

なら

子育て情報 ブック

2026年



子育て
カレンダー

もしもの時は

お出かけ
マップ

おうちの
危険箇所・
防災グッズ

妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

子育て支援

保育所・
幼稚園・
認定こども園

小学校・
放課後児童
クラブ・児童館

発達・療育に
関する支援

ひとり親家庭
への支援

相談・
その他の支援



古都奈良で育つ、子と奈良で暮らす、
子どもにやさしいまち

NARA CITY

奈良市



株式会社 サイネックス

はじめに

子どもの誕生は親にとっても、社会にとっても大きな喜びであり、そのすこやかな成長はすべての人の願いです。

誰もが安心して子育てができるまちを目指して、奈良市ではさまざまな支援を行っています。「妊娠したら、子どもが生まれたら、どんな子育て支援サービスがあるんだろう?」「奈良市に引っ越してきたけれど、家の近くにどんな子育て施設があるんだろう?」

そんな皆様のための情報源として「なら子育て情報ブック」を作成しましたのでご活用ください。

令和8年5月

奈良市の子育ておうえんキャラクター ももいろいろジューカ

「ももいろいろジューカ」は
奈良市で子育てをがんばる
パパとママを応援するキャラクター。

パパ ババジューカ

優しくおおらかなパパ。
家族を守る強い存在。

ママ ママジューカ

お出かけ大好き行動派。
3匹の子育てに奮闘中。

長女 バビナ

のんびりマイペース。
ちょっぴり生意気。

長男 バビノ

やんちゃな男の子。
ママに似て行動派。

二女 バビニ

末っ子で甘えん坊。
パパとママが大好き。

SNSでも最新情報を発信中!

X(旧Twitter)



@naracity_kodomo

Facebook



@naracity.kosodate

LINE



@naracity-kosodate

Instagram



@naracity_kodomo

INDEX

4 子育てカレンダー

- 子育てカレンダー 4
- 発育・発達カレンダー 6

8 もしもの時は

- 救急医療 8
- 市立奈良病院 9
- 病児・病後児保育 9
- 診療所 10
- 障害者歯科診療所(みどりの家歯科診療所) 11
- 医療情報ネット 11
- 応急手当普及講習 11

12 お出かけマップ

- お出かけマップ 12
- 西部北 12
- 西部南 14
- 中央北 16
- 中央南 18
- 南部 20
- 東部 21
- 奈良市子どもセンター 22
- 施設一覧 25
- 子育て広場 25
- 児童館の子育て広場 28
- 市立図書館 29
- 子育てサークル 29
- 子育てスポット 30

32 おうちの危険箇所・防災グッズ

- おうちの危険箇所チェック 32
- 防災グッズチェックリスト 34

36 妊娠がわかったら

- 妊娠届 36
- 母子健康手帳の交付 36

- 妊婦健康診査 37
- 妊娠判定受診料公費負担制度 37
- マタニティー歯っぴいチェック 37
- 入院助産 37
- 産前産後期間の国民年金保険料免除 38
- 産前産後期間の国民健康保険料減額 38
- パパママサロン 39
- RSウイルスワクチン(妊娠28~36週の母体) 39
- こそあどぶっく 39

40 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 40
- 出産育児一時金 40
- 新生児聴覚検査 41
- 産婦健康診査 41
- 1か月児健康診査 41
- こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問事業) 41
- 親の元気は子どもの元気 41
- 妊婦のための支援(給付)事業 42
- 児童手当 42
- 子ども医療費助成 42
- 未熟児養育医療 43
- 乳幼児健康診査 43
- フツ化物塗布 43
- 定期予防接種について 44
- 任意予防接種の費用助成について 44
- 育児教室 46
- すこやかキッズ1・2・3 46
- ブックスタート 46

47 子育て支援

- 子育て短期支援事業 47
- ファミリー・サポート・センター事業 47
- 奈良市すまいるmamaサポート(産後ケア事業) 48
- エンゼルサポート事業(家事サポート) 48
- 子育ておうえん隊 48
- 乳幼児と楽しむファーストブック 49
- 子育て支援図書郵送貸出サービス 49
- キッズホリデークラブ 49
- 子ども向け・親子向け文化イベント 49
- 一時預かり 50



- 乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度) 51
- 多子世帯支援 51
- 市営住宅等の入居者募集 51

- 小児慢性特定疾病医療 69
- 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業 69

53 保育所・幼稚園・認定こども園

- 保育所 53
- 幼稚園 53
- 認定こども園 53
- 地域型保育事業 53
- 利用申請手続き 54
- 保育コンシェルジュのご案内 54
- 幼児教育・保育の無償化について 55
- 保育所一覧 56
- 幼稚園一覧 57
- 認定こども園一覧 58
- 地域型保育事業一覧 60

61 小学校・放課後児童クラブ・児童館

- 小学校への入学 61
- 小学校の転入・転出 61
- 特別支援学校への就学 61
- 就学援助制度 62
- 小学校一覧 62
- 放課後児童クラブ 64
- 児童館 65

66 発達・療育に関する支援

- 子ども発達支援 66
- 発達支援親子教室 66
- 障害児通所支援 66
- 軽度・中等度難聴児補聴器購入助成事業 67
- 児童扶養手当 68
- 特別児童扶養手当 68
- 心身障害者医療費助成 68
- 障害児福祉手当 68
- 奈良市障害者GPSシステム 68
- 自立支援医療(精神通院医療) 69
- 一般精神障害者医療費助成事業 69
- 精神通院精神障害者医療費助成 69
- 自立支援医療(育成医療) 69

70 ひとり親家庭への支援

- 生活の支援 70
- 仕事の支援 71
- 母子保護の実施 72
- 交通遺児等援護事業 72

72 相談・その他の支援

- 奈良市こども家庭センター 73
- 児童相談所 74
- 医療的ケアのある児(医療的ケア児)の療養相談 74
- 子どもの予防接種相談 74
- 小児慢性特定疾病児の療養相談 75
- 発達相談 75
- 子育て相談 75
- 教育相談 75
- すこやかテレフォン事業 76
- ひとり親家庭等相談 76
- ひとり親コンシェルジュ相談 76
- ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談 76
- 女性問題相談 76
- 不妊治療の支援・助成 77
- 奈良市不育症検査費用助成事業 77
- 奈良市不育症治療費等助成事業 77
- 養育費確保の支援 77
- 養育費等相談 77
- フードバンク事業 77
- 里親支援事業 78
- 虐待通告 78

【コラム】「奈良市 子どもにやさしいまちづくり条例」 79

【コラム】子どもの権利のマンガができたよ!! 79

● 編集後記 80



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。





子育てカレンダー



	妊娠時期	出産～3か月	3～6か月
届出	▶ 妊娠届 -P36	▶ 出生届 -P40	
健康診査	妊婦健康診査 -P37	▶ 新生児聴覚検査 -P41 産婦健康診査 -P41 1か月児健康診査 -P41	4か月児健康診査 -P43
手当・助成	妊娠判定受診料 公費負担制度 -P37 入院助産 -P37 妊婦支援給付金 -P42	出産育児一時金 -P40 妊婦支援給付金 -P42 児童手当 -P42 子ども医療費助成 -P42	
予防接種	予防接種の 詳細は P44 ▶ RSウイルス (妊娠28～36週の母体) -P39	▶ B型肝炎 ▶ ロタウイルス ▶ 小児肺炎球菌感染症 ▶ 5種混合	▶ BCG ▶ 水痘(水ぼうそう) ▶ 麻疹風しん(MR) ▶ 日本脳炎
子どもを預ける		子育て短期支援事業 -P47 保育所・認定こども園 -P53 地域型保育事業 -P53	ファミリー・サポート・センター事業 P47
支援・交流・教室	マタニティー歯っぴいチェック -P37 パパママサロン -P39 子育て広場、児童館の子育て広場、子育てスポット -P25～30 奈良市子ども家庭センター -P73 妊婦のための支援(給付)事業 -P42 エンゼルサポート事業(家事サポート) -P48	こんにちは赤ちゃん訪問 -P41 奈良市すまいるmamaサポート -P48	5か月児 ぱくぱく教室 -P46





6か月～1歳	1歳～3歳	3歳～就学前	就学後～
<p>10か月児健康診査 <small>-P43</small></p> 	<p>1歳7か月児健康診査 <small>-P43</small></p> <p>フツ化物塗布 <small>-P43</small></p> 	<p>3歳6か月児健康診査 <small>-P43</small></p>	
<p>一時預かり <small>-P50</small></p> 			
		<p>幼稚園 <small>-P53</small></p>	<p>放課後児童クラブ <small>-P64</small></p>
<p>すこやかキッズ1・2・3 <small>-P46</small></p> 	<p>1歳0か月児歯びか教室 <small>-P46</small></p>	<p>キッズホリデークラブ <small>-P49</small></p>	<p>もしもの時は!? 救急医療 <small>P8</small></p>





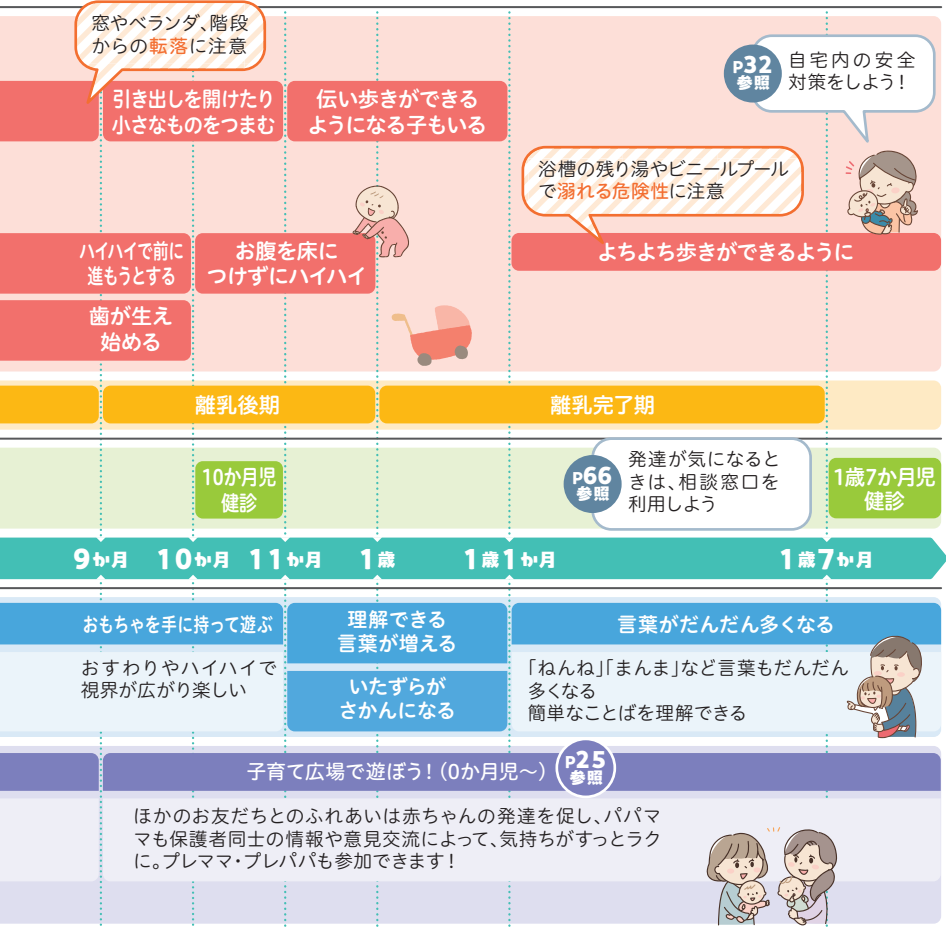
発育・発達カレンダー

からだ	赤ちゃんによってミルクを飲まない・飲みすぎる、よく寝る・夜泣きをするなど、さまざま。日々、授乳の記録と体重の増えかたを確かめよう	乳幼児揺さぶられ症候群に注意	首の座りがしっかりしてくる	ポットやアイロン、ヒーターに触れるなどやけどに注意	手を伸ばしておもちゃを取る	家の中で転んだり、テーブルの角に頭をぶつけることに注意	つかまり立ちができるように
	枕や、柔らかい布団による窒息に注意	ガラガラなどを少しの間握る	ベッドやソファからの転落に注意	寝がえり	なんでも口に入れてしまうので注意	おすわりが上手になる	
食					離乳初期	離乳中期	
健診	p41 参照		4か月児健診				
月齢	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月
コミュニケーション	泣くことで不快を訴える 「おなかがすいた」「うんちが出た」「暑い・寒い」など	あやすと微笑む 機嫌が良いと「アーウー」と声を出すように	声がする方に顔を向ける 人見知りが始まる 子も			声を出すことが増える 体を使った遊びを喜ぶ	
パパ・ママ	一人で抱えこまずサポートを受けましょう 初めてのことでばかりで、喜びや苦労もさまざま p73 参照 市の支援制度を利用したい		肌に触れて、愛情を伝える ベビーマッサージなど、赤ちゃんの肌に触れる			月齢に応じた遊びをする 絵本の読み聞かせなど 赤ちゃんとのコミュニケーションを	



からだの発育、こころの発達はお子さんそれぞれ。下記カレンダーを目安に成長を見守り、不安なことは誰かに相談を。

厚生労働省「使えるイクメン仕様 子育て書き込みノート」を元に編集



もしもの時は

病気・けが

救急医療

こども救急電話相談

☎ #8000 (携帯電話・プッシュ回線)
0742-20-8119 (IP電話・ダイヤル回線)



▲子どもが体調不良の時にどうすればよいかを動画で紹介しています。

相談日時	月曜日～金曜日18:00～翌日8:00 土曜日13:00～翌日8:00 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) 8:00～翌日8:00 ※24時間
対応者	専門の看護師(必要に応じて小児科医師)
対象者	奈良県内に住む15歳未満の子ども及びその家族等

休日夜間応急診療所 P15 D-2

場所 柏木町519番地の28(奈良市総合医療検査センター(メディカルなら)南側)
☎0742-34-1228

◎休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間	10:00～19:00 (ただし、12:00～13:00は休憩時間)
受付時間	9:30～18:00
診療科目	内科、小児科

◎土曜診療 年末年始を除く

診療時間	15:00～19:00
受付時間	14:30～18:00
診療科目	内科、小児科

◎夜間診療 毎日

診療時間	22:00～翌朝6:00
受付時間	21:30～翌朝5:30
診療科目	内科、小児科※

※夜間診療の小児科医は、水曜日・日曜日・祝日22:00～翌朝6:00、月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日は22:00～0:00に配置。

※詳しくはHPをご覧ください。



休日歯科 応急診療所

場所 柏木町519番地の28(奈良市総合医療検査センター(メディカルなら)南側)
☎0742-33-4182

P15 D-2

◎休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間 10:00～16:00(ただし、12:00～13:00は休憩時間)

