

医療機関により変更等ある場合があります。詳細は各医療機関にお問い合わせください。

ご利用にあたって、必ずお読みください

- 特定保健指導は無料ですが、医師の判断により検査や治療が必要になった場合は、別途費用が発生します。
- ご利用時には、資格情報が分かるもの（マイナ保険証・資格確認書 等）・同封している特定保健指導利用券・受診結果通知表を必ずご持参ください。
- ※特定保健指導利用券・受診結果通知表を紛失された場合は、国保年金課（☎0742-34-4736）までご連絡ください。
- 医療機関に受診中の場合、主治医に特定保健指導を受けてもよいかの確認をしてからご利用ください。
- 下記医療機関以外に
健康増進課（☎0742-34-5129）または都祁保健センター（☎0743-82-0341）、月ヶ瀬健康相談室（☎0743-82-0341）でも個別支援が利用できます。お問い合わせください。



実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
いしかわ心臓クリニック 富雄元町2丁目6-48(駐車場あり) ライオンズプラザ富雄1F 近鉄富雄駅徒歩3分 ☎81-9500 (要予約)	◆個別指導	診察時間内 (月～土)	心臓リハビリなどの 運動療法も行っています。 理学療法士もいますので、 運動にお悩みの方はご相談下さい。
いずみクリニック 西大寺南町17-3 (駐車場あり) カーサ・ウェルネス2階 近鉄大和西大寺駅から徒歩約6分 ☎52-2601 (要予約)	◆個別指導 ●誰でも可能	診療時間に 準ずる	医師が運動療法、食事療法を指導し、 スタッフ全員で応援します。
(医) 社団秋篠会 今村糖尿病内科津田外科診療所 秋篠新町 269-4 (駐車場あり) 秋篠三和町バス停から徒歩1分 ☎47-7082 (予約不要)	◆個別指導 ●誰でも可能	要問合せ 診療時間に 準ずる	

実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
(医) 植松クリニック			
西大寺南町11-5（駐車場あり） 近鉄大和西大寺駅から徒歩約3分 ☎45-7501（要予約）	◆個別指導 ●誰でも可能	月・水	アルコール依存症治療を行っています。
(社) 健生会 さくら診療所			
南京終町1-183-25（駐車場あり） 八軒町バス停から徒歩約5分 ☎50-1600（要予約）	◆個別指導 ●誰でも可能	月～金 9:00～17:00	ライフスタイルに合わせて、 管理栄養士、運動指導士等 専門のスタッフがサポートします。 併設の運動施設での運動体験もして頂けます。
清和会クリニック			
学園大和町5-724-4（駐車場あり） 学園大和町四丁目バス停から徒歩約2分 ☎52-1000（要予約）	◆個別指導	月～金 9:00～18:00	医師、看護師、管理栄養士のチームで 全力サポートします。
(医) 栄人会 高の原すずらん内科			
右京1-3-4（駐車場あり） 近鉄高の原駅から徒歩約5分 ☎95-6888（要予約）	◆個別指導 ●自院での健 診受診者のみ （予約状況に より相談可 能）	要問合せ	
(医) 新生会 高の原中央病院			
右京1-3-3（駐車場あり） 近鉄高の原駅から徒歩約5分 ☎71-7062（要予約）	◆個別指導 ●誰でも可能	月～金 9:00～16:30	健康な身体づくりに向けて、 私たちと一緒に今出来る事を見つけていきましょう！
(医) 社団 谷掛整形外科診療所			
神殿町644-1（駐車場あり） 神殿バス停から徒歩約1分 ☎62-7577（要予約）	◆個別指導 ●自院での健 診受診者のみ	予約受付時間 月～金 9:00～11:00	医師が受ける人にふさわしい 保健指導を実施します。
(医) つじもとクリニック			
学園北2-1-5ローレルコート学園前レジデンス 施設棟1階（提携有料Pに2Hまで無料） 近鉄学園前駅から徒歩約1分 ☎51-7000（要予約）	◆個別指導 ●誰でも可能	診療時間に 準ずる	何でもお気軽にご相談ください

