

特集
pick up!

1 ともに支え合う防災 2 日常の助け合いで暮らしを支える

も く じ contents

写真：民生委員・児童委員の活動の様子（明治地区）

警察から緊急のお知らせ

ニセ警察詐欺に注意！ p6

高齢者向け、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

予防接種（定期接種）のお知らせ p26

この秋は文化・芸術に触れてみませんか？

秋のイベント特集 p28-29

ならトピ p31

生活 p10 健康 p11 子育て p12

シニア p13 しごと・募集 p14

催し p15 スポーツ p18

文化情報 p19 生涯学習 p24

ともに支え合う

防災

7月28日に発生した令和8年熊本地震。10年前の熊本地震でも支援を行なった熊本県宇土市の要請を受け、市は発災2日後に職員派遣を実施。飲料水の輸送や義援金募金、ふるさと納税代理寄附等、現在も支援を続けています。

被災現場で見たのは、もしもの時に孤立を防ぎ命を守る大きな力となる、日常からのつながりや支え合いの大切さでした。

熊本県宇土市で被災証明書発行を支援する市職員

まち×まちの 支え合い

令和8年 熊本地震における奈良市の支援

市ではこれまでも、被災地支援を行い、自治体間の支え合いを重ねてきました。令和8年熊本地震の発生を受け、熊本県宇土市等の要請に応じ、現地のニーズに合わせ、迅速な支援を展開しました（下記数値は9月8日時点）。

人的支援

計 49人

- 宇土市、宇城市応援派遣：被災証明書発行の受付や避難所の運営
- 氷川町応援派遣：避難所や福祉施設への応急給水活動
- 八代市保健師派遣：広域応援派遣及び八代市からの要請に基づく保健活動

物的支援

飲料水（490ml等）
約 70,000本等

避難生活が長期化する中で、適切な衛生管理や体調管理につながる紙おむつやボディシート等、「命を守る物資」を輸送。

義援金募金

寄附額
計 3,020,503円

- 市施設へ災害義援金募金箱を設置（設置期間：9月29日正午まで）
- 各団体等が集めた義援金を被災地（宇土市）に届ける支援も

代理寄附

宇土市への代理寄附
計 3,396,274円
／ 193件

被災地の事務負担軽減のため、7月30日より、各ポータルサイトの特設ページで代理寄附の受付を開始



◀さとふる

ふるさとチョイス▶

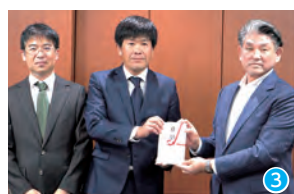


被災地でのボランティア活動の支援も

最大3万円
を補助
宿泊費等



くわしくはこちら▶



①奈良セントラルライオンズクラブより寄附②市観光大使でシンガーソングライターの氷置晋さんとバイオリニストの農澤明大さんよりチャリティライブで集まった義援金の寄附③市薬剤師会より寄附

コラム

官民の支え合いも力に！

迅速な物的支援を実現する 災害時等の協力協定

物的支援では、民間企業からの紙おむつ等の支援も。迅速な対応の背景には民間企業と締結している災害時等の協力協定があります。行政と企業のパートナーシップが、災害時の支え合いの大きな力となります。

日常からの つながりで 災害関連死 を防ぐ



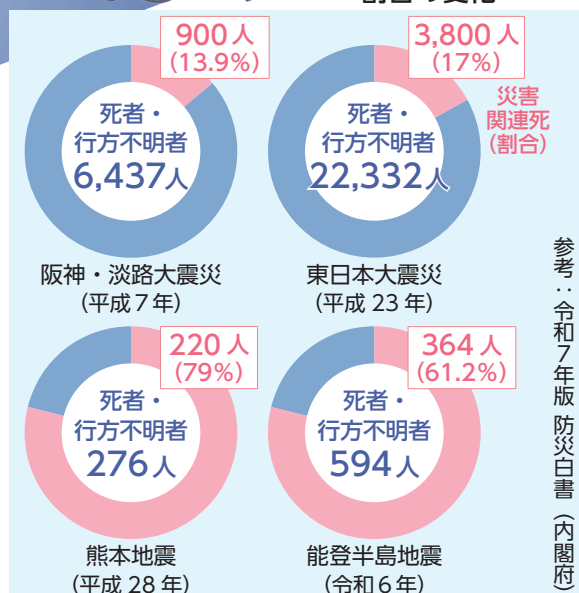
災害関連死とは、地震等での直接的な負傷が原因ではなく、避難生活の肉体的・精神的負担や、ライフラインの停止に伴う環境悪化によって亡くなることを指します。多くの人がこの犠牲となっており、引き金の一つには過酷な避難生活や孤立があります。



ひと×ひと の支え合い



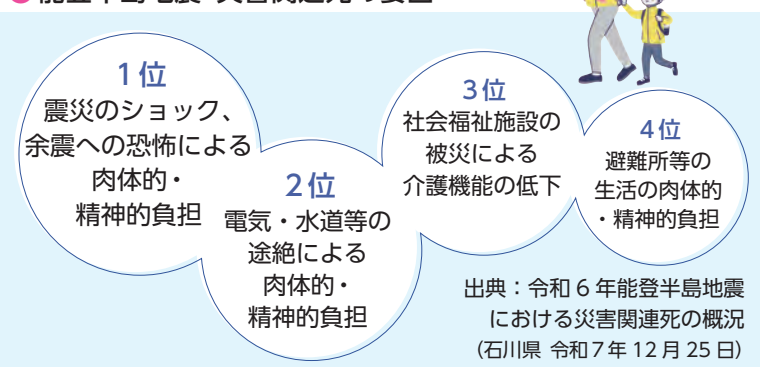
① 災害関連死者数の割合の変化



避難生活の長期化が招く危機

近年の災害で大きな問題となっている「災害関連死」。犠牲者全体に占める割合も増加傾向にあります (表①)。震災のショックや余震への恐怖、避難生活による肉体的・精神的負担は、その大きな要因の一つです (表②)。

② 能登半島地震 災害関連死の要因



／現地で見た／ 日常からのつながりや支え合いが命を守る

災害関連死を防ぐには、肉体的・精神的負担を減らす環境づくりが重要です。現地では、在宅の独居高齢者宅を訪問しましたが、猛暑や断水の中でも、近隣住民や区長が水を届け、様子を確認することで体調悪化を防いでいました。日頃からの近所とのつながりに加え、自治会や自主防災組織、民生委員・児童委員等による地域ぐるみの連携を生かすことで、誰も孤立させない支え合いやサポートを進めることができます。

(令和 8 年熊本地震 派遣保健師)



数に限りがあるダンボールベッドも、「お年寄りから使えるように」と避難者同士で話し合い、助け合っていました。「県外から来て助けてくれる姿を見て元気がもらえる」という言葉をいただき、微力ながら役に立てていると実感しました。

(令和 8 年熊本地震 派遣職員)

《《「特集 2」は…



奈良市でもたくさんの人が地域コミュニティを日常から支えています。

その一つ
「民生委員・児童委員」を知っていますか？

支え合いのまず一歩！



当日の受付がスムーズに 避難所受付システムの事前登録

登録はスマートフォンから簡単です。いざというときの混雑回避のため、登録をお願いします。

メリット
1

受付の時間を大幅短縮
安心して避難できる

メリット
2

家族をまとめて「一括登録」できる

【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

日常の助け合いで暮らしを支える



地域の高齢者を訪問



身近な困りごとに寄り添い、行政や必要な支援へとつなぐ「民生委員・児童委員」。名前は知っていても、具体的な活動や、どんなことを相談できるか分からないと思っている人も多いのではないのでしょうか。今回は、地域の見守り役として活躍する民生委員・児童委員の、まちと市民をつなぐ活動を紹介します。

一人で抱え込まず、まずは気軽に相談してみませんか



心強い市民のサポーター

民生委員は、地域で一番身近な市民の相談相手として、厚生労働大臣から仕事を任されているボランティアです。全員が、子どもや子育て家庭をサポートする児童委員を兼ねており、その中に児童福祉を専門に活動する主任児童委員も配置しています。現在市で

は700人以上の民生委員・児童委員が活動中。福祉に関する生活の困りごとの相談に乗り、必要な支援を受けられるよう、専門機関へのつなぎ役を担います。また地域に根ざした福祉活動を展開し、温かな地域社会づくりを目指しています。

＜わしくはこちら＞



寄り添い・つなぎ

生活の中で困りごとや不安を抱えている人の相談に乗り、親身に寄り添います。必要に応じて、適切な支援や行政サービスへつなぎます。

見守り・状況把握

高齢者や障害者、妊産婦、子育て家庭等、支援を必要としている世帯への訪問を通じて、孤立を防ぎ安心して暮らせる見守りを行います。



登下校の見守り

通学路の交差点や横断歩道等に立ち、子どもたちに声をかけながら安全に誘導します。犯罪や交通事故から守る他、地域で子どもの成長を温かく見守っています。



高齢者・子育てサロン

高齢者や子育て世代等を対象に催しているサロン活動のサポートを行います。地域の市民同士がつながる温かな居場所づくりに取り組んでいます。



／知っていますか？／

民生委員協力員

民生委員の補佐として、高齢者の訪問や子どもたちの見守りを行なっています。



右京地区の民生委員・児童委員を募集しています

＜わしくはこちら＞



人をつなぐ場所を作る

(民生委員・児童委員地区会長 宮澤さん 14年目)

60歳を前にして、「地域に何か貢献できることがないか」と考えたことがきっかけで、民生委員になりました。主に1人暮らしのお宅への訪問や、会館等での交流を行っています。また、地区の全小学校児童の約半数の250人の子どもたちと通信制高校の生徒たちが一緒に遊ぶ、温かな世代間交流の場づくりにも取り組んでいます。これまでの活動の中で印象に残っているのは、訪問先の女性と、旅先で偶然出会った時のことです。向こうから声をかけ、手を振ってくれたことがうれしく、印象に残っています。また、訪問した際に「宮澤さん、あんまり来なくてもいいよ」と冗談を言ってもらえることもあり、そうしたやり取りから距離が縮まり、良い関係性を築けていると感じています。これからも1人暮らしの人へ必要な情報を届けていきたいです。



つながりが生む支え合い

(民生委員・児童委員 山口さん 8年目)

人の世話が好きだったことや、社会貢献をしたいと思ったのが民生委員になったきっかけです。民生委員が直接解決できないこともあり、ケアマネジャーや市の施設等、必要な専門機関へスムーズにつなぐことを大切にしています。過去には、住民から漢字を覚えたいという話を聞き、夜間中学の校長先生に相談し、入学式に参列したこともあります。訪問期間が空くと、「病氣してんちゃうか」と逆に私を心配して電話をくれる人がいて、うれしく思います。他にも地区の研修会や避難訓練への参加等、日頃からのつながりが大きな力になると感じています。これまでボランティアをやったことがなかった私にとって、民生委員の活動は非常に多くの学びがあり、自分の時間を使ってでも、取り組むべき大切な務めとなっています。



インタビュー動画はこちら▶



／民生委員・児童委員以外にも／

まちと市民をつなぐ人たち

PTA 保護者会

婦人会・子ども会

地域教育協議会

少年指導協議会

万年青年クラブ



自主防災防犯協議会

女性防災クラブ

自治連合会・自治会

地区社会福祉協議会

消防団

日頃のつながりは、災害時にも大きな力となります。自分と地域を守るため、防災訓練に参加してみませんか。



総合防災訓練 を 開催

令和8年度

【とき】
10月25日(日)
午前9時～正午

【ところ】
辰市小学校
(西九条町一丁目)

※駐車場はありません。
公共交通機関を利用してください

「奈良市を震源とする最大震度7の地震」が発生したことを想定し、避難所の開設・運営訓練や支援物資輸送訓練を行います。その他、啓発展示や地震の揺れ体験、はしご車搭乗体験※もあります。

※未就学児不可、小学1～3年生は保護者同乗要。整理券は当日午前8時半から正門付近で配布。10組限定。定員に達し次第終了。



※訓練中止の場合、当日午前6時にホームページ等でお知らせします

くわしくはこちら▶



【問合せ】民生委員・児童委員について：長寿福祉課 (☎ 0742-34-5439)
総合防災訓練について：危機管理課 (☎ 0742-34-4930)



警察から緊急のお知らせ



ニセ警察詐欺に注意!