受付時間 9:30～11:30、13:00～15:30



市立奈良病院

場所 東紀寺町一丁目50番1号
☎0742-24-1251

P19 D-2

診療日 月曜日～金曜日午前・午後※

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

診療時間 9:00～17:00

受付時間 8:30～11:30

診療科目 内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、脳神経内科、血液・腫瘍内科、心療内科、糖尿病・内分泌内科、リウマチ・こう原病内科、外科、呼吸器外科、消化器外科、脳神経外科、乳腺外科、整形外科、形成外科、精神科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、病理診断科、臨床検査科、麻酔科、歯科、総合診療科(院内標榜)、感染制御内科(院内標榜)、脳血管内治療科(院内標榜)、緩和ケア科(院内標榜)

※月曜日～金曜日の午後の診療は、診療科により休診があります。病院へ直接お電話していただくか、病院のホームページ(<https://www.nara-jadecom.jp>)でご確認ください。

病児・病後児保育

児童が病気や病気の回復期で、保護者の仕事の都合等で家庭での保育が困難な場合、児童を一時的に専用施設で預かります。

病児保育

◎実施場所

いちご保育園(市立奈良病院敷地内) ※開園時間の後1時間の延長あり	東紀寺町一丁目21番 ☎0742-24-1252
きらきら保育園(すくすくこどもクリニック内) ※開園時間の前後1時間の延長保育あり(前延長の利用は前日までですくすくこどもクリニックにて受診された方に限りです)	菅原町648-1 ☎0742-40-3940
mランド保育園(Mキッズクリニック敷地内) ※開園時間の前30分、後1時間の延長保育あり	西登美ヶ丘二丁目11番13号 ☎0742-53-5315

◎料金 日額2,000円、延長保育料、飲食費等の実費負担あり

◎利用期間 1回の利用につき7日以内 月曜日～金曜日8:30～17:00

病後児保育

◎実施場所・利用期間

あかねほっとルームこぼと (あかね保育園内)	秋篠新町270番地 ☎0742-52-4321	1回の利用につき7日以内 月曜日～金曜日8:00～18:00
ギンモクセイ (佐保山こども園内)	法蓮町1368番地 ☎0742-23-5512	1回の利用につき7日以内 月曜日～金曜日8:30～17:30

◎料金 日額2,000円、飲食費等の実費負担あり

診療所

◎田原診療所

P21 A-2

場所	横田町336番地の1 (田原公民館横田分館1階)
電話	☎0742-81-0027
診療日	火曜日・水曜日・金曜日
診療時間	13:30～16:00
受付時間	13:00～15:30

◎柳生診療所

P21 B-1

場所	邑地町2786番地
電話	☎0742-94-0210
診療日	月曜日～金曜日
診療時間	9:00～12:00 13:30～16:00
受付時間	8:30～11:30 13:00～15:30

※火曜日・木曜日の午後は、「往診」、「検査」、「検診」等のため通常診察はできません。

◎興東診療所

P21 A-1

場所	大柳生町4254番地
電話	☎0742-93-0130
診療日	月曜日・木曜日
診療時間	13:30～16:00
受付時間	13:00～15:30

◎月ヶ瀬診療所

P21 C-1

場所	月ヶ瀬尾山2790番地
電話	☎0743-92-0030
診療日	月曜日～金曜日
診療時間	9:00～12:00 13:30～16:00
受付時間	8:30～11:00 13:00～15:30

※午後は、「往診」や「健診」で医師が不在となる場合があります。

◎都祁診療所

P21 A-4

場所	都祁白石町1084番地
電話	☎0743-82-1411
診療日	月曜日～土曜日 (土曜日については第1・第3土曜日が診療日)
診療時間	9:00～12:00 17:00～19:00
受付時間	8:30～11:30 16:30～18:30

- ※木曜日の午前診療は、内科・整形外科です。
- ※火曜日・木曜日・土曜日の夜間診療は、休診です。
- ※月曜日・火曜日・水曜日・金曜日の午後は、「予防接種」、「乳児・保育所・学校健診」、「往診」等を実施しています。
- ※実施日の詳細については診療所へご確認ください。



障害者歯科診療所(みどりの家歯科診療所)

一般の歯科医院での対応が難しい障害児(検診を受けられた方)を対象に歯科診療を行っています。

P15 D-2

場所	柏木町519番地の28 1階 (奈良市総合医療検査センター(メディカルなら)南側)
電話	☎0742-34-4593(障がい福祉課) ☎0742-33-0008(みどりの家歯科診療所)
検診日(予約制)	【集団検診】年2回 【個別検診】木曜日
診療日(予約制)	木曜日(検診を受けられた方)
診療時間	9:00~12:00(予約枠は9:00~10:15)

医療情報ネット

医療機関等を検索することができます。

ホームページアドレス



<https://www.iryu.teikyouseido.mhlw.go.jp/>



応急手当普及講習

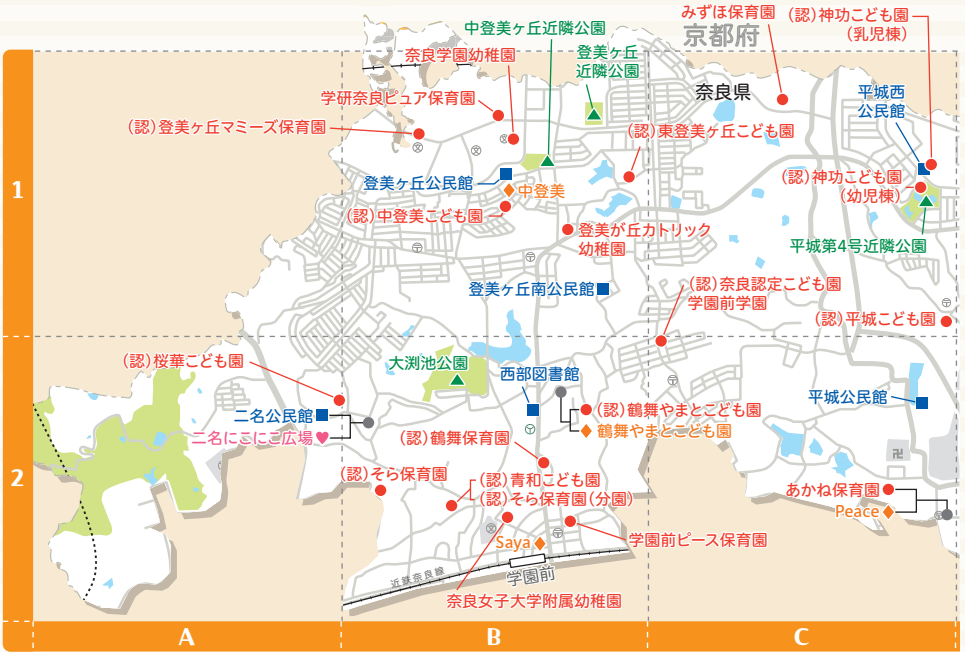
問 奈良市消防局 ☎0742-35-1106

乳幼児のおられるご家庭や出産予定の方々を対象に、乳幼児の心肺蘇生法やAEDの使用方法、乳幼児に多い怪我の処置等を学びます。

講習会名	普通救命講習Ⅲ
開催日/時間	毎週開催(詳しくはホームページをご確認ください。)
講習場所	奈良市消防局 第2庁舎 (奈良市八条五丁目404番地の1 ☎0742-35-1106)
内容	心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去、止血法など
定員	10名程度
参加料	無料
申し込み方法	講習会の10日前までに、奈良市消防局へお電話・QRコードにて申し込みください。
その他	講習修了時に「普通救命講習修了証」を発行します。



おでかけマップ



中登美ヶ丘近隣公園



- 中登美ヶ丘 三丁目6番
- 📍 P12/B-1
- 👑 トイレ、遊具

平城第3号近隣公園



- 右京三丁目18
- 📍 P13/D-1
- 👑 トイレ、遊具



- …保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業 ★…市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥…子育てスポット ◆…子育て広場、児童館の子育て広場 ■…児童館・図書館・公民館
- ▲…公園、キャンプ場 +…病院・診療所



- …場所 📍…マップ 🗺️…設備 📖…その他



平城第2号公園



- 📍 朱雀二丁目12
- 📍 P13/D-1
- 🗺️ トイレ、遊具



お出かけマップ

奈良市での子ども向けイベントや支援については、SNS・ホームページでも案内しています！ぜひ、登録をお願いします。

奈良市LINE公式アカウント

奈良市の魅力やイベント、緊急情報など、皆さまに役立つ情報をお届けしています。



地域コミュニティアプリ ピアッザ

奈良市で暮らす子育てママ・パパの声が聞ける！情報交換できる！地域のイベントや子ども用品の譲り合い、子どもの遊び場など、地域で暮らす方と情報交換できます。



- …保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業 ★…市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥…子育てスポット ◆…子育て広場、児童館の子育て広場 ■…児童館・図書館・公民館
- ▲…公園、キャンプ場 +…病院・診療所



- 📍…場所 📍…マップ 🏠…設備 📖…その他



柏木公園



- 📍 柏木町255番地の1 📍 P15/D-3
- 🏠 キッズパーク、トイレ、駐車場

西大寺近隣公園



- 📍 西大寺東町一丁目72番5 📍 P15/D-1 🏠 遊具

お出かけマップ



おでかけマップ

奈良市のエリアマップ



お出かけマップ




お出かけグッズ チェックリスト

お出かけの際に持っている便利な
グッズのリストです。

出かける前のチェックに
ご利用ください。



- | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 子守帯 | <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> おやつ  |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 救急用品 |
| <input type="checkbox"/> 替えパンツ | <input type="checkbox"/> レジャーシート | () |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> おもちゃ | () |
| <input type="checkbox"/> おしぼり | <input type="checkbox"/> 飲み物 | <input type="checkbox"/> |

- …保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業
- ★…市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥…子育てスポット
- ◆…子育て広場、児童館の子育て広場
- …児童館・図書館・公民館
- ▲…公園、キャンプ場
- ✚…病院・診療所



- …場所
- 📍…マップ
- 🚻…設備
- 📖…その他



ロータ奈良鴻ノ池パーク



- 法蓮佐保山四丁目 1516-1
- 📍 P16/C-2
- 🚻 トイレ、遊具、駐車場



奈良町からくりおもちゃ館

- 陰陽町7番地
- 📍 P18/C-2
- 🚻 トイレ



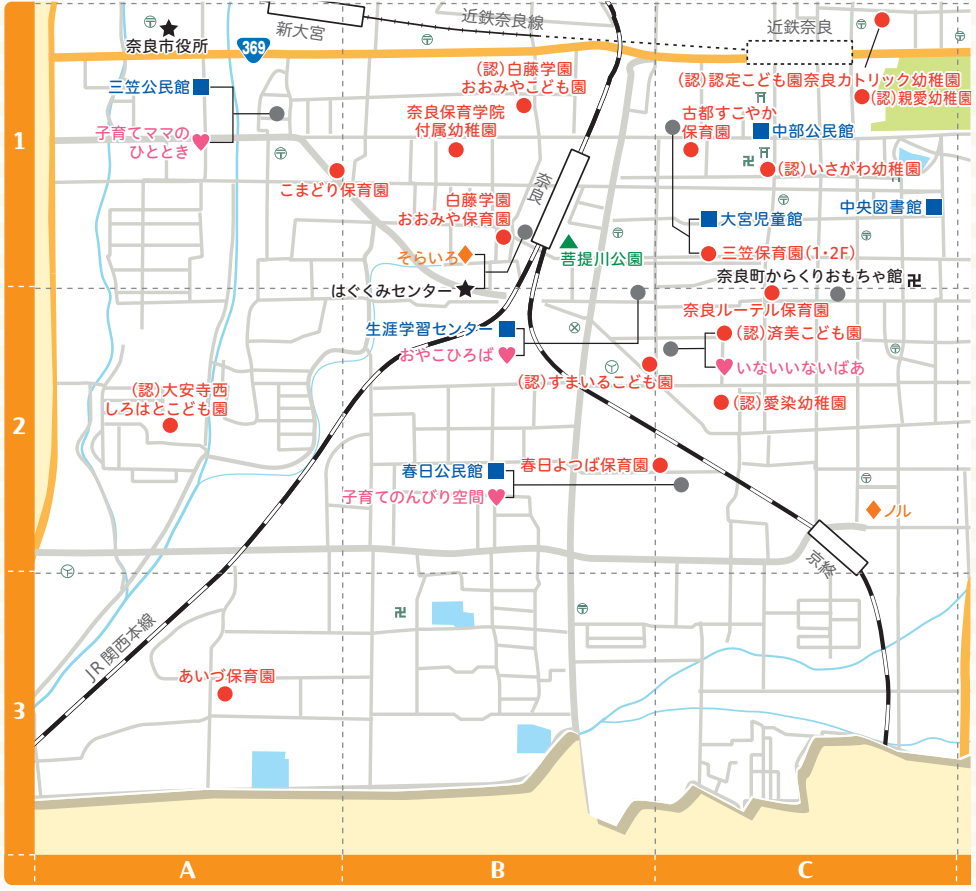
お出かけマップ



おでかけマップ

奈良市のエリアマップ
中央南 奈良市

お出かけマップ





- …保育所・幼稚園・こども園・地域型保育事業 ★…市役所・各出張所・各行政センター等
- ♥…子育てスポット ◆…子育て広場、児童館の子育て広場 ■…児童館・図書館・公民館
- ▲…公園、キャンプ場 +…病院・診療所

- …場所
- 📍…マップ
- 🚻…設備
- 📖…その他



キッズ学びのフロア



- 📍 三条本町13-1
(はぐくみセンター9階)
- 📍 P18/B-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 📖 休館日:月曜日
(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)

東山緑地



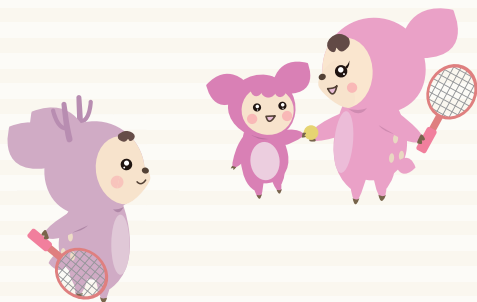
- 📍 白毫寺町340
- 📍 P19/E-2
- 🚻 トイレ、遊具



中央図書館



- 📍 東寺林町38番地
ならまちセンター内
- 📍 P18/C-1
- 🚻 トイレ、駐車場



お出かけマップ

おでかけマップ





奈良市のエリアマップ

東部 奈良市







お出かけマップ





都祁福祉センター

-  蘭生町1922番地8
-  P21/A-4
-  トイレ、遊具、駐車場
-  休館日：月曜日、祝日の翌日（日曜日・火曜日を除く）、年末年始（12/29～1/3）

月ヶ瀬福祉センター

-  月ヶ瀬尾山1124番地
-  P21/C-1
-  トイレ、遊具、駐車場
-  休館日：月曜日、祝日の翌日（日曜日・火曜日を除く）、年末年始（12/29～1/3）

都祁生涯スポーツセンター

-  都祁馬場町846番地の5
-  P21/A-3
-  トイレ、遊具、駐車場
-  休館日：水曜日、祝日の翌日、12/26～1/5

奈良市子どもセンターの目指す“つながる支援の輪”

