

特集  
pickup!

21世紀の第2四半期に向け、  
変革・再生を始動

## 令和8年度奈良市の予算



も く じ contents

写真：奈良一刀彫りのかぶと（荒木義人さん作）

令和8年5月下旬（予定）から  
気象警報等が大きく変わります p8

耐震の診断・改修等の補助金を一挙に紹介  
お家の耐震性を調べてみませんか p26

楽しめること、間違いなし！  
奈良の文化・芸術に触れてみませんか p28 ならトピ p31

生活 p12 健康 p14 子育て p15  
シニア p16 募集 p17 催し p18  
スポーツ p20 文化情報 p21  
生涯学習 p24



# 奈良市の予算

21世紀の第2四半期に向け、変革・再生を始動

【問合せ】 財政課 (☎ 0742-34-4720)

社会背景

デジタル技術の進歩により、暮らしを支える仕組み「社会 OS」のアップデートが劇的に起こると予想されている次の25年。奈良市では、2050年に人口が約4分の3にまで減少し、75歳以上の高齢者が30%に達すると予測されています。

## NEXT25

奈良市は、AIを軸とした生産性改革を進めつつ、多様な人や主体による「共創」により、まちを成長させます。人間の可能性を手放さず、共創により1300年の歴史を紡いできた、奈良市にしかできない社会 OS のアップデートを目指します。

総額 **3,080億1,960万円** (+10.3%) < > 内は対前年度比

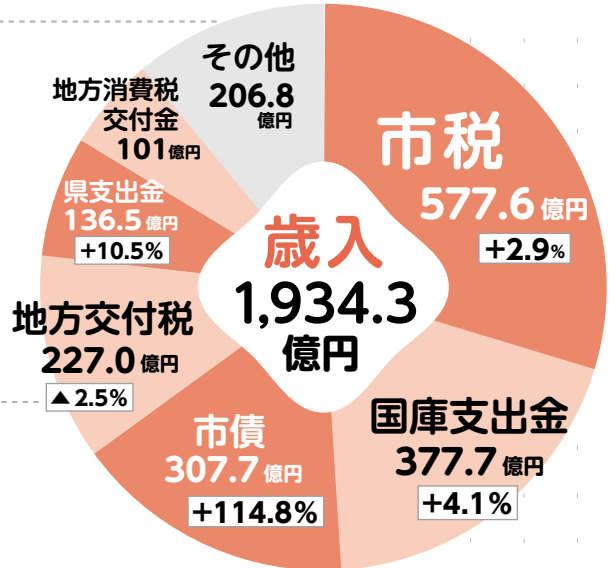
**一般会計** 福祉、教育、道路維持等を進める基本的会計  
**1,934億2,560万円**  
 (+15.6%)

**特別会計** 特定の事業を行う6会計(国民健康保険、介護保険等)  
**863億300万円** (+1.9%)

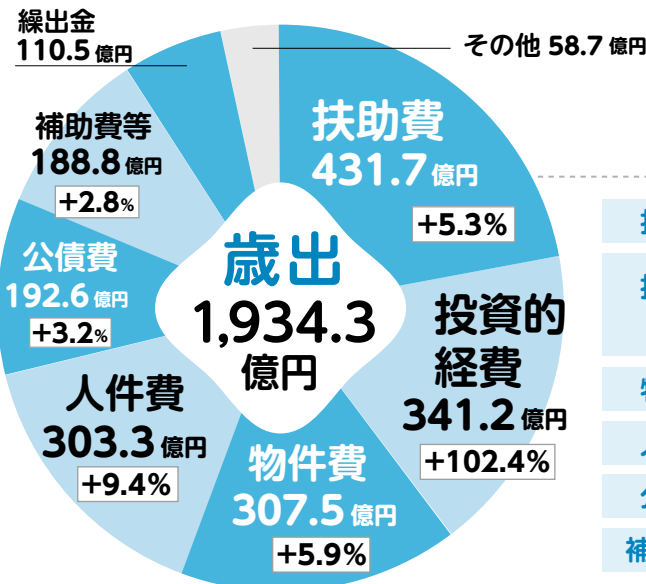
**公営企業会計** 本市が経営する企業の3会計(水道、下水道、市立病院)  
**282億9,100万円** (+4.0%)

主な歳入

- 市税 市民のみなさんが納める市民税や固定資産税等
- 国庫支出金 国から特定の使い道のために交付されるお金
- 市債 国や金融機関等から借り入れるお金
- 地方交付税 財政状況等に応じ、国から地方自治体に交付されるお金
- 県支出金 県から分配されるお金



主な歳出



- 扶助費** 生活保護や障害者支援等、福祉にかかる経費
- 投資的経費** 施設整備にかかる経費。老朽化した環境清美工場大規模改修が最終年度にあたるほか、佐保小学校校舎建設等により173億円増
- 物件費** 光熱水費や委託料、その他の事務費等
- 人件費** 市職員の給料や退職手当等
- 公債費** 借金の返済
- 補助費等** 公的団体への補助金や負担金等

成長戦略を進めつつ、市民のみなさんの暮らしを支える社会基盤を守り、アップデートします。

## 次の25年を見据えた5つの柱

- 1 デジタル行政の推進
- 2 多様な主体と共創する成長戦略
- 3 子育て・教育
- 4 福祉の充実
- 5 先手の防災対策

「主要な施策」の一部を紹介します 【担】：各事業の担当課

# 1 デジタル行政の推進

市では、デジタル化可能な手続きのうち94.4%を昨年度までに完了しました。AI活用専門部署を立ち上げた昨年度の勢いをさらに加速させ、デジタル行政の推進に取り組みます。



## ● 各種相談におけるAI活用 ▶ 1,782万円

【担】共生社会推進課、福祉政策課、子ども育成課



女性特有の悩みや認知症の人への接し方、子育て等、悩みや不安を抱える人を対象に、AIを活用し24時間・SNSで気軽に相談できる体制を整えます。

## ● AI機能を導入したコールセンターの運営 ▶ 3,168万円

【担】総務課

既に導入している、ホームページでのAIを活用した問合せへの自動回答に加え、コールセンターにおいて、AIでの音声対応を導入します。

## ● ICT・LINEを活用した特定保健指導 ▶ 928万円

【担】健康増進課

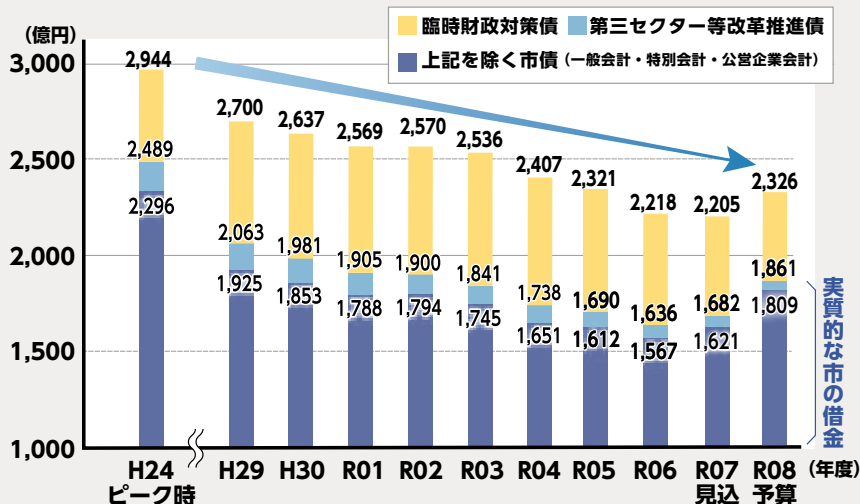
ICTを活用し、分析・個別サポート・情報提供等を効果的に行うことで、生活習慣の改善を促し、市民のみなさんの健康寿命を伸ばします。

## ● マイナ救急システムの運用 ▶ 185万円

【担】救急課

システムを利用し、医療情報を早期・正確に把握することで、救急活動の円滑化を進めます。

## 市債（借金）残高は一時的に増加するも、長期では着実に減少



令和8年度は、環境清美工場の改修(105億円)と佐保小学校の校舎建設(43億円)という、数十年に一度の大規模事業の更新時期が重なり、市債残高が一時的に増加します。長期的に見ると、後年度に地方交付税として国から全額交付措置される臨時財政対策債を除いた「実質的な市の借金」は、ピーク時(平成24年度末)から628億円減少しています。

市債には、施設の建設費用等を世代間で公平に負担してもらうもののほか、第三セクター等の負債を将来世代に先送りしないよう清算するための第三セクター等改革推進債、国の財源不足による地方交付税の不足分をいったん地方公共団体が肩代わりする臨時財政対策債があります。

# 2 多様な主体と共創する成長戦略

市の次代を担う産業の柱とするため、歴史や文化、観光、アート等、奈良の強みを背景に多様な主体と共創することにより、成長産業を構築します。



## ● 猿沢池周辺の温泉調査 ▶ 1,414万円 【担】観光戦略課

観光客の滞在時間延長と地域全体の消費額増加につなげるため、奈良の閑散期である冬期と親和性の高い温泉の調査を行い、猿沢池周辺の活性化に向けた計画を策定します。消費単価の向上、観光産業のさらなる魅力向上を図ります。



## ● アートブックフェア等の開催 ▶ 950万円 【担】文化振興課

写真集やアートブックの販売・展示を行うアートブックフェア等を、入江泰吉記念奈良市写真美術館や市内各所で開催します。国内外の文化芸術に触れる体験を提供することで、奈良に訪れる観光客の増加を目指します。

## ● 奈良・サマルカンド特別交流展

### 開催準備 ▶ 8,300万円 【担】観光戦略課

令和9年度に主催する「奈良・サマルカンド特別交流展」開催に向けた準備を進めます。開催をきっかけに、国境や時代を超えた多様性が現代にも息づく、国際文化観光都市としての奈良の魅力を発信し、ブランド向上を図ります。



▲サマルカンド レギスタン広場



▲てん茶

## ● 「てん茶」産地化による大和茶の

### 競争力強化 ▶ 1,620万円 【担】農政課

世界的な抹茶需要拡大に対応できる、抹茶原料の「てん茶」の産地化を図ります。植え替え費用や加工に必要な経費の一部を助成し、「大和茶」の地域ブランド強化、地域経済全体の底上げにつなげます。

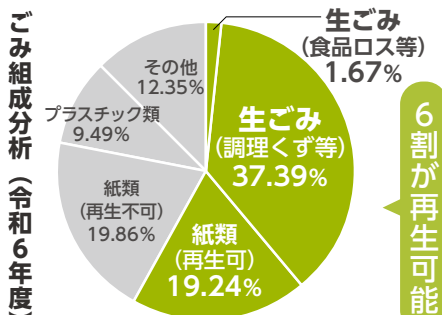
## ● (仮称)奈良市文化財センターの建設 ▶ 7,800万円 【担】文化財課

富雄丸山古墳出土の遺物等の展示、埋蔵文化財調査センター等の機能を集約したセンターの建設に向け、2か年かけて設計を行います。

## ● 生ごみ減量化 ▶ 1億5,180万円

【担】廃棄物対策課

生ごみの各家庭での処理の推進、回収した生ごみの処理を行うことで、焼却処理の負担軽減を図ります。



▲堆肥となった生ごみのイメージ

## ● 高の原駅前広場の整備促進

### ▶ 6億7,227万円 【担】都市政策課

「住区の境を越えたつながりをつくれる」公共空間を目指し、広場整備工事を行います。

- ・居心地が良く
  - ・歩きたくなる
  - ・多様なシーンが生まれる
- 駅前広場へ



# 3 子育て・教育

子育て世帯に「選ばれる街」※として、さらに魅力を高め、子育て期から学齢期までトータルに子どもたちの成長を支えます。

※日本経済新聞社・日経 BP 「日経クロスウーマン」実施 共働き子育てしやすい街ランキング 2025 関西2位・全国7位



▲中登美ヶ丘近隣公園整備イメージ

## ● 子育て世帯に対する移住・定住応援金

▶ 1,355万円 【担】広報課

- 奈良市は6年連続 転入超過
- 0～14歳の転入超過数、6年連続関西4位以内

市外から転入した子育て世帯の住み替えに伴う経済的負担を軽減し、移住先として関西トップクラスの認知を広げます。

## ● 中登美ヶ丘近隣公園の公民連携による魅力向上▶ 5,017万円

【担】公園緑地課

キッズパークとして整備を進めるだけでなく、民間活力を導入することで、魅力向上と持続的な管理運営体制の構築を図ります。

## ● 中学校体育館等への空調設置

▶ 23億4,000万円

【担】教育施設課、月ヶ瀬行政センター地域振興課

市立中学校体育館等に空調を設置し、環境改善を図ります。また、災害時の避難場所として、非常用発電機を設置します。



## ● 小中学校給食の充実と保護者負担の軽減

▶ 17億1,293万円 【担】保健給食課

近年の食材費の高騰に対応しつつ、より質の高い学校給食を提供するため、国の交付金等を活用し、保護者負担を抑えながら、必要経費を確保します。



## ● 不登校傾向にある児童生徒へのサポートの充実▶ 2,897万円

【担】教育支援課

これまでも進めてきた多様な学びの選択肢の充実のため、校内サポートルームを全市立中学校まで拡充します。

# 4 福祉の充実

2050年の市の人口推計では、75歳以上が30%、65歳以上が44%と見込まれています。超高齢社会を前提に、新しい時代に適応したきめ細やかな福祉の充実を進めます。



