

特集
pickup!

緊急ミッション

ごみ焼却炉、180日間の全停止。
生ごみ減量でごみ出し改革！



もくじ contents

市立中学校の部活動改革
新たな活動の指導員に登録しませんか？ p6

令和8年度の保険料算定について
各種保険料のお知らせ p9

市の職員が市の制度や取り組みを解説
令和8年度まちかどトーク p26-27

写真：生ごみから堆肥へ（AIで生成）

生活 p10 健康 p11 子育て p12
シニア p14 しごと・募集 p16
催し p17 スポーツ p19
文化情報 p20 生涯学習 p24

ならレポ！
&ならトピ p30-31



昭和 57 年の稼働から 44 年。

私たちの暮らしを支え続けてきた環境清美工場が、
老朽化により今年の 6 月から半年間、大規模改修を実施します。

この期間のごみ処理は市外へ委託となり、

その費用は、およそ **15 億円**。

さらに、改修後も施設は「延命措置」の状態が続くため、

今、そしてこれからの負担を少しでも減らすために、みなさんの協力が必要です。

mission:
1 日 1 世帯
120g の
ごみ減量

目標は、1 日 1 世帯「120g」の減量。

一人一人のごみ出しの意識改革で、
燃えるごみの 6 割を占める生ごみと
雑がみを減らしましょう。

【問合せ】 廃棄物対策課 (☎ 0742-71-3001)

写真：環境清美工場をもとに AI で生成

mission-1
生ごみの
量を減らせ

Point 生ごみの水分を飛ばす

生ごみの約 8 割は水分です。水分を蒸発するだけで、ごみは驚くほど軽くなります。

1 日 1 世帯※の生ごみの重量 …… 約 500g

生ごみ処理機使用後の重量 …… 約 **100g**

※父、母、子ども 2 人の 4 人家族の場合



「延命」

には
限界

ごみ焼却炉の寿命は、一般的に
20 年～ 30 年。改修による延
命も 10 年程が限界とされて
います。稼働 44 年を迎えた施
設は、まさに「限界」を迎えつ
つあるのが現状です。これまで
以上に負担をかけないように大
切に使わなければなりません。

目標は、全世帯で
3,600t 削減
(約 1.5 億円分)

半年間の委託費用を少しでも減
らすため、焼却量の 1 割である
3,600t(1 日 1 世帯 120g) 削減に
向け、みなさん一人一人の協力
が欠かせません。

があります

緊急mission

ごみ焼却炉、**全停止。**
180日間の

**生ごみ減量で
ごみ出し改革!**



ごみ減量の最強アイテム 「生ごみ処理機」

電気式生ごみ処理機は/
価格の**50%**を補助

最大**30,000円**の費用助成があります

申請期限：令和9年3月15日（予算上限に達するまで）



くわしくはこちら



メリット 1 コバエ減少

生ごみの腐敗臭を元から断ち、
夏場の悩みのコバエや悪臭を
根本から防ぐ



メリット 2 劇的な軽量化

処理機で乾燥・分解させるこ
とで、重さもボリュームも数
分の一に。ごみ出しの回数も
減らせる



メリット 3 環境に優しい

ごみの減量は、焼却時のCO₂削減に直結し、処理後の乾燥ごみは栄養豊
富な有機肥料として再利用可能。家庭の廃棄物を資源に変える、地球に最
も身近な貢献

奈良市のあの人が「3切り」を実践！

利用者の声：週2回のごみ出しが週1回に。「食材を大切に使い
切ろう」という意識が芽生え、米1粒もフードロスに感じるよ
うになりました。（市在住・30代女性）

家庭のごみを減らす
 1番の近道は、
生ごみの出し方
 を見直すこと

／市長の／
「3切り」攻略法!



ごみを出す前に
 水分を絞る
「水切り」

料理を残さない
「食べ切り」

食材を
 無駄にしない
「使い切り」

この3つを意識するだけで、
 環境に優しく、キッチンが
 もっと清潔になります。

① 水切り

水分を減らすことで、生ごみ特有の「嫌な臭い」や「ぬめり」の発生を抑えられます。自作の水切りキットの他、生ごみ処理機が大活躍。



日々のストレスも
 軽減しました。
 コバエが劇的に減り、
 家族も大喜び!



② 食べ切り

食材の保存方法の工夫で、フードロスをゼロに。



バナナの「根元」を
 ラップで包むと
 ゆっくり熟す

トマトは「ヘタを
 下に」して置くと
 痛みにくい



米は「冷蔵庫の
 野菜室」に保管。
 虫の侵入や、
 カビを防ぐ

- カット野菜は「水に浸して」密閉
- キャベツの「芯」につまようじを刺す
- 根菜の「葉は落として」新聞紙に包む

③ 使い切り

皮や茎も工夫次第でおいしい料理に。食材を最後まで使い切れれば、冷蔵庫はスッキリ、財布にも優しい暮らしが手に入ります。



カブの葉の
 浅漬け



鶏の皮は
 冷凍しておくで、
 上質な油に!
 料理の質を底上げ
 してくれます

限界を超えた焼却炉が大規模改修のため停止します。その間の処理費用15億円は、本来まちの未来へ投資すべき貴重な財源です。改修はあくまで延命で、根本的な解決には市民のみなさまの協力によるごみ減量が不可欠です。ごみの分別の徹底という一歩を踏み出してください。

**生ごみ堆肥化容器、
 ダンボールコンポストも助成の対象**

申請期限：令和9年3月15日（予算上限に達するまで）

生ごみを発酵・分解し、堆肥にできます。
 できた堆肥は家庭菜園や花壇の肥料として活用できます。

申請方法は
 こちら▶



mission-2 雑がみを 資源として排出

Point 雑がみを見分ける

燃やせるごみの2割は「雑がみ」と呼ばれる再生できる紙類です。年間で再生できるはずの雑がみが約8,500tも燃やされています。まとめて古紙回収に出すだけで再生資源となり、ごみを大幅に削減できます。

/ 雑がみの種類 /

※その他、カレンダーやポスター等も雑がみです。ビニールや金属の部分は取り外してください



トイレットペーパーの芯



紙袋



チラシ、パンフレット



封筒、はがき



包装紙、お菓子箱



ティッシュケース



プリント、メモ紙

/ 雑がみではありません /



写真、写真プリント用紙、圧着はがき



紙コップ等防水加工されたもの



靴・カバンに詰め込まれた紙



レシート

※せっけんの箱等のおいの付着した紙や食べ物・油で汚れた紙も雑がみでは出せません。混ざると不良品の原因になります

朝刊1日分を
雑がみで排出



ここで捨てられる /

奈良市全域の協力店 MAP

● 小型家電

カメラやゲーム機、イヤホンなどが対象

※個人情報を必ず消去してください

● 再生資源

ペットボトル、空き缶、飲料用紙パックが対象

※家庭から排出されるものに限り



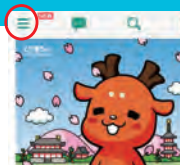
回収拠点がたくさん!

回収拠点の検索は、ごみ分別アプリがおすすめです



Step:1

ごみ分別アプリの☰をクリック



Step:2

「拠点回収MAP」をクリック



Step:3

家の近くの住所を選択



どんなささいなことでも!

あなたのごみ削減の アイデア募集

あなたの「めんどくさい」は実は「賢い」ごみ削減術かもしれません。その削減術を市内で共有しませんか。集まったアイデアはしみんだより等で紹介します。完璧を目指さない、等身大のアイデアを待っています。

例) にんじんは皮をむかずに調理、食パンを買ったらすぐに冷凍する等



応募はこちら▶

18歳以上の
みなさん向け
大学生も
歓迎

市立中学校の部活動改革

新たな活動の指導員に 登録しませんか？



市では、この4月から始まった中学校部活動の地域展開に伴い、「新たな活動」の指導者を募集しています。子どもたちの活動をみなさん自身が応援できる画期的な仕組みです。この機会に、指導者としての一步を踏み出しませんか。

●新たな活動とは

少子化が急速に進む昨今、従来の体制のままでの活動の継続が難しくなっています。子どもたちが今後も継続的にスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保し、充実させることが求められています。これまでの学校部活動を、社会全体で関係者が連携して支える「社会スポーツ・文化芸術活動」へと移行することが狙いです。

特に募集している種目

運動部：バドミントン、バスケットボール、バレーボール、野球
文化部：手芸、美術、ギター・マンドリン 等

●勤務の詳細をお知らせします

市の会計年度任用職員（スポーツ・文化芸術活動指導員）として任用します。

任用期間 任用日～令和9年3月31日（予定）
※高校生不可

勤務地 市立中学校他（勤務校は市が調整）
※複数校での勤務も可能

報酬 時間給 1,635円
※片道2km以上は交通費支給（上限あり）

勤務時間 平日1日2時間（午後3時～5時頃）程度、
休日1日3時間程度

※大会等への引率で最長8時間の勤務あり
※勤務日は活動実態を踏まえた調整のうえ決定。週3日以上勤務できる人を歓迎します

応募には各種条件があります。
募集要項を熟読のうえ、専用の応募フォームから申し込んでください。

奈良市 パート スポーツ文化



募集状況や勤務条件等
くわしくはこちら▶



【問合せ】部活地域展開推進室（Eメール：chiikitenkai_narashi@city.nara.lg.jp）

●登録のフロー

①応募フォームで登録申請



▲
応募
フォーム

②必要に応じて市から問合せ

③市の担当者との面接。
合格の場合、指導員登録

④研修・クラブへの
マッチング

⑤クラブに
配置・指導

※各校の指導員の配置状況等により、面接に進めない場合あり





バンビーホーム(放課後児童クラブ)の 支援員を募集します

子どもたちの成長を支えるやりがいのある仕事です。
元気いっぱいの小学生と一緒に過ごしませんか。

＼Pick Up!／



わたし×子どもたち◆支援員の一日を紹介

しょう きみか
莊 生未香さん
月額職員・勤務3年目

【養護教諭から支援員へ。子どもの成長とともに喜ぶ】

この職場は、午後からの勤務体系で朝の時間を活用できたり、困り事をすぐに相談できたりするのが特長です。子どもの自立や成長を感じられることも大きな魅力の1つ。あなたの経験や資格も生きるはずです。ともに子どもの成長を支えませんか。

【荘さんのある1日】

午後1時	出勤・準備
午後2時	スタッフミーティングで情報共有
午後3時	おやつ・自由遊びのサポート
午後5時	児童の帰宅を見送り
午後7時	勤務終了・退勤

● 支援員 月額職員

資格 保育士・教員免許等の資格を持つ人や、放課後児童クラブの職員経験者等

試験 面接試験・書類審査

人数 20人程度

期間 各月1日～(任用更新あり)

賃金・条件等 月額192,929円～(令和8年4月採用者参考額。昇給制度あり)、期末・勤勉手当(ボーナス)、時間外勤務手当、通勤手当、社会保険加入あり。勤務時間は1週間あたりおおむね30時間程度

【年収の目安】 1年目:290万円/5年目:332万円

【期末・勤勉手当(ボーナス)を除く時間当たり単価】

1年目:1,601円、5年目:1,651円

申込 市ホームページ掲載の申込フォームから申込み



くわしくはこちら▶

● 支援員 時間額職員

【①放課後児童支援員 ②補助員】

資格 ①放課後児童支援員認定資格研修を修了した人②資格不問。子育て支援に意欲があり、児童の保育が可能な人

試験 面接試験・書類審査

賃金・条件等 時間額①1,473円②1,425円/午前8時～午後7時の間の6時間(週2日以上勤務)

勤務地 市直営のバンビーホーム(飛鳥バンビーホーム他市内37か所)

申込 市ホームページ掲載の申込フォームから申込み



くわしくはこちら▶

【問合せ】放課後児童育成課 (☎0742-34-5441)

暑い日は「ひんやりオアシス」で涼みませんか

用事がなくても、休みにきてください！



▲対象施設のポスター

市は、厳しい暑さから身を守り、外出時に立ち寄りできる市内各施設等を「ひんやりオアシス」として開放します。冷房設備がある施設が対象で、誰でも利用できます。熱中症による救急搬送件数は年々増加傾向にあり、場所や年代を問わず多くの人が搬送されています。熱中症になる前に、ぜひ活用してください。

■開放時期

6月1日(月)～9月30日(水)の各施設の営業時間

■注意事項

飲食物等の提供はしません。また、誰もが快適に過ごせるよう、マナーを守り、ゆずりあって利用してください。

※混雑時等は30分以上の長居を控えてください

くわしくはこちら▶



【問合せ】医療政策課 (☎ 0742-93-8392)