にじいろ

☎0742-33-1021

開所日時：火曜日～日曜日、祝日

10:00～16:00

(年末年始、月曜日※は休所)

※ただし、祝日である場合は開所日とし、その翌平日を休所日とします。

(キッズスペースのご利用には奈良市ホームページよりネット予約が必要です。)



子育て広場

利用対象者 概ね0～3歳の児童とその保護者(プレママ・プレパパも利用可)

- 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関する様々な講座を実施します。
- 専門職による子育て等に関する相談ができます。
- 予約不要



キッズスペース<屋内遊び場>

利用対象者 0歳児から未就学児とその保護者
※土曜日は、未就学児のきょうだい(小学1年生まで)も利用可能

- 子どもたちが「わくわく」と好奇心を掻き立てられ、全身を使って思いきり遊ぶことができる全天候型の屋内遊び場です。
- 体を使って遊ぶ様々なイベントを実施します。
- 子どもたちの遊び体験をサポートする「プレイリーダー」を配置しています。

屋外広場

- 多様な子どもたちが一緒になって遊び、自然を感じながら、それぞれの楽しみ方ができるインクルーシブな遊び場です。
- 予約不要



▲屋外広場

子ども家庭支援

子どもや家庭に関する専門的な相談ができます。

児童相談所

児童福祉司や児童心理司等の専門職を配置し、専門的な診断をもとに相談や援助を行います。また、様々な理由によって家庭で暮らせなくなった子どもの安全を確保するとともに、施設入所や里親委託を行います。



お出かけマップ



施設一覽



問 子ども育成課

☎:0742-34-4804

問 放課後児童育成課
(児童館の子育て広場のみ)

☎:0742-34-5441

イベント情報



子育て広場、児童館の子育て広場、子育てスポットは、対象がおおむね0～3歳の児童(児童館の子育て広場は0歳児～就学前の児童)とその保護者で、予約不要・無料です。(にじいろキッズスペースは予約制にて開所)また、プレママ・プレパパの方もご利用いただけます。



子育て広場

- 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- 専門職※による子育て等に関する相談ができます。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関する講座を行っています。

※子育てに関する様々な悩みや不安と一緒に考え、適切な行政サービスや専門の窓口などにつなげる「子育てコーディネーター」を配置しています。

- 「にじいろ(子育て広場・キッズスペース)」についてはP23参照。
- 「ゆめの丘SAHO」は、令和8年3月をもって閉所しました。

※祝日、年末年始は休み。

★一時預かりを実施しています。






広場情報



お
出
か
け
マ
ッ
プ



鶴舞やまこども園

-  鶴舞東町2-1
-  P12/B-2
-  トイレ、駐車場
-  月曜日～金曜日
9:00～15:00
-  0742-45-4753








エンジェル

-  西大寺国見町
1丁目7番31号
-  P15/D-1
-  トイレ、駐車場
-  月曜日
8:30～14:30
火曜日～木曜日、
土曜日9:00～15:00
-  0742-44-2291








cocot(ココット)

-  宝来3丁目16-3
-  P14/C-2
-  トイレ
-  月曜日～土曜日
(水曜日除く)
9:00～15:00
-  0742-81-3898








そらいろ★

-  三条本町13-1
はぐみセンター
(奈良市保健所・
教育総合センター)
2階
-  P18/B-1
-  トイレ、駐車場
-  月曜日～金曜日9:00～17:00
-  0742-33-5560



中登美★

-  中登美ヶ丘一丁目
1994-3D21
(中登美キッズ
プラザみどり)
-  P12/B-1
-  トイレ、駐車場
-  火曜日～土曜日
9:00～16:00
-  0742-44-2250



とみお

- 📍 三松三丁目
659-4
- 📍 P14/A-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～金曜日
10:00～16:00
- ☎️ 0742-40-2255



Saya

- 📍 学園北一丁目9-1
(パラディ学園前II
6階)
- 📍 P12/B-2
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 火曜日～土曜日
10:00～16:00
- ☎️ 0742-47-7837



Peace ★

- 📍 秋篠新町270
(あかね保育園)
- 📍 P12/C-2
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～金曜日
10:00～16:00
- ☎️ 0742-81-3262



ぷらんぷらん ★

- 📍 右京一丁目3-4
サントウンプラザ
すずらん館2階
- 📍 P13/D-1
- 🚻 トイレ、駐車場
- 🕒 月曜日～土曜日
(木曜日除く)
10:00～16:00
- ☎️ 0742-72-1941



ノル

- 📍 南京終町212-3
岡田マンション1階
- 📍 P18/C-2
- 🚻 トイレ
- 🕒 月曜日～金曜日
10:00～16:00
- ☎️ 0742-24-3305








お陽さま ★

- 📍 富雄元町一丁目
22-12
タワーア・ラ・モード
B階5号室
- 📍 P14/A-1
- 🚻 トイレ
- 🕒 火曜日～土曜日
10:00～16:00
- ☎️ 0742-41-5888








マザーリーフ

-  西大寺東町
二丁目4-1
近鉄百貨店5階
-  P15/D-1
-  トイレ、駐車場
-  月曜日～土曜日
(水曜日除く)
10:00～16:00
-  0742-33-3030



りりーべるず★

-  藺生町1922-8
(都祁福祉センター)
-  P21/A-4
-  トイレ、駐車場
-  火曜日～土曜日
10:00～16:00
-  0743-82-2624








児童館の 子育て広場

- 子育て親子が集まって遊べるスペースがあります。
- 子育て等に関する相談ができます。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関するいろいろな講座をします。
- 対象:0歳児～就学前の児童とその保護者、プレママ・プレパパ








古市児童館 (いこいのひろば)

-  古市町1263番地
-  P20/B-1
-  トイレ、駐車場
-  月曜日～金曜日
9:00～12:00
-  0742-62-7300








横井児童館 (子育てひろば)

-  横井五丁目337番地の2
-  P20/B-2
-  トイレ、駐車場
-  月曜日～金曜日
9:00～12:00
-  0742-62-0307



東之阪児童館 (親子ひろば)

-  川上町461番地の1
-  P17/D-2
-  トイレ、駐車場
-  月曜日～金曜日
9:00～12:00
-  0742-27-8263

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう!

3じ30ぶん



1



2



3



4

市立図書館



●各館に授乳室を設置しています。
(中央図書館のみならまちセンター1階に設置)

名称	住所	開館時間※	問合せ	マップ
中央図書館	東寺林町38番地 ならまちセンター3階・4階	9:30~19:00	0742-26-6101	P18 C-1
西部図書館	鶴舞西町1番21号		0742-45-5669	P12 B-2
北部図書館	右京一丁目1番地の4 北部会館4階		0742-72-2291	P13 D-1

※中央・西部図書館児童室は土・日・祝のみ上記の開館時間。
祝日を除く火曜日～金曜日は17:00までです。

子育てサークル

問 子ども育成課

☎0742-34-4804

子育てサークル登録一覧表は
こちらからご覧ください▶



乳幼児と保護者が集まって、子育てに関する学習や情報交換、その他の活動を行う子育てサークルの登録を行い、紹介しています。登録一覧表は「奈良市のホームページ」に掲載しています。



かげえのクイズ

もんだい かげとおなじかたちのくるまをさがしてみよう!



1



2



3



4



たけなこ

子育てスポット

- 月に1～2回、3時間程度、主に幼稚園や公民館などの一室を利用して、子育て親子が集まって遊べるスペースを開きます（開催時間中、出入り自由）。
- 子育て等に関する相談ができます。
- 地域の子育て関連情報を提供します。
- 子育て及び子育て支援に関する講座を行う時もあります。

名称	場所	住所	マップ
育児サロンおびとけ	帯解こども園	柴屋町20	P20 B-2
いちご組	HOP(ホップ)あやめ池 (旧あやめ池幼稚園)	あやめ池南九丁目948-1	P14 B-1
いないいないばあ	済美こども園	西木辻町28	P18 C-2
うさぎ組	旧精華幼稚園	高樋町1239-1	P20 C-3
おやこひろば	奈良市男女共同参画センター 「あすなら」★	杉ヶ町23番地 奈良市生涯学習センター内	P18 B-2
子育てサロン天使の広場	伏見こども園	菅原町367	P14 C-2
子育てのんびり空間	春日公民館	南京終町一丁目86-1	P18 C-2
子育てママのひととき	三笠公民館	大宮町四丁目313-3	P18 A-1
しいちゃんの家	藤ノ木台自治会 コミュニティホール	藤ノ木台三丁目1-1	P14 B-2
田原子育て広場	田原公民館	茗荷町1078-1	P21 A-2
月ヶ瀬「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター	月ヶ瀬尾山1124	P21 C-1
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園	佐保台三丁目902-352	P13 E-2
なかよしクラブ	興東公民館	大柳生町3633	P21 A-1
二名にこにこ広場	二名公民館	学園赤松町3684	P12 B-2
はあと	西部公民館	学園南三丁目1-5	P14 B-1
ぶよ☆ぶよの会	京西公民館	六条西一丁目3-43-2	P14 C-3
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター “ふらっと”	三碓町2204	P14 A-1
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥公民館	紀寺町984	P19 D-2
pole pole!	明治地域ふれあい会館	北永井町508-2	P20 B-1
すくすくオアシス	あいのそのこども園	法蓮町986-73	P16 C-3
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館	平松一丁目24-1	P14 C-2

※開催日時は、以下のQRコードよりご確認ください。★会場が変更になる場合があります。



▲子育て情報
スポット

子どもの目線で
見ると危険が
いっぱい!

うちの危険箇所チェック



うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

ベランダ

・踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン

・刃物でのけが
・熱い鍋などでやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意が必要

階段

・転倒、転落

電気ケトル

・転落時の湯漏れや湯気をさわってやけど
・コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

・窒息の危険、誤飲

コンセント

・やけど
・小さい物をつめこんで火事

テーブル・イス

・テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるけが
・イスからの転落

おもちゃ

・誤飲
小さなおもちゃは誤飲の危険があるので注意!

アイロン

・やけど
・コードをひっぱる・かじる

うちの危険箇所・防災グッズ



☑ **テレビ**
・テレビの落下によるけが



☑ **暖房器具**
・湯気をさわつてのやけど



☑ **風呂場**
・浴槽への落下
・せっけん、シャンプーなどの誤飲



☑ **たばこ**
・誤飲、ライターでのやけど



☑ **ドア**
・指を挟む
・頭をぶつける
扉部分だけでなく付け根の隙間も危険です



☑ **洗面所**
・歯ブラシ・カミソリでのけが
・洗剤などの誤飲
・洗濯機への落下
タブレットやジェルボールタイプの洗濯洗剤は、お菓子に見える可能性があるので注意!



☑ **ソファ**
・転落



☑ **観葉植物**
・葉っぱや土の誤飲



☑ **ベビーベッド**
・転落、指の挟み込み



☑ **タンス・棚**
・引き出しでの指の挟み込み



☑ **トイレ**
・便器への落下



☑ **チャイルドシート**
チャイルドシートを必ずしましょう。
正しく装着するために説明書を必ず確認しましょう。
※0～6歳の誕生日まで着用が必要です。
(身長が150cmに達するまでは使用を推奨)



大人の防災グッズに **プラス** しよう! **子どもを守る**

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難

おさんぽバッグに **プラス**

- 母子健康手帳
- 絆創膏
- 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- お菓子 (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)
- 子ども用・乳児用マスク

常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!



自宅から避難

非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
- レインコート
- マスク・消毒液・除菌シート
- 衣料品3日分(特に下着)
- おむつ3日分
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 粉ミルクまたは液体ミルク3日分
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 個包装の物が便利!
- 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ (音がならないもの)
- 常備薬・体温計 おり紙

おうちの危険箇所・防災グッズ



災害発生後自宅で過ごすための



非常用備蓄にプラス

- 飲料水(1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- 子どもの食料(月齢に合った好きな物)

※それぞれ1週間分以上を目安に備蓄しましょう。



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- 粉ミルクまたは液体ミルク
- おむつ&おしりふき



「使える備え」にしよう!

子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



- 買い置きを備蓄に!
「ローリングストック」を活用!

食品等を多めに買い、半分食べたらいよいよ「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(おむつなど)の管理がしやすくなります。



- 子どもの食べられるものを用意しよう!

日持ちするお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



定期的に
中身を見直そう

- 持ち出し品は持ち出せる重さに!



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

- 避難生活の不安をやわらげよう!



その子ならではの日常に必要なものや安心できるおもちゃ等があれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと温まります。



妊娠がわかったら



★ 妊娠届

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

医療機関で妊娠の判定を受けたら、早めに妊娠届を出して母子健康手帳の交付を受けましょう。

★ 母子健康手帳の交付

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

母子健康手帳は妊娠出産の経過、お子さんの乳幼児健診、予防接種の記録等大切な成長記録となります。

対象者 奈良市に住所を有する妊婦

交付窓口

- はぐくみセンター内 3階 母子保健課
- 市役所内母子保健課分室
- 都祁保健センター
- 月ヶ瀬行政センター
- 各出張所(西部・北部・東部)

交付手続き

交付窓口に備え付けの妊娠届出書に必要事項を記入し、提出してください。

<必要事項>

- 妊娠の確定診断を受けた医療機関名又は助産所名、医師・助産師名
- 出産予定日、出産予定病院
- 妊娠週数
- 血液検査実施の有無等

交付窓口にて、母子健康手帳と妊婦健康診査補助券の交付を同時に行います。

持ち物(妊婦本人の場合)

- ①マイナンバー(個人番号)がわかるもの
・マイナンバーカード、住民票の写し(個人

人番号記載あり)

- ・通知カード(券面情報に変更なしの場合に限る)のいずれか。
- ②身元確認できるもの
 - ・運転免許証、パスポートなど
 - ※顔写真付き公的証明書なしの場合は保険証等、本人確認できるもの2点が必要。(①でマイナンバーカード提示の場合、②は省略可)
 - ③口座確認ができるもの
(妊娠届出と同時に妊婦支援給付金を申請される方)
 - ・金融機関名、口座番号、口座名義人がわかる通帳、キャッシュカードなど

参考

外国語版の母子健康手帳については自費購入となります。

詳細は下記にお問い合わせください。
[連絡先]母子保健事業団 ☎03-4334-1188



★ 妊婦健康診査

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

妊娠届出時に、母子の健康保持、異常の早期発見のために定期的に病院等で受けていただく妊婦健康診査費用の一部を助成する補助券を交付します。妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を確認するだけでなく、医師や助産師等に妊娠・出産・育児に関する相談をして、安心して妊娠期間中を過ごせるように、妊婦健診を必ず受けましょう。

定期健診のめやす

妊娠23週まで	4週に1回
妊娠24～35週	2週に1回以上
妊娠36週以降	毎週1回

妊娠届出、母子健康手帳の交付、妊婦健康診査の補助券交付は下記の窓口になります。

交付窓口

母子保健課、市役所母子保健課分室、都祁保健センター、月ヶ瀬行政センター、西部・北部・東部出張所

★ 妊娠判定受診料公費負担制度

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

経済的理由で医療機関で妊娠の確認ができていない方を対象に妊娠判定の受診料を上限7,000円まで助成します(生活保護世帯や市民税非課税世帯のうち、費用の支払いが困難と認められた世帯が対象となります。)

