



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎27-777000

◆やわらぎコンサート

とき：①1月14日(祝)②20日(日)午後2時 ▼出演：①前川笙水さん②うたの笛物語
▼内容：①薩摩琵琶②リコーダー、ギター、ピアノ、カホン他

◆エントランスコンサート

とき：1月13日(日)午後2時 ▼内容：同館スタッフによる季節に合わせた曲やゲストによる江戸浄瑠璃の演奏 ▼ゲスト：清元延柳 朱さん

◆子どもいけ花教室発表会

とき：2月9日(土)正午～10日(日)午後3時 ▼内容：同教室受講生の作品を展示

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27-1151

◆なかよしファミリー劇場 (人形劇)

とき：2月17日(日)①午前11時～正午②午後1時半～2時半 ▼出演・演目：人形劇団ゴロゴロ・「ぶたのたね」、人形劇団カンブリア・「ぼくニホンオオカミにな

る」他 ▼費用：3歳以上3000円 ▼チケット：☎権藤さん(☎43-6344)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎22-9811

◆世界遺産登録20周年記念 Ⅲ 入江泰吉「古都奈良の文化財」総集編」展

とき：1月4日(金)～2月17日(日) ▼費用：小・中学生1000円、高校・大学生2000円、一般5000円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の入江泰吉(手帳要)と介護者は無料 ▼作品解説：第2・4土曜日の午後2時 ▼休館日：月曜日。1月14日、2月11日は開館、その翌日が休館



▲入江泰吉「西の京冬日」

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71-5747

◆神功音楽祭(入場自由)

とき：2月10日(日)午後1時半 ▼内容：吹奏楽、コーラス、園児の合唱等 ▼出演：平城西中学校吹奏楽部、神功小学校児童、神功こども園園児、その他地域の音楽グループ

◆たかのほら発 明日へ輝くコンサート vol.7

ノコンサート) ▼田尻洋一トーク&ピアノコンサート) とき：3月3日(日)午後2時 ▼内容：「知られざるシヨパン」～美しいだけではなかった!音楽に秘められた想い ▼出演：田尻洋一さん ▼費用：一般2千円、高校生以下千円。当日各5000円増。未就学児入場不可 ▼チケット：☎

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 ☎51-2001

1月10日(休)発売 (レコード：55207)

◆寄席クラシックス～落語と名曲のマリアージュ

とき：1月20日(日)午後2時 ▼内容：落語家桂福丸さんの高座と、林はるかさん、林そよかさんの演奏によるチェロの名曲「夢のあとに」「白鳥」他 ▼費用：前売2千円。当日5000円増 ▼チケット：☎発売中

国・県・団体

赤膚山元窯保存会・奈良県建築士会 共同パネル展「今あなたと生きる奈良の宝物」 とき：1月5日(土)～14日(祝) ▼ところ：県立図書館 報館2階(大安寺西一丁目) ▼問合せ：赤膚山元窯の古瀬 澁三さん(☎45-4517) Eメール：akahada@kc.ne.jp

平城宮いぎない館歴史講座 「平城京の万葉歌」坂上郎女と家持の交流から」 とき：1月12日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：平城宮いぎない館(二条大路南三丁目) ▼定員：70人。多い場合は抽選 ▼費用：要

要 ▼問合せ：平城宮跡管理センター(☎36-8780) ☎36-8781)

◆奈良再発見・歴史と自然! 大仏池コース

とき：1月20日(日)午前9時半～正午。雨天決行 ▼ところ：近鉄奈良駅前前行基広場集合 ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼問合せ：「ならなぎ」の玉尾ひとみさん(☎06-6726-4646)

◆新春奈良かるた大会

とき：1月20日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ：春日大社景雲殿(春日野町) ▼費用：要 ▼問合せ：奈良県かるた協会の北野さん(☎090-6732-4688)

◆保育のお仕事就職支援フェア(個別相談会)

とき：1月22日(火)午前10時～午後4時 ▼ところ：イオンモール大和郡山1階(大和郡山市) ▼問合せ：県子育て支援課(☎27-8604)

◆けいはんな科学体験フェスティバル

とき：1月26日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ：けいはんな

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



はんなプラザイベントホール
(京都府精華町) ▼問合せ:
けいはんな科学コミュニケーション
ション推進ネットワーク (☎
0774・95・1900)

■山焼きコンサート

とき: 1月26日(土)午後4
時半 ▼ところ: 黒髪山音
楽ホール(法蓮佐保山三丁
目) ▼問合せ: 同実行委員
会の高橋さん (☎080・57
19・1956 Eメール:
kurokami@fuecom.net)

■ガイドツアー

①古地図を片手に、古の奈
良の都を巡る(約4.5km)
とき: 1月27日(日)午後1
時~4時半 ▼ところ: 奈
良県庁前集合~興福寺境内
解散 ▼費用: 要 ▼締切:
1月15日

