



令和8年7月
東登美ヶ丘こども園

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。「なかよしひろば」が始まって1ヶ月が過ぎました。はじめは、慣れない保育室や友達に緊張していた子ども達でしたが、お気に入りのおもちゃを見つたり、おうちの方と一緒に遊んだりしながら、少しずつ笑顔で遊ぶ姿が増えてきました。

これからもおうちの方や友達、保育者とのあたたかな関わりを大切にしながら、楽しい遊びや経験を積み重ねて行きたいと思います。

今後は、金魚すくいやボールすくい、砂場での水遊びなどを予定しています。タオルや濡れても大丈夫なように着替えなど、必要に応じてお持ちいただけますようお願いいたします。

7月・9月の予定



うさぎぐみ (2歳児・3歳児)	水	7/1	7/8	9/9	9/16	9/30
		七夕短冊づくり	感触遊び	ぶどうカレンダーづくり	感触あそび	音楽に合わせて遊ぼう
あひるぐみ ひよこぐみ (0歳児・1歳児)	月	7/6		9/7		9/28
		七夕短冊づくり		ぶどうカレンダーづくり		砂場あそび

◎8月は、「なかよしひろば」はお休みにになります。



今月のうた

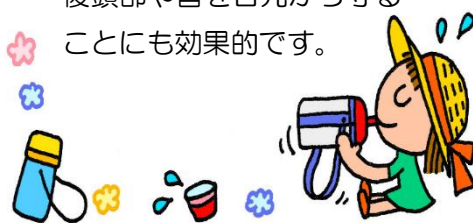
「さかながはねて」

さかながはねて ぴよ〜ん あたまにくっついた ぼうし
さかながはねて ぴよ〜ん おめめにくっついた めがね
さかながはねて ぴよ〜ん おくちにくっついた ますく
さかながはねて ぴよ〜ん おみみにくっついた いやりんぐ



＜熱中症にご注意ください＞

- ・暑い夏がやってきます。
これからの季節は熱中症に注意が必要です。
こまめに水分補給をし、休息をとりながら遊びましょう。
- ・戸外では帽子をかぶりましょう。帽子は頭だけでなく後頭部や首を日光から守ることに効果的です。



【「ほどほど」が、夏を乗り切る合言葉】

暑さで疲れが溜まりやすい時期です。小さなお子様のお世話は毎日休みがなく、知らず知らずのうちに頑張りすぎてしまうこともあります。今は少し、自分へのハードルを下げてみませんか？

☆家事は「ほどほど」でOK： 掃除が行き届いていなくても、食事に冷凍食品や外食が増えても、「家族が笑顔で今日を終えられればOK」と考えましょう。

☆一人で抱え込まない： 「しんどい」と口に出すだけで、心はふっと軽くなります。

☆笑顔が一番の栄養： 保護者の方の元気が、お子さまの安心に繋がります。

保護者の皆さまもご自身を大切にしながら、お子様と夏のひと時を楽しんでください。



6月の様子

0歳時ひよこ組・1歳児あひる組

これにかなう？
好奇心が
いっぱいです。



ぶらさがれたよ！
「すこいね」ほめてもらえて、とても嬉しそうな笑顔です。

水遊び。金魚や水をすくって遊びました。
水がひんやり、気持ちよかったね。



クレパスやマーカーでなくりがき。
かわいい作品ができました。



「びよ〜ん」の絵本に合わせて、みんなも「びよ〜ん」
みんなとってもいい笑顔です。



2・3歳児うさぎ組

ここからころがすと、どうなるかな？
やってみよう！の気持ちが大切です。



中庭では、しゃぼん玉遊び、水遊び、砂場遊びを楽しみました。
水の心地よさを感じ、何度も水に手を入れながら、楽しんでいました。

ジャングルジムの1番高いところに挑戦です！



掃除機かけますよ。お母さんみたいに、上手にお掃除しています。



そうさんの鼻から、お水をだすよ！



絵具を指先につけて、スタンプしました。



バイキンさんをやっつけよう！
手を洗う習慣をつけましょう！