警察官^{かた}を騙り、捜査等の名目で送金させ、金銭をだましとる特殊詐欺被害が市内で多発しています。警察官が金銭を要求することは絶対にありません。怪しいと感じたら、すぐに警察へ相談してください。

逮捕状	
被疑者	氏名 生年月日 住所 奈良市 [redacted]
罪名	組織犯罪処罰法違反及び犯罪収益移転防止法違反
被疑事実の要旨	別紙のとおり
引致すべき場所	東京中央警察署
有効期間	令和 8 年 1 月 26 日まで
有効期間経過後は、この令状により逮捕に着手することができない。この場合には、これを当裁判所に返還しなければならない。 有効期間内であっても、逮捕の必要がなくなったときは、直ちにこれを当裁判所に返還しなければならない。	
上記の被疑事実により、被疑者を逮捕することを許可する。 令和 8 年 1 月 19 日 裁判所 最高裁判所 裁判官 [redacted]	
請求者の官公職氏名	警察署 司法警察員 警部補 [redacted]
逮捕者の官公職氏名	警察署 司法警察員 警部補 [redacted]
逮捕の年月日及び場所 記名押印	令和 8 年 1 月 19 日 東京中央警察署 [redacted]

▲実際に送られた偽の逮捕状

●過去の事例

①ニセモノの警察官から連絡
SNS での連絡を指示される



②「あなたを逮捕する」
警察手帳や逮捕状等の画像が送信される

③金銭を要求
「捜査のため、あなたの資産を調べます」や
「〇〇の口座に振込（送金）してください」

被害発生

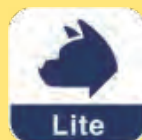
にせ偽の逮捕状も巧妙にできています。
相手が警察官でも金銭の要求は詐欺を疑いましょう。



スマートフォンの対策、
できていますか？

無料アプリで簡単に詐欺対策できます。
警察官もインストールしています。

詐欺バスター Lite



インストールは
こちら

【相談・通報先】奈良警察署 (☎ 0742-20-0110)
奈良西警察署 (☎ 0742-49-0110)

闇バイトで人生を棒に振らないために 知っておくべき5つのこと

1. 必ず捕まります

逮捕されるまでこき使われます。強盗をして人が亡くなれば死刑が無期拘禁刑。見張り役でも同罪です。闇バイトを他人に紹介しただけでも捕まります。

2. 先輩、友達からの誘いでも応じてはいけません

犯行グループは、誰でもいいから身代わりとなる、都合の良い使い捨てを求めています。お金が払われると思ったら大間違い。未成年だから罪が軽いなんてことはありません。

3. 銀行口座やスマホを売ってはいけません

通帳やキャッシュカードを売ることは犯罪。二度と銀行口座を作れません。スマホやSIMカードを勝手に売ることも犯罪です。

4. 外国に渡航すれば、 二度と戻れなくなる かもしれません

監禁され、暴力を振るわれることもあります。命を落とすかもしれません。

5. 今ならまだ引き返せます

個人情報を送ってあなたや家族の安全を脅かされても、すぐに110番してください。警察はあなたと周りの人の安全を必ず守ります。

【連絡先】奈良県警察本部 (☎ # 9110)



【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

申込みは済んでいますか？

発行 奈良市 奈良市 物価高騰対策

プレミアム付商品券 紙商品券

本事業は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

奈良市在住の^{子育て世帯以外の}全世帯に向けて販売！

応募期限 令和8年9月15日(火)～10月15日(木)

1口あたり
1,000円×13枚=13,000円分を
10,000円にて販売

しかまろくん ©奈良市観光協会



商品券の応募や利用できる店舗に関する情報など詳しくは専用サイトでご確認ください。

平成20年4月2日以降に生まれた子を持つ世帯はデジタル商品券で1口あたり15,000円分を10,000円にて販売

🔍 奈良市物価高騰対策プレミアム付商品券



【問合せ】市物価高騰対策プレミアム付商品券コールセンター
0120-370-220

奈良市 Old History, New Discovery.

奈良市共創ワークショップ2026

未来から奈良を考える SF思考ワークショップ

参加無料 事前申込



事業構想大学院大学 宮本 道人准教授

2026年 10月17日(土) 13:00～17:00

大和ハウスグループ みらい価値共創センター コトクリエ

申込・詳細はこちら



学校法人 先端教育機構
事業構想大学院大学
事業構想研究所 セミナー事務局
TEL:052-541-8411

申込期限:2026年10月9日まで

あなたの“1日”が、子どもの安心になる。 里親という新しい家族のカタチ

親の病気や虐待等の事情で、家族と離れて暮らす子どもを、あたたかい家庭の中で迎え入れ、そばで見守る存在「里親」。子どもにとって「安心できる大人」と過ごす時間は、成長を支える大切な土台になります。あなたに合った里親のカタチで、この機会にはじめてみませんか。

赤ちゃん里親

赤ちゃんや小さい子を
一時的に預かる

短期里親

1日～数日の間
子どもと一緒に過ごす

養育里親

自立まで等、一定の期間
子どもを預かり養育する



里親制度について、くわしくはこちら▶

里親さんの体験談(单身男性)

◆制度を知ったきっかけ

自治会の回覧板や市の広報紙で里親募集の記事を見かけ、「自分にもできることがあるかもしれない」と説明会に参加。单身でも里親になれると知り、講習・実習を経て半年ほどで認定を受けました。

◆子どもとの過ごし方

預かり中は、会話やゲーム、読書をして過ごすことが中心。仕事がない時間は、家での食事や買い物、公園やキッズパークへ出かけることもあります。小学生は元気いっぱい賑やか、中学生は落ち着いて会話を楽しむ等、年齢によって関わり方も変わります。

◆大切にしていること

短期預かりでは、子どもが安心して楽しく過ごせることを最優先に、必要以上に踏み込みすぎないよう心がけています。仕事との両立では、食事時間が多少ずれることもありますが、「一緒に生活している」という感覚を持ってもらえるよう、買い物や掃除のちょっとした手伝いをお願いすることもあります。

◆里親としてのやりがい

初めての預かりでは頑張りすぎて体調を崩したこともありましたが、今は無理をしすぎないよう生活リズムを整えながら続けています。「子どもが好き」という気持ちがあれば、子どもにとっても自分にとっても良い経験になると感じています。無理のない範囲で、ぜひ検討してみてください。

里親家庭で育った子どもの体験談(高校生)

◆里親さんとの日々が、成長を後押し

普段はテレビを観たりお話をしてみたり過ごしています。服を買いに行ったり旅行に連れて行ってもらったり、思い出もいっぱいです。毎日の頑張りを褒めて

もらえるとうれしくて、温かい手料理や話を聞いてくれるおかげで、勉強に集中でき、自分を誇れるようになりました。行きたい大学や挑戦したい仕事の夢に向かって、これからも一生懸命頑張りたいです。

◆里親 Q&A

Q. 仕事をしても参加できますか？

A. できます。短期や週末だけ等、生活に合わせた関わり方があります。

Q. 経済的な負担が心配…

A. 子どもの生活に必要な費用(食費や日用品等)は、市から補助があります。

Q. 子育て経験がなくても大丈夫？

A. 大丈夫です。子どもと過ごすための講習やサポートがあります。

里親制度説明会「里セツ」 毎月20日に開催中！

「自分にもできることがあるかもしれない」そう思ったら、まずは説明会へ。

ちょっと気になる、その気持ちを大切に。まずは里親制度を知るところから始めませんか。

【と き】毎月20日の午前10時～11時半

【ところ】はぐくみセンター1階

【申込】専用の申込フォームから申込

くわしくはこちら▶



【問合せ】子ども安心課 (☎ 0742-93-6595)

令和9年度 市立幼稚園・こども園 (1号認定) の 園児を募集します



願書受付期間

10月19日(月)～23日(金)

※配布は10月9日(金)以降、希望する園で受け取り
(平日のみ)

※配布・受付期間は午後1時から、幼稚園は4時、
こども園は5時まで

募集する園

幼稚園：佐保、富雄北、伏見南

こども園：富雄南、左京、都跡、青和、都祁、月ヶ瀬、
帯解、柳生、高円、神功、若草、朱雀、
平城、東登美ヶ丘、辰市、学園南、伏見

利用者負担額(保育料) 無償

※給食費(こども園のみ)・

教材費等の実費徴収分は支払要



申込方法

願書、市在住を証明する住民票(世帯員全員の氏名・
続柄入りで発行3か月以内)か、転入に関する申立
書等を受付期間中に希望園へ。多い場合は抽選

1号認定：満3歳以上の教育を希望する場合のこと。ただし、
市立幼稚園は4歳児クラス、市立こども園は3歳
児クラスから希望可

2・3号認定：2号は満3歳以上、3号は満3歳未満で「保育の
必要な事由」に該当し、保育を希望する場合のこと

対象

教育標準時間認定(1号認定)希望者で、以下の①②とも
に満たす子ども(3年保育児はこども園のみ)

- ① 1年：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
2年：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
3年：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
- ② 保護者(親権者)とその子どもが市在住か、来年4月
1日時点で在住予定

一時預かり(有料)

午前9時～午後2時の前後や夏休み等の長期休業期間に、
在園児を受け入れます

幼稚園：平日の午後2時～5時

(長期休業期間は午前9時～午後5時)

こども園：平日の午前7時半～9時、午後2時～6時半

(長期休業期間は午前7時半～午後6時半)

令和9年度 1～4月 保育所・認定こども園 (2・3号認定) ・小規模保育事業の利用申込



申込方法・期間 全て最終日必着

必要書類を子ども給付課へ電子申請。

送付、持参も可

1～2月利用希望：11月2日(月)～30日(月)

3月利用希望：11月16日(月)～12月4日(金)

4月利用希望：12月7日(月)～18日(金)



※4月利用希望者は、原則電子申請のみ。

期間中は混雑するため、短時間での窓口対応に協
力してください

※育児休業給付金の支給期間延長手続きには、保育
所等の利用申込の写し要。必ず申込書の写しを保
管してください(電子申請の場合は、申込内容か
申込時の画面を出力したもの)

対象

保護者全員が市在住で以下の「保育が必要な事由」に該当
する人

- ①就労(1か月64時間以上) ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、
障害 ④同居親族の常時介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦
就学 ⑧虐待やDV等

必要書類

・同課配布の書類(市ホームページからダウンロード、電子申請可)
・本人確認書類(官公署発行の顔写真のある証明1点か顔写真の
ない証明2点) ※1

・個人番号(マイナンバー) 提供書 ※2

※1 送付の場合のみ ※2 電子申請の場合のみ



くわしくはこちら▶

【問合せ】利用申込や利用負担額について：子ども給付課 (☎ 0742-34-5086)

再編計画やこども園への移行・公立園の民間移管について：子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

一時預かりや園の保育内容について：幼保こども園課 (☎ 0742-34-5493)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき

9月1日現在、()内は前月比

【総人口】343,684人 (▲173人)

男性：160,074人 (▲80人)

女性：183,610人 (▲93人)

【世帯数】170,375世帯 (+3世帯)

生活

申込先は区、締切日は締、問合せ先は区と表記しています

ごみ収集について

◆火災予防のために適切な分別に協力してください

不適切な分別により、収集車の火災事故が発生しています。周辺住宅や作業員にも被害が及び、大変危険です

◆折りたたみ式ネットボックスは、収集後速やかに片付けてください

10月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない	草木類
A・F	月・木	水曜日	水曜日
B・E	火曜日	水曜日	水曜日

D・G	C・H
火・金曜日 の地域	
21日の水曜日	
7日の水曜日	

※10月12日(祝)も通常どおり収集。A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です

区収集課 (☎71・3012) 市清美公社 (☎33・8782)、同共同企業体 (☎63・2552)

水道の漏水調査に協力を

漏水調査業務の腕章を着けた委託業者が訪問し、調査を行うことがあります。区企業局水道計画課 (☎34・5200)

固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期

とき：11月16日(月)～30日
※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)の他、スマートフォンアプリやeしお支払サイトを利用した納付が便利です。区納税課 (☎34・4727)

生理用品の無償配布

とき：火曜日・日曜日の午前9時～午後9時※祝日(月曜日の場合はその翌日)、年末年始を除く▼ところ：男女共同参画センター(杉ヶ町)▼内容：生理用ナプキン屋用2パック(40枚程度)・夜用1パック(9枚程度)▼対象：市在住・在勤の経済的自立が困難な若者(学生含む) 区男女共同参画室 (☎81・3100)

認知症相談窓口(10・11月)

とき・ところ：①毎週月曜日の午前10時～午後3時・市庁舎玄関ホール会議室※10月12日(祝)、11月23日(祝)は休み②毎週木曜日の午前10時～午後3時・西部会館2階相談室(学園南三丁目) 区長寿福祉課 (☎34・5439)

奈良市ポイントによる令和8年熊本地震被災者支援(寄附の使途追加)

受付：10月29日までに市ポイントホームページか、直接市ポイント運営事務局、地域づくり推進課へ▼その他：ポイントの利用は12月25日まで 区同事務局 (☎34・8111)

ごみ減量コラム vol.84

10月は食品ロス削減月間です！

念のため多めに買う・作るという優しい気持ちが、食品ロスにつながっていることも。この秋は、小さな工夫で食べ残しを防ぎましょう。

- ・買い物前に冷蔵庫の中を撮影
- ・外食時はご飯を少なめに注文 等

「おいしく食べきる」習慣は健康にも優しく、生ごみの削減にも効果的。ぜひ、始めてみてください。

令和8年度の可燃ごみ総搬入量
(7月末時点)：

22,767.7トン

〈前年度同月比：-5.6%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

区廃棄物対策課 (☎71-3001)

「浄化槽」を正しく管理しましょう

①保守点検：市に登録のある保守点検事業者に依頼し、点検・修理②清掃：許可を受けた清掃業者に依頼し、年1回以上清掃③法定検査：県環境保全協会に依頼し、年1回検査 区①保健・環境検査課 (☎93・8477)②月ヶ瀬・都祁地域・山辺環境衛生組合山辺衛生センター (☎743・85・0253)、それ以外：廃棄物対策課 (☎74571・3001)③同協会 (☎22・5161)

寄附はこちら▼



くわしくはこちら▼



路上喫煙及びポイ捨て防止のための実証実験開始

路上喫煙やポイ捨て防止の効果検証のため、10月27日(火)から約2年間、JR奈良駅の西口駅前ロータリーに喫煙ブースを設置します。区環境政策課 (☎34・4591)

はかり（計量器）の定期検査を受けましょう

とき：10月上旬以降 ▼と
ころ：月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）、都祁行政センター（都祁白石町） ▼対象：月ヶ瀬・都祁地域 園産業政策課（☎ 34・4741）