## ● 高齢者の生活状況を把握するための訪問調査▶ 1,900万円

【担】長寿福祉課

民生委員・児童委員等による訪問により、一人暮らしの高齢者の生活状況を確認し、安心して暮らすための支援につなげます。

## ● 身寄りのない高齢者等に対する終活支援等▶ 2,269万円

【担】福祉政策課

身元保証に代わる支援や日常生活支援、死後事務支援等を実施します。

## ● 介護人材の確保及び資格取得支援▶ 1,040万円

【担】介護福祉課

必要な資格の取得費用の補助拡充と介護福祉士へのキャリアアップ促進給付を実施します。

## ● 近鉄奈良駅エレベーターの整備▶ 2億5,440万円

【担】交通政策課

バリアフリー基準を満たしていない地上階へのエレベーター等、近鉄奈良駅構内・構外のエレベーター整備を進めます。



Step3 介護福祉士

Step2 実務者研修

Step1 初任者研修

## ● コミュニティバスの運行

▶ 2,479万円 【担】交通政策課

交通空白地や不便地において、コミュニティバスを運行し、住民の移動手段を確保します。



# 5 先手の防災対策

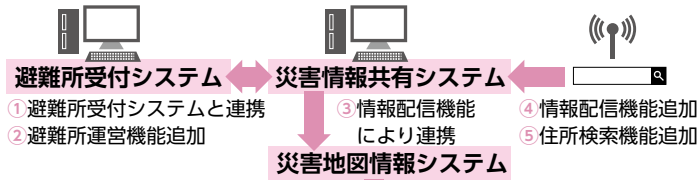
南海トラフ地震をはじめとする、いつ起こるとも知れない自然災害に対し、防災・減災に資する対策を講じ、発災時の支援強化に取り組みます。



## ● 雨水台帳の整備及び災害地図情報システムの構築

▶ **1億6,200万円** 【担】危機管理課・土木管理課

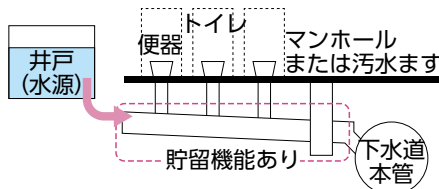
雨水台帳の整備と内水ハザードマップの作成に合わせて、災害地図情報システムを構築。地図上に災害情報や規制状況、避難所の開設・混雑状況等を表示することで、市民のみなさんへの災害情報の伝達の充実を進めます。



市民のみなさんが迅速に災害情報を閲覧可能

## ● マンホールトイレ用水源井戸の整備 ▶ 6,605万円 【担】危機管理課

企業局が整備を進める貯留型マンホールトイレで使用する水を確保するため、井戸を整備します。



## ● 橋梁の耐震補強及び長寿命化

▶ **10億8,675万円** 【担】道路インフラ保全課

緊急輸送道路の橋梁等の耐震補強を行い、早期措置段階「Ⅲ」以上の判定となった橋梁等の長寿命化修繕事業を実施します。



▲あやめ新橋

## ● 市役所本庁舎の災害対応機能強化 ▶ 1億450万円 【担】資産管理課

非常用発電機燃料タンクを増設するとともに、非常用発電機回路の改修と非常用蓄電池の更新を行います。

## 予算編成において市民アンケートを実施しました

市の予算編成過程の透明性を高め、市民のみなさんの声を検討に生かすため、予算編成過程の一部の内容を公開し、アンケートを実施しました。

対象：市在住・在勤・在学の人  
形式：オンライン  
期間：令和7年12月23日～令和8年1月13日  
回答数：854件

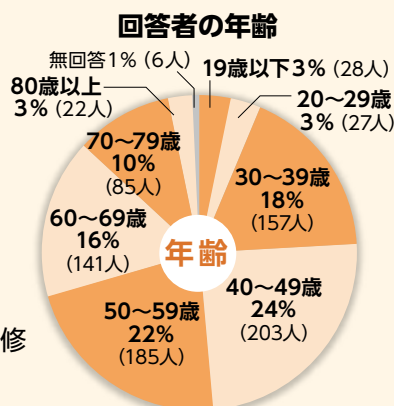
### 意見は令和8年度予算にも反映されました

**道路の維持補修** ▶ 老朽化した舗装や道路施設の補修等について、前年度と比較して予算を増額。

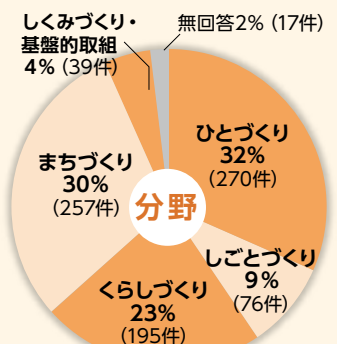
**公園遊具の更新** ▶ 老朽化した遊具の更新や安全対策に係る経費を、前年度より拡充。

**図書館の蔵書** ▶ 市民ニーズも踏まえ、図書購入費を増額。

**車いすの貸出し(総合福祉センター)** ▶ 貸出用車いすの台数を増やすため、新たに購入経費を計上。



### 令和8年度予算案の中で、特に大事だと思う分野 (択一選択)



▲くわしくはこちら



# 令和8年6月1日から 「落ち葉・雑草及びせん定枝木」の 収集日を設定します

変更に伴い令和8年度上期版ごみカレンダーの改訂版をしみんだより5月号と同時配布しています。

## 変更前

(令和8年5月31日まで)

### ●落ち葉・雑草

他の燃やせるごみを含めて1世帯につき1回2袋まで排出可

### ●せん定枝木

大型ごみでの収集か環境清美工場への直接搬入

## 変更後

(令和8年6月1日以降)

### ●落ち葉・雑草 及び せん定枝木

- ・「草木類」として、4週間に1回水曜日に収集。
- ・1世帯につき1回に3点(袋・束)まで排出可
- ・落ち葉・雑草は「燃やせるごみ」としての排出不可
- ・せん定枝木は、「大型ごみ」としての排出不可
- ※環境清美工場への直接搬入は従来通り可能
- ※「燃やせないごみ」の収集は2週間に1回から4週間に1回に変更

## ごみカレンダーの変更点



## 草木類の収集対象



### 落ち葉・雑草

6月より草木類として、透明・半透明の45リットル以下の袋に入れて排出

※「燃やせるごみ」としては排出不可、環境清美工場への直接搬入は可能



### せん定枝木

長さ30cm・太さ5cm以下に切ってください。ひもで縛る(1束の直径は30cm以下)か透明・半透明の45リットル以下の袋に入れて、草木類の日に出す(1束も1点とする)。落ち葉・雑草とせん定枝木は同じ袋に入れない

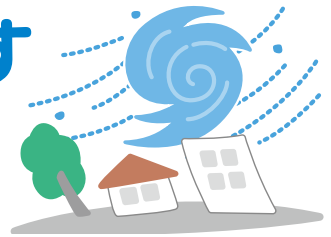
※「大型ごみ」としての排出不可、環境清美工場への直接搬入は可能

**【その他】** ガラスびん・空き缶・ペットボトル・飲料用紙パックの再生資源収集日は変更なし。大型ごみの申込、持込ごみの搬入は変更があります。くわしくは別紙「ごみの排出抑制にご協力ください」をご覧ください。

**【問合せ】** ごみカレンダー改訂版について：廃棄物対策課 (☎ 0742-71-3001)、大型ごみ申込変更について：まち美化推進課 (☎ 0742-71-3220)、持込ごみの変更について：環境清美工場 (☎ 0742-71-3000)、草木類の収集について：収集課 (☎ 0742-71-3012)

# 気象警報等が大きく変わります

令和8年5月下旬(予定)から  
新たな防災気象情報の運用が開始されます



令和元年から、住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくするため、5段階の「警戒レベル」の運用が始まっています。例えば警戒レベル4では、「危険な場所から全員避難」となっており、この警戒レベル4までに、各種情報を参考に自らの判断で避難行動をとる必要があります。

警戒レベルと気象庁が発表する防災気象情報の関係は、大雨警報は警戒レベル3相当、大雨特別警報は警戒レベル5相当というように、一定の整理がされています。しかし、この防災気象情報と警戒レベルとの対応が分かりづらいとの指摘があり、警戒レベルと整合した情報体系に変更されます。

## ●警報・注意報の情報名に「レベル」を付記します

【変更例】(旧)大雨警報(土砂災害) ⇒ (新)レベル3土砂災害警報

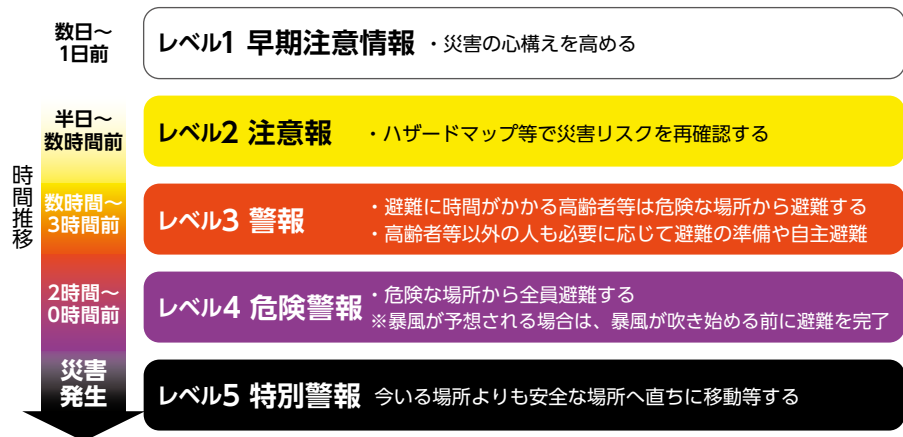
	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

避難行動と直結するレベルがすぐ分かり、避難判断の目安が明確になります。現在、土砂災害は大雨警報の中で警戒を呼びかけていますが、今後は土砂災害に特化した「レベル3土砂災害警報」として発表します。また、危険な場所から避難が必要な状況である、警戒レベル4相当の情報を「レベル4危険警報」として発表します。

## ●避難のタイミングはレベルで判断

レベル3警報やレベル4危険警報が発表された場合は、市からの避難指示等に注意し、危険度の高まりを地図上に色分け表示する「キキクル」や、河川の水位情報等を確認しましょう。また、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけてください。

キキクルはこちら▶



気象庁の特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらを参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか等、周囲の人と日頃から話し合しましょう。

くわしくはこちら▶



【問合せ】気象警報の変更について：奈良地方気象台 (☎ 0742-22-2556)  
このページについて：危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

あなたの力が必要です！

# 地域の安全・安心を支える 消防団員を募集しています



## ／ここがポイント／

### 報酬がある

非常勤特別職の  
地方公務員として、  
年額報酬や出動手当が  
支給されます

### 仲間ができる

地元の顔見知りが増え、  
防災活動を通じて  
強い絆が生まれます

### やりがい

地域の安全を  
直接守る、  
大きなやりがい  
があります

### 女性も活躍中

防火訪問や  
広報活動等、  
女性団員も  
活躍しています

普段は別の仕事をしながら、地域に愛着があり「自分たちのまちは自分たちで守る」。そんな熱い想いを持つ消防団員を募集しています。

火災や台風、地震等の災害発生時に、消防署員と協力して消防・防災活動を行うのが消防団の役目です。特別なスキルや体力に自信がなくても大丈夫。あなたの「地域に貢献したい」という気持ちを待っています。



## 消防団員の願い

自分たちの町から火災は出さないという強い願いをもっています。そのため、消防団は日頃から放水訓練や災害で使用する機材の整備や取扱い訓練を定期的実施するとともに、消防車両による夜間防火広報等を行い、一人でも多くの市民が火災等の被害に遭わないことを願っています。消防団活動に理解と協力をお願いします。

## 奈良市消防団の組織

### 消防団本部

消防団長\*を筆頭に、消防団活動への指示や消防団活動方針等を定める

### 消防分団

市内を21の区域に分け、その各地域を活動拠点とする

### 広報指導分団

女性のみで構成され広報活動や防災指導を中心に活動

### 地域支援分団

火災や水害等、災害発生時のみに活動

\*消防団長は市長から任命を受け、他の団員は市長の承認を得て消防団長により任命される非常勤の地方公務員です

## 「火を消す消防団」から 「あらゆる災害に対応できる消防団」に

一昔前の消防団は火災が起これば火を消す、水害が起これば被害を抑える活動が主となっていました。近年のゲリラ豪雨の発生や住宅構造の複雑化から災害の様態は変化し、被災者は元より団員への危険性が増してきています。消防団ではドローンを使用した災害状況の把握を目的とした情報収集部隊、土砂災害等による道路封鎖時の道路通行を可能にすることを目的とした重機対応部隊を設置し、団員の負担軽減に努めています。また、いち早く市民のもとに駆け付けられるよう、日々新たな挑戦を続けています。

【問合せ】消防局総務課（☎ 0742-35-1199）

3月15日には、消防団員の家族を招待したイベントが市役所芝生広場で開催されました。



イベントの様子

# がん治療による外見の変化の補完費用を助成します (アピアランスケア支援事業)

がん治療による外見の変化から生まれる不安・悩みを軽減し、生活の質の向上につながるサポートとして、ウィッグや乳房補整具等の外見の変化を補完する費用の一部を助成します。

補助対象	補助額	
申請時、市に住民登録があり、がんの治療を受けた人が現在治療中の人	購入費用の2分の1 (千円未満切り捨て) 【上限】①② 2万円 ③ 1万円	
		①全頭用ウィッグ
		②乳房補整具
③その他の補整具等 (部分用ウィッグ、医療用帽子等)		

