

奈良市主催

素敵な出会いは、ここからはじまる。

一歩踏み出す
あなたを
応援します！

奈良から恋しよう！

Vol.1 恋のファーストステップセミナー ～プロに学ぶ恋愛スキルアップ講座～

出会いのきっかけづくりや、良いご縁をつなぐための
ヒントを学べるセミナーを開催します。



異性との
コミュニケーション
のコツを伝授



自分らしさを
伝えるコツが
わかる



初めての方も
安心

こんな方におすすめ！

- ✓ 出会いのきっかけがほしい方
- ✓ 自分に自信を持って出会いに臨みたい方
- ✓ 素敵なご縁を見つけたい方

※画像はAIにより生成されたイメージです。

日時

2026年 **10**月 **25**日（日曜日） 14:00～15:30（受付13:30～）

場所

奈良市役所 中央棟6階 正庁 ※オンライン参加可
※保護者の方は、中央棟6階 第一研修室

対象

奈良市在住・在学・在勤または
奈良市への移住等に関心のある独身の方
または、その保護者の方

定員

100人程度

参加費

無料



申込みはこちら

申込方法

右の二次元コードからお申込みください。

申込締切

2026年 10月18日（日曜日）

セミナープログラム(予定)

14:00～	開会・講師紹介 コミュニケーション講座 第一印象アップ講座
15:20～	質疑応答
15:30	閉会

セミナー終了後
30分程度の
意見交換会が
あります！
（自由参加）

主催

奈良市
子ども政策課

運営

タメニー株式会社
TEL：03-6747-5165（代表）
070-4241-9654（担当者直通）
mail：h-maekawa@tameny.jp

対面での交流イベントも
11月・来年1月に開催予定！
詳しくはこちら →

