

# 制度紹介

あなたも参加しませんか？

## アダプトプログラム推進事業

緑あふれる美しいまちづくりの推進、市民の美化意識の向上、地域コミュニティを再生することを目的に、市の管理する道路や河川等の美化活動を行っていただき、市が報奨金の支給やごみの回収などで、活動を支援する制度です。

登録団体: 81 団体、1,937 人(平成30年4月1日現在)

## グリーンサポート制度

公園美化維持管理及び施設点検を行う地域団体に対し報奨金を交付することにより、市民が公園を快適かつ安全に利用できるように、市民の自主的な活動推進を図ることを目的に、ごみの収集や除草、低木の剪定、花の植栽や花壇の手入れなどの活動を行っていただき、市が報奨金の支給、ごみの回収等で活動を支援する制度です。

登録団体: 121 団体、2,914 人、154 公園(平成30年4月1日現在)

## 公園ボランティア制度

※公園ボランティア制度は現在新規募集は行っておりません。

奈良市が管理する公園を安全かつ快適に利用できる場とするために自主的に参加する個人又は団体による活動を推進し、うるおいある快適なまちづくりに寄与することを目的とし、ごみの収集や除草、花の植栽や花壇の手入れなどの活動を行っていただき、市が清掃用具の貸出、ごみの回収、植栽等管理の報奨金を支給し、活動を支援する制度です。

登録団体: 35 団体、379 人(平成30年4月1日現在)

|        | アダプトプログラム  | グリーンサポート    | 公園ボランティア      |
|--------|------------|-------------|---------------|
| 主な清掃範囲 | 道路、河川      | 公園          | 公園            |
| 主な活動内容 | 清掃、除草、花の植栽 | 清掃、除草、低木の剪定 | 清掃            |
| 活動回数   | 年6回以上      | 1ヶ月に1回以上    | 自由            |
| 人数     | 2人以上       | 10人以上       | 1人から          |
| 報 奨 金  | あり(希望制)    | あり          | あり(花の植栽を行う団体) |
| 募 集    | 随時         | 年1回         | なし            |

# 参加者募集中！

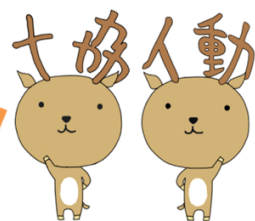
奈良市では、公園、道路、河川等の清掃と一緒にして下さる方を大募集しています。

自分が暮らすまちのために「何か」やってみたい！という方、気軽にできるボランティアがしてみたいという方・・・

個人、団体、企業など、様々な形で参加することが可能です。

市民のみなさまのご参加お待ちしております。

さあ、みんなでまちをきれいにしましょう！



## お問い合わせ

奈良市役所 市民活動部 協働推進課

☎ 630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

☎ 0742-34-5193

✉ kyoudousuishin@city.nara.lg.jp

まちがピカピカ、こころもハッピー

# River-Road-Park

2018  
vol.1.3



## Contents (目次)

- 転倒予防チェック ...P1  
転倒予防のポイントをご紹介します。
- グリーン貢献者表彰について...P1  
奈良市グリーン貢献者表彰を行いました。
- 活動団体紹介 ...P2  
活動中の団体にインタビューしました。
- 制度紹介・参加者募集 ...P3  
3つの清掃ボランティアをご紹介します。

## 募集中！

表紙写真や紹介する団体を募集中！



写真: 神功一丁目

「りるぱ」は奈良市の清掃ボランティアに関する情報誌です。



# 転倒予防チェック

作業中などに転倒してしまったことはありませんか？特に冬場は積雪や凍結で事故のリスクが高まります。予防ポイントを確認しましょう！

## ポイント

### ②転倒しにくい作業方法

- 時間に余裕を持って行動
- 滑りやすい場所では小さな歩幅で
- 足元が見えにくい状態で作業しない

## ポイント

### ①設備管理面の対策

- 歩行場所に物を放置しない
- 地面の汚れ(水、油、粉等)を取り除く
- 地面の凹凸、段差等の解消

## ポイント

### ③その他の対策

- 作業に適した靴の着用
- 危険マップの作成による危険情報の共有
- 転倒危険場所に注意喚起
- 体操による筋力維持・アップ

転びやすい場所  
「ぬ・か・づけ」に注意！

ぬ れている場所  
か いたん（階段）

かた づ け られていない場所

（厚生労働省 STOP!転倒災害プロジェクトより）

祝

## 平成30年度 奈良市クリーン貢献者表彰式を行いました！

公園ボランティア制度、グリーンサポート制度、アダプトプログラム推進事業（詳しくはP3へ）に参加している方で、長きに渡り、地域の模範となる美化活動に貢献してくださっている方々を表彰しました。