【申込】市ホームページの申請フォームか、健康増進課窓口で、

購入日の翌日から1年以内に申請。送付も可

くわしくはこちら▶



※補助回数は種類を問わず、1人2回まで。1種類につき1回限り

【問合せ】健康増進課 (〒630-8122 三条本町13番1号 はぐくみセンター3階 ☎0742-34-5129)

## 自宅で血圧を測っていますか？

5月17日は世界高血圧デーです。高血圧は自覚症状がないまま進行し、脳卒中や心血管疾患の原因になります。まずは自身の血圧を知ることから始めましょう。

### 〈正しい血圧の測り方〉

カフ(腕帯)をひじの内側のくぼみから1~2cm上に巻く(指1本入る程度の締め具合)

腕の力を抜いて手のひらを上に向け、カフ(腕帯)を心臓の高さに合わせる

両足を床につける



### 家庭測定時の血圧の基準

収縮期血圧(上の血圧): 135mmHg未滿  
拡張期血圧(下の血圧): 85mmHg未滿

### 【注意点】

厚手の服は脱ぎ、静かな場所で朝(起床後1時間以内、排尿後、朝食前、服薬前)と夜(就寝前)に測定。測定中は安静に。安静後1~2分後を目安に計測

### 世界高血圧デーに合わせて パネル展示を開催

5月11日(月)~15日(金)・市役所1階連絡通路  
5月18日(月)~29日(金)・はぐくみセンター1階

【問合せ】健康増進課 (☎0742-34-5129)

血圧の測り方等  
くわしくはこちら▶



## 暑さに備えた体づくりをしましょう

今夏は平年より暑くなると予想されています。今から暑さに備えた体づくり(暑熱順化)をこころがけましょう。

暑熱順化は、運動開始数日後から起こり、2週間程度で完成するといわれています。ゴールデンウィーク期間等を活用し、汗をかく機会を増やすことで、夏の暑さに負けない体をより早く準備することができます。

【問合せ】医療政策課  
(☎0742-93-8392)

### 〈効果的な運動方法〉

#### ①一般の人

1日30分程度「ややきつい」と感じる運動(ウォーキング等)

#### ②体力に自信のない人

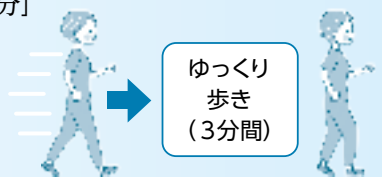
1日30分程度「ややきつい」と感じる運動

運動例: インターバル速歩 [1回分]

大股で腕を振ってかかとで着地

速歩  
(3分間)

ゆっくり歩  
(3分間)



#### ③体力に自信のある人

屋外でのジョギングやジムでのランニングマシン・エアロバイク等で「ややきつい」と感じる運動



# 早期発見のため、検査を受けましょう

6月1日～7日は「HIV 検査普及週間」です

HIV 感染症を早期発見するためには、検査を受けることが不可欠です。

早期発見は、治療の早期開始や、感染拡大防止につながります。

市では、即日 HIV 検査と性感染症 (HIV・梅毒・肝炎) の検査を匿名、無料で実施しています。



## 6月の検査日程

①夜間の即日 HIV 検査	6月3日(水) 午後5時半～7時 ※予約不要。結果は当日説明
②性感染症 (HIV・梅毒・肝炎) 検査	6月1日(月)、15日(月) 午後1時半～3時 ※予約要。結果は原則1週間後
③即日 HIV 検査	6月29日(月) 午後1時半～3時 ※予約要。結果は当日説明

ところ：はぐくみセンター 4 階 (三条本町)  
申 込：②③電話で保健予防課 (☎ 0742-93-8397) へ

## 普及週間に合わせてパネル展示を実施します

と き：6月1日(月)～5日(金)

と ころ：市庁舎 1 階連絡通路、はぐくみセンター 1 階

【問合せ】保健予防課 (☎ 0742-93-8397)

くわしくはこちら▶



三若者発三

10～20代のみなさんへ

## こころといのちを守るデジタル作品募集

～君の感性が、誰かの『支え』になる～

日本の自殺者数は減少傾向ですが、若い世代では多い状況が続いています。全国の小中高生の自殺者数は538人(令和7年)と過去最多となりました。市では、若い世代に届く心と命を守るデジタル作品を募集します。あなたの作品が、同じ世代の誰かの支えになるかもしれません。

- ◆**応募対象** 10代～20代の市在住・在学・在勤者
- ◆**テ ー マ** 「いのちの尊さ」、「人とのつながりの大切さ」、「ひとりじゃない」  
※10～20代の若者に向けて、テーマが伝わる作品で指定する項目の記載が必須
- ◆**展 示** 令和8年度の自殺予防週間(9月10日～16日)、自殺対策強化月間(3月)に下記の場所・媒体で掲示予定(氏名の記載は実名かペンネームから選択可)
  - ・駅に設置のデジタルサイネージ(市内12駅)
  - ・市役所、保健所、市内図書館等の施設
  - ・市ホームページ、市公式SNS
- ◆**応募方法** 6月19日までに右記の二次元コードから申込



▲過去の応募作品

応募要領等  
くわしくはこちら▶



【問合せ】保健予防課 (☎ 0742-93-8397)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

## 市民のうごき

4月1日現在、( )内は前月比

【総人口】343,905人 (▲447人)

男性：160,142人 (▲268人)

女性：183,763人 (▲179人)

【世帯数】169,427世帯(+214世帯)

申込先は**国**、締切日は**国**、問合せ先は**国**と表記しています

## 生活

### ごみ収集について

◆折りたたみ式ネットボックスは、収集後速やかに片付けてください

◆鋭利な物を捨てる際は、安全措置をしましょう

ガラス・プラスチック・陶器類、刃物・串の破片等は、新聞紙や古布に包み、袋の外に品名を書いてください。安全措置のないごみは、けがや事故の原因となるため収集できません

### ◆5月の収集日・区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	13日・27日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	6日・20日の水曜日
D・G	の地域	

※5月4日(祝)〜6日(休)も通常どおり収集。A・Dは市、E・Hは市清美公社か武田環境・大和清掃共同企業体の収集区域です。一部地域では収集の曜日が違うので、市ホームページ等で確認要

回収課 (☎71・3012)、市清美公社 (☎33・8782)、同共同企業体 (☎63・2552)

くわしくはこちら



### 市県民税・森林環境税(第1期・全期分)の納期は6月15日(月)〜30日(火)です

納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要)の他、スマートフォンアプリ等を利

## ごみ減量コラム vol.79

### 地球にやさしいガーデニングを 不用になった園芸用土を 回収します

ガーデニングや家庭菜園を楽しんだ後に残る古い土の処分方法に困ったことはありませんか。「使用後の園芸用土」は自然物であるため、市では収集・処理できません。

そこで、カインズ奈良二名店(二名三丁目)では、家庭で不用になった園芸用土の無料回収を行なっています。回収後は「循環型培養土」として生まれ変わり、再び販売されます。ルールを守って正しく出すことで、あなたの育てた土が、また誰かの庭で新しい芽を育むきっかけになります。ぜひ活用してみてください。



くわしくはこちら

### 令和7年度の可燃ごみ総搬入量 (3月末時点):

70,545.7トン

〈前年度同月比:-0.6%〉

さらなるごみ減量へ、協力をお願いします。

国回収条件等について:カインズ奈良二名店(☎53-0333)、その他について:廃棄物対策課(☎71-3001)

用した納付が便利です  
納税課(☎34・4727)

くわしくはこちら



### 令和8年度(令和7年分)課税(非課税)・所得証明の発行

発行予定日・対象:5月13日(水)・給与所得者等で勤務先から市・県民税等の全額が差し引かれる人、6月1日(月)・①納税通知書で市・県民税等を納付する個人事業者等②年金から市・県民税等を差し引かれる人③給与所得者

### 女性のための無料法律相談(女性弁護士対応)

とき:毎月第3木曜日の午前10時〜正午、午後1時〜3時  
▼ところ:市庁舎内相談室  
▼定員:8人  
▼専用フォームから相談日の1週間前〜前日の正午ま

等に扶養されている人  
▼交付場所:市民税課、各出張所・行政センター、東寺林連絡所  
▼その他:コンビニエンスストア(課税(非課税)・証明書のみ発行)・オンライン申請での発行は、すべて6月1日から令和8年度に切り替わり 国市民税課(☎34・4958)

でに申込 国男女共同参画室(☎81・3100)

申込はこちら



### 自動応答録音機能付き電話等、特殊詐欺等防止対策機器購入費を補助

対象:65歳以上の人  
▼補助額:購入費用の2分の1※上限1万円、1世帯1台まで。購入前に申請要、予算額に達し次第終了 国危機管理課(☎34・4930)

\*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
 市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)  
 はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

### 生理用品の無償配布

とき：5月1日以降の火曜日～日曜日 午前9時～午後9時※祝日(月曜日にあたる場合はその翌日)、年末年始を除く ▼ところ：男女共同参画センター(杉ヶ町) ▼内容：生理用ナプキン昼用2パック(1パック20枚程度)・夜用1パック(1パック9枚程度) ▼対象：市在住・在勤・在学の経済的自立が困難な若者(学生を含む) 閏男女共同参画室(☎81・3100)

### 自動車税・軽自動車税の納期限は6月1日(月)です

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトでも納付可。必ず納期限までに納付してください 閏自動車税・県自動車税事務所(☎0743・51・0081)、軽自動車税・課税は市民税課(☎34・4958)、納付は納税課(☎34・4727)

地方税お支払サイト▶



### 軽自動車税の障害者減免の申請は6月1日(月)まで

身体障害者手帳等所持者が所有する軽自動車等の税金は、市の基準に該当する場合、申請により減免できます(1人につき1台)※普通自動車等で既に減免を受けた人を除く。障害の程度により減免できない場合があります。車両乗り換えの場合は、新たに申請要 閏市民税課(☎34・4958)

### 5月16日(土)は市民サービスセンターを臨時休所します

閏同センター(☎36・5913)

### 市の全ての証明書のコンビニ交付・利用登録申請の停止

とき：5月29日(金)※30日(土)・31日(日)は課税(非課税)証明書の交付のみ停止 閏市民税課(☎34・4958)

### FAX番号変更のお知らせ

4月から市基幹相談支援センターのFAX番号が34・5080に変わります 閏同センター(障がい福祉課)

内 ☎93・3438

### LGBT法律相談(予約要)

レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー等、性的マイノリティ当事者のための専門相談です。家族や周囲からの相談も可。秘密厳守・匿名可

とき：毎月第4金曜日(祝日の場合は翌月第1金曜日) 午前10時～正午、午後1時～3時(1人30分) ▼ところ：市庁舎内相談室 申専用フォームから相談日の1週間前、前日の正午までに申込。定員に達し次第終了 閏共生社会推進課(☎34・4733)

申込はこちら▶



### 全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験を実施します

市内全域の防災スピーカーの放送と防災情報メールの配信、緊急告知ラジオが自動起動します。緊急速報メール(エリアメール)の配信はなし

とき：6月3日(水)、8月26日(水)、11月11日(水)、来年2月3日(水)午前11時。4回 ▼放送内容：上りチャイム音。「これはJアラートのテストです。」×3回、「こちらはぼうさい奈良市です。」下りチャイム音 閏危機管理課(☎34・4930)

### 市空き家相談窓口

親の家が空き家になった、遠方で家の管理ができない、荷物が多くて手がつかれない等、空き家の悩みは空き家コンシェルジュ(市委託事業者) ☎074・35・6211へ 閏住宅課(☎34・5175)

### 5月21日は「対話と発展のための世界文化多様性デー」

市は2月8日に「多文化共生交流会」を開催し、異なる背景を持つ市民同士が体験や会話による交流を行いました 閏共生社会推進課(☎34・4733)

当日の様子はこちら▶



貯めたポイント、放置していませんか？

奈良市ポイントの  
利用期限は  
12月25日(金)まで

全てのポイント利用が終了します。  
期限までに使い切ってください。

#### ポイントの利用方法

- 寄附 ● 加盟店での買い物※
- タクシー券・バスのチャージ券との交換
- 市の特産品との交換 等

※ 1ポイント=1円

くわしくは奈良市ポイント運営事務局ホームページへ▶



閏奈良市ポイント運営事務局(☎34-8111)

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

健康

風しん抗体検査事業

妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群が起こる可能性があります

とき：5月1日(金)～来年1月31日(日) ▼対象：検査日に市に住居登録があり、①初めての妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者等の同居家族 ③風しんの抗体価が低い(HI法16倍以下かEIA法8.0未満)妊婦の配偶者等の同居家族 ※過去に抗体検査を受検済や2回予防接種済、検査で確定診断を受けた既往歴がある、現在妊娠している人は除く。申込方法は市ホームページに掲載 閩保健予防課 (☎93・8397)

くわしくはこちら▼



糖尿病相談窓口(予約要)

とき：5月18日(月)・25日(月)、6月1日(月)・8日(月)午前10時半、午後1時(1人約)

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：管理栄養士等による相談 ▼対象：肥満や血糖値が気になる人等 ▼持物：健診結果 ④電話で健康増進課(☎34・5129)へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▼



健康づくり教室「体力測定と転ばない体づくり」

とき：5月26日(火)、6月23日(火)、7月14日(火)午後1時20分～2時40分(全3回) ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：60歳以上の15人 ▼費用：3千円 ④はがき、FAXに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月15日までに同センター(〒630・8031柏木町519-15 ☎33・5800)へ。同センターホームページからも可。多い場合は抽選 閩同センター(☎33・7876)

