

# 令和8年度子育てサークル登録一覧表



更新日：令和8年8月10日

| No. | サークル名                              | 活動日                                                                                                                                                                                                                                | 時間            | 活動場所                                                                                  | 対象地域       | 対象者                                               | 参加方法                                                    | 会費等        | お問い合わせ先等                                                                                      |
|-----|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | おちゃのこ                              | 毎月第4日曜日                                                                                                                                                                                                                            | 10時30分～12時    | 田原地域                                                                                  | 奈良市、木津川市など | 未就園児とその親<br>(3か月～4歳)                              | メールまたはInstagramのDMで要連絡                                  | 会費 300円/年  | 松本 藍<br>メールアドレス<br>rakudo_ai@yahoo.co.jp<br>Instagramアカウント<br>@ochanoko_tawara                |
|     |                                    | <活動目的及び活動内容(サークル紹介)><br>奈良市東部地域田原地区で活動している子育てサークル「おちゃのこ」です。<br>自然豊かな田原でお散歩したり、季節の遊びを楽しんだり、毎月活動中。                                                                                                                                   |               |                                                                                       |            |                                                   |                                                         |            |                                                                                               |
| 2   | 親と子の<br>リズムクラブ                     | 毎週金曜日                                                                                                                                                                                                                              | 10時30分～13時    | 都跡公民館<br>(五条町204番地の1)                                                                 | 地域限定なし     | 未就園児とその母<br>(0歳～3歳)                               | 見学随時受付<br>※InstagramのDMまたは公民館に<br>電話でお問合せください。          | 会費あり(都度徴収) | Instagramアカウント<br>@nara_kosodate_circle<br>都跡公民館<br>0742-34-5954                              |
|     |                                    | <活動目的及び活動内容(サークル紹介)><br>同世代の子ども同士の交流                                                                                                                                                                                               |               |                                                                                       |            |                                                   |                                                         |            |                                                                                               |
| 3   | 学園南地区社会福祉協<br>議会子育て支援の会ぶ<br>ちっこパーク | 火曜日(月3回程度)                                                                                                                                                                                                                         | 10時15分～11時15分 | 西部公民館<br>(学園南3丁目1番5号)                                                                 | 奈良市内       | 未就園児とその親<br>(0歳～2歳)                               | 活動日の参加見学は随時。<br>見学希望の場合は、メールまたはインスタの<br>DMにて問い合わせてください。 | 会費 1300円/年 | メールアドレス<br>putikkopark@gmail.com<br>Instagramアカウント<br>@putikkopark                            |
|     |                                    | <活動目的及び活動内容(サークル紹介)><br>奈良市、学園南地区社会福祉協議会の子育て支援のもとで活動している自主グループです。<br>親子リトミック体操、お名前よび、手遊び、歌、絵本の読み聞かせ、リサイクル、おもちゃ工作、風船やシャボン玉遊びなど、就園前ならではの親子でできるふれあい遊びを中心とした活動を行っています。<br>保護者同士の子育てに情報交換や季節行事なども年間活動に含まれます。<br>各会員が月当番で会の企画準備に協力しています。 |               |                                                                                       |            |                                                   |                                                         |            |                                                                                               |
| 4   | こあらっこ                              | 毎月第4木曜日<br>奇数月は第2木曜日も                                                                                                                                                                                                              | 9時30分～12時     | 奈良市西福祉センター<br>(百楽園1丁目9-13)                                                            | 奈良市在住の方    | 未就園児とその親<br>(0歳～4歳)<br>未就学のきょうだい                  | 随時<br>会場へお越しください。                                       | 会費 200円/回  | 中本 昌子<br><br>奈良市西福祉センター<br>0742-41-3151                                                       |
|     |                                    | <活動目的及び活動内容(サークル紹介)><br>ちょっと広い空間で親子のびのびと遊びましょう。<br>親子の交流と情報交換、ふれあいあそびや季節を感じるイベントも開催します。                                                                                                                                            |               |                                                                                       |            |                                                   |                                                         |            |                                                                                               |
| 5   | コアラdeリズム                           | 月2回程度<br>(不定期開催)                                                                                                                                                                                                                   | 10時～12時       | 三笠公民館(大宮町4丁目313-3)<br>大安寺西地域ふれあい会館(四条大<br>路南町11-22)<br>新大宮ゆめのくに(大宮町6丁目9-1<br>新大宮ビル2階) | 地域限定なし     | 未就園児とその親<br>(1ヶ月～4歳)<br>プレママ・プレパパも可               | 初回のみメールもしくは<br>InstagramのDMにて問い合わせ                      | 材料費実費の場合あり | メールアドレス<br>koala.de.rhythm@gmail.com<br>Instagram<br>@koala.de.rhythm                         |
|     |                                    | <活動目的及び活動内容(サークル紹介)><br>講師を招いて子育てに関する講座をしたり、親子で体操や工作などを実施しています。<br>父の日・ハロウィン・クリスマスや節分などの季節のイベントをはじめ、プールなどの遊びも楽しめるよう取り組んでいます。                                                                                                       |               |                                                                                       |            |                                                   |                                                         |            |                                                                                               |
| 6   | 子育てサークル<br>ハグハグ                    | 毎月第2月曜日<br>(第4月曜日になることも<br>あり)                                                                                                                                                                                                     | 10時～11時30分    | 奈良市ボランティアセンター<br>(法蓮町1702-1)                                                          | 奈良市および周辺地域 | 未就園児とその親、祖父母<br>(2ヶ月～4歳)<br>夏休みなど5～6歳の<br>きょうだいも可 | 随時<br>(連絡先に連絡後参加)                                       | 会費 100円/回  | 橋本 幸子<br>090-6055-8666<br>sachip-H@k.vodafone.ne.jp<br><br>HP URL<br>http://nara-kosodate.com |
|     |                                    | <活動目的及び活動内容(サークル紹介)><br>悩みに共感できる仲間をつくり、親子でいろいろなことを体験するために、季節の行事を取り入れ、ワークショップで情報を得たりするなど、親子共に楽しみながら成長できる時間にする。<br>やりたいことを自分たちで決めたり、お互いの情報を交換したりする。                                                                                  |               |                                                                                       |            |                                                   |                                                         |            |          |

