

7.21

火曜

7月 こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食	
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外		
							食材・その加工品					
							アレルゲン	代替食材				
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)	
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子					
昼食	ご飯	米					米	持参			○	
	鶏のさっぱり煮	鶏もも					鶏肉	豚肉				
		しょうゆ							★持参(小麦)	★持参		
		酢							★持参(小麦)	★持参		
		酒								★持参		
	さとう											
	星型ハッシュドポテト	ハッシュドポテト(冷)		※じゃがいも 【ふかし芋】		※じゃがいも 【ふかし芋】	△じゃがいも	さつまいも 【ふかし芋】			○	
	ブロッコリーマヨサラダ	ブロッコリー					ブロッコリー	×				
		にんじん					にんじん	×				
		マヨネーズ							卵不使用の マヨネーズタイプ 調味料(卵)	★持参		
	天の川スープ	さとう										
		そうめん					アレルギー用麺					○
		にんじん						にんじん	×			
玉ねぎ							玉ねぎ	×				
乾燥若布							若布	×				
しょうゆ									★持参(小麦)	★持参		
だし								★持参				
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)	
	きらきらゼリー	ぶどうジュース					ぶどう	市販ゼリー				
		ゼラチン					ゼラチン	市販寒天ゼリー				
		さとう										
		みかん缶						みかん	×			

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

8.22

水曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				
昼食	ロールパン	ロールパン		※食パンor米粉パン	米粉パン	米粉パン					○
	コーンクリームシチュー	鶏もも					鶏肉	豚肉			○
		じゃがいも					じゃがいも	×			
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		にんじん					にんじん	×			
		クリームコーン缶					とうもろこし	×			
		ホールコーン缶					とうもろこし	×			
		油									
		シチューの素(ホワイト)							アレルギー用ルウ(乳・小麦)	★持参	
		牛乳				豆乳or水					○(豆乳)
	フレンチサラダ	白菜					白菜	×			
		小松菜					小松菜	×			
		にんじん					にんじん	×			
		ロースハム		※除去	※除去	※除去	△豚肉	×			
		フレンチドレッシングセバレート								★持参	
		さとう									
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	オレンジ	オレンジ					オレンジ	その他果物			○
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

9.23

木曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	ビスケット	ビスケット		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				
昼食	ご飯	米					米	持参			
	豚肉の甘辛炒め	豚肉スライス					豚肉	鶏肉			○
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		しめじ					しめじ	×			
		油									
		さとう									
		しょうゆ							★持参(小麦)	★持参	
		酒								★持参	
		みりん								★持参	
	3色ナムル	チンゲンサイ					チンゲンサイ	×			
		にんじん					にんじん	×			
		もやし					もやし	×			
		白ごま(いり)					ごま	×			
		中華スープ(乾燥)								★持参	
		ごま油								★持参	
	冬瓜の中華スープ	しょうゆ							★持参(小麦)	★持参	
		冬瓜					冬瓜	×			
		にんじん					にんじん	×			
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		ベーコン		※除去	※除去	※除去	△豚肉	×			
		中華スープ(乾燥)								★持参	
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	レアチーズケーキ	クリームチーズ			市販ゼリー						
		プレーンヨーグルト			市販ゼリー						
		ゼラチン					ゼラチン	市販寒天ゼリー			
		水									
		さとう									
		いちごジャム					△いちご	×			

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

10.24

金曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	りんごジュース	りんごジュース					りんご	お茶			
	クラッカー	クラッカー				アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				
昼食	ご飯	米					米	持参			
	鮭の照り焼き	生鮭(切)					鮭	→ 其他魚			○
							魚	→ 鶏肉			○
										★持参	
									★持参(小麦)	★持参	
	納豆和え	挽きわり納豆					大豆・大豆製品	×			
		ほうれんそう					ほうれんそう	×			
		キャベツ					キャベツ	×			
		にんじん					にんじん	×			
		しょうゆ							★持参(小麦)	★持参	
		糸鰹					鰹	×			
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも					じゃがいも	× or 豆腐			○(豆腐)
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		乾燥若布					若布	×			
		みそ								★持参	
		だし								★持参	
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	バナナ	バナナ(本)					バナナ	その他果物			○
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

11,25

土曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				
昼食	鶏五目うどん	うどん(ゆで)				アレルギー用麺					○
		鶏もも					鶏肉	豚肉			○
		にんじん					にんじん	×			
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		しめじ					しめじ	×			
		ねぎ					ねぎ	×			
		しょうゆ							★持参(小麦)	★持参	
		みりん								★持参	
		だし								★持参	
	オレンジ	オレンジ					オレンジ	その他果物			○
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	カップケーキ	カップケーキ		※アレルギー用ケーキ	※アレルギー用ケーキ	アレルギー用ケーキ	※アレルギー用ケーキ				

