

特集

pick up!

「いただきます」でつながるもの
100年後、200年後も奈良の景色を守るために

も く じ contents

費用助成のおしらせ

プレミアム商品券販売・太陽光発電設備等 p6

スポーツ・文化芸術

部活動指導員を大募集 p8

古都の夏、始まる

観光・文化イベントを紹介 p29 ならトピ p31

写真：市産の食材へ感謝（大宮小学校 5年生）

生活・健康 p10 子育て p11

シニア p14 しごと・募集 p15

催し p16 スポーツ p18

文化情報 p19 生涯学習 p24

今回の特集の一部
内容は動画でも▶



「いただきます」でつながるもの

100年後、200年後も 奈良の景色を守るために

私たちのまちの

魅力の一つである、美しく

連なる山々や四季の移ろいを映す田畑。

これらの景色は、長い歴史の中で人々が自然を敬い、

土を耕し、「農」によって命をつないできた軌跡でもあります。

しかし今、時代の変化の中で、「農」の現場は多くの課題に直面しています。

「奈良の恵み」を未来へとつないでいく。市内で進む、食と農の挑戦取材しました。

受け継がれてきた、 奈良のまちのかたち

1200年以上の歴史を紡ぎ、山間部の寒暖差に富んだ気候のもと生産される「大和茶」。古くからの田園風景を今に留める水田が育む「米」。2011年に品種登録された奈良が誇るブランドいちご「古都華」。豊かな景色と土地の営みを次の世代へ引き継ぐこと。それは、100年後、200年後の奈良のまちを守ることにつながります。



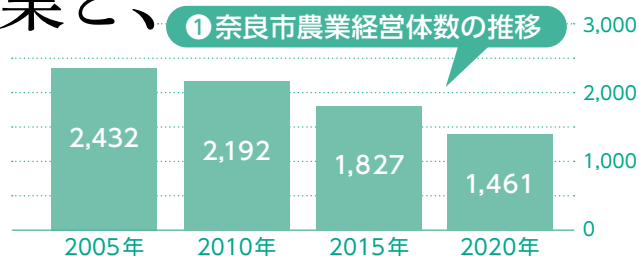
高齢化が進む奈良の農業と、 新しいいちから

今、市内の農業従事者は減少傾向にあります。農業経営体数は2020年までの15年で約4割減少（グラフ①）。担い手の6割以上が65歳を超える一方、34歳以下はわずか0.4%（グラフ②）に留まります。背景の一つには、農業で生計を立てていくことの難しさがあります。

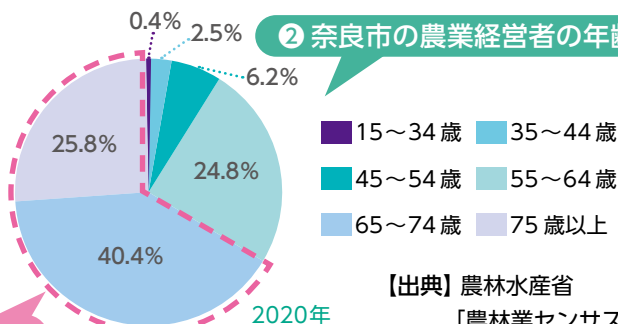
市では、令和6年度より農業経営者向け講座を刷新。「なら農業マネジメントアカデミー」として販売力強化や経営改善の講座を通じ、より多様な支援を展開しています。

こうした環境の中で、情熱を持って「農」と向き合う新しい世代が育っています。未来を切り拓く農業経営者の挑戦に迫りました。

① 奈良市農業経営体数の推移



② 奈良市の農業経営者の年齢



65歳以上の農業経営者が6割

【出典】農林水産省
「農林業センサス」

次世代の農業経営者を育てる

2024 年から始まった、なら農業マネジメントアカデミー受講者に話を聞きました。

株式会社岩井農園
岩井実保さん

夫婦二人三脚で
いちごとお米を生産



なら農業マネジメントアカデミー：経営の基礎と改善手法を座学と実践の共有で学ぶ。小さな課題を見つけ、即実践・改善を繰り返し、経営改善をサポート。3年目を迎え、多くの受講生がここで学び、市内の多様な農業経営を支えている。

一人で悩まず「まず動く」。
ささいな改善で農業を楽しく。

結婚を機に農業に携わり、「もっとこうしたら良いのに」と思っても、行動に移せずにいました。そんな時に講座の案内で「改善」というメッセージが目に入り「これだ」と参加を決めました。この講座をきっかけに「まず動く」ようになりました。講師の「ささいなことからでいい」という言葉に背中を押され、口頭では伝えにくい作業の動画を作成。その結果全員が安定したクオリティで作業出来るようになりました。同じ悩みを持つ仲間と出会えたことも励みになっています。現場の視点で一歩前に進めるこの講座を、ぜひ多くの農家さんに体験してほしいです。



▲受講後、カードを作成。リピート購入のきっかけにも

大好きな景色を守り、
子ども達が帰ってこられる未来を

私自身、地元に戻った時に景色が変わっていて寂しく思うことがあります。だからこそ、今住んでいる奈良の景色を変えたくない、子供たちが大人になっても懐かしいと思える景色を残したいという思いがあります。

今、地域の高齢化で「機械が壊れたから、体調を崩したから田んぼを預かってほしい」という声が増えています。地域の人たちが頼りにしてくれてるからこそ、耕作放棄地が増えて景観が変わってしまわないよう、その想いに応えたい。今年から効率化のためのお米の専用倉庫を建て、田んぼを維持する挑戦を始めました。これからも新たな手法を取り入れながら、より良くしていくことを常に意識していきたいです。

なら農業マネジメントアカデミー 「経営改善」はむずかしくない！

「経営改善コース」受講生募集

受講者同士のワークショップ、^ほ圃場視察等で、自農園に合った改善をすぐ実践できます。

【とき】 8月26日(水)、9月24日(木)、10月19日(月)、11月27日(金)

【講師】 ファームサイドの佐川友彦さん

【定員】 市内に農場を持つ65歳未満で、農業所得のある人かその家族、従業員10人程度 ※受講者は受託事業者と協議の上決定

【申込】 専用フォームから8月19日までに申込

くわしくはこちら▶



市では、スマート農業（ドローン等ICT技術やAIによる作業効率化）の導入支援等、時代に即した支援を進めてきました。今年度より「大和茶」のブランド力強化、競争力強化へ向けた新たな支援をスタートしました。

てん茶生産への挑戦を支援します！

世界的な需要が高まる抹茶。その原材料「てん茶」の産地化につなげるため、生産や加工を市が後押しします（予算上限に達し次第終了）。



茶苗木補助金
(被覆茶重点支援分)

市内でてん茶に適した品種（被覆茶）の茶苗木を新植か改植する際、茶苗木の購入費用の一部を支援します。

くわしくはこちら▶



てん茶加工委託支援
補助金(10月30日まで)

市内で生産された生葉を外部の製茶事業者に委託し、てん茶として加工する費用の一部を支援します。

くわしくはこちら▶



学べば、「奈良の恵み」はもっとおいしく。

次ページでは、教室に届く郷土の味と、楽しみながら学ぶ食育の現場を届けます。



教室へ届く、 奈良の恵み

市の学校給食では、市産・県産の食材を積極的に取り入れるとともに質を高め、より安心・安全な食の提供を進めています。地元の食材や食文化を楽しく学び、味わう時間は、子どもたちの健やかな体と心、地域とのつながりを育んでいます。



/ 古都ならの日 /

月1回、市産・県産の食材や郷土料理を提供し、奈良の食を知ってもらう機会に。

7月13日のメニューはこちら！

▲奈良なすを煮込んでみそ汁に

副菜：高野の粉の煮物（高野の粉、鶏ミンチ、にんじん、**青ねぎ**、うるめ節）

主食：ご飯（**米**）

※赤字が市産、青字が県産の食材



デザート：大和茶あん入り
わらびもち

主菜：いわしの磯辺天ぷら

汁物：奈良なすのみそ汁（**なす**、油揚げ、**玉ねぎ**、にんじん、**青ねぎ**、うるめ節）



大宮小学校栄養教諭 山中淳代さん

奈良市の給食では、大和茶等、地場産物を生かした献立を提供しています。3年生の社会科と連携した食育授業では、苦みを抑えた「煎茶の冷茶」と、少し温かい「ほうじ茶」を飲み比べました。お茶を入れる音を聴き、お茶の

色を見つめ、香りを感じ、手で温度を確かめ、ゆっくりと味わう。大和茶を五感で楽しんだ記憶は、地元の食を考える大切な一歩になるはずです。

日本茶インストラクターとも連携▲



奈良の食文化を伝える

/ 子どもたちに充実した学校給食を / 質アップ&負担ダウン

市は今年度より、物価高騰に対応しながら質の改善を行うため、1食当たりの給食単価を見直しました。一方で、国の交付金も活用し、保護者の経済的負担軽減を進めています。

予算（単価）を大幅増額
より質の高い給食を提供

小学生：292円 → 350円
中学生：243円 → 450円
〈1食当たり〉

質UP!



負担DOWN!

保護者負担額は軽減
国の交付金を活用

小学生：292円 → 56円 ※中学生は
中学生：0円 → 0円 令和7年度
〈1食当たり〉 より継続

/ 学校外でも地元のおいしさに触れる /

産地を巡る親子バスツアー

市産農産物の産地を訪れ、体験や交流を楽しみながら農業や農産物の学びにつながるイベントで、令和6年度にスタート。前回のツアーではいちご狩りやぬか漬け作りを親子で体験しました。今年度のツアーもお楽しみに！



/ 参加者の声 /

「色んな体験が一度にできるのはとても良い経験になりました！」
「いつもは消極的な子どもが、積極的に収穫を楽しんでいたのうれしかったです。」



知っている「大和伝統野菜」はありますか？

下の3つの野菜は、奈良市内でも栽培されている「大和伝統野菜」です。

いくつ知っているか、ぜひ挑戦してみてください！答えはページ下段に

1



ツヤのある紫
黒色で美しい型
が目印。煮崩れ
しにくいので、
煮物や天ぷらが
おすすめ。

2



細長い形状
と、辛味が少な
くしっかりとし
た食感が特徴。
熱を通すと甘味
が増します。

3



シャキシャキ
とした食感、み
ずみずしさと甘
さ、ほろ苦さが
魅力です。冬の
味覚の定番。

あなたもできる 農を「守る」地産地消



今日からできる一番の応援は、地元の旬をおいしく食べること。

市産や県産の旬の農作物や特産品に出会える場に、あなたも足を運んでみませんか。



ORGANIC GREEN MARCHE in 奈良市役所

有機農業をはじめとする環境に配慮した農業を知り、農産物に触れるマルシェを開催します。生産者や販売者のみなさんからおすすめの食べ方を聞けるかも。

【と き】8月20日(木)午前11時～午後2時

【ところ】市庁舎中央棟1階(二条大路南一丁目)

／ここでも買えるよ！／

今回は月ヶ瀬と田原から、
2店舗が出店。

湖畔の里つきがせ



田原やま里市場



その他の直売所の情報は

東部地域観光
情報サイト

「さとやま」で▶



【問合せ】東部出張所
(☎ 0742-93-0001)

Tobu 高島マルシェ

2026 夏 in ならファミリー

豊かな里山が広がる市の東部地域には、地域の新鮮な食材を扱う農産物直売所があります。今回はならファミリーでマルシェを開催。市東部地域の新鮮な食材を販売します。

【と き】8月22日(土)湖畔の里つきがせ、9月5日(土)田原やま里市場

午前10時～午後1時ごろ※雨天決行、荒天中止。売り切れ次第終了。時間の前後あり

【ところ】ならファミリー 1階らくだ広場(西大寺東町)



くわしくはこちら▶

／もっと／

奈良の食材を 楽しむなら

農政課のSNS (Instagram・YouTube) では、
イベントの様子や地元野菜のおいしいレシピ等の情報を発信中です

市産農産物の産地や
食べ方を動画で紹介！

YouTube
はこちら▶



おいしく食べられる
レシピが満載！

Instagram
はこちら▶



【問合せ】給食・食育について：保健給食課 (☎ 0742-34-4830) その他について：農政課 (☎ 0742-34-5142)

Pick Up「費用助成」

市在住の全世帯向け

奈良市物価高騰対策

プレミアム付商品券 を販売します



市内在住の全世帯を対象に、市内で買い物ができる商品券を販売します（応募多数の場合は抽選）。

【子育て世帯】 **15,000円分を10,000円で**

【子育て世帯以外】 **13,000円分を10,000円で販売**

申込方法、販売場所等の
詳細は9月号に掲載

※詳細が決まり次第、市ホームページでも掲載します

※本事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています

【問合せ】 同商品券コールセンター（8月10日からの平日 午前9時～午後5時 ☎ 0120-370-220）

市内事業所向け

環境に配慮した取り組み を応援します



2050年の脱炭素社会実現という目標達成のために、
市内の事業所を対象に以下の補助金を交付します（予算上限に達し次第終了）。

①太陽光発電設備設置補助金

太陽光発電設備の導入。環境にやさしく、
電気代の削減や災害による停電時の
電力確保も期待できます。



くわしくはこちら▲

②省エネ診断支援補助金

専門家が事業所（工場、店舗、事務所等）を訪問して、
エネルギーの使用状況やCO₂排出量等
を調査・分析。省エネやコスト削減につ
ながる提案が期待できます。



くわしくはこちら▲

【補助対象】 ①令和9年2月末までに事業完了予定の
太陽光発電設備（自家消費型）

※事業着手前のみ対象。申請前に条件等を必
ず確認要

②令和8年4月1日～令和9年2月28
日に、市内に所在する事業所（工場、店
舗、事務所等）で受診した省エネ診断

【補助額】 ①1kWあたり最大10万円

②最大2万円

【申請方法】 市ホームページに掲載の申請書類
等を作成し、Eメール等で①12月
25日②来年3月19日までに環境
都市推進課へ

【問合せ】 環境都市推進課（☎ 0742-34-5652）





来年開催

特別展「奇跡の壁画とシルクロードの至宝」

－奈良市・サマルカンド市姉妹都市提携5周年記念－

2027年7月10日～9月5日

奈良国立博物館(登大路町)