■対象施設

〈公共施設〉(24か所)

市庁舎、保健所・教育総合センター(はぐくみセンター)、奈良公園バスターミナル等

〈市内郵便局〉(49か所)

奈良中央郵便局、奈良西郵便局等

〈市内薬局〉(56か所)

調剤薬局、ウエルシア薬局等

〈市内店舗〉(23か所)

ならコープ(5か所)、トヨタユニテッド奈良(7か所)、ホットスタッフ奈良、奈良信用金庫(8か所)、奈良ダイハツU-CAR登美ヶ丘、県庁舎セブン-イレブン

その空き家、活用しませんか

市では空き家の有効活用や定住促進、奈良町地域の伝統的な町並み保存のために、空き家・町家バンクに登録の住宅の購入・改修・荷物撤去の費用を一部補助します。



【対象者】空き家・町家バンクに登録された物件の①利用希望者②所有者

【補助額】①②改修補助・購入補助：補助率2分の1、上限50万円
②荷物撤去補助：上限20万円
※予算上限に達し次第終了

【問合せ】空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎ 0744-45-5210



空き家は定期的な管理が必要です

空家等対策の推進に関する特別措置法の一部改正により、空き家の適正な管理の指針が示されています。空き家は所有者が管理することが基本。定期的なメンテナンスを実施し、管理不全とならないように注意してください。



管理のポイント

- 建物の補修や撤去と通気・換気
- 清掃、動物の住みつき点検と駆除
- 草木の伐採、枝葉の切除、清掃

【問合せ】住宅課 (☎ 0742-34-5175)

令和8年度 国民健康保険料率が決まりました

6月中旬に国民健康保険料決定通知書を送付します

令和6年度から、県内のどこに住んでも同じ所得・世帯構成であれば、同じ保険料水準になるよう、県内市町村の保険料率が統一化されました。



	基礎賦課額 (医療給付費分) 保険料 (医療分)	後期高齢者支援金等賦課額 保険料 (支援金分)	介護納付金賦課額保険料 (介護納付金分) 40歳～65歳未満の人が 対象	子ども・子育て支援納付金 賦課額保険料 (子ども・子育て 支援納付金分) 18歳以上の人が対象
所得割 ※1	Ⓐ 賦課基準額 × 7.64%	Ⓓ 賦課基準額 × 3.27%	Ⓔ 賦課基準額 × 3.03%	Ⓚ 賦課基準額 × 0.31%
	賦課基準額…前年中の総所得金額等 - 43万円 (基礎控除額)			
均等割	Ⓑ 被保険者一人あたり 27,600円	Ⓔ 被保険者一人あたり 11,500円	Ⓕ 被保険者一人あたり 16,900円	Ⓖ 被保険者一人あたり 1,900円
平等割	Ⓒ 1世帯あたり 20,000円	Ⓕ 1世帯あたり 8,400円	なし	なし
保険料	Ⓐ + Ⓑ + Ⓒ	Ⓓ + Ⓔ + Ⓕ	Ⓔ + Ⓕ	Ⓚ + Ⓖ
限度額	66万円	26万円	17万円	3万円

※1 各被保険者ごとに算定した額を合算。計算式中の総所得金額等は、「賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額 (申告することを選択した分離課税所得等) の合計額」から、退職所得金額を除いた金額

◆軽減対象の所得基準額の引き上げ

令和7年中所得が一定基準以下の世帯には、均等割と平等割の軽減措置(7割、5割、2割)が適用されます。

◆年度途中で75歳に到達する人の保険料

(基礎分、支援金分、子ども・子育て支援納付金分)

年度途中で75歳になる人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

※2人以上の国保加入世帯で75歳になる人がいる場合、その人の保険料は誕生月前月までの分を計算し、他の人の保険料と合わせ納期ごと(10回)に分割して納付

【問合せ】国保年金課 (☎ 0742-34-4991)

Topic

全国の医療保険で、子どもや子育て世帯を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして、**子ども・子育て支援金**を医療保険料とともに徴収することになりました。くわしくは各種保険料の通知を確認してください。

後期高齢者医療保険料

7月中旬に保険料額決定通知書、納入通知書を送付します

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封します。金融機関等で納付してください。年金天引きができなくなる等、年度途中で納付方法が変更になる場合がありますので、必ず確認してください。

※視覚障害者で決定通知書の送付用封筒に、点字シールを希望する人は福祉医療課まで申出要



■令和8年度の保険料率について

後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金や国・県・市町村が負担する公費で運営されています。

通知書には、医療給付費等の財源となる医療分(基礎賦課額分)の保険料と、子ども・子育て支援の財源となる子ども分(子ども・子育て支援金分)の保険料の合計額が保険料総額として記載されます。

区分	令和8年度	
	医療分	子ども分
所得割額	(総所得金額等 - 43万円) × 所得割合 10.63%	(総所得金額等 - 43万円) × 所得割合 0.25%
均等割額	57,100円	1,400円
年間保険料	医療分 + 子ども分 (100円未満切り捨て)	
賦課限度額	850,000円	21,000円

【問合せ】福祉医療課 (☎ 0742-34-4754)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

市民のうごき

5月1日現在、()内は前月比

【総人口】344,493人 (+588人)

男性：160,416人 (+274人)

女性：183,977人 (+214人)

【世帯数】170,288世帯 (+861世帯)

生活

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

ごみ収集について

利用者・作業員ともに危険です。集積所の管理者か利用者で駆除してください

6月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせ	草木類
A・F	月・木の曜日	ない	24日の水曜日
B・E	の地域の火・金の曜日	10日の水曜日	水曜日
C・H	の地域の火・金の曜日	3日の水曜日	17日の水曜日
D・G	の地域の火・金の曜日	3日の水曜日	17日の水曜日

※A～Dは市、E～Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域で

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

す。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認要

◆**落ち葉・雑草・せん定枝**は6月から草木類として収集

4週に1回水曜日に収集します。収集区域を確認してください

国収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、共同企業体(☎63・2552)

◆**大型ごみの申込み点数変更** 6月から最大4点に変更になります。申込時に確認してください 国まち美化推進課(☎71・3220)

企業局からのお知らせ

◆**水道の漏水調査に協力を** とき：6月中旬～来年1月下旬の午前8時半～午後5時 国企業局水道計画課(☎34・5200)

水道料金の減免申請

◆**受付期間**：6月18日(木)～7月22日(水)※平日のみ ▼**対象**：市に住民登録があり、使用メーターの口径が13～25mmで、令和7年中の世帯全員の合計所得金額が次表の額以下の世帯※生活保護受給世帯、中国残留邦人等へ

の生活支援給付の受給世帯を除く

世帯人数	令和7年中世帯合計所得金額
1人	135万円
2人	178万円

以降1人増すごとに43万円を加算した額

▼**減免方法**：承認月分から翌年7月分まで、口径別基本料金の2分の1(税込)の額を控除※集合住宅等は、減免期間中の支払いを領収書等で確認後、まとめて還付 **申次の①④**を市企業局お客様センター(〒630・8001法華寺町264-1)に送付 **①**水道料金減免申請書 **②**世帯全員の住民票(続柄入) **③**世帯全員の所得証明書(令和7年中の所得)か非課税証明書 **④**非課税所得確認書類(該当者)。持参も可※新規は事前に問合せ要。毎年申請要、8月分から減免を受ける場合は7月22日まで申請要 国同センター(☎35・6825)

固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期

納期：7月15日(水)～31日(金)※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か

ごみ減量コラム vol.80 梅雨入り前のパントリー点検で食品ロスをゼロに

じめじめとした湿気が気になる6月。戸棚の奥で眠っている海苔やパスタ、開封したままの調味料はありませんか。買い物前にはストックを確認する癖づけを。湿気で風味を損なう前に使い切り、地球環境と家計を守りましょう。

令和8年度の可燃ごみ総搬入量 (4月末時点)：**5,816.3**トン
 <前年度同月比：-0.9%>
 さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国廃棄物対策課(☎71-3001)

月前、ゆうちょ銀行は40日前までに手続き要の他、スマートフォンアプリ等の納付が便利です 国納税課(☎34・4727)



認知症相談窓口(6・7月)

とき・ところ：①毎週月曜日の午前10時～午後3時・市庁舎玄関ホール会議室※7月20日(水)は休み②毎週木曜日の午前10時～午後3時

高の原第四自転車駐車場(バイク置場)利用停止のお知らせ

再整備工事のため、停止期間中は高の原第三自転車駐車場を利用してください **停止期間**：7月中旬～8月末※9月オープン予定。利用方法・料金の変更 国環境政策課(☎34・4591)

西部会館2階相談室(学園南三丁目) 国長寿福祉課(☎34・5439)

*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

農地の相続や転用の手続きについて

相続等で農業委員会の許可を受けずに農地の権利(所有権や賃借権等)を取得した場合、農業委員会への届出が必要です。また、農地を農地以外のものに転用する場合、事前に許可要(市街化区域の農地の場合、届出要) 関 同会事務局(☎34・4776)

自治会等への防犯カメラ設置費用の補助

募集期間：6月1日(月)～12月25日(金) ▼対象：自治

配偶者と一緒にいると不安、緊張してつらい…
 そう感じるのは、DV かもしれません。
 1人で悩まず、まずは相談してください。

市配偶者暴力相談支援センター

☎ 93-3150

(市 DV 相談ダイヤル)

【受付】月～土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時

※祝日を除く。緊急時は警察へ

会等15団体程度 ▼補助：設置費用の2分の1(1団体上限30万円) ※くわしくは市ホームページに掲載。 予算額に達し次第終了 関 危機管理課(☎34・4930)

簡易スロープの購入補助

募集期間：来年2月26日(金)まで ▼対象：市内の事業者、自治会他 ▼補助：購入経費の2分の1(上限10万円) ※くわしくは交通政策課へ 関 同課(☎34・4969)

全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報の配信訓練を実施

市内全域の防災スピーカーからの放送と緊急告知ラジオが自動起動します。防災情報メールと緊急速報メール(エリアメール)の配信はなし ※災害等の発生で試験を中止・延期する場合あり
 とし：6月17日(水)、11月5日(木)午前10時。2回 ▼ 放送内容：「上りチャイム音」「こちらは、ぼうさい奈良市です」「訓練、訓練、緊急地震速報訓練です」「下りチャイム音 関 危機管理課(☎34・4930)

県いっせいで震行動訓練 ナラ・シェイクアウト

家庭や会社等で1分間の地震行動訓練を実施し、備蓄品の確認や家具の固定状況等を確認しましょう。当日は市公式LINE、Yahoo!防災速報アプリで訓練通知を配信します
 とし：7月9日(木)午前10時半 ▼内容：3つの安全確保行動①姿勢を低くする②頭や体を守る③揺れが収まるまで動かない 関 危機管理課(☎34・4930)

6月7日～13日は危険物安全週間「つかみ取れ! めざす無事故の頂を」

ガソリンや灯油、軽油等は取り扱いに注意しましょう。ガソリンスタンドでは次に注意してください①エンジンを停止②給油前に静電気を除去 関 消防局予防課(☎35・1192)

くわしくはこちら▼



健康

光化学スモッグに注意

予報・注意報等の発令時は屋外での運動を避け、目やのどの痛み等がある場合は、洗眼やうがいをお願いします ※9月30日まで県と連携した緊急連絡体制を整備しています 関 保健・環境検査課(☎93・8477)

くわしくはこちら▼



糖尿病相談窓口(予約要)

とし：6月15日(月)・22日(月)・29日(月)、7月6日(月)午前10時半、午後1時(1人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談 ▼対象：肥満や血糖値が気になる人等 ▼持物：健診結果 関 電話で健康増進課(☎34・5129)へ。専用の申込フォームからも可



経済センサス-活動調査 (経済の国勢調査)実施中

国の全産業分野における事業所・企業の活動実態を明らかにする重要な調査です。調査結果は、行政施策の立案や企業の経営判断等、日本の未来をつくるための貴重な資料です。必ず回答してください。

●調査期日 令和8年6月1日

●対象

すべての事業所・企業(国・地方自治体の事業所を除く)

●調査方法等

統計調査員が事業所・企業を訪問。調査票配布・回収や活動状態を確認します。

パソコンやスマートフォンからのインターネット回答がおすすめ

関 総務課(☎34-4721)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

20日ならウオーク(運推共催事業)「奈良景勝」

とき：6月20日(土)午前9時集合(30分前受付)、11時半解散※雨天・高温時中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：ならまちセンター(東寺林町)集合→猿沢池→若草山→大仏池→奈良県庁→ならまちセンター解散(約5.4km) ▼費用：100円 申はがき、FAXに事業名、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、6月16日までに同課(☎34・3145)へ。専用の申込フォームからも可 同課(☎34・5129)

申込はこちら▼



学ぼうーにーにー奈良ごはん「本当のおいしさをここに。」

とき：6月25日(木)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士の講話 健康増進課(☎34・5129)

畑・あぜ道、山林等でマダニに注意

ダニ媒介感染症を引き起こすマダニにかまれないよう、次に注意してください ①明るい色の長袖・長ズボンを着用し、虫除けスプレーを使用 ②活動後は衣服・体の表面を確認 関係保健予防課(☎93・8397)

くわしくはこちら▼



臨床心理士によるこころの健康相談(予約要)

とき：6月22日(月)午後1時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター4階 甲 電話で保健予防課(☎93・8397)へ

子育て

ファミリー・サポート・センター(予約要)

◆スキルアップ講座 とき：6月18日(木)午前10時半～正午 ▼内容：七夕飾り制作 ▼対象：援助・

両方会員と登録希望者 持物：筆記用具 ⑥6月17日

◆説明会

とき：①6月23日(火)②7月4日(土)午前10時～11時 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と身分証明書 ⑥6月22日②7月2日

【FAX】

はぐくみセンター2階 甲 電話で各締切日までにファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

健康講座「子どもの貧血」発達や発育への影響も!?

