

# おでかけマップ

- 保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業
- ★ 市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥ 子育てスポット
- ◆ 子育て広場、児童館の子育て広場
- 児童館・図書館・公民館
- ▲ 公園、キャンプ場
- ✚ 病院・診療所

- 場所
- 📍 マップ
- 🏠 設備
- 📖 その他

お出かけマップ



### 平城第2号公園

- 朱雀二丁目12
- P13/D-1
- トイレ、遊具

奈良市での子ども向けイベントや支援については、SNS・ホームページでも案内しています！ぜひ、登録をお願いします。

### 奈良市LINE公式アカウント

奈良市の魅力やイベント、緊急情報など、皆さまに役立つ情報をお届けしています。



#### 中登美ヶ丘近隣公園

- 中登美ヶ丘三丁目6番
- P12/B-1
- トイレ、遊具

#### 平城第3号近隣公園

- 右京三丁目18
- P13/D-1
- トイレ、遊具

### 地域コミュニティアプリ ピアッザ

奈良市で暮らす子育てママ・パパの声が聞ける！情報交換できる！地域のイベントや子ども用品の譲り合い、子どもの遊び場など、地域で暮らす方と情報交換できます。



# おでかけマップ

## 奈良市のエリアマップ

西部南 奈良市

- 保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業
- ★ 市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥ 子育てスポット
- ◆ 子育て広場、児童館の子育て広場
- 児童館・図書館・公民館
- ▲ 公園、キャンプ場
- ✚ 病院・診療所

- 📍 場所
- 📍 マップ
- 🏠 設備
- 📖 その他

お出かけマップ



### 柏木公園

📍 柏木町255番地の1 📍 P15/D-3  
🏠 キッズパーク、トイレ、駐車場

---

### 西大寺近隣公園

📍 西大寺東町一丁目72番5 📍 P15/D-1 🏠 遊具

お出かけマップ



# おでかけマップ

## 奈良市のエリアマップ

中央北 奈良市

- 保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業
  - ★ 市役所・各出張所・各行政センター等
  - ♥ 子育てスポット
  - ◆ 子育て広場、児童館の子育て広場
  - 児童館・図書館・公民館
  - ▲ 公園、キャンプ場
  - ⊕ 病院・診療所
- 場所    📍 マップ    🛠 設備    📖 その他

お出かけマップ



### ルート奈良鴻ノ池パーク

法蓮佐保山四丁目 1516-1  
 P16/C-2  
 トイレ、遊具、駐車場

### 奈良町からくりおもちゃ館

陰陽町7番地  
 P18/C-2  
 トイレ

お出かけマップ

## お出かけグッズチェックリスト

お出かけの際に持っている便利なグッズのリストです。出かける前のチェックにご利用ください。



- |                                |                                  |                                 |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 子守帯   | <input type="checkbox"/> 帽子      | <input type="checkbox"/> おやつ    |
| <input type="checkbox"/> タオル   | <input type="checkbox"/> 着替え     | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> はさみ     | <input type="checkbox"/> 救急用品   |
| <input type="checkbox"/> 替えパンツ | <input type="checkbox"/> レジャーシート | ( )                             |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> おもちゃ    | ( )                             |
| <input type="checkbox"/> おしぼり  | <input type="checkbox"/> 飲み物     | <input type="checkbox"/>        |