②春を待つ1300年の祈

り~お水取り~(約3km)
とき: 2月28日(木)正午~
午後3時半 ▼ところ: 奈
良県庁前集合~東大寺二月
堂前解散 ▼費用: 要 ▼締
切: 2月15日

【問合せ】なら・観光ボラン
ティアガイドの会 (〒630-
8228上三条町23-4 ☎
27・9889)

■平城宮跡歴史講座 聖武・
光明子と僧侶たちシリーズ
「玄昉・真備の入唐後にお
ける活躍」
とき: 1月27日(日)午後1
時半~3時 ▼ところ: 平
城宮跡資料館講堂(佐紀
町) ▼講師: 大阪大学大
院准教授の市大樹さん
定員: 200人 ▼費用:
要 ▼問合せ: 平城宮跡サ
ポートネットワーク (☎
34・7713 Eメール:
npohijyou@yahoo.co.jp)

■平成30年分確定申告外部会

場の開設(還付申告のみ受
付)
とき: 2月5日(火)~14日
(木)午前9時半~午後4時。
土・日曜日、祝日等を除
く ▼ところ: 県立図書館
報館(大安寺西一丁目) ▼
その他: 土地・建物・株式
譲渡所得、贈与税、相続税
の相談は不可 ▼問合せ:
奈良税務署 (☎26・1201)

■なら瑠璃絵ボランティア募

集(夜間屋外での順路案内
等)
とき: 2月8日(金)~14日
(木) ▼定員: 18歳以上の
人各100人。未成年者は保護

者の同意書が必要(高校生不
可) ▼締切: 1月30日 ▼
問合せ: 同実行委員会事務局
(☎20・0215)。なら瑠璃
絵ホームページからも申込可

■北方領土返還要求運動奈良
県民大会(ヘント・ギルバー
トさんの講演も!)

とき: 2月8日(金)午後1
時半 ▼ところ: 東大寺
総合文化センター(水門
町) ▼締切: 2月5日 ▼
問合せ: 県広報広聴課 (☎
27・8325)

■放送大学4月の入学生募集

出願期限: ①2月28日(木)
②3月17日(日)まで ▼問
合: 同大学奈良学習セン
ター (☎20・7870)

■朗読と合唱による記紀・万
葉の新作公演「言霊の旅」
はじまりのときへ

とき: 3月9日(土)午後2
時 ▼ところ: なら100
年会館(三条宮前町) ▼費
用: 要 ▼問合せ: 同公演
事務局の高橋さん (☎090・
9099・3308)

■県内の高校に通う留学生の
ホストファミリーを募集

とき: 3月末から約5か

月間か約10か月間 ▼問
合: AFS日本協会奈良支
部の栗原さん (☎070・15
01・6984)

■慶州さくらマラソン&
ウォーク

とき: 4月6日(土)午前8
時 ▼ところ: 韓国慶州市普
門湖一帯 ▼費用: 要 ▼問
合: 大会事務局 (☎092・7
15・6093)。大会ホ
ムページからも申込可

しみんだよりに参加してみませんか!?

◆お子さんの写真を募集

「エンジェルスマイル」

応募写真は31ページ「ならトピ」のコーナーに毎月
掲載します。自慢のお子さんの写真をど
しどし投稿してください。

申込方法等、くわしくは市ホームページ
に掲載 (QRコードを参照)



◆読者の声を募集

「この記事がおもしろかった」「こんな企画があればい
いな」等々、ご意見を投稿してください。

【投稿方法】はがきかEメール (narashimindayori@
city.nara.lg.jp) に意見・感想、氏名、年齢、性別、連
絡先を書いて、広報戦略課へ。匿名可

【問合せ】広報戦略課 (☎34-4710)

※当日参加はできません
【問合せ】市国際交流協会
事務局 (☎34・1965)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

開催日は原則を掲載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

みんなで作ろう！ 大きなダンボールアート

「ダンボール積み木のショッピングビル」を作ります！
ダンボール積み木で三角の丘を作り、その上にダンボールのショッピングモールを建てます。ケーキ屋さん、おもちゃ屋さん、八百屋さん、本屋さん等、いろいろなお店を入れて、素敵なショッピングモールを完成させましょう！

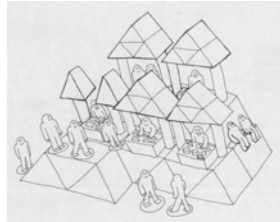
完成した大型作品は、講座翌週に開催予定の「中部公民館文化まつり」の期間中、4階講座室に展示します

【と き】2/16(土) 13:30～15:30

【講 師】動くダンボール
アート作家の千光士義和さん

【定 員】小学生 20人
(在学も可)