とき：6月18日(木)午後2時半～3時55分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：市立奈良病院小児科部長の竹下泰史さん ▼その他：WEB配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 同センター(☎33・7876)

くわしくはこちら▼



男子 HPV ワクチン予防接種の費用助成を開始しました

8割以上の男女が一生のうちに一度は感染するHPV(ヒトパピローマウイルス)。この4月から男子を対象に、市の接種費用助成が始まりました。HPVは、主に性交渉によって感染し、男子が感染すると性器にできるイボ(尖圭コンジローマ)や肛門がん等の病気の原因になることがあります。予防接種で自分だけでなくパートナーへの感染を予防できます。

※男子HPVワクチンは、接種を受ける人が自らの意思で受ける、予防接種法に基づかない任意予防接種です



くわしくはこちら▶



健康増進課(☎34-5129)

- 【と き】令和9年3月31日(水)まで
- 【対象者】接種当日、市に住民登録のある小学6年生～高校1年生相当の男子
- 【対象ワクチン】9価ワクチン(商品名：シルガード9)
- 【助成額】1回あたり上限15,000円※1
- 【助成回数】接種完了までの2～3回※2
- ※1 接種料金との差額を医療機関に支払い要
- ※2 接種開始年齢等の条件により異なる
- 【持 物】母子健康手帳、マイナンバーカード等の本人確認書類
- 甲 市内協力医療機関(市ホームページに掲載)から予約要

* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



生活
健康
子育て
シニア
しごと
募集
催し
スポーツ
文化情報
国・県・団体
生涯学習

がん検診 (7月)

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は無料。申込時に申出要

申込受付期間：

6月1日～19日の午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◆胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
7/10 (金) 7/13 (月) 7/15 (水) 7/23 (木) 7/31 (金)	はぐくみセンター	各 30 人

◆肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員	
7/9 (木)	14:00～14:30	西部図書館	各 20 人
	14:30～15:00		
7/27 (月)	14:00～15:00	はぐくみセンター	60 人
		コープおしくま	40 人

胃がん検診：胃部エックス線検査 (当日バリウムあり)

肺がん検診：胸部エックス線検査 (結核の判定も含む)



くわしくはこちら

【費用】 1,500 円

(胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円)

※国の指針改正を受け、今年度より肺がん検診時の
かくたん 喀痰検査の実施なし

【対象】 受診日当日、市に住民登録のある 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 1 年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量 CT 検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

【その他】 授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

問同課 (☎ 34-5129)

こんにちは赤ちゃん訪問 (生後 4 か月未満)

◆育児の心配事がある家庭 (助産師が保健師の訪問)

対象：母乳育児等を相談したい人や出生体重が 2500g 未満の赤ちゃんがいる人 申電話で母子保健課 (☎ 34・1978) へ。専用の申込フォームからも可

◆特に心配事がない家庭

市が委託する訪問員が電話連絡し、訪問します 問子ども育成課 (☎ 34・4804)

申込はこちら



子どもに関する各種相談 (予約要)

◆養育費等に関する相談

とき：6月11日(木)・23日(火)、7月9日(木)・28日(火) 午後1時半・2時半・3時半

◆ひとり親家庭等の弁護士による法律相談

とき：6月27日(土)、7月17日(金)・25日(土) 午後1時半・2時・2時半・3時・3時半・4時

【対象】市在住のひとり親家庭、離婚前の人等

【ところ】県民くらし相談センター (高天町)

申電話で同センター (☎ 24・7624) へ。同一案件は

原則一回限り 問子ども給付課 (☎ 34・5086)

サマースクール 2026 「君もレントゲン博士だ！」

とき：8月2日(日) 午前9時

▼ところ：市立奈良病院 (東紀寺町一丁目) ※マスク着用要

▼内容：最先端の治療機器を見学し、仕組みを学ぶ

▼定員：中学生とその保護者 12 組 申同院

ホームページの申込フォームから 7 月 12 日までに申込。

多い場合は抽選 問同院放射線室 (☎ 24・1251) 平

日の午前 8 時半～午後 5 時)

申込はこちら



予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始 (令和 5 年 6 月生まれ)

◆予防接種予診票綴りを 5 月下旬に発送 (令和 8 年 4 月生まれ)

問健康増進課 (☎ 34・5129)

くわしくはこちら



里親制度説明会 (里セツ)

とき：6月20日(土) 午前10時～11時半

▼ところ：はぐくみセンター 1 階

▼定員：20 人 申電話で子ども安心課 (☎ 93・6595) へ。

専用の申込フォームからも可

申込はこちら



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和8年3月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和7年9月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	中央保健 センター (はぐくみ センター 2階)
1歳7か月児健診 (令和6年11月生まれ)	7月9日(木)・16日(木)・ 23日(木)・30日(木)	
3歳6か月児健診 (令和4年12月生まれ)	7月7日(火)・14日(火)・ 28日(火)	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は6月に送付。6月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ 問同課(☎34・1978)

妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診(予約要)

- ◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)：令和7年6月生まれの第1子
とき：6月16日(火)
- ◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)：令和8年1月生まれの第1子

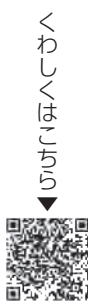
とき：6月17日(水)

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布(令和6年6月生まれの第1子)
とき：6月19日(金)

◆マタニティ歯つびいチェック(妊娠16週〜32週)
とき：6月25日(木)

◆パパママサロン(妊娠22週〜32週の初妊婦とパートナー)
とき：7月10日(金)

問母子保健課(☎34・1978)



妊産婦乳幼児健康相談

◆はぐくみセンター3階
電話・来所相談(保健師・助産師)：予約要
とき：平日の午前9時〜午後5時 問母子保健課(☎34・1978)

都祁保健センター

電話・来所相談(保健師・栄養士)
とき：平日の午前9時〜午後5時 問都祁保健センター(☎0743・82・0341)

月ヶ瀬健康相談室

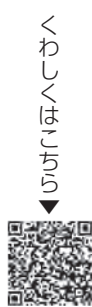
電話・来所相談(保健師)：予約要
とき：平日の午前9時45分〜午後4時 問同相談室(☎0743・92・0480)



シニア

令和8年度介護保険料決定通知書を6月中旬に送付します

前年中の収入状況等を基に保険料を算定しています。保険料額や納付方法を記載していただきますので、必ず確認してください 問介護福祉課(☎34・5422)



後期高齢者対象の口腔健診

とき：6月1日(月)〜11月30日(月) ▼ところ：県内の

雨天時や猛暑日でも楽しめる!

子育て広場・スポットで「遊ぶ」「つながる」

おおむね0〜3歳の子どもと保護者が対象の「子育て広場」「子育てスポット」。子どもを遊ばせながら情報交換でき、遊び・子育てに関する講習が受けられます。妊婦の人の利用や、一時預かりを実施している施設もあります。この機会に、利用してみませんか。



くわしくはこちら▶



子育て広場「にじいろ」

問子ども育成課(☎34-4804)

指定歯科医療機関※県後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載 ▼対象：4月1日時点で75・80・85歳の被保険者 ▼受診方法：事前に電話等で歯科に申込の上、受診券と資格確認書等を持参。受診券は同広域連合から5月下旬に送付 問同広域連合事業課(☎0744・29・8430)

65歳以上「まほろば健康ウォーク」やすらぎの道周辺の隠れ古社寺を巡る

とき：6月17日(水)午前9時〜11時頃※雨天決行 ▼コース：近鉄奈良駅行基像前集合〜崇徳寺〜西方寺

念仏寺〜漢國神社〜浄教寺〜率川神社解散(約3km) ▼定員：100人 ▼費用：300円 ▼持物：タオル、お茶等 申専用の申込フォームから6月1日午前9時〜12日午後5時に申込。定員に達し次第終了 問長寿福祉課(☎34・4952)



* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

第12回特別弔慰金の支給 (予約要)

戦没者等の死亡当時の遺族で令和7年4月1日現在公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合、5年償還の記名国債が遺族1人に支給されます

支給順位
① 弔慰金の受給権者
② 戦没者等の子
③ 戦没者等の死亡当時に生計関係があった父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
④ ③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
⑤ ①～④以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった三親等内の親族

申電話で令和10年3月31日までに長寿福祉課 (☎ 34・4735) へ

成人用肺炎球菌予防接種 (昭和36年5月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日の前日まで ▼ 持物：マイナンバーカード等 ▼ 費用：3千円 ※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り 申市ホームページ掲載の登録医療機関

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

へ予約 閩健康増進課 (☎ 34・5129)



結核住民検診 (胸部レントゲン検査)

とき：6月20日(土)午前10時～10時半 ▼ ところ：市総合医療検査センター (柏木町) ※来館時はマスク要 ▼ 定員：65歳以上の人15人 申電話で6月1日～19日に保健予防課 (☎ 93・8397) へ

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1
 ☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆ポッチャDEなかよし〜簡単スポーツで一人でもなかよし〜

とき：6月～来年3月までの毎月第2土曜日 午前10時半～正午 ▼ 対象：60歳以上の人とその家族
 ◆栄養講座「免疫アップで健康アップ」
 とき：6月26日(金)午後1

時半～3時 ▼ 講師：健康管理士の星健一さん ▼ 定員：60歳以上の人60人 申6月19日までに電話か直接同センターへ

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
 ☎ 41・3151 FAX 41・3150

◆健康講座「教えて 変形性膝関節症」

とき：6月19日(金)午後2時～3時15分 ▼ 講師：さくらい 悟良 整形外科クリニック リハビリテーション科長の 榮崎彰秀さん ▼ 定員：60歳以上の人70人 申

生活保護ってどんな制度？

全ての国民が健康で人間らしく暮らせるよう、国が保障する制度です。憲法第25条では「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」と定められています。生活保護を必要とする可能性は誰にでもあります。ためらわずに保護課へ相談してください。

■生活保護が受けられるのはどんな場合？
 最低生活費より世帯の収入 (給与・年金・手当等) が少なければ、不足額を保護費として受け取れます。ただし、資産等がある場合は、保護を受けられないことがあります。



■最低生活費はどのくらい？
 世帯の人数や年齢により異なります。

- ・70歳単身者：110,490円 (家賃上限：38,000円を含む)
- ・母子世帯 (母35歳・子11歳と8歳)：237,940円 (家賃上限：49,000円を含む)

閩保護課 (☎ 34-4757)

6月10日
 ◆楽しく！スマホ講座〜LINEでコミュニケーション (準備編)〜
 とき：7月15日(水)午後1時半～3時 ▼ 定員：60歳以上の人20人 ▼ その他：貸出用スマートフォンを使用 申6月24日

北福祉センター
 〒631-0805 右京一丁目1-4
 ☎ 71・3501 FAX 71・3548

◆「椅子ヨガ」楽しく座つてできる
 とき：6月19日(金)午後1時半～2時半 ▼ 講師：ヨガイんストラクターの 榎本佳子さん 申6月12日

◆健康・栄養講座「免疫力について」
 とき：6月24日(水)午後1時半～2時半 ▼ 講師：健康管理士の星健一さん 申6月17日

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

暮らし

市立園就職フェア

とき：6月8日(月)～12日(金)※11日(木)・12日(金)の午前10時～午後3時のみ職員常駐
▼ところ：市庁舎正面玄関ホール ▼内容：就職あっせんと仕事内容や勤務形態等の説明 ▼持物：履歴書(市ホームページからダウンロード可)。保育士証・幼稚園教諭免許状※いづれも就職を希望する人のみ ▼その他：学生・シニアも可 園幼保こども園課 (☎34・5493)