# おでかけマップ

## 奈良市のエリアマップ

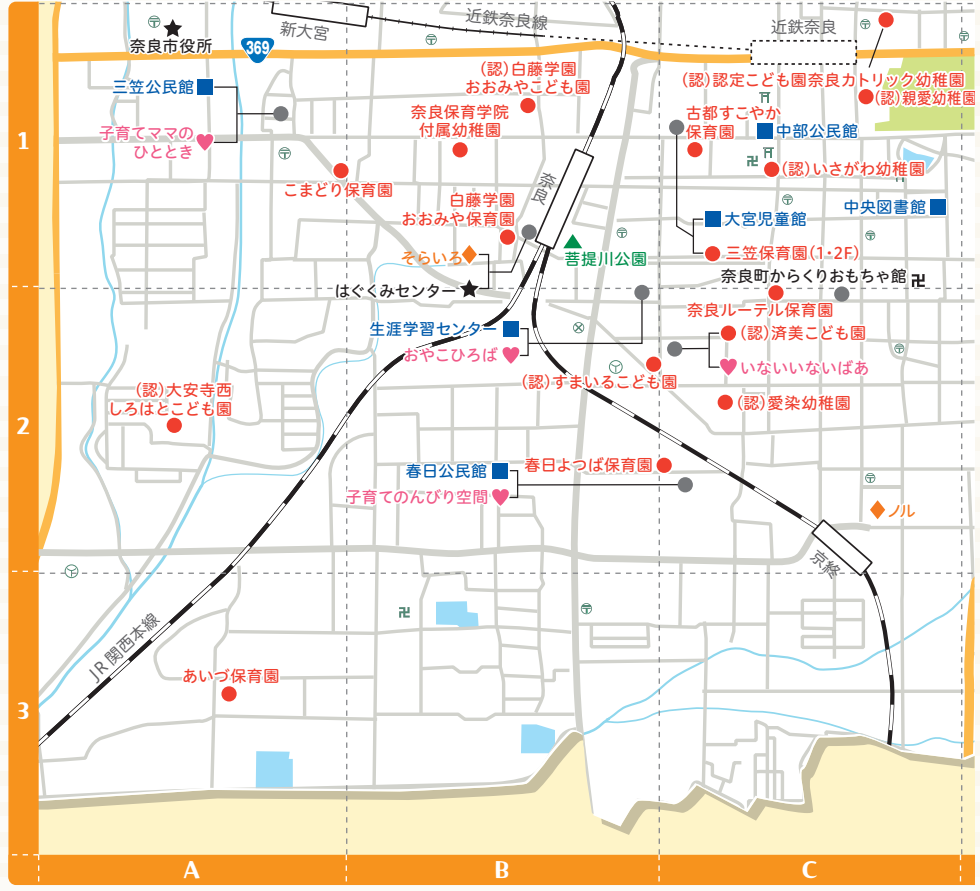


- 保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業
- ★ 市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥ 子育てスポット
- ◆ 子育て広場、児童館の子育て広場
- 児童館・図書館・公民館
- ▲ 公園、キャンプ場
- ⊕ 病院・診療所



- 場所
- 📍 マップ
- 🚻 設備
- 📖 その他

お出かけマップ



### キッズ学びのフロア



- 📍 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)
- 📍 P18/B-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 📖 休館日: 月曜日 (祝日の場合は翌日) 年末年始(12/29~1/3)

### 東山緑地



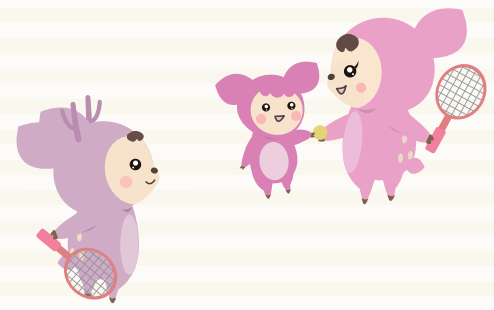
- 📍 白毫寺町340
- 📍 P19/E-2
- 🚻 トイレ、遊具

### 中央図書館



- 📍 東寺林町38番地 ならまちセンター内
- 📍 P18/C-1
- 🚻 トイレ、駐車場

お出かけマップ



# おでかけマップ



- 保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業
- ★ 市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥ 子育てスポット
- ◆ 子育て広場、児童館の子育て広場
- 児童館・図書館・公民館
- ▲ 公園、キャンプ場
- ✚ 病院・診療所