■展覧会の見どころ

おおがたきりゅうもんきょう

大型虬龍文鏡がつなぐ、シルクロードの世界

展覧会では、奈良とサマルカンドがシルクロードによって結ばれた歴史を紹介します。その象徴的な存在が大型虬龍文鏡です。サマルカンドのコクテパ墳墓から出土し、2023年には奈良市の富雄丸山古墳からも国内2例目の大型虬龍文鏡が出土したことで、今回の展覧会につながりました。



くわしくは
こちら



■サマルカンドってどんなところ？

サマルカンドは、古くからシルクロードの重要な中継地として栄えた歴史都市です。さまざまな文化や人々が行き交い、文化・交易の中心地として発展してきました。

14世紀にはティムール帝国の首都となり、青いタイルで彩られた壮麗な建築物が数多く建設されました。その美しい景観から「青の都」とも呼ばれています。

2001年には、「サマルカンド - 文化交差路」としてユネスコの世界文化遺産に登録されました。

※シルクロード…紀元前2世紀から15世紀にかけて東西を結び、人や物、文化が行き交った交易路網

■奈良市・サマルカンド市姉妹都市交流について

2019年	・国際音楽フェスティバル「シャルク・タロナラリ」に出席 ・都市間交流（教育・文化・観光分野）に向けた覚書の締結
2022年	・姉妹都市提携の締結
2023年	・第25回UNWTO（国連観光機関）サマルカンド総会での市長特別プレゼンテーション ・特別交流展展示協力覚書の締結
2025年	・特別交流展主催三者覚書の締結 ・ウズベキスタン共和国大統領との会談
2027年	・特別展「奇跡の壁画とシルクロードの至宝」の開催

34ページでは8月号から「ナルホド・ナラ・サマル」の連載を開始します。

【問合せ】観光戦略課サマルカンド特別交流展推進室（☎ 0742-34-1313）

18歳以上のみなさん向け
大学生歓迎

市立中学校の部活動地域展開 スポーツ・文化芸術活動 指導員を大募集！

今年度から始まった中学校部活動の地域展開に伴い、「新たな活動」の指導員を引き続き募集しています。これまでに教員を目指す大学生や、地域の子どもの成長を応援したいシニア世代のみなさん等の応募があり、さまざまな人が各校で活躍中です。

pick up!

プロ選手が教えるクラブも誕生、

奈良市をホームタウンとするスポーツのトップチーム「Top Sports City 奈良」認定パートナーの一つ、奈良ドリーマーズの選手たちがバレーボールクラブの指導を始めています。プロの技術や専門的な知識で、子どもたちの技術やチームワークづくり等をサポートしています。

奈良ドリーマーズ
中田 亮さん

指導を始めて2か月。積極的に質問してくれる生徒たちの熱い姿勢に、とてもやりがいを感じています。技術向上も大事ですが、まずは「好き」や「楽しい」と子どもたちに感じてもらい、「ずっと続けていきたい」という気持ちにつなげたいです。



急募の種目と学校

現在、特にスポーツ種目で指導・運営ができる人を大募集中です。右記の他にも募集中の種目があります。

種目	主な中学校
バドミントン	伏見、都南、興東館柳生、二名、飛鳥 等
バスケットボール	都南、富雄、富雄南、飛鳥、三笠、平城東 等
卓球	田原、月ヶ瀬 等
陸上	都南、田原 等
ソフトテニス	伏見、平城東、三笠

種目	主な中学校
硬式テニス	富雄第三
サッカー	三笠、都南、富雄南
技術、英語、囲碁将棋	三笠 ※平日のみ活動
文化活動／文芸	興東館柳生 ※平日のみ活動

勤務条件

勤務時間

平日（週4日・2時間以内）、土・日曜日（週1日・3時間以内）、祝日も含め週5日以内の勤務。大会等の引率が発生する場合、8時間以内（休憩時間除く）の勤務あり

報酬

時間給 1,635 円
※片道2キロメートル以上の場合は通勤手当あり

審判等の資格がなくても18歳以上であれば指導・運営が可能です（一部の大会引率には必要な場合もあります）。まずは応募をお願いします。

応募はこちら▶



【問合せ】部活地域展開推進室（Eメール：chiikitenkai_narashi@city.nara.lg.jp）

浸水状況を事前に確認できる

3Dマップ完成 (ハザードマップ ビューア)



▲実際のまちの景色の中で浸水想定区域を見ることが可能。
誰でも感覚的に水害リスクを確認できる

くわしくはこちら▶



内水浸水想定区域の状況を3Dデジタルマップと組み合わせ、可視化した「ハザードマップビューア」※を作成しました。自宅や外出先が災害時にどの程度内水氾濫によって浸水するかを3Dマップで確認でき、正しい避難行動を事前にシミュレーションすることができます。今後は、雨水台帳整備区域を基に対象範囲を広げていく予定です。

※市西部の一部エリアのみ

内水氾濫：雨水が排水施設で川に排水できずに、宅地等にあふれること

従来 ハザードマップ（地図タイプ）

- ✓有事の際に浸水しない場所まで避難する「水平避難」の参考にしやすい
- ✓浸水深は色分けで示されている等、子ども等が感覚的に把握しづらい面もある



新 ハザードマップビューア

- ✓有事の際に2階等の浸水しない場所へ避難する「垂直避難」の参考になり、誰もが被害状況を把握しやすい
- ✓従来の地図タイプのハザードマップにも切り替え可能



／日ごろから／ 土砂災害に 備えましょう

土砂災害は、大雨等の影響で突然発生し、短時間で大きな被害をもたらします。特に、崖や急な斜面の近く、川のそばでは注意が必要です。危険を感じたら自主的に避難することも重要です。早めの避難を心がけてください。

土砂災害の 特徴

発生が早く、
逃げる時間が
少ない

雨がやんだ
後に発生する
こともある

／こんなときは要注意／

- ✓雨が長く続いている
- ✓土のにおいがする、湧き水、斜面や地面にひびが入る等、いつもと違う変化がある
- ✓川の水が急に濁る
- ✓大雨の後、斜面や崖の近くで音や揺れを感じた



／事前にできる対策／

- ✓自宅周辺の危険な場所を把握する
- ✓防災情報アプリ等で雨の情報や避難情報をこまめに確認する
- ✓避難場所や経路を家族で話し合う



【問合せ】 危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

区域	燃やせる	燃やせない	草木類
A・F	月・木	5日の	19日の
B・E	曜日の	水曜日の	水曜日の
C・H	火・金	26日の	12日の
D・G	曜日の	水曜日の	水曜日の

◆**ごみ収集について**
排出は当日午前7時半まで
道路状況等により、収集時間
が異なる場合があります
◆**落ち葉・雑草・せん定枝木
は草木類の収集**
資源化のため、草木類の収
集日に排出をお願いします
◆**8月の収集日・区域**

生活

申込先は区、締切日は締、問
合せ先は問と表記しています

市民のうごき

7月1日現在、()内は前月比

【総人口】344,115人 (▲99人)

男性：160,303人 (▲41人)

女性：183,812人 (▲58人)

【世帯数】170,428世帯 (+82世帯)

女性のための無料法律相 談(女性弁護士対応)

とき：毎月第3木曜日の午
前10時～正午、午後1時～3
時 ▼ところ：市庁舎内相
談室 ▼定員：8人 申専
用フォームから相談日の
1週間前、前日の正午に
申込 問男女共同参画室
(☎81・3100)



申込はこちら

水道の漏水調査に協力を

とき：6月中旬～来年1
月下旬の午前8時半～午後
5時 問企業局水道計画課
(☎34・5200)

※8月11日(祝)も通常どおり
収集。A～Dは市、E～H
は市清美公社が武田環境・
大和清掃共同企業体の収集
区域です。一部地域では収
集の曜日が違うので、市ホ
ムページ等で確認要
問収集課(☎71・301
2)、市清美公社(☎33・8
782)、同共同企業体(☎
63・2552)

市緊急告知ラジオの購入 費を補助

費用：9900円(税込)
※4900円を補助。1年度
で1人5台まで。在勤・在学
も可。予算上限に達し次第終
了 問ならどととFM(☎
24・8415)

都市計画(案)の縦覧

生産緑地地区の変更案

変更案の所在地
大森西町、押熊町、出屋敷町、
東九条町、中山町、中山町西
三丁目、宝来四丁目、法蓮町、
法華寺町及び六条一丁目の各
一部

とき：8月14日(金)～28日
(金)午前9時～午後5時 ※平
日のみ ▼ところ：都市計
画課 ▼意見書の提出：要
旨とその理由、住所、氏名、連
絡先を書いた文書一通を市
長宛てで、8月28日必着で同
課へ 問同課(☎34・474
8)

世界平和を願い、平和の 鐘をつき鳴らします

各家庭等でも黙とうを願
います
とき：8月6日(木)午前8時15
分～8月6日(木)午前8時15
分

ごみ減量コラム vol.82

一自然に優しい！ ごみを出さない キャンプの心得



みなさんは、キャンプでごみを出さない工夫
したことはありますか。食材は食べ切れる量にと
ども、容器には繰り返し使える食器を選ぶのもお
すすめです。また、マイボトルを活用すれば、ペッ
トボトルの削減にもつながります。自然を楽しん
だ後は、ごみを持ち帰り、きれいな環境を次の人
へつなげましょう。

今月のごみ量レポート

可燃ごみの区域外処理が始まっています。

可燃ごみ総搬入量(6月末時点)は
9月号でお知らせします。

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

問廃棄物対策課(☎71-3001)

健康

臨床心理士によるこころの 健康相談(予約要)

とき：8月10日(月)・24日
(月)午後1時半～4時半 ▼
ところ：はぐくみセンター4
階 申電話で保健予防課(☎
93・8397)へ

住まいのエンディング ノート

次の世代が空き家の問題で
困らないよう「住まいのエン
ディングノート」を活用し、住
まいの将来を家族で話し合っ
てみませんか 問住宅課(☎
34・5175)



くわしくはこちら

SmaNARA 健康 6 か月 チャレンジ（オンライン あり）

専門員が健康づくりをサ
ポートします。体重や血圧等
の記録を規定の用紙に記入
し、健康増進課へ提出してく
ださい。※規定用紙は同課（分
室も可）で配布。市ホームペー
ジからダウンロードも可 固
同課（☎ 34・5129）

くわしくはこちら▶



8 月は食品衛生月間～食 中毒に注意～

◆カンピロバクターや腸管出
血性大腸菌（O157 等）
への注意事項

① 生肉や加熱不十分な肉
料理は食べない ② 調理用と
食事で用いる箸の区別、包丁
やまな板の使い分け、肉の
汁を他の食品につけない

◆魚の寄生虫アニサキス等に
注意

アニサキスはサバ・アジ
等への寄生が多い／鮮度の
いい魚を選び、内臓をすぐ

取り出す／十分な冷凍処理
か加熱調理を

◆食中毒予防の 3 原則

① につけない…手洗いはこ
まめに。調理器具はよく洗
浄 ② 増やさない…買った食
材はすぐ冷蔵・冷凍庫へ。
できた料理はすぐ食べる ③
殺菌する…食品の中心部が
75℃で 1 分以上加熱
固 保健衛生課（☎ 93・839
5）※かけ間違いに注意

健康講座「インフルエン ザワクチン」最新情報と 接種ポイント

とき：9 月 3 日（木）午後 2 時
半～3 時 55 分 ▼ ところ：
市医師会館（柏木町）▼ 講
師：県総合医療センター小児
科医長の北野泰斗さん ▼ そ
の他：Web 配信も予定。く
わしくは市総合医療検査セン
ターホームページへ 固 同検
査センター（☎ 33・7876）

くわしくはこちら▶



糖尿病相談窓口（予約要）

とき：8 月 17 日（月）・24 日（月）

国民健康保険の特定健診受診者対象 頭部 MRI 検査費用の 一部を助成します

固 国保年金課（☎ 34-4736）

市総合医療検査センターで 3 月末まで実施の頭部
MRI 検査について、費用を一部助成します。

定員 国保加入者で、以下に該当する人 550 人

- ・40～74 歳で国民健康保険料の未納がない世帯
- ・今年度の特定健康診査受診者（職場健診等を受診し、特定健康診査と同じ検査項目の結果提出でも可）

※特定健診以外の健診等を受診している場合は国保年金課へ問合せ要

費用 8,100 円

固 来年 2 月末までに専用フォームから電子申請。

国保年金課窓口・電話からも可。

受付から 1～3 週間後に決定通

知書を送付

申込はこちら▶



■ 特定健康診査について

生活習慣病予防のために、年に一度の健診を受診
しましょう。

対象 国民健康保険加入中の 40 歳～74 歳の人

固 県内実施医療機関に電話等で予約の上受診券、
質問票、資格確認書等を医療機関へ持参

31 日（月）、9 月 7 日（月）午前 10
時半、午後 1 時（1 人約 60
分）▼ ところ：はぐくみ
センター 3 階 ▼ 内容：管
理栄養士等による相談 ▼
対象：肥満や血糖値が気に
なる人等 ▼ 持物：健診結
果 固 電話で健康増進課（☎
34・5129）へ。専用の
申込フォームからも可

申込はこちら▶



子育て

来年 4 月から特認校（田
原小・中学校）で就学を
希望する児童生徒を募集

通学区域に関係なく、他校
区からでも就学できます ※
通学区域により利用不可の
場合あり

とき：見学期間…8 月 31
日（月）～10 月 23 日（金）、就学申
込期間…9 月 1 日（火）～11 月
13 日（金）（平日のみ）▼ 就学
定員：各学年若干名、多い
場合は抽選 ※就学を希望する
児童生徒・保護者がともに市
在住等の条件あり。くわしく