★ マタニティー歯っぴいチェック

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

日時	月1回 詳細は「奈良市のホームページ」 「ならしみんだより」でお知らせ します。
場所	中央保健センター (はぐくみセンター2階)
対象者	教室開催日におおむね妊娠16週 以降32週未満の妊婦
内容	歯科健診、個別口腔衛生指導、 フッ化物塗布(希望者)

★ 入院助産

問 子ども育成課 ☎0742-34-4804

保健上必要があるにもかかわらず、経済的な理由により、病院や助産所での出産が困難である妊産婦のため、児童福祉法に基づいて出産費用を援助します(生活保護世帯や市民税非課税世帯のうち、費用の支払いが困難と認められた世帯が対象となります。)

入院助産の利用可能な施設

- 奈良県総合医療センター
- 市立奈良病院(P9)

妊娠がわかったら



★ 産前産後期間の国民年金保険料免除 問 国保年金課 ☎0742-34-4737

対象者

国民年金第1号被保険者(日本国内に住む20歳以上60歳未満で、自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など)

保険料免除になる期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間

届け出ができる時期・場所

出産予定日の6か月前から、国保年金課国民年金係、出張所、行政センターで届け出をすることができます(出産後でも可能)。

届け出のときに必要なもの

届け出をする本人の年金手帳・基礎年金番号通知書(または運転免許証、マイナンバーカード(顔写真付きのもの)など本人確認書類)、母子健康手帳

届け出をすることで…

産前産後期間の免除は、65歳から受け取る老齢基礎年金を計算する上で、保険料を納めた期間として反映されます。

産前産後期間の保険料を既に納めた場合であっても、届け出をすることで日本年金機構から保険料が還付されます。また、申請免除、納付猶予、学生納付特例期間と重複した場合であっても、産前産後期間の免除が優先されます。

その他

厚生年金保険や共済組合に加入中の方も同様の保険料免除制度があります。おため先へお問い合わせください。

★ 産前産後期間の国民健康保険料減額 問 国保年金課 ☎0742-34-4991

対象者

出産する予定または出産した国民健康保険加入者

保険料減額になる期間

出産予定月または出産月の前月から翌々月までの4か月間、多胎妊娠の場合は出産予定月または出産月の3か月前から翌々月までの6か月間の所得割額・均等割額

届け出ができる時期・場所

出産予定日の6か月前から、国保年金課の窓口・郵送・電子申請で届け出をすることができます。(出産後でも可能です。)

届け出のときに必要なもの

母子健康手帳等の出産予定日(出産日)や単胎・多胎妊娠の別を確認できる書類
被保険者記号番号が確認できるもの



★ パパママサロン

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

初めての赤ちゃんを迎えるパパとママが、楽しく子育てができるよう保健師や助産師による講話や抱っこ練習等の育児体験を通してイメージ作りを行います。

日時

「奈良市のホームページ」、「ならしみんだより」でお知らせします。

場所

はぐくみセンター2階

対象者

開催日に妊娠22週～32週未満の初妊婦とそのパートナー（妊婦のみの参加可）

内容

赤ちゃんや育児についての話、抱っこ練習、沐浴実習

★ RSウイルスワクチン (妊娠28～36週の母体)

問 健康増進課 ☎0742-34-5129

令和8年4月から妊娠中のRSウイルスワクチン定期予防接種が始まります。詳細は随時更新されますので、以下のQRコードからご確認ください。



★ こそあどぶっく

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

子どもの食事や発達についてなど、子育てに悩んだ時に役立つ情報が盛りだくさん！

以下のQRコードからダウンロードができます！

ぜひご活用ください！



妊娠がわかったら



赤ちゃんが生まれたら



★ 出生届

問 市民課 ☎0742-34-4730

届出の期限	出産日を含め14日以内(国外での出産は3か月以内)
届出人	基本的には両親 ※出生届の届出人欄は必ず両親のどちらかが書くこと。 ※窓口への提出は代理の方でも可。
届出場所	出生地、本籍地、届出人の住所地・所在地のいずれかの市区町村役場
届出のときに必要なもの	1 出生届書(医師又は助産師の出生証明が必要です) 2 母子健康手帳
その他、注意すること	児童手当・子ども医療費助成制度については、子ども給付課で申請してください。

★ 出産育児一時金

問 奈良市国民健康保険に加入されている方は 国保年金課 ☎0742-34-4736

- ※ただし、他の医療保険から国民健康保険に加入されて半年以内に出産(医療保険本人の加入期間が1年以上)の場合は、以前加入されていた医療保険者より支給されることもあります。
- ※その他の医療保険に加入されている方は、加入されている医療保険者にお問い合わせください。出産育児一時金を受け取るには、医療保険の加入者本人が医療保険者に申請する必要があります。原則、出産育児一時金として48万8千円支給されます。
- ※産科医療補償制度に加入する病院などで出産の場合は、1万2千円を加算し50万円です。

出産育児一時金の直接支払制度

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者から病院などに直接支払う仕組みです。手続きは被保険者記号番号が確認できるものを持参のうえ、出産を扱う病院などに直接支払いの利用を申し込みます。出産費用が出産育児一時金の支給額に満たない場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます。



★ 新生児聴覚検査

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

出産後に医療機関・助産所で実施する赤ちゃんの耳の聞こえの検査費用(初回検査)の一部を助成する受診券を妊娠届出時に交付します。

生まれつき耳の聞こえにくさがある赤ちゃんは、およそ1,000人に1~2人といわれています。聞こえにくさは発見が遅れると、言葉の発達が遅れたり、コミュニケーションが取りにくいなどの支障が起きることがあります。赤ちゃんの健やかな発達のためにも新生児聴覚検査を受けましょう。

★ 産婦健康診査

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

出産後間もない時期のお母さんのこころとからだの健康状態を把握し、産後うつ等の予防等を図るために産後2週間及び産後1か月に実施される産婦健康診査費用の一部を助成する受診券を妊娠届出時に交付します。

★ 1か月児健康診査

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

乳児の健康の保持及び増進を図ることを目的に実施される1か月児健康診査費用の一部を助成する受診券を妊娠届出時に交付します。

★ こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問事業)

生後4か月未満の赤ちゃんのいるすべてのご家庭に、家庭訪問(体重測定・子育て情報のご案内等)をしています(無料)。

● 出産後、母乳育児の相談や育児の心配がある方、出生体重が2,500g未満の赤ちゃん

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

2,500g未満で生まれた赤ちゃんは生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要になるため、母子保健法に基づく届け出をお願いします。

上記、心配のある方や、出生体重が2,500g未満で生まれた赤ちゃんは、母子健康手帳発行時にお渡ししたこんにちは赤ちゃん訪問ちらしのQRコードから、申請フォームへ入力し申し込むか、電話で連絡をお願いします。助産師が保健師が訪問します。

● 特に心配がない方

問 子ども育成課 ☎0742-34-4804

ご連絡をいただく必要はありません。赤ちゃんが2~3か月の頃に、奈良市が委託している訪問員より、電話連絡のうえ訪問します。

※訪問の連絡は、訪問員からしますので、上記の電話番号以外の個人の携帯番号から連絡が入る場合があります。

※この訪問は、児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。ご連絡がつかない場合は、お約束なしに訪問させていただく場合があります。

※この訪問は、子ども育成課と母子保健課で実施しておりますので、訪問結果は両課で確認させていただきます。

赤ちゃんが生まれたら

★ 「親の元気は子どもの元気」

健康増進課のSNSでは、保護者の皆様の健康づくりに役立つ情報を発信しています。管理栄養士考案の野菜レシピや、がん検診、生活習慣病予防に関する記事を掲載していますので、是非フォローしてください!

公式Instagramアカウント



公式Xアカウント



★ 妊婦のための支援(給付)事業

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

妊娠期から子育てで家庭に寄り添い、必要な支援につなぐ伴走型支援と、出産、育児に係わる負担軽減を図る経済的支援(妊婦支援給付金)を一体として実施します。

妊婦支援給付金		
給付の対象者	妊婦	
給付額	5万円(妊婦の認定後)	5万円(新生児一人当たり)
申請方法	妊娠届出時に申請書をお渡しします。申請書を記入し、本人確認書類・口座確認書類をご提示ください。	出生後のこんにちは赤ちゃん訪問時に申請書をお渡しします。申請書を記入し、本人確認書類・口座確認書類をご提示ください。

ジョイメールマガジン

※妊娠8か月頃にSMSもしくは「奈良市子ども未来部LINE@」を通じてアンケートのお願いが届き、希望者に面談を行います。

★ 児童手当

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

電話でのお問い合わせは、子ども給付課分室☎0742-34-5160までお願いします。

対象年齢手当月額

令和6年10月分から

対象年齢	手当月額	
	第1子・第2子	第3子以降
0歳から3歳(3歳になる誕生日まで)	15,000円	30,000円
3歳以上高校終了前(18歳到達後最初の3月31日まで)	10,000円	

受給者の所得制限がなくなりました。支給対象児童が中学校修了から高校修了まで拡大されました。第3子以降の手当額が変更されました。

※公務員は勤務先で支給されますので勤務先にお問い合わせください。

※手当は申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、誕生日や転出予定日が月末で請求手続きが翌月になる場合、誕生日や転出予定日の翌日から15日以内に申請をすれば、誕生日や転出予定日の属する月の翌月分からの支給となります。

★ 子ども医療費助成

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

健康保険に加入している18歳まで(18歳到達後最初の3月31日まで)の子どもを対象に、保険診療の自己負担額から一部負担金を除いた額を助成します。(保険適用にならないものや、入院時の食事療養費・生活療養費は除きます。)

一部負担金の額

通院	乳幼児	1医療機関につき月500円
	小・中学生 高校生※	1医療機関につき月1,000円
入院	全対象者	1医療機関につき月1,000円 (14日未満の入院は500円)
調剤薬局		一部負担金は不要です。自己負担額の全額を助成します。

※高校在学の有無は問いません。

※高校生が対象となるのは、令和5年4月以降の診療分に限りです。

支払方法

医療機関窓口にて一部負担金のみで支払で医療を受けることができます。(県内・資格証提示の場合。ただし高校生の方は令和6年8月以降の診療分に限りです。)それ以外の方は償還払となります。

★ 未熟児養育医療

問 保健予防課 ☎0742-93-8397

出生体重が2,000g以下、呼吸器・循環器・消化器などに異常がある場合や強い黄疸があるなどで入院が必要な未熟児を対象に医療費の助成を行います。指定養育医療機関での入院養育に限りです。世帯の課税状況に応じて自己負担額があります。

★ 乳幼児健康診査

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

お子さんが順調に発育・発達しているかを確認し、子育てに関する悩みや心配事に対して育児相談を行っています。詳細は「なら しみんだより」でお知らせします。

4か月児健康診査	市内指定医療機関	生後4か月の乳児の問診、計測、小児科の健診を無料で行います。
10か月児健康診査		生後10か月の乳児の問診、計測、小児科の健診を無料で行います。
1歳7か月児健康診査	中央保健センター (はぐくみセンター 2階)	1歳7か月～1歳8か月の幼児の問診、計測、歯科健診、歯科相談、診察、育児相談、栄養相談などを無料で行います。
3歳6か月児健康診査		3歳6か月～3歳7か月の幼児の問診、計測、歯科健診、歯科相談、診察、育児相談、栄養相談などを無料で行います。

★ フッ化物塗布

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

むし歯予防のための歯科健診と歯みがき指導、フッ化物塗布を行います。申し込みにより、2歳0か月～2歳4か月の幼児に1回、無料で行います。詳細は「なら しみんだより」でお知らせします。



★ 定期予防接種について

問 健康増進課 ☎0742-34-5129

- 予防接種はお子さん自身に免疫を作って病気を予防し、みんなが受けることによって病気の流行を抑えることができます。予防接種法に基づく定期予防接種は接種できる年齢や接種間隔が定められており、無料で接種することができます。
- 予防接種を受けるには奈良市が発行する「予防接種予診票綴り」と母子健康手帳が必要です。「予防接種予診票綴り」は出生月の翌月末に郵送します。
- 予防接種の種類、予防接種の受け方、市内の登録医療機関については奈良市のホームページをご確認ください。里帰り等で県外や市外(奈良県内)の医療機関で予防接種を受ける場合は事前の申請が必要です。手続き方法は奈良市のホームページをご確認ください。
- 7歳6か月未満のお子さんがある方で転入、紛失等で予診票綴りがお手元ない方は手続きが必要です。手続き方法は奈良市のホームページをご確認ください。
- 年齢対象外の場合や接種間隔を外れた場合は予防接種法に定められた定期予防接種ではなく、本人または保護者の意思に基づく任意の予防接種(有料)となります。



★ 任意予防接種の費用助成について

問 健康増進課 ☎0742-34-5129

予防接種法に基づかない予防接種への助成です。保護者の方は、予防接種による効果と副反応をご理解のうえ、お子様への接種についてご判断いただきますようお願いいたします。

赤ちゃんが生まれたら



●おたふくかぜワクチン予防接種の費用助成

問 健康増進課 ☎0742-34-5129

予防接種法に基づかない予防接種への助成です。保護者の方は、予防接種による効果と副反応をご理解のうえ、お子様への接種についてご判断いただきますようお願いいたします。

対象者

接種当日、奈良市内に住民登録がある1歳～2歳までの人(2歳の誕生日の前日まで)
・おたふくかぜにかかった人は対象外
・既に接種を受けられた分について、返金できません

助成料

3,000円

助成回数

1回

接種場所

奈良市内の協力医療機関

助成の受け方

医療機関で予診票・申請書を記入し、接種料金から3,000円を差し引いた金額を支払う
詳しくはホームページをご確認ください。



●骨髄移植等で免疫を失われた方の予防接種再接種費用の助成

問 健康増進課 ☎0742-34-5129

骨髄移植などの理由により、定期予防接種として接種を受けたワクチンの予防効果が期待できず再接種が必要と医師に判断された方に対して、再度予防接種を受ける際の接種費用の一部又は全額を助成します。(文書料や検査料等は助成の対象となりません。)申請を行う前に一度窓口(はぐみセンター3階)にお越しいただくか、お電話にてご相談ください。詳しくはホームページをご確認ください。



赤ちゃんが生まれたら



★ 育児教室

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

母子保健課では下記の教室を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。詳細は「ならしみんだより」でお知らせします。

5か月児ぱくぱく教室(離乳食教室)

生後5か月の赤ちゃん(第1子に限る)とその保護者を対象に、離乳食の進め方や育児についての教室を開催しています。

1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防教室)

1歳0か月児～1歳3か月児(第1子に限る)とその保護者を対象に、むし歯予防の話と歯みがき実習の教室を開催しています。

★ すこやかキッズ1・2・3

問 都祁保健センター ☎0743-82-0341

日時	詳細は「奈良市のホームページ」、「都祁保健センターだより」でお知らせします。
場所	都祁保健センター
対象者	0歳児～3歳児とその保護者
内容	子どもの食事とおやつの話、育児についての話、むし歯予防の話、母親・父親同士の情報交流、親子遊び、個別相談など。
申し込み方法	電話で都祁保健センターへ