都市計画①押熊町東地区地区計画の決定②西木辻公園の廃止案の縦覧

とき：10月16日（金）～30日（金）
午前9時～午後5時※平日のみ ▼ところ：①都市計画課 ②公園緑地課 ▼意見書の提出：要旨とその理由、住所、氏名、連絡先を書いた文書1通を市長宛てで、10月30日必着で①②各課へ。専用フォームから可 図①都市計画課（☎ 34・4748） ②公園緑地課（☎ 34・4916）

市農業委員・農地利用最適化推進委員の決定

任期満了により、農業委員19人を任命しました。また、農業委員会総会で、農地利用最適化推進委員18人を委嘱し、計37人が新しく令和11年7月19日まで活動します

農業委員会会長：巽一孝

▼副会長：大木博、木村好成 ▼農業委員：川崎勝則、大西光子、中田由夏、熊木才雄、木寅悦治、中辻茂徳、木下博美、植原満晴、喜多寛三、前田伸一、大谷准造、西田徳博、奥本敏彦、西浦博文、前川幸博、小松紗智 ▼農地利用最適化推進委員：中江敏浩、吉田進、藤本武、西澤一晃、清水悟、村田守、竹中正彦、辰田元良、新宅正佳、東雅史、桐畑敏和、今辻義嗣、山根誠、大白常信、井岡克哉、浦三智雄、東畑哲雄、阪上寿一 図農業委員会事務局（☎ 34・5393）

健康

健康あつぽ講座「何歳からでも始められる！フレイル予防は足腰とお口から」

とき：10月15日（木）午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装 図健康増進課（☎ 34・5129）

はぐくみ健康講座「痛みとサヨナラ！快適エクササイズ」

とき：11月11日（水）午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼講師：理学療法士の藤本幸子さん ▼定員：70人 ▼持物：飲み物、タオル 図10月1日から専用フォームで申込。定員に達し次第終了 図同センター管理室（☎ 34・2303）

糖尿病相談窓口（予約要）

とき：10月19日（月）・26日（月）、11月2日（月）・9日（月）午前10時半、午後1時（1人60分） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談 ▼対象：肥満や血糖値が気になる人等 ▼持物：健診結果 図電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ。専用の申込フォームから可

バンビーホーム（放課後児童クラブ）の支援員募集！ 図放課後児童育成課（☎ 34-5441）

支援員〔月額職員〕

月額職員はこちら▶

資格	保育士・教員免許等の資格を持つ人や、放課後児童クラブの職員経験者等
試験	面接試験・書類審査
人数	20人程度
期間	各月1日～（任用更新あり）
賃金・条件等	月額192,929円～（令和8年4月採用者参考額。昇給制度あり）、期末・勤勉手当（ボーナス）、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は1週間あたりおおむね30時間程度 [年収の目安] 1年目：290万円／5年目：332万円 [期末・勤勉手当（ボーナス）を除く時間当たり単価] 1年目：1,601円、5年目：1,651円
申込	市ホームページ掲載の申込フォームから申込



時間額職員はこちら▲

支援員〔時間額職員〕

①放課後児童支援員 ②補助員

資格	①放課後児童支援員認定資格研修を修了した人 ②資格不問。子育て支援に意欲があり、児童の保育が可能な人
試験	面接試験・書類審査
賃金・条件等	時間額①1,473円②1,425円 午前8時～午後7時の間の6時間（週2日以上勤務）
勤務地	市直営のバンビーホーム（飛鳥バンビーホーム他市内37か所）
申込	市ホームページ掲載の申込フォームから申込



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

臨床心理士によるこころの健康相談（予約要）

とき：10月26日（月）、11月9日（月）午後1時半～4時半
▼ところ：はぐくみセンター4階 申 電話で保健予防課（☎93・8397）へ

市医師会健康ひろば「今日から始める認知症予防（食事編）」（講義・体験）

とき：11月12日（木）午後2時～3時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町） 申 はがき、FAXに住所、氏名、性別、生年月日、電話・FAX番号を書いて、10月28日までに同センター（〒630・8031 柏木町519-15 ☎33・5800）へ。専用フォームからも可 同センター（☎33・7876）

申込はこちら▼



20日ならウオーク…運推共催事業「古墳散策」

とき：10月20日（火）午前9

時半集合（30分前受付）、正午解散※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：市庁舎芝生広場集合、遺構展示館、小奈辺陵墓、仁徳天皇皇后磐之媛命陵、佐保山近隣公園解散（約5.3km） ▼費用：1000円 申 はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月16日までに同課（☎34・3145）へ。専用の申込フォームからも可 同課（☎34・5129）

申込はこちら▼



運推さんの運動教室

とき：10月26日（月）午後1時半～2時半（30分前受付） ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：筋トレ、ストレッチ、脳トレ等 ▼持物：飲み物、タオル 同健康増進課（☎34・5129）

子育て

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科検診（予約要）

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布（令和6年10月生まれ）
とき：10月16日（金）

◆1歳0か月児歯びか教室（むし歯予防・令和7年10月生まれの第1子）
とき：10月20日（火）

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食・令和8年5月生まれの第1子）
とき：10月21日（水）

◆マタニティー歯つびいチェック（妊娠16週～32週）
とき：10月22日（木）

◆パパママサロン（妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー）
とき：11月13日（金）

同母子保健課（☎34・1978）

くわしくははこちら▼



「子育ておうえん隊」養成講座

とき：11月2日（月）・5日（木）午前10時半～午後4時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼講師：Teienの津村薫さん、助産師の菊地光さん他 ▼対象：市在住で2日間の受講後、子育て広場等で活動可能な人 申 はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月30日までに子育て広場そらいろ（はぐくみセンター内 ☎93・9029 Eメール：sorairo.ouentaig@gmail.com）へ 同広場（☎93・9029）

妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階・電話相談（随時）・来所相談（予約要）
同母子保健課（☎34・1978）

くわしくははこちら▼



都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師・栄養士）
とき：平日の午前9時～

午後5時 同都祁保健センター（☎0743・82・0341）
◆月ヶ瀬健康相談室
・電話・来所相談（保健師・予約要）
とき：平日の午前9時45分～午後4時 同相談室（☎0743・92・0480）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診（令和8年7月生まれ）	満4か月になった日から5か月になる前日まで	市内指定医療機関
10か月児健診（令和8年1月生まれ）	満10か月になった日から11か月になる前日まで	市内指定医療機関
1歳7か月児健診（令和7年3月生まれ）	11月12日（木）・19日（木）・26日（木）	中央保健センター
3歳6か月児健診（令和5年4月生まれ）	11月10日（火）・17日（火）・24日（火）	中央保健センター

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は10月に送付。10月1日以降の転入者等て届かない人は母子保健課へ 同課（☎34・1978）

がん検診（11 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：
10 月 1 日～20 日の午前 9 時～午後 5 時
（土・日曜日、祝日を除く）

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
11/9 (月)	9:15 ~ 10:15 西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人
11/12 (木) 11/27 (金)	9:45 ~ 10:45 西部図書館	各 20 人
11/13 (金)	9:15 ~ 10:15 都跡公民館	27 人
11/16 (月) 11/20 (金) 11/24 (火)	9:00 ~ 10:00 はぐくみセンター	各 30 人
11/19 (木) 11/25 (水)	9:15 ~ 10:15 ならまちセンター コープおしくま	各 27 人
11/26 (木)	9:15 ~ 10:15 北福祉センター	26 人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
11/16 (月)	14:00 ~ 15:00 コープおしくま	40 人
11/17 (火)	はぐくみセンター	60 人

胃がん検診：胃部エックス線検査
（当日バリウムあり）

肺がん検診：胸部エックス線検査
（結核の判定も含む）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）※国の指針改正を受け、今年度より肺がん検診時の喀痰検査の実施なし

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 1 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問健康増進課（☎ 34-5129）



くわしくはこちら

預かり保育・認可外保育
施設等利用費の請求手続
き（令和 8 年 7～9 月分）



くわしくはこちら

予防接種のお知らせ
◆日本脳炎予防接種開始（令和 5 年 10 月生まれ）
◆予防接種予診票綴りを 9 月下旬に発送（令和 8 年 8 月生まれ）
問健康増進課（☎ 34・5129）

申請期間：10 月 20 日（火）～30 日（金）※令和 8 年 6 月以前の利用分も併せて申請可（請求権は 2 年間）
◆子どもにも関係する相談
◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談（予約要）
とき：10 月 24 日（土）、11 月 28 日（土）午後 1 時半・2 時・2 時半・3 時・3 時半・4 時

◆養育費等に関する相談
とき：10 月 27 日（火）、11 月 12 日（木）、17 日（火）午後 1 時半・2 時半・3 時半
【ところ】県民くらし相談センター（高天町）
【対象】市在住のひとり親家庭、離婚前の人等
申電話で同センター（☎ 24・7624）へ。同一案件は原則一回限り
問子ども給付課（☎ 34・5086）

◆説明会
とき：① 10 月 20 日（火）② 11 月 7 日（土）午前 10 時～11 時
▼ところ：① はぐくみセンター 2 階 ② 西部公民館（学園南三丁目）
▼対象：依頼会員への登録希望者
▼持物：顔写真（縦 3 cm × 横 2.5 cm）2 枚と身分証明書、筆記用具
19 日 ② 11 月 5 日

結核住民検診（胸部レントゲン検査）
とき：10 月 17 日（土）午前 10 時～10 時半
▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）
※マスク要
▼定員：65 歳以上の 15 人
申電話で 10 月 1 日～16 日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

シニア

申電話で各締切日まで、ファミリー・サポート・センター（☎ 34・3305）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

成人用肺炎球菌予防接種 (昭和36年9月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：マイナンバーカード等 ▼費用：3千円 ※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り 市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 健康増進課（☎34・5129）



市公営アパートSHIKA no ASHIATO 登録証明書

とき：①10月20日(火)午後2時半～3時半 ②23日(金)28日(水)3時～4時 ③30日(金)3時半～4時半 ▼ところ：①南福祉センター(南永井町) ②東福祉センター(法蓮町) ③北福祉センター(右京二丁目) ④西福祉センター(百楽園二丁目) ▼持物：スマートフォン 観光戦略課（☎34・4739）

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
☎24・3151 FAX27・9028

①ゆるっとモルック交流会「みんなで楽しもう」
とき：10月23日(金)午前10時半～正午 ▼定員：60歳以上の人とその家族 モルックに関心のある人20人

②栄養講座「自律神経を整えて血流改善」
とき：10月23日(金)午後1時半～3時 ▼講師：健腸アドバイザーの数字輝さん ▼定員：60歳以上の人60人

③10月16日までに電話か直
接同センターへ

南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1
☎62・3730 FAX62・3780

①栄養健康講座「認知症予防」
とき：10月20日(火)午後1時半～2時半 ▼講師：健康管理士の星健一さん ▼対象：60歳以上の60人 締10月13日

②いきいき体操教室
とき：11月～来年3月の第1水曜日(11月は第2水曜日) 午前10時半～11時半 ▼講師：市運動習慣づくり推進員協議会の推進員 ▼定員：70人 締10月31日

③各締切日までに電話か直
接同センターへ。多い場合は
抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

①演劇公演「博士の愛した数式」
とき：10月17日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：演劇サークル「集」 ▼対象：60歳以上の人とその家族

②健康のついで「流行り歌ヒックス」
とき：10月30日(金)午後2時～3時半 ▼講師：Be straight インストラクターの倉益弥生さん ▼定員：60歳以上の70人 締10月17日

③暮らしのセミナー エア劇場！
とき：11月13日(金)午後1時半～3時 ▼内容：成年後見制度・死後事務委任契約の講話 ▼定員：60歳以上の人とその家族40人 締11月6日

④各締切日までに電話か直
接同センターへ。②多い
場合は抽選し、漏れた人
のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX71・3548

①健康・栄養講座「しやるつい・ダンス」
とき：10月28日(水)午後1時半～2時半 ▼講師：健康管理士の星健一さん ▼定員：60歳以上の60人 締10月21日

「椅子ヨガ」楽しく座ってできる

とき：10月30日(金)午前10時半～11時半 ▼講師：ヨガインストラクターの榎本佳子さん ▼対象：60歳以上の60人 締10月22日

③消費者トラブル防止講座「高齢者の消費者被害防止の寸劇と解説」
とき：11月12日(木)午後1時半～3時 ▼講師：県民くらし相談センターの相談員 ▼定員：60歳以上の人とその家族60人 締11月3日

④いきいき体操教室
とき：11月～来年3月の第1水曜日(11月は第2水曜日) 午前10時～11時 ▼講師：市運動習慣づくり推進員協議会の推進員 ▼定員：70人 締10月31日

⑤各締切日までに電話か直
接同センターへ。多い場合は
抽選し、漏れた人のみ連絡

ついで

市こども園・保育所・幼稚園就職フェア

とき：10月23日(金)午後3時～7時 ▼ところ：ミニ・ナール2階(二条大路南二丁目) ▼内容：就職あっせん
と仕事内容や勤務形態等の説明 園 幼保こども園課（☎3617）

募集 期日前投票所での投票立会人、投票日当日の投票所での事務協力者等

応募要件等、
くわしくは
市ホームページへ▶



市選挙管理委員会事務局（☎34-3501）

募集

第31回ボランティアフェスティバルチャリティバザー提供品募集

募集期間：11月12日(木)まで ▼持込場所：ボランティアセンター(法蓮町) 園市ボランティア連絡協議会の田中さん（☎33・3617）

くわしくはこちら▶



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

催し

人権文化フェスタ・文化祭

南人権文化センター（否町）

南人文祭「地域交流を通じ、人権と福祉の輪を広げよう！」
とき：10月31日(土)、11月1日
▼内容：パネル展示、作品展示、オープニング、模擬店等

北人権・コミュニティセンター（川上町）

守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり
とき：11月8日(日)・9日(月)
▼内容：パネル展示、アフター万博展、「劇団 良弁 座」講演等