小・中学生の就学を援助します

経済的に困窮する家庭に学用品・給食費等の一部を援助します。以下に該当する世帯は申請してください。

※令和7年度に就学援助費か新入学準備金(入学前支給)を受給した人は、再申請不要

【対象】

令和7年中(1～12月)の世帯の所得合計が認定基準額以下の市内の世帯、児童扶養手当受給世帯(家計急変の場合は相談要)

世帯人数	所得合計の目安
2人	211万円程度
3人	264万円程度
4人	303万円程度
5人	330万円程度

※世帯状況や年齢により異なるため、上記基準に当てはまらない場合でも申請可

④申請書、あれば児童扶養手当証書を持参のうえ、6月30日までに教育総務課、市立学校へ。同課への送付、オンライン申請も可

申請はこちら▶



閩教育総務課 (☎34-5337)

健康講座「あなたの命を救う知識～大動脈の危機に備える～」

とき：5月27日(水)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町) ▼講師：県総合医療センター心臓血管外科部長の中塚大介さん ▼その他：Web配信も予定。くわしくは市総合医療検査センターホームページへ 閩同検査センター(☎33・7876)

くわしくはこちら▼



20日ならウォーク・運推共催事業「学研都市探訪」

とき：5月20日(水)午前9時半集合(30分前受付)、正午解散 ※雨天中止。開催確認は市ホームページか健康増進課SNS等へ ▼コース：平城浄化センター公園集合～池谷公園～国立国会図書館～けいはんな記念公園解散(約6.0km) ▼費用：100円 ④はがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月16日までに同課(☎34・3145)へ。専用の申込フォームからも可 閩同課(☎34・5129)

お酒のお悩み相談(予約要)

とき：6月5日(金)午後1時～3時 ▼ところ：はぐくみセンター4階 ▼対象：お酒の悩みがある人やその家族 ④電話で保健予防課(☎93・8397)へ

申込はこちら▼



\* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています



### がん検診 (6月)

申込は電話で健康増進課へ。市ホームページからも可。生活保護世帯・市区町村民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要

熱中症予防のため、7月の胃がん検診ははぐくみセンターでのみ実施。予約の取りやすい6月、来年2～3月に受診してください。

申込受付期間：

**5月1日～20日の午前9時～午後5時**

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

#### ◆ 胃・肺セットがん検診

とき・受付時間	ところ	定員
6/8 (月) 6/25 (木)	はぐくみセンター	各 30 人
6/ 9 (火)	登美ヶ丘公民館	26 人
6/10 (水)	イズミヤショッピングセンター学園前	20 人
6/15 (月)	西部生涯スポーツセンタークラブハウス	27 人
6/22 (月)	コープおしくま	27 人
6/23 (火)	西部図書館	20 人
6/26 (金)	北福祉センター	26 人

#### ◆ 肺がん検診

とき・受付時間	ところ	定員
6/22 (月)	はぐくみセンター	60 人

**胃がん検診：**胃部エックス線検査 (当日バリウムあり)



**肺がん検診：**胸部エックス線検査 (結核の判定も含む)

くわしくはこちら

**【費用】** 1,500 円 (胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円) ※国の指針改正を受け、令和8年度より肺がん検診時の喀痰検査の実施なし

**【対象】** 受診日当日、市に住民登録のある40歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去5年以内に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、前年度・今年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人 (肺がん検診は可)、今年度に市の肺がん低線量CT検診を受診した人 (胃がん検診は可) は対象外

**【その他】** 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中1回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

☎同課 (☎ 34-5129)

はぐくみ健康講座「ココロとカラダを整えるリフレシユエクスサイズ」

とき：6月10日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼講師：理学療法士の藤本幸子さん ▼定員：70人。在勤も可 ▼持物：飲み物、タオル ④往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月27日必着で同センター管理室へ。専用の申込フォームからも可 ④同センター管理室(☎34・2303)へ

申込はこちら▶



#### 臨床心理士による「この健康相談(予約要)」

とき：5月11日(月)・25日(月)午後1時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター4階 ④電話で保健予防課(☎93・8397)へ

#### 子育て

ファミリー・サポート・センター説明会(予約要)

とき：①5月19日(火)②6月6日(土)午前10時～11時 ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼対象：依頼会員への登録希望者 ▼持物：顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と身分証明書 ④電話で①5月18日②6月4日までに、ファミリー・サポート・センター(☎34・3305)へ

#### 妊産婦・乳幼児のための教室・歯科健診(予約要)

◆むし歯予防のためのフッ化物塗布(令和6年5月生まれ) とき：5月15日(金)

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)：令和7年5月生まれの第1子 とき：5月19日(火)

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)：令和7年12月生まれの第1子

◆とき：5月20日(水) ◆マタニティー歯っぴいチェック(妊娠16週～32週) とき：5月28日(木)

◆パパママサロン(妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー) とき：6月12日(金)

☎母子保健課(☎34・1978)

くわしくはこちら▶



#### 里親制度説明会(里セツ)

とき：5月20日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼定員：20人 ④電話で子ども安心課(☎93・6595)へ。専用の申込フォームからも可

申込はこちら▶



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名 (対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和8年2月生まれ)	満4か月になった日から 5か月になる前日まで	市内指定 医療機関
10か月児健診 (令和7年8月生まれ)	満10か月になった日から 11か月になる前日まで	
1歳7か月児健診 (令和6年10月生まれ)	6月11日(休)・18日(休)・ 25日(休)	中央保健 センター (はぐくみ センター 2階)
3歳6か月児健診 (令和4年11月生まれ)	6月9日(火)・16日(火)・ 23日(火)・30日(火)	

持物：問診票、母子健康手帳※問診票は5月に送付。5月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ  
 問同課 (☎34・1978)

子育てサークルを支援します

乳幼児(保育所や幼稚園等に在籍中の子を除く)と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等を行うサークルに、活動経費の一部を補助

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

します(条件あり)  
 補助額：補助対象経費の2分の1(千円未満切り捨て。限度額3万円。食費・プレゼント代等を除く) 申  
 申請書類(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、5月29日までに子ども育成課へ送付  
 か持参※子育てサークル登録票も提出要(補助申請なしでも登録可) 問同課 (☎34・4804)



歯つぴいフェスティバル(6月4日～10日は歯と口の健康週間)

①歯科検診・相談②フッ化物塗布(申込要)

とき：6月7日(日)午前10時～10時半・11時～11時半(各30分) ▼ところ：はぐくみセンター2階 ▼定員：①幼児・成人②中学生以下各100人 ▼その他：自分の指模型作り、子どもパネルシアター等の入場自由のイベントあり 申専用申込

フォームから5月25日までに申込。定員に達し次第終了 問母子保健課 (☎34・1978)



妊産婦乳幼児健康相談

はぐくみセンター3階  
 電話・来所相談(保健師・助産師) 予約要

とき：平日の午前9時～午後5時 問母子保健課 (☎34・1978)

都祁保健センター  
 電話・来所相談(保健師・栄養士)

とき：平日の午前9時～午後5時  
 巡回相談

とき	ところ
5月20日(水) 午前10時～11時	田原公民館 (荻荷町)
5月22日(金) 午前10時～11時半	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)

持物：母子健康手帳  
 問都祁保健センター (☎0743・82・0341)

月ヶ瀬健康相談室

5月31日は世界禁煙デー 禁煙について相談しませんか？

喫煙は、脳卒中や心臓病、糖尿病等、さまざまな生活習慣病を引き起こし、多くのがんの原因になります。また、新型たばこ(加熱式・電子たばこ)も、有害物質や発がん性物質等を発生させるものもあり、注意が必要です。



市では市薬剤師会と共同で、禁煙相談ができる奈良市禁煙支援薬局事業を実施しています。禁煙支援薬局には、禁煙支援ができる薬剤師がいます。禁煙を考えている人は気軽に近くの禁煙支援薬局で相談してみませんか。



問 医療政策課 (☎93-8392)

電話・来所相談(保健師) 予約要

とき：平日の午前9時45分～午後4時 問同相談室 (☎0743・92・0480)



予防接種のお知らせ

◆日本脳炎予防接種開始(令和5年5月生まれ)

◆予防接種予約票綴りを4月下旬に発送(令和8年3月生まれ)  
 問健康増進課 (☎34・5129)

シニア

結核住民検診(胸部レントゲン検査)

とき：5月16日(土)午前10時～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※マスク着用要 ▼定員：65歳以上の人15人 申電話で5月1日～15日に保健予防課 (☎93・8397) へ



### 成人用肺炎球菌予防接種 (昭和36年4月生まれ)

接種期限：66歳の誕生日の前日まで  
 ▼持物：マイナナンバーカード等 ▼費用：3千円※生活保護受給世帯等は、接種当日に受給証明書を持参すれば免除。助成は1度限り 申市ホームページ掲載の登録医療機関へ予約 関健康増進課 (☎ 34・5129)



### 各福祉センター年間教室のお知らせ

6月～来年2月※8月は休み	東福祉センター (法蓮町) とき：第3金曜日の午前10時～11時半	西福祉センター (百楽園一丁目) とき：第1金曜日の午前10時～11時半	南福祉センター (南永井町) とき：第3金曜日の午後1時半～3時	北福祉センター (右京一丁目) とき：第1金曜日の午後1時半～3時
---------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	--------------------------------------

定員：各45人 ▼費用：各4千円 (8回分)  
 ②いきいき体操教室

6月～10月  
 東福祉センター (法蓮町)、西福祉センター (百楽園一丁目)  
 とき：第2金曜日の午前10時～11時※8月は第3金曜日

定員：各70人 ▼講師：市運動習慣づくり推進員協議会推進員

申電話で①5月26日②30日までに希望のセンターへ。直接来館も可

南福祉センター (☎ 24・3151)、西福祉センター (☎ 41・3151)、南福祉センター (☎ 62・3730)、北福祉センター (☎ 71・3501)

### 南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1  
 ☎ 62・3730 FAX 62・3780

①暮らしの相談会 (遺言・相続・介護等)  
 とき：5月26日(火)午後2時～3時

▼対象：60歳以上の人とその家族、子育て世帯 ⑤5月26日  
 ②栄養健康講座「じやるついで」  
 ダンス  
 とき：6月16日(火)午後1時半～2時半 ▼講師：健康管理士の星健一さん ▼定員：60歳以上の人60人 ⑥6月9日

申各締切日までに電話か直

### 募集

#### 市営住宅等入居者募集

◆募集住宅 (定期)  
 記載のない場合、募集戸数は各住宅につき1戸。募集住宅は変動する場合あり  
 一般向：第2号 (東之阪)、第4号 (般若寺)、第5号 (大安寺)、第9号 (紀寺)、第10号 (古市)、第20号 (松陽台)、第1号コミュニティ住宅 (JR奈良駅前)  
 子育て世帯向：第9号 (紀寺)、第10号 (古市)、第11号 (寺)、第10号 (古市)、第11号 (寺)

接同センターへ。②多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

号 (杏)、第12号 (横井)、第2号コミュニティ住宅 (梅園) 母子父子世帯向：第10号 (古市)、第1号コミュニティ住宅 (JR奈良駅前)、第2号コミュニティ住宅 (梅園)  
 申市営住宅管理センター、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで5月1日～15日に配布する申込書に必要事項を書いて、最終日必着で同管理センターへ送付か持参。同管理センターホームページからも可。5月22日に公開抽選※申込資格は申込案内を確認。単身者、子育て世帯、母子父子世帯は、4月から年齢要件が変更されました

#### ◆募集住宅 (随時)

入居者を募集している場合があります。くわしくは同管理センターホームページへ 申同管理センター窓口でのみ受付。入居者が決まり次第終了  
 関同管理センター (☎ 34・5174)



## 毎年5月23日は「難病」の日

市では、3,986人 (令和7年3月末日時点) の人が指定難病で医療を受けています。難病とは、発病原因が明らかでなく、治療法が確立しない希少な疾病のこと。指定難病は現在348疾患あり、治療と学校・仕事との両立を続けて生活する患者や家族には、大きな経済的・精神的負担がかかります。

難病のことを知り、理解を示すことは、不安を抱える患者や家族の支えとなります。

### ◎ポスター展示を行います

- とき・ところ
- 5月11日(月)～15日(金) 市庁舎1階連絡通路
- 5月18日(月)～22日(金) はぐくみセンター1階



医療費の助成や療養生活上の相談は、保健予防課へ相談してください。

関保健予防課 (☎ 93-8397)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

菊づくり講習会

とき・ところ…5月22日(金)  
市庁舎北棟6階(二条大路南一丁目)、23日(土)・西部公民館(学園南三丁目) 午後1時半～3時 ▼定員:各20人 ▼費用:テキスト、苗菊の希望者は実費 申電話で5月15日までに観光戦略課(☎34・5135)へ。  
多い場合は抽選

中途失明者・盲ろう者等生活訓練の指導員派遣希望者の募集

内容…歩行訓練、コミュニケーション  
▼対象…在宅の視覚障害者1級か2級、盲ろう者 申電話で5月22日までに障がい福祉課(☎34・4593 FAX 34・5080)へ

催し

もったいない食器市

とき…5月26日(火)午前9時半～午後1時(雨天決行) ▼ところ…コープおしくま(押熊町) ▼内容…家庭で不要になった陶磁器・ガラス製食器の回収と

配布 団廃棄物対策課(☎71・3001)

応急手当定期講習

①成人への手当180分(普Ⅰ)  
午前9時～  
6月5日(金)・7日(日)・14日(日)・20日(土)・24日(水)・29日(月)  
午後1時半～  
6月11日(木)・13日(土)・16日(火)・27日(土)・28日(日)

