



にこにこだより

うさぎぐみ・ひよこぐみ



令和8年9月8日
奈良市立都跡こども園

夏のように暑い日もありますが、爽やかな風にほんの少し秋の気配を感じる季節になりました。

10月は園庭で体操やかけっこをする予定をしていますので、楽しみにしててくださいね。

10月の予定

活動時間

2歳児・3歳児 9時20分～11時20分

0歳児・1歳児 9時20分～10時50分

うさぎぐみ (3歳児) ➡		3歳児の日程につきましては、園にお問い合わせください。					
ひよこぐみ (2歳児) ➡ ①②のうち、都合のつく1回参加してください。 「二」の枠内で1回の参加です。	①	9/29(火)	10/6(火) ★	10/15(木)	10/20(火)	10/27(火)	11/2(月)
	②	10/2(金)	10/8(木) ★	10/16(金)	10/23(金)	10/29(木)	11/6(金)
ひよこぐみ (1歳児) ➡ 1・2のうち、都合のつく1回参加してください。 「一」の枠内で1回の参加です。	1	10/1(木)	10/26(月) ◎	11/11(水)	★印の日は 地域の方による読み聞かせの日です。		
	2	10/5(月)	10/28(水) ◎	11/16(月)			
ひよこぐみ (0歳児) ➡		10/21(水) ◎	11/4(水)	11/18(水)	◎印は「みんなでアンパンマン…」の日です。詳細は		

※園行事などの都合で、変更や中止になることがあります。その時はホームページや園の掲示板で知らせますので、随時ご確認ください。



*** 今月は、こんな遊びをします。**

- 保育室→ままごとやブロック、積み木、電車や車、絵をかいたりつくったりして遊びましょう。
- 園庭や保育室前→砂場や遊具などで遊びましょう。
- 絵本を見ましょう。
- 音楽にあわせて、体を動かしましょう。
- カレンダーなどの制作をしましょう。

☆お知らせとお願い☆

★午前7時現在、気象警報が発令されている場合、活動は中止します。7時以降に発令された時も中止になります。

《みんなでアンパンマン体操、かけっこをして遊ぼう!》

- 内 容 アンパンマン体操をした後、かけっこをします。もちろん、抱っこして走ってもOKです。
- 場 所 園庭（雨天時:リズム室または保育室）
- 日 時 0歳児…10月21日(水)
1歳児…10月26日(月)、28日(水)のうち1回参加してください。
2歳児…10月20日(火)、23日(金)のうち1回参加してください。
3歳児…2歳児の日程から1回の参加です。

※登降園はいつも通りです。好きな遊びの時間の後、園庭で体操やかけっこをします。

遊びの片付けの時間がいつもより早くなります。

※園庭に出ますので、小さなお子様も下靴をご用意ください。

※保護者の方も動きやすい服装でお越しください。

※日時や場所等が変更になる時はお知らせします。



子育てのヒントに「どう向き合えばいいの?イヤイヤ期」

イヤイヤ期は自我が芽生え、「自分がどうしたいか」という気持ちを持ち始める大切な成長のステップ。「イヤ!」という言葉や態度で表現します。

	理由や表れ方	向き合い方
1歳～1歳半頃	何がイヤなのか自分でもわからない。抱っこを嫌がったのに、降ろすとまた泣く。	目の前の状態を言葉にしながら寄り添う。はっきりした原因が見つからないことも多いので、突き止めようとせずぎなくて大丈夫。
2歳頃	「自分でやりたい」「できない」の間で葛藤。もどかしさから泣いたり物を投げたりすることもある。	「イヤだったね」等と短く受け止め。自分でできそうなことを残す。小さなことでも「自分でできた」という自信や達成感につながる。
3歳頃	自分なりの理由や主張が出てくる。大人が提案しても、「それはイヤ」と自分の主張を押し通すことも増える。	落ち着いて会話ができるタイミングで「自分でやってみる?」「お手伝いする?」と選択肢を渡す。自分で選び納得したことは気持ちの切り替えがスムーズ。

イヤイヤ期はいつか必ず落ち着きます。「自分の気持ちを受け止めてもらえた」「困った時に見てくれた」という経験の積み重ねは、子どもの自己肯定感や親子の信頼関係の土台になります。

(「ことまま9・10月号」奈良市幼保こども園課のお話より一部抜粋)
※詳細は保育室に掲示しています。持ち帰り用の雑誌も置いています。