

きらきらランドだより No.1

奈良市立朱雀こども園
子育て支援室 R.8.7
担当 岡田優美恵

4月末から始まったきらきらランド。はじめましての出会いから、あっという間に2か月が経ちました。回を重ねるごとに、子どもたちも保護者の方も少しずつ緊張がほぐれ、名前を覚えあって和やかに過ごされている様子が嬉しく思います。これからますます暑い日が続くと思います。お家でも水分補給、温度調整をしながらこの夏を元気に過ごしてくださいね。9月に元気な姿で登園してくれるのを楽しみにしています！

絵本紹介



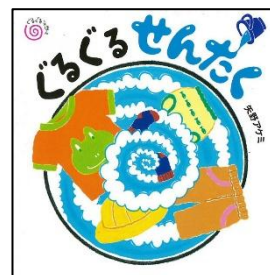
絵本をテーマにいろいろな遊びを楽しみたいと思います♪



「ふうしてあそぼ」
作 はるのまい



「こぐまちゃんのみずあそび」
作 わかやまけん



「ぐるぐるせんたく」
作 矢野アケミ

「せえのっ」の声かけに合わせて一緒に「ふう～」とページをめくれば、見開きいっぱいに風船やシャボン玉が膨らみます。繰り返しを一緒に遊びながら楽しめるお話です。

水やりはこぐまちゃんのお仕事です。しろくまちゃんもやってきて、一緒にジョウロやホースでダイナミックに水遊びを楽しむお話です。

「まあるいかたち、なにいれる？」いろいろなものがグルグル回る様子が愉快なお話。一緒に「ぐるぐる～♪」と回す真似をするのも楽しい一冊です。

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさん水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 30分くらいに1度、50ml ほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

8月の活動はお休みです。

2学期の開始は、

9月8日（火）0歳児

9月10日（木）1歳児

9月9日（水）2歳児です！