②乳幼児への手当180分(普Ⅲ)

午前9時～  
6月11日(木)・16日(火)・27日(土)・28日(日)  
午後1時半～  
6月5日(金)・14日(日)・20日(土)・29日(月)

③救命入門コース90分

午前9時～  
6月13日(土)  
午後1時半～  
6月7日(日)

ところ…消防局第2庁舎(八条五丁目) ▼定員…中学生以上各20人程度。③は小学校高学年も可 申電話か専用の申込フォームから各開催日の10日前までに申込 消防局救急課(☎35・1106)

申込はこちら▼



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

「押し買い」に注意



不用品の買い取りを口実に自宅を訪れ、貴金属を強引に持ち去る「押し買い」の被害が高齢者世帯を中心に相次いでいます。

●「何でも買い取る」に潜む罠

「壊れた物でも買い取ります」等の電話から、訪問時に買い取りを希望していない貴金属を出すよう迫られる事例が発生しています。中には、執拗にすごまれて勝手に家に上がり込まれ、大切な指輪等を安値で持ち去られてしまうケースも。一度渡してしまうと、連絡先すら分からなくなる恐れもあります。

—突然の訪問時には以下を徹底しましょう—

- ・不要な勧誘はきっぱり断り、家に入れない
- ・貴金属やブランド品は見せない・触らせない



売却の際は必ず契約書面を受け取りましょう。契約してもクーリング・オフが可能な場合があります。不安を感じる場合は、迷わず消費生活センターや警察へ相談してください。

電話相談窓口：消費者ホットライン(☎188) 奈良県警察本部(☎9110)

団危機管理課(☎34-4930)

東之阪マンガSchool

とき…5月～来年2月の毎月第4土曜日(8月は除く) 午前10時～11時半。9回 ▼ところ…東之阪児童館(川上町) ▼定員…市在住の小学3年生～中学生15人 ▼持物…鉛筆・定規 申電話か専用フォームで5月13日までに東之阪児童館(☎27・8263)へ。直接来館も可。多い場合は抽選

申込はこちら▼



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1  
☎93-0029

- ①森のムツレ教室 ②ストローバレー ③フリールフサレ

とき…6月21日(日)午前10時～午後3時※雨天決行、荒天中止 ▼内容…①ムツレの森で生きものを探そう ②③命の水たまり探索 ▼定員…①0才～年長園児の親子20組 ②小学1～3年生25人 ③小学4～6年生15人 申同センターホームページから申込

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1  
☎27-0033

- ◆作陶家 本多亜弥さんのギャラリートーク

とき…5月16日(土)午後2時～3時  
◆漆芸家 出口紗也佳さんの制作実演  
とき…5月17日(日)午後0時半～4時半

\* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

**総合福祉センター**  
〒631-0801 左京五丁目3-1-1  
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆ **手話奉仕員養成入門・基礎講座**

① **はじめてコース**

とき：6月3日(水)・10日(水) 午前10時10分～午後0時10分。2回 ▼ **定員**：未経験者40人。在勤・在学も可

② **入門コース**

とき：6月17日～12月2日の毎週水曜日 午前10時10分～午後0時10分。24回 ▼ **定員**：①を1回以上受講した人30人 ▼ **費用**：6050円(テキスト代等)

③ **手話奉仕員養成基礎講座**

とき：6月3日～11月18日の毎週水曜日 午後1時40分～3時40分。24回 ▼ **対象**：令和7年度手話奉仕員養成入門講座入門コース受講者 ▼ **費用**：1760円(動画視聴料)

④ **①③往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、5月21日必着で同センターへ。**  
②は①で希望者を募集。多い場合は抽選

**勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)**  
〒630-8106 佐保台西町1-1-5  
☎ 71-2444

Hola! (やあ!) オラが使えるスペイン語入門教室 (1年間継続受講可)

とき：6月10日～8月19日の原則毎週水曜日 午後6時～7時。10回 ▼ **定員**：15人。在勤も可 ▼ **費用**：1万4750円

**パソコン初級教室**

① **ワード実務** ② **エクセル実務**  
とき：①6月20日～7月25日の原則毎週土曜日 ②6月21日～7月26日の原則毎週日曜日 午前10時～正午。各6回 ▼ **内容**：①タブ・簡易書き・表等 ②書式設定・グラフ・データベース等 ▼ **定員**：基本的な文書が表の作成ができる人各13人。在勤も可 ▼ **費用**：各9千円

**韓国語教室 (1年間継続受講可)**

① **入門** ② **初級Ⅰ** ③ **初級Ⅱ** ④ **中級Ⅰ** ⑤ **中級Ⅱ** ⑥ **中級Ⅲ** ⑦ **講義・作文**  
とき：①④⑤⑥6月18日～9月10日の原則毎週木曜日 ①午後6時～7時 ④6時半～7時半 ⑤7時40分～8時40分 ⑥7時15分～8時15分 ⑦6月19日～9月11日の原則毎週金曜日 ②③午後7時15分～8時15分 ⑦6時～7時。各10回 ▼ **対象**：①初心者 ②30時間学習者 ③韓国語検定5級程度 ④4級程度 ⑤3級程度 ⑥3級以上 ⑦準2級程度 ▼ **定員**：各10人 ※①②のみ15人。在勤も可 ▼ **費用**：①～③1万6782円 ④～⑥1万7310円 ⑦1万5千円

おもてなしの英語教室 (1年間継続受講可)

① **入門・初心者** ② **初級**  
とき：6月10日～8月19日の原則毎週水曜日 ①午後6時～7時 ②7時10分～8時10分。各10回 ▼ **定員**：各15人。在勤も可 ▼ **費用**：1万4千円

④ **往復はがき、Eメール (yoyaku@wellby-nara.or.jp) に教室名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、5月15日必着**

で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選



**奈良町からくりおもちゃ館**  
〒630-8338 陰陽町7 ☎ 26-5656

◆ **からくりおもちゃ製作体験講座「ねずみの風車」を作ろう**

とき：5月31日(日) 午前10時～正午 ▼ **定員**：小学生以上16人 ※低学年は保護者同伴 ▼ **費用**：700円 ④ **往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、5月21日までに同館へ。1通に2人まで。**

同館ホームページからも可。多い場合は抽選

申込はこちら▼



**史料保存館**

〒630-8337 陽戸町1-1 ☎ 27-0169 月曜日休館

◆ **特別陳列ならまち歳時記 新能**

とき：4月28日(火)～5月24日(日)

◆ **館蔵史料特別公開 興福寺小絵馬**

とき：5月26日(火)～7月26日(日)

◆ **特別陳列ならまち歳時記 三条村野神絵馬**

とき：5月26日(火)～6月21日(日)

◆ **月曜日(祝日除く)、4月30日(木)、5月7日(木)、7月21日(火)は休館**

**ならまち格子の家**

〒630-8332 元興寺町44 ☎ 23-4820

◆ **折り紙で鹿を折ろう**

とき：5月24日(日) 午後1時～3時 ④ **奈良町にぎわいの家** (☎ 20-19917)

# 奈良びとまち大学

https://nhmu.jp

未来につなぐ醤油づくり

～イゲタ醤油のこれまでとこれから～

【第556回】

【とき】 5月23日(土) 午前9時～11時

【ところ】 井上本店 (北京終町)

【定員】 15人 【費用】 500円

とんかつ店にできることって?

～「まるかつ」店長はこう考えた～

【第557回】

【とき】 5月23日(土) 午後3時半～5時

【ところ】 まるかつ奈良本店 (神殿町)

【定員】 15人 【費用】 1,500円

④ **往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月12日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選**

④ **同大学事務局 (市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600)**

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ボランティア  
メーシヨンセンター

〒630-8122 三条本町13-1  
☎ 93-84335 FAX 34-2336

① NPO 設立運営相談会  
奈良

とき：原則毎月第3水曜日の①午後2時②3時半③5時④6時半(各1時間) ▼講師：市民活動サークルえんの磯野奈緒さん ▼対象：NPOの立ち上げを考えている人、市内のボランティア・NPO団体 申電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に、団体名、氏名(ふりがな)、①②の別、相談内容を書いて、同センターへ。折り返しの連絡あり

② ボランティア入門講座  
とき：5月23日(土)午後2時～4時 ▼内容：ボランティアの基本やゲスト団体の活動紹介等 ▼定員：20人。在勤・在学も可 申電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月16日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

み連絡  
③ 絵本の補修講座

とき：5月26日(火)午後2時～4時 ▼講師：斑鳩町立図書館館長の林勝之さん ▼定員：市内で活動しているNPO・市民公益活動団体関係者・内容に関心のある人40人。在勤・在学も可 申電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月19日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

④ 家庭・職場・市民活動に活かす「傾聴」講座

とき：6月13日(土)午後2時～4時 ▼講師：日本傾聴能力開発協会の遠藤さおりさん ▼定員：市で活動しているNPO法人、任意団体関係者・テーマに関心のある30人。在勤・在学も可 申専用の申込フォームか電話、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月6日午後5時までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

④の申込はこちら▼



くろかみやま自然塾

〒630-8104 奈良阪町1731

◆くろかみやま自然塾くみんな集まれ!黒髪山キャンプフィールド▼  
とき：6月28日(日)午前10時～午後3時 ▼ところ：同フィールド(奈良阪町) ▼内容：ネイチャーゲーム・どろんこ遊び等 ▼講師：ポイイスカウト指導者他 ▼定員：小学生1年生以上40人 ▼費用：1500円 申専用の申込フォームから6月4日までに申込。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾の鹿野さん(Eメール: osamu\_s@qf6.so-net.ne.jp)

申込はこちら▼



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5  
☎ 20-1917

① かまど体験く豆ごはん

とき：5月15日(金)午前10時～午後0時半 ▼定員：6人 ▼費用：千円 ▼持物：エプロン 締5月10日

② 簡漆金継ぎ体験

とき：5月17日(日)午後1時半～3時半 ▼定員：5人 ▼費用：1500円 ▼その他：持ち帰りは1週間後 締5月10日

③ にぎわいの花咲かそうくよせて

とき：6月6日(土)・7日(日)午前9時～午後5時※公開生け込みは6日午前10時～7日は午後3時まで ▼内容：県華道会による生け花の全館展示

④ 生け花体験

とき：6月7日(日)①午前10時半②午後1時 ▼内容：生け込み無料体験③生け花体験※持ち帰り可 ▼講師：県華道会 ▼定員：各10人 ▼費用：⑤500円 締5月31日

申Eメール (nigiwainoie@gmail.com) に①②④の別、氏名、電話番号、④は⑤の別を書いて、各締切日までに同館へ

スポーツ

奈良クラブ 明治安田J2・J3百年構想リーグ

とき・対戦相手：5月23日(土)午後2時・カタレ富山 ▼ところ：ロートフィールド奈良(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 同同クラブ(☎93-3815 火～金曜日午前9時～午後6時)

奈良マラソン2026ランナー募集

とき：12月12日(土)・13日(日) ▼ところ：ロート奈良鴻ノ池パーク(法蓮佐保山四丁目)、奈良市内、天理市内 ▼定員：マラソン…1万1750人。ペアリレー…250組、世界遺産10K…4千人、ミニ奈良…①一般の部千人②車いすの部10人③ペアリレーの部100組 申同大会ホームページで、5月27日から県民枠、6月5日から一般枠の受付開始。定員に達し次第終了 同実行委員会事務局(☎81-8752)

\* 専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1  
市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)  
はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

文化情報

オンラインチケット販売等、くわしくは各館に問合せください

【各館の休館日】特に記載がない場合は、5月11日(月)・18日(月)・25日(月)、6月1日(月)・8日(月)

名勝大乗院庭園文化館の利用を休止しています

施設機能の見直しを行うため、会議室・和室・茶室・展示室の利用を休止しています。名勝旧大乗院庭園へは引き続き同館から入園可。くわしくは市ホームページへ 園文化振興課 (☎ 34・4942)

はぐくみコンサート

とき：5月27日(水)午後0時20分～0時50分 ▼ところ：はぐくみセンター ▼出演：奈良国際音楽交流協会会員のEふれんず 園保健所・教育総合センター管



くわしくはこちら▶

理室 (☎ 34・2303)

音声館

〒630・8335 鳴川町32-1 ☎ 27・7700

◆親子で！セリフと歌の広場参加者募集

とき：5月17日(日)、6月21日(日) (以降、月1回程度開催) 午前10時～11時 ▼講師：同館ディレクターの小野小町さん、音楽家の小宮みかさん他 ▼定員：年長～小学生の親子10組程度 ▼費用：1回1組500円 (追加1人につき500円) ▼持物：動きやすい服装 申電話かEメール (onjokan@naramachinigiwai.sakura.ne.jp) に氏名、年齢、電話番号を書いて5月10日まで同館へ

◆四季うたものがたり vol.12

とき：5月17日(日)、6月21日(日) 午後2時～3時 ▼内容：季節の歌を歌う

◆レコードは語る！

とき：6月6日(土) 午後2時～4時 ▼内容：持参したレコードを聞く

ならまちセンター

〒630・8362 東寺林町38 ☎ 27・1151 (月曜日休館)

