

令和8年度 小学校 学校給食献立表 7月

特定原材料(8品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載しています。
(原則としてそば・落花生・くるみは使用していません)
コンタミネーションおよびその他の注意喚起については、別途「加工食品配合割合表」をご確認ください。
<特定原材料 8品目>
卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ
<特定原材料に準ずるもの20品目>
アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・牛肉(牛)・キウイフルーツ(キウイ)・ごま・さけ・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉(鶏)・バナナ・豚肉(豚)・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご
※()カコ内は献立表アレルギー欄の表示です。

☆小学校はA班とB班に分け、ごはん、パンの組み合わせで市内同じ献立で、実施しています。班分けは下記の通りです。
A班 橋井・飛鳥・鼓阪・佐保・大宮・都跡・平城・鶴舞・登美ヶ丘・青和
東登美ヶ丘・二名・西大寺北・平城西・大安寺西・朱雀・鼓阪北・佐保台
佐保川・左京・ならやま
B班 月ヶ瀬・都祁・田原・富雄第三・済美・大安寺・東市・辰市・明治・帯解
伏見・富雄南・富雄北・柳生・興東・あやめ池・鳥見・六条・三雄・済美南
伏見南

Table with 12 columns: 日, 献立名, 食品名, 1人分(g), アレルギー, 日, 献立名, 食品名, 1人分(g), アレルギー, 日, 献立名, 食品名, 1人分(g), アレルギー. It lists daily school lunch menus for July, including items like ごはん, ぎゅうにゅう, パン, and ぎょうざ, with their ingredients and allergen information.

日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー
A 14 日 (火)	パン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ポイルサラダ ボソレ・ブランコ メキシコ 食育の日 しからん どうにゅうプリン	パン(低81g・高95g)	1	乳 小麦 大豆	A 15 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう どんづけやさいいため ひじきのいため ずましじる	こめ(奈良市産)	80		A 16 日 (木)	パン ぎゅうにゅう ブラウンジュー ポイルサラダ ボソレ・ブランコ メキシコ 食育の日 しからん どうにゅうプリン	パン(低81g・高95g)	1	乳 小麦 大豆
		ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳
		ぶたにく	30	豚			ぶたにく	30	豚			ぶたにく	15	豚
		サラダあぶら	0.5				サラダあぶら	0.5				しお	0.1	
		おろしにんにく	0.2				おろしにんにく	0.2				こしょう	0.03	
		さけ	0.3				さけ	0.3				ガーリック	0.03	大豆
		こしょう	0.03				こしょう	0.03				あかぶどうしゅ	1	
		たまねぎ	30				たまねぎ	30				サラダあぶら	0.3	
		にんじん	5				にんじん	5				じゃがいも	50	
		あかみそ	4	大豆			あかみそ	4	大豆			たまねぎ	45	
さとう	2		さとう	2		にんじん	10							
みりん	2		みりん	2		コンソメ	1.5	小麦 大豆 鶏						
かたくりこ	0.5		かたくりこ	0.5		こおぎこ	4	小麦						
ひじき	3		ひじき	3		バター	4	乳						
サラダあぶら	0.5		サラダあぶら	0.5		ゆ	30							
あぶらあげ	6	大豆	あぶらあげ	6	大豆	さとう	0.3							
にんじん	5		にんじん	5		トマトピューレ	4							
つきこんにゃく	5		つきこんにゃく	5		トマトケチャップ	8							
うるめぶし	1		うるめぶし	1		ウスターソース	1							
こいくちしょうゆ	3	小麦 大豆	こいくちしょうゆ	3	小麦 大豆	だっしふんにゅう	2	乳						
さとう	2		さとう	2		パブリカ	0.03							
みりん	0.5		みりん	0.5		なまクリーム	1	乳						
みず	10		みず	10		みず	35							
どうぶ	30	大豆	どうぶ	30	大豆	コールスローサラダ	40							
かまぼこ	7		かまぼこ	7		じゃべつ	10							
たまねぎ	15		たまねぎ	15		にんじん	10							
えのきたけ	8		えのきたけ	8		コールスロードレッシング	7							
あおねぎ	3		あおねぎ	3		アセロラゼリー	1							
うるめぶし	3		うるめぶし	3		アセロラゼリー(40g)	1							
だしこんぶ	0.2		だしこんぶ	0.2										
うすくちしょうゆ	2.5	小麦 大豆	うすくちしょうゆ	2.5	小麦 大豆									
しお	0.1		しお	0.1										
みず	120		みず	120										