青山プールのアルバイトを募集します

期間：7月18日(土)～8月31日(月)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：切符係員・4人程度、監視係員：20人程度、看

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

募集

「スマイルキッズまつり」
①事前準備②当日運営③
親子ボランティア募集

とき：7月26日(日)午前10時～午後1時 ▼ところ：ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) ▼定員：40人 申専用(volunt-info@city.nara.jp)に①～③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、E

護師：4人程度(免許要)※日本国籍がない人等は不可。切符・監視係員は高校生を除く18歳以上の人 ▼賃金：切符係員：8500円、監視係員：9千円、看護師：1万円※交通費の支給なし 履歴書(写真貼付要)を6月12日までに、西部生涯スポーツセンター体育館温水プール(〒631-0052中町4860)へ送付か持参(6月3日・10日は休館)。履歴書は返却不可。電話番号の記入要。看護師は免許証のコピーの同封要。定員に満たない場合は随時受付 園同センター(☎52・0100)

なら燈花会の当日サポーターを募集します

とき：8月5日(水)～14日(金)①午後4時半②7時半～10時頃※複数日の参加可。①のみ軽食付き ▼ところ：県庁(登大路町)前集合 ▼定員：各200人※中学生以下は保護者同伴要。高校生は保護者の同意書要 申なら燈花会ホームページから6月1日～7月20日に申込 園同事務局(Eメール：info@toukae.jp)



メールアドレスを書いて、6月30日午後5時までに同センターへ 園同センター(☎93・8435)



参加者募集

多文化共生交流会

「やさしい日本語」を知ろう・学ぼう・笑おう

- A 知ろう・学ぼう多文化共生コース
- B 笑おう多文化共生コース

「やさしい日本語」は難しい日本語を言い換えた、外国人や子ども等、みなさんに配慮した日本語表現です。法務省や文化庁等からも推奨されています。8月23日は「やさしい日本語」を学び、笑い、すてきな一日にしましょう。

	Aコース	Bコース
とき	8月23日(日)	
	午前10時～正午	午後1時半～3時
ところ	はぐくみセンター	
内容	「やさしい日本語」の基礎・実践を通じ、地域共生を考える	「やさしい日本語」を使った落語や小噺の披露
出演	やさしい日本語コミュニケーション講師の井上くみ子さん 	やさしい日本語落語を披露する落語家の桂かい枝さん 
定員	50人	190人

申専用の申込フォームから、7月31日午後5時までに申込。Aの受講者はBにも参加可。AかBのみの参加も可。多い場合は抽選。当選者には8月7日までに連絡 申込はこちら▶



※この事業は、自治体国際化協会の助成により実施されています 園共生社会推進課(☎34-4733)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

市立看護専門学校オープンキャンパス2026

とき：6月20日(土)、7月11日(土)・25日(土)、8月12日(水)・21日(金)午前9時～午後0時半
▼内容：学校紹介、在校生との交流、教材体験等
▼定員：各回30人程度。家族等の同伴可 申 同校ホームページから申込 固 同校(☎81・3301)

くわしくはこちら▶



催し

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)

〈午前の部〉午前9時～

7月5日(日)・9日(木)・15日(水)・18日(土)・21日(火)・26日(日)

〈午後の部〉午後1時半～

7月4日(土)・10日(金)・11日(土)・19日(日)・25日(土)・27日(月)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

〈午前の部〉午前9時～

7月4日(土)・10日(金)・19日(日)・25日(土)・27日(月)

〈午後の部〉午後1時半～

7月5日(日)・9日(木)・18日(土)・21日(火)

③救命入門コース90分

〈午前の部〉午前9時～

7月11日(土)

〈午後の部〉午後1時半～

7月26日(日)

④上級救命(8時間)

午前9時～

7月24日(金)

ところ：消防局救急課(八条五丁目) ▼定員：中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 申 専用フォームから各開催日の10日前までに申込 固 同課(☎35・1106)

くわしくはこちら▶



男女共同参画週間パネル展(クイズ・川柳等)

とき・ところ：①6月12日(金)～19日(金)午前9時～午後9時・生涯学習センター1(杉ヶ町) ※15日を除く。初

日は午後1時から、最終日は正午まで ②6月22日(月)～26日(金)・市庁舎1階連絡通路 ※最終日は午後4時まで 男女共同参画センター「あすなら」(☎23・3111)

奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎20・1917

①一刀彫の名人・森川杜園企画「芸三職森川杜園」～史実と創作～私の表現 vol.2

とき：6月14日(日)午後2時～3時半 ▼内容：「芸三職・森川杜園」著者の大津昌昭さんによるお話と、言葉の羽による朗読 ▼定員：30人

②簡染金継ぎ体験

とき：6月21日(日)午後1時半～3時半 ▼定員：5人 ▼費用：1500円 ▼その他：持ち帰りは1週間後

③奈良墨短冊ワークショップ

とき：7月5日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 ▼講師：書家の谷真理子さん

④奈良町二十四節気さんぽ vol.11～夏至編

とき：6月21日(日)午後2

時半～4時 ▼ところ：東大寺南大門(雑司町) 集合 ▼内容：東大寺大仏殿等を巡る ▼定員：10人 ▼費用：1300円 ▼講師：文化創造アルカの倉橋みどりさん ②④Eメール (nigirainoi@gmail.com) に氏名、電話番号、○の別を書いて、6月14日必着で同館へ

くろかみやま自然塾

〒630-8104 奈良阪町173-1

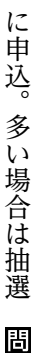
◆みんな集まれ!黒髪山キャンプフィールド

とき：7月26日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：火おこし体験、おかし作り

等 ▼講師：ポイスカウト指導者他 ▼定員：小学生以上40人 ▼費用：1500円 申 専用の申込フォームから7月9日まで

に申込。多い場合は抽選 固 同塾の鹿野さん (Eメール：osamu_s@qf6.so-net.ne.jp)

申込はこちら▶



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎27・0169 (月曜日休館)

◆初心者向け古文書入門講座 町記録を読んでみよう

とき：6月27日(土)、7月4日(土)・11日(土)午前10時半～11時半 ※10時受付開始 ▼定員：講座に3回とも参加でき

る人10人 ▼持物：筆記用具 申 往復はがき、Eメール (bunkazai@city.nara.lg.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月13日午後5時必着で同館へ。1通に1人まで

◆特別陳列ならまち歳時記 地蔵講

とき：6月23日(火)～7月26日(日) ▼内容：地蔵菩薩の絵画等を展示

◆月曜日、7月21日(火)は休館



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験講座「猫とねずみ」を作ろう

とき：6月28日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生以上16人 ※低学年は保護者同伴要 ▼費用：900円
 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、6月18日必着で同館へ。1枚に2人まで。多い場合は抽選。同館ホームページからも可

くわしくはこちら



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎93・0029

①森のムツレ教室 ②ストローバレー ③フリールフサレ

とき：7月19日(日)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天中止 ▼内容：①水で遊ぼう ②川の源流探検、水の循環とろ過の実験 ▼定員：①0才～年長園児の親子

20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人 申同センターホームページから電子申請

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町115 ☎71・2444

①ヨガ教室
 とき：①7月7日～9月8日の原則毎週火曜日 ②7月9日～9月3日の原則毎週木曜日 ③7月11日～9月5日の原則毎週土曜日 ④午前9時～10時45分 ⑤午前9時15分～10時半。各8回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各8千円

②パソコン入門教室

③ワード④エクセル

とき：①7月8日～8月19日の原則毎週水曜日 ②7月10日～8月21日の原則毎週金曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼内容：①基本的なビジネス文書作成 ②基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各13人。在勤も可 ▼費用：各9千円

⑤フラダンス教室

①初心者 ②kaholoとkaaoのベシックができる人

とき：7月8日～9月16日の原則毎週水曜日 ①午後1時15分～2時半 ②午後2時45分～4時。各10回 ▼定員：各若干名。在勤も可 ▼費用：各7500円

⑥社交ダンス教室

⑦入門教室 ⑧初級教室

とき：7月11日(土)・18日(土)・26日(日)・8月2日(日)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)・9月12日(土)・19日(土) 午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①ワルツとチャチャチャ ②タンゴとルンバ ▼定員：各若干名。在勤も可 持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①6千円 ②7千円

⑨リトミック教室

とき：7月8日～8月5日の毎週水曜日 午前10時～10時40分。5回 ▼定員：0歳～3歳の親子5組。在勤も可 ▼費用：8千円

⑩陶芸教室(基礎を学ぶ)

とき：7月22日～9月23日の原則毎週水曜日 午後1時半～4時、9月2日(水)午前10時半～午後5時。8回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：1万6500円

⑪夏休み親子陶芸体験

とき：7月26日(日)、8月9日(日) 午後1時半～4時。2回 ▼定員：小学生の親子16組。在勤も可 ▼費用：3500円

⑫健康体操・健美操体験教室

とき：7月10日(金)・17日(金)・24日(金) 午前10時半～11時半。各1回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各千円

申往復はがき、Eメール(yoyaku@wellby-nara.or.jp)に教室名、○の別、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、6月16日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選。

⑬は年度間継続受講可

申込はこちら



ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町44 ☎23・4820

◆暮らしと着物展

とき：6月2日(火)～28日(日) 午前9時～午後5時

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1 ☎71・0770 FAX71・0773

①ふれあい左京吹奏楽コンサート
 とき：6月21日(日) 午後1時45分～3時(1時15分開場) ▼出演：Sakyou Sound Sonare ▼その他：手話通訳・要約筆記あり

②親子体操教室～みんなでエクササイズ～
 とき：6月27日～来年3月の土曜日 午後1時40分～3時・3時15分～4時半。16回 ▼対象：小学生以上の知的障害児・者とその家族

③視覚障がい者サロン
 とき：6月12日(金)、7月10日(金)、9月11日(金)、10月9日(金)、12月11日(金)、来年1月8日(金)、3月12日(金) 午前10時10分～午後0時10分 ▼内容：工作や音楽等で交流 ▼対象：視覚障害者・家族等 ▼費用：年会費2千円 申初めて参加の人のみ、電話で同センターへ

④ストレッチ教室

とき：6月～来年2月の原則第4金曜日 午前10時半～11時半。9回 ▼定員：18歳以上の障害者と健常者50人

⑤陸上教室

とき：7月4日～来年3月6日の土曜日 午前10時半～正午。12回 ▼対象：中学生以上の知的障害児・者

【その他】警報発令時は中止 ④⑤同館備え付けの用紙に必要事項を書いて、6月21日までに同館へ。FAXでも可

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27-0033

◆大人の陶芸絵付け・染付制作体験

とき：7月20日(祝)午後2時～4時 ▼講師：作陶家の本多亜弥さん ▼定員：20人 ▼費用：3800円 ▼その他：作品の受け渡しは後日 ④Eメール (website.admin@nara-kogeikan.city.nara.nara.jp) に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを書いて、7月9日までに同館へ

スポーツ

武道・坐禅教室

ロート奈良武道場

剣道教室
①小学生 基本の部
とき：7月3日からの毎週月・火・金曜日 午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：9千円



②小学生 上級の部

とき：7月3日からの毎週月・火・木・金曜日 午後5時半～7時 ▼定員：小学生20人(3級以上) ▼費用：1万円

③中学生以上の部

とき：7月2日からの毎週月・火・木・金曜日 午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円、当日券3000円

④親子体験の部

とき：7月4日(土)・18日(土)・8月15日(土)・22日(土)・9月12日(土)・19日(土) 午前9時半～10時半 ▼定員：5・6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

なぎなた教室

とき：7月2日からの毎週火曜日 午前10時～正午、木曜日 午後4時半～6時半、土曜日 午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：年長以上20人 ▼費用：5千円

やり教室 (宝蔵院流)

とき：7月4日からの毎週土曜日 午前10時～正午 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：6千円

坐禅教室

とき：7月5日からの毎週日曜日 午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2500円

ロート奈良第一武道場

柔道教室

①小学生の部 ②中学生以上の部
とき：7月2日からの毎週火・木曜日 ①午後5時～6時半 ②6時～7時半、土曜日 ①午後1時～3時 ②2時半～4時 ▼定員：①小学生 ②中学生以上各20人 ▼費用：中学生以下6600円、高校生以上75000円

ロート奈良弓道場

弓道教室 高校生以上の部

とき：7月4日からの毎週土曜日 午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円 ※最長1年間継続受講可

【その他】費用は3か月分

(7～9月分) ※剣道・柔道・弓道教室は別途傷害保険料要
④専用の申込フォームが往復はがき、Eメールに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・学年も)、性別、電話番号を書いて、6月10日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 ロート奈良第二武道場内) Eメール budo-school@joy.ocn.ne.jp)へ。メールの受信設定要。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選

剣道・なぎなた・やり・坐禅教室：同武道場(☎26-1

060)、柔道・弓道教室：同第二武道場(☎27-6163)

申込はこちら▶



「大麻」からは逃げて!