◆ふくすけ展

とき：4月28日(火)～5月16日(土) 午前10時～午後4時

◆コトナラボカルタ展

とき：5月19日(火)～6月4日(休) 午前10時～午後4時

◆ヘルマンハープと朗読のコンサート

とき：5月23日(土) 午後2時 ▼出演：ハープ奏者のオトトコトノハさん

◆ワークショップ

とき：5月30日(土) 午前11時～午後4時

◆ならまちdeシネマ Vol.6 「50年目の俺たちの旅」

とき：7月2日(木) 午前10時、午後2時 ▼費用：各千円 (当日100円増) ▼その他：エントランスでパネル展開催 申電話で同センターへ

◆大人の①箏・浄瑠璃教室

とき：①月1回指定の土曜日 午後3時半～4時半

②月1回指定の木曜日 午前10時半～正午 ▼対象：①高校生以上 ②18歳以上の人 ▼費用：各1万5千円 申電話で同センターへ

なら一〇〇年会館

〒630・8121 三条宮前町7-1 ☎ 34・0100 (火曜日休館)

①南じつせつコンサートツアー 2026～君と僕のうた

とき：8月29日(土) 午後5時 ▼費用：全席指定8千円 ※1人4枚まで。未就学児入場不可

②MYSTERY NIGHT TOUR 2026 福川淳二の怪談ナイト

とき：10月24日(土) 午後4時半 ▼費用：全席指定6600円 ※当日400円増、未就学児入場不可

申①5月16日②30日 午前10時から同館チケット予約 (☎ 34・0111) へ ※先行販売あり

手話は言語です ～「学校」編～

かつて、ろう学校では手話が禁止され、声で話す「口話」が中心とされた時代がありました。叱られないよう、子どもたちは隠れて手話で気持ちを伝え合いました。そんな時代を乗り越え、大切に受け継がれてきた手話が、国際的に言語として認められたのは、2006年と実はまだ最近のことです。

この歴史を知ることが、誰もが自分の言葉で安心して生きられる社会について考えるきっかけになるよう願っています。

覚えてみよう！「社会」  
立った両手2指の小指をつけ、半円を描いて引き寄せ、親指をつける  
出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習辞典Ⅰ」

今月の手話は、動画でも分かりやすく紹介しています▶  
障がい福祉課 (☎ 34-4593 FAX 34-5080)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。  
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

杉岡華郵書道美術館

〒630-8337 藤戸町3 ☎24・4111

◆作品解説会

とき：5月16日(土)午後2時

▼内容：開催中の「華郵の心の書」展についての解説  
▼講師：同館学芸員

◆成田山書道美術館所蔵「書の紙」

とき：5月23日(土)～7月20日(祝)

▼内容：書を書く紙の装飾と表現に焦点を当てて紹介

◆ギャラリートーク

とき：5月23日(土)午後2時

▼講師：成田山書道美術館学芸員の田村彩華さん  
▼定員：60人

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎27・1689

◆入江泰吉さんぽみちく初夏の水門町編

とき：5月23日(土)午後2時～3時

▼内容：押上町から戒壇院あたりを歩く  
▼講師：旧居コーディネーター

▼定員：10人  
▼費用：300円(入館料別途要) 5月15日

◆入江泰吉のこぼれを観る

とき：5月24日(日)午後

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

2時～3時  
▼講師：旧居コーディネーター  
▼定員：20人  
▼費用：500円(入館料別途要) 5月16日

電話かFAX、Eメール(irietaikichi\_kyuko@yahoo.co.jp)に講座名、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。多い場合は抽選

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1-1 ☎30・1510  
〒35-7160 (月曜日休館)

◆第7回奈良市中学校美術部合同展「若鹿たちの美術」

とき：5月31日(日)～6月7日(日)午前10時～午後5時

(入館は閉館の30分前まで、最終日は午後3時まで)  
▼その他：5月13日～6月7日午後3時に「ポスター原画展」ウインドウギャラリー、6日午後1時半～3時に親子で楽しめるワークショップ開催(午後1時から受付)

◆同展ボランティア募集(受付・監視等)

とき：5月31日(日)～6月7日(日)午前10時～午後1時半・1時半～5時半

7日(日)午前10時～午後1時半・1時半～5時半

象：文化、芸術に関心のあ  
る18歳以上の人  
申同館に備え付けの応募用紙、FAXに、住所、氏名、電話番号、活動可能日・時間を書いて、5月15日必着で同館へ。同館ホームページの申込フォームからも可

国・県・団体

7月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集  
募集期間：5月1日(金)～29日(金)  
▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市)  
▼訓練科：①金属加工技術科(企業実習付) ②住環境計画科③CAD/NC技術科④電気設備技術科  
▼訓練期間：7月1日(水)～12月24日(木)  
▼定員：①おおむね55歳未満の人6人②6人③15人④16人  
同センター(☎0744・22・5226)

優良運転者を表彰します

内容：近畿交通安全賞章、緑十字銅章、県交通安全協会各支部表彰、ベストドライバ

ー  
▼申請期間：5月7日(木)～29日(金)の午前8時半

正午、午後1時～4時※  
土・日曜日を除く  
同安協奈良支部(☎20・0110)、同奈良西支部(☎49・0110)、同天理支部(☎0743・62・0110)

「歌声サロン」みんなで歌おう、懐かしい歌

とき：5月12日(火)午後2時～4時

▼ところ：西部会館市民ホール(学園南三丁目)  
▼定員：300人  
▼費用：要  
同和音の太田さん(☎090・3263・5363)

歌声チャリティーフェスティバル2026

とき：5月13日(水)午後2時

▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目)  
▼定員：300人  
同歌声広場クローバーの会の嶋田さん(☎090・6754・0268)

シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき：5月15日

(金)・東福祉センター(法蓮町)、19日(火)・西部公民館(学園南三丁目)、21日(木)・県人権センター(大安寺一丁目)、22日(金)・北部会館(右京一丁目) 午前9時半～11時

同電話でシルバー人材センター(☎50・4004)へ

青丹会書展

とき：5月16日(土)・17日(日)

午前10時～午後4時  
▼ところ：県産業会館(大和高田市)  
同青丹会の川代さん(☎090・4495・4221)

人工肛門・人工膀胱を持つ人への個別相談会開催

とき：5月19日

(火)・ボランティアインフォメーションセンター(三条本町)、23日(土)・社会福祉総合センター(橿原市) 午前9時～正午  
同日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示)

とき：5月23日(土)、6月7日(日)午前10時～午後6時

▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場(三条本町)  
同実行委員会(☎0743・59・1355)

\*専用の申込フォームは、原則市のホームページに掲載しています

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター (代表電話) ▶ ☎ 0742-34-1111 平日：午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

はぐくみセンター・中央保健センター (はぐくみセンター2階) ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

■大西泰徳チエロリサイトル

とき：5月23日(土)午後2時  
▼ところ：西部会館市民ホール(学園南三丁目)  
▼費用：要 ▼定員：300人  
■大西泰徳チエロリサイトル実行委員会の  
大西さん(☎090・7883・3183)

■奈良再発見・歴史と自然！佐紀盾列古墳群を歩くー遺跡には感動がある

とき：5月24日(日)午前9時半～正午  
▼ところ：近鉄平城駅(山陵町)南側出口集合  
▼費用：要 ▼定員：24人  
■電話で5月19日まで  
にならなごの玉尾さん(☎080・3111・1411)へ

■地域デザイナー養成講座 2026

とき：5月30日(土)、6月20日(土)、7月4日(土)、8月22日(土)、9月19日(土)午後2時～4時半  
▼ところ：漢国神社(漢国町)他  
▼費用：要 ▼定員：30人  
■Eメール(Info@nara-design.org)に氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、5月16日までに奈良地域デザイン研究所の村

内さんへ

■郡山城の近世・近代

とき：5月30日(土)午後1時半  
▼ところ：奈良女子大学佐保会館(北魚屋西町)  
▼定員：80人 ▼費用：要  
■電話で5月27日までに佐保会の浅野さん(☎077・574・3844)へ

■近畿大学農学部公開講座

とき：5月30日(土)午前9時50分～午後0時15分・1時～3時半  
▼ところ：クロスウェイなかまち(中町)  
▼定員：各回40人  
■電話で同施設(☎93・5440)へ

■ホストファミリー募集説明会

とき：6月6日(土)午後1時～3時  
▼ところ：市ボランティアインフォメーションセンター(三条本町)  
■国際交流ならふれあいの会のホームページ(<http://nafu.jp>)から6月5日までに申込  
■同会(Eメール：nafu@nafu.jp)

■奈良市音楽協会ミュージッククフェスティバル'26

とき：6月7日(日)午後2時  
▼ところ：なら一〇〇

年会館(三条宮前町) ▼定員：300人 ▼費用：要  
■同会本部の奥本さん(☎34・0730)

■県経済倶楽部スマホ教室基礎編

とき：6月10日(水)・24日(水)、7月8日(水)・22日(水)午前9時半～正午  
▼ところ：県経済倶楽部ビル(東向中町)  
▼費用：要 ▼定員：20人  
■電話で5月20日までに同倶楽部(☎23・3661)へ

■平城宮跡いざない館歴史講座「高麗寺跡を未来へつなぐ」

とき：6月13日(土)午前10時半～正午  
▼ところ：同館(二条大路南三丁目)  
▼定員：150人 ▼費用：要  
■電話で平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■令和9年度奈良県教員採用試験

とき：1次試験…6月13日(土)・14日(日)、2次試験…7月18日(土)・19日(日)、8月6日(水)～10日(月)・12日(水)～14日(金)  
■県教育委員会事務局教職員課(☎27・98

52)

■身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)貸与希望者の募集

対象：盲導犬・視覚障害1級の人、介助犬・肢体不自由1級か2級の人、聴導犬・聴覚障害2級の人  
■5月19日までに障がい福祉課(☎34・4593 FAX 34・5080)へ

■県立明日香養護学校①教育相談②学校見学会③体験学習

とき：①平日※事前相談  
要②5月21日(木)の午前中③6月30日(火)午後1時～3時  
▼対象：②県内在住の小・中学生と保護者・教育関係者等③中学3年生と保護者・担任  
■電話で②5月11日③6月8日までに同学校(☎0744・54・3380)へ

■県立二階堂養護学校の就学相談・学校見学会・体験学習(申込要)

表記の説明：(小)小学部(中)中学部(高)高等部  
とき：就学相談…(小)(高)平日の午前中(中)月・火・木・金曜日の午前中、学校見学会…(小)9月18日

(金)(中)10月1日(木)午前9時40分～11時40分(高)11月11日(水)午前10時～11時40分、体験学習…(小)平日の午前中(中)月・火・木・金曜日の午前中(高)個別に随時実施  
▼対象：(小)年中幼児の保護者と担任(中)小学4・5年生の保護者と担任(高)中学1・2年生の保護者と担任  
■同学校(☎0743・64・3081)

善意銀行2月分 (敬称略)

【一般】パナソニック松友会車椅子2台 ▶奈良市ボランティア連絡協議会 10万円

■同市社会福祉協議会 (☎93-3100)



生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

開催日は原則を掲載、( )内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。  
 電話番号の市外局番の表記がないものは、0742です。

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 26-6506

講座名	開催日・内容	締切
ネイティブに学ぶ危険を伝える英会話	英会話を学び、地域の防災力を高める 5/29からの隔週金曜 13:30～15:00 (3) ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥2,100円 場所: aka tombo coffee (餅飯殿町)	5/15
歴史文化連続講座「奈良へ第三弾!」	「日本の仏教を築いた人々」をテーマに講演 講師: 東アジア仏教文化研究所代表の西山厚さん 5/30「聖徳太子」、6/27「道昭」、7/25「行基」 10:00～12:00 (3) ◎成人150人 ¥2,000円 場所: 西部会館市民ホール(学園南三丁目)	5/20
立命文華会共催講座	志賀直哉についての講演 講師: 志賀直哉旧居館長の大原荘司さん 6/6 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円 場所: 西部会館市民ホール(学園南三丁目)	申込不要
奈良学セミナー(前期)	6/21 西山厚さん、7/5 吉澤悟さん、8/2 岡島永昌さん、8/30 村上隆さん 10:00～11:30 (4) ◎成人250人(在勤も可) ¥800円 場所: 西部会館市民ホール(学園南三丁目)	6/9

★同館は秋頃まで休館。往復はがきの宛先は生涯学習センター(〒630-8357 杉ヶ町 23) 気付に

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
 ☎・☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬-青梅-	韓国式の砂糖漬けと梅エキスを仕込む 6/3 10:45～12:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥900円	5/26
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬-梅干し-	梅採り体験をして、梅干しを漬ける 6/18 10:45～14:30 ◎成人15人(在勤・在学も可) ¥1,500円	6/4

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
 ☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
季節の花の寄せ植え体験	春の花を使って寄せ植えを楽しむ 5/28 13:30～15:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,600円	5/19
プチ田舎暮らし・都祁-ゆったり古代米-	古代米作りを楽しむ 5/30、10/17、11/7 9:30～12:00 (3) ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥2,500円 場所: 羽間農園(都祁南之庄町) ※天候・生育により開催日変更	5/20
体験都祁～小倉の田の虫送り～	小倉町の虫送り行事の松明作りと練り歩き 6/16 16:00～20:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥300円 場所: 小倉町ふれあいホール(小倉町) ※現地集合・解散	6/5

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
 ☎・☎ 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子で奈良公園の自然ウォッチング	奈良公園を歩いて学ぶフィールドワーク 講師: 奈良教育大学附属小学校元副校長の井上龍一さん 5/23 10:00～12:00 ◎小学生と保護者12組(最大26人) ※現地集合・解散	5/12

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
 ☎・☎ 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
男の健康体操	運動習慣を身につける体操と仲間づくり 6/16、6/30、7/14 14:00～15:00 (3) ◎おおむね60歳以上の男性12人	6/4