<b>横井児童館</b> 横井5丁目337-2 P20/B-2 トイレ、駐車場 平日 9:00~17:00 第2・4・5土曜日 9:00~12:30	<b>古市児童館</b> 古市町1263 P20/B-1 トイレ、駐車場 平日 9:00~17:00 第2・4・5土曜日 9:00~12:30
<b>大宮児童館</b> 西之阪町5-1 P18/C-1 トイレ 平日 9:00~17:00 第2・4・5土曜日 9:00~12:30	<b>東之阪児童館</b> 川上町461-1 P17/D-2 トイレ、駐車場 平日 9:00~17:00 第2・4・5土曜日 9:00~12:30



# おでかけマップ



- 📍 場所
- 📍 マップ
- 🏠 設備
- 📖 その他



<b>都祁福祉センター</b> 蘭生町1922番地8 P21/A-4 トイレ、遊具、駐車場 休館日:月曜日、 祝日の翌日(日曜日・火曜日を除く)、 年末年始(12/29~1/3)
<b>月ヶ瀬福祉センター</b> 月ヶ瀬尾山1124番地 P21/C-1 トイレ、遊具、駐車場 休館日:月曜日、祝日の翌日 (日曜日・火曜日を除く)、 年末年始(12/29~1/3)
<b>都祁生涯スポーツセンター</b> 都祁馬場町846番地の5 P21/A-3 トイレ、遊具、駐車場 休館日:水曜日、祝日の翌日、 12/26~1/5

## 奈良市子どもセンターの目指す“つながる支援の輪”

### にじいろ

☎0742-33-1021

開所日時：火曜日～日曜日、祝日

10:00～16:00

(年未年始、月曜日※は休所)

※ただし、祝日である場合は開所日とし、その翌平日を休所日とします。

(キッズスペースのご利用には奈良市ホームページよりネット予約が必要です。)



### 子育て広場

利用 概ね0～3歳の児童と  
対象者 その保護者(プレママ・プレパパも利用可)

- 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関する様々な講座を実施します。
- 専門職による子育て等に関する相談ができます。
- 予約不要



### キッズスペース<屋内遊び場>

利用 0歳児から未就学児とその保護者  
対象者 ※土曜日は、未就学児のきょうだい(小学1年生まで)も利用可能

- 子どもたちが「わくわく」と好奇心を掻き立てられ、全身を使って思いきり遊ぶことができる全天候型の屋内遊び場です。
- 体を使って遊ぶ様々なイベントを実施します。
- 子どもたちの遊び体験をサポートする「プレイリーダー」を配置しています。

### 屋外広場

- 多様な子どもたちが一緒になって遊び、自然を感じながら、それぞれの楽しみ方ができるインクルーシブな遊び場です。
- 予約不要



▲屋外広場

### 子ども家庭支援

子どもや家庭に関する専門的な相談ができます。

### 児童相談所

児童福祉司や児童心理司等の専門職を配置し、専門的な診断をもとに相談や援助を行います。また、様々な理由によって家庭で暮らせなくなった子どもの安全を確保するとともに、施設入所や里親委託を行います。



Topic!

遊びにきてね

話しにきてね

# 奈良市子どもセンター

お出かけマップ

この看板がめじるし!

奈良市子どもセンター

📍 P15/D-3

- ☎0742-34-5597
- 相談等の受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00
- 住所：〒630-8031 柏木町263番地の2
- 駐車場：50台完備(無料)

※子どもの虐待や緊急の通告は児童相談所全国共通ダイヤル

☎「189」

休日や夜間にかかわらず24時間受け付けています。

奈良市子どもセンターのホームページはこちらをご覧ください。



**【バスで来られる場合】**  
柏木町南バス停から徒歩約10分

**【電車で来られる場合】**  
西ノ京駅から徒歩約22分



# 施設一覽



問 子ども育成課

☎:0742-34-4804

問 放課後児童育成課  
(児童館の子育て広場のみ)

