



わくわくだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ

令和8年9月4日
奈良市立富雄南こども園
岡田美佳

猛烈に暑かった夏から季節が少し進んで、朝夕の暑さがちょっぴり和らいできました。園庭では悠々と飛び回るトンボの姿も見られるようになってきました。皆さんは病気や怪我をすることなく楽しい夏休みを過ごすことができましたか。夏の間に少し大きくなったひよこ組さんにまた会うことができ嬉しく思っています。さて、今日から2学期が始まります。朝晩は少し涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日もあると思います。しっかり、水分補給をしながら体調管理に気を付けて、ふれあい会で楽しく過ごしましょう。



<今月の遊び>

- 好きな遊び・・・ままごと、積み木、パズル、車、ボール遊び、ゴムとびなど
- 製作活動・・・カレンダー、ブドウ、ガラガラ、お面、旗などをかいたりつくったりしましょう。
- 絵本や紙芝居、パネルシアターを見たり、お話の会に参加したりしましょう。
- 音楽に合わせて体操をしたり、わくわくロードでかけっこをしたりしましょう。



9月の予定

園行事などの都合により、休みや中止になることがあります。登園される前には必ず園のホームページをご覧ください、中止などの内容があがっていないか確認してください。

うさぎぐみ(3歳児) (週2回 木曜と火曜か金曜のどちらか)		4日	8日	10日	17日	
		18日	24日	29日	10/1	
ひよこぐみ(2歳児) (週1回 火曜か金曜のいずれか)	火	① 4日	② 8日	③ 18日	④ 29日	①10/20
	金		② 11日		④ 10/2	①10/23
ひよこぐみ(1歳児) (月2回 第1・第3水曜)		16日	10/7	10/21 (合同)		
ひよこぐみ(0歳児) (月2回 第2・第4水曜)		9日				

トイレトレーニング

最近、男の子のトイレトレーニングでよく疑問に挙がるのが、「おしっこは立ってするのか？座ってするのか？」です。大人の男性でも「座っている」方が増えている昨今なので、保護者の方でも悩むところではあるかと思います。ただこども園や学校では、「立ってする」便器が設置されていますので、最終的にはどちらでもできるようになるといいのかなと思います。トイレトレーニングを始めるポイントは、

- ・トイレまで自分で行ける
- ・簡単な言葉でおうちの方と意思疎通ができる
- ・おしっこの感覚が2時間以上空く

などがありますが、子どもの排尿間隔をみてトイレに連れて行ったり、思い切って布パンツにして排尿感覚を経験させてみたり、他の友達がトイレに座っている姿や布パンツをはいている姿を見せてみるなど、工夫をしてみましょう。おうちの方の思いが先行することのないよう、お子さんの様子を見ながら無理せず根気よく取り組むようにしましょう。

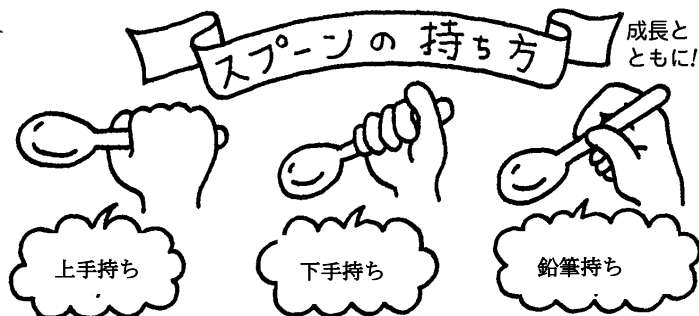


お月見



秋は月がとてもきれいで、お月見をするのに一番良い季節です。「十五夜」には秋の収穫に感謝する意味もあり、芋やお団子、ススキをお供えます。秋にとれる芋にちなんで、「芋名月」ともいわれています。お団子は満月の形、ススキは魔除けを意味しています。今年の「十五夜」は9月25日です。親子でゆっくりお月様を眺めながら、お団子をいただいてみてはいかがでしょうか。

食欲の秋がやってきました。自分でスプーンを持って食事をしようとするお子さんも多くいるかと思います。スプーンは親指、人差し指、中指で支える“鉛筆持ち(三点持ち)”が基本的な正しい持ち方です。お子さんの成長に合わせて正しい持ち方ができるように声をかけていきましょう。



☆こども園ニュース☆

今年の夏も気温の高い日が続きましたが、長時間保育(通称「おひさまランド」)に通うお友達は毎日元気に登園していました。少しでも外遊びができるよう、朝早くから中庭に金魚すくいや泡遊び、シャボン玉遊び、水遊びのコーナーを用意して、登園するとすぐに遊べるように環境を整えておくと、それぞれしたい遊びのコーナーへ行き、お友達と楽しそうに遊ぶ姿が見られました。また気温が高く外に行けない日には、広いリズム室で体操やリミック、ゲーム遊び、サーキット遊びなどをして思い切り体を動かして遊んでいました。夏休みの終わりにはリズム室に、縁日にあるような輪投げやパターゴルフ、的当て、魚釣りなどを5歳児を中心に自分達で手作りし、お店屋さんとお客さんに分かれて縁日ごっこを楽しんでいました。それぞれが夏休み中に経験したことを2学期の遊びの中で活かしながら、更に大きく成長していって欲しいなと思います。

