



ぱんだ広場だより

辰市こども園子育て支援室

担当 北村 真由美

令和8年7月発行

梅雨が明けると、いよいよ夏本番！日差しが強く、気温や湿度が高くなり、汗をかいたり疲れやすくなったりする時期になりますが、子どもたちはへっちゃらで元気いっぱい、遊んでいることと思います。

7月は、七夕や水あそびなど、夏ならではの楽しいことがたくさんあります。きらきらした飾りを見たり、水にふれたり、季節を感じる中で、子どもたちは少しずついろいろなことに気づいていきます。0～2歳児の子どもたちにとっては、見たり、さわったり、聞いたりすることが大切な経験です。安心できる大人と一緒に、ゆったりと楽しんでいきたいですね。



クラス 日にち	ひよこ組（0・1歳児） 毎週月曜日または火曜日	クラス 日にち	りす組（2・3歳児） 毎週金曜日
6月30日 （火）	お部屋で遊ぼう 感触あそび （こおり・みず など）	7月2日 （木）	お部屋で遊ぼう 身体測定 カレンダーをつくろう
7月7日 （火）	お部屋で遊ぼう 身体測定 カレンダーをつくろう	7月10日 （金）	お部屋で遊ぼう 感触あそび （こおり・みず など）

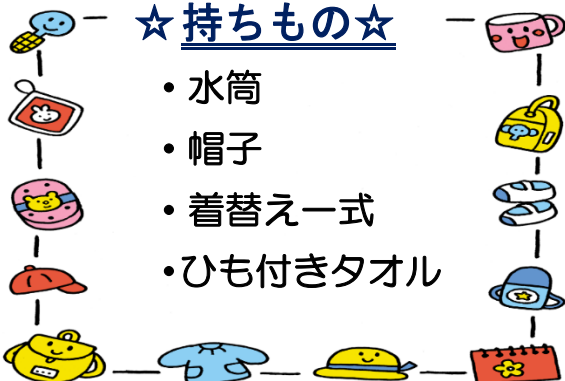
※天候（雨天・気温）により、変更する場合があります。ご了承ください。

【おうちでひんやり！簡単みずあそび】

大きいプールを出さなくても、洗面器やボール、ゼリーのカップ、そして水があれば子どもは大喜び！！そこに氷をプカプカ浮かべれば、OK！！

☆持ちもの☆

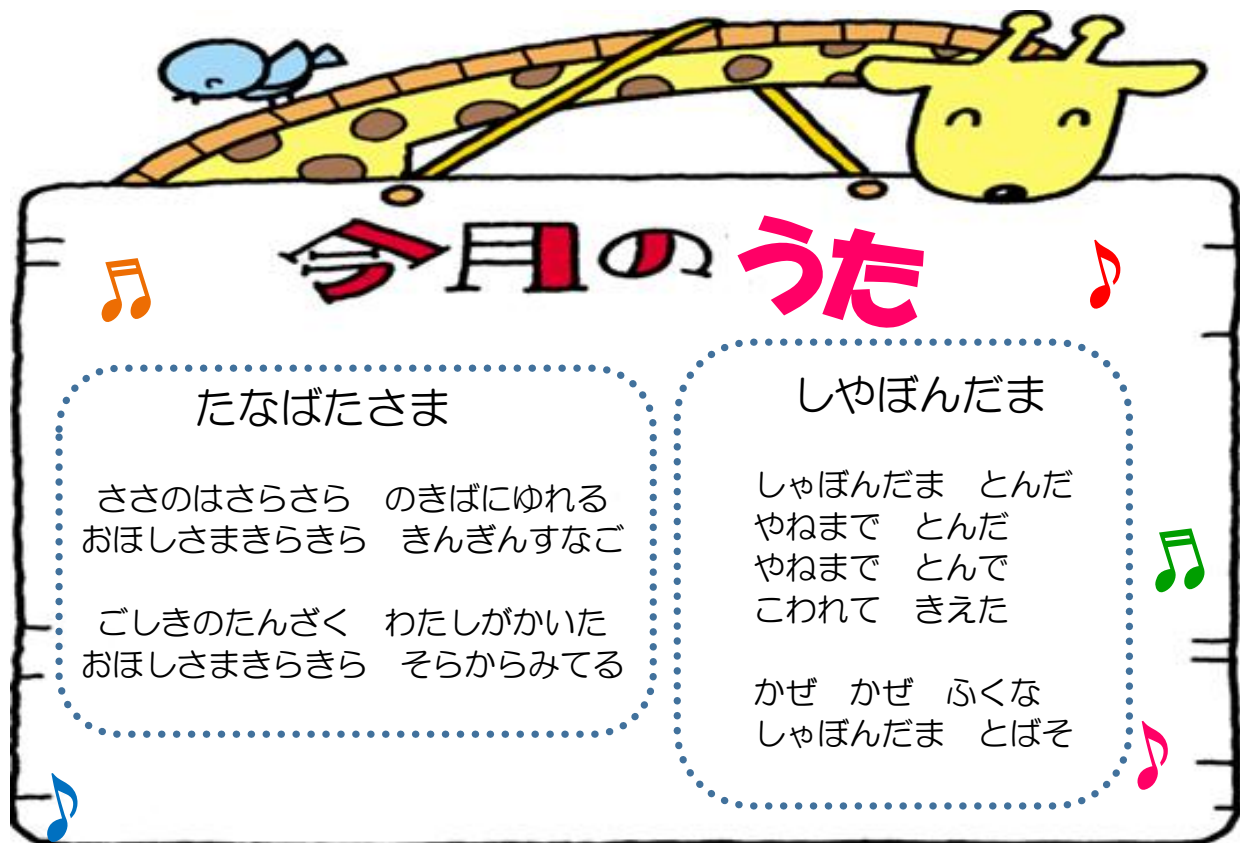
- ・水筒
- ・帽子
- ・着替え一式
- ・ひも付きタオル



○朝の準備○

- ・出席カードにシールを貼りましょう。
- ・名札をつけましょう。
- ・水分補給をしてからあそぼう。





1号認定児が夏休みの間は「ぱんだ広場」もお休みです。

次回は、ひよこ組が9月7日(月)、りす組が9月11日(金)を予定しています。

2学期、元気に来てくださいね。待っています。

『ひとことコラム』



5分間の特別な時間

忙しい毎日の中でも絵本を読んだり、ぎゅっと抱きしめたりする時間は、子どもにとって特別なひとときです。長い時間でなくても、「あなたをみているよ」という気持ちをはっきりと伝わります。後片付けはあとまわし！保護者のみなさまもほっこりする5分間になるといいですね。

室内でも熱中症に要注意！！

熱中症は外だけでなく、室内でも起こります。特にお昼寝中は体温が上がりやすいので、エアコンや扇風機を上手に使い、風通しを良くして、快適な睡眠環境を整えてあげてくださいね。

また水分補給は、のどが渇く前に飲むのが熱中症予防のひとつだそうです。「遊びの区切り」や「着替えの時」など、こまめに！！

お水や麦茶を「おいしいね」と一緒に飲むことで、お子様も一緒に飲んでくれるのではないのでしょうか。