【締 切】2/7(木)必着



生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
大人の自主グループ体験～水彩画を学ぼう～	自主グループの協力により水彩画の基礎を学ぶ 2/3、2/17 13:00～16:00(2) ◎成人 10人 (在勤も可) ¥200円	1/25
パワーポイント2016入門講座	イラスト等を使ったプレゼンテーション資料の作成を通してパワーポイントを基礎から学ぶ 2/6からの毎週水曜 13:30～15:30(4) ◎マウス操作・文字入力自在にできる成人 24人 (在勤・在学も可) ¥1,500円 *託児可	1/26

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)
*パソコン講座はWindows10、Office2016対応

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草おしゃべりサロン～健康音楽体操～	カラオケ音楽で身体を動かす 1/25、2/22 10:00～12:00 ◎おおむね60歳以上 入場自由 ¥100円	50P ホ
多聞城サロン～多聞城とその支城～	大和支配のための城のネットワークについての講義と交流会 2/3 13:30～15:30 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
学芸員と美術鑑賞(冬季)	大和文華館学芸員による展示解説と美術鑑賞 1/24、2/28 10:00～12:00(2) ◎成人 20人 (在勤・在学も可) ¥980円 場所: 大和文華館(学園南一丁目)	1/16
自主グループ体験週間 in 登美ヶ丘南	健康体操、スポーツ吹矢、太極拳、書道、フラダンス、コーラス、ジャズダンス、子ども絵画、3B体操等自主グループの体験会 2/5～2/10 9:30～15:00	1/26
とびだせ! 絵本のパン教室	「からすのパンやさん」を読んでパン作りに挑戦 2/10 9:30～13:00 ◎小学生と保護者 12人 (祖父母等との参加も可) ¥400円	1/30

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
未来のためのエンディングノート	自分らしい人生を送るための学習 2/6 13:30～15:00 ◎成人 30人 (在勤も可) ¥500円	1/29

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエクササイズ体験会	介護予防のためのストレッチ・トレーニング 2/21 10:30～12:00 ◎成人 20人 (在勤・在学も可) 50P ホ	2/13
里山のおやつかきもち作り	地域に伝わるおやつ、かきもち作りを学ぶ 2/23 10:30～12:30 ◎成人 10人 (在勤も可) ¥800円	2/14
柳生のお茶と闘茶会	大和茶の知識や生産工程の学習、闘茶会体験 2/24 10:30～12:30 ◎成人 15人 (在勤も可) ¥500円	2/15

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
シニア向けスマートフォン教室	貸出のスマートフォンで基本操作を学ぶ 1/31 13:30～15:00 ◎おおむね60～70歳のスマートフォン未所有者 24人 (在勤も可) 20P 長	1/16
知って驚き! 温泉の豆知識	温泉の主成分や効能、正しい入浴方法を学ぶ 2/2 13:30～15:30 ◎成人 24人 (在勤・在学も可)	1/17

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ文化講座～大和の風景と古の人々～	古の奈良の人々と自然との関わりや精神性を学ぶ 2/2、2/16、3/2 13:30～15:30(3) ◎18歳以上 70人 (在勤・在学も可)	1/22
学園前の古代・現代・未来～市民企画～	・古代史を学ぶ 2/9 13:30～15:00 講師: 帝塚山大学文学部日本文化学科教授の鷲森浩幸さん ・昭和30年代をふりかえる 2/23 13:30～15:30 ◎16歳以上 80人 (在勤・在学も可)	1/31

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
誰でもできる! 脳トレ速読	読むスピードUP+目や脳のトレーニング 2/8、2/22、3/1、3/8 10:00～12:00(4) ◎成人 20人 (在勤・在学も可) ¥1,000円 場所: 西部公民館(学園南三丁目) *託児可	1/16

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ポ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・℡ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
なつかしの映画会	映画「麗しのサブリナ」の上映 1/19 10:00～12:00 ◎成人 入場自由	申込不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・℡ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
はじめての太極拳	柔軟性や体幹を楽しく鍛える 1/31、2/14 10:00～11:30(2) ◎成人 15人	1/22
はじめての水墨画	身近にある墨と筆で楽しく水墨画を描く 2/9、2/23 13:30～15:30、3/2 10:00～12:00(3) ◎成人 10人	1/29

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・℡ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
冬だよ！おもちゃ病院 in 平城西	壊れたおもちゃの修理 1/26 13:30～16:00 ※受付は15:30まで ◎幼児～小学生(在学も可) 入場自由 ※幼児は保護者同伴。電子ゲームやテレビにつないで遊ぶおもちゃは不可	申込不要
出前公民館 in 右京～心に響く朗読の世界～	朗読劇団「泉座」による心温まる朗読劇 1/31 10:00～11:30 ◎成人 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	
出前公民館 in 右京～メロディ・アリスとあそぼう！～	音楽に合わせて楽器を鳴らし、体を動かす 2/3 10:00～11:30 ◎0～5歳児と保護者 入場自由 場所：右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・℡ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
あなたも英会話でおもてなし	外国人講師からコミュニケーション英会話を学ぶ 1/31、2/7、2/14、3/7、3/14 10:00～11:00(5) ◎成人 15人(在勤・在学も可)	1/22