夏期休業中の学校園閉鎖

とき：8 月 7 日（金）～14 日

（金）▼ ところ：市立幼稚
園（一時預かり実施園を除
く）、小・中学校、一条高等
学校 固 幼稚園…幼保こども
園課（☎ 34・5493）、幼
稚園以外…教職員課（☎ 34・
5299）

は市ホームページへ 固 見
学希望者は、電話で 8 月 24
日～10 月 9 日に学校教育課
（☎ 34・4763）へ

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名 (対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和 8 年 5 月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和 7 年 11 月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和 7 年 1 月生まれ)	9月3日(木)・10日(木)・ 17日(木)	中央保健 センター
3歳6か月児健診 (令和 5 年 2 月生まれ)	9月1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・29日(火)	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は8月に送付。
8月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ
問同課 (☎ 34・1978)

予防接種のお知らせ

- ◆日本脳炎予防接種開始(令和5年8月生まれ)
- ◆予防接種予診票綴りを7月下旬に発送(令和8年6月生まれ)
- 問健康増進課 (☎ 34・5129)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

里親制度説明会(里セツ)

とき：8月20日(木)午前10時～11時半
▼ところ：はぐくみセンター1階
▼定員：20人
※電話で子ども安心課(☎ 93・6595)へ。専用の申込フォームからも可

くわしくはこちら▼



申込はこちら▼



ファミリー・サポート・センター(予約要)

◆説明会

とき：①8月18日(火)②9月5日(土)午前10時～11時
▼対象：依頼会員への登録希望者
▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と身分証明書、筆記用具

①8月17日②9月3日
◆交流会「秋祭り」
とき：9月15日(火)午前10時半～正午
▼対象：登録会員者、地域の子育て世帯

問同課 (☎ 34・5129)

ひとり親家庭のみなさん向け/
生活応援事業を紹介しす

市では、誰もが子育てしやすい環境を目指して、さまざまな支援を行っています。ぜひ活用してください。

※貸付・給付金の利用は事前予約・相談要

ひとり親家庭等 日常生活支援事業	母子・父子・寡婦 福祉資金貸付金
自立のための技能習得・就職活動や疾病等で、一時的に援助が必要な場合、家庭生活支援員を派遣します。 ※所得に応じて利用者負担(1時間300円程度)あり。8月から継続登録申請開始	家庭の自立、子どもの福祉増進のための資金です。 ※原則連帯保証人1人必要 【貸付対象】修学、就学支度、修業、技能習得、転宅等

母子家庭等高等職業 訓練促進給付金	母子家庭等自立支 援教育訓練給付金
資格取得のため、養成機関へ半年以上通う場合、受講期間中に給付します(原則通学制)。 【交付額(月額)】：非課税世帯100,000円、課税世帯70,500円 【対象資格】看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等	雇用保険制度の教育訓練給付金事業の指定講座を修了した場合、受講料の一部を給付します。(交付額に上限あり)

ひとり親家庭等生活支援事業で、講習会や情報交換会等も随時開催しています

問子ども給付課

(☎ 34-5086 E-mail: kodomokyufu@city.nara.lg.jp)

子どもに関する相談

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談(予約要)
とき：8月22日(土)・28日(金)、9月26日(土)午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時

◆養育費等に関する相談
問子ども給付課 (☎ 34・5086)

9月11日

【ところ】はぐくみセンター2階
申 電話で各締切日まで

に、ファミリー・サポート・センター(☎ 34・3305)へ

とき：8月25日(火)、9月10日(木)・15日(火)・29日(火)午後1時半・2時半・3時半

【ところ】県民くらし相談センター(高天町)※9月15日のみ市庁舎

【対象】市在住のひとり親家庭、離婚前の人等
申 電話で同センター(☎ 24・7624)へ。同一案件は原則一回限り

問子ども給付課 (☎ 34・5086)

障害児歯科検診

とき：8月23日(日)午前9時15分～正午
▼ところ：みどりの家歯科診療所(柏木町)▼持物：歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル※ブラッシング指導あり

申 専用の申込フォームから8月19日までに申込
問障害がい福祉課 (☎ 34・4593)

申込はこちら▼



がん検診（9 月）

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：
8 月 3 日～20 日の午前 9 時～午後 5 時
（土・日曜日、祝日を除く）

◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
9/7（月） 9/16（水） 9/25（金）	9:00～10:00 はぐくみセンター	各 30 人
9/10（木） 9/30（水）	9:15～10:15 コープおしくま	各 27 人
9/14（月）	9:15～10:15 西部生涯スポーツセンター クラブハウス	27 人
9/17（木）	9:45～10:45 西部図書館	20 人
9/18（金）	9:15～10:15 北福祉センター	26 人

◆ 肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
9/24（木）	14:00～15:00 コープおしくま	40 人
9/28（月）	14:00～15:00 はぐくみセンター	60 人
9/29（火）	14:00～14:30 14:30～15:00 西部図書館	各 20 人

胃がん検診：胃部エックス線検査
（当日バリウムあり）

肺がん検診：胸部エックス線検査
（結核の判定も含む）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）※国の指針改正を受け、今年度より肺がん検診時の喀痰検査の実施なし

【対象】受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 1 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人（胃がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問健康増進課（☎ 34-5129）



申込はこちら

お金をミカタにする方法
とき：① 8 月 22 日（土）② 23 日（日）
▼ところ：西部図書館（鶴舞西町）▼講師：金融経済教育推進機構 ▼内容：① おこづかいから学ぶお金のはなし ② チャレンジ！お金の株式会社 ▼定員：① 小学 1～3 年生 30 人 ② 4～6 年生 30 人 ▼持物：筆記用具 申専用の申込フォームか、電話で 8 月 12 日までに同館（☎ 45・5669）へ。多い場合は抽選

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診（予約要）
◆1歳0か月児歯並びか教室（むし歯予防：令和 7 年 8 月生まれの第 1 子）
とき：8 月 18 日（火）
◆5か月児ばくばく教室（離乳食・令和 8 年 3 月生まれの第 1 子）
とき：8 月 19 日（水）
◆むし歯予防のためのフッ化物塗布（令和 6 年 8 月生まれ）
とき：8 月 21 日（金）
◆マタニティー歯つびいチェック（妊娠 16 週～32 週）
とき：8 月 27 日（木）

パパママサロン（妊娠 22 週～32 週未満の初妊婦とそのパートナー）
とき：9 月 11 日（金）
問母子保健課（☎ 34・1978）
夏休み子供消防フェア
とき：8 月 15 日（土）・16 日（日）午後 1 時～5 時 ▼ところ：ルート奈良鴻ノ池パーク（法蓮佐保山四丁目）
▼問い合わせはこちら



内容：消防車両と撮影会や、はしご車搭乗体験（20 組）、地震・消火体験等 ▼その他：SUNNY GREEN FES 同時開催 問中央消防署（☎ 22・7051）
夏のお楽しみおはなし会
とき：8 月 30 日（日）午前 10 時半、午後 2 時 ▼ところ：中央図書館 3 階（東寺林町）▼内容：手遊びや読み聞かせ、ペープサート、大型紙芝居等 ▼対象：乳幼児、小学校低学年 問同館（☎ 26・6101）



申込はこちら

乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）の体験会
とき：8 月から不定期開催 ※くわしくは市ホームページへ ▼ところ：高円こども園（古市町） ▼対象：条件を満たす未利用者（広域利用対象も可） 申専用の申込フォームから申込 問幼保こども園課（☎ 34・5493）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

朱雀こども園の再編

私立幼保連携型認定こども園とする民間移管（令和10年4月予定）に向けた取り組みを進めます 園子ども政策課（☎34・4792）

妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階

・電話・来所相談（保健師・助産師）予約要

とき：平日の午前9時～午後5時 園母子保健課（☎34・1978）

都祁保健センター

・電話・来所相談（保健師・栄養士）

とき：平日の午前9時～午後5時

巡回相談

とき：9月2日（水）午前10時～11時 ▼ところ：田原公民館（茗荷町） ▼持物：母子健康手帳

園都祁保健センター（☎0743・82・0341）

月ヶ瀬健康相談室

・電話・来所相談（保健師）予約要

とき：平日の午前9時45分～午後4時 園同相談室（☎0743・92・0480）

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

シニア

くわしくはこちら▼



成人用肺炎球菌予防接種 （昭和36年7月生まれ）

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼持物：マイナンバーカード等 ▼費用：3千円 ※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り 市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 園健康増進課（☎34・5129）

くわしくはこちら▼



認知症相談窓口（8・9月）

とき・ところ：①毎週月曜日の午前10時～午後3時・市庁舎玄関ホール会議室 ※9月21日（祝）は休み ②毎週木曜日の午前10時～午後3時・西部会館2階相談室（学園

空いた時間で、地域の子育てを応援しませんか

奈良市のママ・パパをサポートできる人を大募集中！

くわしくはこちら▶



ファミリー・サポート・センターは「育児の援助を受けたい人（依頼会員）」と「育児の援助を行いたい人（援助会員）」をつなぐ、会員同士の助け合い事業です。援助会員になるための講習会を開催します。ぜひ参加してください。

とき 8月27日（木）午前9時半～午後4時

ところ はぐくみセンター2階

対象 育児や保育の経験がある18歳以上の人

持物 顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と身分証明書

☎ 電話かEメールに住所、氏名、電話番号を書いて、8月21日までにファミリー・サポート・センターへ

園 ファミリー・サポート・センター（☎34-3305）

Eメール：ik-familysupport-nara@2121.nichii.biz

結核住民検診（胸部レントゲン検査）

とき：8月15日（土）午前10時～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町） ※マスク要 ▼定員：65歳以上の15人 園電話で8月3日～14日に保健予防課（☎93・8397）へ

南三丁目 ※8月13日（木）は休み 園長寿福祉課（☎34・5439）

東福祉センター

〒630-8113 法連町1702-1
☎24・3151 FAX27・9028

みんなでeスポーツ！夏のゲーム体験会

とき：8月11日（祝）午後1時半～3時 ▼内容：NintendoSwitchで「太鼓の達人」や「ボウリングゲーム」を体験 ▼対象：60歳以上のひとその家族

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎41・3151 FAX41・3150

スマホ教室（スマホを便利に使いこなそう）

とき：8月27日（木）、9月30日（水）、10月22日（木）、11月26日（木）午後2時～4時。全4回 ▼講師：NTTドコモ認定講師 ▼定員：60歳以上の20人 園8月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

北福祉センター

〒 631-0805 右京一丁目 1-14
☎ 71-3501 FAX 71-3548

①健康・栄養講座「おいぞー腸内腐敗 高齢者の便秘改善」

とき：8月26日(水)午後1時半～2時半 ▼講師：健腸アドバイザーの藪野輝さん ▼定員：60歳以上の60人 締 8月19日

②「椅子ヨガ」楽しく座ってできる

とき：9月18日(金)午後1時半～2時半 ▼講師：健康運動指導士の三枝由佳さん ▼定員：60歳以上の60人 締 9月5日

③暮らしのAセミナーB相談会

とき：9月25日(金)午後1時半～3時B午後3時～3時半 ▼内容：Aエンディングノートの手書き方B暮らしの中での困りごと ▼講師：コスモス成年後見サポーターセンター県支部の行政書士 ▼定員：60歳以上の人とその家族A 30人B 5人 締 9月5日

④各締切日まで電話が直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市立園就職フェア

とき：8月28日(金)午前10時～午後7時 ▼ところ：ならファミリー地下1階(西

募集

市営住宅等入居者募集

◆募集住宅(定期)

大寺東町) ▼内容：就職あつせんと仕事内容や勤務形態等の説明 ▼持物：履歴書(市ホームページからダウンロード可)、保育士証・幼稚園教諭免許状※就職を希望する人のみ 園幼保こども園課(☎ 34・5493)

記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり

一般向：第4号(般若寺)、第9号(紀寺)、第10号(古市)、第18号(五条山)、第20号(松陽台)、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)、第2号コミュニティ住宅(梅園)

子育て世帯向：第9号(紀寺)、第10号(古市)、第11号(否)、第12号(横井)、第19号(梅園)

講師登録者を募集します
市立小・中学校・高等学校の教員に欠員があつた時に、登録者の中から条件に応じて採用します(経験不問。教員免許要) ①専用の申込フォームから申込 ②教職員課(☎ 34・5299)



申込はこちら▶



くわしくはこちら▶

多子世帯向：第10号(古市) ③市営住宅管理センター、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで8月3日～17日に配布する申込書に必要事項を書いて、8月17日必着で同管理センターへ送付か持参。同管理センターホームページからも可。8月24日に公開抽選※申込資格は申込案内を確認

◆募集住宅(随時)

定期募集とは別に入居者を募集している場合があります。

くわしくは同管理センターホームページへ
同管理センター(☎ 34・5174)

(改定)奈良市バリアフリー基本構想(富蒲池駅・富雄駅)案の意見募集

▼縦覧期間：8月31日(月)まで ▼縦覧場所：交通政策課、総務課、各出張所・行政センター(平日のみ) ※市ホームページにも掲載
対象：市在住・在勤・在学の人

人。市内に事務所がある個人・法人・その他の団体 ▼意見書の提出方法：Eメール(kotsu-seisaku@city.nara.lg.jp)に計画名、意見、住所氏名、年齢、電話番号(団体は団体名、所在地、電話番号)を書いて、8月31日必着で交通政策課へ※持参、送付も可。電話、意見への個別対応不可。応募内容は個人情報を除き公開する場合あり ④交通政策課(☎ 34・4969)