大麻は「体への影響が少ない」「依存性がない」等、誤った情報が氾濫しています。

●「脳へ深刻な影響を与える」

大麻の甘い誘惑にご用心

10代の大麻検挙者数は2024年に1,142人と、10年前の約14倍となっています。成長期の脳への悪影響は大きく、18歳までの使用は将来の自殺リスクを3.46倍、うつ病リスクを1.37倍に高めるとの報告もあります。自分の人生を守るためには「逃げる」のが一番。大麻は、あなたの未来を確実に壊します。

——具体的なその場からの逃げ方の例——

- ・突然電話がかかってきたふりや急用ができたふりをして、その場から離れる
- ・大人数の時はトイレに行くふりをして、その場を離れる



SNS勧誘はスルーし拒否。海外では知人の荷物でも預からない等、「運び屋」のリスクからも身を守りましょう。

電話相談窓口：覚せい剤110番(☎33-1818)

奈良県警察本部(☎#9110)

☎危機管理課(☎34-4930)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

第80回市民スポーツ大会 夏季大会「水泳競技会」

とき：8月9日(日)午前10時
▼ところ：西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(中町)

種目・区分

- ①小学生・男女：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m
- ②中学・男女：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m
- ③高校・男女：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m
- ④一般成人(30歳未満、30・40・50・60・70・80歳以上の男女)：自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m、リレー・メドレーリレー200m

対象：小学生以上。在勤・在学も可 ▼**出場制限**：1人1種目。団体からの出場は1種目2人以内。超える場合は個人参加。各種リレーは1団体1組 **申**市ホームページ掲載の参加申込書、Eメールに、住所、氏名、大会当日の満年齢(小学・中学・高校生は学年も)、性別、電話番号、勤務先か学校名(住

所・電話番号も)、出場種目、区分、エントリータイムを書いて、6月12日必着でスポーツ協会(〒630・8108 法蓮佐保山四丁目5-11 鴻ノ池陸上競技場事務所内 Eメール：spass.naracity@gmail.com)へ。個人ははがきも可※実施要項は市ホームページに掲載 **関**市水泳連盟事務局の大塚宣夫さん(Eメール：nara.city.aquatics.federation@gmail.com)

「奈良マラソン2026」ボランティア募集

とき：12月①10日(休)②12日(出)③13日(日)※雨天決行 ▼ところ：ルート奈良鴻ノ池パーク(法蓮佐保山四丁目)、奈良市内、天理市内 ▼**内容**：①配布物封入②ランナー受付、ミニ奈良マラソンの従事③沿道整理、給水給食等 ▼**定員**：4千人 **申**参加申込書に必要事項を書いて、6月10日～8月21日に、奈良マラソンボランティアセンター(〒630・8113 法蓮町757 県奈良総合庁舎)へ。同大会ホームページからも可。定員に達し次第終了 **関**同セ

ンター(☎23・8639 平日の午前9時～午後5時)

宝蔵院流 杖も槍術教室

とき：7月18日～8月15日の毎週土曜日 午後3時～4時半、8月22日(土)午前11時～正午 ▼ところ：ルート奈良武道場(法蓮佐保山四丁目)、若草公民館(川上町) ▼**定員**：小学1年生～高校3年生15人程度 **関**Eメール(kodomo@hozoin.jp)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、7月4日までに奈良宝蔵院流槍術保存会へ **関**同会事務局の鹿野浩さん(☎090・6208・6303)

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せてください

「各館の休館日」特に記載がない場合は、6月15日(月)・22日(月)・29日(月)、7月6日(月)

市庁舎ふれあいコンサート

とき：6月19日(金)午後0

時20分～0時50分 ▼ところ：市庁舎1階玄関ホール ▼**出演**：奈良国際音楽交流協会会員のガマード奈良(男声コーラス) **関**文化振興課(☎34・4942)

音声館

〒630・8335 鳴川町32-1
☎27・7700

【A】音声館まちかどピアノ
とき：6月14日(日)、7月12日(日)午後2時～4時

【B】エントランスコンサート
とき：6月20日(土)午後2時～3時 ▼**定員**：40人 ▼**出演**：ジミケン(ピアノ)弾き語り

【C】わらべうたといっしょ
とき：①6月28日(日)②7月26日(日)午前10時～11時半 ▼**定員**：親子各20組 ▼**費用**：500円 **関**

【D】朗読劇「テイチクウたものがたり」出演者募集
とき：7月16日(木)・30日(木)午前10時～正午※11月23日(祝)まで月2回木曜午前に稽古あり ▼**講師**：同館ディレクターの小野小町さん ▼**定員**：10人程度。初心者も可 ▼**費用**：1か月千円 ▼**持物**：筆記用具 **関**

7月3日 **申**☎電話かEメール(onjokan@naramachinigiwari.sakurane.jp)に氏名、電話番号、◎は○の別を書いて、各締切日までに同館へ

入江泰吉旧居

〒630・8208 水門町49-2
☎FAX 27・1689

①万葉の花を訪ねて～クリの花編～
とき：6月14日(日)午後2時～3時半 ▼**内容**：クリを詠んだ万葉歌のミニレクチャーのあと散策 ▼**講師**：旧居コーディネーター ▼**定員**：20人 ▼**費用**：500円

②入江泰吉旧居で、はじめの一句
とき：6月28日(日)午後2時～4時 ▼**講師**：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼**定員**：10人 ▼**費用**：千円

申電話かFAX、Eメール(iritaikichi_kyuko@yahoo.co.jp)に氏名、年齢、電話番号を書いて①6月10日②20日までに同館へ。①定員に達し次第終了②多い場合は抽選 **【入館料】**200円(別途要)



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目1-1
 市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町13-1

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
 ミ・ナール5階 ☎ 30・15110
 FAX 35・7160 (月曜日休館)

◆「しかくいけしきくひかりーピクセルニアニメーション」ボランティア募集
 とき：7月28日(火)～8月23日(日)①午前10時～午後1時半 ②午後1時半～5時半 ▼対象：文化、芸術に関心のある18歳以上の人 甲 同館ホームページの専用フォームか、備え付けの応募用紙に住所、氏名、電話番号、活動可能日、時間を書いて、7月8日必着で同館へ。FAXも可

◆市民実技講座
 (A) 絵画講習会① コスチュームの部
 ② ノードの部
 とき：7月12日(日)午前10時～午後4時半 ▼講師：市美術家協会の南城守さん、岡崎浩さん ▼定員：成人各35人 ▼費用：3千円 ▼持物：画材(自由)、油彩20号・水彩B2まで、イーゼル、レジャーシート 締 6月17日

(B) 水墨画を楽しむ
 とき：7月26日(日)午後1時半～3時 ▼内容：来年の干支「未」を描く ▼講師：市美術家協会の高橋直人さん ▼定員：高校生以上15人 ▼費用：500円 ▼持物：筆、墨、下敷き、練習紙、布、小皿、筆洗 締 6月17日

篆刻講習会

とき：7月18日(土)午後1時半～4時半 ▼内容：篆刻の講習、姓名印を刻す ▼講師：市美術家協会の喜多芳邑さん ▼定員：高校生以上18人 ▼費用：2千円 ▼持物：筆記用具 ▼その他：朱文か白文、大きさ、印文の希望があれば申込時に明記 締 6月17日

初めてのデッサン教室①

とき：8月1日(土)午前9時半～正午 ▼講師：市美術家協会の杉村仁さん ▼定員：小学生以上15人(小学生は保護者同伴要) ▼費用：千円 ▼持物：タオル 締 7月9日

生涯学習センター (杉ヶ町)

甲 市美術館ホームページ内の専用フォームか往復はがきに講座名(Aは○の別)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選



ならー〇〇年會館

〒630-8123 三条宮前町7-1
 ☎ 34・0100 (火曜日休館)

(A) 和を学ぶ①くども日本舞踊ワークショップ
 とき：8月1日(土)・2日(日)午前10時半 ▼費用：各1200円 ▼定員：小学生15人程度 ▼持物：浴衣一式※貸出あり

(B) スタインウェイ・ベーゼンドルフアー・ヤマハピアノ試弾会
 とき：7月1日(水)・2日(木)午前9時半～午後8時半(1枠60分) ▼定員：1枠3人 ※1組2枠まで ▼費用：1枠3千円(追加1人につき2千円増) 甲 電話で6月11日午前9時から同館へ

(C) 苔テラリウム体験教室「小さな奈良を作ろう」
 とき：7月25日(土)①午前10時②午後1時 ▼内容：ガラス容器の中に苔等で小さな風景・世界をつくる ▼定員：各10人程度(小学生以下は保護者同伴要) ▼講師：苔えくぼの太田尚宏さん ▼費用：3800円

甲(A) 往復はがき、Eメール (yukata2026@nara100.com) 乙(C) koke2026@com

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3 ☎ 24・4111

① 作品解説会
 とき：6月20日(土)午後2時 ▼内容：開催中の「書の紙」展の解説

② 筆書き体験コーナー
 とき：6月27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時 ▼内容：水で書ける紙を使い手軽に書道体験

③ 書道実技講座「散らしを楽しむvol.12」
 とき：作品提出期限…7月1日(水)必着、講評会…7月11日(土)午後2時 ▼講師：同館館長の高木厚人さん ▼定員：40人程度 ▼費用：3千円

④ 書道実技講座「うちわに書こう」
 とき：7月12日(日)①正午②午後2時 ▼講師：日展会友の秋山英津子さん

定員：各回10人程度 ▼費用：1500円 ▼持物：あれば使い慣れた書道具、落款印等 締 7月3日
 甲 ③④ 往復はがき、Eメール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に○の別、住所、氏名、年齢、電話番号、④は(A)Bの第1・2希望を書いて、各締切日までに同館へ



生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151
(月曜日休館)

◆吉岡麻梨と沖本みなみの演奏会
とき：6月14日(日)午後2時

◆ゆる〜くピアノ部屋⑤
とき：6月27日(土)午後1時
▼内容：梅雨をテーマにラジオ仕立てで演奏
出演：辻ゆりこさん(ピアノ)

◆ベーゼンドルファーフルコンサートピアノ試弾会
とき：6月23日(火)〜27日(土)、7月14日(火)〜18日(土)、8月25日(火)〜28日(金)午前9時〜午後5時(1枠60分)
▼定員：1枠1人 ▼費用：2千円 ※連弾は千円増
☎電話で同センターへ

◆サルイン絵画展示
とき：6月6日(土)〜14日(日)午前10時〜午後4時
◆コトナラワークショップ
とき：6月21日(日)午前10時〜午後4時 ▼内容：工作・お絵描き等

くわしくははこちら



国・県・団体

■8月開講のハロートレニング(公的職業訓練)
募集期間：6月1日(月)〜30日(火) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①CADものづくりサポート科②住宅リフォーム技術科 ▼訓練期間：8月3日(月)〜来年2月26日(金) ▼定員：各10人程度 同センター(0744・22・5226)

■ボランティアガイドと歩く奈良「ならまちを通り高畑をめぐる」
とき：6月6日(土)〜28日(日)の毎週土・日曜日 午前9時〜正午 ▼ところ：市総合観光案内所(三条本町)集合〜高畑観光駐車場(高畑町)解散 同なら・観光ボランティアガイドの会(☎27・9889)

■尾花deキネマ①フォーチュンフッキー②私たちが光と想う全て
とき：①6月13日(土)・14日(日)②7月24日(金)・26日(日) 午前11時、午後2時半・6時 ※各最終日は午後6時な

し ▼ところ：ホテル尾花(高畑町) ▼定員：50人 ▼費用：要 同ホテル(☎22・5151)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)
とき・ところ：6月19日(金)・北部会館(右京一丁目)、25日(木)・県人権センター(大安寺一丁目)、26日(金)・西部公民館(学園南三丁目)、30日(火)・西大寺北地域ふれあい会館(西大寺東町一丁目) 午前9時半〜11時 甲電話で同人材センター(☎50・4004)へ

