



令和8年6月18日  
奈良市立青和こども園

# にこにこだより 7月

うさぎみ・ひよこぐみ

梅雨に入り、蒸し暑い日が続くようになってきました。そんな暑さにも負けずにこここランドの子ども達は元気いっぱいです。こここランドで飼育しているカタツムリも雨の日にはケースから出てきてお散歩をしています。「顔だしてる!」「動いてる。」「今日のごはんは、ニンジンだね。」といった親子のやりとりも見られます。身近な生き物を介して会話を楽しんだり、生き物に興味を持ったりするきっかけになればいいなと思っています。

水分補給や十分な食事・睡眠などをとって、元気にあそびましょう。



## <7月はこんな遊びをしましょう>

- 保育室・・・ままごと、魚つり、アイスクリーム屋ごっこ、絵をかいたりつくったりしましょう。
- 園庭・・・指人形すくい、シャボン玉、泡遊び、泥遊び、水遊びなどをして遊びましょう。
- 絵本や紙芝居を見ましょう。

## 7月の予定

2歳児さんは7月6日・10日にお部屋に展示している作品を持ち帰っていただきます。袋を用意してください。

3歳児 うさぎぐみ	6/30 または 3日(金)	6日(月) または 10日(金)	7日(火)	13日(月)	9/7
2歳児 ひよこぐみ	6/30 または 3日(金)	6日(月) または 10日(金)	9/8 または 9/11	9/15 または 9/18	9/29 または 10/2
1歳児 ひよこぐみ	1日(水)	9/9	9/30		
0歳児 ひよこぐみ	2日(木)	9/17	9/24		





水に触れるのが心地よい季節となりました。にこにこランドでも7月・9月の天候がよい日には、みんなで水遊び（泥遊び）をして遊びたいと思いますので、着替え・タオル・帽子などをお持ちください。お家の方も一緒に遊べるように用意してきてください。靴が濡れる場合がありますので、かわりの靴やサンダルなどを用意してもらうといいかもしれません。

もし、その日に水遊びができない方がいらっしゃいましたら、保育者まで声をかけてください。

## 水分補給をしましょう

梅雨の晴れ間のときも、体が暑さに慣れていないため熱中症への注意が必要です。

水分量は季節によっても違いますが、一日の目安として、体重1kgあたり乳児150ml、幼児100mlです。1回に飲む量は乳児50～100ml、幼児100～150mlが目安とされています。

子どもは遊びに夢中になり、水分が十分にとれていないことがあります。そんなときは声をかけて、大人も一緒に水分をとりましょう。



遊びや製作で使用するために、110ml程度の小さいペットボトルや透明カップなどの素材を集めています。お家にありましたら、持ってきてください。

## 熱中症特別警戒アラート発表時について

暑さ指数の最高値が3.5以上となることが見込まれる場合、前日14時に環境省より「熱中症特別警戒情報」が発表されます。

つきましては、奈良市では予測値が3.5を超えた場合には、こども園は休園となりますので、にこにこランドは中止になります。臨時休園となる場合は、青和こども園ホームページの「子育て支援について」にてお知らせしますので、お手数ですが確認して登園してください。よろしく申し上げます。

## 基本的な生活習慣を

### 身につけましょう



トイレに行く習慣をつけましょう。一度に無理をせずに、少しずつできることを増やしていきましょう。できるようになったことは、おおいに認め、やる気につなげましょう。

また、にこにこランドでは、片付けのあとに、みんなでトイレへ行く時間を設けています。友達の様子を見るだけでも刺激になることもありますよ。

8月は、にこにこランドは夏休みになります。元気に過ごすためにも規則正しい生活を心がけましょう。出かける機会も多くなるかと思えます。暑さや事故などには十分気をつけてくださいね。9月からたくさん楽しみましょう。