

メディカルならでの保健指導を受けてみませんか？

頑張っているのに
血糖値が下がらない

腎臓のために
どうしたらいいの？

あなたに合った
サポートを
提供します！



1 一人ひとりに合わせた支援

- 個別面談(WEB含む)、電話・メール・LINE等 選択可能
- 忙しい方でも続けられるよう、ご希望に応じた支援を行います



2 楽しく学べる 体験型集団教室

- 運動が苦手な方でもできるストレッチ体験
- 食べて納得！実感できる 試食体験もご用意しています



3 頑張った成果を「見える化」

- 指導の前後で血液・尿検査、24時間蓄尿検査を実施
- この保健指導で行う検査・面談の費用は全て 無料 です

参加者のHbA1cの変化※

平均0.5%低下！

※指導前7.0%以上の方(H28～R7年度集計データ)

まずは、かかりつけ医にご相談ください

令和8年度 奈良市ヘルスアップ事業 ～糖尿病性腎症重症化予防プログラム～

【実施主体】

奈良市 ・ 全国健康保険協会 奈良支部

【委託先】

一般社団法人 奈良市医師会(奈良市総合医療検査センター/メディカルなら)

〒630-8031 奈良市柏木町519-5

HPIはこちら▼