# 令和8年度子育てサークル登録一覧表



更新日：令和8年8月10日

| No. | サークル名               | 活動日                          | 時間                                            | 活動場所                                  | 対象地域                        | 対象者                                       | 参加方法                                     | 会費等                                   | お問い合わせ先等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|---------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7   | すきっぷ親子<br>リトミックサークル | 第1・3水曜日                      | ベビークラス<br>11時～11時40分<br>幼児クラス<br>9時50分～10時50分 | 伏見公民館あやめ池分館<br>(あやめ池南1丁目7-62)         | 奈良市、大和郡山市                   | 未就園児とその親<br>(8ヶ月～3歳)                      | メールまたは電話連絡にて参加受付                         | 会費 1000～1200円/回                       | <p>阪阪 真澄<br/>090-3925-2722<br/>wakimaseko1007@gmail.com</p> <p>&lt;活動目的及び活動内容(サークル紹介)&gt;<br/>音楽に合わせて楽器演奏や身体を動かす。指遊び、季節の歌に合わせて楽器に触れ、親と子、子と子の、親と親のコミュニケーションをはかる。絵本のお話によってピアノで音楽を奏でながらの読み聞かせ。ベビー、未就園児の身体、心、脳の発達と感性を養う。一人一人の個性を大切に育てていただける様、親子に伝える活動。</p>                                                                                                                                                                   |
| 8   | すくすくくらぶ             | 毎月第1火曜日                      | 10時～12時                                       | 平城東公民館和室<br>(朱雀6丁目9-1)                | 奈良市、大和郡山市、木津川市              | 未就園児とその母<br>(0歳～1歳)                       | 直接活動場所に参加、もしくは代表者の<br>電話番号にかけて問い合わせください。 | 会費 1家族親子で500円/月<br>単発で講師と相談で決定することもあり | <p>石井 希代子<br/>0742-26-3581<br/>ishijosanin@gmail.com</p> <p>&lt;活動目的及び活動内容(サークル紹介)&gt;<br/>子育て相談、体重・身長測定(希望者)、手遊び歌、子育てに関する講習会。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9   | ちっちゃいもんくらぶ          | 毎月第1月曜日                      | 10時～11時30分                                    | 奈良市ボランティアセンター<br>(法蓮町1702-1)          | 奈良市及び周辺地域(木津川市<br>や大和郡山市など) | 未就園児とその親・祖父母<br>(2ヶ月～1歳)                  | 随時<br>電話またはショートメールで代表まで要<br>連絡           | 会費 200円/回                             | <p>橋本 幸子<br/>090-6055-8666<br/>sachip-H@k.vodafone.ne.jp</p> <p>HP URL<br/>https://nara-kosodate.com</p>                                                                                                                                                                                                                              |
| 10  | 奈良ビーンズサークル          | 毎月第3火曜日<br>(変更の場合あり)         | 10時～12時                                       | はぐくみセンター1階会議室<br>(三条本町13-1)           | 原則として奈良市在住の方                | 未就園児(多胎児)とその親<br>(0歳～4歳)<br>多胎児の妊婦さん      | 見学随時(母子保健課へお問い合わせ<br>ください。)              | 会費 1組100円/月                           | <p>奈良市母子保健課<br/>0742-34-1978</p> <p>&lt;活動目的及び活動内容(サークル紹介)&gt;<br/>双子・三つ子を育てる中で、不安や悩み、楽しさ、子育ての工夫などお互いに情報交換したり、子育ておうえん隊の先生にお越しいただいて手遊びや体操をしたりして楽しんでいます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11  | mama no wa          | 毎月1回平日を中心に開催<br>土日開催のイベントもあり | 10時～15時<br>(この時間内の約3時間<br>でランチ付きが多い)          | コンディショニングスペースCITTA<br>(奈良市鳥見町3-23-11) | 奈良市、生駒市、大和郡山市など             | 未就園児とその親<br>(0歳～4歳)<br>5歳～小学生きょうだい参加<br>可 | SNSまたは公式LINEより申し込み                       | 会費 800円～3,000円/回<br>(参加人数と内容による)      | <p>大庭 千紘<br/>090-2610-1057<br/>mamanowa.nara@gmail.com<br/>Instagram<br/>@mama_no_wa_nara<br/>公式LINE ID<br/>@272ezmy</p> <p>&lt;活動目的及び活動内容(サークル紹介)&gt;<br/>奈良のママとママのつながりを広げて子育てをみんなで楽しみたいという想いで、それぞれの専門知識や子育て経験を活かして1年を通してイベントやワークショップを開催しています。mama no waの特徴は託児対応のメンバーで子供対応もしているため、お母さんにゆっくり過ごしてもらい時間も大切にしています。とにかく楽しめるように工夫をし、食のこと、運動のことも積極的に活動内容に取り入れています。また、兄弟さんの参加も可能なことで、異年齢交流の中、親子共に様々な学びができ、それぞれ成長できる場でもあります。</p> |