

ご利用にあたって必ずお読みください。

- 特定保健指導は無料ですが、医師の判断により検査や治療が必要になった場合は、別途費用が発生します。
- ご利用時には、資格情報が分かるもの（マイナ保険証・資格確認書 等）・同封している特定保健指導利用券・受診結果通知表を必ずご持参ください。
- ※特定保健指導利用券・受診結果通知表を紛失された場合は、国保年金課（☎0742-34-4736）までご連絡ください。
- 医療機関に受診中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかの確認をしてからご利用ください。
- 下記医療機関以外に、
健康増進課（☎0742-34-5129）または都祁保健センター（☎0743-82-0341）、月ヶ瀬健康相談室（☎0743-82-0341）でも個別支援が利用できます。お問い合わせください。

医療機関により変更等ある場合があります。詳細は医療機関にお問い合わせください。

一覧表の見方

実施医療機関名	
アクセス	
所在地	
☎：電話番号	
支援方法	駐車場の有無
対応日時等	
医療機関からの メッセージ	

次のページからエリアごとに医療機関を探せます。

近鉄・JR奈良駅 帯解 エリア → 2ページ

西大寺・西ノ京 エリア
月ヶ瀬・都祁 エリア } → 3ページ

学園前・高の原 エリア → 4ページ

無料で自分に合ったサポート
してくれるならやってみようかな！



地図からも探せるようになりました！

お近くの医療機関で
特定保健指導を受けましょう。

近鉄・JR奈良駅 帯解 エリア



(医) 双福会伊藤医院	岩井内科クリニック	江川内科消化器科医院	北山医院	(医) 国分医院
永井町バス停から徒歩2分 南永井町377-3	近鉄新大宮駅から徒歩約8分 大宮町4-331-1	JR奈良駅から徒歩約10分 杉ヶ町11-2杉ヶ中町ビル1階	油阪船橋商店街徒歩約5分 芝辻町1-9-5	南方町バス停から徒歩約3分 南紀寺町5-53-1
☎61-3677(要予約)	☎33-3006	☎24-9055(要予約)	☎33-6383(予約不要)	☎22-2266(予約不要)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
診療時間に準ずる	要問合せ	診療時間に準ずる 自院での受診者のみ	要問合せ	自院での受診者のみ
				生活指導・食事指導を医師が行っている。
(社医) 健生会さくら診療所	(一財) 沢井病院	(医) 須基内科医院	高井レディースクリニック	(医) 竹村内科医院
八軒町バス停から徒歩約5分 南京終町1-183-25	JR奈良駅から徒歩15分 舟橋町8	大安寺バス停から徒歩約3分 南京終町1-109-1	JR奈良駅から徒歩約1分 油阪町1-66	近鉄奈良駅から徒歩約5分 椿井町33
☎50-1600(要予約)	☎23-3086(要予約)	☎61-5111(要予約)	☎26-0551(要予約)	☎22-4617(予約不要)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
月～金 9:00～17:00	月～金 14:00～16:00	診療時間に準ずる	平日 午前中	要問合せ
ライフスタイルに合わせて、管理栄養士、運動指導士等専門のスタッフがサポートします。併設の運動施設での運動体験もして頂けます。	病院食担当栄養士(女性)が「わかりやすく」指導させて頂いております！！	食事療法(献立を利用して、総カロリーや脂肪、炭水化物などの比率を図る)・運動指導	食事と運動について個別的に指導します。	個別支援のため一人一人にあった指導を行っています。
(医) 社団谷掛整形外科診療所	(医) つかもと整形外科	(医) 寺崎クリニック	(医) 西脇クリニック	はらだ医院
神殿町バス停から徒歩約1分 神殿町644-1	近鉄奈良駅から徒歩約5分 花芝町28 丸谷ビル1階	近鉄奈良駅から徒歩約10分 南城戸町67	高畑バス停から徒歩約5分 東紀寺町2-7-13	田中町バス停から徒歩約2分 紀寺町607
☎62-7577(要予約)	☎23-5680(予約不要)	☎22-5091(要予約)	☎27-3033(要予約)	☎22-6817(予約不要)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
平日 9:00～11:00	要問合せ	自院での受診者のみ	月～土(木除く)午前中	月、火、金 9:00～12:00 17:00～19:00
医師が受ける人にふさわしい保健指導を実施します。			保健指導の達成を目指して親切に指導しています。	漢方専門医の医師と、ヨガインストラクターの看護師が、食事療法・運動療法とともに、全的にサポートいたします。
(医) 松井医院	まほろばクリニック	(医) 三谷医院	(医) 楽慈会 らくじクリニック	
三条添川町バス停から徒歩約1分 三条松町19-4	奈良阪バス停から徒歩5分 奈良阪町2271-3	北神殿バス停から徒歩10分 神殿町171-4	JR奈良駅から徒歩15分 南新町19-1 南新町ビル1階	
☎35-1310(予約不要)	☎25-2211(要予約)	☎61-5057	☎26-4165(要予約)	
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	
要問合せ	自院での受診者のみ	要問合せ	月～金9:00～12:00 自院での健診受診者のみ	
		患者さんに応じた保健指導を心がけています。		