☎:0742-34-5441

イベント情報



子育て広場、児童館の子育て広場、子育てスポットは、対象がおおむね0～3歳の児童(児童館の子育て広場は0歳児～就学前の児童)とその保護者で、予約不要・無料です。(にじいろキッズスペースは予約制にて開所)また、プレママ・プレパパの方もご利用いただけます。



## 子育て広場

- 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- 専門職※による子育て等に関する相談ができます。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関する講座を行っています。

※子育てに関する様々な悩みや不安を一緒に考え、適切な行政サービスや専門の窓口などにつなげる「子育てコーディネーター」を配置しています。

- 「にじいろ(子育て広場・キッズスペース)」についてはP23参照。
- 「ゆめの丘SAHO」は、令和8年3月をもって閉所しました。

※祝日、年末年始は休み。

★一時預かりを実施しています。

広場情報



お出  
かけ  
マッ  
プ



## 鶴舞やまこども園

- 📍 鶴舞東町2-1
- 📍 P12/B-2
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～金曜日  
9:00～15:00
- ☎ 0742-45-4753



## エンジェル

- 📍 西大寺国見町  
1丁目7番31号
- 📍 P15/D-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日  
8:30～14:30  
火曜日～木曜日、  
土曜日9:00～15:00
- ☎ 0742-44-2291



## とみお

- 📍 三松三丁目  
659-4
- 📍 P14/A-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～金曜日  
10:00～16:00
- ☎ 0742-40-2255



## Saya

- 📍 学園北一丁目9-1  
(パラディ学園前II  
6階)
- 📍 P12/B-2
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 火曜日～土曜日  
10:00～16:00
- ☎ 0742-47-7837



## cocot(ココット)

- 📍 宝来3丁目16-3
- 📍 P14/C-2
- 🚻 トイレ
- 🕒 月曜日～土曜日  
(水曜日除く)  
9:00～15:00
- ☎ 0742-81-3898



## そらいろ★

- 📍 三条本町13-1  
はぐくみセンター  
(奈良市保健所・  
教育総合センター)  
2階
- 📍 P18/B-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～金曜日9:00～17:00
- ☎ 0742-33-5560



## Peace★

- 📍 秋篠新町270  
(あかね保育園)
- 📍 P12/C-2
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～金曜日  
10:00～16:00
- ☎ 0742-81-3262



## ぷらんぷらん★

- 📍 右京一丁目3-4  
サントウンプラザ  
すずらん館2階
- 📍 P13/D-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～土曜日  
(木曜日除く)  
10:00～16:00
- ☎ 0742-72-1941



## 中登美★

- 📍 中登美ヶ丘一丁目  
1994-3D21  
(中登美キッズ  
プラザみどり)
- 📍 P12/B-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 火曜日～土曜日  
9:00～16:00
- ☎ 0742-44-2250



## ノル

- 📍 南京終町212-3  
岡田マンション1階
- 📍 P18/C-2
- 🚻 トイレ
- 🕒 月曜日～金曜日  
10:00～16:00
- ☎ 0742-24-3305



## お陽さま★

- 📍 富雄元町一丁目  
22-12  
タワーア・ラ・モード  
B階5号室
- 📍 P14/A-1
- 🚻 トイレ
- 🕒 火曜日～土曜日  
10:00～16:00
- ☎ 0742-41-5888



## マザーリーフ

- 西大寺東町二丁目4-1  
近鉄百貨店5階
- P15/D-1
- トイレ、駐車場
- 月曜日～土曜日  
(水曜日除く)  
10:00～16:00
- 0742-33-3030



## りりーべるず★

- 蘭生町1922-8  
(都祁福祉センター)
- P21/A-4
- トイレ、駐車場
- 火曜日～土曜日  
10:00～16:00
- 0743-82-2624



## 市立図書館



- 各館に授乳室を設置しています。  
(中央図書館のみならまちセンター1階に設置)

