



すべい台楽しいな♪



5月22日 発行

ぼんだ組になり、すべい台ができるようになった子どもたち♪
すべい台で育つ力はこんなにいっぱい！

階段を上る

最初は恐る恐る上っていた階段。少しずつ体の使い方が分かってきました！



棒を握る握力
腕で体を引き寄せせる力
足で1段ずつ体を持ち上げる力
などが育ちます♪

ゆっくり慎重に…



しっかり踏ん張って！



滑って下りる

頭がぶつからないよう、姿勢を保ちながら滑るのが上手になってきました！

そーっと滑ってみる…



スピードの出る
手離しにも挑戦！



姿勢を保つ筋力
バランス力
スピードや高低差を感じ取る力
などが育ちます♪

足で体の動きを
調節しながら…



手の力をゆるめる
タイミングを模索中…



自分で滑れたよ！



楽しんで遊ぶ中で、様々な力が育ちます♪
これからも安全に楽しく遊べるよう、
サポートしたい見守りたいしていきたいです♪