



親子が集まって遊べるスペースがあります

概ね0～3歳のお子さんと保護者が利用できます。年齢に応じたおもちゃや絵本などご用意しています。また、プレママ・パパも利用できます。見学だけでもOKです！各広場に授乳コーナーもあり安心してご利用いただけます。

スタッフに子育ての疑問や悩みを質問・相談できます

日々の子育ての中での困りごとや「ちょっとしんどい」「ネットの情報でいいのかな？」「こんなとき、みんなどうしているのかな？」など、ぜひスタッフに話してくださいね。離乳食、トイレトレーニング、育休、お子さんの発達、園選び、自分の体調…どんなことでもかまいません。

◇祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。(「にじいろ」・「りりーべるず」については備考をご確認ください。)

名称	住所	開所日時	電話番号	駐車場	一時預かり	備考(※)
にじいろ (子育て広場・キッズスペース)	柏木町263番地の2 (子どもセンター2号館1階)	火～日曜日、祝日 10時～16時(※)	0742-33-1021	○		・キッズスペースの利用には、インターネットで予約が必要です。 ・月曜日が祝日のときは開所します。その場合、次の平日を休所日とします。
そらいろ	三条本町13-1 (はくくみセンター2階)	月～金曜日 9時～17時	0742-33-5560	○	★	
中登美	中登美ヶ丘一丁目1994-3 D21 (中登美キッズプラザみどり)	火～土曜日 9時～16時	0742-44-2250	○	★	
とみお	三松三丁目659-4	月～金曜日 10時～16時	0742-40-2255	○		
Saya	学園北一丁目9-1 パラディ学園前Ⅱ6階	火～土曜日 10時～16時	0742-47-7837	○		
Peace	秋篠新町270 (あかね保育園)	月～金曜日 10時～16時	0742-81-3262	○	★	
がらんがらん	右京一丁目3-4 サントウンプラザすずらん館2階	月～水、金、土曜日 10時～16時	0742-72-1941	○	★	
ノル	南京終町212-3 岡田マンション1階	月～金曜日 10時～16時	0742-24-3305			
お陽さま	富雄元町一丁目22-12 タワーア・ラ・モードB階5号室	火～土曜日 10時～16時	0742-41-5888		★	
マザーリーフ	西大寺東町二丁目4-1 近鉄百貨店5階	月、火、木～土曜日 10時～16時	0742-33-3030	○		
りりーべるず	蘭生町1922-8 (都祁福祉センター)	火～土曜日 10時～16時(※)	0743-82-2624	○	★	祝日の翌日(火曜日を除く)も休みです。
エンジェル	西大寺国見町一丁目7-31 公益財団法人奈良YMCA別館3階(芸術文化センター)	月曜日 8時30分～14時30分 火～木、土曜日 9時～15時	0742-44-2291	○		
鶴舞やまとこども園	鶴舞東町2-1	月～金曜日 9時～15時	0742-45-4753	○		
cocot(ココット)	宝来三丁目16-3	月、火、木～土曜日 9時～15時	0742-81-3898			

子育てに関する情報があります

地域の子育てに関する情報を提供しています。広場内にファイルやチラシなどを掲示していますので、気になる情報がありましたらスタッフに気軽に声をかけてください。

子育てに関する講座を開催しています

各広場で月に1回以上開催しています。絵本、ベビーマッサージ、離乳食講座やパパと遊ぶものなど内容は広場によってさまざまです。講座情報は、奈良市の子育て情報発信サービス「スポッタ」を随時更新していきますので、ぜひチェックしてください。◆

児童館の子育て広場 0～6歳(就学前)のお子さんと保護者が利用できます。

◇祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。

名称	住所	開所日時	電話番号	駐車場
いこいのひろば	古市町1263 (古市児童館)	月～金曜日 9時～12時	0742-62-7300	○
子育てひろば	横井五丁目337-2 (横井児童館)	月～金曜日 9時～12時	0742-62-0307	○
親子ひろば	川上町461-1 (東之阪児童館)	月～金曜日 9時～12時	0742-27-8263	○



★一時預かりを利用しませんか？

上の子の園行事に行きたい、友達とランチしたい、自分の時間を持ちたい、夫婦の時間を作りたい、寝不足だから少し寝たい…

どんな理由でも大丈夫！子育て広場で、スタッフがお子さんを預かりします。

各子育て広場の利用経験があるお子さんが対象です。

お子さんが安心して広場で過ごせるよう、一時預かりを利用される前にお子さんと一緒に広場に遊びに来てくださいね。



食事は、各自でお持ちください☺
(「そらいろ」のみ食事できません)