中人権・コミュニティセンター（畑中町）

共に生きよう 輝ける明日へ
とき：11月14日(土) ▼内容：パネル展示、作品展示、ピンゴ等

東人権文化センター（古市町）

共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう
とき：11月14日(土)、15日(日) ▼内容：オープニングセレモニー、人形劇、野菜市、模擬店、パネル・作品展示等

閩南人権文化センター（☎ 61・2029）、北人権・コミュニティセンター（☎ 22・7776）、中人権・コミュニティセンター（☎ 27・3

019）、東人権文化センター（☎ 61・2236）

人権の歴史入門講座～から楽学遊歩～

とき：10月21日(水)午後1時半～4時※小雨決行 ▼ところ：尼ヶ辻駅西側改札広場集合 ▼講師：奈良東国際介護福祉学院副校長の深澤吉隆さん ▼定員：20歳以上の人 20人 申はがき、Eメール、FAXに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月14日までに東人権文化センター（〒630・8424 古市町1226 ☎ 61・2148 Eメール：jig-higashi@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選 閩同センター（☎ 61・2236）

卒業後の進路&福祉サ―ビス相談会

とき：11月11日(水)午後1時半～4時半（最終受付4時） ▼ところ：市庁舎中央棟6階 ▼対象：卒業後の進路に不安や悩みを抱える学生、保護者、教員等 閩地域自立支援協議会事務局（☎ 93・3261）

きたまち正倉院探訪～正倉院と平城京ゆかりの地を歩く～

とき：10月25日(日)午後1時～4時 ▼ところ：奈良女子大学（北魚屋西町） ▼定員：100人 ▼費用：500円 申往復はがき、FAX、Eメールに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所「正倉院探訪」係（〒630・8284 半田横町37-2 ☎ 23・1928 Eメール：shosou@riamachi.info）へ。定員に達し次第終了。同案内所ホームページからも可 閩同案内所（☎ 23・1928）

みなさんからの意見を募集します
奈良市男女共同参画計画（第4次）（案）

誰もが自分らしく輝き、幸せを実感できる「ウェルビーイング」な社会の実現に向けた第4次計画案（令和9年度～令和13年度）について意見を募集します。

縦覧期間 11月2日(月)～12月1日(火)

縦覧場所 男女共同参画室、総務課、各出張所・行政センターで縦覧可（平日の午前9時～午後5時）。市ホームページにも掲載

応募資格 市在住・在勤・在学の人、市内に事業所があるか、本件と利害関係がある個人・法人・その他の団体

意見書の提出方法

Eメールに意見、住所、氏名、年齢、電話番号（団体は団体名・所在地・電話番号）を書いて、閲覧期間最終日必着で男女共同参画室（FAX 34-5304、Eメール：danjokyoudou@city.nara.lg.jp）へ。持参、FAX、送付可。電話は不可

※応募内容は個人情報を除き公開の場合あり

閩男女共同参画室（☎ 81-3100）

平城宮跡菊花大会

とき：10月19日(月)～11月15日(日) ▼ところ：平城京左京三条二坊宮跡庭園（三条大路二丁目）

◆作品募集 市民1鉢の部（大菊三本立他）
とき：作品搬入：10月18日(日)午前9時～午後4時、審査：11月6日(金)、搬出：16日(月)午前9時～午後5時 ▼対象：県菊花連盟非会員。在勤も可 申 電話で10月13

申込はこちら▶



おびとけの里博物館ウォークツアー

とき：10月16日(金)午後1時～4時半 ▼ところ：帯解駅集合・解散 ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：要 申 電話で10月10日までに観光戦略課（☎ 34・5135）へ。市ホームページからも可。多い場合は抽選

申込はこちら▶



日までに観光戦略課（☎ 34・5135）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

西大寺門前市

とき：10月31日(土)午前10時～午後8時 ▼ところ：西大寺東門前公園(西大寺南町) 園同実行委員会(Eメール：monzen.saidaiji@gmail.com)

奈良まちづくりセンターからのお知らせ

①歴史地理から検証する文化的景観講座

とき：11月3日(祝)午後1時20分～4時50分 ▼ところ：奈良公園バスターミナル(登大路町) ▼講師：県立図書館情報館館長の千田稔さん

②奈良町周辺の石造物の検証・現地講座

とき：11月29日(日)午前9時50分～午後4時 ▼ところ：講演・座談会：音声館(鳴川町)、ウォーク：奈良町界限 ▼講師：文化財調査支援グループ YAMAYA 代表の山川均さん ▼定員：30人

【費用】各1000円

申込電話 FAX (0742) 27-0969、Eメール (nmc@n4kc.ne.jp) に講座名、氏名、職業、住所、電話番号、Eメールアドレスを書いて、奈良まちづくりセンター事務局

へ。②定員に達し次第終了 園同センター(0742・3476)

昔のくらし体験くまどごはんを炊こう！

とき：11月1日(日)午前9時半～午後2時 ▼ところ：旧田中家住宅、都跡公民館(五条町) ▼講師：竜宮 ai 研究会他 ▼定員：小学生と保護者8組20人。在学・在勤も可 ▼費用：450円 申込往復はがきに講座名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月23日までに都跡公民館(〒630-8032 五条町204-1)へ。市生涯学習財団ホームページから可。多い場合は抽選 園文化財課(0742・5369)

申込はこちら



あすなら市民講座「知って安心！法律と人権」

とき：11月14日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ：男女共同参画センター「あすなら」(杉ヶ町) ▼講師：弁護士

士の田辺美紀さん ▼定員：40人。在勤・在学も可 申込 Eメール (danjokyoudou@city.nara.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月7日までに男女共同参画室へ。専用の申込フォームからも可 園同室(0742・3100)

申込はこちら



奈良女子大学令和8年度「知る・学ぶ・伝える equality」連続講座

①第1回「多様性を認め合うこれからの「ミニシティ」

とき：10月19日(月)午後2時～3時半 ※対面のみ ▼講師：立教大学名誉教授の萩原なつ子さん

②第2回「暮らしの中のモヤモヤから考える 子育て・家事とジェンダー」

とき：11月27日(金)午後2時～3時半 ※対面・後日配信あり ▼講師：大阪公立大学ダイバーシティ研究環境研究所客員准教授の眞理子さん 【申し込み】奈良女子大学コラボレーションセンター(北

西部会館 市営駐車場 定期利用者募集中

近鉄学園前駅近で安心な地下機械式駐車場です。

【車両条件】

長さ5m以下・幅1.95m以下・タイヤ外幅1.8m以下・高さ1.55m以下(積載物・取付物を含む)

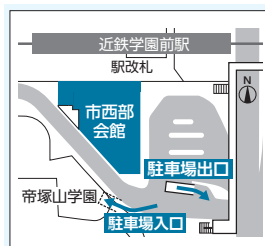
【時間】

午前7時～午後10時(年中無休)

※時間外の入出庫は不可、預かり可

【月額】

15,000円(税込)



園 奈良市市街地開発(指定管理者)

030-3370 平日の午前9時～午後5時 西部出張所総務課(0742-441005)

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 月曜日休館 0742-23-4820

◆簡単水引き体験

とき：10月25日(日)午後2時～3時半

◆漢詩人 梁川星巖屏風展

とき：10月11日(日)～25日(日)午前9時～午後5時

◆ならやま中学校色版画作品展「奈良の彩」

とき：10月27日(火)～11月22日(日)午前9時～午後5時 園 奈良町にぎわいの家(0742-1917)

申込はこちら



市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169 月曜日休館

◆ならまちわらべうたフェスタ大和のわらべうた紹介・クイズに挑戦！

とき：10月18日(日)午前9時～午後4時 ▼内容：牧野英三さんが残した資料展示とミニブック型歴史クイズ

◆特別陳列ならまち歳時記 正倉院御開封之図

とき：10月20日(火)～11月8日(日)

◆企画展示 おかげまいりと奈良町

とき：10月20日(火)～12月20日(日)※解説：10月31日(土)、11月14日(土)午後1時半(約30分)

◆解説付きガイドツアーもつと知りたい「おかげまいり」と奈良町の上街道

とき：10月27日(火)午後1時～4時※小雨決行、荒天中止 ▼コース：ならまちセンター前広場集合→史料保存館→肘塚町太神宮燈籠→JR京終駅解散 ▼定員：40人 ▼費用：300円 申電

光ボランティアガイドの会「朱雀」(☎27・9889)へ。

同会ホームページからも可

◆月曜日(祝日除く)、11月4日(水)・24日(火)は休館

◆奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「うさぎの餅つき」を作ろう

とき：10月25日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人※低学年は保護者同伴

要 ▼費用：900円 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、10月15日必着で同館へ。1枚に2人まで。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

◆奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20・1917

①簡漆金継ぎ体験

とき：10月12日(祝)午後1時半～3時半 ▼定員：5人 ▼費用：1500円 締10月10日

②四季の茶会～清秋茶会

とき：10月24日(土)午前11時～11時40分 午後1時～1時40分 2時20分 3時 ▼講師：吉川宗文社 ▼定員：各7人 ▼費用

用：千円 締10月17日

③にぎわいの花咲かそう

とき：11月1日(日)～3日(祝)午前9時～午後5時

申①②Eメール(nigiwainoise@gmail.com)に、教室名、氏名(ふりがな)、電話番号、②は○の別を書いて、各締切日までに同館へ

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-11 ☎26・2270 FAX26・20003

◆災害登録ボランティアワイフショップ⑦救命できる地域づくり

とき：11月7日(土)午前10時～正午 ▼内容：防災と応急手当 ▼定員：30人 申電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に講座名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて同センターへ。窓口も可。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町139

◆みんな集まれ！黒髪山キャンプフィールド

とき：11月22日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：閉塾式、記念パネル作り、餅つき ▼講師：ボーイスカウト指導者他 ▼定員：小学生以上40人 ▼費用：1500円 申専用の申込フォームから11月5日までに申込。多い場合は抽選 岡同塾の鹿野さん(Eメール：osamu_s@f6.so-net.ne.jp)

①森のムツレ教室②ストローバレー③フリールフサレ

とき：11月15日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①葉っぱで作る秋色フレイム②虹色アートに挑戦 ▼定員：①0歳～年長園児の親子20組②小学1～3年生25人③4～6年生15人 申同センターホームページから申込

◆みんな集まれ！黒髪山

〒630-1241 阪原町25-1 ☎93・0029

もったいない食器市

家庭で不要になった陶磁器・ガラス製食器の回収と配布を行うイベントです。



※木製・プラスチック製食器、漆器、土鍋、食器以外の陶器・ガラス製品は回収できません

【とき】10月25日(日)午前9時～午後1時
※雨天決行

【ところ】コープ七条(七条西町二丁目)

岡 廃棄物対策課(☎71-3001)



申込はこちら▶

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

**勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)**
〒630 8106 佐保台西町1-15
☎ 71・24444

パソコン中級教室

①ワード②エクセル
とき：①11月11日～12月23日
の原則毎週水曜日②11月13日～
12月18日の毎週金曜日 午後6
時半～8時半。各6回 ▼内容
：①段落書式、作表等②書式設
定、関数等 ▼定員：各13人。
在勤も可 ▼費用：各9千円
うるおう大人のアロマ教室
とき：11月13日(金)午前11時～正
午 ▼対象：初心者15人。在勤も
可 ▼費用：28000円

申込はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に
教室名、○の別、郵便番号、住
所、氏名、性別、電話番号、勤
務先を書いて、10月15日必着
で同センターへ。各教室に1
人1通限り。多い場合は抽選

申込はこちら



◆見て・体験して楽しもう！
【感謝DAY2026】
とき：10月25日(日)午前10時
～午後4時 ▼内容：フリーマ
ーケット、屋台、卓球、テニス、

ピックルボール、パソコン、ヨ
ガ、フラダンス、作品展示他

総合福祉センター

〒631 0801 左京五丁目3-1
☎ 71・0770 FAX 71・0773

◆オートム・アミーゴ・フィ
エスタ2026
とき：11月1日(日)午前
11時～午後3時 ※雨天決
行 ▼内容：参加型ステー
ジ、飲食物の販売、福祉体
験コーナー ▼その他：駐
車場は障害者用のみ

**男女共同参画センター
「あすなろ」**
〒630 8357 杉ヶ町23
☎ 23・3111

①自分らしい毎日の作り方
心と身体を整える
とき：①10月18日(日)②11
月8日(日)午前9時半～午後
0時45分③12月5日(土)午後
1時半～3時 ▼講師：①

②県栄養士会管理栄養士
の隅淳子さん③Office
ドーナツトークの田中俊英
さん ▼内容：料理を通し
て仲間作りと生き方を考え
る ▼定員：成人男性16人。
在勤も可 ▼費用：2千
円 締10月10日

②AI時代も迷わない！K
GAリーディングでキャリア
デザイン講座
とき：10月24日(土)午後1
時～3時 ▼講師：中小企
業診断士の長雅規さん ▼
定員：再就職を望む成人30
人 ▼その他：起業&事業
成長サポート相談会は午前
10時～午後4時 ※入場自
由 締10月16日