生涯学習センターギャラリー展示案内

■わかかさ地区 ビーバー・カブ隊書き初め大会(ボーイスカウト奈良第20団)

展示期間…1月18日(金)～20日(日)

展示時間…9:00～21:00(20日は17:00まで)

■北朝鮮拉致問題を考えるパネル展・写真展(市人権政策課)

展示期間…2月1日(金)～15日(金)

展示時間…9:00～17:00(15日は12:00まで)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからの申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・℡ 0742-44-2669

Let's try DIY

プロの大工さんに直接教わりながら、木のぬくもりが感じられる収納ラックを作ります



【と き】1/26(土)13:30～16:30

【講師】中内工務店

【定員】成人12人

【費用】1,500円

【締切】1/18(金)必着

講座名	開催日・内容	締切
ミニ体力UPサロン	簡単な体力トレーニングとストレッチ他 1/20、1/25、1/31、2/5、2/10、2/15、2/20、2/26、3/5、3/8 原則9:10～9:40 ◎成人 入場自由	申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・℡ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
HSCってなあに!?	講演「HSC(人一倍敏感な子)ってなあに!?～あなたらしく輝くすてきな個性～」と座談会・意見交換会 2/7 10:00～12:00 ◎成人25人(在勤・在学も可) *託児可	1/24

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・℡ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
回想法体験～思い出語りサロン～	脳を活性化させる回想法の体験 2/8からの隔週金曜 13:30～15:00(4) ◎65歳以上24人	1/23
都跡で望む山焼き	自主グループ作品展、ふれあいコンサート、お茶席体験、山焼き鑑賞会等 1/26 9:00～19:30、1/27 9:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888・℡ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原-こんにやく作り-	地元産のこんにやく芋を使って、昔ながらの製法でこんにやくを作る 1/24 9:30～11:30 ◎成人16人(在勤・在学も可) ¥400円	1/16

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・℡ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
元気ならエクササイズ体験会	介護予防のためのストレッチ・トレーニング 1/31 13:30～15:00 ◎成人30人(在勤・在学も可)	1/17
シニアタブレット入門	貸出用タブレット(iPadmini4)を使った初心者向けの実践 ※既受講者不可 2/5 14:00～16:00 ◎おおむね60歳以上24人(在勤も可)	1/23
登美ヶ丘体験ウィーク	自主グループの体験会 2/13～2/26 ※2/17、18、25は除く ◎入場自由 ※事前申込・材料費等が必要な体験もあり	2/5

地域の支え合い フォーラム

今一度「地域の支え合い」とはどういったものかを一緒に考えます

とき…2月6日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…中部公民館5階ホール(上三条町) ▶内容…【第1部】基調講演「2025年問題と地域支え合いについて～老いてゆくアナタは、どんな地域(まち)に暮らしたいですか?」:ご近所福祉クリエーターの酒井保さん【第2部】地域の支え合い事例の発表 ▶定員…350人 ▶申込…FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、1月25日までに福祉政策課(☎34-5196 ☎34-5014 Eメール:s-col@city.nara.nara.jp)へ。多い場合は抽選、漏れた人にもみ連絡 ※手話通訳が必要な人は、その旨を記載

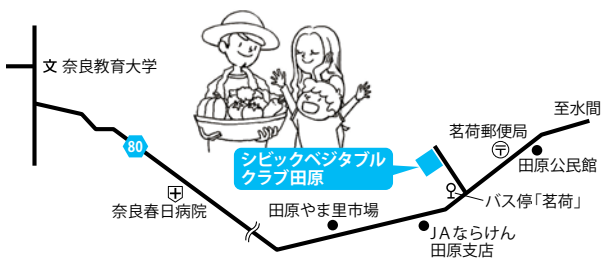
田原地区にオープン! 市営貸し農園の利用者を募集

農園名…シビックベジタブルクラブ田原 ▶ところ…バス停「茗荷」下車徒歩約1分(近鉄奈良駅から車で約25分) ▶貸付開始日…3月1日から ▶対象…農業を営まない人。在勤、在学も可 ▶面積…1区画:約50㎡ ▶費用…1区画:月額500円 ▶申込…農政課に備え付けの申請用紙(市ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、2月15日までに同課へ。多い場合は抽選 ▶その他…全20区画(予定)あり、原則1人1区画の貸付。申込が少ない場合は複数区画可。農具の貸出あり。農業用水使用可。農業者に耕作相談可

現地説明会〈1月20日(日)午後2時から〉

申込…電話かFAX、Eメールに氏名、電話番号、参加人数を書いて、1月16日午後5時までに同課へ

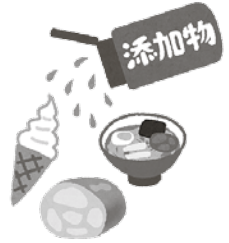
【問合せ】農政課(☎34-5142 ☎35-5559 Eメール:nousei@city.nara.lg.jp)