実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
(医)尚学会 ながみクリニック 西登美ヶ丘5-3-8 (駐車場あり) 西登美ヶ丘五丁目バス停前 ☎43-3359 (要予約)	◆個別指導	月・火・水・金 9:00~12:00 15:00~18:00 土 9:00~12:00	脳卒中療養相談士の有資格者が 予防的観点からサポートいたします
奈良市総合医療検査センター (メディカルなら) 柏木町519-5 (駐車場あり) 柏木町バス停から徒歩約5分 ☎33-7876 (要予約)	◆個別指導 ●誰でも可能	月～金 8:30~17:00 土 8:30~12:00	保健師・管理栄養士が個別にサポートします。 パーソナルトレーニングも体験可能。 詳細、WEB予約はこちらから。 
奈良市立都祁診療所 都祁白石町1084 (駐車場あり)・ 近鉄榛原駅からバスで35分 針インターバス停から徒歩15分 ☎(0743) 82-1411 (要予約)	◆個別指導	要問合せ	医師・管理栄養士(オンライン)が丁寧に ご説明いたします。
奈良西部病院 三碓町2143-1 (駐車場あり) 帝塚山大学前バス停徒歩約1分 ☎51-8700 (要予約)	◆個別指導 ●予約状況に より相談可能	月～金 13:00～ 16:00	Webサイトを介した保健指導を実施。 インターネット環境があれば 生活習慣改善のための自己管理が どこでも利用可能です。
西尾外科医院 あやめ池南1-7-7 (駐車場あり) 近鉄あやめ池駅から徒歩約5分 ☎45-0002	◆個別指導	毎週火曜日 9:00~12:00 17:30~20:00	専属の保健師が医師と連携してあなたの健康 維持のお手伝いをさせていただきます。
(社医)松本快生会 西奈良中央病院 鶴舞西町1-15 (駐車場あり) 近鉄学園前駅から徒歩約15分 ☎43-8868 (要予約) 9:00~16:00	◆個別指導 ●誰でも可能	日・祝を除く 月～土曜の午 後	生活習慣の改善って何から始めたらいい の?一人一人に合う方法を 一緒に見つけましょう。
(医)西脇クリニック 東紀寺町2-7-13 (駐車場あり) 高畑バス亭から徒歩約5分 ☎27-3033 (要予約)	◆個別指導	月～土 (木除く) 午前中	保健指導の達成を目指して 親切に指導をしています。

実施医療機関名・所在地・連絡先	対象者	対応日時	保健指導の特色とPRポイント
(医) ひかり会 ひかりクリニック 学園北1-8-8 (駐車場なし) サンライトビル5階 近鉄学園前駅から徒歩約2分 ☎51-0051 (要予約)	◆個別指導 ●予約状況により相談可能	火・金 9:00~12:00 14:00~17:00 ※第1・3金曜 9:00~12:00 15:00~18:00 水・土 9:00~12:00 ※第3・5土曜は休診	あなたの「これならできる」を探して、管理栄養士・看護師・医師等のオールひかりでサポートします。
安田医院 中山町西2-1052-50 (駐車場あり) 中山町西2丁目バス停から徒歩約4分 ☎47-0156 (要予約)	◆個別指導 ●自院での健診受診者のみ	月火木金土 9:00~11:00	
(医) クリニカ・ドンナ 洋子レディースクリニック 学園大和町3-40-2 (駐車場あり) 近鉄学園前駅から徒歩約13分 学園前大和2丁目バス停から徒歩1分 ☎51-1200 (要予約)	◆個別指導 ●誰でも可能	月~土	食事・運動指導と共に前向きの人生になることを希望します。
(社医) 健生会 吉田病院 西大寺赤田町1-7-1 (駐車場あり) 近鉄大和西大寺駅から徒歩で10分 北口より無料送迎バスあり ☎45-4601 (要予約)	◆個別指導 ●予約状況により相談可能	月~金 (祝日除く) 11:30~16:00 土 (祝日除く) 11:30~12:00	保健師があなたの生活に合わせた食事や運動の改善をサポートします。 2023~2024年の受診者の方は平均1.5kgの減量に成功しています。
(医) よねだ内科クリニック 学園大和町6-1542-382 (駐車場あり) 近鉄学園前駅から徒歩約15分 ☎48-7310 (要予約)	◆個別指導 ●誰でも可能	月~土 診療時間内	栄養士による指導を行っております。