若者による凶悪強盗



今年、市の70代女性宅で強盗事件が発生。栃木県では住人が命を落とす犯行も。いずれも少年たちが実行犯でした。

●「狙わせない」住まいの徹底を

- ・防犯フィルムや補助錠、防犯カメラの導入
- ・在宅中も人のいない部屋の窓や扉は必ず施錠
- ・就寝時は戸戸まで閉める
- ・枕元に携帯電話を置いておく



犯人に「隙がある」と思わせない家づくりを。不審な電話や家の周囲での違和感があれば、ためらわずに警察へ相談してください。

- 連絡先 【緊急時】警察(☎ 110)
【相談】県警察本部(☎ # 9110)
④危機管理課(☎ 34-4930)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

催し

応急手当定期講習

① 成人への手当180分（普Ⅰ）

＜午前の部＞ 午前9時～

9月2日（水）・8日（火）・12日（土）
17日（木）・23日（水）・30日（水）

＜午後の部＞ 午後1時半～

9月6日（日）・11日（金）・13日（日）
19日（土）・24日（木）・27日（日）

② 乳幼児への手当180分（普Ⅱ）

＜午前の部＞ 午前9時～

9月13日（日）・19日（土）・24日（木）
27日（日）

＜午後の部＞ 午後1時半～

9月2日（水）・4日（金）・8日（火）
12日（土）・17日（木）

③ 救命入門コース 90分

＜午前の部＞ 午前9時～

9月6日（日）

＜午後の部＞ 午後1時半～

9月23日（祝）

ところ…消防局救急課（八条五丁目）

▼定員…中学生以上①③各12人②8人。③

は小学校高学年も可 専用

フォームか、電話で各開催日

の10日前までに同課（☎35・

1106）へ

申込はこちら



もったいない食器市

とき…8月29日（土）午前9

時～午後1時 ▼ところ…

はぐくみセンター1階 ▼

内容…家庭で不要になった

陶磁器・ガラス製食器の回

収と配布 図廃棄物対策課

（☎71・3001）

インターカレッジフォーラム2026 in 奈良きたまち成果発表会

大学生が独自の視点で調査

を行い、地域課題に取り組ん

だ成果を発表します

とき…8月12日（水）午後1時

～5時 ▼ところ…奈良公園

バスターミナルレクチャーホール

（登大路町） ▼定員…20

0人 図観光戦略課（☎34・

5135）

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験

講座「紙つばめ」を作ろう

とき…8月22日（土）午前10

時～正午 ▼定員…小学生

あなたの「やさしさ」を地域の安心に。

右京地区限定 民生委員・児童委員を募集

民生委員は「地域の相談役」として、生活上の困りごとや子育ての不安等の相談に乗り、行政へつなぐ大切な役割を担っています。

活動例：独居高齢者宅訪問、登下校時の見守り、サロン活動等

募集人員	11人
任期	委嘱日から令和10年11月30日（休）まで
対象	●右京地区にゆかりのある人（出身・在勤・在学も可） ●市の選挙権を持ち、活動する時間がある人
年齢要件	18歳以上、原則75歳未満 ※主任児童委員は原則55歳未満
応募方法	応募用紙（市ホームページに掲載）に必要な事項を書いて、Eメールで10月31日までに長寿福祉課へ。送付も可※提出書類の返却なし くわしくはこちら

図同課（☎34-5439）

Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp

省エネ性能の高い
エアコン・冷蔵庫の
購入を支援

市民のみなさん対象

期間 7月15日（水）～来年2月15日（月）

市ホームページに掲載の登録店舗で対象の省エネ家電を購入すると、その場で1台につき30,000円分の値引きを受けられます。この機会にぜひ購入しませんか。

※予算上限に達し次第終了

[くわしくはこちら](#)

【対象】以下の要件を満たす、家庭用のエアコンか冷蔵庫

①登録店舗で購入し、市内の自宅に設置

②統一省エネラベル3つ星以上

③1台あたりの販売金額が60,000円以上（税込）

※購入は各種類1人1台まで。期間外・中古品の購入は対象外

【持物】マイナンバーカード等の本人確認書類

図環境都市推進課（☎0742-34-5652）



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒 630-8106 佐保山西町 1-15
☎ 71-2444

① ピックルボール体験

とき：9月8日(火)・15日(火)午後7時半～8時半。2回 ▼定員：8人。在勤も可 ▼費用：2千円

② パソコン初級教室

① ワード実務 ② エクセル実務

とき：9月9日～10月21日の原則毎週水曜日②9月11日～10月16日の毎週金曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼内容：①タブ・簡易書き・作表等 ②書式設定・グラフ・データベース等 ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各13人。在勤も可 ▼費用：各9千円

③ おもてなしの英語教室

① 入門・初心者 ② 初級・再受講者
とき：9月9日～12月2日の原則毎週水曜日①午後6時～7時②午後7時10分～8時10分。各10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各1万4千円

④ HOLA! (やあ!) オラが使えるスペイン語入門教室

とき：9月9日～12月2日の原則毎週水曜日 午後6時～7時。10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：1万4千750円

⑤ 健康体操・健美操体験教室

とき：9月11日(金)・18日(金)・25日(金)午前10時半～11時半。各1回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各千円

⑥ 認知症予防! アロマ入門教室

とき：9月9日(水)午前10時半～正午 ▼内容：2種のアロマクラフトの作成 ▼定員：初心者15人。在勤も可 ▼費用：3千円

⑦ 往復はがき、Eメール (Yoyaku@wellby-nara.or.jp) に

教室名、○の別、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、8月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選。
⑧ ⑨は1年間継続受講可

申込はこちら▶



奈良町にぎわいの家

〒 630-8333 中新屋町 5
☎ 20-1917

① 「蔵に残されていた写真 ニュース」展

とき：8月8日(土)～22日(土) 午前9時～午後5時 ▼内容：戦争中の日本が垣間見える写真ニュースをパネル展示

② 簡漆金継ぎ体験

とき：8月16日(日)午後1時半～3時半 ▼内容：簡単な金継ぎの体験 ▼定員：5人 ▼費用：1500円 ▼その他：持ち帰りは

1週間後 8月10日

③ かまど体験! カレー作り

とき：8月21日(金)午前10時～午後1時 ▼定員：10人 ▼費用：千円 ▼持物：エプロン、飲み物、タオル
8月14日

④ Eメール (nigiwainoi@gmail.com) に

教室名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ

青少年野外活動センター

〒 630-1241 阪原町 25-1
☎ 93-0029

① 森のムツレ教室 ② ストロバレー ③ フリールサレ

とき：9月20日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①自然の道クイズや宝探し ②③4月～9月のまとめ発表 ▼定員：①0歳～年長園児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③4～6年生15人 ④同センターホームページから申込

なら工芸館

〒 630-8346 阿字万字町 1-1
☎ 27-0033

◆ 工芸制作体験教室「糸紡ぎと手織り」

とき：8月27日～11月26日の毎週木曜日 午後1時半～4時半。全13回 ▼内容：木綿の糸紡ぎから始め、その糸を緯糸にして織物を制作 ▼定員：5人 ▼費用：3万7600円 ⑤ Eメール (website.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp) に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書いて、8月17日必着で同館へ。1人につき1通。多い場合は抽選

くわしくはこちら▶



総合福祉センター

〒 631-0801 左京五丁目 3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

① 視覚障がい者サポーターボランティア入門講座

とき：9月3日～来年1月21日の毎週木曜日 午前10時10分～午後0時10分※10月9日(金)、12月11日(金)開催の「視覚障がい者サロン」に出席要 ▼内容：視覚障害者への外出サポート等 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼費用

：850円 ⑥ 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、8月27日までに同センターへ。多い場合は抽選

⑦ 理学療法士 教えて講座「肩の痛み」

とき：6月11日(金)午後1時45分～3時15分 ▼講師：さくらい 悟良 整形外科クリニック 理学療法士の榮崎彰秀さん ▼定員：50人。在勤・在学も可 ⑧ 来館、電話かFAXに氏名、年齢、住所、連絡先、障害の有無と教えてもらいたいこと、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を書いて、8月30日までに同センターへ。多い場合は抽選

ならまち格子の家

〒 630-8332 元興寺町 44
☎ 23-4820

◆ 書道体験

とき：8月23日(日)午後1時半～3時半
奈良町にぎわいの家(☎ 20-1917)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
TEL 0742-84335 FAX 0742-23336

①山のようちえんの「絵本時間」(当日受付)

とき…8月19日(水)午前10時～10時半 ▼内容…大型絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び ▼出演…いこま山の子会 ▼定員…未就園児の親子6組

②NPO助成金活用講座

とき…8月22日(土)午後2時～4時 ▼内容…助成金を学ぶ、助成団体の説明、採択団体の事業発表 ▼講師…天理大学教授の渡辺一城さん ▼定員…市内で活動しているNPOやテーマに関心がある人30人。在勤・在学も可 締8月15日

③五感をみがく「コミュニケーションワークショップ」

とき…8月29日(土)午前10時～11時半(午後1時半～3時) ▼内容…即興ゲームと戯曲の即興演劇ワーク ▼講師…役者のはせなかりえさん ▼定員…市内で活動しているNPOやテーマに関心がある人各回10人。在勤・在学も可 締8月22日

④奈良おはなしの会「おはなし会と手遊び体験」(当日受付)

とき…9月5日(土)午後1時～2時 ▼内容…昔話の語りと手遊び ▼定員…10人。子ども同伴可
②③電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に講座名(③はA、Bの別)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日午後5時までに同セリターへ。1人1通限り。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

②③申込はこちら▼



くろかみやま自然塾

〒630-8104 奈良阪町173-1

◆みんな集まれ! 黒髪山キャンプフィールド

とき…9月26日(土)午後1時～27日(日)午前10時 ▼内容…晩御飯作り、キャンプファイヤー ▼講師…ボーイスカウト指導者他 ▼定員…小学生以上40人 ▼費用…2500円 申専用の申込フォームから9月10日までに

申込。多い場合は抽選 同塾の鹿野さん(Eメール: osamu_s@qf6.so-net.ne.jp)

申込はこちら▼



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
TEL 0742-0169 月曜日休館祝日除く

◆特別陳列ならまち歳時記 幕末の地震記録

とき…8月25日(火)～9月20日(日)

スポーツ

軽スポーツの広場参加者募集

とき…9月5日(土)午前9時10分～11時45分(9時受付) ▼ところ…西部生涯スポーツセンター(中町) ▼内容…ならしか体操、ラダーゲッター、スリーサークル、モルック ▼持物…運動できる服装、室内用シューズ、飲み物 ▼その他…小学生以下は保護者同伴要 申専用の申込フォームから8

遺族のみなさんの手続きをサポート

おくやみコーナーは予約制です

身内の人が亡くなると、市役所等での手続きが必要となります。

おくやみコーナーでは、死亡届提出後の健康保険、税等の市役所内で必要となる申請届出をワンストップで受付します。

【利用方法】

インターネットで予約してください。電話予約も可※休み明けは電話が混み合い、つながりにくい場合あり 予約はこちら▶

奈良市 おくやみ 予約

検索



※全ての手続きが本コーナーで完結するものではありません。相談内容により、各窓口を案内する場合あり

問おくやみコーナー(市庁舎1階 TEL 34-5420)

都祁まちづくり協議会 いきいきスポーツinつげ高原

①グラウンドゴルフ大会

とき…9月13日(日)午後1時～4時※中止の場合は27日(日)に延期 ▼ところ…大和高原ボスコヴィラ(針町) ▼定員…高校生以上120人※在勤、在学も可

申込はこちら▼



月28日までに申込 問スポーツ振興課(TEL 34-5376)

②学童軟式野球体験会

とき…9月27日(日)午前10時～正午※中止の場合は10月3日(土)に延期 ▼ところ…都祁生涯スポーツセンター(都祁馬場町) ▼定員…小学生60人※在学も可 申はがき、FAX、Eメールに、イベント名、住所、氏名、年齢、学年、携帯電話番号、Eメールアドレスを書いて、①8月24日②9月11日までに都祁まちづくり協議会(〒632-0221 都祁白石町1-133 都祁交流センター内 FAX 0743-83-2738 Eメール: tsugenachikyou@gmail.com) へ 問同協議会(0743-82-2112)

バスケやろうぜ！バスケット2026in奈良市

とき：8月29日(土)午前9時15分～午後6時（8時45分受付）▼ところ：ロートアリーナ奈良（法蓮佐保山四丁目）▼対象：小学生以上 ▼持物：運動できる服装、室内シューズ、飲み物 図スポーツ振興課（☎ 34・5376）

くわしくはこちら▶



スポーツ教室（屋内）

ロートアリーナ奈良（中央体育館）
 ソフトテニス教室
 とき：9月8日～12月1日の火曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：60人 ▼費用：5500円

バトミントン教室①屋の部②小学生の部（3～6年生）③夜の部
 とき：9月8日～12月1日の火曜日①午後1時半～3時半②4時半～6時半③6時半～8時半 ▼定員：①②各60人③30人 ▼費用：①②各5千円③7千円

ロート第二アリーナ奈良（中央第二体育館）

健康体操教室（成人女性）
 とき：9月8日～12月1日の火曜日 午前10時～11時半 ▼定員：成人女性20人 ▼費用：4千円

卓球教室
 とき：9月10日～11月19日の木曜日 午前9時半～11時半 ▼定員：50人 ▼費用：5千円

【その他】体育館では体育館シューズを使用。用具のある人は持参 申専用フォームか往復はがきに、教室名（部名）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は生年月日・学年と保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、8月15日必着でロートアリーナ奈良（〒630・8108 法蓮佐保山四丁目1-3）へ※返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選 図ロートアリーナ奈良（☎ 24・1501）

申込はこちら▶



奈良クラブホームゲーム

とき・対戦相手：8月16

日(日)午後6時・鹿児島ユナイテッドFC、22日(土)午後6時・レノファ山口FC、9月2日(水)午後7時・サガン鳥栖 ▼ところ：ロートフィールド奈良（法蓮佐保山四丁目）▼チケット：同クラブホームページに記載 図同クラブ（☎ 0745・43・6890）平日の午前10時～午後6時

