

発達・発育カレンダー

からだの発育、こころの発達はお子さんそれぞれ。下記カレンダーを目安に成長を見守り、不安なことは誰かに相談を。

厚生労働省「使えるイクメン仕様 子育て書き込みノート」を元に編集

月齢	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳1か月	1歳7か月
からだ	赤ちゃんによってミルクを飲まない・飲みすぎる、よく寝る・夜泣きをするなど、さまざま。日々、授乳の記録と体重の増えかたを確かめよう 乳幼児揺さぶられ症候群に注意 枕や、柔らかい布団による 窒息 に注意	首の座りがしっかりしてくる ベッドやソファからの 転落 に注意	ガラガラなどを少しの間握る 寝がえり	手を伸ばしておもちゃを取る なんでも 口 に入れてしまうので注意	つかまり立ちができるように おすわりが上手になる	引き出しを開けたり小さなものをつまむ ハイハイで前に進もうとする 歯が生え始める	伝い歩きができるようになる子もいる よちよち歩きができるように	窓やベランダ、階段からの 転落 に注意	浴槽の残り湯やビニールプールで 溺れる危険性 に注意	自宅内の安全対策をしよう! p32 参照			
食					離乳初期	離乳中期		離乳後期		離乳完了期			
健診	p41 参照		4か月児健診					10か月児健診				発達が気になるときは、相談窓口を利用しよう p66 参照	1歳7か月児健診
こころ	泣くことで不快を訴える 「おなかがすいた」「うんちが出た」「暑い・寒い」など	あやすと微笑む 機嫌が良いと「アーウー」と声を出すように	声がする方に顔を向ける 人見知りが始まる子も	声を出すことが増える 体を使った遊びを喜ぶ				おもちゃを手持って遊ぶ おすわりやハイハイで視界が広がり楽しい	理解できる言葉が増える いたずらがさかになる	言葉がだんだん多くなる 「ねんね」「まんな」など言葉もだんだん多くなる 簡単なことばを理解できる			
パパ・ママ	一人で抱えこまずサポートを受けましょう 初めてのことばかりで、喜びや苦労もさまざま p73 参照 市の支援制度を利用したい	肌に触れて、愛情を伝える ベビーマッサージなど、赤ちゃんの肌に触れる	月齢に応じた遊びをする 絵本の読み聞かせなど赤ちゃんとのコミュニケーションを					子育て広場で遊ぼう! (0か月児～) p25 参照 ほかのお友だちとのふれあいは赤ちゃんの発達を促し、パパママも保護者同士の情報や意見交流によって、気持ちがすっとラクに。プレママ・プレパパも参加できます!					