# 8月



日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー	日	献立名	食品名	1人分(g)	アレルギー
A 26 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう デジカルピ ピーランスープ れいどうパイ	こめ(奈良市産)	80		B 26 日 (水)	パン ぎゅうにゅう デジカルピ ピーランスープ れいどうパイ	パン(低81g・高95g)	1	乳 小麦 大豆	A 27 日 (木)	げんりょうパン ぎゅうにゅう スパゲティ ペスカトーレ	パン(66g)	1	乳 小麦 大豆
		ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳			ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳
		ぶたにく	30	豚			ぶたにく	30	豚			スパゲティ	30	小麦
		ごまあぶら	0.5	ごま			ごまあぶら	0.5	ごま			あさり	10	
		おろしにんにく	0.04				おろしにんにく	0.04				いか	10	いか
		こいくちしょうゆ	1	小麦 大豆			こいくちしょうゆ	1	小麦 大豆			しろぶどうしゅ	0.5	
		さけ	0.5				さけ	0.5				ベーコン	7	豚
		しお	0.03				しお	0.03				たまねぎ	40	
		トッポギ	20				トッポギ	20				にんじん	10	
		キャベツ	35				キャベツ	35				オリーブあぶら	0.3	
たまねぎ	20		たまねぎ	20		しお	0.07							
にんじん	10		にんじん	10		こしょう	0.02							
にら	3		にら	3		ガーリック	0.05	大豆						
はくさいキムチ	4		はくさいキムチ	4		ローリエ	0.02							
ちゅうかスープ	0.2	小麦 ごま 大豆 鶏 豚	ちゅうかスープ	0.2	小麦 ごま 大豆 鶏 豚	コンソメ	1	小麦 大豆 鶏						
さとう	0.8		さとう	0.8		トマトピューレ	15							
みりん	0.3		みりん	0.3		トマトダイス	5							
みそ	2	大豆	みそ	2	大豆	トマトケチャップ	5							
あかみそ	0.5	大豆	あかみそ	0.5	大豆	ウスターソース	0.5							
コチジャン	0.2	大豆	コチジャン	0.2	大豆	トンカツソース	1							
さけ	0.5		さけ	0.5		こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆						
うすくちしょうゆ	0.3	小麦 大豆	うすくちしょうゆ	0.3	小麦 大豆	さとう	1							
みず	120		みず	120		パブリカ	0.03							
れいどうパイ	1	小麦 大豆	れいどうパイ	1	小麦 大豆	みず	10							
こめ(奈良市産)	80		こめ(奈良市産)	80		ツナとひじきのサラダ	11	大豆						
ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳	まぐろあぶらつけ	1.8							
ぶたにく	25	豚	ぶたにく	25	豚	ひじき	20							
さけ	0.2		さけ	0.2		キャベツ	8							
サラダあぶら	0.3		サラダあぶら	0.3		にんじん	8							
はくさいキムチ	15		はくさいキムチ	15		サラダあぶら	0.2							
きざみたくあん	15	大豆	きざみたくあん	15	大豆	ごまドレッシング	7	ごま 大豆						
こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆	こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆	チョコクリーム	1	小麦 大豆						
キャベツ	30		キャベツ	30		チョコクリーム(15g)	1	小麦 大豆						
にんじん	5		にんじん	5										
サラダあぶら	0.4		サラダあぶら	0.4										
みりん	0.4		みりん	0.4										
うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆	うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆									
かつおぶし	0.3		かつおぶし	0.3										
しろごま	0.8	ごま	しろごま	0.8	ごま									
すりごま	0.8	ごま	すりごま	0.8	ごま									
じゃがいも	30		じゃがいも	30										
たまねぎ	25		たまねぎ	25										
あぶらあげ	5	大豆	あぶらあげ	5	大豆									
ほしわかめ	0.3		ほしわかめ	0.3										
あおねぎ	3		あおねぎ	3										
うるめぶし	3.3		うるめぶし	3.3										
みそ	7	大豆	みそ	7	大豆									
しろみそ	1	大豆	しろみそ	1	大豆									
みず	110		みず	110										
こめ(奈良市産)	80		こめ(奈良市産)	80										
ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳									
ぶたにく	25	豚	ぶたにく	25	豚									
さけ	0.2		さけ	0.2										
サラダあぶら	0.3		サラダあぶら	0.3										
はくさいキムチ	15		はくさいキムチ	15										
