

# あつまろう!つながろう! 本人ミーティング

令和8年度

《本人ミーティングとは》

認知症のご本人やご家族が集まり、日々の暮らしやできごと、やってみたい、あったらいいな等、日頃思っていることを気軽に語り合う場です。

2026年9月15日(火)  
13:30~15:30

会場：奈良市役所会議室（北棟6階）

対象：認知症のご本人・ご家族  
（ご本人、ご家族だけの参加も可能）

※水分補給のための飲み物をお持ちください。

※予約不要です。

お気軽にご参加ください♪

年間の開催予定

10月14日 11月17日  
12月 9日 1月19日  
2月10日 3月16日

時間：13時半～15時半  
奇数月：第3火曜  
偶数月：第2水曜

奈良市ホームページをご確認ください➡

☎お問合せ 0742-34-4598  
（奈良市 認知症地域支援推進員）

《本人ミーティング企画メンバー》

SPSラボ若年認知症サポートセンターきずなや  
公益社団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部  
奈良県若年性認知症サポートセンター  
まほろば倶楽部  
奈良市在宅医療・介護連携支援センター  
奈良市地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員 奈良市



主催：奈良市