

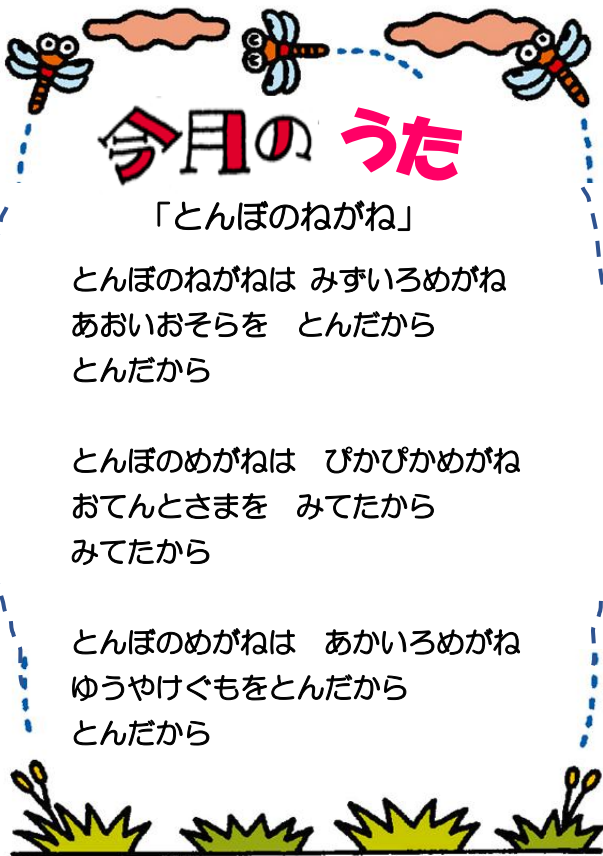


令和8年9月
奈良市立神功こども園

今年の8月もとても暑い日が多く、9月に入っても残暑が続いています。なかよしランドのみんなはどんなお休みを過ごしていましたか。背が伸びているかな？ハイハイが早くなっているかな？といろいろな想像をしながら、みんなに会えることを楽しみにしていました。しばらく暑さは続きそうですが、水分補給や適度な休息をとりながら、いろいろな遊びを楽しんで過ごしましょう。

9月・10月の予定

	9/8	9/15	9/29	10/6	10/20	10/27
いちごぐみ (2歳児) 火曜日	身体計測 ぶどうカレンダーづくり	感触遊び	どんぐりカレンダーづくり	身体計測 音楽に合わせて遊ぼう	袋で遊ぼう	風船おぼけづくり
さくらんぼぐみ (1歳児) 金曜日	9/11 身体計測 ぶどうカレンダーづくり		9/25 どんぐりカレンダーづくり	10/9 身体計測 音楽遊び	10/23 きのこカレンダーづくり	
ももぐみ (0歳児) 金曜日	9/18 身体計測 ぶどうカレンダーづくり		10/2 身体計測 どんぐりカレンダーづくり		10/16 音楽あそび	10/30 キノコカレンダーづくり



今月のうた

「とんぼのねがね」

とんぼのねがねは みずいろめがね
あおいおそらを とんだから
とんだから

とんぼのめがねは ぴかぴかめがね
おてんとさまを みてたから
みてたから

とんぼのめがねは あかいろめがね
ゆうやけぐもとんだから
とんだから

夏の疲れにご用心

9月上旬は「夏バテ」が出やすい時期です。0～2歳児の子どもたちは、大人以上に体力を消耗しています。

☆食欲の変化

「いつもより食べないな」と感じたら、無理をせずのど越しの良いものや消化に良いものを中心にあげましょう。

☆生活のリズム

「早寝早起き、朝ごはん」のリズムを整えていきましょう。

☆ご機嫌チェック

理由もなくぐずる時は、体が疲れているサインかもしれません。おうちではゆったりとふれ合い、リラックスさせてあげてください。

【生活リズムは、心と体の土台です】

「早く寝なきゃ」と焦ることもあります。なぜリズムが大切なのでしょう？理由はシンプルに3つです。

1. 脳がぐんぐん育つ

寝ている間に脳の「整理整頓」と「体の成長」が行われます。決まったリズムは脳への一番の栄養です。

2. イヤイヤが落ち着く

「次はこれをやる」という予測がつくと、子どもは安心します。心の安定が、スムーズな行動につながります。

3. 「ご機嫌」な時間が増える

朝の光で「幸せホルモン」が作られます。日中元気に遊び、夜ぐっすり眠るリズムが、穏やかな心を作ります。

まずは「朝、決まった時間にカーテンを開ける」ことから。

全部完璧でなくても大丈夫！少しずつ、家族のペースを作っていきましょう。



7月の様子

0歳児もも組



絵の具やウォーターマットをさわってみたよ。

友達のそばに行きたい！
友達に興味・関心が芽生え、社会性が育ち始めているサインです。



1歳児さくらんぼ組



七夕飾りやカレンダーをクレパスで模様を描いたり、シールを貼ったりして作りました。

2歳児 いちご組



初めてのりやボンドを使って、七夕飾り・短冊・フレームづくりをしました。
のりは指先に少しとってはりました。指先を細かく動かすため、手先の器用さにもつながります。



ひんやり、とろとろ、びちゃびちゃ、などいろいろな感触を楽しみました。
手や足で触れることは、五感を刺激して脳の発達を促します。
いっぱい触って、楽しもうね。