申込はがきに、講座名、住
所、氏名、年齢、電話番号、託
児の有無を書いて、各締切
日までに同センターへ。専
用フォームからも可。多い
場合は抽選

申込はこちら



**ボランティアインフォ
メーションセンター**
〒630 8122 三条本町13-1
☎ 93・8435 FAX 34・2336

◆NPO設立運営相談会in
奈良
とき：原則毎月第3水曜日
①午後2時②3時半③5時④
6時半(各1時間) ▼講師：
市民活動サークルえんの磯野

奈緒さん ▼対象：NPOの
立ち上げを考えている人、市
内のボランティア・NPO団
体 申込電話かFAX、Eメー
ル(volunt-info@city.nara.
jp)に講座名、住所、団体
名、氏名(ふりがな)、電話番
号、希望日時、相談内容を書
いて同センターへ。センター
から折り返し連絡あり

スポーツ

**バンビジャス奈良 市民招
待デー**
とき・対戦相手：①10月
14日(水)午後7時5分・新潟
アルビレックスBB②17日
(土)午後3時5分③18日(日)午
後2時5分・ベルテックス
静岡 ▼ところ：ロートア
リーナ奈良(法蓮佐保山四丁
目) ▼対象：市在住、在学、在
勤の人 ▼費用：各2千円 ※
手数料別途要、2階自由席無
料 申込専用の申込フォーム
から各前日までに申込 問
同チーム(☎0743・58・51
80 火・金曜日の午前10
時～午後5時)

申込はこちら



奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：①10月10
日(土)午後2時・ギラヴァンツ
北九州②24日(土)午後2時・F
C琉球③11月3日(祝)午後2時・
ザスパ群馬④7日(土)午後2時・
高知ユナイテッドSC ▼と
ころ：ロートフィールド奈
良(法蓮佐保山四丁目) ▼
チケット：同クラブ公式ホー
ムページに掲載 問同クラブ
(☎0745・43・6890 平日
の午前10時～午後6時)

**市町村対抗子ども駅伝大
会予選会**
とき：11月28日(土)午前10時
半(10時から受付) ※予選
会終了後に説明会あり ▼と
ころ：ロートフィールド奈
良(法蓮佐保山四丁目) ▼
対象：来年3月6日の橿原運
動公園での県大会に参加でき
る小学5・6年生(代表選手
は男女各4人) ※保護者同伴
要 申込用紙(市ホーム
ページに掲載。押印要)に必
要事項を書いて10月14日必着
でスポーツ振興課へ 問同課
(☎34・5376)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

屋外ソフトテニス教室

とき：10月24日～12月19日の土・日曜日 午前9時半～11時
▼ところ：ロート奈良テニスコート（法蓮佐保山四丁目）
▼定員：小学生3～6年生・中学生以上各30人
▼費用：5千円 申
専用の申込フォームが往復はがきに、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号、保護者氏名を書いて、10月10日必着で、ロートアリーナ奈良（〒630-8108法蓮佐保山四丁目1-3）へ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 同アリーナ（☎24・1501）

申込はこちら▶



平城京新春マラソン大会

とき：来年1月10日
▼ところ：平城宮跡特設コース（三条大路三丁目）
▼対象：①10km…高校生以上 ②5km…中学生以上 ③5kmリレーマラソン…小学生以上（2人1組） ④

2.5km…小学生・80歳以上の人
▼費用：①4千円 ②3200円 ③5千円 ④1800円
申ランネットから10月31日までに申込。パンフレットはスポーツ振興課、市内各施設に備え付け 同奈良市民走ろう会の山下さん（☎090・9110・1883）

いきいきスポーツinつげ高原 サッカークリニック

とき：11月15日(日)午後1時～4時※中止の場合は23日(祝)に延期
▼ところ：大和高原ボスコヴィラ（針町）、延期の場合は都祁生涯スポーツセンター（都祁馬場町）
▼定員：小・中学生80人※在学も可
申はがき、FAX、Eメールに、イベント名、住所、氏名、学年、携帯電話番号、Eメールアドレスを書いて、10月30日必着で都祁まちづくり協議会（〒632-0221都祁白石町1-133 都祁交流センター内）
FAX 0743・83・2738 Eメール tsugemachikyoku@gmail.com）へ。多い場合は抽選 同協議会（☎0743・82・2112）

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

「各館の休館日」特に記載がない場合は、10月13日(火)・19日(月)・26日(月)、11月2日(月)・4日(水)・9日(月)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：10月16日(金)午後0時20分～0時50分
▼ところ：市庁舎1階玄関ホール
▼出演：奈良国際音楽交流協会会員の津軽三味線やまびこ 同文化振興課（☎34・4942）

なら・あーと・スペース（市庁舎玄関ホール）の申込方法が変わります

11月～来年3月の参加申込はまとめて行います
10月16日 同文化振興課（☎34・4942）

くわしくはこちら▶



入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎27・1689

①入江泰吉旧居で、はじめの一句（初心者向け）
とき：10月11日(日)午後2時～4時
▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん
▼定員：10人
▼費用：千円 申
電話で10月4日午前9時半から同館へ※定員に達し次第終了

②入江泰吉さんぽみちく大仏池あたり
とき：10月31日(土)午後2時～3時
▼講師：旧居コルディネーター
▼定員：10人
▼費用：300円 申
10月23日

③発見！入江泰吉
とき：11月8日(日)午後2時～3時
▼内容：入江泰吉への思いを聞く
▼講師：金春流シテ方の佐藤俊之さん
▼定員：20人
▼費用：500円 申
10月31日「入館料」200円（別途要）
申②③電話かFAX、Eメール (iretaichi_kyuko@yahoo.co.jp) に講座名、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選



奈良ひとまち大学

https://nhmu.jp

禅を通して自分自身と向き合う
～三松寺で坐禅を体験！～

【第567回】

【とき】10月24日(土)午前10時～11時半

【ところ】三松寺（七条一丁目）

【定員】20人 【費用】2,000円

【第568回】

奈良の魅力を英語で世界に伝える！

～aka tombo coffeeの新たな挑戦～

【とき】10月24日(土)午後1時～3時

【ところ】aka tombo coffee（餅飯殿町）

【定員】20人 【費用】700円

申

往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月10日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

同大学事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎ 34・0100 (火曜日休館)

①デビュー50周年記念 松山千春
コンサート・ツアー2026秋
とき：12月3日(木)午後6時
半 ▼費用：全席指定9900円
※未就学児膝上観賞は1人まで無料

②劇団四季ファミリーミュージカル「はじまりの樹の神話」
こそあどの森の物語」
とき：来年1月8日(金)午後6時
半 ▼費用：全席指定S席大人7千円・小学生以下5千円、A席大人5千円・小学生以下4千円
※3歳未満膝上鑑賞は無料

③なら100クワシックコンサート
「街と奏でる「いま」とこれから」vol.1
とき：12月26日(土)午後1時半
▼出演：榊貴志さん(声楽)、シャルール(サクソフォンカルテット)他 ▼費用：千円(全席自由) ※当日200円増、未就学児入場不可

④10月25日②31日③10日
午前10時から同館チケット予約
☎ 34・0111 hit ps://www.nara100.com/へ。
①②先行販売③割引販売あり

◆第45回奈良市文化祭なら市民フェスティバル2026 古都で響き合う音・人・空

とき：11月8日(日)・14日(土)午後1時、15日(日)午前10時
同運営委員会(奈良交通経営戦略室内) ☎ 080・8923・0930

◆クリスマスステンドグラス制作講座
とき：11月30日(月)午前10時
▼講師：クラフトルームベリしっくの徳久隆之さん
▼定員：成人20人
▼費用：8千円 申込復はがき、Eメール(stained2026@nara100.com)に講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月23日必着で同館へ。

◆奈良市美術館活性化事業「ナンシー関の消しゴムハソコをアーカイブする展」
とき：11月3日(祝)・29日(日)午前10時・午後5時半
入館は5時まで
◆同展ボランティア募集(受付・監視等)
とき：11月3日(祝)・29日(日)の活動可能日 午前10時・午後1時半・1時半・5時半
▼対象：18歳以上の

奈良市美術館
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
ミ・ナール5階 ☎ 30・1510
FAX 35・7160 (月曜日休館)

人 ④同館ホームページの専用フォームからFAX、応募用紙に、氏名、住所、電話番号、活動可能日と時間を書いて、10月11日必着で同館へ

音声館
〒630-8335 鳴川町32-1
☎ 27・7700

①音声館まちかどピアノ
とき：10月10日(土)、11月7日(土)午後2時・4時
②「伝統と現代」企画vol.1「流星」星語り
とき：10月25日(日)午後2時・3時半
▼内容：浄瑠璃の舞台等 ▼定員：50人
※未就学児不可 ▼費用：千円(当日500円増) ▼出演：清元節演奏家の清元延柳朱さん他 ③10月18日

③エントランス公募コンサート
とき：11月3日(祝)午後2時・3時半
▼内容：津軽三味線とピアノ&ボーカル ▼定員：40人 ▼出演：水山(三味線)、Polish Voice Music (ピアノ・ボーカル)

④音声館茶会「秋の音色でお茶を」

とき：11月8日(日)午前11時、正午、午後1時・2時・3時
▼定員：各10人 ▼費用：千円 ▼出演：橋本宗玲社中 ④11月1日
②④電話かEメール(online@naramachinigiwai.sakura.ne.jp)に氏名、電話番号、④は希望時間を書いて、各締切日までに同館へ

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎ 27・1151 (月曜日休館)

◆ならまち青空BOOKCAFE
芝生広場で楽しむ絵本の広場
とき：10月10日(土)・11日(日)午前11時・午後4時

◆十津川村公園五感で木を感じる木製遊具のポップアップ公園
とき：10月31日(土)・11月1日(日)午前10時・午後5時
※最終日は午後4時まで

◆エントランスコンサート
とき：10月10日(土)②25日(日)午後2時
▼出演：①岡田由美子さん(ソプラノ)、作間泉さん(ピアノ) ②水谷ひろ子さん(サクソ)他

◆Kちゃん写真展
とき：10月31日(土)・11月

善意銀行7月分(敬称略)

【指定】
川端利政
(都祁郷土会針西支部)
2万1,000円
同市社会福祉協議会
(☎ 93-3100)

7日(土)午前10時半・午後4時
※最終日は午後3時まで
◆奈良市総合財団&Kちゃんゆかいな仲間達マルシェ
とき：11月7日(土)午前10時・午後4時
④辻ゆりこのゆるくピアノ部屋vol.6
とき：11月8日(日)午後1時
▼内容：食欲の秋にまつわるエピソードとリクエスト曲をラジオ仕立てで演奏

◆子ども作曲ワーク「キミも作曲家デビュー!!」
とき：11月7日(土)・8日(日)午前10時・正午
▼内容：パソコンのソフトを使用した作曲ワークシヨップ
持物：あればタブレットかスマートフォン ▼定員：10人
▼申込：電話で同センターへ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-14
☎ 71・5747

◆高の原健康講座 新規講座 開講 受講生募集

①メンズヨガ講座ははじめの二歩
とき：11月～来年3月の原則月2回 木曜日の午後7時15分～8時15分。全10回 ▼講師：上原みちえさん ▼定員：30人 ※最少遂行人数5人

②ローズウィンドウ講座
とき：11月～翌年3月の原則月1回 木曜日の午前10時～正午。全5回 ▼講師：埴田由里子さん ▼定員：8人 ※最少遂行人数4人

▼対象：18歳以上（高校生不可） ▼費用：①2期分割 ※3か月毎9600円（6回分）／11・12月のみ6400円（4回分） ②2期分割 ※3か月毎1万5000円（3回分）／11・12月のみ7千円（2回分） ※①②支払いは11月・来年1月の初回時。材料費別途要 ▼その他：①10月15日午後7時15分から体験会あり ※費用500円 ②同館ホームページの専用フォームか往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月22日

必着で同館へ。返信用はがき持参で直接来館も可。①は体験会のみ電話申込

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 協戸町3 ☎ 24・4111

◆ワークショップ「なんでも書こう！&だれでも書こう！書道体験」
とき：10月17日（土）午前10時～正午、午後1時～3時 ▼内容：小学生は書いた作品をその場で「ミニ華邨賞」に応募可能

◆「書で巡るまほろば展」作
品解説会
とき：10月17日（土）午後2時 ▼講師：同館学芸員

◆ワークショップ「筆と墨でできるかな？かな文字をおもしろく書こう！」
とき：10月18日（日）午前11時～午後4時 ▼講師：奈良教育大学仮名書道研究室 ▼定員：1時間につき高校生以下各10人 ▼その他：開催時間ごとに整理券配布

◆筆書き体験コーナー
とき：10月24日（土）・25日（日）午前9時～午後5時

◆なら華邨賞三人展
とき：10月31日（土）～来年1月11日（祝）

◆道ばた美術館（書道美術館 前駐車場）

とき：11月2日（月）～8日（日）午前10時～午後4時 ▼内容：パネル展示や書道体験 ※雨天中止

◆ワークショップ「でっかく書こう！みんなで書こう！」
とき：11月7日（土）午後1時～3時 ※雨天中止 ▼ところ：ならまちセンター前広場（東寺林町） ▼その他：小学生以下は保護者同伴要

国・県・団体

内容・申込・費用等は各団体に問合せください

■12月開講のハロートレーニング（公的職業訓練）受講生募集

募集期間：10月1日（木）～28日（水） ▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼訓練科：①CADものづくりサポート科 ②住宅リフォーム技術科 ③住環境計画科 ④金属加工技術科（企業実習付） ※③④はビジネススキル講習付 ▼訓練期間：12月1日（火）～来年5月28日（金） ※③④は6月28日（月）まで ▼定員：①②各16人