★ ブックスタート

問 中央図書館 ☎0742-26-6101

奈良市立図書館では、絵本の読み聞かせを通して、保護者とふれあう時間を持ってもらうために、0歳の赤ちゃんを対象に絵本をプレゼントします。

対象者

令和7年4月2日以降に出生し、奈良市で住民登録を行った0歳の赤ちゃん(奈良市に転入された1歳未満の赤ちゃんも対象)

申込方法

図書館ホームページをご確認ください。





★ 子育て短期支援事業

問 子ども安心課 ☎0742-93-6595

児童を養育している家庭の保護者が、疾病や出張等の事由により、児童の養育が一時的に困難になった場合に利用できます。ただし、所得に応じて保護者の費用負担があります。

ショートステイ事業 1日24時間、必要と認める期間、児童を児童福祉施設等で預かります。

トワイライトステイ事業 1日4時間を限度に、14:00～22:00の間で、児童福祉施設等への通所により児童を預かります。

★ ファミリー・サポート・センター事業

問 奈良市ファミリー・サポート・センター事務局(はぐくみセンター2階) ☎0742-34-3305

「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」が依頼・援助・両方のいずれかの会員として登録し、児童の放課後の預かりや保育園等の送迎等で育児の援助が必要となったときに、会員相互の援助活動を行います。

➔非課税世帯、生活保護世帯、多子世帯、ひとり親世帯、多胎児世帯へは、ファミリー・サポート・センター事業の利用料の一部を助成します。

事務局受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00 ※祝日・年末年始は休み

料 金 1時間につき700円～800円

利用時間 7:00～22:00



★ 奈良市すまいるmamaサポート(産後ケア事業)

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

出産後、登録産科医療機関等においてショートステイ(宿泊型)等により、安心して子育てができるよう助産師等がケアのサービスを提供します。

利用料 住民税の課税状況に応じた利用料

対象者 市内に住所を有する母親と1歳未満の乳児
※医療行為の必要な方・感染症の疑いがある方は利用できません。

利用方法 希望日の原則3日前(閉庁日を除く)までに利用者本人の申請が必要です。

★ エンゼルサポート事業(家事サポート)

問 奈良市ファミリー・サポート・センター事務局(はぐくみセンター2階) ☎0742-34-3305

妊婦さんや子育て世帯のご家庭の家事などをお手伝いします。

対象	奈良市に住民票がある、妊娠中または小学校就学前のお子さんを子育て中のご家庭で、出産や子育てに関して不安や負担感を抱えており家事を行うことが困難なご家庭
料金	所得やサービス内容(実費分)に応じて費用負担があります。
利用区分	①妊娠中～お子さんが1歳になる日(30時間) ②お子さんが1歳以降～就学直前の3月31日まで(30時間) ※①区分を利用しているご家庭で、時間数が残った場合に限り、②への時間の繰り越しが可能です。
利用時間	月曜日～金曜日 8:00～18:00(祝日・年末年始を除く)
利用方法	電子申請(QRコードから申請フォームへ入力)もしくは 奈良市ファミリー・サポート・センター事務局にて申請受付
受付時間	奈良市ファミリー・サポート・センター事務局 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)



令和8年度から事業の利用区分や時間などが変更となります。令和7年度から引き続きご利用されている方については、別途ご案内いたします。

★ 子育ておうえん隊

問 子育て広場「そらいろ」(はぐくみセンター2階) ☎0742-93-9029

子育ておうえん隊が、乳幼児とその保護者が集まる広場や子育てサークル等に出向き、運営のお手伝いをしたり楽しい遊びを伝えたりすることなどによって、育児の負担感を軽減できるように支援活動を行います。

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

※子育ておうえん隊員として活動を希望される方は、事前に登録が必要です。

★ 乳幼児と楽しむファーストブック

奈良市立図書館では、乳幼児と保護者が絵本の読み聞かせを通して、温かくて楽しい時間を作ることを応援しています。肌のぬくもりを感じながらことばと心を通わせる、そのかけがえのないひとときを、「絵本」を介して体験していただきます。対象は0歳児～3歳児とその保護者の方です。

	中央図書館	西部図書館	北部図書館
イベント名	「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」	「あかちゃんと楽しむひととき」	第1木曜日「おひざにだっこ」 第3木曜日「おはなし会」
日時	毎週水曜日 第1部:10:30～11:00 第2部:11:00～11:30	毎週火曜日～金曜日 10:30～11:30	第1木曜日10:30～10:50 (0～1歳児とその保護者対象) 第3木曜日10:30～10:50 (1～3歳児とその保護者対象)
お問合せ	0742-26-6101	0742-45-5669	0742-72-2291

★ 子育て支援図書郵送貸出サービス

問 奈良市立中央図書館 ☎0742-26-6101

就学前の児童が児童書を借りる場合、市が送料を負担して図書を郵送します。希望される場合は、お子さんの貸出券を作成の上、図書館ホームページよりご希望の本を予約される際に受取希望館を「郵送希望(子育て支援)」としてお申し込みください。対象は児童書のみです。(※保護者の方がお読みになる成人書は、送料本人負担による郵送となります。)詳しくは奈良市立図書館へお問い合わせください。

★ キッズホリデークラブ

問 教育支援課 ☎0742-36-0401

はぐくみセンター9階「キッズ学びのフロア」では、土曜日や日曜日、祝日、夏期等の休業中に、親子で参加できる「科学実験教室」や「ものづくり体験教室」を開催しています。キッズドームシアターでは、プラネタリウムを使って宇宙の神秘を体験することができます。また、毎月映画上映会や絵本の読み聞かせも行っています。



子育て支援

★ 子ども向け・親子向け文化イベント

問 文化振興課 ☎0742-34-4942

市立文化施設では、年間を通してさまざまな子ども向け・親子向けイベントを開催しています。詳細は都度文化振興課及び市立文化施設設置チラシや奈良市のホームページでお知らせします。

★ 一時預かり

奈良市では下記の一時預かり事業を実施しております。

ファミリー・サポート・センター(P47)

実施場所 援助会員の自宅、子育て広場等

料 金 1時間につき700～800円

利用時間 7:00～22:00

詳しくはP47参照

子育て短期支援事業

(ショートステイ事業)(トワイライトステイ事業)

児童を養育している家庭の保護者が、疾病等の事由や家庭養育上の事由、又は仕事等の社会的事由により、児童の養育が一時的に困難になった場合に利用できます。

子育て短期支援事業

ショートステイ事業(P47)

実施場所 児童福祉施設等

料 金 所得に応じて費用負担

利用時間 1日24時間、必要と認める期間

子育て短期支援事業

トワイライトステイ事業(P47)

実施場所 児童福祉施設等

料 金 所得に応じて費用負担

利用時間 1日4時間を限度

14:00～22:00

病児・病後児保育

詳しくはP9参照

休日保育

保育所等に通所中の児童で、保護者の仕事の都合等で日曜や祝日にも家庭での保育が困難な場合、児童を保育所等で預かります。保育所等に通っている児童を対象としています。

実施場所・利用時間

実施場所・連絡先	利用時間
桃の木保育園 ☎0742-22-1699	日曜日・祝日 8:00～18:00
佐保山こども園 ☎0742-23-5512	日曜日・祝日 8:00～17:00
memorytree奈良保育園 ☎0742-31-9114	日曜日・祝日 7:30～18:30

料 金 各施設にお問い合わせください。

子育て広場における一時預かり

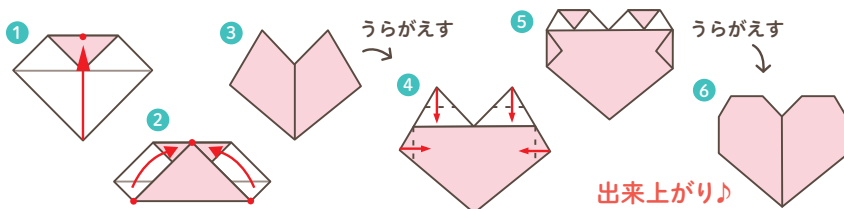
奈良市内の子育て広場で一時預かりを実施しています。

各子育て広場の利用経験がある乳幼児を対象としています。



おり紙であそぼう

ハートにチャレンジ



実施場所 (P25～28)

場所	問合せ先
そらいろ	0742-33-5560
中登美	0742-44-2250
Peace	0742-81-3262
ぷらんぷらん	0742-72-1941
お陽さま	0742-41-5888
りりーべらず	0743-82-2624

料金・利用時間

各子育て広場にお問い合わせください。

保育所・認定こども園・地域型保育事業 における一時預かり (P56～60)

家庭での保育が一時的に困難となる場合や、育児に伴う身体的・心理的負担の軽減のため、児童を保育所等で預かります。

実施場所

場所	問合せ先
奈良ルーテル保育園	0742-23-5363
桃の木保育園	0742-22-1699
あいづ保育園	0742-61-1117
とみお駅前保育園	0742-41-7223
西ノ京みどりの園保育園	0742-81-8011
新大宮駅前みどりの園保育園	0742-36-6777
学研奈良ピュア保育園	0742-81-3081
西大寺南みどりの園保育園	0742-51-6660
ソフィア富雄保育園	0742-81-3291
memorytree奈良保育園	0742-31-9114
奈良認定こども園学園前学園	0742-43-7002
奈良認定こども園 あやめ池学園	0742-52-8801
奈良認定こども園富雄学園	0742-43-0662
佐保山こども園	0742-23-5512
YMCAあきしのこども園	0742-49-2525
富雄藍咲学園	0742-45-9341
幼保連携型認定こども園 西の京さくら保育園	0742-32-4150
桜華こども園	0742-51-0115
登美ヶ丘マミーズ保育園	0742-53-5678
愛染幼稚園	0742-22-4148
ニチキッズ伏見菅原保育園	0742-53-8125
ニチキッズ 南口駅前ひろば保育園	0742-81-3531

料金 金 各施設にお問い合わせください。

保育時間 8:00～18:00までの間(施設によって異なりますのでお問い合わせください)

★ 乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)

問 幼保こども園課 ☎0742-34-5493

奈良市では、未就園児の育ちを支援し、子どもたちの良質な成育環境を整備するとともに、すべての子育て家庭に対して、多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、令和8年4月より乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)を本格実施します。詳しくは子育て@なら「令和8年度乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)について」をご覧ください。

URL

<https://www.city.nara.lg.jp/site/kosodate/259231.html>

★ 多子世帯支援

ファミリー・サポート・センター事業の利用料助成、バンビーホーム利用料の減免等の支援があります。詳しくは子育て@なら「多子世帯支援」をご覧ください。



子育て支援

★ 市営住宅等の入居者募集

問 奈良市営住宅管理センター
☎0742-34-5174

住宅に困窮する低額所得の方に対して、市営住宅等の入居者を募集しています。募集において、子育て世帯(18歳未満の児童がいる世帯)・多子世帯(18歳未満の児童が3人以上いる世帯)・母子父子世帯(18歳未満の子がいる母子父子世帯)のみが応募できる住宅を設定する場合があります。入居予定者は抽選により決定します。

入居者募集 年4回(2月、5月、8月、11月)

保育所・幼稚園・認定こども園



★ 保育所(一覧はP56)

就労などのため保育を必要とする保護者に代わって、0歳児から小学校就学前の子どもの養護及び教育を一体的に行う保育施設です。市立・私立の施設がありそれぞれに定員があります。

★ 幼稚園(一覧はP57)

満3歳以上の小学校就学前の子どもが通う施設で、集団での幼児教育を実施します。市立・国立・私立の施設がありそれぞれに定員があります。市立幼稚園は、4歳児(2年保育)と5歳児(1年保育)が対象で、市内在住の保護者とその子どもが利用できます。

★ 認定こども園(一覧はP58)

保育所と幼稚園の機能をあわせ持った一体型施設として、これまでの幼稚園児と保育園児と一緒に生活を行い、年齢に応じ適切な集団規模の中で相互に育ち合える、子ども主体の教育・保育を実施します。市立・私立の施設があり、それぞれに定員があります。

認定こども園は、3歳児からは保護者の就労等に関係なく利用することができ、給食や一時預かりなども実施します。

★ 地域型保育事業(一覧はP60)

上記の施設より定員が少人数で、保育所の利用と同じように、保育を必要とする条件を満たしている場合、0歳児から2歳児までの子どもを預かる事業です。



★ 利用申請手続き

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

希望する施設により申請手続きが異なります。

- 保育所・認定こども園(保育所機能)・地域型保育事業の利用を希望される方は、市役所で「★教育・保育給付認定」申請と施設の利用申込み手続きを行ってください。
- 市立幼稚園と市立認定こども園(幼稚園機能)の利用を希望される方は、直接園に入園願書を提出してください。私立認定こども園(幼稚園機能)、私立幼稚園・国立幼稚園を希望される場合は各施設にお申込みください。また、入園手続きの後に「★教育・保育給付認定」申請が別途必要となります(子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園・国立幼稚園を除く)。

★教育・保育給付認定とは、子ども・子育て支援新制度において、小学校就学前の子どもが保育所や幼稚園、認定こども園といった特定教育・保育施設及び地域型保育事業において保育や教育を受ける際に必要な認定のことを言います。

年齢や保育を必要とする事由により次のような区分になります。

1号認定	お子さんが満3歳以上で、教育を希望される場合
2号認定	お子さんが満3歳以上で、「※保育の必要な事由」に該当し保育を希望される場合
3号認定	お子さんが満3歳未満で、「※保育の必要な事由」に該当し保育を希望される場合

「※保育の必要な事由」とは… 就労、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、同居している親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれのあること、既に保育を利用している子どもがいて育児休暇取得中に継続利用が必要であること、その他、上記に類する状態として市が認める場合。

★ 保育コンシェルジュのご案内

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

保育士や幼稚園教諭経験者が、保育コンシェルジュとして保育所・認定こども園・地域型保育事業への入所に関する相談、保育サービスの情報提供等を行っています。さまざまな保育サービスについてご案内していますので、お気軽にご相談ください。



★ 幼児教育・保育の無償化について

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

3歳～5歳児クラス(0～2歳児クラスは住民税非課税世帯等のみ)が、幼児教育・保育の無償化の対象です。

●認可保育施設等(保育所・こども園・幼稚園など)を利用している方は無償化に伴う手続きは不要です。

※ただし、こども園(教育部分)・幼稚園で預かり保育を利用している方は、手続きが必要な場合があります。

●国立・私立幼稚園、国立認定こども園、企業主導型保育事業、認可外保育施設、一時預かり保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、病児保育等を利用している方は、無償化の対象になるには認定の申請が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

