

(貸出用) 喫煙防止教育用教材一覧

奈良市保健所では、喫煙防止教育の教材を無料で貸し出しております。
 【対象】奈良市内の小学校、中学校、高校、大学等の喫煙防止教育担当者
 【お問い合わせ】奈良市健康医療部保健所医療政策課 医療政策係
 TEL：0742-93-8392



DVD

番号	タイトル	対象	内容
101	今からはじめる喫煙防止教育	Part.1 (小1, 2) 6分 Part.2 (小3, 4) 10分 Part.3 (小5, 6) 12分 Part.4 (中高生) 14分 Part.5 (一般・大学生) 17分 【1～5で1枚です】	年齢別(小学生用3編、中学・高校生用、一般・大学生用)の5編と、アニメ番組2編、資料集

書籍

番号	タイトル	対象	内容
201	禁煙支援ハンドブック 著：高橋裕子(株式会社じほう)	一般 指導者	タバコの健康への影響・タバコ依存・禁煙のスタートを支援する・ニコチンパッチやガムを使う・禁煙に役立つ日常生活の工夫・体重増加を克服する・禁煙の2つの難所・周囲の励ましと禁煙マラソンについて。
202	禁煙外来の子どもたち 著：高橋裕子(東京書籍)	一般 指導者	喫煙のきっかけや入手方法、症状等、未成年の喫煙の実態を紹介し、禁煙や防煙対策等について、医師としての最善のアドバイスを語る。
203	禁煙外来へようこそ —こころに響く40の物語— 著：高橋裕子(遊タイム出版)	一般 指導者	話の後ろにミニレクチャーがあり、それぞれに関連のある病気などを分かりやすく解説した禁煙指南書。
204	クイズで語る おもしろ防煙教育 最前線 著：岡崎好秀(東山書房)	一般 指導者	漫画で描かれたストーリーにクイズ形式があり、面白いと感じながら読み進めることが出来る。クイズは防煙教育を行う際に役立つ内容。

205	「現場の声」から知る・考える・つくる 職場の女性のたばこ（喫煙）対策～新型たばこから禁煙支援まで 事業の知識とその実際～ 著：高橋裕子（東京法規出版）	一般指導者	職場における喫煙対策について、知る・考える・つくるの 3 本立てで分かりやすくレクチャーされた本。
206	小学生からの禁煙教育自由自在 著：平間敬文（かもがわ出版）	指導者	スライド CD-ROM 付き。漫画入りの小学生版から PTA 版まで、この 1 冊でどんな対象にも講話可能。48 万人の禁煙講演で試された決定版。
207	受動喫煙の環境学 健康とタバコ社会のゆくえ 著：村田陽平（世界思想社）	一般指導者	有害なタバコ煙が多くの人々に深刻な健康被害を及ぼす「受動喫煙」。タバコ規制の国際条約（FCTC）を最初に批准した国のひとつでありながら受動喫煙対策の後進国である日本の現状に警鐘を鳴らし、よりよい社会環境の実現に向けた議論の道筋を示す。
208	生きるちからライフスキルを育む喫煙防止教育 NICE II 学習材と授業のすすめ方 著：JKYB 研究会（東山書房）	指導者	喫煙に関する知識を獲得させるだけではなく、喫煙開始に関わる社会的・個人的要因に気づかせるとともに意思決定スキルや自己主張的コミュニケーションスキルなどのライフスタイルを形成することによって知識を喫煙しないという行動に結びつけることを目指す。

啓発グッズ

番号	タイトル	対象	内容
301	タール瓶 	小学生以上	幅 12cm×奥行 9cm×高さ 16cm
302	肺モデル 	小学生以上	幅 23cm×奥行 13cm×高さ 30cm（自立式）

303	ジャイアントタバコマン 	小学生以上	直径 60cm 高さ 160cm 空気を抜いた状態で、空気入れと一緒に貸し出します。
304	タバコ型バルーン 	小学生以上	長さ 100cm 空気を抜いた状態で、空気入れと一緒に貸し出します。
305	禁煙旗 	イベント等 装飾用	長さ5m × 2本
306	紙芝居 	小学 1 年生 ぐらい	タイトル 『グッバイ!「モクモク」王様』 サイズ 縦 36,5cm 横 51,5cm 枚数 8 枚
番号	タイトル	対象	内容
307	加熱式たばこ PLOOM TECH (プルームテック) 	一般 指導者	本体 1 台 たばこカプセル・カートリッジ 5 種類