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633  
 ☎・☎ 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
カメラとなら散歩	高畑町周辺を巡り風景を撮影する 5/20、6/3 10:00～12:00 (2) ◎成人10人(在勤・在学も可)	5/12
おいしいパン作り	ベーコンロール等を作る 5/30 10:00～13:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥800円	5/20
プチ田舎暮らし・興東-麴でアレンジ!-	玉ねぎ麴づくりと活用法を学ぶ 6/6 10:00～12:00 ◎成人12人(在勤・在学も可) ¥1,200円	5/22

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 26-8811・☎ 26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典文学講座	「百人一首」を読み解く 講師: 同志社女子大学名誉教授の吉海直人さん 5/22、6/26、7/24、9/25、10/23 10:00～11:30 (5) ◎成人120人 ¥500円	5/13
サロンコンサート～レガータの調べ～	レガータによるクラシックコンサート 5/28 14:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
カラダ美調整	カラダを美しく保つための健康づくりを学ぶ 5/16から来年2/20までの原則第3土曜 13:30～15:00 ◎成人(在勤・在学も可)、入場自由	申込不要
せいぶ大人の学舎	主体的な学びを楽しみ交流を深める 6/13からの原則第2土曜(8月は休み) 10:00～12:00 (8) ◎成人60人(在勤・在学も可) ¥500円	5/28

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
 ☎・☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
親子で学ぶ大和の郷土料理☆春	郷土料理「ほがしわ弁当」づくり 5/24 10:00～13:00 ◎小学生と保護者8組(最大20人、在学も可) ¥800円	5/15
プチ田舎暮らし・田原-べんがら染め-	豊かな自然の中で、べんがら染めを楽しむ 6/13 10:00～14:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥2,500円 場所: サンカクヤネ(日笠町)	5/28

### 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
男のチャレンジ塾～ポッチャ編～	パラリンピック正式種目のポッチャに挑戦して交流 5/21、6/18、7/16、8/27 10:00～12:00 (4) ◎成人男性 12人 (在勤・在学可)	5/13
絵本の読書会	絵本を通して交流を深める 5/26 10:00～12:00 ◎成人 10人 (在勤・在学可) ★託児可	5/14
平城生涯学習セミナー	健康、音楽、館外学習等のテーマを決めて学ぶ 5/28からの原則第4木曜 (8・12月は休み) 10:00～12:00 (9) ◎50歳以上の人 30人 (在勤可)	5/19
へいじょう青空絵本のひろば	絵本の展示や読み聞かせ、らくがき・魚釣りコーナー 5/23 10:00～14:00 ◎未就学児～小学2年生と保護者、入場自由	申込不要
公民館開放DAY	ダンスや楽器の練習等の利用体験 6/6 10:00～15:00 ◎小学生以上 5組 (1組最大 30人、在勤・在学可) ※1組1時間、小学生は保護者同伴要、申込時に希望時間帯を明記	5/28

★託児可(6ヶ月～就学前) 事前申込要

### 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
heini カフェ	身近な話題をみんなでまったりおしゃべり 5/30 10:30～11:30 ◎成人 (在勤可) ¥100円	申込不要
出前公民館 in 右京	洋画「ウエストサイド物語」の上映 6/4 13:00～16:00 ◎成人 (在勤可) 場所：右京地域ふれあい会館 (右京三丁目)	申込不要

### 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
☎・FAX 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのノルディックウォーキング	ポールの正しい使い方を学び、柳生の里山を約5km歩く 5/22 9:00～11:30 ◎成人 10人 (在勤・在学可) ¥500円	5/13
ボルダリング体験	自然の岩場でボルダリングを体験 5/24 13:30～16:30 ◎小学3年生～中学生と保護者 15人 ¥3,000円 場所：京都笠置ボルダラー (京都府)	5/13
バランスボールでトレーニング	6/5、6/12、6/19 10:00～11:30 (3) ◎成人 8人 (在勤・在学可)	5/28

### 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
☎・FAX 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
午後の芸術鑑賞会～SPレコードと名作映画～	5/13、11/4、来年3/3 SPレコード鑑賞、7/1、9/2、来年1/6 映画鑑賞 13:30～15:00 ◎成人 ¥100円	申込不要
若草さんぽ～きたまち地蔵～	地域の魅力を再発掘する 5/30 13:00～16:00 ◎成人 20人	5/20
多聞城サロン	戦国武将・松永久秀を取り巻く人々について学ぶ 6/7 10:00～11:30 ◎成人 30人	5/27

### 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
すくすくタイム～親子でミュージックケア～	講師：メロディ・アリス 5/19 10:30～11:30 ◎おおむね0～5歳児と保護者 15組 (2人1組)	5/12
いきいきサロン	5/15 健康体操 13:30～15:00、 6/19 コンサート 13:30～14:30、 7/17 ごみ減量キャラバン 13:30～15:00 ◎65歳以上の人	申込不要
とみなんミュージックサロン♪	ボランティアと公民館職員による演奏 5/31 13:00～14:00 ◎入場自由	申込不要

### 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	さまざまなテーマの学習を楽しみ交流 5/22からの原則第4金曜 (8月は休み) 10:00～11:30 (8) ◎65歳以上の人 40人 ¥500円	5/12
女性セミナー	見識を深めながら楽しく仲間づくり 6/9からの原則第2火曜 (8月は休み) 10:00～11:30 (8) ◎成人女性 40人 ¥500円	5/28

### 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
☎・FAX 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
みんなおいで! おはなしレストラン	楽しい絵本いっぱいのおはなし会 5/21 14:30～15:00 ◎おおむね2歳児～小学2年生と保護者、入場自由	申込不要
わんどくIN南部	読書介助犬に本を読み聞かせる 6/14 1部：13:20～14:00、 2部：14:30～15:10 ◎小学生各5人 (在学可) ※申込時に希望時間帯を明記	5/27

### 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名生涯学習セミナー	脳トレ、体操、館外学習等 5/22からの第4金曜 (8月は休み) 14:00～15:00 (9) ◎65歳以上の人 30人	5/12
親の笑力カフェ	不登校の子どもを持つ保護者の集いの輪 5/17 13:00～17:00 ◎小学生～高校生の保護者 (在勤可)、入場自由 ¥400円	申込不要

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と子の氏名・性別・月齢を記入



生涯学習財団ホームページ▶

お家の



# 耐震性を 調べてみませんか



耐震の診断・改修等の補助金を一挙に紹介します。補助金は、診断・設計・工事の契約前に申請してください。昭和56年5月31日以前に建築されたものが対象です。

※増改築がある場合は相談してください

## ◆木造住宅無料耐震診断 (一般診断法)

無料で耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

## ◆耐震診断補助(戸建て住宅)

【補助額】

**耐震診断費用×3分の2**

(千円未満切り捨て。限度額90,000円)

## ◆耐震診断補助

(長屋住宅・共同住宅・特定既存耐震不適格建築物)

【補助額】

**耐震診断費用×3分の2**

(千円未満切り捨て。限度額1,333,000円)

※床面積あたりの限度額あり

※木造の長屋住宅で一般診断法を行う場合の限度額は1戸につき31,500円

※木造の共同住宅・特定既存耐震不適格建築物は精密診断法による耐震診断に限る

## その他各種補助金

## ◆ブロック塀等撤去費補助

地域防災計画で定める緊急輸送道路・避難路と住宅等から避難所等へ至る不特定多数が利用する道路(建築基準法第42条に規定する道路に限る)に面し、高さ80cm以上で、通行人の安全確保のため撤去が必要なブロック塀等への補助

【補助額】

**撤去工事に要した費用 × 2分の1**  
(8,000円/m<sup>2</sup>上限)

(千円未満切り捨て。限度額150,000円)

## ◆土砂災害対策 改修工事費補助

土砂災害特別警戒区域(がけ地の崩落等の恐れがある区域)が指定される前に建築された住宅・建築物への補助

【補助額】

**土砂災害対策  
改修工事費用 × 100分の23**

(千円未満切り捨て。限度額772,000円)



【申込】 建築指導課に備え付けの申込用紙(市ホームページにも掲載)に必要書類を添えて同課へ。送付不可



[くわしくはこちら▶](#)

※各補助金には国の補助を活用しているため、予算等の都合上、募集されない場合あり

【問合せ】 建築指導課 (☎ 0742-34-4750)

# 市役所の組織が変わりました

4月から複数の組織を新設・変更しています。主な部署を紹介します。

令和8年度の組織図は  
市ホームページに掲載しています▶



## ◆部・局・課・室の新設・変更

新組織名		主な業務内容
秘書課		市長・副市長の秘書
広報課		市政広報、HP 運用、報道対応、移住定住の PR・相談、ふるさと納税
環境都市推進部	環境政策課	環境保全・環境教育、自転車駐車場管理・パークアンドライド等、廃棄物処理体制
	環境都市推進課	クリーンセンター建設計画、再生可能エネルギー導入促進等
東部振興局		東部振興に関する企画・調整・推進
部活地域展開推進室 (文化振興課・スポーツ振興課・学校教育課)		部活動地域展開に関する企画・調整・推進
サマルカンド特別交流展推進室		ウズベキスタン共和国サマルカンド市との姉妹都市提携 5周年を記念した奈良・サマルカンド特別交流展の企画・調整・実施等
交通政策課		地域公共交通に関する企画・調整・推進、バリアフリーに関する計画策定・調整 ※交通安全施策に関する業務は引き続き危機管理課が担当

【問合せ】 人事課 (☎ 0742-34-4821)

## 人権について考えてみませんか

社会の多様化が進む中で、LGBTQ という言葉を耳にする機会は増えてきましたが、身近なものとして捉える機会はまだまだ少ないかもしれません。すべての人の「ありのまま」を尊重できるまちであるように。その第一歩を踏み出しませんか。



### オンライン講演会

### 「人権を確かめあう日」記念集会

### New Family ～多様な性と新しいかぞくのカタチ～

【講師】 東京レインボープライド  
顧問の杉山文野さん



LGBTQ+ の啓発を中心とした飲食店の経営、イベント運営、全国各地での講演会やメディア出演等を行う

【配信期間】 5月26日(火) から1か月程度

※ YouTube で申込者のみに限定して配信。視聴時の配信料は、視聴者で負担。くわしくは市ホームページへ

【申込】 申込フォームから

5月15日までに申込

申込はこちら▶



### コラム 「ありのまま」を大切にできるまちへ ～ LGBTQ の人たちと共に生きる～

LGBTQ+ とは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー等、さまざまな性のあり方を表す言葉です。私たちの社会には、多様な性的指向や性自認が存在しています。しかし、「普通じゃない」といった偏見や、無意識の差別に苦しむ人たちがいます。「理解してもらえないかもしれない」という不安から、家族や友人に心を閉ざしてしまうこともあります。まずは「知らない」ことを「知る」ことから始めませんか。

### 「人権を確かめあう日」記念集会放映会

【とき】 5月27日(水) 午後2時～3時  
(午後1時45分受付)

【ところ】 市庁舎北棟4階

【定員】 10人

【申込】 申込フォームから

5月15日までに申込

申込はこちら▶



【問合せ】 共生社会推進課 (☎ 0742-34-4733)



楽しめること、間違いなし！

# 奈良の文化・芸術に

# 触れてみませんか

市内の9つの文化施設。さまざまな文化イベントや展示等を行っています。定番イベントも数多く開催。ぜひこの機会に、友達や家族と訪れてみませんか。

## 美術館・その他

**1 入江泰吉記念奈良市写真美術館**：静かな佇まいの写真美術館。写真家・入江泰吉の作品と現代の写真家の作品展を実施

**3 奈良市美術館**：大人から子どもまで気軽に観覧しやすい作品展や市民のみなさんの作品を展示

**2 奈良市杉岡華邨書道美術館**：市の名誉市民・杉岡華邨の名を冠した書道美術館。ならまちに溶け込む白い建物が目印。筆を使ったワークショップ等も開講

**4 入江泰吉旧居**：東大寺旧境内にある、入江泰吉が戦後から亡くなるまで暮らした場所。当時の仕事ぶりや交友関係に触れられる



## Area Map



## ホール

**5 奈良市音声館**：ならまち発の新しい創造の場として、音楽・演劇等のさまざまな催しを開催

**6 なら100年会館**：奈良の文化を育て、世界に発信する“文化の船”をイメージした大型のホール。昨年リニューアルした芝生広場は、市民の憩いの場に

**7 奈良市ならまちセンター**：木の温もりを感じられる複合施設（ホール・図書館等）。1階には、さまざまな創作ワークショップに参加できる「コトナラボ」スペースの他、エントランスでのコンサート・展示も開催

**8 西部会館市民ホール**：豊かな音色が響きわたる音楽ホール。ピアノコンサートや発表会等に利用可能

**9 北部会館市民文化ホール**：音楽コンサートや発表会等に利用できるホールの他、文化講座や健康講座等を多数開講

各館の住所や休館日、連絡先等、くわしくは21ページの「文化情報」が市ホームページを確認してください。くわしくはこちら▶



【問合せ】文化振興課（☎0742-34-4942）



第45回 奈良市文化祭 2026

# なら市民フェスティバル

「緑の祭典」古都で響き合おう～音・人・空～  
ムジークフェスト2026 参加公演

**とき** 5月31日(日)午後1時(開場:午後0時半)

※入場料500円要。入場券は会場で販売

**ところ** 秋篠音楽堂(ならファミリー6階)

**内容**

昨年11月に開催した、「第44回奈良市文化祭 なら市民フェスティバル2025」の入賞者や、歴代本選入賞者が日頃の練習の成果を発表。各種楽器演奏、日本舞踊、ストリートダンス、ジャズダンス、フラダンス、チアダンス等バラエティに富んだステージを披露します