■奈良・西ノ京ロータスロード〜蓮と歴史を楽しむ旅〜
とき：6月18日(木)〜8月2日(日) ▼ところ：西大寺、喜光寺、唐招提寺、薬師寺 ▼費用：要 同市観光協会(☎30・0230)

■伝統文化親子教室 雅楽いろいろ体験会(装束着付・古代歌謡・楽器体験)
とき：6月21日(日)、7月12日(日)、8月29日(土) ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町)他 ▼定員：10人 ▼費用：要 甲Eメール(kodomogagaku@

■オペラシアターこんやく座「さよなら、ドン・キホーテ」
とき：6月25日(木)午後6時

善意銀行(敬称略)

●3月分【一般】

- 国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ 5万円
- ▶育英西中学校 2万3,190円 ▶ボランティアグループウインドウズ 1万7,889円
- ▶帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科 藤原ゼミ一同 1万2,480円

【指定】

- 西田誠(都祁甲岡町) 10万円
- 中岡豊(月ヶ瀬長引)

●令和7年度分

- 寄附金：69,785,302円
- ↳内訳：一般 68,483,302円 払出先指定 1,302,000円
- 寄附物品：2件

みなさんからの善意の寄附は社会福祉の推進のため、広く社会福祉に役立つよう活用しました。ありがとうございました。

同市社会福祉協議会(☎93-3100)

■はなやぎコンサート+客席
とき：6月24日(水)、8月20日(木)午前10時 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 ▼費用：要 同成瀬紀子音楽サロン(☎050・6892・0720)

■女性の権利ホットライン(弁護士による臨時無料電話相談)
とき：6月26日(金)午前10時〜午後4時(☎22・5770) 同奈良弁護士会(☎22・2035)

■はなやぎコンサート+客席
とき：6月24日(水)、8月20日(木)午前10時 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼定員：300人 ▼費用：要 同成瀬紀子音楽サロン(☎050・6892・0720)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■奈良再発見・歴史と自然！
奈良公園の歌碑を巡って、歴史散歩

とき：6月28日(日)午前9時半～午後0時20分 ▼ところ：県庁セブンイレブン前(登大路町)集合 ▼定員：24人 ▼費用：要 申 電話で6月23日までにらなぎの山岡さん(☎090・7485・7419)へ

■キッズマナースクールおみせやさんごっこはたらくってな〜に？

とき：6月28日(日)午前10時～正午、午後1時半～3時半 ▼ところ：北部会館(右京一丁目) ▼対象：4歳～10歳児と保護者 申キッズマナースクールのホームページから申込 岡ママと子どもの子育てラポ(Eメール：t.takahashi8203@gmail.com)

■山口箒山・朋子と絲朋社・朋の会 創立40周年記念 邦楽演奏会

とき：6月28日(日)午後1時半 ▼ところ：なら一〇〇年會館(三条宮前町) ▼定員：434人 ▼費用：要 岡同会の山口朋子さん

(☎72・0555)

■POAYパソコン教室「H2」ワード基礎」講座

とき：7月2日からの毎週木曜日 午後1時半～4時。8回 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 ▼費用：要 申 電話で6月25日午後5時までに奈良シニアIT振興会の松本さん(☎090・5891・0032)へ

■全国47都道府県ひとりコンサート明和電機★JUMPアップ2026

とき：7月7日(火)午後7時～9時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：300人 ▼費用：要 岡明和電機事務局(☎03・5749・2271)

■平城宮跡いざない館歴史講座「考古学からみた古代の医療」

とき：7月11日(土)午前10時半～正午 ▼ところ：同館(二条大路南三丁目) ▼定員：150人 ▼費用：要 申 電話で平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■バスラ祭り「踊り隊」募集

とき：8月29日(土)・30日(日) ▼ところ：三条通り、奈良公園周辺 申 電話で6月30日までにバスラ事務局(☎090・9046・1999)へ

■けいはんなふれあいコンサート2026

とき：8月1日(土)午後2時開演 ▼ところ：けいはんなプラザ(京都府相楽郡精華町) ▼費用：要 ▼その他：前売券完売の場合は当日券販売なし 岡実行委員会(☎0774・95・1900)

■英語スピーチ実践とスキル向上

とき：毎月第2日曜日の午後2時～4時半 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ※オンラインあり ▼費用：要 岡 Nara Toastmasters Club (Eメール：naratmc2011@gmail.com)

■第35回「柳生の里写真コンクール」作品募集
対象：アマチュアカメラマン・カラープリント四つ切り以上(A4サイズ・組写真可) 締来年1月31日(消印有効) 岡柳生観光協会(☎94・0002)

■不法滞在・不法就労防止に協力してください
観光・就労目的等での不法滞在が見えられます。不審点を見つけたら、警察署や交番に連絡してください 岡奈良警察署(☎20・0110)



手話は言語です ～「学校」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

これまで、聴覚障害者は字幕のない日本語映画を映画館で楽しめませんでした。しかし近年、期間限定でのバリアフリー字幕上映や、レンズの端に字幕が表示されるメガネの導入が始まり、日本映画を字幕付きで観賞できる環境が整いつつあります。

覚えてみよう! 「英語」



右手2指の背を顎に沿って左から右へ動かし、つまんだ右手2指を前に向け英語を書くように右へ動かす

出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典1」

今月の手話は、動画でも分かりやすく紹介しています▶



岡障がい福祉課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

開催日は原則を掲載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
 ☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
季節の彩り 寄せ植え	月ヶ瀬地区で栽培した花卉を用いた寄せ植え 7/18 10:45 ~ 12:15 ◎小学生以上 12人(在勤・在学可) ¥1,000円	7/2

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
 ☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
ギターを 楽しもう! (初心者編)	ギターの基礎を学び楽器に親しむ 6/28、7/12、7/26、8/9、8/23、8/30 10:00 ~ 12:00(6) ◎成人 20人(在勤・在学可) ※クラシックかフォークギターは各自持参	6/18

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 43-5386

講座名	開催日・内容	締切
リラックス 男のヨーガ	技法と歴史を学ぶ 7/16、7/23、7/30 19:00~20:30(3) 講師:ヨーガ教師の金菱哲宏さん ◎成人男性 12人(在勤可)	7/3

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
公民館入門 講座 ~中国語を 体験して みよう!~	自己紹介や簡単なあいさつ等 6/24 10:00 ~ 11:30 講師:中国語講座(ハンユイ)の劉彩鳳さん ◎成人 15人(在勤・在学可)	6/16

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
自主グル ープ体験講座 ~アロハで ウキウキ~	フラダンスの音楽で楽しく踊り、健康増進と 交流の輪を広げる 6/25 13:30 ~ 15:00 ◎成人(在勤可)	申込 不要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
ジャズとラ テン、そし て、ちょっ ぴり歌謡曲	Jazz/Latin Fullband DADs&MAMMYsによるコンサート 6/28 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由(在勤・在学可) ※小学生以下は保護者同伴要	申込 不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
 ☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城 囲碁サロン	自由に対局を楽しむ 6/13から来年3/13までの第2土曜 13:00 ~ 16:00 ◎成人、入場自由	申込 不要
多世代 交流ひろば	子どもから大人までみんなでポッチャに挑戦 6/27 13:00 ~ 15:00 ◎小学生以上 20人(在勤・在学可)	6/18

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、
 年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。
 1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。
 生涯学習財団ホームページからのWEB申込も可。託
 児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の
 場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月
 齢を記入 生涯学習財団ホームページ▶



京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ええとこど り体験 ウィーク	自主グループ活動の体験と見学 6/16 ~ 27(6/21、6/25、休館日は除く) 原則 9:00 ~ 17:00 ※材料費が必要な体験あり	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
大正琴の 音色を 楽しもう	大正琴の演奏体験 7/14、7/28、8/4、8/25、9/8、9/15 14:00 ~ 15:30(6) ◎成人 20人(在勤・在学可) ¥600円	6/26

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 26-8811・FAX 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ムジカ・ ドマーニ ピアノ コンサート	被災地復興支援のためのチャリティコンサート 6/14 14:00 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要
超入門! かんたん パソコン 講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 7/1、7/8 9:30 ~ 11:30(2) ◎65歳以上のパソコン初心者 18人 ¥300円	6/17
教養講座	眼をトレーニングし、見ることから考える 講師:大阪公立大学国際基幹教育機構 准教授の吉井泉さん 7/18 10:00 ~ 11:30 ◎成人 72人(在勤可) ¥300円 *託児可	7/7

※パソコンは Windows11、office2021 対応
 *託児...6か月~就学前、事前申込要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■奈良絵画クラブ合同“みんなで彩る”絵画作品展 (若草日曜絵画クラブ) 【期間】6月16日(火)~21日(日) 9:00 ~ 17:00 最終日は16:00まで

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 44-0101・FAX 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ講座 企画チーム	「公民館の講座」を企画立案、開催 6/26からの第4金曜 10:00 ~ 11:30(5) ◎成人 10人(在勤可)	6/17

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎・FAX 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・田原 一和紅茶 作りー	和紅茶作りを通して、大和茶の魅力を探る 7/15 10:00 ~ 14:30 ◎成人 10人(在勤・在学可) ¥2,000円 場所:田原ナチュラル・ファーム(日笠町)	7/1
プチ田舎 暮らし・田原 一甘酒・ 米糍ー	米を使った発酵食品の話と甘酒・米糍作りの 体験 7/18 13:00 ~ 15:00 ◎成人 16人(在勤・在学可) ¥1,500円	7/3



https://nhmu.jp

**【第558回】 奈良を守る消防士のおはなし
～消防局の仕事と防災活動～**

【と き】 6月28日(日)午前10時～11時半
【ところ】 aka tombo coffee (餅飯殿町)
【定員】 12人 【費用】 650円

**【第559回】 帯解の古民家が文化サロンに
～水輪書屋の「伯爵」のご案内～**

【と き】 7月4日(土)午後1時35分～3時半
【ところ】 JR 帯解駅 (今市町) 集合
【定員】 20人

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月18日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 同大学事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 26-5600

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
初心者のためのオカリナ教室	6/24、7/8、7/22 15:30～16:30(3) ◎成人10人(在勤・在学も可) ※オカリナ等は各自持参	6/12

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
避難所運営講習会(HUG)	HUG(避難所運営疑似体験図上訓練ゲーム)の体験 6/21 9:30～12:00 ◎成人30人(在勤・在学も可)	6/10

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生一季節の和菓子作り	6月の和菓子「水無月」を作る 6/30 14:00～16:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥800円	6/20

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
ちょこっと囲碁に挑戦!	子どもと大人と一緒に楽しめるミニ囲碁ゲーム 6/28、7/5、8/2、8/23 13:30～16:00 ◎3歳児以上、入場自由 ※未就学児は保護者同伴要	申込不要
親子であそぼう～ミニ夏まつり～	リズム遊びやヨーヨーつり等の遊び体験 7/12 10:30～11:30 ◎未就学児と保護者、入場自由	申込不要

＼おおむね0～3歳児と保護者対象／
奈良市子育てスポット事業

来年3月まで毎月開催しています。くわしくは各館へ問合せください。

くわしくは
こちら▶



講座名	内容
春日公民館 子育てのんびり空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、季節の工作等、親子で楽しむフリースペース 原則第1・3火曜 9:30～12:30
京西公民館 ぷよ☆ぷよの会	季節の遊び、かんたん工作、読み聞かせ等、親子で楽しむフリースペース 原則第2・4水曜 9:00～12:00
興東公民館 なかよしクラブ	子育て中の親子が楽しく遊ぶ広場の提供 原則第2・4火曜 9:00～12:00
中部公民館 おやこひろば	たくさんの木のおもちゃで遊べるフリースペース 原則第2・4火曜 10:00～13:00 場所：男女共同参画センターあすなら(杉ヶ町)
二名公民館 二名にここ広場	手遊び、読み聞かせ、親子体操、リトミック等 原則第1・3木曜 9:00～12:00
三笠公民館 子育てママのひととき	親子で楽しむフリースペース、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、体操等 原則第2土曜・第4金曜 9:30～12:30