市民フォーラム

「私たちの食の安全～ 食品添加物の役割と食の安全」

とき…2月15日(金)午後1時半～4時半 ▶ところ…はぐくみセンター9階大講座室(三条本町) ▶内容…日本食品安全協会理事長・鈴鹿医療科学大学副学長の長村洋一さんによる講演、意見交換 ▶定員…100人。在勤、在学も可 ▶申込…電話かFAX、Eメールに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月8日までに生活衛生課(☎93-8395 ☎34-2485 Eメール:hoken-seikatu@city.nara.lg.jp)へ。くわしくは市ホームページにも掲載



里親支援ミニコラム4 里親家庭におじゃまします! ～里親を支える人たち編～

今回は、里親をしている両親と、両親が預かっている里子たちと暮らす「NPO法人おかえり」理事長・耕田ふみさんにインタビューしました

私が保育士として働き始めたころ、両親が里親をすることになり、里子を我が家に迎えて生活することになりました。

里子を預かってみると、生活はがらっと変化しました。物音や声など、ささいなことにも過敏に反応していたように思います。他にも、私は里子より10歳くらい年上だったので、「姉」としてちゃんとしなければと頑張っていた部分もありました。そこから、毎日の生活を共にし、お互いに思っていることを伝えあったりすることで、だんだんと里子との距離が縮まっていきました。私のきょうだいとも、両親が里親をしてくれてよかったねと話すことができます。

自分の中では、里子が来たことで自分と違う背景や性格の人を受け入れられることができるようになり、心の幅が広がったのかなと思っています。



市ホームページに全文を掲載しています
【問合せ】子育て相談課(☎34-4804)



おはよう
おかえり
こんにちは
声かけ 気かけ
笑顔かけ



安全安心まちづくり条例と同基本計画では
防犯・交通安全とともに
マナーの遵守を基本方針として、
安全・安心で快適なまちづくりを目指しています

……………次の点に注意しましょう！……………

- 一般の通行・日常生活の妨げとなる自動車等の駐車
- 公共の場所・他人の所有地への自動車等の放置
- 公共の場所の占用
- 空き缶等のポイ捨て、ごみの不法投棄
- 灰皿がない場所での路上喫煙
- 他人に危害・迷惑を及ぼす愛玩動物の飼育
- 公共施設や他人の建物等への落書き

社会の一員として マナーと規範意識の向上に努め、 住みよいまちを作りましょう

……………市の取り組み……………

安全・安心で快適なまちづくりを推進するため、
マナー向上の活動を実施しています

1 路上喫煙防止に関する条例及びポイ捨て防止に関する条例：国際文化観光都市として美観の形成・維持を図るとともに、安全で快適な生活環境を確保し、美しいまちづくりを進めています（環境政策課：☎ 34-4591）

2 自転車等の安全利用に関する条例：駅前の美観を損ねたり、交通安全上の支障となる放置自転車等の対策に取り組み、良好な生活環境の確保と、生活の安全を保持しています（交通政策課：☎ 34-4719）

3 屋外広告物条例：はり紙等の簡易広告物の除却作業を進めているとともに、市民のみなさんも主体的に広告物等を除却できる制度「古都奈良・美守り隊（随時募集中）」を定めて、違法な広告物の啓発活動を行っています（景観課：☎ 34-5209）

【問合せ】危機管理課（☎ 34-4930）

1月15日～21日は防災とボランティア週間
1月17日は防災とボランティアの日

～災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか～

防災写真・防災用品展

【と き】1月15日(火)～18日(金)午前8時半～午後5時15分（18日は午後4時まで）

【ところ】市役所1階正面玄関ホール

【内容】東日本大震災、平成28年熊本地震、平成30年7月豪雨等のパネル展示

ラジオによる防災情報（ならどっとFM78.4MHz）

日頃からの防災対策や防犯、流行性の疾患の情報等、さまざまな情報を伝えます

>>> 「市防災防犯インフォメーション」（5分番組）

月～金曜日：午前8時半・11時35分、午後2時10分・6時15分

土・日曜日：午前8時50分、午後0時10分・2時10分・6時35分

>>> 「知っとこ防災防犯情報」（20分番組）

金曜日：午後6時20分

土・日曜日：午後6時40分（再放送）

非常持出品を準備しましょう！

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサック等にまとめておきましょう。市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミルク等の食料や毛布・簡易トイレ・発電機等を備蓄していますが、約1週間は自力でしのげる準備が必要です。詰めすぎると重くなり、避難行動に支障が出ますので注意してください