名称	住所	開館時間※	問合せ	マップ
中央図書館	東寺林町38番地 ならまちセンター3階・4階	9:30～19:00	0742-26-6101	P18 C-1
西部図書館	鶴舞西町1番21号		0742-45-5669	P12 B-2
北部図書館	右京一丁目1番地の4 北部会館4階		0742-72-2291	P13 D-1

※中央・西部図書館児童室は土・日・祝のみ上記の開館時間。  
祝日を除く火曜日～金曜日は17:00までです。

## 児童館の 子育て広場

- 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- 子育て等に関する相談ができます。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関するいろいろな講座をします。
- 対象:0歳児～就学前の児童とその保護者、プレママ・プレパパ



### 古市児童館 (いこいのひろば)

- 古市町1263番地
- P20/B-1
- トイレ、駐車場
- 月曜日～金曜日  
9:00～12:00
- 0742-62-7300



### 横井児童館 (子育てひろば)

- 横井五丁目337番地の2
- P20/B-2
- トイレ、駐車場
- 月曜日～金曜日  
9:00～12:00
- 0742-62-0307



### 東之阪児童館 (親子ひろば)

- 川上町461番地の1
- P17/D-2
- トイレ、駐車場
- 月曜日～金曜日  
9:00～12:00
- 0742-27-8263

## 子育てサークル

問 子ども育成課

0742-34-4804

子育てサークル登録一覧表は  
こちらからご覧ください▶



乳幼児と保護者が集まって、子育てに関する学習や情報交換、その他の活動を行う子育てサークルの登録を行い、紹介しています。登録一覧表は「奈良市のホームページ」に掲載しています。



## とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



1



2



3



4

## かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1



2



3



4



## 子育てスポット

- 月に1～2回、3時間程度、主に幼稚園や公民館などの一室を利用して、子育て親子が集まって遊べるスペースを開きます（開催時間中、出入り自由）。
- 子育て等に関する相談ができます。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関する講座を行う時もあります。

名称	場所	住所	マップ
育児サロンおびとけ	帯解こども園	柴屋町20	P20 B-2
いちご組	HOP(ホップ)あやめ池 (旧あやめ池幼稚園)	あやめ池南九丁目948-1	P14 B-1
いないいないばあ	済美こども園	西木辻町28	P18 C-2
うさぎ組	旧精華幼稚園	高樋町1239-1	P20 C-3
おやこひろば	奈良市男女共同参画センター 「あすなら」★	杉ヶ町23番地 奈良市生涯学習センター内	P18 B-2
子育てサロン天使の広場	伏見こども園	菅原町367	P14 C-2
子育てのんびり空間	春日公民館	南京終町一丁目86-1	P18 C-2
子育てママのひとつき	三笠公民館	大宮町四丁目313-3	P18 A-1
しいちゃんの家	藤ノ木台自治会 コミュニティホール	藤ノ木台三丁目1-1	P14 B-2
田原子育て広場	田原公民館	茗荷町1078-1	P21 A-2
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター	月ヶ瀬尾山1124	P21 C-1
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園	佐保台三丁目902-352	P13 E-2
なかよしクラブ	興東公民館	大柳生町3633	P21 A-1
二名にこにこ広場	二名公民館	学園赤松町3684	P12 B-2
はあと	西部公民館	学園南三丁目1-5	P14 B-1
ぶよ☆ぶよの会	京西公民館	六条西一丁目3-43-2	P14 C-3
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター “ふらっと”	三碓町2204	P14 A-1
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥公民館	紀寺町984	P19 D-2
pole pole!	明治地域ふれあい会館	北永井町508-2	P20 B-1
すくすくオアシス	あいのそのこども園	法蓮町986-73	P16 C-3
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館	平松一丁目24-1	P14 C-2

※開催日時は、以下のQRコードよりご確認ください。★会場が変更になる場合があります。



▲子育て情報  
スポット