③④各10人 ※④は55歳未満 ▼費用：要 同センター（☎ 0744・22・5226）

■工芸の巨人 人間国宝北村昭斎「蒔絵螺鈿の至宝と春日大社」

とき：10月3日（土）～12月13日（日） ▼ところ：春日大社国宝殿（春日野町） ▼費用：要 同施設（☎ 22・7788）

■Nara Night Market（飲食屋台、物販、伝統芸能ステージ等）

とき：10月10日（土）①昼の部：正午～午後6時 ②夜の部：午後6時～9時 ▼ところ：①県庁回廊（登大路町） ②奈良公園バスターミナル（登大路町） ③ならいろいろプロジェクト（Eメール：nara.mile2025@gmail.com）

■尾花deキネマ①ナースコール②メモリーズ

とき：①10月10日（土）～12日（祝） ②11月6日（金）～8日（日） 午前11時、午後2時半・6時 ※各最終日のみ午後6時はなし ▼ところ：ホテル尾花（高畑町） ▼定員：50人 ▼費用：要 同ホテル（☎ 22・5151）

■講演会「不登校信じて待つ」 〜そこから動く子どもの心〜

とき：10月11日（日）午後1時～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼費用：要 ▼対象：登校拒否と不登校に関係する人等 同県登校拒否を克服する会の油上さん（☎ 0745・78・6967）

■大和歌曲三葉集演奏会vol.4

とき：10月11日（日）午前11時、午後2時（各1時間） ▼ところ：県立万葉文化館（明日香村） ▼定員：300人 同ふくだむらさき音楽事務所（☎ 079・2304171）

■BRAGGOS BAND「ンサート2026」

とき：10月12日（祝）午後0時半 ▼ところ：DMG MORI やまと郡山城ホール（大和郡山市） ▼定員：309人 同ブラッグスバンド事務局の毛利さん（☎ 090・60650342）

ハロウィンイベント

9月16日（水）発売！！
この宝の収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公）奈良県市町村関係会

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

■シルバー人材センター入会
説明会（60歳以上対象）

とき・ところ…10月16日
（金）西部公民館（学園南三

丁目）、21日（水）・北部会館
（右京一丁目）、29日（木）・県
人権センター（大安寺一丁
目）、30日（金）・西大寺北地域
ふれあい会館（西大寺東町一
丁目）午前9時半～11時 申
電話で同人材センター（☎
50・4004）へ

■阪原「スモス祭」2026

とき…10月18日（日）午前9
時～午後3時 ▼ところ…
阪原町ライスセンター（阪原
町） 阪原宮農組合の山本
さん（☎090・1155・1
618）

■劇団ピュアーマリー「そし
て誰もいなくなった」

とき…10月23日（金）午後6
時半、24日（土）午後2時 ▼
ところ…榎原文化会館（榎
原市） ▼費用…要 申電話で
10月15日までに奈良演劇鑑
賞会の久保さん（☎49・044
8）へ

■第51回奈良市ママさんコー
ラス発表大会

とき…10月23日（金）午後1

時 ▼ところ…なら一〇〇
年会館（三条宮前町） 同
協議会の井内さん（☎22・
3088）

■神戸大学学生無料法律相談
会

とき…10月24日（土）午前10
時～午後3時半 ▼ところ…
エルトピア奈良（西木辻
町） 申電話、専用の申込
フォームで同大学法律相
談部（☎070・4078・
1507 <https://www.kobehoso.com/>）へ

■BEATLES AVENUE at 平
城宮跡歴史公園 2026 Aut
umn

とき…10月24日（土）午前10
時 ▼ところ…平城宮跡歴
史公園（佐紀町） 同チーム
アヴェニューの上芝さん（☎
090・9715・8802）

■大仏書道大会

とき…10月24日（土）・25日
（日）午前9時～午後4時 ▼
ところ…東大寺大仏殿西回
廊（雑司町） 同奈良21世紀
フォーラム（☎24・4766）

■奈良再発見・歴史と自然！
もっと知りたい「ならまち」
境界歴史散歩

とき…10月25日（日）午前9
時半～正午 ▼ところ…な
らまちセンター前（東寺林
町）集合 ▼定員…24人 ▼
費用…要 申電話で10月20
日までにならまぎの山口さ
ん（☎090・2709・7044）
へ

とき…10月25日（日）午前9
時半～正午 ▼ところ…な
らまちセンター前（東寺林
町）集合 ▼定員…24人 ▼
費用…要 申電話で10月20
日までにならまぎの山口さ
ん（☎090・2709・7044）
へ

■奈良にぎわい大作戦
2026 作戦その3 伝統と
未来のクロスオーバー

とき…10月25日（日）午後
2時 ▼ところ…エヴァ
ンスホール（三条町） ▼
定員…170人 ▼費
用…要 同寧鼓座の浅
野さん（Eメール…
naranigiwaidaisakusen@
gmail.com）

■シネマde奈良と百年プロ
ジェクト「月は上りぬ」映
画上映会

とき…10月25日（日）午後2
時半 ▼ところ…奈良公園
バスターミナルレクチャー
ホール（登大路町） ▼定
員…300人 ▼費用…
要 申電話で10月25日まで
に文化創造アルカ（☎090・
6204・9919）へ

■不動産無料相談会

とき…10月30日（金）午前10

時～午後3時 ▼ところ…
県不動産鑑定士協会（大宮町
五丁目） 同同協会（☎35・
6964）

■子どもものづくり教室

とき…10月31日（土）①午前
9時半～正午 ②午後1時半
～3時半 ▼ところ…はぐ
くみセンター1階 ▼内容
…①ボードコンピューター
で学ぶプログラミング ②プ
ログラミング体験 ▼定員
…①小学4～6年生 ②2
～3年生各12人 申専用
フォーム（① <https://x.gd/wenNd> ② <https://x.gd/eZRMc>）から10月20日までに申
込 同電子自治体アドバイ
ザークラブ（☎36・8520）

■第27回奈良高次脳機能障害
リハビリテーション講習会

とき…11月1日（日）午後1
時 ▼ところ…奈良公園バス
ターミナルレクチャーホー
ル（登大路町） 申電話で10
月20日までに同講習会事務局
（☎0744・33・5980）へ

■全国一斉 不動産表示登記
無料相談会

とき…11月1日（日）午前10時
～午後4時半 ▼ところ…県
土地家屋調査士会（東紀寺町

二丁目） 申電話で10月30日
までに同会（☎22・5619）へ

■きたまち茶論コンサート
vol.23 Tango Duo Live

とき…11月1日（日）午後2
時～4時半 ▼ところ…
きたまち茶論（北半田西
町） ▼定員…25人 ▼費用
…要 申電話で10月31日ま
でにならdeこんさーと（☎
070・8436・7113）
へ

■「音楽・食・体験が集うフェ
スティバル」～奈良を日本
の入り口～

とき…11月3日（祝）午前11
時～午後4時 ▼ところ…
市役所芝生広場 同 nice to
meet you production の
上田さん（Eメール…info.
nicetomeetyouproduction
@gmail.com）

■「殯の森」上映会～2026
あれから20年～

とき…11月3日（祝）午後2時
半 ▼ところ…田原中学校
体育館（横田町） ▼定員…3
00人 ▼費用…要 申電話で
10月27日までに田原フィルム
コミッションの森岡さん（☎
090・2041・1376）へ

生涯学習センターギャラリー展示案内

■2026年度 奈良ユネスコ協会
 「わたしの町のたからもの」絵画展(奈良ユネスコ協会)
 【とき】10月16日(金)～18日(日)
 午前10時～午後4時(18日は正午まで)

■奈良支部・奈良女性支部合同写真展(奈良女性支部)
 【とき】10月20日(火)～25日(日)午前9時～午後5時
 (20日は午後1時から、25日は午後3時まで)

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ体験交流会～テコンドー編～	テコンドーの試合観戦と体験 10/11 12:00～17:00 ◎3歳以上の人(在勤・在学可)、入場自由 ※未就学児は保護者同伴要	申込不要
しっかり備えよう！防災講座	災害発生時の適切な対応について学ぶ 11/1 9:30～12:30 ◎小学生以上80人(在学可) ※小学生は保護者同伴要	10/21
自主グループ体験交流会～アイアンガーヨガ編～	アイアンガーヨガの体験会 10/25 10:00～11:30 ◎成人(在勤・在学可)、入場自由	申込不要
共につどい共に歩む	自主グループ発表と障害のある人との交流 10/28 13:30～15:00 場所：きららの木(三碓町) ◎入場自由	
買い物ついでに健康づくり～かんたんツボ押し術～	家でも簡単にできるツボ押しの体験 10/31 10:30～11:30 ◎成人(在勤・在学可) 場所：イズミヤショッピングセンター学園前(学園中四丁目)	

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
 ☎81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一お赤飯ー	大和高原地域に伝わる赤飯を作る 10/29 9:30～12:00 ◎成人16人(在勤・在学可) ¥1,000円	10/15
プチ田舎暮らし・田原一串柿としめ縄ー	11/18 串柿作りと縄ない、12/16 しめ縄作り 13:00～15:15(2) ◎成人16人(在勤・在学可) ¥1,500円	10/30
田原なんでも文化祭☆ええとこ田原！	作品展示、ステージ発表、プチマルシェ等 コンサート出演：音楽ユニット福市場 11/7 9:00～17:00 ◎入場自由	申込不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
 ☎0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
人形劇	「ぐりとぐら」等の鑑賞と歌やクイズを楽しむ 10/21 10:00～10:40 ◎2歳以上の未就学児と保護者、入場自由	申込不要
月ヶ瀬文化祭	10/31～11/7(休館日は除く) 展示 9:00～17:00、 舞台発表とバザー 10:00～15:00(11/1のみ) ◎入場自由	

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子でパンをつくろう！	手ごねで2種類のパンを作る 11/15 9:30～13:00 ◎小学生と保護者8組(2人1組) ¥1組1,700円	10/27

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
コミュニティ・ステージ@済美ふれあい市	音楽・太極拳・落語・ダンス等の発表 10/25 9:15～11:00 ◎入場自由 場所：済美地域ふれあい会館(南京終町)	申込不要
創立50周年記念事業 春日まつり～みんなの50周年～	発表、展示、体験、軽食販売、バザー、子ども向けイベント等 11/7 9:30～16:00、 11/8 9:30～15:00 ◎入場自由	

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
奈良の歴史ウォーク	ガイドの案内で薬師寺深掘り歩き 11/14 9:30～12:00 ※現地集合・解散 ◎成人20人 ¥1,000円	10/27

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
興東公民館まつり	作品展示、パン等の販売、創立50周年記念講演(10日のみ)、舞台発表(11日のみ) 10/10 9:00～16:00、10/11 9:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
プチ田舎暮らし・興東-こんにゃく作り-	こんにゃく作りの体験 10/31 10:00～12:00 ◎成人12人(在勤・在学可) ¥500円	10/21
壁掛けクリスマスツリーを作ろう	ドライフラワーや木の実等でツリー作り 11/14 10:00～12:00 ◎成人10人(在勤・在学可) ¥2,000円	11/4

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～思い出の曲を歌おう～	キーボードとエレキギターの演奏と歌を楽しむ 10/14 13:30～14:30 ◎入場自由	申込不要
エクセル2021～初級編～	Excelでヘルスチェックシートを作る 11/13、11/20 9:30～11:30(2) ◎マウス操作・文字入力可能な成人18人(在勤・在学可) ¥400円	10/27
教養講座	歴史が積層する場所に呼応した、奈良ならではの「近代建築」をみる 講師：畿央大学准教授の前川歩さん *託児可 11/14 10:00～11:30 ◎成人80人(在勤可)	11/4

※パソコンはWindows11、Office2021対応
 *託児…6か月～就学前。事前申込要

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込也可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入
 生涯学習財団ホームページ▶



■伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4
☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
心のバリアフリー	よりよいコミュニケーションを楽しく学ぶ 10/29 10:00～11:30 ◎成人30人(在勤・在学可)	10/21
伏見まつり	自主グループによる発表、展示、出店等 11/5～11/7 10:00～16:00 ※最終日は14:00まで ◎入場自由	申込不要

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史ウォーク	健康づくりを目的に、近鉄平城駅から佐紀古墳群と平城宮跡等を歩く(約5.5km) 11/4 9:30～12:00 ※現地集合・解散 ◎成人20人(在勤・在学可) ¥300円	10/22
男のチャレンジ塾	◆米粉でパンづくり編 フライパンで手軽に作れる米粉パン作り 11/7 10:00～12:00 ◆米粉で肉まんづくり編 米粉を使ったもちもち食感の肉まん作り 11/8 10:00～12:00 ◎各成人男性8人(在勤・在学可) ¥各500円	10/28

■平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館体験ウィーク	自主グループの体験と見学、演奏会等 10/14～10/20(休館日は除く) 原則9:00～17:00 ※最終日は21:00まで、 材料費が必要な体験あり	申込不要
タウンウォーク in 平城西	石のカラト古墳や「JUNOPARK」等を散策 10/30 10:00～11:30 ※現地解散 ◎成人20人(在勤可)	10/16

■平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
小中学生のためのコンディショニングUP教室	けがを防ぐ体の使い方と、成長期に大切な体の土台を学ぶ 10/28からの第2・4水曜 18:00～19:15(5) ◎小学5年生～中学生20人(在学可)	10/16
第31回平城東公民館まつり	自主グループの展示、発表、体験会、販売等 11/7 10:00～17:00、 11/8 10:00～16:00 ◎入場自由	申込不要

■三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
学ぶ・たのしむ～豊かな時間編～	10/24 ごみ減量キャラバン、 11/21 フードバンク、 12/19 Tシャツヤーンでミニバッグづくり 13:30～15:00(3) ◎おおむね40～65歳の人20人 ¥300円	10/17