名称	利用料金	実施日	利用時間	対象年齢	食事	予約の期限	予約・問合せ先
お陽さま	600円/1時間 初回登録料1000円 (2人目以降500円)(※1)	火～土	10時～16時のうち 1回3時間程度 (状況に応じてそれ以上も応相談)	3か月～3歳	できる	前日まで (空きによっては当日可)	0742-41-5888
そらいろ	600円/1時間 (健診時の同行きょうだいの一時預かりは1回500円) 初回登録料1000円(2人目以降500円)(※1)	月～金	10時～16時のうち 1回2時間程度 (状況に応じてそれ以上も応相談)	3か月～3歳	できない	原則2日前まで	0742-33-5560
中登美	500円/1時間(250円/30分) 初回時に登録・傷害保険料として 500円が必要	火～金	10時～15時 1回3時間程度 (時間外は要相談)	概ね6か月～3歳 (広場の利用歴がある方)	できる	1か月前から2週間前まで (空きによっては当日可)	0742-44-2250
Peace	250円/30分	月・水・木	10時～16時のうち 1回3時間まで 月4回(週1回程度)まで利用可能	概ね6か月～未就園児	できる	1か月前から前日まで (空きによっては当日可)	0742-81-3262
ぶらんぶらん	600円/1時間 初回登録料1000円 (2人目以降500円)(※1)	月・火・水・金・土	10時～16時のうち1回3時間程度 (状況に応じてそれ以上も応相談)	3か月～3歳	できる	前日まで (空きによっては当日可)	0742-72-1941
りりーべらず	500円/1時間 登録料800円 (2人目500円、3人目無料)(※2)	火～金 (土曜日については応 相談)	10時～16時(時間外は応相談)のうち 1回6時間まで (状況に応じてそれ以上も応相談)	3か月～ (状況に応じてそれ以外も応 相談)	できる	原則2日前まで (空きによっては当日可)	0743-82-2624

※1…「そらいろ」、「お陽さま」、「ぶらんぶらん」のいずれか1箇所で登録料を支払われた場合は、その他の2箇所での入会金はいただきません。

※2…里帰り出産の方(期限付きの場合)は登録料を半額とします。

子育てスポット

子育てスポットの開催日や講座の情報については、奈良市の子育て情報発信サービス「スポット」を随時更新していますので、ぜひチェックしてください✧

親子が集まって遊べるスペースがあります

概ね0～3歳のお子さんと保護者が利用できます。月に1～2回、3時間程度、幼稚園や公民館の一室を利用して開催しています。出入り自由ですので、お気軽にご利用ください✧

子育てに関する情報があります

名称	開催場所	日時
ミルクハートミルク	平松一丁目24-1 (京西公民館平松分館)	原則第1・3水曜日 9時～12時
育児サロンおびとけ	柴屋町20 (帯解こども園)	原則木曜日(月2回) 9時～12時
子育てサロン天使の広場	菅原町367 (伏見こども園)	原則第1・3金曜日 9時～12時
いないいないばあ	西木辻町28 (済美こども園)	・原則第1水曜日 13時～16時 ・原則第3月曜日 9時～12時
ぼっぼの会ジュニア	紀寺町984 (飛鳥公民館)	原則第3火曜日 9時～12時
ぼかぼか組	三碓町2204番地 (鳥見デイサービスセンター“ふらっと”)	原則第2水曜日 9時～12時
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬尾山1124 (月ヶ瀬福祉センター)	原則第2・4金曜日 9時30分～12時30分
はあと	学園南三丁目1-5 (西部公民館)	原則第2・4水曜日 9時～12時
なかよしクラブ	大柳生町3633 (興東公民館)	原則第2・4火曜日 9時～12時
子育てのんびり空間	南京終町一丁目86-1 (春日公民館)	原則第1・3火曜日 9時30分～12時30分
子育てママのひととき	大宮町四丁目313-3 (三笠公民館)	原則第2土曜日・第4金曜日 9時30分～12時30分 ※3月(土曜日のみ)は午前・午後の部を開催

子育てに関する講座を開催しています

開催日により、子育てに関する講座を行う場合があります。水遊びや音楽を楽しむイベント、クリスマス会など内容は子育てスポットによってさまざまです。

スタッフに子育ての疑問や悩みを質問・相談できます

名称	開催場所	日時
二名にここ広場	学園赤松町3684 (二名公民館)	原則第1・3木曜日 9時～12時
どんぐり広場	佐保台三丁目902-352 (旧佐保台幼稚園)	原則第2・3木曜日 9時30分～12時30分
いちご組	あやめ池南九丁目948-1 (HOPあやめ池)	原則第2・4火曜日 9時～12時
pole pole !	北永井町508-2 (明治地域ふれあい会館)	原則第1・3火曜日 9時30分～12時30分
ぶよ☆ぶよの会	六条西一丁目3-43-2 (京西公民館)	原則第2・4水曜日 9時～12時
田原子育て広場	茗荷町1078-1 (田原公民館)	原則水曜日(月2回) 9時30分～12時30分
おやこひろば	杉ヶ町23 (奈良市男女共同参画センターあすなら)	原則第2・4火曜日 10時～13時
すくすくオアシス	法蓮町986-73 (あいのそのこども園)	原則第2・4水曜日 9時15分～12時15分
しいちゃんの家	藤ノ木台3丁目1-1 (藤ノ木台自治会コミュニティホール)	原則第2木曜日・第4月曜日 9時～12時
うさぎ組	高樋町1239-1(旧精華幼稚園) ※8月・12月・1月・2月は、高樋町640-1 (南部公民館精華分館)	原則土曜日(月1回) 9時～12時



スポット



※ 実施日時が、状況により変更となる場合がありますので、「スポット」で情報をご確認のうえご利用ください。