西大寺・西ノ京 エリア



いずみクリニック	(医) 社団秋篠会 今村糖尿病内科津田外科診療所	(医) 植松クリニック	門野医院	西大寺セントラル クリニック
近鉄大和西大寺駅から徒歩約6分	秋篠三和町バス停から徒歩約1分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約5分	近鉄大和西大寺駅から徒歩15分 西大寺南町バス停から徒歩3分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約8分
西大寺南町17-3カーサ・ウェルネス2階	秋篠新町269-4	西大寺南町11-5	西大寺国見町2-3-17	菅原東2-20-13
☎52-2601(要予約)	☎47-70832(予約不要)	☎45-7501(要予約)	☎48-9267(要予約)	☎49-7523(予約不要)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
診療時間に準ずる	要問合せ 診療時間に準ずる	月・水	要問合せ	要問合せ
医師が運動療法、食事療法を指導し、スタッフ全員で応援します。		アルコール依存症治療を行っています。		患者さん個人に応じた保健指導を行っています。
しらやま医院	鈴木内科クリニック	辰巳内科医院	(医) 中岡内科クリニック	奈良市総合医療検査センター (メディカルなら)
近鉄尼ヶ辻駅から徒歩約2分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約4分	近鉄西ノ京駅から徒歩約5分	近鉄大和西大寺駅から徒歩約1分	柏木町バス停から徒歩約5分
尼辻中町10-27	西大寺本町5-8	六条1-3-39	西大寺東町2-1-63サンワシティ西大寺3階	柏木町519-5
☎35-1788(要予約)	☎33-3786(要予約)	☎46-9330(予約不要)	☎32-3800(要予約)	☎33-7876(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
要問合せ	要問合せ	要問合せ	その時の状況で相談可	月～金:8:30～17:00 土 :8:30～12:00
			目標達成に向けて丁寧に一緒に考えます。	詳細、WEB予約はこちら 
福山医院	(医) 森田内科循環器科 クリニック	(医) やまざきクリニック	(社医) 健生会吉田病院	
近鉄尼ヶ辻駅前	近鉄尼ヶ辻駅から徒歩約8分 宝来3丁目バス停から徒歩約1分	佐紀町バス停から徒歩約1分	近鉄大和西大寺駅からバスで10分 無料送迎バスあり	
尼辻中町11-3	宝来3-3-21	佐紀町2762-4	西大寺赤田町1-7-1	
☎33-5135	☎47-5177	☎34-3675	☎45-4601(要予約)	
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	
要問合せ	自院での健診受診者のみ 月・火・水・金・土 9:00～12:00	要問合せ	月～金(祝日除く)11:30～16:00 土(祝日除く)11:30～12:00	
患者さん一人一人の個性に応じた無理のない指導をします。	当院は循環器疾患を中心に外来診療を行っています。メタボ対策は将来の「生活の質」向上維持するために大切なポイントです。一緒に対策を考えていきましょう。		保健師があなたの生活に合わせた食事や運動の改善をサポートします。2023～2024年の受診者の方は平均1.5kgの減量に成功しています。	



月ヶ瀬・都祁 エリア



奈良市立月ヶ瀬診療所	奈良市立都祁診療所
尾山診療所バス停から徒歩約1分	榛原駅からバスで35分 針インターバス停から徒歩15分
月ヶ瀬尾山2790	都祁白石町1084
☎(0743)92-0030(要予約)	☎(0743)82-1411
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
要問合せ	要予約
	医師・管理栄養士(オンライン)が丁寧に説明いたします。