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生の歴史と柳生藩家老小山田主幹について	小山田主幹直系6代目から歴史を学ぶ 11/15 14:00～16:00 ◎成人20人(在勤・在学可)	10/31
柳生地区文化祭	自主グループ、児童生徒等の作品展示と発表 11/7～11/11(休館日を除く)9:00～16:00 ※最終日は14:00まで ◎入場自由	申込不要

■都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげまつり2026	作品展示、舞台発表、バザー、物産展、講演会(31日のみ)等 10/31 9:00～16:00、11/1 9:00～15:00 場所:都祁交流センター、都祁小学校体育館(都祁白石町) ◎入場自由	申込不要

■富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん自主グループ作品展	絵画、書道、布作品等の展示 10/14～10/18 9:00～16:00 ※最終日は11:30まで ◎入場自由	申込不要
地域を散歩しよう	歴史スポット等を歩く(約4km) 11/6 13:30～15:30 ※現地解散 ◎成人20人(在勤・在学可) ¥300円	10/27
すすくすタイム～おやこミュージックケア～	絵本の読み聞かせとミュージックケア体験 11/5 9:30～11:30 ◎おおむね0～5歳児と保護者12組(最大30人)	10/28

■登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ体験講座～らくらく健康体操～	東洋医学に基づく体操で健康づくり 10/20 10:00～11:30 ◎成人(在勤可)、入場自由	申込不要
留学生と国際サロン	県立国際中学・高等学校の留学生等と交流 11/1 10:00～12:00 ◎小学生以上16人(在勤・在学可)	10/21
登美ヶ丘南公民館まつり	発表・体験、販売、バザー等、イベント各種 10/24 10:00～16:00、 10/25 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要
自主グループ体験講座～五丁目読書会～	興味と知識を話し、親睦を深める 11/5 14:00～16:00 ◎成人(在勤・在学可)、入場自由	

■南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の道「奈良道」で学ぶ	講演会:新薬師寺そして「奈良道」界限のかくれ仏 講師:元新薬師寺執事長の小倉つき子さん 11/13 14:00～15:30 ◎成人40人(在勤・在学可) 場所:県護国神社(古市町)	10/30
南部寄席	社会人落語「小鹿の会」による落語 10/30 14:00～15:30 ◎入場自由(在勤・在学可) ※未就学児は保護者同伴要	申込不要
なんぶ子育てひろば～ふれあい音楽あそび～	コンサート等親子で音楽を楽しむ 10/31 10:30～12:00 ◎未就学児と保護者、入場自由	

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
親の笑力フェ10月編	不登校の子どもを持つ保護者の集いの輪 10/25 13:00～17:00 ◎小学生～高校生の保護者(在勤可)、入場自由 ¥400円	申込不要



インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種（定期接種）のお知らせ

【実施期間】

10月1日(木)～
来年1月31日(日)
(医療機関の休診日を除く)



【接種方法】

市内登録医療機関
(市ホームページに掲載)で
接種日を予約

※接種券・予診票等の個別送付なし。
予診票は、市内登録医療機関に用意

【持物】

マイナンバーカード等、
本人確認ができる書類



◀くわしくはこちら



対象者

接種当日に、市に住民登録のある①②の接種希望者

①満65歳以上の人

②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害のある人、またヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある人

※②と、入院・入所中等でやむを得ず市外（県内）の登録医療機関を希望する人は、9月25日以降に健康増進課か都祁保健センター窓口で事前手続き要（市役所本庁の分室、各出張所等では手続き不可）

※②事前手続きに、障害者手帳（内部障害1級相当）の持参要。ない人は、同等程度の障害がある旨の医師の意見書要（発行日から3か月以内）

※県外接種は健康増進課でのみ申請可。医療機関の依頼書と予診票を発行（費用は全額自己負担）

	自己負担額	接種回数
インフルエンザ	1,700 円	1 回
新型コロナウイルス感染症	7,000 円	1 回

※生活保護か中国残留邦人等支援給付の受給者は、「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を保護課で受け、接種当日医療機関に持参した場合無料。接種後の手続きや返金は不可

※登録医療機関以外での接種は、全額自己負担

【問合せ】健康増進課（はぐくみセンター3階 ☎0742-34-5129）

スマートフォン講習会 を開催します

とき	ところ
10月26日(月)・27日(火)・28日(水)	市役所 601 会議室
10月29日(木)・30日(金)	西部公民館（学園南三丁目）

【申込】

10月7日午前10時から電話で
スマホのちどり(☎0772-62-1777
午前10時～午後6時 火曜日除
く※かけ間違いに注意)へ

基礎編（定員：各15人）

午前10時～午後0時15分
電話のかけ方、カメラの使い方、
基礎的なスマートフォンの使い方

応用編（定員：各15人）

午後1時半～3時45分
LINEの使い方（応用）、
生成AI

※基礎編と応用編の両方受講も可



【持 物】スマートフォン（貸出可）、筆記用具

【その他】なるべく公共交通機関を利用してください。西部公民館は車両制限あり、駐車料要

【問合せ】DX推進課（☎0742-34-4722）

／10月から／国民年金保険料の「育児免除制度」が始まります

子どもが1歳になるまでの期間、対象者は申請することで国民年金保険料の納付が免除されます。



- ／Point／
- 所得制限なし
 - 免除期間中は、保険料を納めたものとして計算され、将来の老齢基礎年金額に反映
 - 国民年金第1号被保険者の父母(養父母を含む)が、それぞれ利用可

対象

自営業・農業・学生等の国民年金第1号被保険者で、1歳未満の子どもを養育している父母(養父母を含む)
※親子関係が続いていること、同一住所であることが条件

申請

マイナポータルからの電子申請か、国保年金課国民年金係、各出張所・行政センター、奈良年金事務所の窓口へ

マイナポータルはこちら▶



育児免除期間

- 1 実母：産前産後免除期間に引き続く9か月間(産前産後と合わせて最大13か月間)
- 2 実父か養父母：子の養育を開始した月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

出産日(令和8年)				1歳の誕生日の前月まで			
9月	10月	11月	12月	1月	2月	～	9月
母親 産前産後免除期間				育児免除期間			
父親(養父母)				育児免除期間			

- 3 制度開始時点(令和8年10月1日)で1歳未満の子を養育する人：令和8年10月1日以降、1歳になる誕生日の前月までの期間の保険料が免除

出産日(令和8年)				1歳の誕生日の前月まで			
12月	1月～3月	4月～9月	10月	～	12月		
母親 産前産後免除期間				育児免除期間			
父親(養父母)				育児免除期間			

【問合せ】この記事について：国保年金課(☎0742-34-4737)、

制度の詳細はこちら▶

年金制度について：奈良年金事務所(☎0742-35-1371) ※くわしくは日本年金機構のホームページへ



／10月の／健康関連の月間・日を紹介します

① 精神保健福祉普及運動期間

統合失調症は、不眠・不安や妄想、幻聴等から始まり、思考・行動・感情を統合する能力が長期にわたり低下します。100人に1人は発症するといわれる身近な病気です。



……統合失調症家族教室

くわしくはこちら▶

【とき】11月2日(月)・11日(水)午後2時～3時半

【ところ】はぐくみセンター3階

【内容】家族の関わり方や利用できる制度等

【定員】両日出席できる統合失調症の人の家族20人

【申込】電話で10月28日までに保健予防課へ

※定員に達し次第終了

② 造血幹細胞移植普及推進月間

日本で骨髄移植を必要とする人は、毎年2千人程で、その約4割がドナー候補者を見つけられていません。一人でも多くの人を救うため、ドナー登録への協力をお願いします。骨髄等を提供した人には助成金を交付しています。

③ 10月20日は「世界骨粗鬆症デー」

加齢による骨量の過度な減少等で、骨が弱くなり骨折しやすくなる「骨粗鬆症」。無症状の人が多く、知らずに骨折することもあります。予防には、骨量減少の早期発見が大切です。

市では、来年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性を対象に検診を実施しています。

来年2月末までに受診してください。

くわしくはこちら▶



④ がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間

がんは日本人の死因の第一位です。2人に1人はがんになり、自覚症状がないまま進行します。市では大腸・胃・肺・乳・子宮頸がんの検診を実施しています。来年2月末までに受診してください。

くわしくはこちら▶



啓発展示

【とき・ところ】9月28日(月)～10月2日(金)・市役所1階、

10月5日(月)～23日(金)・はぐくみセンター1階

【問合せ】①保健予防課(☎0742-93-8397)②保健衛生課(☎0742-93-8395 ※かけ間違いに注意)

③④健康増進課(☎0742-34-5129)

第36回 奈良工芸 フェスティバル2026

入場
無料

10月24日(土)・25日(日)

午前10時～午後6時
なら工藝館 (阿字万字町)

くわしくはこちら▶



特別展「第12回 奈良伝統工芸展 ～時を紡ぐ工芸の美～」

10月24日(土)～11月29日(日)

午前10時～午後6時

時を超えて紡がれてきた技と、時代とともに進化をとげてきた奈良工芸の美。日々移り変わる現代の暮らしの中で、奈良に根付いた工芸の美しさと新たな魅力を、作品を通して紹介します。

※月曜日、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)は休館。
入館は午後5時半まで



ギャラリートーク

「時を紡ぐ工芸の美」奈良晒^{さらし}の歴史、
現在、そして未来へ^{いま}

10月25日(日)午後2時～3時

【登壇】岡井麻布商店6代目社長で奈良県伝統工芸士の岡井大祐さん

制作体験(申込要)

作家のレクチャーのもと、奈良の工芸品を作ってみませんか。

内容	とき	費用・定員
【古楽面】 東大寺南大門 卍形の彩色 ^{こがくめん}	10月24日(土) 午前10時半～ 午後0時半	3,000円・15人
【奈良団扇】 奈良団扇の透かし彫り (20種のデザイン・4色の 和紙から選択)	10月24日(土) 午後2時～4時	2,200円・20人 (作品の引き取り は11月中旬予定)
【奈良一刀彫】 来年の干支「未」の瞳の彫 刻と絵付け	10月25日(日) 午前10時半～ 午後0時半	2,500円・30人

【申込】Eメールに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書いて、10月14日必着で同館へ。
1人につき1通。多い場合は抽選。小学校高学年以上から参加可

制作実演

工芸作品の制作工程を間近で見学できます。

内容・作家	とき
陶芸 赤膚焼・ 大塩 まなさん	10月24日(土) 午前11時～ 午後2時
陶芸 赤膚焼・ 大塩 ほさなさん	10月24日(土) 午後2時～5時
奈良漆器・ 伊原 夕貴さん	10月25日(日) 午前11時～ 午後2時
奈良漆器・ 出口 紗也佳さん	10月25日(日) 午後2時～5時

◆無料体験「奈良絵を描こう!」

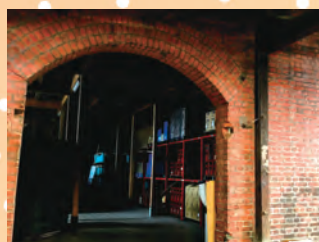
赤膚焼のお茶碗のイラスト用紙に、カラー筆ペンで奈良絵を描きます。

同館での買い物で、 オリジナルカレンダープレゼント

期間中1,000円以上の商品の購入で、はがきサイズの来年のカレンダーを500人にプレゼント※定員に達し次第終了

【問合せ】なら工藝館 (☎ 0742-27-0033 Eメール: website.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp)

◆古都の技と心に触れ、
秋の奈良を豊かに味わう



奈良町の ちょっといいところを 見て知る秋の1週間

—きたまち・ならまち・高畑・京終・紀寺—

奈良町見知ル



11月2日(月)～8日(日)

くわしくはこちら▲

奈良町の「きたまち」「ならまち」「高畑」「京終・紀寺」という個性豊かなエリアで、歴史的建造物、社寺、生業に関する施設等、まちの魅力となっている「ちょっといいところ」をピックアップし、限定公開や少人数事前予約制の特別企画、まちあるき等を行います。

【ところ】奈良町（旧市街地）一帯

【限定公開スポット】旧細田家住宅、^{ごとういん}五劫院、^{ちやうじゅかい}旧長壽會細菌研究所、^{さの}佐埜家住宅坪庭、今西家書院、^{こうしんどう}庚申堂、^{けごんしゅう}華嚴宗元興寺、志賀直哉旧居（全8か所）

【問合せ】

観光戦略課（☎ 0742-34-5609）

※ 11月2日～8日は奈良町見知ル実行委員会
（☎ 0742-26-3476 午前10時～午後5時）

ならまちわらべうた フェスタ2026

10月18日(日)午前10時～午後4時※入場自由

ならまちで、昔懐かしいいろいろな遊びを体験できるイベントです。大人から子どもまで楽しめるわらべうた遊びやからくりおもちゃ遊び、紙芝居、人形劇等を用意しています。

【ところ】奈良町一帯

くわしくはこちら▶



【問合せ】ならまちわらべうたフェスタ実行委員会（☎ 0742-27-1151）

※ 10月16日までの連絡先（☎ 0742-34-0120）



4都市連携グルメイベント (奈良市・田原本町・明日香村・吉野町) NARAD EAT FESTIVAL 2026を開催!