満タン&灯油プラス1缶運動

災害発生時には燃料の入手が困難になることがあります。いつ起こるかわからない災害に備えて、日頃から車の燃料は満タンに、暖房用の灯油は1缶余分に蓄えておきましょう

【問合せ】危機管理課（☎ 34-4930）





～奈良市のごみ減量のために～

雑がみのリサイクルに協力をお願いします！

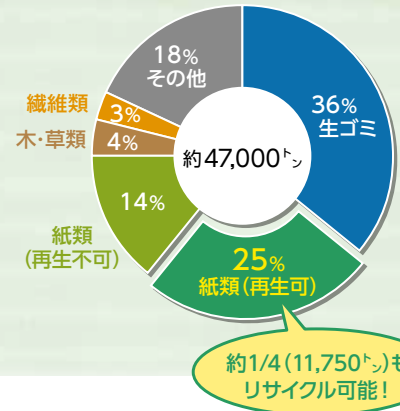
リサイクル可能な紙類の代表格は新聞、雑誌、ダンボールですが、これら以外にもリサイクルできる紙類があります。

それが「雑がみ」です

雑がみとは？

投込チラシ、コピー用紙、包装紙、お菓子の紙箱などの紙類のことで、リサイクルすることが可能です。今までは多くが燃やせるごみとして捨てられてきましたが、リサイクルすることで、相当なごみ減量が見込まれます

【平成29年度 家庭系可燃ごみグラフ】



雑がみQ & A (しみんだより7月号の4ページも合わせてご覧下さい)

Q	いつどのように出したらよいか？
A	紙袋や封筒等にまとめて、地域(自治会)の集団資源回収等に出してください(市では収集していません)
Q	レシートは雑がみ？
A	感熱紙のため、出せません。禁忌品(絶対に混ぜたらダメなもの)に該当します
Q	トイレトペーパーの芯やカレンダーは？
A	雑がみに当たるので、リサイクルできます
Q	住んでいる地域(自治会)で、集団回収をしていない場合は？
A	地域(自治会)で新たに集団回収を始めるか、古紙業者(下記参照)と相談してください

雑がみ回収協力制度

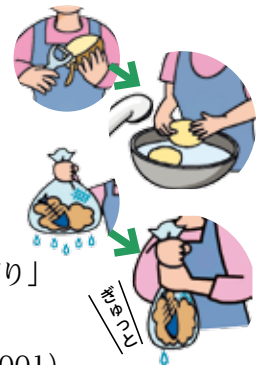
雑がみの分別と再資源化を推進するため、古紙業者と協力関係を結んでいます。協力業者の情報を市ホームページ等で公開し、集団資源回収等に取り組みやすい環境を整えていきます

まだまだできます！ごみ減量テクニック

燃やせるごみで一番多いのは、生ごみです。そして、生ごみの重量のうち、約8割が水分といわれています。下記のようなひと手間を積み重ねることで、燃やせるごみの減量ができます。他市の調査では、8～10%程度のごみ減量効果があるとの報告もあります

生ごみの水きり

- 野菜をむく時は、ぬらさず先にむく(洗うのは後)
- ごみを出す前に「もうひとしぼり」



【問合せ】 廃棄物対策課 (☎ 71-3001)

古紙回収・リサイクル協力業者一覧 (12月1日時点)

株式会社アライの森	京都府木津川市木津 奈良道73番地	☎ 0774-72-1444
有限会社よろずや商店	肘塚町 11	☎ 22-3689
株式会社谷商店	七条町 4-1	☎ 33-1117
青空リサイクルシステムズ株式会社	古市町 1403-2	☎ 62-4346
野村貞商店	大和郡山市北郡山町 129の3	☎ 0743-52-2366
奈良大東紙業	横井町5丁目 329-1	☎ 50-0655
サカタ商店	横井町5丁目 383-2	☎ 62-7368

生ごみ処理機の購入を補助します

市では、生ごみの減量のために、生ごみ処理機の購入補助を実施しています。

※いずれも購入額の1/2を助成します。(限度額あり)

- 生ごみ堆肥化容器
- ダンボールコンポスト
(実習講座も開催。くわしくは19ページに掲載)
- 電気式生ごみ処理機

【問合せ】 リサイクル推進課 (☎ 61-9900)

市民記者 イチオシ スポット

吉備真備の子は魚が救った!?



