

参加無料

Enjoy! Sports!

第20回

スポーツ体験 フェスティバル

2026年10月11日(日)

※雨天屋外中止

9時30分～15時30分 (16時～抽選会)

各ブースにて
当日受付

事前申込
不要

抽選券・参加賞は総合受付にて配布

会場：ロート奈良鴻ノ池パーク

握力、上体起こし、立ち幅跳び、50m走、
ハンドボール投げ など ※ご年齢により測定する種目が
変わります。

スポーツテスト体験

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

24種目から選べる

スポーツ体験

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:00～15:30

※午前・午後によって種目は異なります。

国民スポーツ大会競技を体験しよう!

国スポ競技体験

国スポ
クイズ

奈良県で国民スポーツ大会・全国パラスポーツ
大会が開催されるのは、西暦何年でしょうか?

1. 2030年 2. 2031年 3. 2032年

答えは裏面



▲詳細はこちら

キッチンカーや
飲食ブースも
あるよ!

身体を動かした後は
美味しいものを
食べよう

※出店・内容は未定です。

アクセス

近鉄奈良駅から
徒歩約20分

※駐車場台数に限りがありますので、
乗り合い、または公共交通機関を
ご利用ください。

JR奈良駅・近鉄奈良駅から
加茂駅行・高の原駅行・
梅美台循環・外回り行
奈良交通バス「市営球場」下車



第20回スポーツ体験フェスティバル

幅広い年齢層の人が様々なスポーツを「見て・触れて・体験できる」ことを目指して今年度も開催します！
2031年には、奈良市で「国民スポーツ大会・全国パラスポーツ大会」が開催され、大会で実施予定の競技も体験可能です！
ぜひ、この機会に様々なスポーツを体験してスポーツの楽しさを味わって下さい！

《開催日時》 2026年10月11日(日) 9:30~15:30 (小雨決行。雨天時は屋外中止。) ※16:00~抽選会

《会場》 ロート奈良鴻ノ池パーク内 各施設

《体験内容》 スポーツ体験 ……午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~15:30

スポーツテスト体験 ……午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:00~15:00

《当日参加》 総合案内所にて、抽選券・参加賞配布。(数に限りあり。)

《その他》 今後、当イベントの最新情報は、市ホームページ等でお知らせいたします。

※一部内容が変更となる場合があります。



▲詳細はこちら

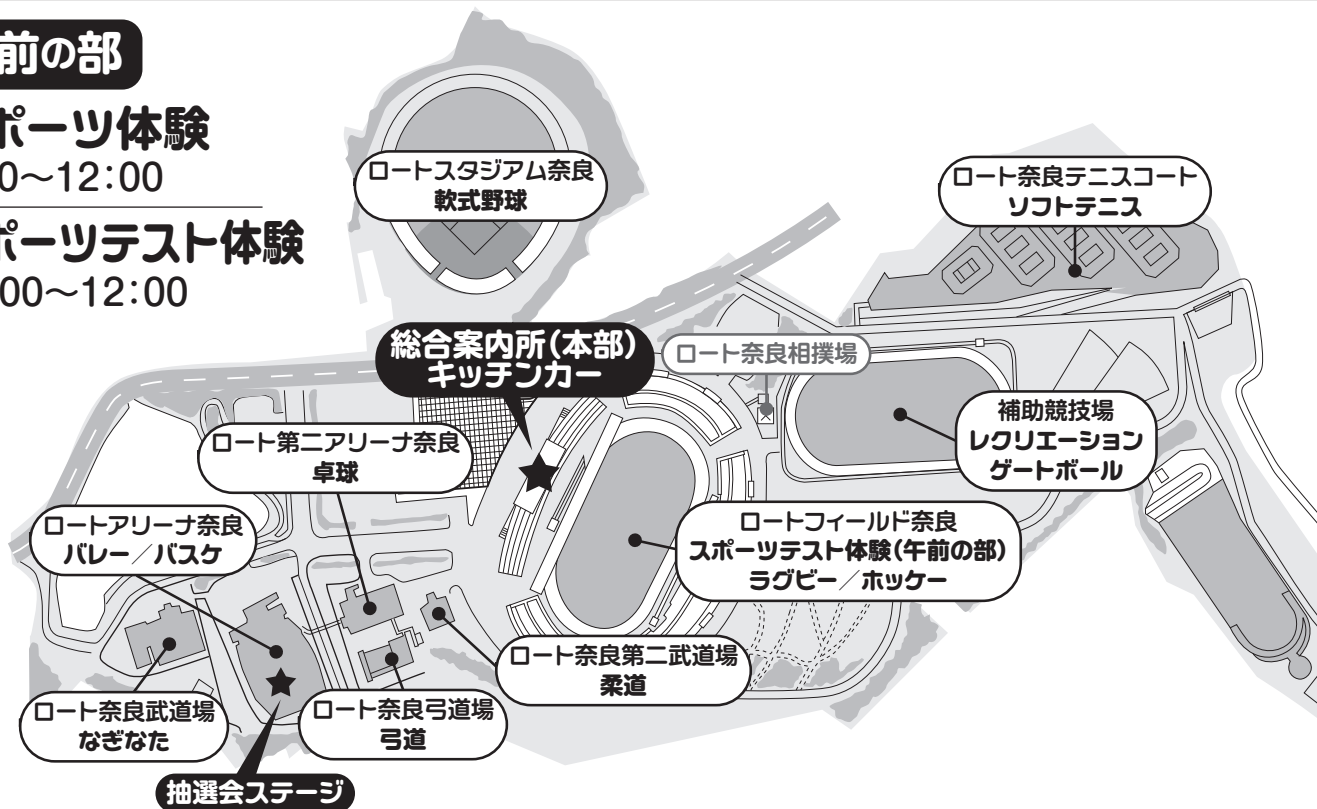
午前の部

スポーツ体験

9:30~12:00

スポーツテスト体験

10:00~12:00



午後の部

スポーツ体験

13:00~15:30

スポーツテスト体験

13:00~15:00