●認可保育施設等における無償化の拡大について 問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

本市では、上記の無償化に加え、令和5年4月より、0～2歳児クラスの保育料について、保護者の所得やきょうだいの年齢等の制限なく、第2子目以降を無償化しています。

このため、0～2歳児クラスの保育料については、住民税課税世帯で、第1子の分のみご負担いただくこととなります。

●市立幼保施設の再編の取組について 問 子ども政策課 ☎0742-34-4792

本市の市立幼稚園では園児数が減少し続けている一方、保育所では待機児童を解消できていない状況にあり、子どもたちが集団生活の中で学び合い、育ち合うことが難しい状況にあります。そこで、市立幼保施設の統合・再編を行いながら、認定こども園の設置を積極的に進めてきました。

現在では、民間活力を最大限活用する民間移管を中心に取組みを進めています。なお、民間移管を行う際には奈良市と移管先法人との間で協定を締結し、移管先法人にこれまで市立園で取り組んできた教育・保育や地域とのつながり等を大事にしながら、民間独自のノウハウも織り交ぜ、より充実した教育保育環境の整備を行っていただく等、子どもを安心して産み育てられる環境づくりを進めています。



★ 保育所一覧

市立保育所

保育所名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
都南保育園	横井一丁目107番地の1		○	○	0742-61-2870	P20 B-1
伏見保育園	宝来三丁目9番35号		○	○	0742-44-2666	P14 C-2
京西保育園	六条西一丁目3番43-1号		○	○	0742-43-9023	P14 C-3

私立保育所

保育所名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
奈良ルーテル保育園	小太郎町19番地		○	○	0742-23-5363	P18 C-2
西大寺保育園	西大寺芝町一丁目1番4号		○	○	0742-44-3085	P14 C-1
西奈良ルーテル 保育園	鳥見町二丁目19番地の5		○	○	0742-44-5475	P14 A-1
みのり保育園	高畑町711番地		○	○	0742-23-4615	P19 D-2
みずほ保育園	北登美ヶ丘六丁目28番10号		○	○	0742-46-7050	P12 C-1
こまどり保育園	三条添川町5番7号		○	○	0742-34-7488	P18 A-1
桃の木保育園	白毫寺町208番地		○	○	0742-22-1699	P19 E-2
あかね保育園	秋篠新町270番地		○	○	0742-52-4321	P12 C-2
あいづ保育園	八条二丁目91番地		○	○	0742-61-1117 (代表)	P18 A-3
あいづ保育園(分園)	四条大路五丁目2番55号 (都跡こども園内)			○	0742-34-1771	P15 D-2
とみお駅前保育園	富雄川西一丁目3番17号		○	○	0742-41-7223	P14 A-1
西ノ京みどりの園 保育園	六条二丁目2番1号		○	○	0742-81-8011	P14 C-3
新大宮駅前みどりの園 保育園	芝辻町四丁目11番地の6		○	○	0742-36-6777	P16 A-3
学研奈良ピュア 保育園	中登美ヶ丘六丁目15番1号		○	○	0742-81-3081	P12 B-1
西大寺南みどりの園 保育園	菅原町677番地の1		○	○	0742-51-6660	P14 C-2
ソフィア富雄保育園	三松四丁目875番地の1		○	○	0742-81-3291	P14 A-1
memorytree 奈良保育園	西大寺本町264番9		○	○	0742-31-9114	P14 C-1
三笠保育園	西之阪町5番地の1 (大宮児童館)		○	○	0742-22-7018	P18 C-1

私立保育所(公私連携型)

保育所名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
春日よつば保育園	西木辻町165番地の2		○	○	0742-61-7017	P18 C-2
白藤学園おおみや保育園	三条大宮町3番8号		○	○	0742-33-1355	P18 B-1

★ 幼稚園一覧

市立幼稚園

幼稚園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
佐保幼稚園	法蓮町757番地の8	○			0742-22-7078	P16 C-2
富雄北幼稚園	三松一丁目5番6号	○			0742-45-0515	P14 A-1
六条幼稚園	六条二丁目14番2号	○			0742-43-5698	P14 C-3
伏見南幼稚園	宝来五丁目5番3号	○			0742-49-0185	P14 C-2

国立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話	マップ
奈良女子大学附属幼稚園	学園北一丁目16番14号	0742-45-7261	P12 B-2



私立幼稚園

幼稚園名	所在地	電話	マップ
学園前ネオポリス幼稚園	学園大和町一丁目215番地	0742-44-3480	P14 B-1
西大寺幼稚園	西大寺芝町一丁目1番9号	0742-45-4610	P14 C-1
奈良大学附属幼稚園	西大寺国見町一丁目10番1号	0742-45-7531	P15 D-2
帝塚山幼稚園	学園南三丁目1番3号	0742-41-4667	P14 B-1
東大寺学園幼稚園	雑司町406番地の1	0742-22-2958	P17 D-3
奈良保育学院附属幼稚園	三条宮前町3番6号	0742-33-3604	P18 B-1
登美が丘カトリック幼稚園	中登美ヶ丘二丁目1994番地の2	0742-44-8842	P12 B-1
ひかり幼稚園	赤膚町1032番地	0742-44-7060	P14 C-2
奈良学園幼稚園	中登美ヶ丘三丁目15番地の1	0742-93-5111	P12 B-1
近畿大学附属幼稚園	あやめ池北一丁目33番3号	0742-53-1200	P14 C-1

★ 認定こども園一覧

市立認定こども園(幼保連携型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
富雄南こども園	中町4174番地	○	○		0742-43-1606	P14 B-2
都祁こども園	都祁白石町1026番地の6	○	○	○	0743-82-0100	P21 A-3
左京こども園	左京三丁目1番地の2	○	○		0742-72-0581	P13 E-1
都跡こども園	四条大路五丁目2番55号	○	○		0742-33-5661	P15 D-2
青和こども園	百楽園四丁目1番1号	○	○		0742-44-9596	P12 B-2
帯解こども園	柴屋町20番地	○	○	○	0742-61-0554	P20 B-2
月ヶ瀬こども園	月ヶ瀬尾山2790番地	○	○	○	0743-92-0310	P21 C-1
布目こども園(休園中)	邑地町40番地	○	○	○	休園中	P21 B-1
柳生こども園	柳生下町156番地	○	○	○	0742-94-0303	P21 A-1
高円こども園	古市町1249番地	○	○	○	0742-61-0139	P20 B-1



認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
神功こども園 (幼児棟)	(3～5歳児) 神功四丁目13番地の1	○	○		0742-71-4647 (代表)	P12 C-1
神功こども園 (乳児棟)	(0～2歳児) 神功四丁目25番地の3			○		
若草こども園	川上町493番地の1	○	○	○	0742-22-7019	P17 D-2
朱雀こども園 (幼児棟)	(3～5歳児) 朱雀六丁目10番地の2	○	○		0742-71-5221 (代表)	P13 D-1
朱雀こども園 (乳児棟)	(0～2歳児) 朱雀六丁目9番地			○		
平城こども園	秋篠町1540番地の1	○	○		0742-45-4758	P12 C-1
東登美ヶ丘こども園	東登美ヶ丘四丁目21番26号	○	○		0742-43-3151	P12 B-1
辰市こども園	杏町414番地の4	○	○	○	0742-61-7020	P20 A-1
学園南こども園	学園南三丁目15番28号	○	○	○	0742-46-1176	P14 B-1
伏見こども園	菅原町367番地	○	○		0742-45-4745	P14 C-2

私立認定こども園(幼保連携型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
奈良認定こども園 学園前学園	中山町西三丁目 535番地の200	○	○	○	0742-43-7002	P12 C-2
奈良認定こども園 あやめ池学園	あやめ池北三丁目 1452番地の15	○	○	○	0742-52-8801	P14 C-1
奈良認定こども園 富雄学園	学園大和町六丁目 708番地の15	○	○	○	0742-43-0662	P14 B-1
鶴舞保育園	鶴舞東町1番79-101号	○	○	○	0742-45-7861	P12 B-2
こだま保育園	あやめ池北二丁目3番97号	○	○	○	0742-43-4340	P14 C-1
中登美こども園	中登美ヶ丘一丁目4162番地	○	○	○	0742-44-0351	P12 B-1
佐保山こども園	法蓮町1368番地	○	○	○	0742-23-5512	P16 C-2
佐保川こども園	法蓮町393番地	○	○	○	0742-36-8833	P16 B-3
YMCAあきしの こども園	秋篠新町338番地	○	○	○	0742-49-2525	P13 D-2
あいのそのこども園	法蓮町986番地の73	○	○	○	0742-26-4302	P16 C-3
極楽坊あすかこども園	紀寺町826番地	○	○	○	0742-22-4598	P19 D-2
幼保連携型認定こども園 西の京さくら保育園	五条町292番地4	○	○	○	0742-32-4150	P15 D-2
YMCAならこども園	西大寺南町14番24号 明光第6ビル1階	○	○	○	0742-48-2525	P15 D-1
西大寺北こども園	西大寺赤田町一丁目6番2号	○	○	○	0742-43-7435	P14 C-1
桜華こども園	二名一丁目2361番地の3	○	○	○	0742-51-0115	P12 A-2
そら保育園	富雄北三丁目14番3号	○	○	○	0742-53-0419	P12 B-2
そら保育園(分園)	百楽園四丁目1番1号 (青和こども園内)			○		
すまいるこども園	西木辻町36番地の1	○	○	○	0742-20-5355	P18 B-2
済美こども園	西木辻町28番地	○	○		0742-22-7077	P18 C-2
鶴舞やまとこども園	鶴舞東町2番1号	○	○	○	0742-45-4753	P12 B-2

次ページに続く

私立認定こども園(公私連携幼保連携型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
右京こだま保育園	右京五丁目1番地の1	○	○	○	0742-71-1186	P13 D-1
富雄藍咲学園	三碓六丁目11番66号	○	○	○	0742-45-9341	P14 B-2
白藤学園 おおみやこども園	大宮町二丁目1番16号	○	○	○	0742-33-0033	P18 B-1
明治わらべこども園	神殿町598番地の1	○	○	○	0742-61-2564	P20 B-1
大安寺西 しろはとこども園	大安寺西一丁目348番地	○	○	○	0742-34-7599	P18 A-2

私立認定こども園(保育所型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
登美ヶ丘 マミーズ保育園	中登美ヶ丘五丁目34番1号	○	○	○	0742-53-5678	P12 B-1

私立認定こども園(幼稚園型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
認定こども園 奈良カトリック幼稚園	登大路町36番地の1	○	○	○	0742-22-4089	P16 C-3 P18 C-1
奈良育英幼稚園	法蓮町1000番地	○	○	○	0742-26-2848	P16 C-3
愛染幼稚園	西木辻町110番地の26	○	○	○	0742-22-4148	P18 C-2
いさがわ幼稚園	小川町24番地	○	○	○	0742-22-5873	P18 C-1
親愛幼稚園	登大路町44番地の2	○	○	○	0742-23-3210	P18 C-1

国立認定こども園(幼保連携型)

認定こども園名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
奈良教育大学附属幼保 連携型認定こども園	高畑町354番地	○	○	○	0742-27-9286	P19 E-2

★ 地域型保育事業一覧

小規模保育事業所名	所在地	1号	2号	3号	電話	マップ
YMCA西大寺南 保育園	西大寺園見町一丁目 7番31号1、2階			○	0742-44-2525	P15 D-1
ニチキッズ伏見 菅原保育園	菅原東二丁目21番1号 ひかりビル1-8号室			○	0742-53-8125	P15 D-2
奈良すこやか保育園	法華寺町83番地の5 コスモビル1階			○	0742-81-8461	P16 B-3
古都すこやか保育園	下三条町25番地1 真松ビル3階			○	0742-93-5052	P18 C-1
ニチキッズ 南口駅前ひろば保育園	西大寺南町5番26号 TKビル西大寺SOUTH 3階			○	0742-81-3531	P15 D-1
学園前ピース保育園	学園北二丁目5番8号 モリシタ学園北ビル1階			○	0742-93-5880	P12 B-2
みらいとみお保育園	富雄北三丁目1番29号 セカンドハウス101			○	0742-93-4644	P14 A-1

小学校・放課後児童クラブ・児童館

★ 小学校への入学

問 教育総務課 ☎0742-34-5337

満6歳の児童に対して、入学される前年の9月から10月に、「就学時健康診断通知書」を保護者へ送ります。

この通知書を持って指定の小学校で健康診断を受けてください。また「入学通知書」は入学される年の1月下旬までに送ります。入学式当日学校へ持参してください。

※なお、国・私立の小学校へ就学される場合は、入学通知書に就学先の学校長の合格通知書、入学許可書又は承諾書のいずれかのコピーを添えて教育総務課へ必ず届け出てください。オンラインや郵送での届け出も可能です。各連絡所ではできませんのでご注意ください。

★ 小学校の転入・転出

問 教育総務課 ☎0742-34-5337

転入

市民課で転入手続きをした後、教育総務課へ申し出てください。就学する学校へ提出する「転入学通知書」をお渡しします。

転出

市民課で転出手続きをした後、教育総務課へ申し出てください。就学していた学校へ提出する「異動通知書」をお渡しします。

市内転居

市民課で転居手続きをした後、教育総務課へ申し出てください。「転入学通知書」及び「異動通知書」をお渡しします。同一校区内での転居の場合も必ず教育総務課へ申し出てください。

※なお、転入、転出、転居手続きは出張所・行政センターでもできます。

★ 特別支援学校への就学

問 教育総務課 ☎0742-34-5337
特別支援教育推進課 ☎0742-93-8084

就学を希望される場合、就学予定の前年度の夏までに、園及び特別支援教育推進課での相談等が必要です。審査の結果、特別支援学校への就学が適切と判断されましたら、教育総務課から奈良県へ連絡し、直接保護者あてに就学通知書を送る手続きをします。

● 不審者情報等のメール配信「なら子どもサポートネット」

問 いじめ防止生徒指導課 ☎0742-34-4863

子どもたちの安全確保に向けて、不審者情報、緊急下校など各学校園独自の安心・安全情報や、市教育委員会からの安心・安全情報を登録者へメールで配信しています。

「なら子どもサポートネット」ホームページからご登録ください。

<https://supportnet.naracity.ed.jp>



★ 就学援助制度

問 教育総務課 ☎0742-34-5337

経済的な理由により就学困難な小・中学生の保護者で、一定の基準を満たす場合、学用品費・給食費等負担した費用の一部を援助する制度を実施しています。入学準備金は入学前の支給も実施しています。

★ 小学校一覧

市立小学校

小学校名	所在地	電話
椿井小学校	椿井町25番地	0742-23-7062
飛鳥小学校	紀寺町785番地	0742-26-3201
鼓阪小学校	雑司町97番地	0742-26-5006
済美小学校	西木辻町5番地の2	0742-26-0312
佐保小学校	法蓮町280番地の1	0742-23-7065
大宮小学校	大宮町四丁目223番地の1	0742-33-0031
都跡小学校	四条大路五丁目6番1号	0742-33-1431
大安寺小学校	大安寺二丁目15番1号	0742-61-7067
東市小学校	古市町268番地	0742-61-6563
平城小学校	秋篠町1394番地	0742-45-4151
辰市小学校	西九条町一丁目7番地の1	0742-61-7069
明治小学校	北永井町414番地	0742-62-4464
帯解小学校	柴屋町9番地	0742-62-4411
伏見小学校	菅原町370番地	0742-45-4488
富雄南小学校	中町4185番地	0742-45-4631
富雄北小学校	富雄北一丁目13番6号	0742-45-7071
田原小学校	横田町199番地の1	0742-81-0021
柳生小学校	柳生下町138番地	0742-94-0223
興東小学校	須川町1424番地	0742-95-0202
あやめ池小学校	あやめ池南九丁目939番地の39	0742-45-7461
鶴舞小学校	鶴舞東町2番1号	0742-45-7321
鳥見小学校	鳥見町三丁目11番地の2	0742-43-4723
登美ヶ丘小学校	西登美ヶ丘四丁目21番1号	0742-44-2661
六条小学校	六条二丁目14番1号	0742-44-2606