市民記者の中上武二さん。レンタル電動カートで市内社寺巡り、朱印集め、花散歩を楽しむ

奈良町の一角に元正天皇の旧居を拝領して創建された十輪院があります。

風情ある町並みの中に静かにたたずむ寺院は石仏の宝庫。本堂奥の石仏龕は特に有名です。ですが、実はあまり知られていない見どころがまだまだあるのです。

本堂から境内を北東に進むと「魚養塚」と書かれた看板が見えてきます。これは、十輪院の開祖と言われている朝野魚養のお墓です。この魚養という人物こそ、吉備真備の子ではないかといわれる人物です。

吉備真備は遣唐使として唐に派遣されていたころ、一人の女性と結ばれ子どもを授かりました。その後、真備は「必ず戻る」と言い残して日本に帰ります。しかし、帰国後は栄進し多忙な

日々が続いたため約束を果たせずにいました。唐にいた妻は一向に

来る気配のない真備の薄情を嘆き、ついに「幼い子の首に「遣唐使それがしが子」という札をかけた海に流してしまいます。」

ある日、真備が海辺を馬で通っていると、大きい魚の背に乗った四つばかりの子供を見つけました。胸がざわつき近くに寄り、札を見て自身の子であると確信したそうです。家に連れて帰り、魚に助けられた縁を思って魚養と名付け、かわいがつたとされています。ひっそりとした雰囲気の中

にある魚養塚。当時を思いながらお参りしてみたいかがでしょうか？



魚養塚

▼魚養塚の石室内



みんなのフォトギャラリー



「また会いにきたよ♡」

【撮影】助野 沙知子さん

市民応募のお子さん写真

エンジェルスマイル



まな 茉那ちゃん(6か月)



そうすけ 惣介くん(4か月)



ほのか 帆楓ちゃん(1歳)



けいと 恵聖くん(9か月)

応募情報

参加をお待ちしております!
【問合せ】広報戦略課(34-4710)



ご応募はこちらから

- ◆市民記者として奈良市の隠れた魅力を紹介したい!
- ◆市内のステキな写真が撮れたので見てほしい!
- ◆かわいい赤ちゃんの写真をしみんだりに載せたい!

地域と学校の連携で進行中 子どもの安全を守るまちづくり



市では、平成16年の小学生女児誘拐殺害事件をうけ、毎年「子ども安全の日の集い」を行っています。

今年11月17日に行った集いでは、テーマを「子どもの危険予知・回避能力を育む取り組み」とし、富北小学校の全校児童が保護者や地域と一体となって取り組んだ安全マップづくりについて報告がありました。続いて、まちに潜む危険なスポットについて、奈良学園大学准教授の松井典夫さんによるレクチャーがあり、その後グループワークを行って学校と地域で連携した安全づくりについて議論を交わしました。

同小学校では、27年度の策定以来「富北子ども安全宣言」を毎年見直ししたり、各学年で「いのちの授業」を行う等、子どもたちの主体的な姿勢を育んでいます。地域発・学校発の安全づくりを進める奈良市では、こうした取り組みを強化し、子どもに優しいまちをめざしていきます。

全国初！「市民が実践する」 災害時の救急・救命活動

11月18日に「市民メディカルラリー」をイオンモール高の原で開催しました。メディカルラリーとは、医療資格を持つ人がチームとなって、救護の知識、知能を競う競技大会ですが、今回、奈良市が全国で初めて非医療従事者を対象に開催しました。

この事業は、東日本大震災等の大規模災害時に、避難所や自宅で災害関連死が多数発生したことから、医療資格を持たない一般市民にも災害医療の基本を理解・実践してもらおうこと、また、自助・共助を理解してもらおうことを目的に行いました。

当日は、計13チーム140人が参加しました。競技では傷病者役の人に対して、重症度に応じた治療の優先度の選定、応急処置、このころのケア等を行い、医師・救急隊に引き継ぐまでをいかに的確に行えたかを競いました。



奈良市の美化に長年貢献 した人の功績を讃え、表彰

11月26日に「奈良市クリーン貢献者表彰式」を行いました。

この表彰式は今年度から新しく創設したもので、表彰の対象者は、道路・河川・公園などの美化に10年以上貢献している所属団体から推薦を受けた人で、35団体・計185人となりました。被表彰者にはその功績を讃え、市長から表彰状が手渡されました。



- ① 頻度は任意で、公園の美化、維持管理を行う「公園ボランティア」で活躍したみなさん
- ② 月一回以上、公園の美化、維持管理を行う「グリーンサポート」で活躍したみなさん
- ③ 道路や河川等の美化活動を行う「アダプトプログラム」で活躍したみなさん



本市の人権擁護委員が法務大臣表彰

人権擁護委員とは、市町村の推薦に基づいて法務大臣が委嘱する民間ボランティアです。

地域のみなさんから日常生活のさまざまな人権相談を受け、問題解決の援助、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしています。他にも人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

人権擁護委員の臼井義成さんは、永年にわたって人権擁護委員として在職し、国民の基本的な人権の擁護と自由人権思想の普及高揚に多大な貢献をしたとして、この度、法務大臣表彰を授与されました。



臼井義成さん

【人権擁護委員による人権相談窓口】

場 所	日 時
市役所市民相談室	毎月 第1・第3金曜日の午後1時～4時
月ヶ瀬行政センター相談室	4・8・12月 第1木曜日の午後1時～4時
都祁行政センター相談室	4・8・12月 第1水曜日の午後1時～4時

【問合せ】人権政策課 (☎ 34-4733)

