



奈良ともしび会のご案内



奈良市の精神障害者の家族が中心に集まり、
お互いの悩みを共有し、励ましあい、何でも気軽に話せる場所です。
人との交流は、家族自身のゆとりを生み出し、それはご本人のゆとりにも繋がっていきます。

活動内容

定例会
(月1回開催)
(8月・12月は休会)

家族交流会

講演会

懇親会

学習会

他の障害者団体との連携

～奈良ともしび会とは～

- ・奈良市保健所管内の精神障害者の家族会です。
- ・正会員 精神障害者の家族
- ・賛助会員 本会の趣旨に賛同する者
- ・本会は精神障害者の家族の親睦を図り、正しい精神保健思想を学びその普及に努め社会の偏見と差別をなくし、精神障害者とその家族の生活を守るための諸活動を行い明るく生活することを目的とします。
- ・定例会を開催し同じ悩みを持つ方々が、気兼ねなく話をするこことで、互いに助け合う場を作っています。
- ・勉強会や研修会、懇親会などを行っています。
- ・障害者への接し方や日常訓練の方法など、精神障害者リハビリの具体的サポートの仕方を学びます。
- ・社会復帰をめざして自立した生活をするための福祉資源・福祉制度の活用について情報提供しています。
- ・精神保健福祉を充実させるため関係機関へ働きかけています。

入会申込書



奈良ともしび会会長殿

趣旨に賛同し奈良ともしび会に入会致します

年 月 日

お名前	
生年月日	S H 年 月 日
ご住所	〒
電話番号	
FAX番号	
携帯番号	
メールアドレス	
お名前	
生年月日	S H 年 月 日
ご住所	〒
電話番号	
FAX番号	
携帯番号	
メールアドレス	
ご紹介者	
ご要望 その他	

本人とどう接したら良いか
悩んでいませんか？

家族だけで、と考えず他の人
に任せれば意外と上手くいく
かも!!

家族(親・兄弟姉妹・子・
配偶者など)も悩みや苦し
みで疲れていませんか？

家族会で、他の家族の
体験談を聞いたり話を
することで、新しい知識
を知り選択肢を増やす
ことができます。



どなたでも定例会にご参加できます。
まずは見学に来てください。
続けて参加ご希望の方は、会員として
ご案内させていただきます。
(会員の方は毎月会報をお送りします)

ご入会案内

所定の入会申込書と会費を添えてお申し込
み下さい(下記電話にご連絡下さい)

会費

- ・正会員 精神障害者の家族
年会費 5000円(一世帯)
- ・賛助会員 本会の趣旨に賛同頂いた
個人及び団体
一口 1000円(二口以上)

お問い合わせ先

奈良ともしび会 会長:森田
電話:070-2376-7641



奈良ともしび会 ～ご一緒にお話しませんか?～

正しい知識・情報を得て
本人、家族が元気になることを
目指しています



—燃やし続けよう希望のともし火—

たった一人でもよいから、何でも自
分の思っていることを
素直に話せる相手がいってくれたら
どんなにありがたいことだろう。



幸せの青い鳥

フローレンス・
ナイチンゲール

奈良市精神障害者家族会