【問合せ】 なら市民フェスティバル運営委員会事務局  
(奈良交通 経営戦略室内 ☎0742-20-3043  
電話受付 平日午前9時～正午、午後1時～6時)



# 新御能

	とき	ところ	内容
5月15日(金)	午前11時	春日大社舞殿	咒師走りの儀
	午後5時半	興福寺南大門跡	南大門の儀
16日(土)	午前11時	春日大社若宮	みやしるおが御社上りの儀
	午後5時半	興福寺南大門跡	南大門の儀

**その他**

- すべて解説書付き
- 興福寺の事前受付は午後4時開場(当日受付は午後4時15分)
- 雨天の場合は、なら100年会館で実施

**費用**

6,000円(当日受付6,500円)

【問合せ】 新御能保存会(市観光協会内 ☎0742-30-0230 ※平日のみ)



教室名	とき	申込締切	
キッズプラネタリウム「ニージー口と季節の星座たち～おとめ座のおはなし（2日）・ふたご座のおはなし（9日～）～」 【定員】各回40席	5月の土・日曜日 (3日は除く) 2日は①のみ	①午前10時半～10時50分 ②午後1時半～2時	当日受付
映画上映「まんが日本昔ばなし タヌキと彦市／ねずみの嫁」【定員】190席	5月10日(日)	午後1時～1時半	申込不要
ナイトプラネタリウム「きまぐれプラネタリウム～旬な星空 お届けします～」【定員】40席 ※小学校高学年から大人向け。大人だけの参加可	5月29日(金)	午後6時半～7時10分	当日受付
プチプチ☆マジック工作 「色が変わるロープを作ろう」 【定員】各回12人	5月30日(土)	①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 ③午後2時10分～2時半	
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」 【定員】5歳以上の人各回18人【費用】500円 ※のこぎり等使用	5月31日(日)	①午前10時～正午 ②午後1時半～3時半	5月11日
おはなしの会「ふしぎなたいこ」他	6月6日(土)	午前11時～11時半	申込不要
映画上映「まんが日本昔ばなし くわす女房／蛙になったぼた餅」【定員】190席	6月7日(日)	午後1時～1時半	
宇宙教室「バルーンロケットを飛ばそう」 【定員】小学1年生以上各回18人	6月13日(土)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	5月25日
ロボット教室(初級)「たんけんロボットを作って動かそう」【定員】5歳以上の人各回12人 ※ロボットの持ち帰り不可	6月14日(日)		
科学実験教室「備長炭電池を作ろう」 【定員】小学1年生以上各回18人	6月20日(土)	①午後1時～2時 ②午後2時半～3時半	6月1日
ものづくり体験教室「教育大の学生が教える陶芸教室～初心者でも簡単！オリジナルのお皿作り～」 【定員】小学1～6年生各回12人【費用】500円 ※汚れても良い服装、手拭き用ハンカチ・タオル	6月28日(日)	①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時	6月8日

【ところ】はぐくみセンター9階 【申込】市ホームページからWEB申込。多い場合は抽選

【その他】特に記載のない場合、当日受付は開始15分前から。定員に達し次第終了。保護者同伴要。上記以外にも開催あり。プラネタリウムは途中入場不可、団体利用可(申込要)。最新情報は市ホームページか、直接問合せください。

申込はこちら▶



【問合せ】キッズ学びのフロア(教育支援課内 ☎0742-36-0401)

## あなたの空いた時間を、少しだけ地域の助け合いに 奈良市のママ・パパをサポートできる人を 募集しています



ファミリー・サポート・センターは、「育児の援助を受けたい人(依頼会員)」と「育児の援助を行いたい人(援助会員)」をつなぐ、会員同士の助け合い事業を行っています。

おおむね生後3か月から小学6年生までの子どもをサポートする援助会員になるための講習会を開催します。

ぜひ、参加してください。

【とき】5月27日(水)午前9時半～午後4時

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【内容】援助会員の心構えや救命救急等の講習

【対象】市在住で育児や保育の経験がある18歳以上の人

【持物】筆記用具、顔写真(縦3cm X 横2.5cm)2枚、身分証明書

【申込】5月25日までに電話でファミリー・サポート・センターへ

【問合せ】ファミリー・サポート・センター(☎0742-34-3305)

# TOPICS! ならトピ

みなさんから応募のあったまちの情報を紹介

## 市民応募のお子さん写真 // エンジェルスマイル



まちの風景や赤ちゃん等の写真を募集しています。順に掲載しますので楽しみに待っててください。

※応募数により掲載までに時間がかかる場合があります



すずくん(5か月)



さらちゃん(4か月)



すいくん(1歳)



にほくん(1歳11か月)



コハクくん(1歳3か月)



しずく 栗ちゃん(7か月)



かいゆ 海優(8か月)



スイちゃん(8か月)



そうたくん(4か月)



そうちゃん(1歳8か月)



みおちゃん(生後12日)



こうだいくん(8か月)



ゆあ 結心ちゃん(3か月)



おとはちゃん(8か月)



すい 珠唯ちゃん(1歳)



るいちゃん(5か月)



りつき(8か月)



はるきくん(11か月)



はるきくん(生後10日)



あいちゃん(10か月)



りせちゃん(2か月)



のんちゃん  
きよちゃん(7か月)



すずはちゃん(1か月)

写真の応募  
はこちら



### みんなのフォトギャラリー

応募、求ム!



冬の足音  
【場所】飛火野  
【撮影】木村直希さん



フンクン  
【場所】平城宮跡  
【撮影】pukupuku ぽんく



茶畑にコンニャク芋の花  
【場所】月ヶ瀬月瀬  
【撮影】辰巳純一さん

## 奈良ならではの体験を。 新観光ブランド「稀観」誕生

市と市観光協会は3月30日、春日大社で新たな観光ブランド「稀観」の立ち上げを発表しました。稀観は、市内の社寺や酒蔵等の協力を得て、上質で特別な体験プログラムを観光客へ提案するもの。夜間の社寺参拝や五感で楽しむ食の体験等、奈良ならではの奥深い魅力を国内外へ発信します。

観光関係者ら約100人が集まった会見では、LAMPBARの金子道人さんの観光特別大使委嘱式に加え、サントリーがジンを活用した市内バー巡りを推奨する「ナラノヨル」も発表。また、奈良に息づく歴史や文化、暮らしの知恵を現代の課題解決につなげる「NARA CODE」の策定も発表しました。市長らによる乾杯で会場は盛り上がり、会場の全員で新たな観光の幕開けを祝いました。



▲会見に臨む登壇者ら

市は今後も、まちの特徴を生かし、需要に合った観光施策を展開していきます。

## 教育現場のDX化等に尽力 北谷教育長が退任

3月31日、市教育委員会の北谷雅人教育長が2期6年の任期を終え、退任しました。北谷教育長は昭和57年に市立中学校教諭となり、平成11年からは指導主事として市教育委員会に勤務。学校教育課長、教育総務部長、学校教育部長等を歴任しました。教育長在任中は「いちばん古い奈良で、いちばん新しい教育を！」を旗印に、全国に先駆け、全小中学生へ1人1台のタブレット端末を配備。日常的にICTを活用できる環境を確立しました。

3月31日の退任式には、多くの職員が参列し、花束を贈呈。北谷教育長は教職員への感謝とともに、次世代に向けた次なるチャレンジへの期待を述べました。

4月1日からは垣見弘明教育長が就任し、新たな一步を踏み出しています。



▲鈴木副市長（左）から花束を受け取る北谷教育長（右）

## 幅広い専門分野からの入庁者 令和8年度入庁式を挙行

桜が満開となった4月1日、入庁式を市庁舎正庁で行いました。

新規学卒者に加え、民間企業や他自治体での職務経験者72人が一堂に集い、代表者が市長より採用辞令の交付を受けました。市長は「公務員として法律への認識と理解を深め、AI等の新技術を活用しつつ、人しかできない仕事を民主的かつ効率的に進めてほしい」と述べました。

奈良県出身の入庁者の1人は「奈良をよりよくするため、自然や歴史ある街並みの魅力を発信し、観光分野で貢献したい」と、また、医療業界で営業経験がある第二新卒者は「お客様が何を求めているのかという視点を応用発展させ、市職員として市民の思いをくみ取り、市政に反映させたい」等、それぞれ熱意込みを語りました。この後、入庁者は5日間の研修を経て、各配属先で勤務を開始しています。



▲宣誓書を提出する入庁者

▲市長訓示

# 福利厚生サービス

市内中小企業のみなさんへ

## 「うえるびい奈良」を知っていますか



勤労者福祉サービスセンター「うえるびい奈良」では、医療機関・福祉施設、企業等に勤める、勤労者や事業主の福利厚生を向上することを目的に、さまざまなサービスを提供しています。利用は月額 800 円から。会社の福利厚生充実のため、まずはサービスを知ってみませんか。

### ……会員対象のサービスを紹介……

- ▶旅行・宿泊：宿泊利用特別補助等
- ▶レジャー・スポーツ施設：映画券、ゴルフカード等の利用
- ▶給付金制度：結婚・出産等の祝金、見舞金等の給付
- ▶健康支援：健康診断補助、インフルエンザ予防接種補助等の健康づくりをサポート

### ……入会のメリット……

- ▶大企業と同等の福利厚生サービスで、会社の魅力アップに
- ▶人材確保や定着率が向上
- ▶福利厚生費の経費削減で、会社の負担を軽減



上記以外にも、リラクゼーションやグルメに関するメニューが豊富です。また、全国 200 か所のサービスセンターが加盟する「全福センター※」のサービスや、全国約 140 万件以上の優待を利用できる「ベネフィットステーション」も利用可能です。

※全国中小企業勤労者福祉サービスセンター

[サービス案内や入会はこちら▶](#)



### スポーツやテレワークにも！

## 奈良市勤労者総合福祉センター

「うえるびい奈良」の窓口である勤労者総合福祉センターは、テニスコートや体育館、テレワークスペース等を備え、各種講座を開催しています。講座情報はしみんだより 5 月号 19 ページにも掲載中です。仕事帰りや休日のリフレッシュの場としても利用できる施設です。

[ホームページはこちら▶](#)



### 【問合せ】

福利厚生サービスについて：うえるびい奈良 (☎ 0742-71-2434)

施設利用について：勤労者総合福祉センター (☎ 0742-71-2444)



## 大和茶の白玉団子

市の東部地域では、大和茶が盛んに生産されています。大和茶の茶葉を使った白玉団子は、お茶の香りとともに、茶葉の栄養も取れる一品です。お好みのフルーツやあんこ等で飾りつけるのがおすすめです。ぜひ、味わってみてください。



【材料】（直径2cm大10個分）

- ・白玉粉 50g
- ・水 45mL
- ・粉末状にした大和茶 適量
- ・お好みのフルーツ、あんこ、ホイップ等

### 【作り方】

- ①白玉粉に水を加えて、耳たぶより少し硬くなるまで練る。
- ②大和茶の粉末を加えて、さらに練る。
- ③②を丸め、沸騰したお湯で茹で、浮いてきたら氷水に入れて冷やす。
- ④フルーツ、あんこ等と器に盛る。

### ●大和野菜等を使った簡単レシピを募集中

応募のレシピは、このコラム等に掲載予定です。

くわしくはこちら▶



【問合せ】農政課（☎0742-34-5142）

## 5月の主な行事・市の催し

- 1日(金) けんびょうさい (氷室神社) 献氷祭
- 2日(土) しょうむ 聖武天皇祭 (東大寺)
- 3日(祝) さんりょうさい 山陵祭・献茶式(裏千家) (東大寺)
- 5日(祝) 子どもの日 萬葉雅楽会 (春日大社 萬葉植物園)
- 8日(金) かんぶつえ 灌仏会花まつり (元興寺)
- 10日(日) けんちさい 献茶祭 (春日大社)
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 15日(金) しゅこうき 珠光忌 (称名寺)
- 新御能 (・16日 春日大社・興福寺)
- 17日(日) 子ども安全の日
- 高血圧の日
- ばらえしき 薔薇会式・えと祭り (靈山寺)
- 19日(火) ちゅうこうき 中興梵網会・うちわまき (唐招提寺)
- 20日(水) ならマイカーひとやすみデー
- 20日(水) ならウォークの日
- 23日(土) 難病の日
- 28日(木) なりひらき 業平忌 (不退寺)
- 31日(日) 世界禁煙デー

※緑字は寺社  
年中行事

## 市長コラム

Vol. 156



依然として先行きの見えない国際情勢の中、食糧やエネルギー等、私たちの暮らしや

経済活動の源となる資源を、最大限自国で賄おうという流れが加速しています。今月号でもご紹介しました。今月号でもご紹介しました。6月から奈良市の環境清美工場が停止するに当たり、従来「燃やせるごみ」と一緒に出していた落ち葉や雑草・せん定枝等も、これからはたい肥化することになりました。

私も子どもの頃には毎週末、実家の周囲の「溝掃除」が定番のお手伝いでしたが、昔はよく集めた落ち葉で焼き芋を焼いたものです。近年は家庭での焼却や野焼きは禁じられていますので、今となっては何とも懐かしい原風景ですが、他の自治体では「燃やせるごみ」を「燃やすしかないごみ」と名称を変え、再資源化を最大限図る動きもあります。

焼却炉の運転停止と国際情勢、2つのピンチをチャンスと捉え、身近にある資源を有効活用して、他国に依存し過ぎないライフスタイルを徐々に実現できたらと思います。

仲ツツね

## 一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。