



森川隊員

活動のご報告

ひぐらしや 失ひし時 こぼれ落つ

この夏は東部地域で様々な体験ができる「奈良さとやまSUMMERキャンペーン」に、子どもたちと参加しました。杉玉づくりや、蒟蒻づくり、野菜の収穫体験に、オリジナルブレンド珈琲作りなど楽しい時間を過ごすことができました。お世話になった事業者の皆さんには心より感謝申し上げます。

これからも自分の手を使って、時間をかけ何かを作る楽しさを子どもたちと学びたいと思います。



西田農園にて野菜収穫体験



「國」の外観

さて、先月は大柳生に今年5月にオープンしたばかりの「田舎カフェ 國（くに）」のオーナー、國本さんご夫妻にお話を伺ってきました。

ご主人は、大阪生まれ大阪育ちで23年間トレーラー運転手をされていました。53歳の時に「田舎に住みたい」と場所を探し、出会ったのがこの家でした。当時はすでに10年ほど空き家で、雨漏りで床もボロボロ。建て直した方が早い状態でしたが、正面から見たおもむきに惚れ込み、再生を決意します。

大方4年をかけて大工の方々と共に再生しているうちに、「この地域には一息つける場所がない。ないなら自分で作りたい」という思いが湧いてきたそうです。

お店が完成したものの、4年間の家づくりでエネルギーは燃え尽き状態に。さらにコロナウィルスに感染し味覚と嗅覚を失うという試練に見舞われましたが、完治して「やっぱりやりたい」という思いが復活。ついには5月30日オープンの日を迎えました。地域の方々からは「待っていたよ！」と温かい声が寄せられたそうです。

メインメニューは、ご夫婦がどちらも大好きだという「にゅうめん」と「ぼたもち」。すべて手作り・無添加にこだわっています。「にゅうめん」は和の基本の優しさを大切に、田舎の空気に馴染むあっさりとした味。今後は色々メニューを増やしていくそうです。

お店の駐車場は、田んぼの向こう側にあります。「あぜ道を通ってお越しいただくのですが、自然の中をゆっくり歩く時間もこのカフェで過ごすひとときの一部として楽しんでいただけたら嬉しいです」とお二人は仰っていました。ぜひ、皆さんも「國」の優しい空間で、食事と雰囲気を楽しんでみてください。

今後も地域の方々への取材を続け、皆さんのこれまでのご経験、地域や仕事への想いなど、この「す・とうぶだより」でご紹介していきたいと思っています。

田舎カフェ 國

- ・営業日：土曜日・日曜日（今後は平日も営業予定）
- ・アクセス：駐車場からは、田んぼのあぜ道を歩いてお越しください。
- ・住所：阪原町1811 ・営業時間：11:30-16:00 ・連絡先：090-9986-2586

9月の活動予定

柳生公民館英語講座

「映画と音楽で学ぶ英会話」

【日時】9/11(金)、25(金)10:30-11:30

【場所】柳生公民館（柳生町340）

田原公民館英語講座

「アルファベットから学ぶ英語」

【日時】9/18(金) 10:30-11:30

【場所】田原公民館（茗荷町1078-1）

東里地区「自分ごと化会議」の取り組み担当：

- ・地域のボランティア体制づくりチーム
- ・桜の名所づくりチーム

佐伯隊員

活動のご報告



自分ごと化会議 in 東里

8月1日、東里地域ふれあい会館での「自分ごと化会議 in 東里」にて、地域おこし協力隊として準備や、チームごとの話し合いでの進行役を務めました。

今年は、昨年度に話し合われた中から「人が集まる場づくり」「地域のボランティア体制づくり」「桜の名所づくり」「草刈りをテーマとする活動」の4計画を、実際に動かしていく大切な段階です。

会議の中で「外に出て行った子どもたちが、いつでも戻って来たいと思えるようにしたい」といった言葉があり、とても印象に残っています。皆さんの想いを形にするために、協力隊としてできることを一つずつ着実に進めていきます。

また8月には、各地区の「奈良さとやまSUMMERキャンペーン」にもサポートとして参加しました。子どもたちの弾けるような笑顔を見て、皆さんと一緒にこうした場を支えていく大切さを実感しています。

あわせて、各地区の活動を現場で経験できたことは、東部地域をより深く知るかけがえのない時間となりました。

これからも皆さんの声を大切にしながら共に考え、東部地域のために自分のできる活動を誠実に重ねていきます。

9月の活動予定

奈良さとやまPRに向けた取材活動

東里地区「自分ごと化会議」の取り組み

担当：人が集まる場づくりチーム

引き続き各地へ足を運び、農業やさまざまな取り組みに関わりながら、東部への理解を深め、魅力発信にもつなげていきます。

岩崎隊員

活動のご報告

8月は、地域のイベントに参加させていただく中で、皆さんの地域への想いに触れる機会が多くなりました。

8月1日には「自分ごと化会議 in 東里」が始まり、昨年度に話し合った内容を「どう実現するか」という段階へ進める話し合いを行いました。活発な意見だけでなく、想いで終わらせず実際に行動を変えている話を聞き、私も負けていけないと感じました。

健康相談でも、始めた頃より相談してくださる方が増え、「聞いてよかった」「運動一つ、自分の頑張り一つでこんなに変わるんだ」といった言葉をいただくようになりました。自分が伝えたことが、その人の行動や実感につながることは、この仕事の大きなやりがいであり、私自身が次へ進む原動力にもなっています。

地域の皆さんが一歩ずつ動く姿に力をいただきながら、今できていることに満足せず、現状にとどまらず、これからも地域の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思っています。

9月の活動予定

主催イベント

田原公民館（茗荷町1078-1）

- ・9/10(木)10:30-12:00
- 「食事から元気を支える栄養講座」（運動含む）
- ・9/24(木)10:30-12:00
- 「歩けるカチェック会（体力測定）」

参加イベント

- ・9/17(木) 邑地公民館(邑和会)
- ・9/27(日)清流会

東里地区「自分ごと化会議」の取り組み

担当：草刈をテーマとする活動チーム

【健康コラム】通常(一般的)な歩き方

健康コラム 歩き方を見直そう

通常の歩行は、かかとから地面につきます