小学校名	所在地	電話
青和小学校	百楽園四丁目1番1号	0742-44-2668
東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘四丁目21番33号	0742-43-3850
二名小学校	二名一丁目3716番地の1	0742-43-3810
西大寺北小学校	西大寺赤田町一丁目6番1号	0742-43-7433
富雄第三小学校	帝塚山南二丁目11番1号	0742-43-9568
平城西小学校	東登美ヶ丘三丁目1093番地の1	0742-47-0506
大安寺西小学校	大安寺西一丁目342番地	0742-33-6163
三碓小学校	西千代ヶ丘一丁目20番9号	0742-47-1546
ならやま小学校	神功二丁目1番地	0742-71-2011
朱雀小学校	朱雀六丁目10番地の1	0742-71-5220
済美南小学校	南京終町676番地	0742-62-7872
鼓阪北小学校	青山九丁目3番地の1	0742-22-5878
伏見南小学校	宝来五丁目2番1号	0742-49-0180
佐保台小学校	佐保台三丁目902番地の341	0742-71-0460
佐保川小学校	法蓮町229番地の1	0742-35-5856
左京小学校	左京三丁目1番地の1	0742-72-0582
月ヶ瀬小学校	月ヶ瀬尾山2551番地	0743-92-0014
都祁小学校	都祁白石町974番地	0743-82-0053

国立小学校

小学校名	所在地	電話
奈良教育大学附属小学校	高畑町 奈良教育大学構内	0742-27-9281
奈良女子大学附属小学校	百楽園一丁目7-28	0742-45-4455

私立小学校

小学校名	所在地	電話
奈良育英グローバル小学校	法蓮町1000番地	0742-26-2847
帝塚山小学校	学園南三丁目1番3号	0742-41-9624
奈良学園小学校	中登美ヶ丘三丁目15-1	0742-93-5111
近畿大学附属小学校	あやめ池北一丁目33-3	0742-53-1200

授業が終了した放課後及び春・夏・冬休み・土曜日等の学校休業日に、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に対して、適切な遊びや生活の指導をします。

※バンビーホーム入所のご案内は、奈良市役所ホームページをご覧ください。



公立放課後児童クラブ(バンビーホーム)

クラブ名	場所	電話
飛鳥バンビーホーム	飛鳥小学校内	0742-22-0567
済美バンビーホーム	済美小学校内	0742-26-1039
佐保バンビーホーム	佐保小学校内	0742-22-8585
鼓阪バンビーホーム	鼓阪小学校内	0742-22-3883
大宮バンビーホーム	大宮小学校内	0742-33-3381
東市バンビーホーム	東市小学校内	0742-62-4343
鶴舞バンビーホーム	鶴舞小学校内	0742-44-3080
伏見バンビーホーム	伏見小学校内	0742-43-1312
都跡バンビーホーム	都跡小学校内	0742-33-0761
平城バンビーホーム	平城小学校内	0742-43-2007
富雄北バンビーホーム	富雄北小学校内	0742-43-4724
鳥見バンビーホーム	鳥見小学校内	0742-43-4722
辰市バンビーホーム	辰市小学校内	0742-61-1260
六条バンビーホーム	六条小学校内	0742-43-9066
登美ヶ丘バンビーホーム	登美ヶ丘小学校内	0742-46-0359
大安寺バンビーホーム	大安寺小学校内	0742-61-7850
西大寺北バンビーホーム	西大寺北小学校内	0742-46-3151
明治バンビーホーム	明治小学校内	0742-62-7318
青和バンビーホーム	青和小学校内	0742-47-1783
ならやまバンビーホーム	ならやま小中学校内	0742-71-6392
大安寺西バンビーホーム	大安寺西小学校内	0742-33-7782
朱雀バンビーホーム	朱雀小学校内	0742-71-1244
三碓バンビーホーム	三碓小学校内	0742-44-0206
済美南バンビーホーム	済美南小学校内	0742-62-7591
あやめ池バンビーホーム	あやめ池小学校内	0742-48-2284
伏見南バンビーホーム	伏見南小学校内	0742-48-2254
平城西バンビーホーム	平城西小学校内	0742-49-1972
鼓阪北バンビーホーム	鼓阪北小学校内	0742-22-4502
佐保台バンビーホーム	佐保台小学校内	0742-71-4602
富雄第三バンビーホーム	富雄第三小中学校内	0742-41-0254
二名バンビーホーム	二名小学校内	0742-49-0638


クラブ名	場所	電話
佐保川バンビーホーム	佐保川小学校内	0742-36-5654
椿井バンビーホーム	椿井小学校内	0742-23-4645
左京バンビーホーム	左京小学校内	0742-72-0632
富雄南バンビーホーム	富雄南小学校内	0742-41-3555
東登美ヶ丘バンビーホーム	東登美ヶ丘小学校内	0742-43-2024
帯解バンビーホーム	帯解小学校前	0742-64-2037
都祁バンビーホーム	都祁小学校内	0743-82-0600
田原バンビーホーム	田原小中学校内	0742-81-0223
柳生バンビーホーム	柳生小学校内	0742-94-0224
興東バンビーホーム	興東小学校内	0742-95-0303
月ヶ瀬バンビーホーム	月ヶ瀬小中学校内	0743-92-0085

私立放課後児童クラブ

クラブ名	場所	電話
中登美小さな森キッズクラブ ※中登美こども園卒園児優先となります。	中登美ヶ丘一丁目1994-3 D-21	0742-44-0351 (中登美こども園内)
(K)Kid's School	あやめ池北二丁目3番97号	0742-46-0710
佐保山キッズクラブ「バンビ」 ※佐保山こども園卒園児優先となります。	法蓮町1368番地	0742-24-5510
奈良YMCAポップクラブ	西大寺国見町2-14-1	0742-44-2291

★ 児童館

市立児童館

 施設のマップ情報は、P12～21の「お出かけマップ」をご覧ください。

児童の人権尊重の精神を養うとともに、これら児童の健全な育成をめざしています。
※休館日

日曜日、毎月の第1・3土曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

児童館名	場所	開館日時	電話	マップ
古市児童館	古市町1263	月～金曜日 9:00～17:00	0742-62-7300	P20 B-1
横井児童館	横井五丁目337-2		0742-62-0307	P20 B-2
東之阪児童館	川上町461-1	第2.4.5土曜日 9:00～12:30	0742-27-8263	P17 D-2
大宮児童館	西之阪町5-1		0742-27-2220	P18 C-1

民間児童館

自然環境豊かな地を拠点に様々な遊びや体験活動を通じて、児童を心身ともに健やかに育成することをめざしています。

児童館名	場所	電話	マップ
平城児童センター	歌姫町1100番地	0742-34-2716	P13 D-2



★ 子ども発達支援

問 特別支援教育推進課 ☎0742-33-2000

言語・情緒・行動に発達の課題をかかえる就学前の幼児とその保護者を対象に発達相談や園訪問相談を実施しています。

住 所 はぐくみセンター6階(三条本町13-1)

心理士、保健師、保育教育士が相談に応じます。※来所相談は予約制です。

専用ダイヤル	☎0742-33-2000
専用メール	kodomohattatsu@city.nara.lg.jp
お問い合わせ時間	月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始(12月29～1月3日)は除く)
相談時間	月曜日～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00

★ 発達支援親子教室

問 特別支援教育推進課 ☎0742-33-0850

幼児(おおむね2～3歳児)とその保護者が集い、遊びを通じて発達段階に応じた適切な関わりを体験します。

住 所 子どもセンター2号館内(柏木町263番地の2)

利用時間 9:30～16:00

休 館 日 日曜日、月曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

保育教育士、心理士が相談に応じます。

専用ダイヤル	☎0742-33-0850
--------	---------------

★ 障害児通所支援

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

障害児通所支援

療育を必要とする子どもの通所支援(日常生活の基本的な動作の指導及び集団生活への適応訓練等)の給付費支給にかかる申請受付及び支給決定を行います。



障害児相談支援

障害児通所支援を利用する際に、障害児支援利用計画の作成や、サービスの利用状況の検証及び計画の見直し(モニタリング)を行います。

サービスの種類

サービス	概要	対象児
児童発達支援	日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練、その他必要な支援を行います。	療育の観点から、集団療育及び個別療育を行う必要があると認められる、未就学の児童
放課後等デイサービス	生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進その他必要な支援を行います。	小中学校、高校、特別支援学校等に就学しており、授業の終了後又は休業日に支援が必要と認められた児童
保育所等訪問支援	障害児以外の児童との集団生活への適応のための専門的な支援、その他必要な支援を行います。	保育所(その他の児童が集団生活を営む施設として厚生労働省令で定めるもの)に通う児童であって、当該施設を訪問し、専門的な支援が必要と認められた児童
居宅訪問型児童発達支援	居宅を訪問し日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与等の支援を行います。	重度の障害児等で児童発達支援等の障害児通所支援を受けるために外出することが困難な児童

申請に必要なもの

- 障害児支援利用計画案(指定障害児相談支援事業所が作成またはセルフプラン)
- 療育の必要性がわかるもの(手帳等)
- 市民税課税証明書等(承諾書で省略できる場合もあります)

障害児通所支援を利用したときにかかる費用

サービスを利用したときは、費用の1割を利用した事業者を支払います。また、対象児が属する世帯の所得に応じて負担上限額(月額)が決められていて、負担が重くなりすぎないようにになっています。

★ 軽度・中等度難聴児補聴器購入助成事業

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児の聞こえの確保と言語の発達を支援するため、補聴器購入費の一部を助成します。



★ 児童扶養手当

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

父又は母と生計を同じくしていない児童や父又は母が重度の障害の状態にある児童を養育している母又は父(又は、父母にかわって児童を養育している人)に支給されます。ただし、児童が児童福祉施設等の施設に入所している場合等認定できないことがあります。所得制限があります。
※申請した月の翌月分からの支給となります。

★ 特別児童扶養手当

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

心身に一定の障害のある20歳未満の児童を養育している人に支給されます。ただし、その児童が障害を事由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設等の施設に入所している場合等認定できないことがあります。所得制限があります。
※申請した月の翌月分からの支給となります。

★ 心身障害者医療費助成

問 福祉医療課 ☎0742-34-4754

健康保険に加入している身体障害者手帳(1・2級)・療育手帳を持っている人を対象に、保険診療の自己負担分から一部負担金を除いた額を助成します(保険適用にならないものや、入院時の食事療養費等を除きます。)

一部負担金の額

- 通院 1医療機関につき月500円
(月あたりの上限額1,500円)
- 入院 1医療機関につき月1,000円
(14日未満の入院は500円)
- 調剤薬局
一部負担金は不要です。自己負担額の金額を助成します。
※乳幼児の方の助成(令和元年8月診療分以降)については、P42 子ども医療費助成参照。
※小・中学生の助成(令和5年6月診療分以降)については、P42 子ども医療費助成参照。
※高校生世代の助成(令和6年8月診療分以降)についてはP42 子ども医療費助成参照。

★ 障害児福祉手当

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

重度の知的障害、重度の身体障害又は重度の精神障害のため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人に対して支給されます。ただし、障害を事由とする公的年金を受給できる場合や児童福祉施設等の施設に入所している場合等認定できないことがあります。所得制限があります。
※申請した月の翌月分からの支給となります。

★ 奈良市障害者GPSシステム

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

奈良市在住の重度の知的障害などの理由によって行方不明になる可能性がある方の、GPS機器端末利用(有料)への助成で



ず(初期費用に市が助成)。GPS携帯機器を活用することにより、居場所を検索・特定し、早期発見につなげ事故の防止を図ります。(療育手帳A判定または精神保健福祉手帳1級その他要件あり)

★ 自立支援医療(精神通院医療)

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

指定の医療機関での精神疾患による通院医療費(保険診療に限る)の一部を公費で負担します。

自己負担は原則医療費の1割となります。ただし、加入保険の種別による世帯の課税状況に応じて、自己負担の上限月額が設定されます。

★ 一般精神障害者医療費助成事業

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

健康保険に加入している精神障害者保健福祉手帳(1・2級)を持っている人を対象に保険診療の自己負担分のうち、一部負担金を除いた額を助成します(入院時の食事療養費等を除きます)。

★ 精神通院精神障害者医療費助成

問 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

自立支援医療(精神通院医療)の支給認定を受けている方(精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者を除く)が、自立支援医療受給者証に記載されている医療機関で支払った上限額までの自己負担分を助成します。所得制限があります。

★ 自立支援医療(育成医療)

問 保健予防課 ☎0742-93-8397

18歳未満で、身体に障害があって、手術等の治療により障害が軽くなり、日常生活が容易にできるようになる児童を対象に医療費の助成を行います。指定自立支援医療機関での治療に限ります。世帯の課税状況に応じて自己負担額があります。所得制限があります。

★ 小児慢性特定疾病医療

問 保健予防課 ☎0742-93-8397

悪性新生物、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患などの疾患のある18歳未満の子どもを対象に、医療費の助成を行います。世帯の課税状況に応じて自己負担額があります(20歳未満まで期間延長可)。

★ 小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業

問 保健予防課 ☎0742-93-8397

自宅での日常生活を支援するため、障害者自立支援法、介護保険法などの対象になっていない、在宅の小児慢性特定疾病児童等を対象に便器、特殊マット、入浴補助用具などの日常生活用具を給付します(世帯の課税状況に応じて自己負担額があります)。





★ 生活の支援

児童扶養手当 P68 参照

ひとり親家庭等医療費助成

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

健康保険に加入しているひとり親家庭の父又は母と18歳未満の子や父母のいない18歳未満の子等を対象に、保険診療の自己負担額から一部負担金を除いた額を助成します(保険適用にならないものや、入院時の食事療養費・生活療養費は除きます。)

一部負担金の額

通院	乳幼児	1医療機関につき月500円
入院	全対象者	1医療機関につき月1,000円(14日未満の入院は500円)
調剤薬局		一部負担金は不要です。自己負担額の全額を助成します。

※申請の日が、ひとり親家庭等医療費助成を受ける“資格発生日”となります。

支払方法

18歳未満の方は、医療機関窓口にて一部負担金のみを支払って医療を受けることができます(県内・資格証提示の場合。ただし高校生世代の方は令和6年8月以降の診療分に限ります。)

