

あつまろう!つながろう! 本人ミーティング

令和8年度

《本人ミーティングとは》

認知症のご本人やご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あったらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

開催日	場所
4月 8日(水)	奈良市役所会議室
5月19日(火)	コープおしくま
6月10日(水)	奈良市生涯学習センター
7月21日(火)	奈良市役所会議室
8月12日(水)	コープ学園前
9月15日(火)	奈良市役所会議室
10月14日(水)	奈良市生涯学習センター
11月17日(火)	コープ六条ふれあいセンター
12月 9日(水)	奈良市役所会議室
1月19日(火)	(調整中)
2月10日(水)	コープ朱雀
3月16日(火)	奈良市役所会議室

※時間は全て13:30から15:30の予定です

※予約不要です。

お気軽にご参加ください♪

対象：認知症のご本人・ご家族

(ご本人、ご家族だけの参加も可能)



奈良市ホームページもご覧ください。

《本人ミーティング企画メンバー》

SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや
公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部
奈良県若年性認知症サポートセンター
まほろば倶楽部
奈良市在宅医療・介護連携支援センター
奈良市地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 奈良市

☎お問合せ 0742-34-4598

(奈良市 認知症地域支援推進員)

主催：奈良市