きざみたくあん	15	大豆	きざみたくあん	15	大豆									
こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆	こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆									
キャベツ	30		キャベツ	30										
にんじん	5		にんじん	5										
サラダあぶら	0.4		サラダあぶら	0.4										
みりん	0.4		みりん	0.4										
うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆	うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆									
かつおぶし	0.3		かつおぶし	0.3										
しろごま	0.8	ごま	しろごま	0.8	ごま									
すりごま	0.8	ごま	すりごま	0.8	ごま									
じゃがいも	30		じゃがいも	30										
たまねぎ	25		たまねぎ	25										
あぶらあげ	5	大豆	あぶらあげ	5	大豆									
ほしわかめ	0.3		ほしわかめ	0.3										
あおねぎ	3		あおねぎ	3										
うるめぶし	3.3		うるめぶし	3.3										
みそ	7	大豆	みそ	7	大豆									
しろみそ	1	大豆	しろみそ	1	大豆									
みず	110		みず	110										
こめ(奈良市産)	80		こめ(奈良市産)	80										
ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳									
ぶたにく	25	豚	ぶたにく	25	豚									
さけ	0.2		さけ	0.2										
サラダあぶら	0.3		サラダあぶら	0.3										
はくさいキムチ	15		はくさいキムチ	15										
きざみたくあん	15	大豆	きざみたくあん	15	大豆									
こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆	こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆									
キャベツ	30		キャベツ	30										
にんじん	5		にんじん	5										
サラダあぶら	0.4		サラダあぶら	0.4										
みりん	0.4		みりん	0.4										
うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆	うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆									
かつおぶし	0.3		かつおぶし	0.3										
しろごま	0.8	ごま	しろごま	0.8	ごま									
すりごま	0.8	ごま	すりごま	0.8	ごま									
じゃがいも	30		じゃがいも	30										
たまねぎ	25		たまねぎ	25										
あぶらあげ	5	大豆	あぶらあげ	5	大豆									
ほしわかめ	0.3		ほしわかめ	0.3										
あおねぎ	3		あおねぎ	3										
うるめぶし	3.3		うるめぶし	3.3										
みそ	7	大豆	みそ	7	大豆									
しろみそ	1	大豆	しろみそ	1	大豆									
みず	110		みず	110										
こめ(奈良市産)	80		こめ(奈良市産)	80										
ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳	ぎゅうにゅう(200ml)	1	乳									
ぶたにく	25	豚	ぶたにく	25	豚									
さけ	0.2		さけ	0.2										
サラダあぶら	0.3		サラダあぶら	0.3										
はくさいキムチ	15		はくさいキムチ	15										
きざみたくあん	15	大豆	きざみたくあん	15	大豆									
こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆	こいくちしょうゆ	0.5	小麦 大豆									
キャベツ	30		キャベツ	30										
にんじん	5		にんじん	5										
サラダあぶら	0.4		サラダあぶら	0.4										
みりん	0.4		みりん	0.4										
うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆	うすくちしょうゆ	0.6	小麦 大豆									
かつおぶし	0.3		かつおぶし	0.3										
しろごま	0.8	ごま	しろごま	0.8	ごま									
すりごま	0.8	ごま	すりごま	0.8	ごま									
じゃがいも	30		じゃがいも	30										
たまねぎ	25		たまねぎ	25										
あぶらあげ	5	大豆	あぶらあげ	5	大豆									
ほしわかめ	0.3		ほしわかめ	0.3										
あおねぎ	3		あおねぎ	3										
うるめぶし	3.3		うるめぶし	3.3										
みそ	7	大豆	みそ	7	大豆									
しろみそ	1	大豆	しろみそ	1	大豆									
みず	110		みず	110										
こめ(奈良市産)	80													