それ以外の方は償還払となります。

母子・父子・寡婦福祉資金の貸し付け

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

母子家庭、父子家庭、寡婦の方に自立の助長と児童の福祉の増進を図るため資金の貸し付けをしています。

資金例

- 修学資金、就学支度資金、修業資金、就職支度資金、技能習得資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、結婚資金など
- 申請の資格、内容、貸付額、据置期間、償還期間、利子等については、お問い合わせください。



ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

高等学校を卒業していないひとり親家庭の親又は児童が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指して、民間事業者等が実施する対策講座を受講する場合、受講料の一部を給付します(受講開始日前日までに窓口での事前申請が必要です。)

ひとり親家庭等日常生活支援事業

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

母子家庭、父子家庭、寡婦等の方で、自立促進に必要な事由又は疾病により、一時的な生活援助、保育サービスを必要とする世帯に、訪問介護員、保育士等の資格を有した家庭生活支援員を派遣します。

支援内容と世帯の所得の状況により費用がかかることがあります。

★ 仕事の支援

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

母子家庭の母及び父子家庭の父の主体的な能力開発の取り組みを支援し、自立の促進を図るため、雇用保険制度の教育訓練講座を受講する場合に、受講料の一部を給付します(受講開始日前日までに窓口での事前申請が必要です。)

母子家庭等高等職業訓練促進給付金

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

母子家庭の母及び父子家庭の父が就業に向けて、看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等の資格を取得するため、養成機関で原則6か月以上修学することが必要な場合、受講期間の一定期間について給付します。また、給付金利用者に対して、入学時や就職時に必要な資金の貸し付けをしています(原則養成機関入学より前に窓口での事前相談が必要です。)



母子家庭等就業・自立支援センター(奈良県奈良しごとiセンター)

☎ 奈良県奈良しごとiセンター ☎0742-27-8054

母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦の就業を支援しています。

場 所 西木辻町93-6エルトピア奈良内

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00

休館日 日曜日、祝日、年末年始

①就業支援事業 ②就業情報提供事業 ③自立支援プログラム策定事業
担当:子ども給付課

★ 母子保護の実施

☎ 子ども安心課 ☎0742-93-6595

生活が不安定(DVによる被害や経済面での困窮など)で、児童の福祉に欠けると認められる母子を対象に、児童福祉法に基づいて母子生活支援施設への入所を援助します。母子生活支援施設では、母子を保護するとともに、母子の自立を促進するための生活指導や児童の養育に関する相談・助言・その他の援助を行います。

★ 交通遺児等援護事業

☎ 子ども給付課 ☎0742-34-5086

交通事故や自然災害により、父又は母を亡くした18歳到達後最初の3月31日までの子の保護者へ、激励金や入学祝い金、就職・入学準備金の給付等を行います。

給付金の種類	給付額	申請期間
交通遺児等激励金	遺児一人につき 100,000円	事実発生後1年以内
交通遺児等入学祝金	遺児一人につき 50,000円	小学校・中学校・高等学校入学時より1年以内
交通遺児等就職・入学準備金	遺児一人につき 100,000円	就職または大学等への入学決定時より1年以内



相談・その他の支援



子育てに悩みや不安はつきもの。ひとりで抱えないで誰かに相談しましょう。

★ 奈良市こども家庭センター

18歳までの子どもがいるご家庭の様々な相談窓口

問 子ども育成課 ☎0742-34-4804

すべての妊産婦、子育て世帯、子どもを対象に、安心して育児ができるよう、さまざまな専門職が相談全般から専門的な支援までを一義的に行います。

- 出産後の生活に不安がある…
- 子どもへの関わり方がわからない…
- 子どもが泣き続けてイライラ…
- 子育ての話聞いてほしい
- 子どものこと、どこに相談したらいいの？
- ヤングケアラーに関する相談窓口
- SNSでの相談をしたい
- 家事の負担がある…

様々な困難を抱える子どもと家庭に関する相談窓口

問 子ども家庭支援課 ☎0742-34-5597

妊娠・出産・育児などの相談窓口

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

妊娠期から乳幼児期を中心に保健師・助産師等が相談に応じます。

場所	日時	内容
母子保健課 ☎0742-34-1978	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日年末年始は除く)	妊娠・出産・育児を切れ目なくサポートする総合相談窓口として保健師・助産師・栄養士・臨床心理士・歯科衛生士による電話・来所相談
都祁保健センター ☎0743-82-0341	月曜日～金曜日 9:00～17:00 (祝日年末年始は除く)	妊娠・出産・育児を切れ目なくサポートする総合相談窓口として保健師・栄養士による電話・来所・巡回相談 詳しくは、ならしみんだより、奈良市のホームページで日時・場所をご確認ください。
月ヶ瀬健康相談室 (月ヶ瀬行政センター内) ☎0743-92-0480	月曜日～金曜日 9:45～16:00 (祝日年末年始は除く)	保健師による電話・来所・巡回相談 詳しくは、ならしみんだより、奈良市のホームページで日時・場所をご確認ください。



★ 児童相談所

☎0742-34-5597 または ☎0742-93-6595

次のような様々な専門的な相談を受け付ける機関です。

相談の種類

- 養護相談(様々な事情により子どもの養育が困難な場合の相談、児童虐待に関する相談)
- 非行相談(家出や万引き、暴力行為等)
- 障害相談(発達障害、知的障害、療育手帳等に関する相談)
- 里親の相談(里親になりたい、里親に子どもを預けたい等)
- その他、性格行動、しつけに関する相談など

児童相談所相談専用ダイヤル(24時間対応)

☎0120-189-783

★ 医療的ケアのある児 (医療的ケア児)の療養相談



☎保健予防課 ☎0742-93-8397

医療的ケア(人工呼吸器、吸引、経管栄養、在宅酸素等)を必要とする児(医療的ケア児)とその家族に対して、療養生活上の悩みについて電話や面接にて保健師による相談支援を行っています。

日 時 月曜日～金曜日9:00～17:00

場 所 保健予防課(はぐくみセンター4階)

方 法 電話もしくは来所相談

★ 子どもの予防接種相談

☎健康増進課 ☎0742-34-5129

子どもの予防接種についての相談を行っています。また、骨髄移植等により免疫を失った方に対して、再接種費用の助成制度を行っています。詳細については健康増進課にお問い合わせください。
予防接種…P45 参照



★ 小児慢性特定疾病児の療養相談

問 保健予防課 ☎0742-93-8397

小児慢性特定疾病により長期に療養を必要とする児童等とその保護者を対象に、療養上の悩みや不安を解消するために、医療や生活面についての相談を行っています。

日時 月曜日～金曜日9:00～17:00

場所 保健予防課(はぐくみセンター4階)

方法 電話もしくは来所相談

★ 発達相談

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

言葉がゆっくり、よく動きまわる、非常に乱暴など、お子さんの発達のことで心配なことはありませんか？そんな心配や悩みを臨床心理士・保健師と一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

内容 心理相談員・保健師による個別相談。発達検査を通じて、お子さんの得意なこと、苦手なことを知り、お子さんとの関わり方等について一緒に考えます。

持ち物 母子健康手帳

場所 母子保健課(はぐくみセンター3階)、都祁保健センター

申し込み方法 予約制のため、事前に母子保健課までご連絡ください。

★ 子育て相談

乳幼児の子育てに関する相談に応じます。

相談方法 電話もしくは、来所相談
各園にお問い合わせください。

「保育所・幼稚園・認定こども園」P56～60へ

相談時間 月曜日～金曜日9:00～17:00

場所 市内保育所・幼稚園・認定こども園

費用 無料

★ 教育相談

学校に行きにくい、発達が気になるなど、悩みを抱えている子どもたちや保護者の方のために、教育に関する様々な相談に応じます。

問 教育支援課 ☎0742-36-0401

日時 月曜日～金曜日9:00～17:00

場所 教育センター6階教育相談フロア(要予約)
【教育相談総合窓口】
☎0742-93-8199

内容 心理・不登校など

問 特別支援教育推進課 ☎0742-93-8084

場所 教育センター7階
【検査・面談受付窓口】
☎0742-34-2519

内容 発達相談・就学相談など

学校生活についての相談

学校で困ったことがあるなど、悩みを抱えている子どもたちや保護者の方のために、青少年の健全育成、非行・問題行動の相談に応じます。

日時 月曜日～金曜日9:00～17:00

場所 いじめ防止生徒指導課内
☎0742-34-4863

内容 青少年の健全育成、非行・問題行動の相談など

いじめについての相談

いじめに悩む子どもたちや保護者の方のために、いじめの問題に関する相談に応じます。

日時 24時間対応
月曜日～金曜日9:00～17:00は
いじめ防止生徒指導課で受付
月曜日～金曜日17:00～翌朝9:00と
土、日、祝日の24時間は委託業者で受付

場所 いじめ防止生徒指導課内

●いじめ相談専用ダイヤル・メール

●ストップいじめならダイヤル
☎0742-36-0012

●ストップいじめならメール
stop-ijime@city.nara.lg.jp
メールについては平日の9:00～17:00に返信します。

★ すこやかテレフォン事業

保育、家庭教育、しつけ、進学進路などの悩みについて専門の相談員が相談に応じます。

相談方法 電話相談

相談先 奈良すこやかテレフォン
(奈良いのちの電話協会)
☎0742-35-1002

相談時間

【365日対応】
月曜日～金曜日
18:00～21:00
土曜日、日曜日、祝日
13:00～16:00

★ ひとり親家庭等相談

母子家庭・父子家庭及び寡婦の生活相談等を行っています。

場所	問合せ先・予約先	対応日時
子ども給付課	☎0742-34-5086	月曜日～金曜日 9:00～17:00

※相談日前日までに子ども給付課へお申し込みください。

★ ひとり親コンシェルジュ相談

問 奈良県スマイルセンター ☎0742-24-7624

ひとり親コンシェルジュが、母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦のみなさまの様々な支援を行っています。これからひとり親になる方も相談可能です。

場所 高天町38-3 近鉄高天ビル6階

開館時間 火曜日～土曜日 9:00～16:30

休館日 日曜日、祝日、年末年始

★ ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談

問 奈良県スマイルセンター ☎0742-24-7624

ひとり親家庭等又は離婚前の方に対し、養育費に関する事(取り決め・履行)や経済的問題(慰謝料・財産分与・借金・相続等)、その他(認知・親権等)について、弁護士が相談に応じます(要予約)。詳しくはお問い合わせください。

★ 女性問題相談

問 共生社会推進課 男女共同参画室 ☎0742-81-3100

家族・DV・結婚・子育て・性・家庭の問題や自分の生き方などの悩みについて女性問題相談員が相談に応じます。

※相談者の性別は問いません。

場所	問合せ先	対応日
奈良市女性問題相談室	☎0742-81-3102	月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 (祝日・12月28日～1月4日を除く)
西部会館2階相談室	☎0742-46-3978	月曜日・水曜日 (祝日・12月28日～1月4日を除く)
北部会館2階相談室	☎0742-70-2070	木曜日 (祝日・祝日の翌日・12月28日～1月4日を除く)

時間 10:00～12:00、13:00～16:00

★ 不妊治療の支援・助成

一般不妊治療費助成

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

不妊検査や不妊治療を受けられたご夫婦の経済的な負担を軽減するため、生殖補助医療等助成の対象となる費用を除く、検査や治療に伴う費用に対して、1年度で上限10万円までの助成を行います。

生殖補助医療費等助成

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

不妊治療のうち、体外受精や顕微授精並びにこれに併せて行われる先進医療を受けられたご夫婦に対し、経済的な負担の軽減を図るため、費用の一部を助成しています。

★ 奈良市不育症検査費用助成事業

問 母子保健課 ☎0742-34-1978

不育症の方の経済的な負担の軽減を図るため、研究段階にある不育症検査のうち、保険適用を見据え先進医療として実施されるものを対象に、検査に要する費用の一部を助成します。

★ 奈良市不育症治療費等助成事業

不育症の検査や治療を受けられたご夫婦の経済的な負担を軽減するため、検査や治療に伴う費用に対して、1年度で30万円まで助成を行います。

★ 養育費確保の支援

問 子ども給付課 ☎0742-34-5086

養育費確保の相談を弁護士無料相談につながります。また、養育費未受取のひとり親が負担する養育費確保のための手続き費用の一部を市が補助します。詳しくは子ども給付課にお問い合わせください。

★ 養育費等相談

問 奈良県スマイルセンター ☎0742-24-7624

離婚や別居に伴う子どものための養育費等の費用や離れて暮らす親との親子交流などの離婚と子どもを巡る問題について専門の相談員が相談に応じます(要予約)。詳しくはお問い合わせください。

★ フードバンク事業

問 子ども育成課 ☎0742-34-4804

企業や個人から寄附いただいた食料品を学校の夏休みや冬休みなどの長期休みの時期に、ひとり親家庭やお子さんがある生活困窮家庭に無償で提供します。



★ 里親支援事業

☎ 子ども安心課 ☎0742-93-6595

あなたも里親になりませんか。

里親とは、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる家庭のことをいい、子どもの幸せを目的とした制度です。

里親の種類

- 養育里親
保護者が育てられない間、保護者に代わって子どもを養育する里親
- 養子縁組里親
委託された子どもと養子縁組することを希望する里親
- 親族里親
子どもの民法上の扶養義務のある親族が行う里親
- 専門里親
養育するのが難しい子どもを養育する里親

事業の内容

- 里親登録
里親認定登録時の相談や研修
- 里親支援
里親の相談や支援
- 里親啓発
里親制度説明会・広報イベントなど

★ 虐待通告

虐待の予防や早期発見は、子どもと保護者が必要な援助やサービスにつながるための第一歩になります。「変だな」「何かおかしいな」「いつもと違うな」と感じたら、ためらわないで次のところへ連絡してください。下記のダイヤルにて24時間365日対応しています。

奈良市子どもセンター

☎0742-34-5597

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189



「奈良市 子どもにやさしい



詳細は
こちら

まちづくり条例」を知っていますか？

「奈良市子どもにやさしいまちづくり条例」とは、
奈良市の子どもたちが今を幸せに生きることができ、
将来に夢と希望をもって成長していけるようにし、
子どもの参加によって大人とともに
まちづくりを進めることを目的としたものです。
日本国憲法や児童の権利に関する条約の考えに基づき、
子どもの権利が大切にされることを
全ての取組の基本としています。

子どもにやさしいまちづくりを実現するための取組を定め、
奈良市では、さまざまな子ども・子育て支援に取り組んでいます！



こ けんり 子どもの権利の マンガができたよ !!

なるほどなるほど
マンガだと気軽に
読めるね💡

QRコードで
みてね!



発行 : 奈良市子ども未来部子ども政策課
☎0742-34-4792

なら 子育て情報ブック

令和8年5月発行

発行元

奈良市／株式会社サイネックス

子育て@なら
HP



サイネックスHP

編集・デザイン

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

☎06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

☎06-6766-3350

※掲載している広告は、令和8年4月現在の情報です。また、掲載されているスポンサー広告は奈良市が推奨するものではありません。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

本文に掲載の「QRコード」は
株式会社デンソーウェブの登録商標です。

※「祝日」とは「国民の祝日に関する法律(祝日法)」に
規定する休日のことを指します。