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

【各館の休館日】特に記載がない場合は、8月10日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)、9月7日(月)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：8月21日(金)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼出演：奈良国際音楽交流協会会員のシャン・ドウ・メール（女声コーラス） 図文化振興課（☎ 34・4942）

はぐくみコンサート

とき：8月26日(水)午後0

令和9年 奈良市二十歳を祝う会

【とき】来年1月11日(祝)

午前の部：午前11時
 午後の部：午後1時半

【ところ】県コンベンションセンター（三条大路一丁目）

【対象】平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

〈参加対象区分（居住地中学校区）〉

午前の部

伏見、富雄、登美ヶ丘、ならやま（旧平城西）、二名、京西、富雄南、登美ヶ丘北、富雄第三

午後の部

春日、三笠、若草、都南、田原、興東館柳生、平城、飛鳥、都跡、平城東、月ヶ瀬、都祁

「二十歳の決意表明」代表者を募集

【定員】各部2人程度。

応募多数の場合は
 選考あり

くわしくは
 こちら▶



図地域教育課（☎ 34-5471）



なら・あーと・スペース

①刻の囀り（切り絵作品展）
 ②上田義平水彩画展

とき：①8月17日(月)～20日(木)②24日(月)～28日(金)午前9時～午後5時※搬入出時間含む 図文化振興課（☎ 34・4942）

時20分～0時50分 ▼ところ：はぐくみセンター ▼出演：奈良国際音楽交流協会会員のメンズコーラスD&D 図同センター管理室（☎ 34・2303）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ジャパン・ナショナル・オーケストラと子どもたちの合同演奏会観覧募集

とき：8月16日(日)午後2時開演（1時半開場）▼ところ：なら一〇〇年会館中ホール（三条宮前町）▼定員：300人程度 申専用フォームから8月10日までに申込 岡文化振興課（☎34・4942）

くわしくはこちら▼



ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151（月曜日休館）

◆ならまち糞虫展

①出張パネル展
とき：8月5日(水)～23日(日)午前10時半～午後4時※最終日は午後3時まで
②フィールドワーク「奈良公園のフン虫を探しに行こう！」
とき：8月22日(土)午前8時～

▼ところ：奈良公園 ▼講師：ならまち糞虫館の中村さん ▼定員：家族15組程度※中学生以上は1人で参加可 申電話で同センターへ

◆第1回ならまちかつぱ祭り

とき：8月11日(祝)午前10時～午後4時 ▼内容：コトナラボ部員による工作・ワークショップ

◆エントランスコンサート

とき：8月23日(日)午後4時 ▼出演：ゾントーク（男声合唱団）

◆劇団高円の演劇鑑賞と交流会

とき：8月29日(土)午後1時～3時

◆たんぽぽの家 陶芸室のひと／かたち／風景

とき：9月1日(火)～11日(金)午前10時半～午後4時※最終日は午後3時まで

◆ならまちdeシネマ「アンジーのBARで逢いましょ」

とき：10月22日(木)午前10時、午後1時 ▼定員：300人 ▼費用：各千円※当日1000円増 申同センター窓口で販売中

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4 ☎71・5747

◆高の原カルチャーサロン「豊臣秀吉と秀長の時代を読み解く」(全3回)

とき：①8月29日(土)②9月5日(土)③12日(土)午後1時（開

場午後0時半）▼内容：①秀長死後の奈良でおこった一事件②近世演劇における秀吉像の系譜③豊臣秀長と下御門仏師 ▼講師：奈良大学文学部教授の①河内将芳さん②中尾和昇さん③大河内智之さん ▼定員：各170人※未就学児入場不可 申専用フォームから8月15日までに申込。全3講座受講可。多い場合は抽選

申込はこちら▼



◆特別コンサート「フルートデュオコンサート 情熱と絢爛のフルートデュオ」

とき：10月25日(日)午後2時（午後1時半開場）▼出演：笠井詠子さん・尾崎則子さん（フルート）、中山夕子さん（ピアノ） ▼定員：160人※全席自由、未就学児入場不可 ▼費用：1500円（当日5000円増）。障害者手帳所有者は千円。介助者500円（1人のみ） 申電話で8月2日から同館へ。直接来館も可※チケットの受け渡しは10月24日まで。来館のみ対応

奈良市美術館

〒630-8012 一条大路南二丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510 FAX 35・7160（月曜日休館）

◆市民実技講座

①写真講習会ⅠJR帯解駅周辺を歩く
とき：10月11日(日)午前9時半～午後3時 ▼ところ：JR帯解駅前 ▼講師：市美術家協会の大西としやさん、久保田秀典さん、倉家さる修二さん ▼定員：高校生以上30人 ▼費用：一般2千円、高校生500円 ▼持物：SF、CFカード等に撮影データを記録できるデジタルカメラ

②風景写生講習会Ⅰ薬師寺南側付近を描く
とき：10月18日(日)午前9時半～午後3時※雨天の場合は25日(日) ▼ところ：薬師寺南側駐車場（西ノ京町） ▼講師：市美術家協会の岡崎浩さん、岡田俊一さん ▼定員：小学生以上40人※小学生は保護者同伴要 ▼費用：高校生以上千円、小・中学生500円 ▼持物：キャンバス、スケッチブック、画用紙、お弁当等

③同館ホームページが、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月9日必着で同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

◆「第45回奈良市美術家展」ボランティア募集

とき：9月15日(火)～10月12日(祝)午前10時～午後1時半②午後1時半～5時半 ▼内容：会期中の受付・監視等 ▼対象：文化、芸術に関心のある18歳以上の人 申同館ホームページか、FAXに氏名、住所、電話番号、活動可能日と○の別を書いて、8月23日までに同館へ。応募用紙も可

申込はこちら▼



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なら一〇〇年会館
〒 630-8121 三条宮前町 7-1
☎ 34・0100（火曜日休館）

- ① ワークショップ・音のふしぎ
「ピアノの中はどうなってるの？」
とき：9 月 26 日（土）午後 2 時
▼ 内容：調律師が実際のピアノで歴史や仕組み等を解説
▼ 講師：B-tech Japan 調律師の貴田聖子さん ▼ 定員：100 人程度 ▼ 費用：800 円（3 歳以下膝上は無料）▼ その他：中学生以下は保護者同伴要
② 桂ざざば三回忌追善 米朝一門会
とき：11 月 3 日（祝）午後 2 時
▼ 費用：全席指定 4500 円 ※当日 500 円増、未就学児入場不可
③ ① 7 月 26 日 ② 9 月 2 日 午前 10 時から同館チケット予約（☎ 34・0111）へ ① 割引販売（1 人 4 枚まで）
② 先行販売あり
◆ 夏休み子ども映画会「きかんしゃトーマス ぼくのたいせつなともだち」
とき：8 月 11 日（祝）午後 1 時半
◆ ボタニカルキャンドルホルダー ワークショップ
とき：9 月 16 日（水）午前 10 時
▼ 講師：花 Ange の 仲地智子さん ▼ 定員：10 人 程度 ▼ 費用：3900 円

- 円 申 往復はがき、Eメール (candle2026@nara100.com) に講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、8 月 20 日必着で同館へ。多い場合は抽選
◆ 子どもも大人もみんなで ワークショップ「つながるダンス、ひろがるまち」
とき：10 月 10 日（土）午後 1 時半～3 時半 ▼ 内容：自由からだを使って遊ぶように踊る ▼ 定員：小学 3 年生以上 30 人程度（小学生は保護者同伴要）▼ 講師：地域創造の井田亜彩実さん 申 往復はがき、Eメール (dankatsu2026@nara100.com) に講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9 月 26 日必着で同館へ。多い場合は抽選
◆ 8 月 13 日（木）は臨時休館、9 月 8 日（火）は臨時開館
音声館
〒 630-8335 鳴川町 32-1
☎ 27・7700
◆ エントランス公募コンサート
とき：8 月 11 日（祝）午後 2 時～3 時半 ▼ 定員：40 人 ▼ 出演：のんぼうさん

- とオカリナ仲間たち（オカリナ）、MMY（アメリカンフォークバンド）
◆ レコードは語る！
とき：8 月 22 日（土）午後 2 時～4 時 ▼ 内容：持参のレコードを聞く ▼ 定員：40 人
◆ わらべうたといっしょ！ 絵本ライブ
とき：8 月 23 日（日）午前 10 時半～11 時 15 分 ▼ 内容：歌や手遊びを交え絵本を楽しむ ▼ 定員：40 人
◆ 南楽音楽文庫 奈良！ まちなかコンサート vol.2
とき：9 月 6 日（日）午後 2 時～3 時半 ▼ 出演：瑞樹比美香さん（ソプラノ）、古久保有亜さん（バイオリン）、兼子万実子さん（ピアノ）、福山ひでみさん（話） ▼ 定員：50 人 申 電話か Eメール (onjokan@naramachinigiwai.sakura.ne.jp) に氏名、電話番号を書いて 8 月 30 日までに同館へ
杉岡華邨書道美術館
〒 630-8337 脇戸町 3 ☎ 24・4111
① 彩り豊かな色紙に散らし書き ワークショップ
とき：8 月 22 日（土）午後 2 時 ▼ 内容：俳句一句のかな

リニア通信

令和 8 年度リニア中央新幹線 奈良駅設置推進会議を開催しました

5 月 28 日に開催された本会議では、令和 7 年度の活動報告や令和 8 年度の事業計画等を報告しました。



同会議で採択された決議

- ・リニア中央新幹線の東京・大阪間の早期全線開業
- ・東海道新幹線のリダンダンシー機能※を備える「奈良市附近駅」を経由するルートの早期確定

※大規模災害等発生時のリスク分散化のための予備機能

市は今後も、市内への新駅設置に向けて誘致を進めていきます。

図 観光戦略課（☎ 34-5607）

- 書体験 ▼ 講師：奈良教育大学准教授の北山翠心さん ▼ 定員：書道未経験者か初心者 20 人程度 ▼ 費用：1500 円
② 書道実技講座「ゼロから始める大人のかな書集中講座」
とき：8 月 25 日、9 月 1 日・8 日・15 日・29 日の火曜日 午後 6 時半～8 時 ▼ 講師：奈良教育大学准教授の北山聡佳さん ▼ 定員：書道未経験者か初心者 20 人程度 ▼ 費用：1 万 1 千円 ▼ 持物：2 回目以降、書道具一式（初回時説明）
③ 作品解説会
とき：8 月 29 日（土）午後 2 時 ▼ 内容：開催中の「西橋香峰展」の解説 ▼ 講師：同館学芸員 ▼ 費用：300 円
④ ミニ華邨賞対策講座「なんでも書こう！」& だれでも書道体験
とき：8 月 11 日（祝）15 日（土）30 日（日）午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時 ▼ その他：小学生の作品はミニ華邨賞に出品 申 ① ② 往復はがき、Eメール (shodon@m3ken.ne.jp) に〇の別、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、同館へ。定員に達し次第終了

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎ FAX 27・1689

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき…9月6日(日)午後2時～4時 ▼講師…俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員…10人 ▼費用…千円 申 電話かFAX、Eメール (irietaichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に氏名、年齢、電話番号を書いて、8月29日までに同館へ。多い場合は抽選

【入館料】 200円 (別途要)

国・県・団体

■10月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)

募集期間…8月3日(月)～28日(金) ▼ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科…①ものづくりエンジニア科②電気設備技術科③住環境計画科(①②は企業実習付) ▼訓練期間…10月2日(金)～来年3月30日(火) ▼定員…①5人程度②6人程度③16人(①②は概ね55歳未満) 問 同セン

ター(☎ 0744・22・5226)

■出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン

とき…8月12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼ところ…子ども給付課 問 ハローワーク奈良(☎ 36・1601)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき…8月18日(火)・北部会館(右京一丁目)、20日(木)・県人権センター(大安寺一丁目)、21日(金)・西部公民館(学園南三丁目)、26日(水)・西大寺北地域ふれあい会館(西大寺東町一丁目) 午前9時半～11時 申 電話で同人材センター(☎ 50・4004)へ

■人工肛門・人工膀胱を持つ人の個別相談会開催

とき…8月18日(火)・市ポランティアインフォメーションセンター(三条本町)、22日(土)・社会福祉総合センター(橿原市) 午前9時～正午 問 日本オストミー協会奈良県支部の奥田さん(☎ 080・5530・7059)

■不動産表示登記無料相談会

とき…8月18日(火)午後2時～4時 ▼ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) 申 電話で県土地家屋調査士会(☎ 22・5619)へ

■尾花deキネマ①遠い山なみの光②オーロラの涙

とき…①8月21日(金)～23日(日)②9月11日(金)～13日(日) 午前11時、午後2時半～6時 ※各最終日は6時なし ▼ところ…ホテル尾花(高畑町) ▼定員…50人 ▼費用…要 問 同ホテル(☎ 22・5151)

■みんなでやろう！夏の省エネ大作戦

とき…8月23日(日)午後2時～5時 ▼ところ…西部公民館(学園南三丁目) 問 市民省エネ・節電所ネットワーク(Eメール: sc-yoshi@outlook.jp)

■劇団俳優座「閻魔の王宮」

とき…8月23日(日)午後5時半、24日(月)午後2時 ▼ところ…DMGMORIやまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用…要 申 電話で8月15日までに奈良演劇鑑

手話は言語です
～「学校」編～

手話コラム vol.81

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

絵や文字を指さして意思を伝える「コミュニケーションボード」は、外国人だけでなく、聞こえない人や会話が難しい人でも活用できます。コンビニには箸やスプーンの絵が、救急車には「痛い」や「けが」等の絵が描かれたボードを備えている地域もあります。



覚えてみよう！「美術」

左手掌に右手指の背をあて、右へずらして空間を2回たたく

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」



手話は動画でも分かりやすく紹介

問 障がい福祉課(☎ 34-4593 FAX 34-5080)

■全国一斉「子どもの人権相談」電話相談(人権擁護委員・法務局職員)