10月1日(木)～11月30日(月)

県内4市町村観光連携のイベントとして、4都市の食材を使ったグルメイベント「NARAD EAT FESTIVAL 2026」を開催します。奈良市をはじめとする4都市自慢の食材を使った期間限定の特別メニューを楽しめます。ぜひ、足を運んでみてください。

【ところ】・カフェ エトランジェ・ナラッド

（市観光センター「ナラニクル」内レストラン／上三条町）

・ブランシエラ石舞台テラス（明日香村）

【問合せ】観光戦略課（☎ 0742-34-4739）

くわしくは
こちら▶



◆ 歴史が息づくまちを巡り、
秋の奈良を深く感じる

奈良から恋しよう!
Vol.1

恋のファースト
ステップセミナー
を開催します

結婚や出会いを希望する人が、安心・安全で効果的な
恋愛・結婚活動に取り組めるよう、セミナーを開催します。
この機会に一步踏み出してみませんか。

対面での交流イベントも11月・来年1月に開催
予定。くわしくは今後のしみんだよりに掲載

とき	10月25日(日)午後2時～3時半
ところ	市役所正庁他※オンライン参加可
対象	結婚を希望する市在住・在学・在勤者、市への移住等に関心のある独身者かその保護者 ※独身者と保護者は別会場
申込	市ホームページの応募フォームから申込 申込はこちら▶



【問合せ】子ども政策課 (☎ 0742-34-4792)

……奈良市で農業を始めませんか……



農場訪問や先輩農家・地域との交流を
行うツアーを実施します。

令和8年度

農業を^{なりわい}生業にすることに

興味のある人は、ぜひ参加してください。

現役農業者の生産や経営の課題や工夫、展望を聞き、
自身の就農イメージをふくらませましょう。

就農ツアー
参加者募集



主に米、茶を生産し、
新しく果樹栽培にも挑戦している
田原地域(日笠町等)を巡る

茶工場の見学や、雇用就農者を募る
農業法人からの話、座談会もあり



とき	10月31日(土)
ところ	田原地域
定員	生業としての農業(※)に興味のある人10人 ※家庭菜園や趣味の農作業を除く。兼業としての農業従事者可
申込	10月13日までに市ホームページの申込フォームから申込。多い場合は選考



◀くわしくはこちら

【問合せ】農政課 (☎ 0742-34-5142)

みんなでつくる!

スポーツ
&
食欲の秋

当日実施するスポーツ大会のルール
や料理をみんなで作ることを通して、
イベントを作り上げていきます。主役
はみなさんです。

とき	10月18日(日)午前9時半～午後5時
ところ	西部公民館(学園南三丁目)
定員	小学4年生～おおむね22歳の人60人 ※在勤・在学も可
費用	500円
申込	往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月10日必着で「子どもの参画ネットワーク奈良」事務局(〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習財団内)へ。 子どもの学び・体験ナビのホームページからも可。 多い場合は抽選

申込はこちら▶



【問合せ】子どもの参画ネットワーク奈良事務局 (☎ 0742-26-5600)

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



まちの風景や赤ちゃんの写真、ごみ削減のアイデアを募集しています。ぜひ応募してください。

※応募数により掲載までに時間がかかる場合があります

【問合せ】広報課 (☎ 0742-34-4710)



ゆうた 佑太くん (10 か月)



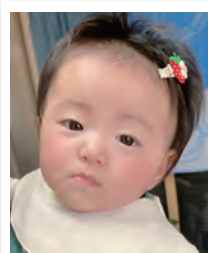
ソラくん (5 か月)



はるねちゃん (3 か月)



そうすけくん (9 か月)



ゆず 柚ちゃん (4 か月)



そうくん (2歳7か月)

応募は
こちら



つむぎ 紡希くん (4 か月)



しんたろうくん (5 か月)



ゆいな 結菜ちゃん (1 歳)



あおはくん (7 か月)



あさひくん (4 か月)

あなたのアイデアがまちの力に

教えて! みんなの ごみ削減術

【投稿】ガラッパくんさん

- ・野菜の皮やへた等は、まとめてスープに。濾したら、煮物や味噌汁の出汁にできます。
- ・濾した野菜くずは、刻んで干すと、プランターの肥料に早変わり。

【投稿】寛子さん

- ・食べきれない野菜は、全てお漬物に。生姜と和えるとよりおいしい。

【投稿】ママさん

- ・買い物前に、思いっだけの献立を考える。買いすぎを防げます。

【投稿】ごみへらそうさん

- ・水洗いは、野菜の皮をむいてから。生ごみが軽くなります。

みんなの フォトギャラリー

応募、求ム!



昔ながらの稲藁を被せたお茶畑

【場所】月ヶ瀬月瀬 【撮影】辰巳純一さん

応募は
18歳
以上



大学生
歓迎

CLUB ACTIVITY INSTRUCTOR

中学生のクラブ活動 指導員を大募集!

詳細・応募はこちら▶



【問合せ】部活地域展開推進室 (Eメール: chiikitenkai_narashi@city.nara.lg.jp)

募集している市立中学校・種目

三笠: 技術 ▶ 若草: 科学 ▶ 田原: 陸上、卓球 ▶ 都南・登美ヶ丘・平城・京西: バレーボール ▶ 富雄第三: サッカー

バレーボール、ソフトテニス、バドミントン、バスケットボールは他校でも大募集中!

勤務時間: 平日 (週 2 ~ 4 日・2 時間以内)、土・日曜日 (週 1 日・3 時間以内)、祝日も含め週 5 日以内の勤務。大会等の引率は 8 時間以内の勤務あり

報酬: 時間給 1,635 円※片道 2km 以上の場合には通勤手当あり

※指導員等の画像は AI で生成

「子ども会議」で市長へ直接 伝えた国際交流への思い

市は、7月から8月にかけて、奈良市子ども会議を開催しました。今年のテーマは「みんなで話そう、奈良の国際交流」。外国人とのステキな関わり方。外国人観光客への奈良の魅力発信や、外国人と互いに理解を深める方法について、活発に意見を交わしました。

最終回では、子どもたちが市長へ直接意見を報告しました。動画を活用した奈良の魅力の紹介や観光マナー向上の喚起、宿泊者数の増加、奈良公園以外の観光地へ誘客するための企画等を提案。その他、学校での国際交流や、奈良の歴史的建造物にまつわる「木の文化」を伝える取り組み等の意見もありました。

市は、これからも子どもたちの自由な発想をまちづくりに生かします。

子ども会議の
動画はこちら▶



▲仲川市長と参加者

奈良セントラルライオンズ クラブが熊本へ寄附

8月19日、地域に根ざした社会貢献の活動を行う団体「奈良セントラルライオンズクラブ」より、熊本の震災の復興支援のため災害義援金100万円の寄附がありました。

同団体は、今年が創立50周年という大きな節目を迎え、祝賀事業が計画されていました。まずは被災地支援を」という強い思いとスピード感のもと寄附に至りました。

民間団体からの義援金として100万円は多額の寄附です。市長は、「これほど大きな額の寄附は、市としても初めて。10年前に続き、今回も被災地支援として市職員を派遣した宇土市の復興のため、責任を持って届けたい」と謝辞を伝えました。

市は、被災自治体と支援自治体による支援連携に加え、地元地域団体や民間企業、ボランティア団体等の支援も得ながら、地域防災体制を一層強化していきます。



▲仲川市長と団体役員で記念撮影

観光地から「暮らす奈良」へ 賃貸住宅を生かす新しい形

9月1日、市は大和リビングと、移住・定住に関する事業連携協定を締結しました。全国的な人口減少が進む中、同社が全国146拠点で管理する、約69万戸の賃貸住宅インフラを本市の移住・定住促進や地域活性化に役立てたいとの思いから連携に至りました。

締結式には、^{そうさ} 匠瑳社長を含む同社一行と仲川市長が出席。賃貸住宅を活用した柔軟な移住の必要性や、移住の足がかりとして、地域との接点づくりが重要である等の意見が交わされました。仲川市長は、まずは同社賃貸住宅「D-ROOM」を活用したお試し移住体験を通じて、本格的な移住につなげる段階的な仕組みづくりに期待を示しました。

今後は同社の発信力を生かし、アンケート調査や都市部でのセミナー等で奈良の魅力を伝えていきます。観光地から「暮らす奈良」へ、官民協働による新たな地域づくりが始まります。



▲締結式での匠瑳社長と仲川市長



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
キッズプラネタリウム「土星とみなみの一つ星」 【定員】各回 40 席	10 月の土・日曜日、祝日（10 日・11 日は除く） ①午前 10 時半～10 時 50 分②午後 1 時半～2 時	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	10 月 30 日(金)午後 6 時半～7 時 10 分	当日受付
プチプチ☆クラフト「ストローのふき上げを作ろう」 【定員】各回 12 人	10 月 31 日(土)①午前 10 時～10 時 20 分②午前 11 時～11 時 20 分③午後 2 時 10 分～2 時半	
科学実験教室「ミラクル！カガク！～飛ぶタネとミニロケット～」【定員】5 歳以上の人各回 15 人	11 月 1 日(日) ①午前 11 時～11 時 40 分②午後 2 時 20 分～3 時	10 月 12 日
映画上映「まんが日本昔ばなし 小太郎と母龍／オオカミと娘」【定員】190 席	11 月 1 日(日)午後 1 時～1 時半	申込不要
プチプチ☆クラフト「おりがみで鹿を作ろう」 【定員】各回 12 人	11 月 3 日(祝)①午前 10 時～10 時 20 分②午前 11 時～11 時 20 分③午後 2 時 10 分～2 時半	当日受付
ロボット教室（中級）「コースを作って動かそう」 【定員】小学 1 年生以上各回 12 人	11 月 7 日(土) ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	10 月 19 日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう～小鳥のふえを作ろう～」【定員】小学 1 年生以上 18 人※カッターナイフ等使用	11 月 8 日(日)午前 10 時～正午	
ものづくり体験教室「クリスマスのかざりを作ろう」 【定員】5 歳以上の人各回 15 人	11 月 15 日(日) ①午前 10 時～11 時②午後 1 時半～2 時半	10 月 26 日
天体観望会「望遠鏡で上弦の月を見よう」 【定員】小学 1 年生以上 12 人【場所】なら 100 年会館南側駐車場※雨天・曇天時はプラネタリウム	11 月 17 日(火)午後 6 時～7 時	
科学実験教室「入浴剤をつくろう」 【定員】5 歳以上の人各回 15 人	11 月 22 日(日) ①午前 10 時～11 時半②午後 1 時半～3 時	11 月 2 日
宇宙教室「ペンシルロケットを飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上 18 人	11 月 28 日(土)午前 10 時～11 時半	11 月 9 日
ものづくり体験教室「古代瓦の拓本づくりと古代ボードゲーム『かりうち』遊び」 【定員】小学 1 年生以上 15 人【費用】300 円	11 月 29 日(日)午前 10 時～正午	

【ところ】はぐくみセンター 9 階 【申込】市ホームページから WEB 申込。多い場合は抽選

申込はこちら

【その他】保護者同伴要。当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。上記以外の講座も開催することあり。プラネタリウムは途中入場不可、団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか直接問合せください



【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援課内 ☎ 0742-36-0401）



10月の主な行事・市の催し

- 1 日(木) 例祭（氷室神社）
- 3 日(土) こうみょうしんごんどうしゃかじだいほうえ
光明真言土砂加持大法会（～5日 西大寺）
- 5 日(月) てがいえ たむけやま
転害会（手向山八幡宮）
- 8 日(木) おきなまい ならづひこ
翁舞（奈良豆比古神社）
天武忌法要（薬師寺）
- 11 日(日) 人権を確かめあう日
スポーツ体験フェスティバル（ロート奈良
鴻ノ池パーク）
- 12 日(祝) だいもくたて やはしら
題目立（上深川町八柱神社）
- 15 日(木) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
- 17 日(土) 南円堂特別開扉 だいほんにやきょうてんどうえ
〈大般若経転読会〉（興福寺）
子ども安全の日
- 18 日(日) 田楽横とび（丹生神社）
- 20 日(火) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21 日(水) しゃかねんぶつえ
釈迦念仏会（～23日 唐招提寺）
- 24 日(土) 正倉院展（～11月9日 奈良国立博物館）

※緑字は寺社年中行事

奈良市と
サマルカンド市の軌跡を紹介

ナルホド・ナラ・サマル

vol.3 レギスタン広場



ペルシャ語で「砂地」を意味する「レギスタン」広場は、サマルカンドを象徴する観光地です。

サマルカンドの代表的観光地は見応え十分

広場を囲む3つのマドラサ（イスラム神学校）は、青いタイル装飾と巨大なドームで知られた建築美としても有名。世界遺産「サマルカンド—文化交差点」の代表的構成遺産でもあり、百聞は一見に如かずとはまさにこのこと。これだけは、ぜひ現地を訪れて感じてほしいです。

【問合せ】観光戦略課
サマルカンド特別交流展
推進室（☎0742-34-1313）

展覧会情報
はこちら▶



市長コラム

Vol. 161



黄金色に色づく田園風景やトンボの姿に深まる秋を感じるようになります。店先に

並んだ野菜や果物、魚類等も実りの秋の到来を教えてくださいます。最近では植物工場等、通年で作られる野菜もよく見かけますが、年々厳しくなる気候変動やいたちごっこの鳥獣害との戦いを乗り越え、私たちの食卓を守って下さっている方々に、自然と感謝の気持ちが生まれます。毎年この時期に思い出すのが小学校4年生の授業参観で行われた「リングの皮むきコンテスト」で優勝したこと。速さではなく、途切れずに剥いた皮の長さを競うもので、物心ついた頃から包丁を握っていた私にとっては一大チャンスの到来です（笑）。それまで勉強も運動も、特に目立たない「引っ込み思案」だった私にとって、まさに人生を変えるぐらいの自信を与えてくれた出来事となりました。奈良市の子ども達にも「あの時、人生が変わった」と思えるような体験をどんどん作っていきたいと思います。

仲川 啓一

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。