

7月 なかよしランドだよ



令和8年7月
奈良市立神功こども園

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまできているようです。「なかよしランド」が始まって1ヶ月が過ぎました。はじめは、慣れない保育室や友達に緊張していた子ども達でしたが、お気に入りのおもちゃを見つたり、おうちの方と一緒に遊んだりしながら、少しずつ笑顔で遊ぶ姿が増えてきました。

これからもおうちの方や友達、保育者とのあたたかな関わりを大切にしながら、楽しい遊びや経験を積み重ねて行きたいと思います。

今後は、水遊びなどを予定しています。タオルや濡れても大丈夫なように着替えなど、必要に応じてお持ちいただけますようお願いいたします。

7月・9月の予定



いちごぐみ (2歳児) 火曜日	7/7	7/14	9/8	9/15	9/29
	- 身体計測 - 七夕短冊づくり	- フレームづくり - 水遊び	- 身体計測 - スタンプ遊び (カレンダーづくり)	砂場遊び	どんぐり製作 (カレンダーづくり)
さくらんぼぐみ (1歳児) 金曜日	7/3		9/11		9/25
	- 身体計測 - 七夕短冊づくり - カレンダーづくり		- 身体計測 - スタンプあそび (カレンダーづくり)		どんぐり製作 (カレンダーづくり)
ももぐみ (0歳児) 金曜日	7/10		9/18		
	- 身体計測 - フレームづくり		- 身体計測 - スタンプあそび (カレンダーづくり)		

今月のうた

「さかながはねて」

さかながはねて ぴよ〜ん あたまにくっついた ぼうし

さかながはねて ぴよ〜ん おめめにくっついた めがね

さかながはねて ぴよ〜ん おくちにくっついた ますく

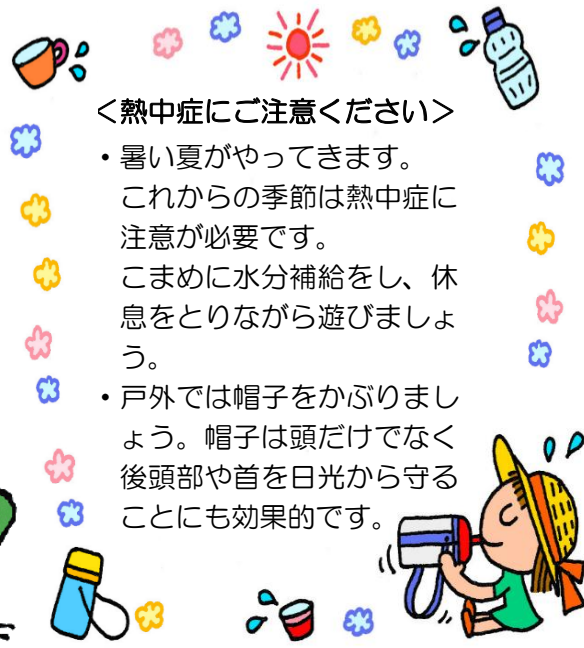
さかながはねて ぴよ〜ん

おみみにくっついた いやりんぐ



<熱中症にご注意ください>

- 暑い夏がやってきます。これからの季節は熱中症に注意が必要です。こまめに水分補給をし、休息をとりながら遊びましょう。
- 戸外では帽子をかぶりましょう。帽子は頭だけでなく後頭部や首を日光から守ることも効果的です。



【「ほどほど」が、夏を乗り切る合言葉】

暑さで疲れが溜まりやすい時期です。小さなお子様のお世話は毎日休みがなく、知らず知らずのうちに頑張りすぎてしまうこともあります。今は少し、自分へのハードルを下げてみませんか？

☆家事は「ほどほど」でOK：掃除が行き届いていなくても、食事に冷凍食品や外食が増えても、

「家族が笑顔で今日を終えられればOK」と考えましょう。

☆一人で抱え込まない：「しんどい」と口に出すだけで、心はふっと軽くなります。

☆笑顔が一番の栄養：保護者の方の元気が、お子さまの安心に繋がります。

保護者の皆さまもご自身を大切にしながら、お子様と夏のひと時を楽しんでください。



6月の様子

0歳児もも組



絵本「ぴよ〜ん」を見ながら
みんなもぴよ〜ん！

リズム室で、つかまり立ちやハイハイを
したり、ボールで遊んだりしました。



1歳児さくらんぼ組

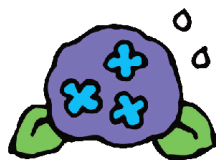


シールをはって、アジサイの
カレンダーを作りました。



写真フレームづくり。
好きな色の形をはりました。

渡りたい！
“やってみよう！”の気持ち大切です。



お母さんの膝から、“どすーん”。いい笑顔です。



水が気持ちよかったね。



2歳児 いちご組



好きな色のシールをはって、あじさいをつくりました。

シールあそびは、楽しみながら指先の力や集中力を育てる遊びです。「自分でできた！」という喜びを味わうことで、自信にもつながります。



曲によって体操です。
体を動かすのは楽しいね。



指先に絵の具をつけて、織姫彦星の服に、指スタンプをしました。
かわいいカレンダーのできあがり！



「ぴよ〜ん」の絵本に合わせて、みんなもぴよ〜ん！



リズム室で、ネット太鼓橋やマットの山登りなどにチャレンジです！



しゃぼん玉あそびです。おなかに力を込めて、「ぷ〜」



バイキンをやっつけろ！
手洗いの習慣をつけましょう。

ポイやスプーンで、金魚や宝石をすくって、バケツにたくさん入れました。