部門	No.	テーマ	オンライン 対応	所要 予定時間
市政のしくみ	1	奈良市をもっと魅力的に伝える広報活動	○	1 時間
	2	奈良市と一緒に SNS で奈良市の魅力を発信しませんか～Old History, New Discovery.～で伝える奈良市の魅力	○	1 時間
	3	特定個人情報（マイナンバー）のデータ管理について	○	30 分
	4	奈良市の財政のあらまし	○	1 時間
	5	ふるさと納税について	○	1 時間
暮らし	6	みんなで取り組む防犯・交通安全対策～安全安心まちづくりのすすめ～	○	40 分
	7	市税の種類とその仕組み	×	1 時間
	8	はじめてのボランティア、あなたの一歩が感動の始まり！	○	1 時間半
	9	パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度について	○	30 分
	10	私たちの暮らしと選挙	○	1 時間
環境	11	奈良市内の主な河川の水質について	×	45 分
	12	奈良市のごみ処理とごみ減量について	○	1 時間半
	13	奈良市の環境政策について	○	30 分
	14	奈良市の有害鳥獣対策	○	45 分
	15	クリーンセンター建設に向けての取り組み	○	1 時間
福祉・健康	16	障害福祉サービスについて	○	1 時間
	17	国民健康保険制度の概要	○	1 時間
	18	介護保険について	○	50 分
	19	防ごう！熱中症	○	1 時間
	20	防ごう！受動喫煙	○	30 分
	21	気をつけよう！家庭での食中毒	○	1 時間
	22	食生活における栄養成分表示の見方	○	1 時間
	23	がん予防のススメ	○	1 時間
	24	メンタルヘルスについて～気持ちへのよりそい方～ ※オンラインのみ	○	30 分
子育て	25	はじめて学ぶ高齢者の権利擁護～これからの人生を豊かにする備え～ ※ 10 月以降実施予定	○	1 時間
	26	親と子の健康づくり	○	1 時間
	27	子どもにやさしいまちづくり	○	30 分
	28	もったいないをありがとうに～フードドライブの実践～	○	30 分
	29	児童虐待予防の取り組みについて	○	1 時間
	30	心がつながる里親という新しい家族のカタチ	○	1 時間

部門	No.	テーマ	オンライン 対応	所要 予定時間	
まちづくり	31	奈良市の都市計画	○	1 時間	
	32	古都奈良の景観	○	1 時間	
	33	八条・大安寺周辺地区まちづくりについて	○	45 分	
教育	34	教育委員会制度の概要と奈良市教育大綱について	○	45 分	
	35	奈良市の小・中学校で進める「世界遺産学習」	○	45 分	
	36	奈良市におけるコミュニティ・スクールについて	○	45 分	
	37	奈良市の教育 DX について	○	1 時間半	
	38	青少年の健全育成と非行防止	○	1 時間	
	39	地域と学校の連携・協働活動事業「地域教育推進事業」	○	1 時間	
	40	奈良市の社会教育行政について	○	45 分	
	41	不登校支援について	○	1 時間	
	文化	42	生誕 120 年 奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔	○	1 時間半
		43	かな書の美・杉岡華邨の世界	○	1 時間半
44		アートで発見！奈良の新しい魅力	○	1 時間	
45		文化財を守り、文化財を活かす	○	1 時間	
46		平安の恋文 源氏物語とかな書	○	1 時間	
消防・防災		47	みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～	○	1 時間
	48	地域の防災リーダー～わがまちの消防団員～	○	1 時間	
	49	緊急消防援助隊について	○	30 分	
	50	奈良市女性防災クラブの概要～つなごう地域の和！つなごう人の輪！～	○	1 時間	
	51	あなたの勇気が、命を救う。その後のあなたも、支えます。	○	45 分	
	52	市民の安全安心を守る 119 番～119 番 命をつなぐホットライン～	×	1 時間	
	53	知っておきたい我が家の防火対策	○	1 時間	
	54	AED と心肺蘇生～助かる命を助けるために～	○	45 分	
	上下水道	55	奈良市の下水道事業の概要	○	1 時間
		56	奈良市の水道事業の概要	○	1 時間
57		水道水ができるまで	×	1 時間	
58		奈良市の水道水の水質について～安全な水道水をお届けするため～	×	1 時間	
59		下水道のはなし	×	30 分	


今年度も実施します

令和8年度 奈良市 まちかどトーク



市民のみなさんが選んだテーマについて、
担当の職員が出向き、市の政策や事業等を説明します。

【問合せ】 広報課 (〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 0742-34-4710)

実施 期間	6月1日(月)～来年3月31日(水) 午前9時～午後9時 ※原則、平日に実施(調整により休日也可。年末年始不可)。業務の都合等で希望に添えない場合あり。年度内、複数回申込可	申込	市ホームページの申込フォームか、Eメール(machikadotalk@city.nara.lg.jp)で、申込書に希望テーマ・日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、希望日の1か月前までに広報課へ。送付も可  申込はこちら▶
対象	市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等	その他	希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。テーマ一覧表、申込書は市ホームページに掲載。テーマ一覧記載以外に希望のテーマがあれば、広報課に問合せてください。
開催 時間	おおむね1時間半程度(質疑応答を含む)		
会場	申込者が用意(市内に限る)		
費用	職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要		



オンラインでまちかどトーク

ウェブ会議システムを使用したオンラインでの実施にも対応します。

※右の表のオンライン対応欄に可否を記載しています

[<詳しくはこちら▶](#)



＼6月(鹿の出産期)は／ 「奈良のシカ」の愛護月間です

市内外問わず、多くの人々を惹きつける「奈良のシカ」。
鹿との共存を続けていくため、この機会に接し方を見つめ直しましょう。



たたかない・追いかけない
奈良公園の鹿は野生の動物で、天然記念物です。
人に襲いかかることがあるので注意し、大切に守りましょう。

「鹿せんべい」以外の食べ物を与えない
鹿せんべい以外を食べるとおなかを壊します。ごみを誤って食べてしまうこともあるため、ごみは必ず持ち帰ってください。また、鹿せんべいはじらず、すばやく与えてください。

鹿の赤ちゃんを見つけたら、そっと見守る
親鹿は母性本能が強いため、鹿の赤ちゃんに近づく・触ると、攻撃してくることがあります。注意してください。



鹿苑見学通路リニューアルオープンしました。

※今年度は子鹿の特別公開はありませんが、危険回避のために一時収容した親子鹿を見ることができます(公開時間：午前10時～午後4時)



【問合せ】 観光戦略課 (☎ 0742-34-5135)

6月はフードドライブ強化月間です

～もったいないをありがとうに～

家庭や企業で余った食品を集めて、ひとり親家庭等に寄附する「フードドライブ」。
強化月間に合わせ、近くの拠点で寄附してみませんか。

	とき	ところ	
6月1日(月) ～30日(火)	午前7時～午後8時	ダイエー富雄南店(石木町)	
	午前7時～午前0時	KOHYO JR奈良駅店(三条本町)	
	午前9時～午後10時	KOHYO 東生駒店(生駒市)	
	午前10時～午後8時	スーパーバロー登美ヶ丘店(中登美ヶ丘三丁目)	
	午前10時～午後6時	マスコ商事	奈良大宮店(三条大路一丁目)、紀寺店(紀寺東口町)、阪奈宝来店(宝来四丁目)、天理南店(天理市)、南生駒店(生駒市)
			奈良自動車学校(西大寺竜王町二丁目)
	午前9時～午後3時 ※土・日曜日除く	奈良信用金庫	大宮支店(大宮町六丁目)、このの支店(神殿町)
三井住友信託銀行		コンサルプラザ学園前(学園北一丁目)、奈良西大寺支店(西大寺東町二丁目)	
りそな銀行		新奈良営業部(三条本町)、近鉄学園前支店(学園北一丁目)、近鉄西大寺支店(西大寺東町二丁目)	
午前9時～午後5時 ※土・日曜日除く	関西みらい銀行	奈良支店(高天町)、高田支店(大和高田市)	
6月2日(火) ～30日(火)	午前9時～午後5時 ※月曜日除く	平城西公民館(神功四丁目)、登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目)、都跡公民館(五条町)、西部公民館(学園南三丁目)、若草公民館(川上町)、三笠公民館(大宮町四丁目)、南部公民館(山町)、春日公民館(南京終町一丁目) ならまちセンター1階コトナラボ(東寺林町)	
6月12日(金)	午後1時～午後3時	市庁舎中央棟1階子ども育成課前	
6月13日(土)	正午～午後2時	あこだわくわく食堂(西大寺赤田町)	
6月15日(月)	午後1時～4時	近鉄不動産住まいと暮らしのぷらっとHOME学園前(学園南三丁目)	
6月18日(木)	午前10時～正午	サンタウンプラザすずらん館1階阪急ベーカリー前(右京一丁目)	
6月20日(土)	午前11時～午後2時	イオンモール高の原4階フードコート前(木津川市)	
6月20日(土) ～21日(日)	午前10時～午後4時	イズミヤショッピングセンター学園前店(学園中四丁目)	
6月22日(月)	午前11時～午後2時	市民生活協同組合ならコープ朱雀店(朱雀六丁目)	
6月26日(金)	午前11時～午後2時	イオンモール登美ヶ丘2階ikka前(生駒市)	

常設の食品寄附窓口や企業からのボランティア募集等は、市ホームページで紹介しています。

その他フードドライブ登録実施団体による常設窓口の活動日時はこちら▶



寄附申込▶



ボランティアの申込▶



【問合せ】子ども育成課 (☎ 0742-34-4804)



教育センター キッズ学びのフロア

講座名	と き	申込締切
キッズプラネタリウム 「ニージーロと季節の星座たち～七夕物語～」 【定員】各回 40 席	6月の土・日曜日（13日・14日は除く） ①午前 10 時半～ 10 時 50 分 ②午後 1 時半～ 2 時	当日受付
プチプチ☆クラフト「虫よけオニヤンマを作ろう」 【定員】各回 12 人	6月 21 日(日) ①午前 10 時～ 10 時 20 分 ②午前 11 時～ 11 時 20 分 ③午後 2 時 10 分～ 2 時半	
ナイトプラネタリウム 「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」 【定員】 40 席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	6月 26 日(金)午後 6 時半～ 7 時 10 分	
プチプチ☆サイエンス 「ペーパークロマトグラフィー～色ペンのひみつ～」 【定員】各回 12 人	6月 27 日(土) ①午前 11 時～ 11 時 20 分 ②午後 2 時 10 分～ 2 時半	申込不要
おはなしの会「世界でいちばんきれいな声」他	7月 4 日(土)午前 11 時～ 11 時半	
ものづくり体験教室「木片で作ろう！」 【定員】小学 1 年生以上各回 12 人	7月 5 日(日) ①午前 10 時～ 11 時半 ②午後 1 時半～ 3 時	6月 15 日
宇宙教室「空力翼艇を飛ばそう」 【定員】小学 1 年生以上 18 人	7月 11 日(土)午前 10 時～ 11 時半	6月 22 日
ロボット教室（初級） 「たんけんロボットを作って動かそう」 【定員】 5 歳以上の人各回 12 人※ロボットの持ち帰り不可	7月 12 日(日) ①午前 10 時～ 11 時半 ②午後 1 時半～ 3 時	
科学実験教室 「モーターを使ってホバークラフトを走らせよう！」 【定員】小学 2 年生以上 12 人【費用】 600 円	7月 18 日(土)午前 9 時半～ 11 時半	6月 29 日
科学実験教室「-196℃の世界」 【定員】 5 歳以上の人各回 40 人	7月 20 日(祝) ①午後 1 時～ 2 時②午後 2 時半～ 3 時半	
科学実験「ミラクル！カガクる！ ～ペットボトル空気砲を作って実験～」 【定員】 5 歳以上の人各回 15 人	7月 25 日(土) ①午前 11 時～ 11 時 40 分 ②午後 2 時 20 分～ 3 時	7月 6 日
ロボット教室（中級）「コースを作って動かそう」 【定員】小学 1 年生以上各回 12 人※ロボットの持ち帰り不可	7月 26 日(日) ①午前 10 時～ 11 時半 ②午後 1 時半～ 3 時	
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう ～墨の濃淡を上手にを使って描こう～」 【定員】 5 歳以上の人 18 人【持物】 あれば習字セット	7月 30 日(木)午前 10 時～ 11 時半	

【ところ】 はぐくみセンター 9 階

【申 込】 市ホームページから WEB 申込。多い場合は抽選

【その他】 保護者同伴要。当日受付は開始 15 分前から。定員に達し次第終了。上記以外も開催あり。プラネタリウムは子ども優先、団体利用可（申込要）。最新情報は市ホームページか、直接問合せてください

【問合せ】 キッズ学びのフロア（教育支援課内 ☎ 0742-36-0401）

申込はこちら



TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



まちの風景や赤ちゃん等の写真を募集しています。順に掲載しますので楽しみに待っててください。
※応募数により掲載までに時間がかかる場合があります



そうたくん (9 か月)