賞会の久保博文さん(☎ 49・0448)へ
とき…8月28日(金)～9月3日(木)午前8時半～午後7時(フリーダイヤル0120・07・1110) ▼対象…県在住の児童・生徒と保護者等 問 奈良地方法務局人権擁護課(☎ 23・5457)

■第2回大学合同入試相談会

とき…8月29日(土)午後3時～5時 ※途中退場可 ▼

ところ…奈良商工会議所(西大寺南町) ▼対象…高校生、保護者、教職員等 申 専用のホームページ(<https://x.gd/RtkKn>)から8月26日までに申込 問 奈良国立大学機構企画課(☎ 20・3411)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター（代表電話）▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前 9 時～午後 5 時（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■けいはんな学研都市 7 大学
 連携市民公開講座 2026

とき……9 月 4 日(金)午後 1 時～5 時 20 分、11 日(金)午後 1 時～3 時 45 分、18 日(金)午後 1 時～5 時 15 分 ▼ところ……国立国会図書館関西館（京都府相楽郡精華町）▼定員……200 人 ①専用

のホームページ (https://www.kri.or.jp/contact/shiminkouza2026.html) から申込。定員に達し次第終了 ②関西文化学術研究都市推進機構(☎0774・95・6125)

■きたまち茶論コンサート
 vol.22 板尾克樹（サクソフ）
 ～月に寄せる歌～

とき……9 月 6 日(日)午後 2 時～5 時 ▼ところ……きたまち茶論（北半田西町）▼定員……各 25 人 ▼費用……要 ③電話で前日までになら de こんにちは(☎070・8436・7113)へ

■「歌声サロン」19 周年記念
 イベント

とき……9 月 8 日(火)午後 2 時～4 時 ▼ところ……学園前ホール（学園南三丁目）▼費用……要 ④和音の太田さん(☎090・3263・5363)

■平城宮跡いざない館歴史講座
 座「古代の三月三日節会」

とき……9 月 12 日(土)午前 10 時半～正午 ▼ところ……同館（二条大路南三丁目）▼定員……150 人 ▼費用……要 ⑤電話で当日までに平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■古事記の世界を歌う「久米歌」～子ども雅楽くらぶ～

とき……9 月 12 日(土)・27 日(日)、10 月 4 日(日)・25 日(日)、11 月 3 日(祝) ▼ところ……大安寺（大安寺二丁目）▼費用……要 ⑥Eメール (kodomogagaku@gmail.com) に氏名、住所、電話番号、学校名（学年）を書いて、8 月 31 日までに子ども雅楽くらぶの佐竹さんへ

■くらしとお金の①FP教室
 ②相談会

とき……9 月 13 日(日)①午後 1 時半～3 時②1 時 15 分～4 時 20 分 ▼ところ……奈良商工会議所（西大寺南町）▼定員……①30 人②6 組 ⑦日本 F P 協会ホームページ (https://www.jafp.or.jp/shibu/nara) から 7 月 30 日～9 月 2 日に申込。①定員になり次第締切②多い場合は抽選 ⑧同協会(☎20・0506)

■親子で学ぼう！水・自然・いのちのつながり

とき……9 月 13 日(日) ▼ところ……布目ダム（北野山町）▼定員……県内の子どもと家族 60 組 ▼費用……要 ⑨8 月 10 日までに専用のホームページ (https://x.gd/Atmos) から申込。多い場合は抽選 ⑩山添村教育委員会事務局(☎0743・85・0049)

■采女祭・お稚児さんの募集

とき……9 月 25 日(金)午後 4 時半～6 時 ▼対象……3 歳～小学 3 年生 ▼費用……要 ⑪市観光協会事務局に備え付けの用紙に必要事項を書いて、9 月 7 日までに同事務局へ ⑫同事務局(☎30・0230)

■第 30 回高齢者いい歯のコンクール

とき……10 月 8 日(木)正午～午後 4 時半 ▼ところ……県歯科医師会館（二条町二丁目）▼定員……70 歳以上の歯が健康な人 120 人 ▼その他……直近 3 年間の最優秀賞受賞者は応募不可 ⑬はがき

に住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号を書いて、8 月 31 日（消印有効）までに同コンクール係（〒630・8002 二条町二丁目 9-2）へ。定員に達し次第終了 ⑭同会(☎33・0861)

■各種自衛官等の募集

①航空学生②一般曹候補生③2 等陸・海・空士（任期制自衛官）④防衛大学校⑤防衛医科大学校（医学科・看護学科）

資格……来年 4 月 1 日時点で①18 歳以上 24 歳未満②18 歳以上 21 歳未満③採用予定月の 1 日時点で 18 歳以上 33 歳未満 ▼受付……①8 月 28 日まで②9 月 1 日まで③年間を通じて④一般⑤10 月 15 日まで⑥推薦・総合選抜⑦9 月 5 日～8 日⑧医学科⑨7 月 1 日～10 月 8 日、看護学科⑩7 月 1 日～10 月 2 日（③以外締切日必着）⑪自衛隊奈良募集案内所(☎27・5701)

■中小企業の退職金 国の制度がサポートします！

事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。国からの助成や税優

遇もあり、手数料もかかりません。くわしくは、中退共本部ホームページへ ⑮同本部(☎03・6907・1234)

■奈良県保育人材バンク
 を活用してください！

県内の保育園や放課後児童クラブ等、子育ての仕事を紹介。専門員が、就職相談から採用までサポートします（登録料・利用料等、無料）⑯同バンク（県社会福祉協議会内 ☎0744・29・0160）

■STOP 飲酒運転

飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。運転者本人だけでなく、酒を提供した・車両を貸した・同乗した人も罰せられます ⑰奈良警察署(☎20・0110)、奈良西警察署(☎49・0110)

善意銀行 5 月分
 （敬称略）

【一般】歌声広場クローバーの会 5 万 141 円 ▶北村誠章（二名平野一丁目）2 万円

⑱市社会福祉協議会
 (☎93-3100)

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

奈良のお寺×365日

「奈良のお寺の365日」シリーズ著者の僧侶等による、奈良の古刹の歴史や僧侶の日常、知られざるエピソード等のお話。奈良の歴史や魅力、奥深さを再認識できます。



【とき】

9月18日(金) 大安寺副住職の河野裕韶さん
 10月16日(金) 當麻寺貫主の松村實昭さん
 11月20日(金) 金峯山寺執行長の五條永教さん
 12月18日(金) 浄瑠璃寺住職の佐伯功勝さん
 来年1月15日(金) 興福寺執事長の辻明俊さん
 10:00～11:30。全5回

【ところ】西部会館市民ホール (学園南三丁目)

【出演】西日本出版社代表取締役の内山正之さん

【定員】成人200人 (在勤・在学可)

【費用】1,500円 【締切】9月4日(金)必着

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 親子 キッチン	親子で飲茶を作る 8/20 10:00～12:00 ◎小学3～6年生と保護者15組(最大36人、在学可) ¥1組1,000円	8/12
知りたい! スマホの 使い方～ Android 編～	貸出用スマートフォン(Android)で、基本操作や便利な活用法を学ぶ 9/3からの毎週木曜 13:00～14:30(4) ◎65歳以上の人20人(在勤可)	8/22
知りたい! スマホの 使い方～ iPhone 編～	貸出用スマートフォン(iPhone)で、基本操作や便利な活用法を学ぶ 9/3からの毎週木曜 15:00～16:30(4) ◎65歳以上の人20人(在勤可)	
せいぶ 正倉院講座	「正倉院展」に出品される宝物と歴史を学ぶ 講師：奈良国立博物館学芸部長の吉澤悟さん 9/18 19:00～20:30 場所：西部会館市民ホール (学園南三丁目) ◎成人200人(在勤・在学可) ¥300円	9/8

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
和太鼓 チャレンジ 講座	和太鼓の基礎を学び、魅力にふれる 8/26、9/2、9/9、9/16 18:30～19:30(4) ◎車で来館できる小学生以上8人(在勤・在学可)	8/18

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 26-6506

講座名	開催日・内容	締切
どうする! 男性の介護 ～基礎知識 編～	男性が介護者になるために必要な基礎知識や技術を学ぶ 9/3、9/10 13:30～15:00(2) ◎成人男性15人 場所：椿井小学校内椿井ホール (椿井町)	8/21

★同館は秋頃まで休館。往復はがきの宛先は生涯学習センター (〒630-8357 杉ヶ町23) 気付に

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎・FAX 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
親子で チャレンジ! 野菜づくり	野菜を育てて調理する 9/5、10/3、11/14、12/5 原則 10:00～11:30(4) ◎3歳児～小学生と家族6組(最大25人) ¥1組3,000円	8/20
大災害の、 その後で	もとの暮らしに戻るための方策を被災地の事例を交えて学ぶ 9/13 14:00～15:30 ◎成人50人	8/27

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
楽しい 手芸の時間	ハワイアンキルト作り 8/22、8/29 13:30～16:00(2) ◎成人女性10人(在勤・在学可) ¥700円	8/12

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロン コンサート ～♪琴の音 色に誘われ て～	「ラ♡ブーケ」による大正琴アンサンブル 8/22 13:00～13:40 ◎入場自由	申込 不要
サロン コンサート ～子ども わらべうた ステージ～	「わらべうた遊び隊」による子どもたちのうたと遊び 8/23 13:30～14:15 ◎入場自由	
ワード 2021 入門講座	文章作成ソフトのWordを基礎から学ぶ 9/17、9/24、10/1 9:30～11:30(3) ◎マウス操作・文字入力可能な成人18人(在勤・在学可) ¥1,200円	9/3
エクセル 2021 入門講座	表計算ソフトのExcelを基礎から学ぶ 9/17、9/24、10/1 13:30～15:30(3) ◎マウス操作・文字入力可能な成人18人(在勤・在学可) ¥1,200円	

※パソコンはWindows11、Office2021対応

【申込】

往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。



生涯学習財団ホームページ▶

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡 歴史講座	8/22 都跡地域の交流の歴史を今に生かそう、9/19 西大寺と唐文化、10/17 平城宮東方官衙地区のごみ穴発掘 13:30 ~ 15:30 (3) ◎成人 50 人 (在勤・在学可)	8/14
お仕事 帰りに！ 夜の学び	「日本霊異記」を読み解く 講師：薬師寺の高次喜勝さん 9/18、10/16 18:30 ~ 20:00 (2) ◎65 歳までの成人 40 人 (在勤・在学可)	9/4

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
わくわく☆ という ランタン づくり	「きたまち宵あかり」を彩るランタン作り 8/29 13:30 ~ 15:30 ◎小学生 16 人 ¥1,000 円	8/21
若草 歴史講座	「奈良きたまちの西には、何がある？」の講演 9/13 13:30 ~ 15:00 ◎成人 30 人	9/4

NARA
HITOTSUGATA
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

<https://nhmu.jp>

【第562回】

スポーツで奈良を盛り上げる！
～バンビシャス奈良のこれから～

【と き】 8月23日(日)午前10時～11時半
【ところ】 OKUNO RENTAL SPACE (高天町)
【定 員】 15 人 【費 用】 400 円



【第563回】

想いを形にするアイシングクッキー
～「やりたいこと」を仕事に！～

【と き】 8月29日(土)午後2時～3時半
【ところ】 西部公民館 (学園南三丁目)
【定 員】 10 人
【費 用】 500 円 【その他】 託児可(6か月～就学前)



【第564回】

奈良東部のお茶をブレンドティーに
～小さなお茶ブランド
「sillo craft tea」～

【と き】 9月6日(日)午前10時半～正午
【ところ】 レンタルスペース Kimidori (南半田東町)
【定 員】 10 人 【費 用】 1,500 円

【申 込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望の場合(第563回のみ)はその旨と子の氏名(ふりがな)・性別・月齢を書いて、8月13日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】 同大学事務局 (市生涯学習財団内
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600)

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ 田舎暮らし・ 都祁ブルー ベリー	ブルーベリー狩りとジャム作りを体験 8/28 10:00 ~ 12:00 ◎成人 20 人 (在勤・在学可) ¥1,100 円 場所：上深川農園 (上深川町)	8/18
ウクレレを 始めよう！ (初心者編)	ウクレレの基礎を学び、楽器に親しむ 9/6、9/20、10/4、10/18、11/15、 11/29 10:00 ~ 11:30 (6) ◎高校生以上 15 人 (在勤・在学可) 持物：ウクレレ	8/28

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
歌ってハッ ピー！キッズ ゴスペル	声を合わせて歌う 9/12、9/19、9/26 原則 10:00 ~ 12:00 (3) ◎小学生 24 人 (在学可)	9/2

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
里山自然 はっけん隊	里山の自然を大学生から学ぶ 8/23 9:30 ~ 12:00 ◎小学生と保護者 20 組 (最大 50 人) 場所：近畿大学奈良キャンパス (中町)	8/12
からだ ノート	健康体操他、さまざまな運動で健康づくり 8/27 からの毎週木曜 原則 13:30 ~ 15:00 (5) ◎成人 25 人	8/19

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
自主グルー プ体験講座 ～コーラス～	ピアノ伴奏に合わせて歌う 講師：コーラス「青いりんご」 9/11 10:00 ~ 12:00 ◎成人 (在勤可)	申込 不要
自主グルー プ体験講座 ～絵画～	油・水彩・アクリル画材を使って絵を描く 講師：虹の会 9/11 13:30 ~ 15:30 ◎成人 (在勤可)	

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
会話が はずむ ボード ゲーム	ボードゲームを使った子育て支援交流会 8/22 10:00 ~ 12:00 ◎小・中学生と保護者 20 人 ¥1 人 100 円	8/12
子どもと 大人の 美文字 レッスン	小・中学生は毛筆と硬筆、高校生以上は毛筆・ 筆ペン・ペン字から一つを選んで学ぶ 講師：芳耀書道教室の山田真央さん 9/6、9/20、10/4、10/18、11/1 13:30 ~ 15:00 (5) ◎小学生以上 20 人	8/25

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子で チャレンジ	夏野菜を使ってクッキング 8/23 10:00 ~ 12:15 ◎小学生と保護者 8 組 (最大 20 人、在学可) ¥1 組 1,000 円	8/12
ゼロから はじめる メンズカ アップ講座	メンズのセルフエステやヘアメイクをプロから学ぶ 9/20 10:00 ~ 11:30 ◎成人男性 12 人 (在勤・在学可)	9/2

こまめな水分補給 と 無理のない運動 を 熱中症に気をつけよう!