学園前・高の原 エリア



いしかわ心臓クリニック	衛藤医院	小山医院	斎藤医院	清和会クリニック
近鉄富雄駅徒歩3分	近鉄学園前駅から徒歩約1分	中山町西四丁目バス停から徒歩約2分	登美ヶ丘三丁目バス停から徒歩5分	学園大和町四丁目バス停から徒歩約2分
富雄元町2丁目6-48ライオンズプラザ富雄1階	学園南1-1-17	中山町西3-444-1	中登美ヶ丘2-1984-58	学園大和町5-724-4
☎81-9500(要予約)	☎43-2525(要予約)	☎49-2205(予約不要)	☎44-3656(要予約)	☎52-1000(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
診療時間に準ずる(月～土)	要問合せ	自院での健診受診者のみ	自院での健診受診者のみ	月～金 9:00～18:00
心臓リハビリなどの運動療法も 行っています。理学療法士もい ますので、運動にお悩みの方は ご相談ください。	医師自らどのような質問にも 丁寧に答えます。			医師、看護師、管理栄養士 のチームで全力サポートしま す。
(医) 栄仁会 高の原すずらん内科	(医) 新生会 高の原中央病院	(医) 田中医院	(医) つじもとクリニック	(医) 永野会 永野クリニック
近鉄高の原駅から徒歩約5分	近鉄高の原から徒歩約5分	近鉄学園前駅から徒歩8分	近鉄学園前駅から徒歩約1分	近鉄富雄駅から徒歩約12分
右京1-3-4	右京1-3-3	百楽園2-1-1	学園北2-1-5 ローレルコート学園前 レジデンス施設棟1階	鳥見町2-11-8
☎95-6888(要予約)	☎71-7062(要予約)	☎44-6669(要予約)	☎51-7000	☎45-3550(要予約)
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
自院での健診受診者のみ 予約状況により相談可能	月～金 9:00～16:30	診療時間に準ずる	診療時間に準ずる	自院での健診受診者のみ 月・火・水・金
	健康な身体づくりに向けて、私た ちと一緒に今できることを見つけ ていきましょう！		何でもお気軽に相談ください。	
(医) 尚学会 ながみクリニック	奈良西部病院	西尾外科医院	(社医) 松本快生会 西奈良中央病院	(医) 花本クリニック
西登美ヶ丘五丁目バス停前	帝塚山大学前バス停から徒歩約1分	近鉄あやめ池駅から徒歩約5分	近鉄学園前駅から徒歩約15分	西登美ヶ丘四丁目バス停前
西登美ヶ丘5-3-8	三碓町2143-1	あやめ池南1-7-7	鶴舞西町1-15	西登美ヶ丘3-18-3
☎43-3359(要予約)	☎51-8700(要予約)	☎45-0002(要予約)	☎43-8868 (9:00～16:00)	☎46-0731
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり
月火水金 9:00～12:00/15:00～18:00 土9:00～12:00	月～金 13:00～16:00	毎週火曜日9:00～12:00 17:30～20:00	日・祝除く 月～土曜の午後	要問合せ
脳卒中療養相談士の有資格者が 予防的観点からサポートいた します。	Webサイトを介した保健指導を実 施。インターネット環境があれば 生活習慣改善のための自己管 理がどこでも利用可能です。	専属の保健師が医師と連携して あなたの健康維持のお手伝いを させていただきます。	生活習慣の改善って何から始め たらいいの？一人一人に合う方 法と一緒に見つけましょう。	適切に指導しています。
(医) ひかり会 ひかりクリニック	(医) よねだ内科クリニック	森田診療所	森村医院	(医) やすい小児科医院
近鉄学園前駅から徒歩約2分	近鉄学園前駅から徒歩約15分	近鉄学園前から徒歩約2分	北秋篠バス停から徒歩約1分	近鉄富雄駅から徒歩約3分
学園前北1-8-8 サンライトビル5階	学園大和町6-1542-382	学園南1-2-1	秋篠町922	富雄元町1-12-1オルサム富雄4階
☎51-0051	☎48-7310(要予約)	☎45-0603(要予約)	☎45-4722(要予約)	☎43-2587(要予約)
個別支援 駐車場なし 火・金 9:00～12:00/14:00～17:00 水・土 9:00～12:00 ※第1・3金曜 9:00～12:00/15:00～18:00 ※第3・5土曜日は休診	月～土診療時間内	月・火・水・金・土 9:00～12:00	自院での健診受診者のみ 診察時間に準ずる	月・水・金 自院での健診受診者のみ
あなたの「これならできる」をさが して管理栄養士・看護師・医師 等のオールひかりでサポートしま す。	栄養士による指導を行ってお り ます。	生活習慣病や健康に関する ことなんでもご相談ください。		
安田医院	(医) クリニカ・ドンナ 洋子レディースクリニック			
中山町西二丁目バス停から徒歩約4分	学園大和町二丁目バス停から徒歩約1分			
中山町西2-1052-50	学園大和町3-40-2			
☎47-0156(要予約)	☎51-1200(要予約)			
個別支援 駐車場あり	個別支援 駐車場あり			
自院での健診受診者のみ 月・火・木・金 9:00～11:00	月～土			
	食事・運動指導と共に前向き の人生になることを希望しま す。			