

[奈良市配食サービス事業者台帳]

【宅配クック123 奈良店】		電話：0742-43－6166 FAX：0742-95-6156						
(株式会社グッディ)		住所：奈良市中山町1 1 3－1						
配達エリア (小学校区)	市内地域（興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域を除く）							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
	※休業日：年末年始（1/1～1/3）							
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格（税込）	■ 普通食 — 478円 ■ 普通食（おかずのみ） — 407円							
	■ 健康ボリューム食 — 580円 ■ 健康ボリューム食（おかずのみ） — 510円							
	■ 幸たんぱく食 — 516円 ■ 幸たんぱく食（おかずのみ） — 446円							
	■ カロリー食、低たんぱく食、やわらか・ムース食 — 677円							
	■ カロリー食、低たんぱく食、やわらか・ムース食（おかずのみ） — 607円							
【特徴】								
○おかずのみ、キザミ、おかゆも対応しております。								
○宅配クック123奈良店は、奈良市の高齢者の健康づくりを支えるための「栄養の整ったお弁当」をご自宅までお届けしています。同時に安否確認も丁寧に行っています。								
・普通食：当店の標準的な食事であり美味しさと栄養バランスを考えています。								
・健康ボリューム食：量も内容もガッツリしています。								
・幸たんぱく食：食べ残さない量でしっかりたんぱく質を摂ることができます。								
・やわらかムース食：かむこと・のみこむことができにくくなった方向けに考えています。								
・カロリー食：糖尿病の方など一食のカロリーが計算しやすい3単位（240キロカロリー）で整えています。								
・低たんぱく食：じん臓病などの方に向けてたんぱく質をおさえカロリーを高めたものになります。								

【あじさい園】		電話：0742-81-0878 FAX：0742-81-0373						
(社会福祉法人晃宝会)		住所：奈良市茗荷町808-1						
配達エリア (小学校区)	田原小学校区							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食							
	※休業日無し							
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格 (税込)	■ 普通食 — 450円 ■ きざみ食 — 450円 ■ 超きざみ食 — 450円							
【特徴】								
○配食をとおして、ご利用者様に優しい気持ちや豊かな心を届ける事を常に心がけ、ご利用者様が笑顔で安心して生活していただくために心のこもった食事を提供しています。								
○健康な生活を維持するために、管理栄養士の献立に基づき調理。								
○お一人お一人の状態に合わせた食事形態にも対応しています。								
○安全な食事、衛生管理については、感染症の侵入を防ぎ、食中毒の予防に努め、安全かつ安心な食事の提供に努めています。								
○配食を通してご利用者様との繋がりを大切にしています。								

[奈良市配食サービス事業者台帳]

【都祁すずらん苑】 (社会福祉法人大和会)		電話：0743-82-2822 FAX：0743-82-2833 住所：奈良市都祁友田町1 4 3 7 番地						
配達エリア (小学校区)	都祁小学校区							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	
	夕食							
	※休業日：毎週日曜日、年末年始（12/30～1/3）							
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格（税込）	■ 普通食 — 450円 ■ きざみ食 — 450円 ■ ソフト食 — 450円 ※主食は、御飯か全粥の選択が可能です。							
【特徴】 ○「食べる事は生きる事」を大切にしています。 地元の食材を使い、季節を感じられる、健康状態に合わせた栄養満点の暖かいお弁当です。 私たちは真心と笑顔を添えてお届けします。								

【まごころ弁当 奈良中央店】 (株式会社シルバーライフ)		電話：0742-34-0505 FAX：0742-34-0808 住所：奈良市法華寺町3 0 3 - 1 るねみぎわ1階						
配達エリア (小学校区)	市内地域（帯解、精華、興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域は除く）							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
	※休業日：年末年始（1/1～1/4）							
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格（税込）	■ 普通食 — 510円 ■ 普通食（おかずのみ） — 420円 ■ 普通食（おかずのみ小） — 405円 ■ まごころ小町（普通食の70%量） — 350円 ■ カロリー調整食 — 668円 ■ 低タンパク食 — 720円 ■ ムース食 — 545円							
【特徴】 ○栄養バランスを考え、安心安全なお弁当を…と心掛けています。 ○アレルギー、苦手なおかず、きざみ食、おかゆにも対応致します。 ○配食を通じて高齢者の方の負担を少しでも減らし介護にかかわる方のお役に立てる様と思っています。								

[奈良市配食サービス事業者台帳]

