



奈良市東部 地域おこし協力隊 事務所：奈良市大柳生町4735 TEL：0742-93-0178

佐伯隊員

新規着任のごあいさつ



プロフィール

年齢：41歳
出身：兵庫県加古郡播磨町
経歴：調理の仕事に始まり、プラント関連の業務や美容業界など様々な分野の職種を経て、近年はIT業界に身を置き、主にWebサイトの運営や記事の執筆、また講師としてIT教育などの業務に携わってきました。

初めまして。4月1日に奈良市東部地域おこし協力隊に着任しました、佐伯真郷（さえき まさと）と申します。着任からまだ日が浅く、毎日が新しいことの連続ですが、皆さまに温かく迎えていただき感謝の気持ちでいっぱいです。

私は兵庫県の播磨町という場所の出身で、今年41歳になります。姫路や明石の近くにある海沿いの町で、美味しい海苔や牡蠣が食べられます。

昨年から田原地区の農業塾に参加し、大和茶やお米作りの農作業に関わらせていただきました。奈良里山の豊かな自然はもちろん、何より出会った皆さまの温かさに惹かれ、「この場所で暮らし、働いてみたい」と思うようになりました。

これまでの仕事は、調理の現場に始まり、プラント関連の業務、美容業界、そして直近はIT業界でのWebサイト運営やパソコンなどを教える仕事と、幅広い分野を経験してきました。

寄り道も多い経歴ですが、いろんな現場を見てきたからこそその「気づき」と、最近の仕事でやってきた「Web制作・発信」の経験があります。そんな自分なりの掛け合わせで、東部地域の素敵なおところをアピールするお手

伝いができたら嬉しいです。

地域おこし協力隊としては、主に「農業・地域特産に関するミッション（農産物のPR・農地活用・獣害対策など）」を担当いたします。

農業については学んでいる身ですが、皆さまが長年培ってこられた知恵に、私の「情報を伝える工夫」や「違った視点」を掛け合わせて、魅力発信にとどまらず、地域の困りごとやこれからのことについても、皆さまと二人三脚で考え、形にしていく活動に取り組んでまいります。

4月に開催された『柳生さくら祭』では、着任してわずか数日にもかかわらずブースに立たせていただき、大変貴重な経験となりました。多くの方とお話する中で皆さまの笑顔に触れ、温かく迎え入れていただいたことに心から感謝しています。

これから地域の行事や集まりにもどんどん顔を出したいと思っています。

料理の話や、パソコンのちょっとした疑問、地元の美味しいものことなど、見かけたらぜひ気軽に「佐伯さん」と声をかけてください。これからどうぞよろしくお願いいたします。



柳生さくら祭に参加しました

□岩崎隊員
柳生さくら祭では、リハビリ体験会に多くの方が参加してくださいました。設営から片付けまで関わる中で、祭りを支える皆さまのご尽力の大きさを実感し、改めて感謝いたしました。

□佐伯隊員
設営や片付けで見た皆さんの見事なチームワークに感動！満開の桜と活気に溢れる会場で、ブースに来てくださった方々とのコミュニケーションも凄く楽しかったです。

岩崎隊員 活動のご報告

4月は、新年度の年間スケジュールづくりや目標設定を進めるとともに、邑地町で健康教室を開催しました。

参加された皆さまの健康意識の高さや、学んだことを日常生活の中で実践されている姿がとても印象に残っています。実際に、「以前より躓くことが減った」「歩き方を意識するようになった」などの声もいただき大変うれしく感じています。

着任から約4か月が経ち、少しずつ依頼や関わってくださる方も増えてきました。今後も健康教室を継続できるよう努めてまいります。また健康教室で得た知識等は、ご家族やご友人にも伝えていただきたいです。そうして地域の健康づくりの輪が広がればうれしく思います。

柳生さくら祭 リハビリ体験会の様子



森川隊員 活動のご報告

草木が一斉に芽吹き、春の香りが漂っています。山に霞む霧、おぼろ月、静かな夕焼け、様々な境界が柔らかに溶け合っているようです。

さて、先日英語講座で大きな学びがありました。think（思う）という動詞を取り上げたときのこと。自分で教えながら、私はこの動詞を扱う難しさを痛感したのです。つまり、thinkは文法の土台があり、事実が描写できて初めて使える動詞だということです。

例を出しましょう。
It is warm today. (今日は暖かいです。)
I think it is warm today. (今日は暖かいと思います。)

上は単純に「暖かい」という描写、下は「（他の人はそう感じないかもしれない、しかし）私は暖かいと思う」という意見です。上の文が作れないと、下の文は言えません。事実の描写なくして、意見(think)は成立し得ない。そのことを教えられた授業でした。



5月の活動予定

岩崎隊員

さいかい市 健康相談・健康体操ブース出展
日程：5月6日(水・祝)10:00~14:00
場所：奈良市青少年野外活動センター（阪原町25-1）

興ヶ原町 健康講座と体操
日程：5月18日(月)13:30~15:30
場所：柳生公民館興ヶ原分館（興ヶ原町349-1）
※発行日より日程が変更となっております。5月14日(木)→5月18日(月)

田原公民館 老春塾
日程：5月22日(金)13:30~15:30
場所：田原公民館（茗荷町1078-1）

森川隊員

柳生公民館英語講座

ご見学、体験いつでもお待ちしております。

日時：5/8(金)、22(金) 10:30-11:30
場所：柳生公民館（柳生町340）

佐伯隊員

地域の行事や集まりに積極的に参加し、皆さまへのご挨拶と、奈良さとやまPRに向けた取材活動を随時進めています。