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

13.27

月曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				
昼食	ご飯	米					米	持参			
	サクサクチキン	鶏もも					鶏肉	豚肉			○
		酒								★持参	
		塩									
		こしょう								★持参	
		片栗粉					じゃがいも	小麦粉or米粉			
		コーンフレーク					△とうもろこし	×			○
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー					ブロッコリー	×			
		にんじん					にんじん	×			
		ホールコーン缶					とうもろこし	×			
		フレンチドレッシングセバレート								★持参	
	ミネストローネ	さとう									
		キャベツ					キャベツ	×			
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		にんじん					にんじん	×			
		トマトホール缶					トマト	×			
		さとう									
ベーコン			※除去	※除去	※除去	△豚肉	×				
コンソメ								アレルギー用コンソメ(小麦)	★持参		
15時	お茶	お茶									
アイスクリーム	ラクトアイス	※みぞれ（かき氷）or豆乳アイス	※みぞれ（かき氷）or豆乳アイス	※みぞれ（かき氷）or豆乳アイス	※みぞれ（かき氷）or豆乳アイス	※みぞれ（かき氷）or豆乳アイス					
						大豆	みぞれ（かき氷）				

※アイスクリームの代替はみぞれの他、「ゼリー」や「アレルギー用菓子」も選択可能です。

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

14,28

火曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルギー	代替食材			
10時 未	お茶	お茶									
	カップヨーグルト	カップヨーグルト			市販ゼリーor 豆乳ヨーグルト						
昼食	ご飯	米					米	持参			
	白身魚のみそ焼き	白身魚(切)					白身魚	→ 其他魚			○
		みそ					魚	→ 鶏肉			○
		さとう								★持参	
		酒								★持参	
	切干し大根の煮物	切干し大根(乾)					大根	×			
		にんじん					にんじん	×			
		油あげ					大豆・大豆製品	×			
		油									
		しょうゆ							★持参(小麦)	★持参	
		さとう									
		酒								★持参	
		だし								★持参	
	すまし汁	玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		にんじん					にんじん	×			
		もやし					もやし	×			
		ねぎ					ねぎ	×			
しょうゆ								★持参(小麦)	★持参		
だし									★持参		
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	バナナ	バナナ(本)					バナナ	其他果物			○
	ビスケット	ビスケット		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

1,15,29

水曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	せんべい	せんべい				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				
昼食	夏野菜カレー	ご飯	米				米	持参			
		豚肉スライス					豚肉	鶏肉			○
		じゃがいも					じゃがいも	×			
		なす					なす	×			
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		にんじん					にんじん	×			
		ピーマン					ピーマン	×			
		油									
	カレールウ							アレルギー用ルウ(乳・小麦)	★持参		
	ハムサラダ	ロースハム		※除去	※除去	※除去	△豚肉	×			
		キャベツ					キャベツ	×			
		にんじん					にんじん	×			
		きゅうり					きゅうり	×			
		マヨネーズ							卵不使用のマヨネーズタイプ調味料(卵)	★持参	
		さとう									
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	ゆでトウモロコシ	スイートコーン					とうもろこし	その他果物			○
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

2,16,30

木曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	ビスケット	ビスケット		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				
昼 食	ご飯	米					米	持参			
	鶏じゃが	じゃがいも					じゃがいも	×			
		鶏もも					鶏肉	豚肉			○
		にんじん					にんじん	×			
		玉ねぎ					玉ねぎ	×			
		さつまあげ	※除去	※除去	※除去	△ 魚類・エビ・カニ	×				
		さやいんげん				さやいんげん	×				
		油									
		しょうゆ							★持参(小麦)	★持参	
		さとう									
		酒								★持参	
		だし								★持参	
	白菜とほうれん草の ごま和え	白菜					白菜	×			
		ほうれんそう					ほうれんそう	×			
		にんじん					にんじん	×			
		かまぼこ	※除去	※除去	※除去	△ 魚類・エビ・カニ	×				
		白ごま(すり)				ごま	×				
		しょうゆ							★持参(小麦)	★持参	
		さとう									
15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
	わらびもち風	ゼラチン					ゼラチン	市販寒天ゼリー			
		水									
		さとう									
		きなこ					大豆・大豆製品	市販ゼリー			
		さとう									