グリーンサポートのみなさま

奈良市クリーン貢献者 表彰式

公園ボランティアのみなさま



アダプトプログラムのみなさま

表彰状をお受けになった皆様、いつもありがとうございます。  
これからも、ますますご健康で活躍いただきますようお願いいたします。

# 活動団体紹介

\* 以下の内容は、インタビュー時点の内容で、現在に変更になっている場合があります。

掲載希望団体  
募集中！

アダプト  
プログラム

## やすらぎロードビューティフルチーム（活動場所：やすらぎの道）



Q. メンバーの人数と活動頻度は？

38人。活動は月2回で朝8時～9時。（1,2,8月は休み）計18回/年

Q. 活動内容は？

ごみ掃除、花壇の除草、育成するヒラドツツジや草花処理、鴻池運動場に通う学童への清掃意識の啓蒙など。

Q. 活動してよかったことは？

有志のメンバーが声をかけ合って、7年以上かけてチームを作り、エリアを分割担当して活動カレンダーをもとに一緒に活動しています。一時、実施前は景観が悪化し、「やすらげない道」と揶揄された時もあったが、今では通行人等の美化意識が高まり、ポイ捨ての防止にもなっています。活動時に集まることで、近隣の情報交換や防災・防犯などのお喋りもできて地域交流の活性化に役立っています。

Q. 活動して苦労することはありますか？

朝一番に活動するので、降雨予報時の連絡。また、高齢者の活動メンバーの後継者の動員策など。

Q. 自慢できることや工夫していることはありますか？

ヒラドツツジ、菜の花、葉牡丹など、手作りの花苗の定植をしています。

★ポイ捨て防止の徹底策やマナー向上の啓蒙もしていきたいとのことでした★



## 千代ヶ丘自治会（活動場所：千代ヶ丘第1号～3号街区公園）

Q. メンバーの人数と活動頻度は？

1号公園…8人、2号公園…16人、3号公園…14名 基本的には月1回。

Q. 活動内容は？

草刈り、落ち葉拾い、剪定、溝掃除、花壇の整理・水やりなど。

Q. 活動してよかったことは？

きれいになったと言ってくれることです。感謝していただけることが一番のやりがいになります。グリーンサポート制度に参加前は、草も伸びきってゴミを捨てられることも多かったのですが、活動を始めてからはきれいになったと言ってもらえ、遊びに来てくれる人も増えました。活動に参加することでコミュニケーションの機会にもなっています。

Q. 自慢できることや工夫していることはありますか？

熱心な方が多く、高齢者が多いですが休憩してくださいと言わないと、夢中になってしてくれます。不動産のチラシで「きれいな公園あり！」と書いてもらったこともあります。

Q. 今後の目標は？

活動を継続することと、高齢化してきているのもっと多くの人に参加してもらうことです。

★若い人も参加しやすいような方法を考え中とのことでした★



グリーン  
サポート

## 帝塚山4・5丁目公園ボランティア（活動場所：帝塚山5丁目街区公園・緑地）

公園ボラ  
ンティア



Q. メンバーの人数と活動頻度は？

17名登録していて、活動には7～8名が参加。平日1回と土日1回の月2回で、2時間程度実施しています。他は空いている好きな時間に各自で活動しています。

Q. 活動内容は？

清掃、低木の剪定、高木の整備、花の植栽など。

Q. 活動してよかったことは？

長く活動を続けていると、ボランティアに登録していない近所の方も、掃除などをしてくれる人ができました。活動に参加しているメンバーも毎回楽しく取り組むことができています。

Q. 活動して大変なことは？

強制はせずに、できる範囲でみんなでするので、大変なことはいりません。大変にならない程度で、楽しんで活動を続けています。

Q. 今後の目標や夢は？

つつじ祭りがしたいです。みづばつつじがあって、3月～4月にかけてピンク色の花が咲きます。切らずに育てているので、つつじ祭りができるぐらい咲きます。

★子ども用の遊具もたくさんあります。ぜひ遊びに行ってみてください★