お願い① 暑さを避けてください!

お願い② 運動・外出前後の水分補給に努めましょう

お願い③ 熱中症(特別)警戒アラート発表時は外出を控えましょう

熱中症は「暑さ」から引き起こされる、さまざまな体の不調です。次の症状に覚えはありませんか。

軽症	・手足のしびれ ・めまい、立ちくらみ ・筋肉のこむら返り ・気分が悪い
中等症	・頭がガンガンする ・吐き気、嘔吐 ・体がだるい ・意識がおかしい
重症	・意識がない ・けいれん ・呼びかけへの返事がおかしい ・まっすぐ歩けない ・体が熱い

●熱中症の予防法

「脱水を防ぐ」

人が1日に必要とする水分は、約2.5L。

食事:1.0L 代謝水※:0.3L 飲み水:1.2L

※食べ物が身体の中で分解される時にできる水

食事は大切な水分補給の手段です。3食しっかり食べましょう。

「体温の上昇を抑える」

体温調節能力の改善には、日常的な運動習慣が重要。

運動する時は、

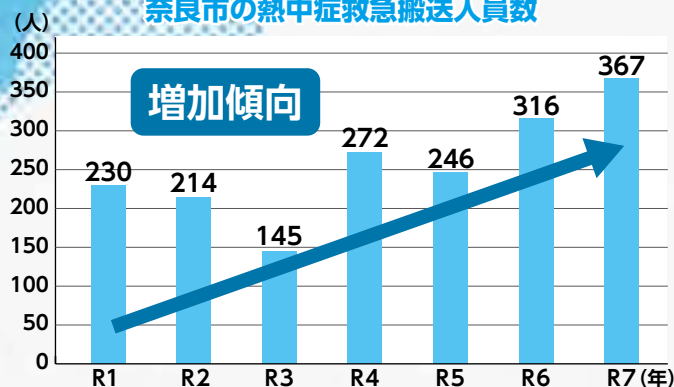
- ① 暑くなる前に無理のない範囲で
- ② 水分補給は忘れずに
- ③ 「やや暑い環境」で「ややきつい」運動を毎日30分程度



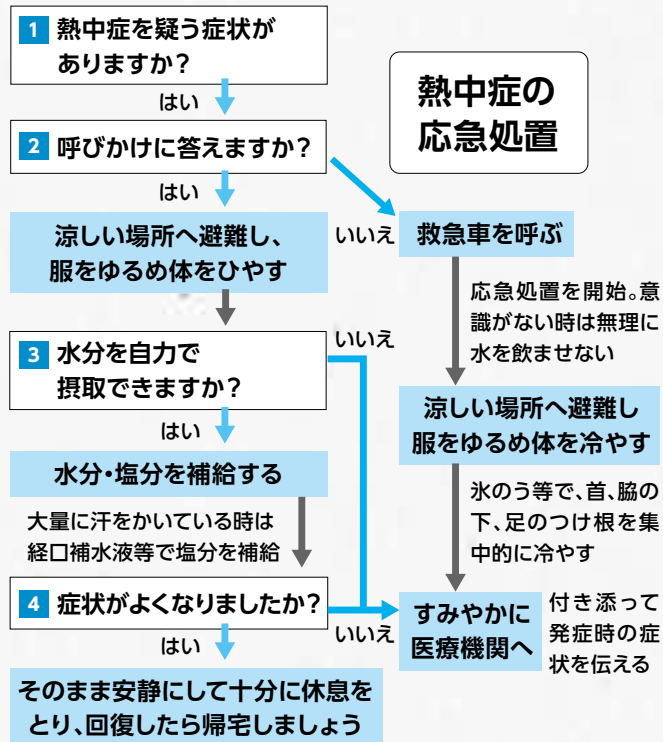
●熱中症救急搬送状況

市内の熱中症救急搬送人員数は増加傾向にあります。

奈良市の熱中症救急搬送人員数



●熱中症になってしまったら…



ポイント 呼びかけに応じない場合は救急車を呼び、涼しい場所へ避難。深部体温を冷やす

●「ひんやりオアシス」を知っていますか

市では、熱中症対策の一環として、厳しい暑さから身を守り、外出時に立ち寄れる市内各施設等を「ひんやりオアシス」として開放しています。誰でも気軽に利用してください。対象施設には、ポスターやのぼりを掲示しています。

くわしくはこちら▶



【問合せ】医療政策課 (☎ 0742-93-8392)

令和8年度 国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付

国民年金第1号被保険者（自営業者、農林漁業者、無職等）のうち、保険料納付が難しく、前年所得が一定基準以下の人には、免除・納付猶予制度（納付猶予は50歳未満のみ）があります。保険料を納めないまましていると、障害を負った時や死亡時等に障害・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

【審査・承認】申請者・配偶者・世帯主（納付猶予の場合は世帯主を除く）の令和7年度中の所得をもとに審査し、その結果は日本年金機構から2～3か月後に送付されます。

くわしくは同機構ホームページへ▶



【対象期間】7月～来年6月

【受付場所】国保年金課、各出張所・行政センター

【必要なもの】

- ・年金手帳（基礎年金番号通知書）、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）
- ・雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証の写し（令和6年12月31日以降の離職者のみ）国民年金保険料免除・納付猶予申請書（送付の場合のみ。基礎年金番号の記載要）

※郵送で申請書の取り寄せを希望する人は、国保年金課へ問い合わせ要

マイナポータルから電子申請もできます

【対象手続】①第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）②付加保険料の申請③口座振替の申請④保険料免除・納付猶予の申請⑤学生納付特例の申請⑥産前産後免除の申請

くわしくはこちら▶



【問合せ】国保年金課（☎ 0742-34-4737）

8月は「道路ふれあい月間」

「続け未来に 地域の道路は たからもの」（令和8年度標語）

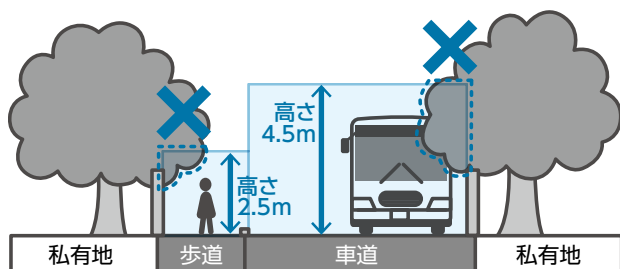
◆道路・河川に張り出した枝を切りましょう

車両や歩行者等に事故や被害が発生した時は、土地の所有者が賠償責任を負う場合があります。道路・歩道への樹木の張り出しや、枯れ木・枝等が通行や水の流れを阻害する時（その恐れがある時）は、土地の所有者で伐採や清掃をお願いします。

私有地から張り出している枝や葉は、市で勝手に切れません。ただし、今にも事故が起こりそう等の緊急時は、道路管理者が沿道の樹木を伐採・除去することがあります（伐採・除去費用を請求する場合あり）

◎安全を確保する範囲「建築限界」

車道の上空 4.5 m・歩道の上空 2.5 mの範囲内に樹木等が張り出さないよう、土地の所有者は適切な伐採・枝払いをしてください。



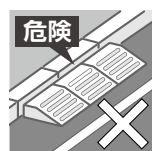
【問合せ】土木管理課（☎ 0742-34-4893）

◎作業時は次に注意

- ・電線や電話線がある場所は、事前に最寄りの関西電力やNTTに相談
- ・通行車両や歩行者等の安全確保と、樹木からの転落防止等を徹底

◆道路上に段差解消ブロック等を設置しない

自宅や駐車場等の出入り口に段差解消ブロックや鉄板を設置しているケースが数多く見受けられます。道路法第43条「道路に関する禁止行為」の違反であり、歩行者のつまずきや自転車・バイクの転倒事故、道路冠水の原因にもなります。



◆段差の解消には、切り下げ工事

道路管理者（市）に申請し、承認を得れば、L型側溝や歩道の切り下げ工事ができます。土木管理課に道路工事施工承認申請を提出してください。

※工事費用は自己負担

上記のようなケースを含み、市が管理する道路（市道）で、けがや車両の損傷等が発生した場合は、土木管理課に問合せください。



エコアイデアコンテストの 作品を募集します

近年、地球温暖化による猛暑や豪雨等が深刻です。さらに今年、市では焼却炉の大規模修理のため、6月から約半年間、ごみの焼却処理を全停止。「ごみを出さない・減らす」ことへの挑戦が、全市民の大きなミッションとなっています。

そこで、2030年の未来をエコで楽しくするためのアイデアを大募集。入賞者には図書カード5,000円分等の豪華賞品も。「こんな道具があれば便利」「わが家のごみ削減術」等、気軽に応募してみませんか。

②対象：小学3～6年生

②部門：エコアイデア・発明、おもしろエピソード

②作品：絵（デジタル可）、文（400字以内）

②入賞特典：最優秀賞／賞状・副賞（図書カード5,000円等）、優秀賞／賞状・副賞（図書カード2,000円等）企業賞／賞状・賞品

入賞作品は、市内数か所で展示予定

②応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、9月14日までに環境政策課（〒630-8580 二条大路南1-1-1）へ送付か持参。専用の申込フォームから可

応募は簡単。作品を撮影して
その場で応募もできます



くわしくはこちら▲

【問合せ】奈良ストップ温暖化の会 NASO（☎ 0742-49-6730）



市立看護専門学校の 学生を募集



地域医療に貢献する高い看護実践力を持った看護師の育成を目指した3年制の専門学校です。来年度入学生の募集を開始します。

【試験】

①総合型選抜入学②推薦入学③一般・社会人入学（専願A）④一般・社会人入学（専願B）⑤一般入学

※応募状況により、一般・社会人入学試験（専願C）を行う場合あり。実施の有無は12月下旬に同校ホームページで告知

【試験日〈出願期間〉】

- ① 9月8日(火)〈8月18日～9月1日必着〉
- ② 10月13日(火)〈9月28日～10月6日必着〉
- ③ 11月12日(木)〈10月23日～11月5日必着〉
- ④⑤ 12月10日(木)〈11月24日～12月3日必着〉

※出願は簡易書留のみ

【募集人員】各10人程度

【問合せ】市立看護専門学校（☎ 0742-81-3301）

学校行事
（宣誓式）
の様子



【資料請求】

封筒に「募集要項請求」と赤字で書き、返信用封筒（角形2号程度、折り曲げ可）を同封して同校（〒630-8306 紀寺町371-2）へ。返信用封筒には1部につき320円切手を貼り、宛先と郵便番号を明記すること。同校窓口でも受け取り可。同校ホームページからダウンロード可



くわしくはこちら▶

オープンキャンパスを 開催します

【とき】8月12日(水)・21日(金)
午前9時～正午

【申込】同校ホームページから申込



なら燈花会

8月5日(水)～14日(金)午後7時～9時半

※雨天・強風時、中止の場合あり

●一客一燈(ろうそくの点灯体験)

【受付】午後7時～9時

※混雑、天候等により点灯できない場合あり

※市駐車場案内システムで、周辺駐車場情報をリアルタイムで確認できます。交通規制は交通状況により変更する場合あり

【問合せ】なら燈花会の会事務局

(Eメール: info@toukae.jp)

くわしくはこちら▶



奈良市アートプロジェクト 古都祝奈良2026-2027 古都祝奈良の学校 (事前説明会)

ー古都を学ぶ。古都とつくる。ー

【とき】事前説明会：9月5日(土)午後4時

【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【内容】古都祝奈良の学校や1泊2日実践の日の概要説明

【ディレクター】美術家・京都市立芸術大学学長の小山田徹さん、美術家・秋田公立美術大学名誉教授の藤浩志さん

【定員】20人程度

【その他】11月21日・22日の「1泊2日実践の日」の詳細は、近日公開

奈良で新たな表現を目指す人向けのプログラム「古都祝奈良の学校」。今年度は、「事前説明会」と「1泊2日実践の日」の2部構成です。美術家の2人とともに、対話や散歩を通じて自身の活動や表現を掘さげませんか。正解を教わる場ではなく「自分なりの表現方法を見つける場」として、古都ならではの新しい表現を探ります。

くわしくはこちら▶



奈良大文字送り火

8月15日(土)

【神仏合同慰霊祭】午後7時(春日大社境内飛火野)

【大文字点火】午後8時(高円山)

昭和35年に始まり、亡くなったすべての人々の慰霊と、世界平和を祈る行事として行われています。古都奈良の風物詩としても知られ、高円山に浮かぶ送り火は、奈良公園や平城宮跡等、市内各所から見ることができます。

【問合せ】奈良大文字保存会(市観光協会内 ☎ 0742-30-0230 平日の午前9時～午後5時)



バサラ祭り 2026

8月29日(土)午後1時～4時半、

30日(日)午前10時～午後7時

ストリートダンスを中心とした市民参加型の夏祭り。東大寺・春日大社での奉納演舞に加え、三条通りや県庁前中庭等で、パフォーマンスが繰り広げられます。

【問合せ】バサラ事務局(☎ 090-9046-1999)

【申込】専用フォームから8月17日までに申込

グリーンマウンテンカレッジ同時開催!