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

3,17,31

金曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食	
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外		
							食材・その加工品					
							アレルゲン	代替食材				
10時 未	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)	
	クッキー	クッキー		※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子	アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子					
昼食	ご飯	米					米	持参				○
	豚のバーベキュー ソース	豚肉スライス					豚肉	鶏肉				
		トマトホール缶					トマト	×				
		トマトケチャップ					△トマト	×				
		ウスターソース							※しょうゆ(加熱 卵・乳・小麦) ★持参(しょうゆ 由来小麦)	★持参		
		さとう										
		酒 油									★持参	
	おじゃこサラダ	ちりめんじゃこ						魚類・エビ・カニ	×			
		キャベツ						キャベツ	×			
		にんじん						にんじん	×			
		和風ドレッシング								しょうゆ(小麦) ★持参 (しょうゆ由来小 麦)	★持参	
	豆腐とわかめのみ そ汁	木綿豆腐						大豆・大豆製品	×	orじゃがいも		○(じゃがいも)
		乾燥若布						若布	×			
		玉ねぎ						玉ねぎ	×			
		みそ									★持参	
		だし									★持参	
	15時	牛乳	牛乳			豆乳orお茶						○(豆乳)
ホットケーキ		ホットケーキミックス			米粉のホットケー キミックス(BP使用 可)	米粉のホットケー キミックス(BP使用 可)	米粉のホットケーキミックス(BP 使用可)					○
		牛乳			豆乳or水							○(豆乳)
		無塩バター			油							
		みりん									★持参	
		ケーキシロップ										

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

4,18

土曜

7月

こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)

区分	献立名	食品名	食材・加工品						調味料		保存食
			非加熱卵	加熱卵 (非加熱卵を含む)	乳	小麦	その他の食材		特定原材料	特定原材料 以外	
							食材・その加工品				
							アレルゲン	代替食材			
10時 未	牛乳 せんべい	牛乳 せんべい			豆乳orお茶						○(豆乳)
昼食	みそラーメン	中華めん(ゆで)				※アレルギー用菓子	※アレルギー用菓子				○
		豚肉スライス				アレルギー用麺					○
		キャベツ					豚肉	鶏肉			
		にんじん					キャベツ	×			
		もやし					にんじん	×			
		ねぎ					もやし	×			
		中華スープ(乾燥)					ねぎ	×			
		みそ									★持参 ★持参
	バナナ	バナナ(本)					バナナ	その他果物			○
15時	牛乳 バウムクーヘン	牛乳 バウムクーヘン			豆乳orお茶						○(豆乳)
				※アレルギー用ケーキ	※アレルギー用ケーキ	アレルギー用ケーキ	※アレルギー用ケーキ				

△:「その他の食材」については、記載以外のアレルゲンが含まれている可能性もあるため、原材料表示を要確認。

アレルギー確認用 献立表の表記の見方

○月 こども園・保育園給食献立表(アレルギー確認用)									
区分	献立名	食品名	食材・加工品				調味料		保存食
			非加熱	加熱	乳	小麦	その他の食材		
							アレルギーン	代替食材	
10時 未 <									

「**特定原材料**」

基本的には代替食として対応。

※特定原材料：えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生（ピーナッツ）

【表記の見方】

調味料の原材料のうち、特定原材料をカッコ内に示し、代替品を記載しています。

しょうゆ・酢は基本的に使えますが、厳しい除去制限が必要な場合を考慮し、必要時持参対応となるため、★持参と表記しています。

「**特定原材料以外**」

奈良市立園給食管理指導表を確認。

①C.除去食品においてより厳しい除去が必要なものに☑の記載があるかを確認。

②☑がある場合は給食メニューの代替品を家庭からの持参をお願いする。

【表記の見方】

必要時持参対応であるため、★持参と表記しています。

【参考】

「小麦アレルギー」がある場合の「和風ドレッシング」の使用について



①小麦がしょうゆ由来であるか不明な場合

しょうゆ（国内製造）、食用植物油、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、米発酵調味料、ごま、食塩、豆板醤、ローストオニオンパウダー、にんにく、香味食用油／調味料（アミノ酸）、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）

一括表示であり、しょうゆ以外にも添加物として小麦成分が含まれている可能性があるため、和風ドレッシングは使用不可。

→ 代替品「しょうゆ」を使用。厳しい除去制限の場合は、「持参」とする。

②小麦がしょうゆ由来の場合

醸造酢（米酢（国内製造）、りんご酢）、玉ねぎ、食用植物油、寒天、砂糖、しょうゆ、食塩、オリーブ、レッドピメント、香辛料／調味料（アミノ酸等）、甘味料（カンゾウ）、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）

※小麦はしょうゆ由来

小麦は、しょうゆの原材料の小麦であると明確であるため、和風ドレッシングは使用可能となる。

厳しい除去制限の場合は、「持参」とする。

おやつなどトッピングのあるものについて

例）乳アレルギーがある場合

区分	献立名	食品名	食材・加工品					調味料		保存食	
			卵		乳	小麦	その他の食材		特定原材料		特定原材料以外
			非加熱	加熱			食材・その加工品	代替食材			
15時	牛乳 プリンアラモード	牛乳			豆乳orお茶		アレルギー	代替食材			○(豆乳)
		プリンの素		※市販ゼリー	※市販ゼリー	※市販ゼリー					
		牛乳			豆乳or水						○(豆乳)
		ホイップクリーム			除去						
		みかん缶					みかん	×			

●牛乳：豆乳もしくはお茶

●プリンアラモード：市販ゼリー（プリンの素に乳成分がなければ豆乳or水でプリンを調理）＋みかん缶