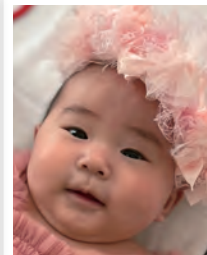
えな 瑛菜ちゃん (1 か月)



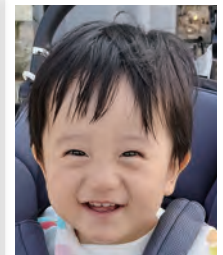
いと 依都くん (3 か月)



ときちゃん (8 か月)



ほのかちゃん (4 か月)



はるまくん (10 か月)



ようくん (8 か月)



かのんちゃん (8 か月)



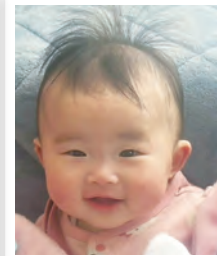
あおは 葵晴ちゃん (6 か月)



こなっちゃん (6 か月)



とわくん (7 か月)



さくらちゃん (5 か月)



まおんちゃん (1歳6か月)



ありすちゃん (7 か月)



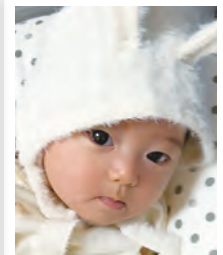
そうまくん (1歳8か月)



いちかくん (9 か月)



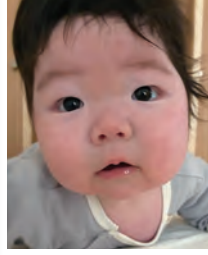
はるひとくん (2 か月)



ゆず 柚ちゃん (2 か月)



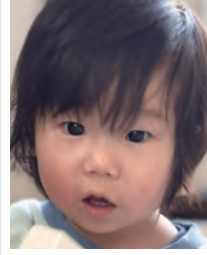
りんたろうくん (5 か月)



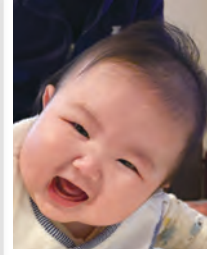
みことちゃん (4 か月)



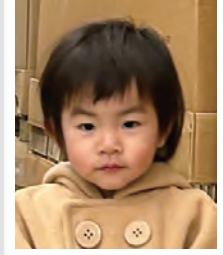
しんのすけ 慎之助くん (4 か月)



るいくん (1歳6か月)



はるちゃん (4 か月)



はるあちゃん (1歳6か月)

みんなのフォトギャラリー

応募、求ム!



母のぬくもり
〔場所〕奈良公園
〔撮影〕松田光弘さん



激写
〔場所〕ならまちセンター付近
〔撮影〕レモンケーキさん



般若寺のあじさい
〔場所〕般若寺
〔撮影〕礼音さん

Nara Report ならレポ! 知っていますか? こんな奈良

あまり知られていない奈良市のあれこれを、イラストとともに毎回テーマを変えてお届けします

今回のテーマ

奈良市最古の神社で行われる千余年の神事を紹介

疫病を鎮めることを祈る由緒あるお祭り
三輪山の百合の花を手に神楽舞



▲巫女が「三枝の百合」を手に持って華麗に奉奏する神楽

笹ゆりを供えて疫病除けを祈る率川神社の「三枝祭」を知っていますか。約1300年前の大寶律令にも国家の祭祀として記された歴史深い神事です。

御祭神・媛蹈躰五十鈴姫命が三輪山の麓で笹ゆりに囲まれて過ごされたという伝承から、神様に喜んでもらおうと、酒だるを百合の花で豊かに彩るのが特色です。また、4人の巫女が「三枝の百合」を手に優雅な神楽「うま酒みわの舞」を舞うのも魅力の一つ。辺りは清らかな香りに包まれます。

1,300年の時を超え、今も街に初夏を告げる「ゆりまつり」。6月17日は、歴史と花が織りなす伝統の美しさを探しに、足を運んでみませんか。



SNS (Instagram・X) で、あなただけが知っている、「実は…?」な奈良を [#oldnewnara] で投稿!



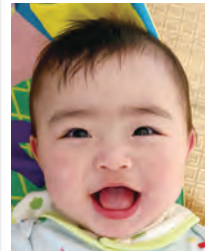
さなちゃん(11か月)



かんべん 貫玄くん(3か月)



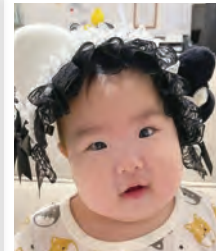
りの 璃乃ちゃん(3か月)



みさきちゃん(8か月)



ななか 菜々花ちゃん(2か月)



そうちゃん(6か月)



こうめい(9か月)



りあん 莉杏ちゃん(5か月)



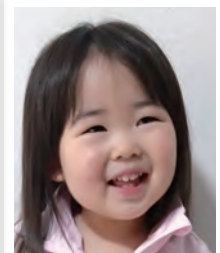
おとくん(1歳5か月)



はるきくん(2か月)



かいちゃん(5か月)



ほのかちゃん(2歳4か月)



写真の応募は
こちら▶



とむくんと
とあちゃん(7か月)



しゅう
椋くん(3歳)と
みつは
梢ちゃん(0か月)



そうちゃんと
ほのちゃん(3か月)



はるひちゃん(2歳)

【問合せ】広報課 (☎ 0742-34-4710)

富雄丸山古墳の調査研究が 4機関共同で始動

市は、令和6年に富雄丸山古墳で出土した「割竹形木棺」の保存処理・調査研究を元興寺文化財研究所、奈良文化財研究所、檀原考古学研究所と共同で進めることになりました。全体の7割ほどが残存する極めて良好な保存状態で見つかったことが大きな話題となったこの木棺。学術的な活用等のため、オール奈良体制で取り組みます。

協定の締結式後に早速保存処理を開始。長大な木棺は、クレーンでつり上げられ、保存処理薬剤に浸け込まれました。檀原考古学研究所長は「4者の連携協力は、奈良に機関が集積し、長く歴史や文化を調査研究してきたからこそできる、象徴のような出来事」と取り組みの意義を語りました。

蛇行剣の映画化等、常に多くの注目を集める富雄丸山古墳。今後の展開からも目が離せません。



▲連携協定を締結



▼保築けを理浸棺処に業木存剤る作

官民連携で火災予防を啓発 SUNNY GREEN FES 開催

4月18・19日、市役所の芝生広場で「SUNNY GREEN FES」が開催されました。このイベントは、「音楽・グルメ・笑顔の創出」を掲げ、アーティストによるライブパフォーマンスや奈良の食材を使った限定メニューの提供等を実施。多くの人が訪れました。

注目が集まったのは、子どもたちと現役消防士、消防団員が会場ステージで一緒に踊った「火災予防啓発ダンス」。事前告知をしたこともあり、動画で練習してきた子どもを中心に、みんなで音楽に合わせて一斉に飛び跳ねたり、回ったり、元気いっぱい盛り上がりました。また、AED体験等、親子で楽しく防災・救命救急を学ぶ姿も見られました。

市は、今後も官民一体で、火災予防の啓発に力を入れていきます。



▶消防車両も参加



▲火災予防啓発ダンスの様子

明治の記憶が宿る新名所 奈良監獄ミュージアム開業

4月27日、市のきたまちに位置する国の重要文化財「旧奈良監獄」の保存活用事業として「奈良監獄ミュージアム by 星野リゾート」が開業しました。コンセプトは「美しき監獄からの問いかけ」。日本の近代化の象徴として築かれた明治五大監獄で唯一、全貌が遺る貴重な文化財が生まれ変わりました。

ミュージアムでは、赤レンガと共に紡がれてきた歴史を知るだけでなく、ルールに制限された受刑者の暮らしをたどる作品を展示。また、監獄から着想を得たアートを通じて、当たり前前の日常と異なる新たな体験ができます。

6月25日にはラグジュアリーホテル「星のや奈良監獄」もオープンし、さらに観光地としての魅力が高まるきたまち。旧奈良監獄をランドマークに、きたまち散策に出かけてみませんか。



▲ミュージアムゲート



▶アート作品



▲協定締結式の様子

市内で進む、企業誘致 「ソールドアウト株式会社」 が市内に進出決定

市では、都市部のIT・クリエイティブ企業に対し、市内へのサテライトオフィス設置を提案し、拠点の誘致に取り組んでいます。

市の補助金の助成対象企業として、東京都に本社を構えるソールドアウト株式会社が3月2日に奈良営業所を開設しました。

■ 市内でデジタルマーケティング支援を展開

ともに覚悟する。ともに挑む。

SOLDOUT

ソールドアウト株式会社
(橋本町 3-1BONCHI3 階)

同社は、中堅・中小企業の成長をデジタルマーケティング、ソフトウェア、メディア制作・運営、AI・DXの領域で支援しています。同社が4月10日に奈良商工会議所で開催した「奈良拠点開設記念セミナー」には、70人以上が参加し、大盛況の一日となりました。



▲4月10日開催のセミナー

■ 同社が奈良市に拠点を構えた3つの理由

1. 地域に根ざしたサービス提供

全国への拠点展開を進める中、大阪・京都からは補いきれなかった関西エリアの潜在的なニーズに応えることができる

2. 若年層の積極的雇用

7大学が位置する特性を生かし、デジタル人材の育成等を通じ、若年層の地元定着につなげる

3. デジタル化の成長余地

関西圏で、潜在能力の高い中堅・中小企業が多く、デジタル化の成長余地がある

今後も、市内への企業集積や、雇用機会の創出によって市内産業を活性化するため、積極的に企業の誘致を進めていきます。

【問合せ】 産業政策課 (☎ 0742-34-4741)

6月の主な行事・市の催し

- 1日(月) 水道週間（～7日 企業局企業総務課）
環境月間（～30日 環境政策課）
フードドライブ強化月間（～30日 子ども育成課）
- 5日(金) 鑑真大和上坐像特別開扉
（～7日 唐招提寺御影堂）
かいざんきしやりえ
開山忌舎利会
（～6日 唐招提寺御影堂・講堂・東室）
- 環境の日（環境政策課）
- 7日(日) 危険物安全週間（～13日 消防局予防課）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) こがね 黄金ちまき会式（弘仁寺）
- 17日(水) さいくさのみまつり 三枝祭〈ゆりまつり〉（いさがわ 率川神社）
子ども安全の日
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(火) たけくよう 竹供養〈癌封じ笹酒夏祭り〉（大安寺）
男女共同参画週間（～29日 男女共同参画室）
- 25日(木) たんじょうさい 誕生祭とうそか 鶯替えしんじ 神事（菅原天満宮）
- 30日(火) はら 大祓い式・茅の輪くぐり（都祁水分神社）

※緑字は寺社
年中行事



トマトのだし浸し

市内でも生産されているトマト。普段は生で食べる人が多いですが、火を通すことでうま味が凝縮され、甘みも増します。トマトを丸ごと使って手軽に作れるだし浸しは、白ネギと大葉のアクセントがポイント。冷やしてもおいしいのが特徴です。



【材料】（1人分）

- ・トマト 1個
- ・水 300mL
- ・白だし 大さじ3
- ・大葉・白ネギ 適量

【作り方】

- ①トマトは湯むきして皮をむき、ヘタを取る。
- ②小鍋に水、白だし、トマトを入れふたをする。火にかけ、沸騰後3分経過するまで加熱する。
- ③器に盛り、切った薬味を乗せる。

◎大和野菜等を使った簡単レシピを募集

応募のレシピは、
このコラム等に掲載予定です。

くわしくは
こちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

市長コラム

Vol. 157



ホルムズ海峡を取り巻く戦乱の影響が各所で現れています。本市でも学校給食のパンを

個包装する資材が不足したり、一部の公共工事で部材の入荷が見通せない等、じわじわと影響が出ています。世界の国々が相互に供給（依存）し合い、成り立っている現代社会では、ホルムズ危機と無関係な国はどこにもありません。戦争による直接的な被害がこれ以上広がらないことを願うと共に、世界的な不況や社会の停滞が人々の暮らしや命に影響を与えることを強く懸念します。

一方、資源の少ない日本で私たちができることの一つとしては、食糧や資源をなるべく地域内で循環させることです。地産地消の推進や、ごみの再資源化は地道ではありますが、少しずつ海外への依存度を下げ、混乱の時代に暮らしを守る確かな備えとなるはず。

奈良市では今月から環境清美工場が半年間、停止します。このピンチをチャンスと捉え、新しいライフスタイルに転換する機会にしませんか。

仲りけん

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。