教育センターキッズ学びのフロア

教室名・その他	とき	締切
ロボット教室 「つくって動かそう④」 (定員：子ども10人)	1月27日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	1月 11日
ものづくり体験教室 「ゴムで動く車を作ろう！」 (費用：300円)	2月3日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	1月 18日
科学実験教室 「空気と遊ぼう」	2月9日(土) 午前10時～11時半	1月 25日
プロプログラミング教室 「はじめてのプログラミング」 (定員：子ども10人)	2月11日(祝) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	1月 25日
ロボット教室 「つくって動かそう⑤」 (定員：子ども10人)	2月16日(土)・24日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	2月 1日、 8日
科学実験教室 「磁石の不思議」	2月23日(土) 午前10時～11時半	2月 8日
ものづくり体験教室 「お水取りにちなんだ椿の花を作ろう」	3月3日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	2月 15日

定員…子ども各20人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 はぐくみセンター9階 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選 ※上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり

市長コラム



あつという間の一年、という言葉が交わされる師走。時間の流れの

感じ方は人それぞれで、「一気に過ぎ去った」という方もいれば、「アップダウンを繰り返しながらゴールイン！」という方もおられるのではないのでしょうか。私は年を追うごとに一年が長く感じるタイプで、早いときには三月頃から「もう半年は過ぎたのでは？今年はずいぶん長いなあ」などと独り言をいう始末。一日一日は猛スピードで過ぎるのですが、振り返ると沢山の出来事があり充実していると言えるのかも知れません。

ドッグイヤーという言葉がありますが、今年は猪年。同じく成長が早い動物の象徴で繁殖力が高いことでも知られています。

東京五輪に続き開催が決定した大阪万博への大きな流れもあり、奈良も威勢の良い一年となりますように。

仲りげん

Vol. 87



リニア新駅を奈良市に

奈良市観光大使・大西桃香さん出演
リニア新駅誘致の動画が映画館等で公開！

リニア新駅誘致活動の一環として、PR動画を作成しました。

出演は、奈良市観光大使・AKB48チーム8奈良県代表の大西桃香さん、制作は奈良市出身の映画監督山崎晋平さん。

奈良と東京の両方に拠点を置きつつ、全国で活躍する大西さんが、リニア開通で東京～奈良間が約1時間になることをテーマに演じています。

この動画は、公式Youtubeチャンネル「奈良市リニア招き鹿：りにまね」で閲覧することができます。また、イオンモール高の原の映画館「イオンシネマ高の原」で、3月21日(祝)まで全作品の放映前にCMとして放映されています。みなさんもぜひご覧ください。



▲Youtube ページ
QR コード

【問合せ】観光戦略課 (34-5607)

なら暮らしの便利帳 2018 ご自宅に届いていますか？

同便利帳を市内全世帯に向けて配布をしていますが、平成30年12月中にご自宅に届いていない場合は、お手数ですが下記連絡先までご連絡をお願いします（配布期間：12月初旬～12月31日(月)）。

【問合せ】
広報戦略課（☎34-4710）



今月の主な行事・市の催し

- 1日(祝) 歳旦祭 (御神火拝戴祭) (率川神社)
除夜の竹明り (大安寺)
修正会 (帯解寺・3日 唐招提寺、～3日 靈山寺・大安寺)
修正会吉祥悔過法要 (～3日 薬師寺)
- 2日(水) 日供始式並興福寺貫首社参式 (春日大社)
- 3日(木) 神楽始式 (春日大社)
修正会 (～5日 正暦寺)
- 5日(土) 南市の初えびす (南市恵毘須神社)
初戎祭 (率川神社)
初玄奘縁日・平和祈願法要 (薬師寺)
- 7日(月) 御祈祷始式 (春日大社)
大辯才天初福授法会 (靈山寺)
修正会 (東大寺)
小・中・高等学校始業式
- 8日(火) 初薬師縁日 大般若経転読法要 (薬師寺)
- 9日(水) 市立幼稚園・こども園始業式
- 10日(木) 春日の十日えびす (春日大社 佐良気神社)
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 12日(土) 消防出初式 (消防局総務課)
- 14日(祝) 舞楽始式 (春日大社)
成人式 (生涯学習課)
- 15日(火) 新春初釜大茶盛り (西大寺)
大般若転読法要 (唐招提寺)
- 16日(水) えんまもうで (白毫寺)
- 17日(木) 子ども安全の日
- 18日(金) 初観音供 (西大寺)
- 20日(日) 20日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
- 21日(月) 初大師供 (西大寺)
洗都ボランティア (美化ボランティア 環境政策課)
- 23日(水) 光仁会<がん封じささ酒祭り> (大安寺)
- 26日(土) 若草山焼き (若草山)
大とんど (春日大社 飛火野)
- 28日(月) 新春初護摩大祈祷 (十輪院)

※ 緑字は寺社
年中行事