小さな焚き火を囲み、ゲストを交えて語り合います(出入り自由)

【とき】9月5日(土)午後6時

【問合せ】市アートプロジェクト実行委員会事務局(文化振興課内 ☎ 0742-34-4942)



教育センター キッズ学びのフロア

講座名		とき	申込締切
キッズプラネタリウム「ニジーロと季節の星座たち ～はくちょう座のおはなし～」【定員】各回 40 席	8月の土・日曜日、 祝日（8月8日・ 9日は除く）	①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
プラネタリウム夏休み投影「ぼくたち惑星8兄弟」 （動画のみ） 【定員】各回 40 席	8月12日（水）・ 19日（水）	①午前10時半～10時55分 ②午後1時半～1時55分	
プチプチ☆サイエンス「雲の観察ミニブックを作ろう」 【定員】各回 12 人	8月16日（日）	①午前11時～11時20分 ②午後2時10分～2時半	
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム ～旬な星空 お届けします～」【定員】40 席 ※小学校高学年～大人向け（大人だけの参加可）	8月28日（金）	午後6時半～7時10分	
ロボット教室「はじめてのロボットプログラミング ～ロボットを動かしてミッションに挑戦しよう～」 【定員】小学4～6年生各回 8人	8月29日（土）	①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	8月10日
プチプチ☆クラフト「お魚すくいを作ろう」 【定員】各回 12 人	8月30日（日）	①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 ③午後2時10分～2時半	当日受付
ものづくり体験教室「奈良筆を作ろう～太筆作り～」 【定員】小学1年生以上 18 人 【費用】1,200 円	9月5日（土）	午前10時～11時半	8月17日
おはなしの会「とりのみじいさん」他		午前11時～11時半	申込不要
映画上映「まんが日本昔ばなし きつねの嫁入り／ 龍と狐」【定員】190 席	9月6日（日）	午後1時～1時半	
科学実験教室「ミラクル！カガクル！ ～葉脈もようのしおりを作ろう～」 【定員】小学1年生以上各回 12 人	9月12日（土）	①午前10時半～11時半 ②午後1時半～2時半	8月24日
プログラミング教室（初級）「はじめてのスクラッチ ～ふうせんゲームを作ろう！～」 【定員】小学1年生以上各回 12 人	9月13日（日）	①午前10時半～11時半 ②午後1時半～2時半	
天体観望会「望遠鏡で月とアルビレオを見よう」 【定員】小学1年生以上 12 人 【場所】なら 100 年会館南側駐車場 ※雨天・曇天時はプラネタリウム	9月18日（金）	午後6時半～7時半	8月31日
ものづくり体験教室「ハンコを作ろう！」 【定員】小学1年生以上各回 12 人	9月20日（日）	①午前10時～11時 ②午後1時半～2時半	

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページから Web 申込。多い場合は抽選
【その他】保護者同伴要。当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。上記以外も開催あり。プラネタリウムは子ども優先、団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか、直接問合せください

【問合せ】キッズ学びのフロア（教育支援課内 ☎ 0742-36-0401）



申込はこちら▲

TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



まちの風景や赤ちゃんの写真、ごみ削減のアイデアを募集しています。順に掲載しますので楽しみに待っていてください。

※応募数により掲載までに時間がかかる場合があります



ゆめちゃん(5か月)



みき実輝ちゃん(3か月)



さやちゃん(6か月)



れんくん(1歳)



かのちゃん(6か月)



あおい葵ちゃん(4か月)



ゆいかちゃん(7か月)



りつき律輝くん(10か月)と
つむぎ紬輝ちゃん(1歳10か月)



ゆいなちゃん(2か月)



さらちゃん(2か月)

みんなのフォトギャラリー

応募、求ム!

写真の応募
はこちら▶



群舞

【場所】平城宮跡
【撮影】廣田周作さん



夕ごはん中のバンビちゃん
【場所】若草山【撮影】ならしきさん

あなたのアイデアがまちの力に

教えて! みんなのごみ削減術

【投稿】アーデルさん

- ・庭で抜いた雑草は、十分に乾燥させてコンパクトにまとめてからごみに出している。
- ・スイカの白い皮を重量の2%の塩で漬ける浅漬。テレビで知って以来30年続く、我が家の夏の定番です。

【投稿】柚子星さん

- ・冷蔵庫の中は、賞味期限や消費期限の早いものを手前にして、使い忘れをしないようにする。

【投稿】美奈子さん

- ・冷蔵庫の残り野菜や刺身のツマを具材に、2、3種類入れるだけで、栄養たっぷりの朝の味噌汁になります。

【投稿】一目さん

- ・ごみ処理工程を写真で公開して実情を知れば、プラ洗浄や水切り、ごみの圧縮の大切さを皆が実感するのではないのでしょうか。

【投稿】土名人さん

- ・生ごみを土に埋めて堆肥化し、栽培に活用。土と混ぜれば臭わないが、害獣対策は必要です。



アイデアの応募はこちら▶



【問合せ】広報課 (☎ 0742-34-4710)

競技の垣根を越えて集結 ポロシャツで熱気を届ける



▲ Top Sports
City 奈良の4チ
ームと仲川市長

ポロシャツは
全6色展開▶



7月6日、市を拠点とするプロスポーツ4チームによるポロシャツ贈呈式が市役所で行われました。バスケットボールのバンビシャス奈良、サッカーの奈良クラブ、バレーボールの奈良ドリーマーズ、女子ホッケーの南都銀行 SHOOTING STARS は、市と連携する「Top Sports City 奈良」のパートナー。贈呈式では各チームのロゴ・エンブレム入りウェアを仲川市長へ贈呈しました。夏のエコスタイル期間中、市職員有志が着用し、4チームをPRします。

この夏を盛り上げる注目試合として、8月16日には奈良クラブ、9月26・27日にはバンビシャス奈良のホーム戦がロート奈良鴻ノ池パークでそれぞれ開催されます。地元のプロスポーツチームの応援を通じて、奈良の夏とともに盛り上げませんか。

日本ナショナルトラスト、 名勝大乗院庭園文化館を寄贈

7月7日、日本ナショナルトラストから市に、「名勝大乗院庭園文化館」(高畑町)の建物が寄贈され、市が感謝状を贈りました。この庭園は作庭の名手である善阿弥が手がけた中世の遺構を残したものの。かつて「南都随一の名園」と称えられ、昭和33年に国の名勝に指定されました。

同法人は、長年荒廃していた庭園の修復や整備を重ね、平成22年の一般公開に尽力してきました。今回の寄贈は、地域に根差した文化資源のさらなる保存・活用を目的としたものです。今後は、市が施設をリニューアルし、新たな歴史遺産の発信拠点としての役割を担います。

市と同法人が手を取り合い、大切に守り抜いてきた貴重な庭園。これからも官民の力を合わせて、奈良が誇るいにしへの美を国内外へ広く伝えていきます。

▲ 市長(左)と副市長(右)が、
名勝大乗院庭園文化館の
建物内を視察



姉妹都市関係の強化・発展へ 市長が豪州キャンベラ訪問

6月30日、仲川市長が姉妹都市であるオーストラリアの首都・キャンベラを訪問しました。今回の訪問は、日豪友好協力基本条約(通称NARA条約)の締結50周年を記念したものです。昭和48年にホイットラム豪首相が両国の友好の枠組みについて協議するために来日。その際に奈良を訪れて、感銘を受けたことが契機となり、条約の名前に「NARA」が冠されました。この歴史的な縁が、両市の姉妹都市提携と長年の交流の礎となりました。

市とキャンベラは、平成5年の姉妹都市提携以来、文化教育交流を中心に友好関係を育んできました。市は今回、キャンベラ・ACT(首都特別地域)政府を表敬訪問し、姉妹都市関係をより一層強化することを目指す共同声明に署名しました。

今回の節目を機に、これまでの交流に加えて、観光や環境、事業機会

創出等経済分

野における実践的な連携へと発展・拡大させる予定です。両市が紡ぐ今後の歩みに、注目してください。

▲ 共同声明に署名した市長(左)とACT政府主席大臣(右)



音・空 輝く 出会い

第45回 奈良市文化祭

なら市民フェスティバル

出演者募集

日頃の練習の成果を憧れのステージで披露してください。初心者も大歓迎。

2026

とき	ところ	内容
11月8日(日)	なら100年会館 中ホール (三条宮前町)	①音楽部門 生演奏(ピアノ、管弦打楽器、声楽、合唱、邦楽他)
11月14日(土)		②舞踊民舞部門(日舞、新舞踊、民舞、民謡他)
		③ダンス部門(フラダンス)
		⑤自由部門(①～④に該当しないもの)
11月15日(日)		④ダンス部門(創作ダンス、ジャズダンス他※フラダンス除く)
		⑥本選

【定員】①②各30組程度、③④⑤各20組程度

【演奏時間・出演料】4人以下：5分2曲以内・8,000円、
人数不問：10分3曲以内・15,000円※出入り時間含む

【参加資格】市にゆかりのある人

【その他】所作台は使用不可。会場・舞台備品使用料以外の費用要。各部門で最優秀部門賞に選出された人は11月15日の⑥本選に出演し、市長賞、運営委員会会長賞等を授与します(開始時刻は後日発表)

【申込】はがきに、団体名、代表者の氏名(個人の場合は出場者名)・住所・電話・FAX番号、①～⑤の別、発表内容(楽器名、演目、演奏時間)、出演人数を書いて、8月20日までになら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1)へ。多い場合は抽選。当落にかかわらず結果を通知

※出場日時、舞台照明仕様等は運営委員会が指定。重複出場不可
※個人情報、運営委員会主催のイベント開催目的以外に使用しません

タウンコンサート

協力団体と過去入賞者によるプレイベントです。

※都合により、出演順が変更となる場合あり

とき	ところ	出演
①9月11日(金) ②10月9日(金) 午後0時半～1時	シルキア奈良 カレンダーコンサート	ならイメック会員の ①オペラティックトリオ(声楽アンサンブル) ②アンサンブル・マーレ(ギター・マンドリン合奏)
①9月14日(月) ②10月19日(月) 午後2時～3時※午後1時から 当日券発売。入場料500円要	秋篠マンデロービー コンサート (秋篠音楽堂)	①高垣有未さん(ピアノ)、八木美春さん(ピアノ) ②Lle petit bouquet(ビオラ・ダ・ガンバアンサンブル)、 山本理絵さん(ピアノ)
9月22日(祝)午後2時～3時	秋篠音楽堂ロビー	谷上文男さん(サクソ独奏)、芽依・凌也のピアノDUO(ピアノ連弾)、アンサンブルそっと・うぉーちえ(混声合唱)
10月4日(日)午後2時～3時	ならまちセンター 1階ロビー	駒田佐代子さん(ギター弾き語り)、池田敬子さん・新原美園さん(ピアノ連弾)、村田美優さん(ピアノ)、沖ノ谷利衣さん(ギター独奏)
10月11日(日) ①午後1時～1時40分 ②午後2時半～3時10分	近鉄奈良駅 行基前広場	Y.S.K. シンフォニックアンサンブル(吹奏楽)
10月18日(日)午後2時～3時	杉岡華邨書道美術館	関西マリンバ協会 奈良新堀ギターアンサンブル

※ならイメック…奈良市国際音楽交流協議会 ※出演者名は順不同・敬称略

【問合せ】市民フェスティバル運営委員会事務局(奈良交通経営戦略室内 ☎ 0742-20-3043)

広告

一般
広告

8月の主な行事・市の催し

- 5日(水) なら燈花会（～14日 浮雲園地 他）
- 6日(木) 平和の鐘の撞鐘（広島原爆被爆の日）
（市役所、市内各寺院）
- 7日(金) 大仏さまお身拭い（東大寺大仏殿）
- 9日(日) 平和の鐘の撞鐘（長崎原爆被爆の日）
（市役所、市内各寺院）
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
- 13日(木) 盂蘭盆会（～15日 薬師寺食堂）
- 14日(金) 中元万燈籠（・15日 春日大社）
- 15日(土) 万灯供養会（東大寺大仏殿）
奈良大文字送り火（飛火野・高円山）
- 17日(月) 子ども安全の日
- 20日(木) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(日) 地藏会万灯供養（・24日 元興寺）
- 25日(火) 市立小・中学校、一条高等学校始業式
- 29日(土) バサラ祭り（・30日 東大寺・春日大社 他）

※緑字は寺社年中行事

奈良市と
サマルカンド市の軌跡を紹介

ナルホド・ナラ・サマル

おおがたきりゅうもんきょう
vol.1 大型虺龍文鏡



シルクロードが切り拓かれた前漢（紀元前1世紀ごろ）に中国で作られ、4世紀後半の富雄丸山古墳から出土しました。

古墳からの出土は2例目

日本で出土した虺龍文鏡としては最大の19.1cm。富雄丸山古墳は、日本最大の円墳で古墳時代のキーマンの墓であることは間違いなし。そして奇遇にも、姉妹都市サマルカンド市との奇跡を生むことにもつながる逸品が…その詳細は来月号で紹介します。

【問合せ】観光戦略課 展示会情報
サマルカンド特別交流展 はこちら▶
推進室（☎0742-34-1313）



市長コラム

Vol. 159



皆さんは道の駅によく行かれますか？日常の食卓を彩る産直野菜や、ご当地の珍しい食材を求めてドライブがてらお出かけになる方も多いと思います。最近では全国に1231か所（県内18か所）ある、国交省に登録された「道の駅」（24時間トイレ開放等が要件）以外にも、民間や地元が独自に開設した類似施設も多く賑わっています。日本で最初の道の駅ができたのが平成5年ですので、大げさに言えば、わずか30年程で国民的支持を得たヒット商品と言えるでしょう。

奈良市では現在、針テラスの全面リニューアルをはじめ、東部地域で複数のプロジェクトを抱えています。が、競争の激しい業界で生き残るのは至難の業。だからこそ「新鮮で面白い得」に加え、過疎地域の振興という制度本来の趣旨に立ち返り、大和高原の豊かな恵みを一軒でも多くの食卓に届けたい。住民のおよそ半数が高齢者となった同地域の活性化と、地元の食を地元で支える仕組みづくりの両立を狙っています。

仲ツギ

広告

広告

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。