【まごころ弁当 奈良店】		電話：0742-95-4666 FAX：0742-93-9956						
(株式会社シルバーライフ)		住所：奈良市六条1－1－5						
配達エリア (小学校区)	椿井、佐保、大宮、都跡、平城、伏見、富雄南、富雄北、あやめ池、鶴舞、鳥見、登美ヶ丘、六条、青和、東登美ヶ丘、二名、西大寺北、富雄第三、平城西、大安寺西、三碓、伏見南、佐保川小学校区 (市内一部地域 北は国道163号線より南、東はJR大和路線より西、西・南は市境まで)							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
※休業日：毎週日曜日、年始(1/1～1/3)								
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格(税込)	■ 普通食 — 440円 ■ まごころ小町(普通食の70%量) — 300円 ■ まごころ小町大 — 400円 ■ ムース食 — 630円 ■ カロリー調整食 — 800円 ■ たんぱく調整食 — 830円 ■ 普通食(おかずのみ) — 370円 ■ ムース食おかず — 530円 ■ カロリー調整食おかず — 700円 ■ たんぱく調整食おかず — 750円							
【特徴】 ○栄養バランスを考え、安心安全なお弁当を…と心掛けています。 ○アレルギー、苦手なおかず、きざみ食、おかゆにも対応致します。 ○配食を通じて高齢者の方の負担を少しでも減らし介護にかかわる方のお役に立てる様と思っています。								

【 ライフデリ 生駒西旭ヶ丘店 】				電話：0743-83-1490 FAX：050-3588-1230				
(株式会社グランフーズ)				住所：奈良県生駒市西旭ヶ丘 1 4 - 1 8				
配達エリア (小学校区)		富雄第三小学校区、三碓、富雄北、鳥見、登美ヶ丘、二名小学校区						
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
	※休業日：年始 (1/1～1/3)							
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格 (税込)		■普通食ご飯セット — 4 7 5 円 ■普通食おかずのみ — 4 1 0 円 ■やわらか食おかゆセット — 6 6 0 円 ■やわらか食おかずのみ — 5 8 0 円 ■ムース食おかゆセット — 5 9 0 円 ■ムース食おかずのみ — 5 1 0 円						
【特徴】								
○ライフデリは、高齢者の皆様にお弁当の宅配を行っています。								
○農作物の8割以上を国産の安心できる食材を使用しています。								
是非一度ご試食ください。								

[奈良市配食サービス事業者台帳]

【ニコニコキッチン奈良店】		電話：0742-41-1582 FAX：0742-41-9217						
(株式会社ソーシャルクリエーション)		住所：奈良市西大寺赤田町1-4-13-106						
配達エリア (小学校区)	市内地域（興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域を除く）							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
※休業日：年始（1/1～1/3）								
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格（税込）	■ ヘルシーメニュー（おかずのみ） — 590円 ■ ヘルシーメニュー（ごはん付き） — 710円 ■ タンパク調整食（おかずのみ） — 720円 ■ ムース食（おかずのみ） — 720円 ■ やわらか食（おかずのみ） — 720円 ■ カロリー食（おかずのみ） — 720円							
【特徴】 ○きめ細やかなお声かけと安否確認を心がけています。 ○キザミ・とろみ等対応致します。 ○苦手な食材を代替した栄養のバランスのとれたお食事をご提供いたします。								

【ライフデリ 南都みやこ店】		電話：0742-42-6276 FAX：050-6883-3871						
(株式会社グランフーズ)		住所：奈良市佐紀町2767-1						
配達エリア (小学校区)	市内地域（興東、柳生、田原、都祁、月ヶ瀬地域を除く）							
配食可能日		月	火	水	木	金	土	日
	昼食	○	○	○	○	○	○	○
	夕食	○	○	○	○	○	○	○
※休業日：年始（1/1～1/3）								
お弁当の種類 (安否確認含む) 価格（税込）	■ 普通食 — 410円 ■ カロリー調整食 — 610円 ■ 腎臓食 — 690円 ■ 透析食 — 700円 ■ やわらか食 — 580円 ■ ムース食 — 510円							
【特徴】 ○管理栄養士が献立を監修し、栄養バランスを考えた食事を毎日お届けします。 ○普通食に加え、カロリー調整食・腎臓食・透析食・やわらか食・ムース食など、持病や咀嚼力に応じた特別食を選べます（やわらか食・ムース食はおかゆが主食になります） ○きざみ食、おかゆ対応、アレルギー対応についてもご相談ください ○食材費、調理費、配達料などすべてを含んだ料金なので、追加費用の心配がありません								